

KOLAたそがれオリエンテーリング大会2021 in 二色の浜公園・海浜緑地 プログラム

2021年8月7日(土) トップスタート16時47分

※本大会は、事前申込のみです。(当日申込はありません)



貝塚市 二色の浜公園スポーツハウス北東側の高速道路高架下

主催 岸和田オリエンテーリング協会(KOLA)

後援 大阪府オリエンテーリング協会

協力 和泉市スキー野外活動部 (ISOC)

競技責任者 : 横田 実、 コース設定者: 永瀬 真一

雨天決行、荒天中止

大会中止の場合は、8月7日13:00までに、Twitter (@kola_osaka) 及び

大会ホームページ (<https://japan-o-entry.com/event/view/761>) にて告知します。

問合せ: 横田実 tel 090-4299-2997、e-mail(強く推奨): kola_osaka@yahoo.co.jp

※円滑な運営のため参加者の皆様もご協力くださるようお願いいたします。

※本大会で撮影した写真などの映像を web ページ・印刷物などで公開します。

※申し込みの際いただいた個人情報は、今後の KOLA 主催、主管大会の案内に活用させていただくことがありますので、ご了解ください。

2021年8月3日修正
【3.競技について】(3)競技形式
MF, WF クラスの情報が抜けていたので追記

【0. 新型コロナウイルス (COVID-19) 等の感染予防に関する特記事項】

- ・本大会は、日本オリエンテーリング協会の「オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に沿って開催します。http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19_guideline/
- ・以下の場合、大会を中止します。
 - ・公園管理事務所から、大会開催中止の要請があった場合
 - ・大阪府の自粛要請の対象に該当した場合
- ・以下のいずれかに該当する場合は、参加を見合わせてください。
 - ・体調がよくない場合 (例: 発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - ・同居家族や濃厚接触者に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触のある方
- ・当日会場へ来るまでに、[問診票フォーム](#) へ回答をお願いします。
- ・当日参加できなくなった場合の対応
 - (1)代理出走者がいる場合
 - ・事前申込者本人が、事前に問合先に、代理出走者名を連絡してください。
 - ・代理出走者の記録は、参考記録となり、表彰対象外となります。
 - ※代理出走者からの申し出では、受け付けないのでご注意ください。
 - (2)代理出走者がいない場合
 - ・事前連絡いただければ、参加クラスの地図を送付または他の参加者経由、後日の他の大会等の機会にお渡し+2021年 KOLA 新春大会参加費を割引事前。
- ・主催者側で、更衣用テントは用意しません。
 - ・人との距離は 2m 以上を目安にしてください。
 - ・公園利用者、他の参加者、主催者スタッフとの距離を確保してください。
 - ・マスク持参&着用をお願い
- ・会場エリアでは、できる限りマスクを着用してください。
 - ・マスクは、各自持参してください。

- ・手指消毒
 - ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください。
- ・口から飛沫をまき散らさない
 - ・大声での会話、応援等をしないでください。

【1.交通案内】貝塚駅から二色の浜公園へのルート図等をプログラムの末尾に添付しています。

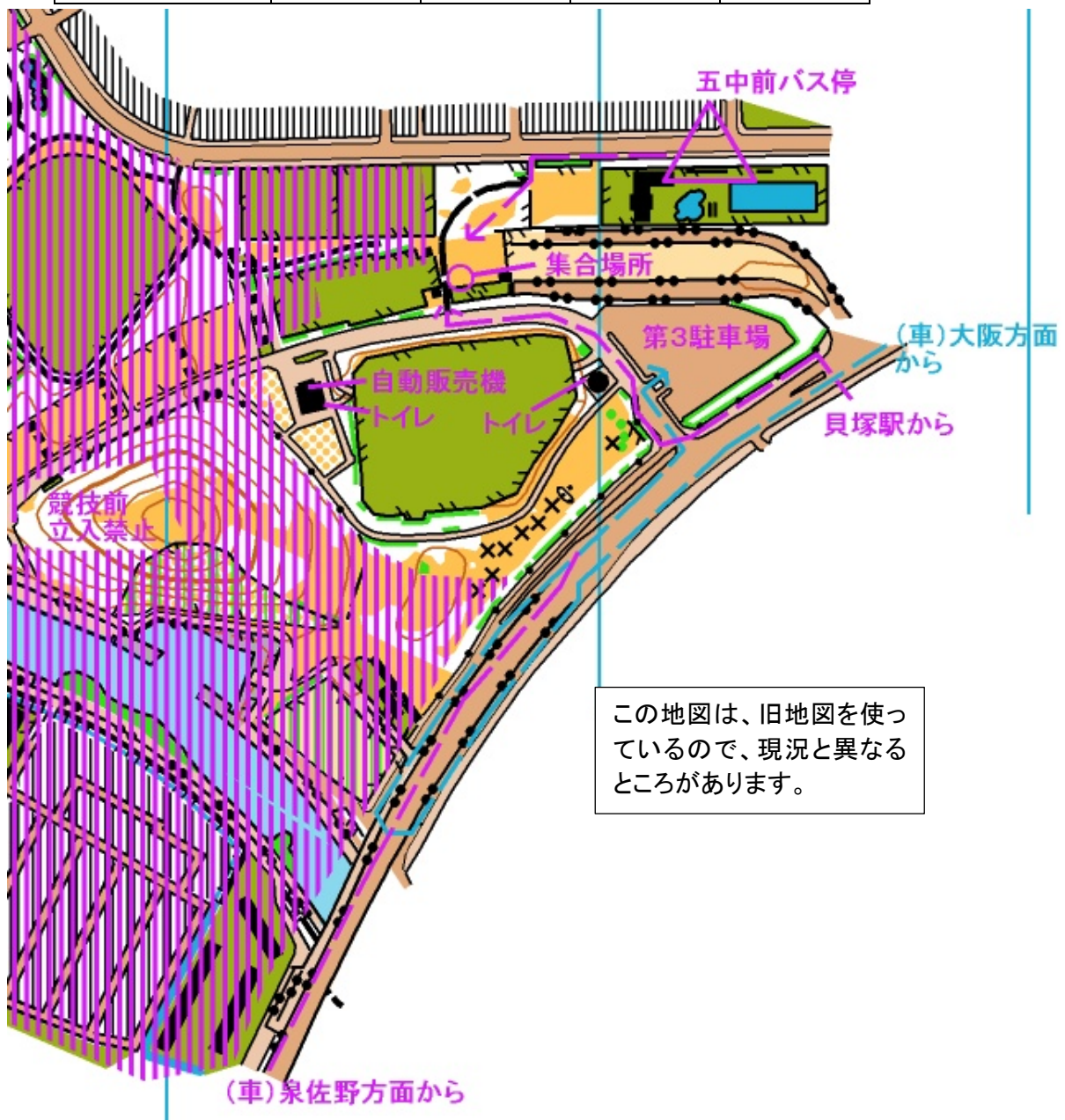
(1) 公共交通機関でお越しの方

①南海電鉄南海本線「貝塚」駅下車 西口から徒歩 30分

②南海電鉄南海本線「貝塚」駅下車 東口から水間鉄道バス（コスモスライナー「二色海浜緑地公園行」）に乗車し、五中前下車徒歩4分

南海ウイングバス「道の駅愛彩ランド」行に乗車し、「蜻蛉池公園前」下車徒歩10分

バス停	行先	二色海浜 緑地公園	二色海浜 緑地公園	二色海浜 緑地公園	二色海浜 緑地公園
南海貝塚駅東口		15:00	15:30	16:00	16:30
五中前		15:08	15:38	16:08	16:38



(2) 自動車でお越しの方

- ・二色の浜公園第3駐車場を利用してください。(有料：1日 640円)

【2.会場(集合場所)について】

- ・会場は、高速道路の高架下です。
- ・主催者側で、更衣用のテントは、用意しません。
- ・トイレは、飲物の自動販売機は、会場付近にあります。
 - ・ただし、飲物は売り切れる可能性が高いです。
- ・公園内はオリエンテーリング大会参加者以外の利用者がおられます。公園利用のマナーを守っていただきますようお願いいたします。
- ・貴重品は各自で管理していただくようお願いいたします。盗難等にはくれぐれもご注意ください。万が一の場合でも主催者は責任を負えません。

【3.競技について】

(1) 地図

- ・KOLA作成「二色の浜公園・海浜緑地」をリメイク
- ・ISOM 2017準拠 縮尺：1/10,000 等高線間隔 5m 走行度4段階
ただし MF, WF, M15, W15, M18, W18, M35, W35, M50, W50, M65, W65, MB, WB, MN, WN は縮尺 1/7,500
※要項では、等高線間隔 2.5m と記載していましたが、5m 間隔に変更しています。
なお、旧地図は、1/7,500 等高線間隔 2.5m 間隔です。
- ・プリンタ出力、コース印刷済みポリ袋納入済み
- ・コントロール位置説明は JOA のコントロール位置説明作成規程に従って表記しています。
 - ・MF, WF, MB, WB, N クラスのコントロール位置説明は、日本語を併記しています。
 - ・コントロール位置説明のスタートでの配布は行いません
- ・旧地図は、web 上で公開しています。

<http://kola1975.mbsrv.net/gyouji/tasogare/2014/map-a.jpg>

(2) 一般的な注意

※真夏本番！熱中症に注意！十分な水分補給を！（乾いたと思う前に飲む）塩分補給も！

- ・本大会では、給水所は設置しません。必要に応じて、各自で飲料水を携帯してください。
- ・スパイク（ダボピン付シューズ含む）の使用は禁止します。
- ・釣り、バードウォッチング、ウォーキング等、公園・周辺緑道利用者たくさんいらっしゃいます。参加者は、他人にけが等をさせないこと、危険と感じさせるような走行は行わないでください。
- ・立入禁止区域に、入らないようにお願いします。
- ・ルートチョイスによっては、信号機のある交差点も通行します。信号機の指示を厳守してください。（あるいは、その交差点から十分に離れた箇所を注意して横断してください。）

※時計の持参を強く推奨します。例年、時計を持たずに出走され、時間をたっぷり残して、あるいは、大幅に超過される方が散見されます。

(3) 競技形式

- ・スコア 0；点数（コントロール番号の1の位が点数になります。ただし、「0」の場合は10点）
 - ・コントロールを回る順番は自由です。
 - ・競技時間内にどれだけ多く点数を獲得できるかを競います。
 - ・競技時間を超過すると1分毎に減点されます。（秒単位は切上）

クラス	スタート時刻	競技時間	コントロール数 点数合計	競技時間 超過時の減点	フィニッシュ 閉鎖時刻
MA	各自指定	45分	コントロール数：35	6点/1分	18:30
WA		50分	180点	6点/1分	
M35, W35 M50, W50 MF, WF		50分	コントロール数：33 165点	6点/1分	
M18, W18 M65, W65		50分	コントロール数：29 136点	5点/1分	
M15, W15		50分	コントロール数：25 112点	4点/1分	
MB, WB		50分	コントロール数：21 94点	4点/1分	
N			コントロール数：21 94点	3点/1分	

※予告なく変更する可能性があります。変更した場合は、当日、公式掲示板に掲示します。

(4) テレインプロフィール

貝塚市臨海部の公園（砂浜エリア、松・海浜性樹木が植えられたエリア、テニスコート等スポーツ施設のあるエリア）＋公園周辺の緑道などバリエーション豊か。

【4. 競技の流れ】

(1) 受付 15:30～

- ・事前申込者は、受付付近で配布するEカード（レンタルの方）またはバックアップラベルを各自でお取り下さい。

(2) 公式掲示板

- ・当日、[公式掲示板](#)に掲載します。
- ・紙版を会場にも掲示しますが、人の密集をさけるため、できるだけオンラインでの確認をお願いします。

(3) 初心者説明（16:00～）

- ・初心者説明を申しこまれた方は、受付付近までお越し下さい。
- ・受講時は、マスクの着用をお願いします。
- ・初心者コースをまわりながら、初心者説明資料から要点を絞って説明します。
- ・初心者説明資料もプログラムに添付していますので、予習をお願いします。

(4) スタート（16:47～）

- ・スタート地区は、会場に隣接しています。
- ・参加者自身で、Eカード番号が、スタートリスト記載の番号と同じかどうか確認してください。万が一、異なる場合は、受付にお越しください。
- ・Eカードのない人は出走できません。
- ・スタート3分前に、役員がお名前を呼びます。
 - ・拳手で応答の上、3分前エリアにお入りください。

- ・スタート2分前に、地図箱から自分のクラスの地図（裏面に、クラス名、参加者名を明記。）をおとりください。その時点から地図を閲覧可能です。
- ・スタート1分前に、スタートユニット前にスタンバイしてください。
- ・スタート10秒前になれば、Eカードをスタートユニットにはめ込んで、そのままお待ちください。
- ・スタート時刻になれば、Eカードをユニットから外し、スタートしてください。

・スタート枠から赤白テープ誘導をたどった先のフラッグが地図上のスタート（△）位置です。

- ・本大会では、「コントロール位置説明」の事前配布はありません。（コース地図への印刷のみ）

・指定時刻に遅刻された場合は、係員の指示に従ってスタートしてください。

・スタートされた競技者は必ずフィニッシュを通過してください。あるいは何らかの方法で本部にEカードを提出してください。提出がない場合は行方不明者として検索されます。

スタートチャイマーの動作	
スタート 10 秒前	ビーブ音 1 秒間
スタート 4 秒前	ビーブ音 0.2 秒間
スタート 3 秒前	ビーブ音 0.2 秒間
スタート 2 秒前	ビーブ音 0.2 秒間
スタート 1 秒前	ビーブ音 0.2 秒間
スタート時刻	ビーブ音 1 秒間

※スタート地区は、コース上で、立入禁止区域としています。スタート後は、スタート地区を通過することはできません。

(5) コントロールの通過について

・コントロールに着いたらEカードをコントロールのユニットにはめ込んでパンチをしてください。

・バックアップラベルのパンチ記録（針穴）は、しっかりとパンチしないと針穴が残らないことがありますので、注意してください。Eカードは、バックアップラベルを紛失しないよう、パンチの支障にならない範囲で、テープで留める等の加工を推奨します。

(6) フィニッシュ

・フィニッシュは、会場近傍です。

・パンチングフィニッシュです。フィニッシュユニットにEカードをはめ込んでください。その時点で計時が終了します。

・フィニッシュ後は係員の指示に従って、速やかに計算センターに移動してください。

※フィニッシュ順に、進んでください。

・計算センターでは指示に従い、Eカードを読み取りユニットにセットしてください。Eカードのデータを読み取り、コントロール通過をチェックします。

・レンタルEカードは計算センターで回収します

・**レンタルEカードを紛失された場合、10,000円頂きます**

・マイカードの方は、バックアップラベルを回収します。

・コンパスを借りられた方は、コンパスの返却もお願いします。

・ラップ表をお渡ししますので。通過したコントロールが不通過の扱いになっていないか、確認をお願いします。通過コントロールのカウントに不備がある場合は、申し出てください。

・回収済みのバックアップラベルで確認を行います。

・バックアップラベルで通過が確認できれば、成績を修正します。

※ラップ表の印刷ができない場合、係員が通過コントロールを読み上げる等、代替手段で対応します。

フィニッシュ閉鎖は 18:30 です。それまでに必ず帰還してください。

- ・競技が終了した地図の回収は行いません。**最終スタート時刻以前には、会場で競技上の情報交換を禁止します。**

(7) 成績

- ・各クラス上位3名を表彰いたします。
※確定したクラスからアナウンスの上、順次、表彰状と副賞を配布します。
- ・過去12年間「KOLA杯」を獲得していないMA、WAそれぞれ出場者の中で最上位者に、賞品として「KOLA特製Tシャツ」と「KOLA大会年間無料券」を授与します。
- ・MF、WFクラスの最上位者に、新人特別表彰として、「KOLA大会年間無料券」を授与します。
- ・正式な成績は後日ホームページに掲載します。

【5. その他諸注意】

- ・出したごみは各自で必ずお持ち帰りください
- ・参加者が自分自身、第三者へ与えた事故・損傷・損害について、主催者は一切責任を負いません。

【6. 近隣スポット等の紹介】

- ◇岸和田城 <https://www.city.kishiwada.osaka.jp/soshiki/36/kishiwadajyo.html>
- ◇脇浜戎大社 <https://takaokami-ebisu.com/>

【7. 開催が予定されているオリエンテーリング大会のご紹介】

- ◇関西夏のオリンピック
 - ・2021年8月22日(日) 京都・大阪から日帰りできるところ
<https://japan-o-entry.com/event/view/783>
- ◇阪神奈OLC片岡一門練習会
 - ・2021年9月11日(土)
<https://japan-o-entry.com/event/view/786>
- ◇WVG イベント 2021 Day1
 - ・2021年11月6日(土) 兵庫県香美町
<https://japan-o-entry.com/event/view/619> マスターズ
<https://japan-o-entry.com/event/view/750> 一般
- ◇WVG イベント 2021 Day2
 - ・2021年11月11日(日) 兵庫県神河町
<https://japan-o-entry.com/event/view/749> マスターズ
<https://japan-o-entry.com/event/view/751> 一般
- ◇WVG イベント 2021 スプリント
 - ・2021年11月28日(日) 兵庫県神戸市
<https://japan-o-entry.com/event/view/704>

◇パークOツアーin関西 2021 大阪大会

・2021年12月11日(土) 大阪府高槻市「安満遺跡公園」

<https://japan-o-entry.com/event/view/747>

◇KOLA主催大会 <http://kolal975.mbsrv.net/>

・2022年1月3日(月)予定 KOLA新春オリエンテーリング大会

・2022年4月予定 岸和田市民大会

【8. たそがれ0歴代優勝者】

	MA	WA	M35	W35	M50	W50
2007	佐藤 一平	-	川口 洋	-	谷 秀司	
2008	中村 貴史	田川 雅美	堀端 和彦	-	小八重善裕	
2009	中村 貴史	松本知佐子	城森 博幸	-	佐藤 政明	
2010	大西 康平	松本知佐子	城森 博幸	吉岡 康子	宮崎 敦司	-
2011	福田 雄希	岡部 悦子	阪本 博	-	阿部 昌隆	四宮寿美子
2012	石黒 文康	青柳 紀子	城森 博幸	片山 保子	愛場 庸雅	-
2013	松下 睦生	関谷麻里絵	阪本 博	-	城森 博幸	-
2014	松下 睦生	北川 仁美	城森 博幸	青柳 紀子	片山 雅之	山本 陽子
2015	松下 睦生	北川 仁美	板谷日出男	青柳 紀子	河合 利幸	山本 陽子
2016	緒方 空人	出田 涼子	坂田雄一郎	木下 佳子	楠見 耕介	出田 裕子
2017	森河 俊成	佐野 萌子	沖浦 徹二	坂田 博子	河合 利幸	鮎田 里香
2018	森河 俊成	佐野 萌子	稲田 旬哉	緒方 美智	中島 真治	秋房 麻里
2019	菅谷 裕志	出田 涼子	篠原 英剛	木下 佳子	辻村 歩	北川 仁美
2020	森河 俊成	堀 未歩	篠原 英剛	木下 佳子	坂田雄一郎	坂田 博子

	M65	M15	W15	MB	WB	N
2007				川口 長	-	中川 真幸
2008				-	堀端 典子	高橋 祐耶
2009		中森 哲平	吉田 蛭子	三輪 幸寛	辻野 真幸	辻尾 翼
2010	磯部 貞夫	板谷 智史	-	土屋 武	羽柴 理紗	瀧野 公望
2011	御勢 健二	-	座古恵里圭	土屋 武	夏目 恵奈	中島 桜
2012	佐藤 政明	門村 直樹	玉木沙羅々	小城 昌弘	-	福井 陽貴
2013	磯部 貞夫	板谷 智史	中森 楓	土屋 武	吉田 都	山田祐理子
2014	山本 博司	福井 陽貴	-	土屋 武	早川 昌子	松村 敏広
2015	山本 博司	福井 陽貴	-	土屋 武	田中 美帆	山本一千花
2016	山本 博司	福井 陽貴	-	-	緒方 美智	福井 望月
2017	前田 春正	福井 陽貴	定久 琴音	土屋 武	-	-
2018	-	中島 遼	-	頓宮 勇	黒木 結花	-
2019	村橋 和彦	小比賀草太	-	中澤 寛典	-	-
2020	関野 賢二	染谷 一颯	西川 直花	-	-	-

	W65	M18	W18	MF	WF	WN
2020	-	-	-	-	石井 ゆみ	-

【9. たそがれ0新人特別表彰】

オリエンテーリングを始めた大学新人生のなかで、MF、WFクラスの最上位者を特別表彰します。

	MA	WA
2011	安中 勇大	(該当なし)
2012	(該当なし)	(該当なし)
2013	石井 政成	(該当なし)
2014	緒方 空人	竹川和佳子
2015	深田 耕司	野中 瑞穂
2016	森河 俊成	(該当なし)
2017	片岡 佑太	澤田 眞子
2018	(該当なし)	小橋 唯華
2019	平岡丈	駒崎 成美
	MF	WF
2020	(該当なし)	石井 ゆみ

【11. KOLA杯】

KOLA杯獲得条件

- ・ 新春大会、たそがれ大会において、過去12年間にKOLA杯を獲得されていない方の中でMAクラス、WAクラスの最上位者に授与します。

KOLA杯獲得者特典

- ・ KOLA Tシャツ
- ・ KOLA大会年間無料招待券

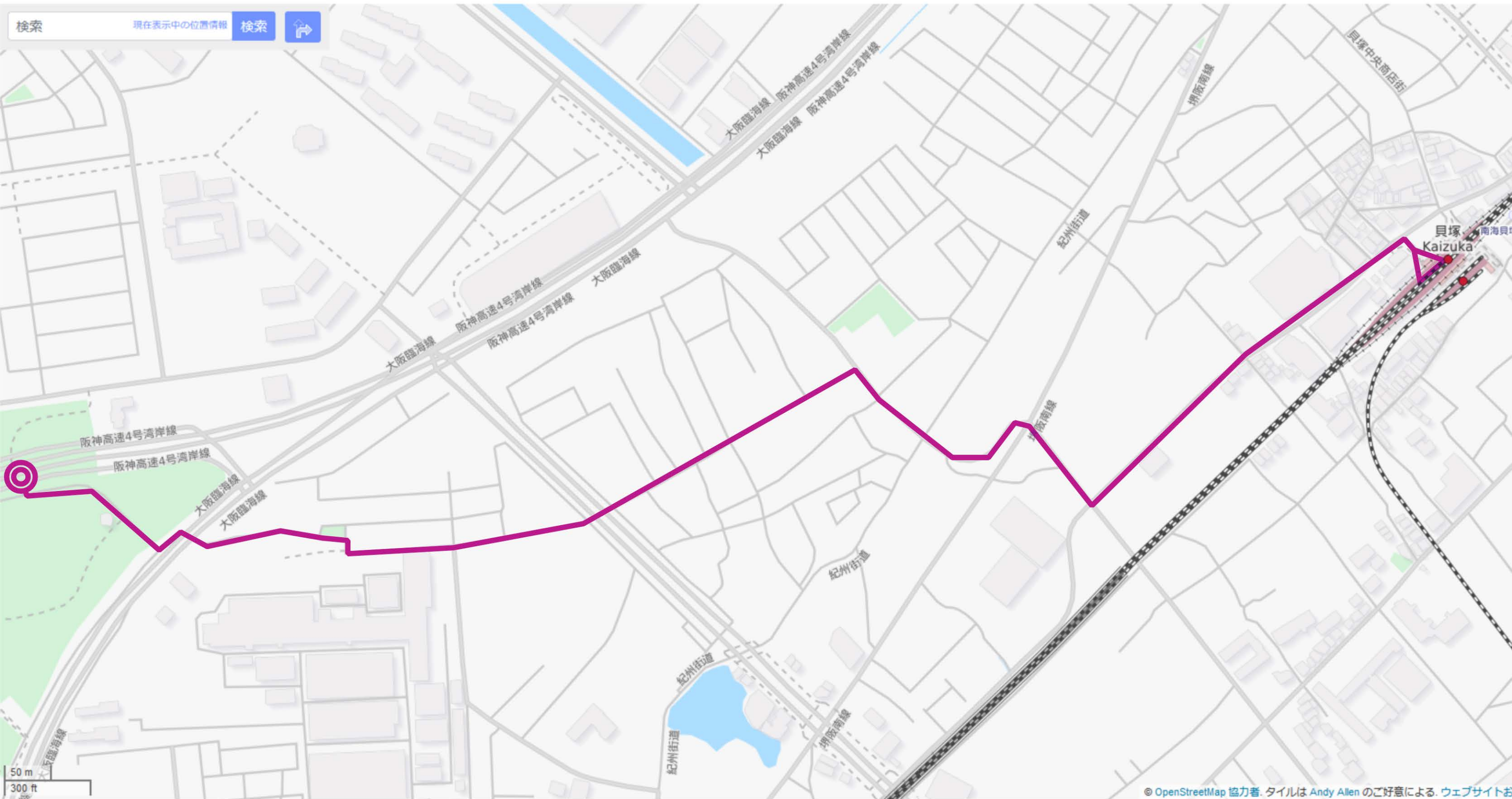
過去のKOLA杯獲得条件

- ・ 2006年新春大会～2013年たそがれ大会
 - ・ 新春大会、たそがれ大会において、過去にKOLA杯を獲得されていない方の中でMAクラス、WAクラスの最上位者に授与。
- ・ 1993年新春大会～2005年ナイト大会
 - ・ 過去のKOLA大会の参加記録を元にハンディを設定した上で、男性、女性の各最高クラスでの最上位者に授与

歴代獲得者

	新春大会		たそがれ大会(2006年まではナイト)	
1993	中尾 正和	愛場 佐和子	中田 茂夫	夏目 喜代子
1994	平山 友啓	松原 照子	佐藤 馨	中田 啓子
1995	川前 紀尚	中田 啓子	佐藤 信一	中村 夕里子
1996	中田 茂夫	夏目 喜代子	小森 民雄	中田 啓子
1997	上手 正雄	四宮 寿美子	四宮 一夫	有福 薫子
1998	中村 知晴	夏目 喜代子	御勢 健二	四宮 寿美子
1999	大西 淳一	芝 聖子	小國 英男	四宮 寿美子
2000	沖浦 徹二	四宮 寿美子	小野 貴政	四宮 寿美子

2001	小坂 猛	田代 恵子	小林 康浩	奥田 裕子
2002	奥村 理也	吉村 加代	山平 拓也	桑野 文
2003	中村 貴史	吉岡 康子	小林 康浩	藤田 沙織
2004	原 昇司	若木 まりも	寺岡 孝	藤田 沙織
2005	澤地 未来	松本 知佐子	板谷 日出男	松本 知佐子
2006	小林 康浩	加納 尚子	梅本 匠	林 加奈
2007	池 陽平	坂本 涼子	佐藤 一平	(該当なし)
2008	鈴木 陽介	岩水 加代子	栄森 貴久	田川 雅美
2009	野本 圭介	北川 仁美	西田 陽一	吉田 螢子
2010	川北 洋平	河崎 千里	大西 康平	石川 実起
2011	和久田 好秀	鳥羽 都子	福田 雄希	岡部 悦子
2012	結城 克哉	間中 千尋	石黒 文康	青柳 紀子
2013	福井 直樹	野澤 麻乃	松下 睦生	関谷 麻里絵
2014	倉本 竜太	藤原 愛	板谷 智史	上良 智子
2015	松澤 俊行	木村 史依	瀬尾 峻汰	戸谷 みのり
2016	谷川 友太	木村 るび子	緒方 空人	出田 涼子
2017	築地 孝和	佐野 萌子	森河 俊成	大野 真由莉
2018	橘 孝佑	佐久間 若菜	田中 創	山根 萌加
2019	南河 駿	谷川 理恵	菅谷 裕志	鈴木 伽南
2020	谷野 文史	片岡 茅悠	平岡 丈	堀 未歩
2021	岩井龍之介	井手恵理子		



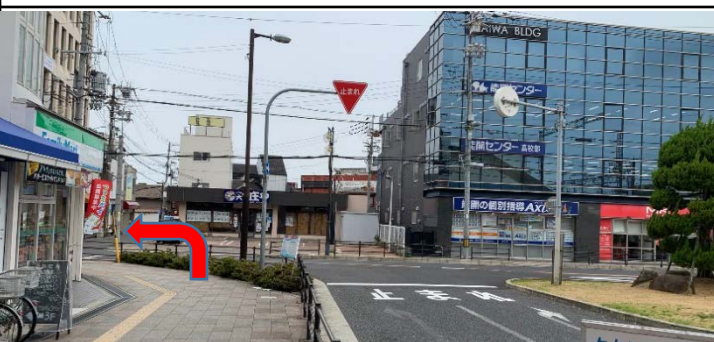
貝塚駅から会場まで、徒歩の場合



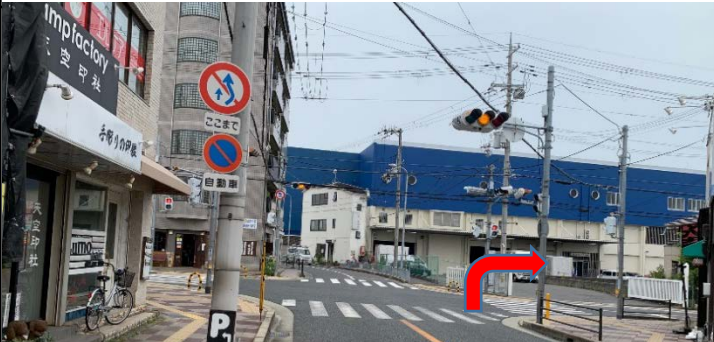
1. 会場まで、徒歩の場合
貝塚駅の改札をでて、左（西出口）へ



2. 西出口の左（南側）の階段を下ります。



3. 西出口（南側）からでて、コンビニ（ファミリーマート）の角を左折。



4. 2つ目の信号を右折。（角に大吉）



5. 信号のある交差点で、協栄大社の案内看板方向へ。（道路をわたって、奥の道を左へ）



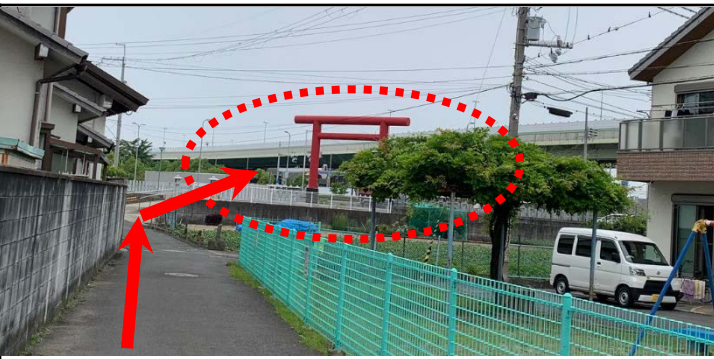
6. 道なりに進み、協栄のバス停を右側に見たら、次の交差点（左折or直進）を左折



7. 協栄大社の鳥居の手前を右折



8. すぐの分岐を左に



9. 大きな鳥居まで進みます

10. 大鳥居をくぐって、横断歩道を渡ります。
(信号を守ってください)。横断歩道を渡ったら左に進んでください。



11. 右手の公園の入口を入れてください。

12. 道なりに進めば、会場です。

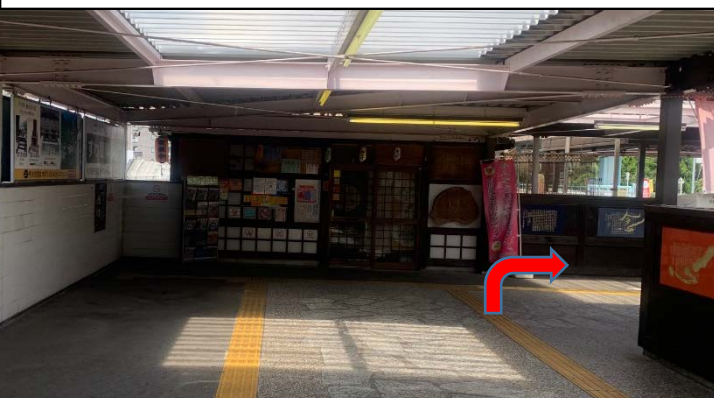
貝塚駅から会場まで、バス利用の場合



1. 会場まで、バス利用の場合
貝塚駅の改札をでて、右（東出口）へ



2. 突き当りを左に階段を下ります。



3. 階段を降りて、通路なりに右へ



4. 東出口であれば、すぐに左へ)



5. 少し進み、左手に見える建物のピロティ部分が
バス乗り場です。



6. バス乗り場



7. 五中前でバスから降車後は、バスの進行方向
に進んでください。



8. 左手のこの入口から入れば、会場が見えるは
ずです。

車の場合（一般道で北からの場合）



1. 大鳥居を通過。信号（貝塚ランプ南）



10. 左側の車線から側道へ



3. 側道の突き当りをUターン



4 側道から合流。



5. 側道から合流後、すぐに第3駐車場の看板が見え、左折

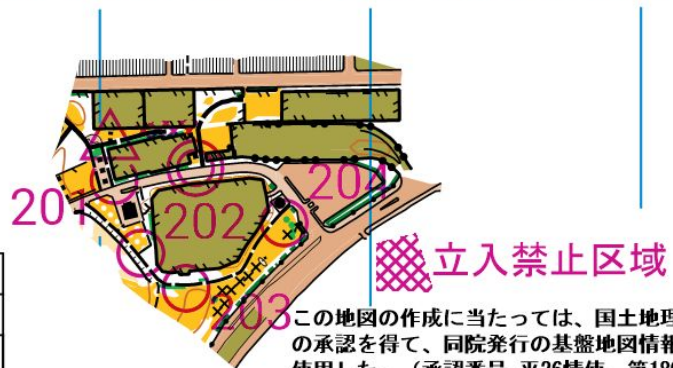
初心者説明

◆O-マップ(オリエンテーリングの地図)とは

地図には使用目的によりいろいろな物があります。

オリエンテーリングで使用される地図をOマップと呼びます。このOマップは、普通に使われている地図と若干違い、競技で使用しやすいように通行区分(走れる、歩いて通過できる、通行困難)により色が塗り分けられています。また特徴物や細い道まで細かく記入されどこが通れるか一目でわかるように作られています。

2021/8/7 KOLAたそがれO大会 初心者説明用



KOLAたそがれO				
初心者説明	4 コントロール			
▷				スタート:
201	↖		└	柵の南西の角(外側)
202	↗	Y		小道の分岐
203	⋈		○	線状の藪の東側
204	▲		○	独立樹の南西側

◆Oマップの見方

Oマップの中には、地図以外にもいろいろな情報が含まれています。

<磁北線>

普通の地図(たとえば国土地理院の地形図)の場合、地図を見た時に上側が真北を指します。しかしコンパス(方位磁石)が実際に指す北とはずれ(偏差)があります。Oマップ上ではこの偏差を修正する為、磁北線と呼ばれる線が必ずプリントされています。(上の図では水色の線が磁北線になります。)

<縮 尺>

作成した地図が実際の大きさよりどのくらい小さく(縮尺)したかを表します。

地図上で1cmが実際何メートルになるか換算できますので距離の目安となります。

本大会の地図は7500分の1なので、地図上の1cmは、現地では75mになります。

<等高線間隔>

地図上の同じ高さをつないだ線で地図の縮尺などにより等高線間隔が違う場合があります。本大会の地図の等高線は5m間隔です。

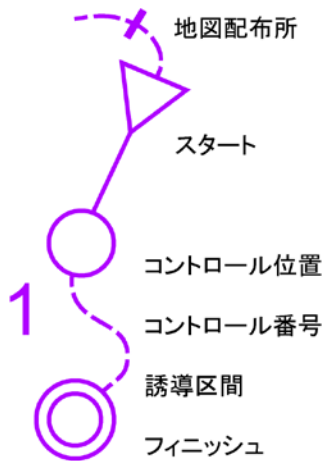
この線を主曲線といい、この主曲線を5本ごとに太い線で表した線を計曲線と言います。この等高線の密度が高いほど傾斜がきつくなります。

<地図記号>

オリエンテーリングの地図記号と国土地理院や一般的な地図とは若干違います。

特にオリエンテーリングの地図記号では地表の状態や競技中に必要な目標物がすぐにわかるように表されています。

ISOM2017 地図記号一覧



- 通行禁止の境界線
- 横断地点
- 立入禁止区域
- 通行禁止ルート
- 救護所
- 給水所

- 等高線(5m間隔)
- 等高線(25m間隔)
- 等高線(2.5m間隔)
- くぼんだ場所(大⇄小)
- 穴
- 土ガケ(通行可能)
- 土塁
- 崩れた土塁
- きれつ
- みぞ
- 小さなコブ
- でこぼこした場所
- でこぼこで通りにくいところ
- その他目立つ地形特徴物

- 通行不能のガケ
- 岩ガケ(通行可能)
- 巨大な岩石
- 岩(大⇄小)
- 密集した岩石
- 岩穴、危険な穴
- 洞窟
- 岩がまばらにあるところ
- 岩が多くて通りにくいところ
- 砂が多くて通りにくいところ
- 走りやすい岩場
- 人工的な深い溝、塹壕

- 通れない池・川
- 浅い池
- 小さな池
- 渡れる川(太⇄細)
- 通れない湿地
- 湿地
- わかりにくい湿地
- 細い湿地
- 井戸、泉、水がめ
- 水がわき出している所
- その他目立つ水系特徴物

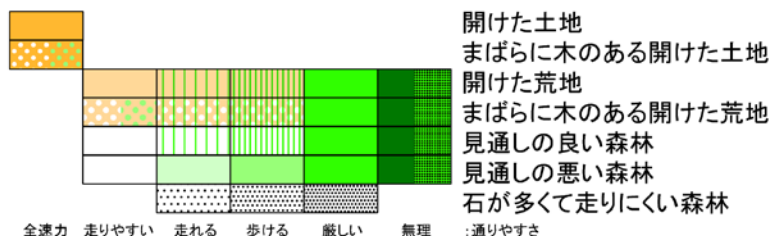
- 舗装道路
- 道路(自動車通行可)
- 道(自動車通行困難)
- 小道(太い⇄細い)
- 分りにくい細い小道
- 細い馬車道や直線状のわだち

- 鉄道
- 送電線、ケーブル、スキーリフト
- 送電線幹線
- 地下通路・トンネル
- 横切れる壁
- 崩れた壁
- 横切れない壁
- 横切れる柵
- 崩れた柵
- 横切れない柵
- 横断地点
- 立入禁止区域
- 建物
- 横切れる建物(天蓋)
- 廃墟

- T 塔(高い⇄低い)
- ケルン、記念碑、境界石
- 給餌台
- その他横切れる人工特徴物
- その他横切れない人工特徴物
- その他点状の人工特徴物

- 耕作地
- 果樹園
- ブドウ畑
- 特定方向に走れる森林
- 植生が明確に変わる境界
- 目立つ大きな木
- 目立つ木、低木
- その他目立つ植生特徴物

- <廃止された記号>
- ビニールハウス
 - 墓
 - キノコ栽培地
 - 射撃場



<コース記号>

実際に競技を行う時に見る記号です。地図上にスタート位置、回るコントロールの位置、フィニッシュ位置を印刷しています。

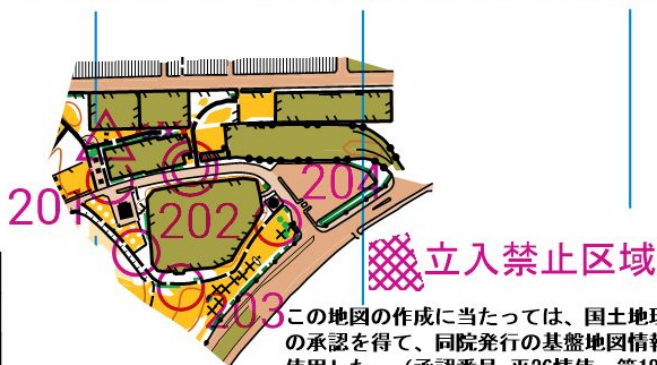
スタートは△印、コントロールは○印、フィニッシュは◎印で表し、コントロールの○印の横は、コントロール番号を示しています。

また他には横断箇所や立入禁止区域、危険区域、通行禁止ルートなどの記号もあります。

<コントロール位置説明>

コントロール位置説明は、コントロールの置かれている個所の特徴物の情報が書かれています。この表記の方法は、上位クラスでは記号、初心者クラスでは言葉での説明で書かれています。なお、(本大会ではBクラスは記号と言葉での説明を併記、Nクラスは文字説明のみです)

2021/8/7 KOLAたそがれO大会 初心者説明用



KOLAたそがれO					
初心者説明	4コントロール				
▷					スタート:
201	↖		└		柵の南西の角(外側)
202	↗	↘	Y		小道の分岐
203	⊙		○		線状の藪の東側
204	△		○		独立樹の南西側

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の基盤地図情報を使用した。(承認番号 平26情使、第180号)
調査&作図 2014年4~7月 永瀬 真一
修正&拡大 2021年4~7月 永瀬 真一
OCAD 11.6.0 License No. 12517
本地図の著作権は、KOLA(岸和田オリエンテーリング協会)にあります。

■オリエンテーリングの競技方法

<競技の流れ>

1. スタート前

スタート地点に選手の待機所があるので自分のスタート時間に十分間に合うように準備して待機します。Eカードの動作確認ユニットで、動作確認をします。

自分のスタート時間の3分前よりスタート枠に並び1分ごとに前に進みます。

スタート2分前で、自分の参加クラスのマップ(地図)を取ります。本大会はこの時点で地図を閲覧可能です。どのコントロールをどういう順番で回るか作戦をたててください

10秒前にEカードをスタートユニットにセットします。(スタートの合図までセットしておきます。)

2. スタート

スタートの合図で地図を確認。最初に、赤白のテープをたどって、スタートフラッグ(△印)に行きます。

3. コースを回る

マップに示されたコントロールを時間内に回れる範囲と順番を自分で考えて回って行きます。

各コントロール(○印)地点で自分の持っているEカードをユニットにセットし、通過記録をとります。(詳しくは、後述)。最終コントロールを過ぎるとフィニッシュ地点(◎印)へ向かいます。

4. フィニッシュ

フィニッシュ地点でも E カードをユニットにセットします。そのまま、赤白のテープ誘導をたどって、計算センターで、通過記録のチェックを受けます。

以上で競技終了です。後は自分の記録が出るのを待ちます。

<地図の見方とコースの回り方>

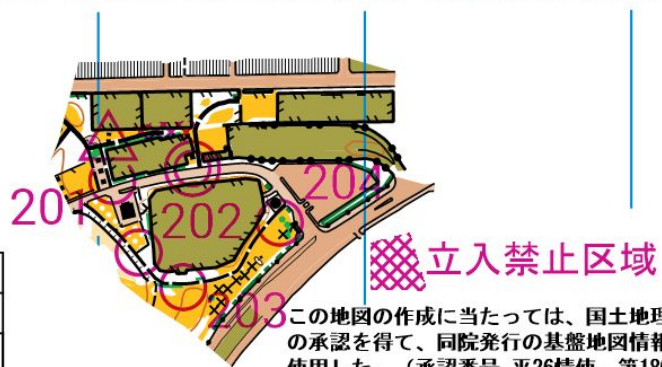
スタートの合図で初めて自分のコースを書いた地図を見ます。

- (1) コンパスを使って地図の北とコンパスの北を合わせます。(地図の正置と言います。)
- (2) 最初に△印(スタート地点)のコントロールへ。ここから実際のコースがスタートします。

※初心者説明では、201→202→203→204 の順に回ります。

- (3) 地図上の△印(スタート地点)から 201 に向いますが必ず地図の正置を行い、進む方向を間違わないように気を付けます。201 に向かうルートは、自分で判断しどのルート通ると早いのか考えて決めます。
- (4) 201 の近くに行くと地図に書かれているコントロール位置説明に記入されている特長物を探します。
- (5) 201 に着くとコントロールに付けられている番号を確認します。E カードをユニットにはめて通過記録を残します。
- (6) コントロール 201 から次のコントロール 202 に向いコンパスで方角を確認し次のルートを決めます。
次のコントロールに着いたら番号を確認しユニットにはめて通過記録を残します。同じように順にコントロールを取りながら進み最後に地図上の◎にフィニッシュします。

2021/8/7 KOLAたそがれO大会 初心者説明用



KOLAたそがれO						
初心者説明	4 コントロール					
▷						スタート:
201	△			└		柵の南西の角(外側)
202	Y					小道の分岐
203	○●			○●		線状の藪の東側
204	◎			◎		独立樹の南西側

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の基盤地図情報を使用した。(承認番号 平26情使、第180号)
調査&作図 2014年4~7月 永瀬 真一
修正&拡大 2021年4~7月 永瀬 真一
OCAD 11.6.0 License No. 12517
本地図の著作権は、KOLA(岸和田オリエンタリング協会)にあります。

<ポイント>

- ・オリエンタリングではどのルートを通ってもOK。自分でルートを決められます。

(立入禁止区域には、入らないでください。)

地図上から通りやすく早く行けるルートを探して行きます。

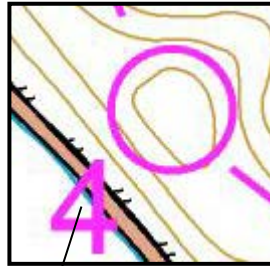
- ・必ず地図の北と実際の北を合わせておく事。違っていると別の方向に進んでしまいます。(自分の考えている方向と実際の方角が違っている場合があります。)
- ・道や建物、水路、池など判りやすい対象物をチェックしておくとう迷いにくいです。
- ・次のコントロールまでの距離が長い場合は途中でチェックポイントを決めてそこにまず向かいます。(わかり易いチェックポイントをたどって行くとルート間違いが少なくなります。)
- ・地図上のコントロールから次のコントロールへの線は、方向を表しますので線上を通らなくても良いです。
- ・現在地は必ず地図上で把握しておく。ガムシャラに走っていると自分のいる位置が分からなくなり余計に時間がかかってしまいます。
- ・迷った時はむやみに動き回らずに一息ついて冷静に。落ち着くとルートが見えてきます。

コントロールの通過確認方法

[Eカードの使用方法]

①コントロールの位置

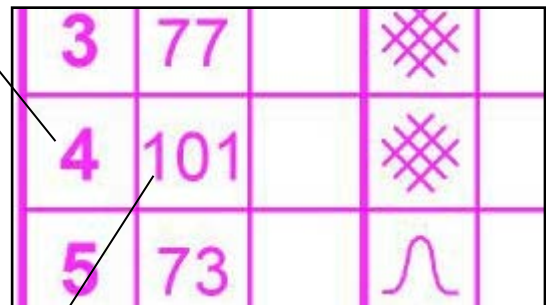
地図上のピンク丸の中心に、「コントロール」と呼ばれる写真のようなオレンジと白の標識があります。



回る順番を表す数字です

②ユニットの確認

コントロールの上部に、「ユニット」と呼ばれる通過認識装置が付いています。ユニットについている番号と、位置説明に書いてある番号が一致しているか確認してください。



ユニットの種類を表す数字です



③ Eカードによる通過確認

通過確認のために、「Eカード」というICカードの一種を使います。Eカードはどんな持ち方をしてもかまいませんが、写真のように持つと使いやすいです。



目的のコントロールを見つけたら、上部のユニットに写真のようにはめ込んで、ください。(はめ込む向きは決まっています)

このときに、Eカードに通過記録が記録されます。

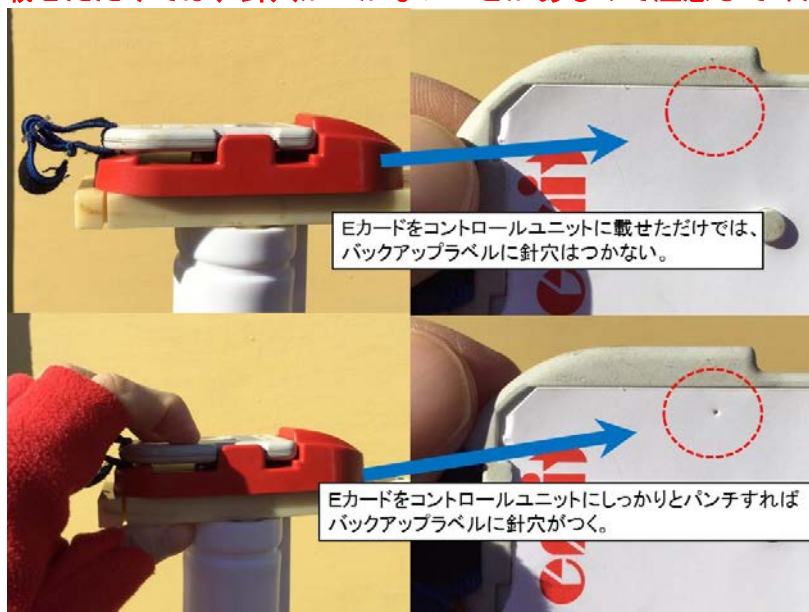
記録された場合は、ユニットの赤ランプが点灯します。



④ 赤ランプが点灯しない場合は？

Eカードに「バックアップラベル」という紙を差し込んで使用しています。Eカードをユニットにはめ込むと、このラベルに針穴が開く仕掛けになっています。万一電子的通過記録が機械のエラーで残らなくても、バックアップラベルに針穴が開いていれば通過したと認めます。

※ユニットに載せただけでは、針穴がつかないことがあるので注意してください。



⑤ 順番やコントロールを間違えて記録した場合は？

誤ってEカードをセットしてしまった場合でも、正しい順番からコントロールを回り直せば、問題ありません。コントロールを飛ばした場合も、飛ばしたコントロールから順に回り直してください。