



第 岸和田OL協会・編集局  
 55 岸和田市西之内町657  
 号 寺田 強  
 発行 1987(S62).10.26

今月のMAP

三瓶西の



縮尺 1 : 15,000 等高線間  
 第29回健康・体  
 くり運動推進全国  
 昭和62年9月2  
 島根県大田市三瓶西

# 残念なり，三瓶山！

9月27日、島根県太田市三瓶で開催された「健康・体力づくり運動全国大会OLの部」に、当会から“瀬戸”“寺田 保”“寺田 強”が参加しようと予定をし、申し込み、《吉備路》のみんなと同道の段取りをして、心待ちにしていたのですが、仕事や取り込みの為、やむなく不参加となってしまいました。

“吉備路”の福田氏へお願いして、後日送付戴いた大会地図＝表紙－今月のMAP＝を眺めつつ、遠い三瓶の山裾を走ったつもりでコースをたどってみました。

クラスはH35、スタート後白地を南へ走り、主要道路へまず出ます。No1まで考えることは、走ることのみ！。No2までは、道の入り口－突入部を間違えなければ良し。ガケの位置を確認しつつ、沢へアタック！。No3へは、どのコースを取るかでタイムに影響がでそう。まず、道なりに主要道路まで出ましょう。南に走り、川を越え、道を西へ。小川の交点を確認後、この川に沿ってNo3へ……無理でしょうかね？もし無理なら、ここまで来ているので、もう少し南に走って道なりに走りましょう！。No4へは、道、小道を確実に走るルート、No5へも、小道を間違えずに墓地の南の分岐へ、そこから北の墓地のNo5。No6へも道なりに！。最終No7へは、道なりに走るか、直線の尾根を登るか？ここは安全に道なりに走ったほうが良いかも。そしてゴール！。

予想タイム、距離 6,500M。総て走りとうせれば、60分を切れたでしょう。遅くとも80分にはゴールできそうでした。いかがでした？この大会は、初心者向きの体力づくりを主眼とした大会でした。今回のように少し遠いけれど、旅行を兼ねての大会参加も良いものですよ。機会が有りましたら、KOLAの会員揃って行きたいですね！

《吉備路の福田さん始め、皆様不参加で申し訳ありませんでした。又、機会が有りましたらご一緒させてください。それから、地図のご送付ありがとうございました。》

瀬戸 照久

## 今月のMAP (三瓶西の原)

「今月のMAP解説」 第29回健康・体力づくり運動全国大会用MAP

健康・大会づくり運動全国大会OL部門用に、新しく作成されたMAPです。山陰地方のゲレンデは、なかなか縁がなく、又、この大会は初心者向きであるため、今月は眺めるより、地図上のOLを楽しむために取り上げてみました。

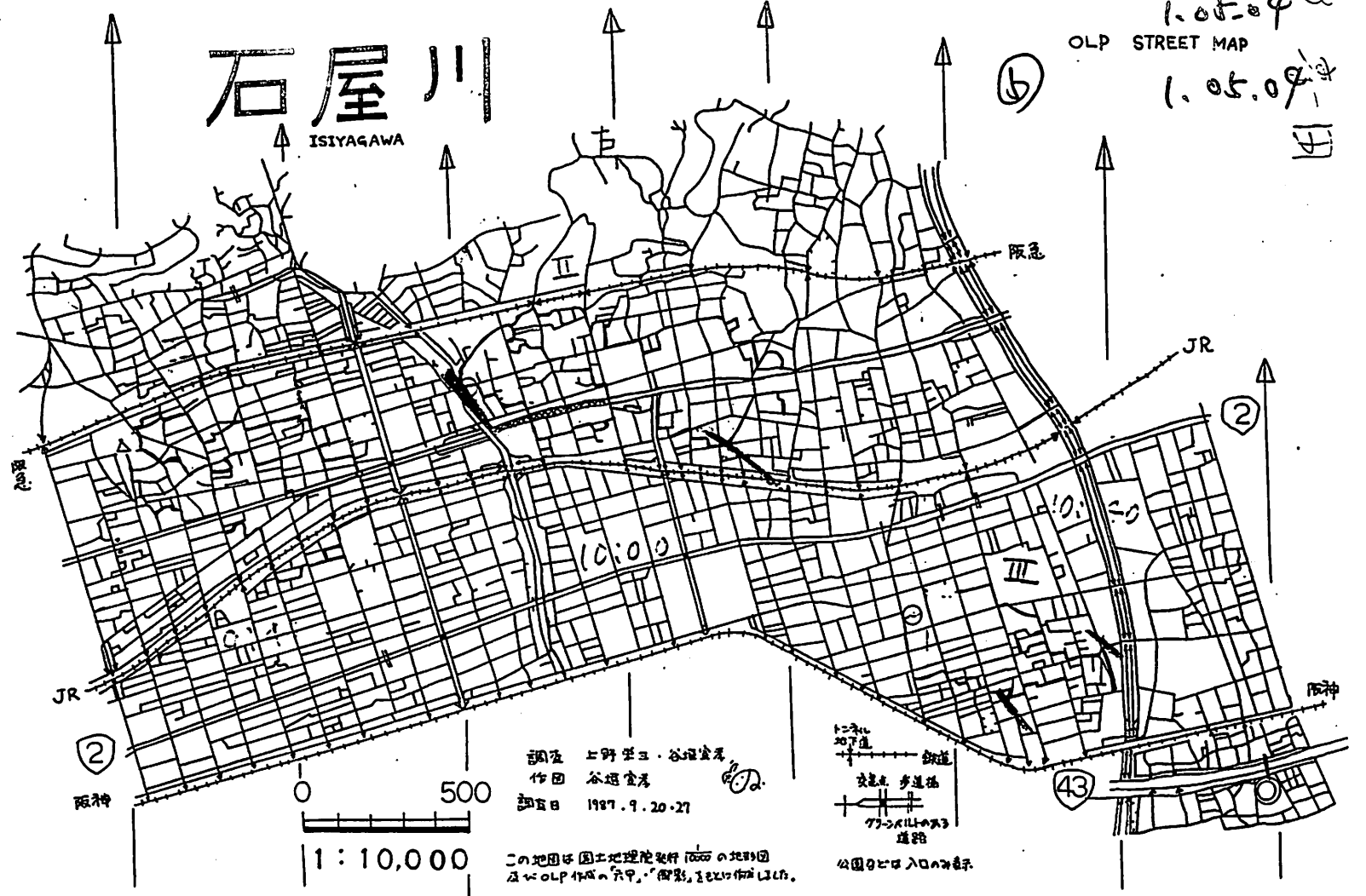
B. A 10.25.04  
 1.05.04  
 OLP STREET MAP  
 1.05.04

(b)

田

# 石屋川

ISIIYAGAWA



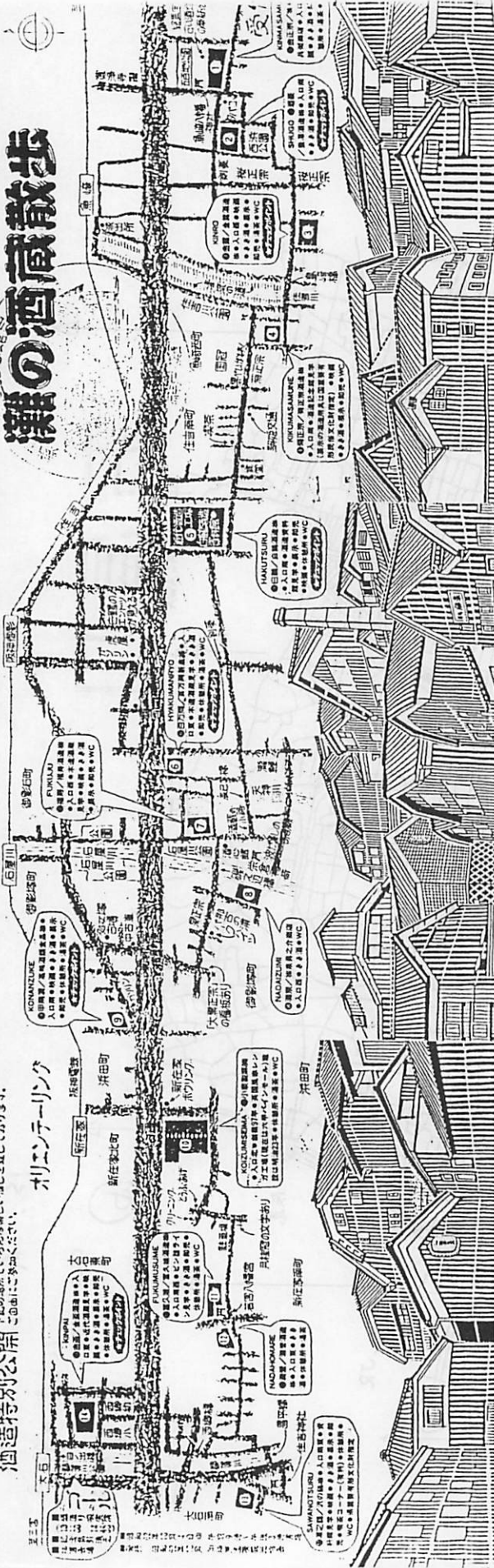
調査 土野 聖三・谷田 宜房  
 作図 谷田 宜房  
 調査日 1987.9.20・27

この地図は 国土地理院発行 10000 の地形図  
 及び OLP 作成の空中写真、衛星写真に作成した。

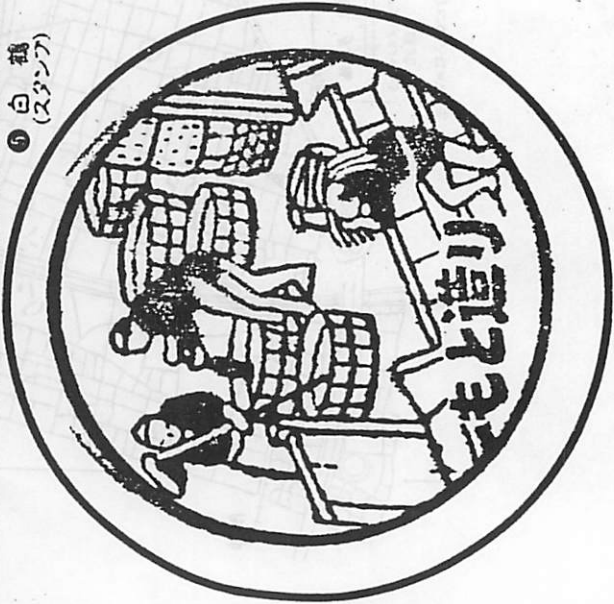
公園の入口を示す

酒造特別公開ではお楽しみ企画も盛り込んであります。

オリエンテーリング



① 白鶴 (スタンプ)



●西郷 川 久 鶴 盆 登 冠 勇  
 穂 富 澤 金 雁 月 忠

●御影郷 長 鶴 尚 鯉 春 泉 宗 宗 川 長 菱 面 行 宗 濱  
 世 白 百 瀬 福 瀬 穂 泉 花 天 剣 友 正 大 黒 正 宗 甲 南

●魚崎郷 宗 敷 敷 宗 露 増 鶴 梅 一 冠 穂  
 金 穂 樋 根 金 道 福 松 大 国 郡

...10月1日は「日本酒の日」...

主催/灘三郷酒造家・神戸市

発行/昭和62年10月 財団法人神戸灘酒造光協会

●コミは必ずお持帰りの下さい ●交通事情に注意しましょう ●車はご遠慮下さい ●

# 今年も……灘の酒蔵散歩

例年、10月第1週に開催される灘の酒蔵散歩！。飲んべの私としましては、子供等の運動会を横目に見ましても参加したいものでした。

そして、これもいつもどおり午前中はOLPの街中OL。今年はどんな趣向でしょうか？ さて、またまた寺田 保氏と二人連れ立ち、会場の六甲八幡神社へ相集いました。

今年の街中は、3枚目のストリートマップ「石屋川」を使用しての「3エリア選択ラインOL」？とでも名付けるのでしょうか。各エリアを10分～20分で走り抜け、しかも、3ルートのだれかを選んでAクラスは8個、Bクラスは5個のポストを見つけてゴール、というものでした。

Aクラスは、スタート後Iエリアを10分間で通過することとか。（9；30スタート、9；40には撤去ですと！）上・中・下の3コース中、II・IIIエリアの余裕タイムをかせいでおこうと、最短の中コースを走り出します。アレレ！一つも無し。IIエリアの端に有る、おまけのポスト（地図上に○印有り）でやっと一つ目。ここもIIIエリアへ近い下コースを取って走るも、いけどもいけどもポスト無し。最後の方でやっと見付き、これで二つ目。三つ目もおまけのポスト。いよいよIIIエリア、最初の説明でIIIエリアには多くつけてます…との言葉を信じて、今度は上のコースを走ります。途中に一つ……が、後が続かずラストの方でもう一つあって、合計五個。3つ足りないよ～。今度は下のコースを逆走、端から端まで走って、やっと3つチェック！後はゴールへ向かってひた走り。良く走りました。ア～しんど！

そして、本日のメインイベント。腹ごしらえも済み、おつまみも忘れずに仕入れて、さあ！出発。さあ、飲むぞ。午後3時の終了まで時間はタップリ。楽しい相方“游氏”と“保氏”共々調子良く歩を進めます。途中お土産？も増えていき、気分も最高！

いつしか時も過ぎ、もう午後3時前、やむなくゴールして最後の抽選をして、がっちり記念品を頂いて帰途についた次第。

毎年の事ながら、子供等の運動会の日程とかちあい、参加をちゅうちょする気分の時もありますが、飲める人は勿論、飲めない人も、小さな子供連れの家族グループも充分楽しむことのできる一日だと思います。来年も多分、実施してくれるものと信じてますよ。会員の皆さん、次ぎこそ大挙して楽しみに行きましょう！！！！ 《瀬戸でした》

## ●お知らせ●

11月 3日（火・祝）午前9時30分

緑と太陽の丘・キャンプ場 集合

上記、新春大会、及びパーマネントコース・変更、補修、点検の為。  
全員 ふるって 参加下さい。……

※ ★★ウエスタンカップリレー★☆☆メンバー募集中☆☆★

## 他クラブ誌紹介

.....※.....※.....※.....

### 大輪言

62. 10

=おおりんげん= 《大阪OLC》No.108

OLコンペ・及び大会報告と各成績。'87世界選手権大会、日本チームへ抛出、援助報告。・誰かの『OLなんか、大っきらいだァ〜』叫び。大阪OLC夏の合宿、詳細な活動報告。等々。

### ミスパンチ

62. 9月

《OLP兵庫》No.128・特集号・

毎回、表紙の絵と差し絵が素晴らしい。ナイトOLの成績、と戦い方等。'87世界選手権速報、個人選手権・村越さん46位(126'08")永田さん48位(95'00")で、永田さん納得いくレースだったと！。世界へとんでる・OL・pとあってサマー・キャンプ特集号を発売しています、徹底した指導、トレーニングおそれいます。

### 鉾

=ほこ= 《京都OLC》No.99号'87. 10

OL京阪戦、闘志あふれた迫力ある記事、頑張ってください。あの越生リレ-OLで、ブロンド美女に参った話し、面白いですね。

グレンデメイズ楽しみにしています。

OLクラブ吉備路 =きびじ= 《OLC吉備路》No.19. 87/9

浅田さんのヨーロッパ行奮戦記、面白いですね、後続が楽しみです。

## 浜工業公園練習会by岸和田OLA

夜半からの雨が降り続く中、「もう今日は雨が降っているから練習会はパス」などと言っていると、いつの間にやら雨も上がっているではないか。我々、2人（福田・吉岡）が会場へ着くとニコニコ顔の瀬戸さん、「いやぁ、遠い所から有がとう」と言いながらも、参加者はOLCふるはうすの北川達也さんただ1人。「止めにしようか」と話していた処だったそうだ。「でも、参加者が3人になったことだし、やらんといけんな」

こんな調子だからポストフラッグは取付けていない。その代わりに、荷札に赤いビニールテープを1本斜めに貼り付け、ポスト番号が書いてある。チェックカードもない。そしてその代わりには、参加者がパンチを持って走り、ポスト代わりの荷札にパンチして回る。冗談のような本当の練習会の始まり、始まり。

“白い地図”話には聞いていたが、全くイメージが分かず、どんなものだろうと思っていたのだが、地図を渡されて、目が点になる。まさに“白い地図”なのだ。地図名・磁北戦・縮尺が書いてある外は、スタート位置とポスト位置・ポスト番号のみ。（位置説明も無かった。これが有るともって楽だったと思うが…）もうこれはコンパスワークと歩測のみの勝負。（「先のクラブ総会での練習が、ここで役立つ」と内心喜んだが、実際は歩足が甘い！）

スタート位置へは、連れて行ってもらった。「フリーポイントでマップ交換があります」とのこと。コンパスだけが頼りで正置し、いざスタート。「確かこの辺のはずだが」とその周辺を見廻すこと数分。1人が見附ければ残りの2人も。132番を探しているつもりが、133番に辿り着いていて、引き返したりしながらも、なんとか4つ目までは楽だった。

ところが、5つ目が無い。何度歩測し直しても分らず、同じ所をウロウロ。そんな姿を見るに見かねてか、よそのオチャンが「オリエンテーリングをしようるんじゃろ。あそこへポストが有るが、よう見える所に」と言う。半信半疑で行ってみると、確かにお目当てのポストが風に吹かれてヒラヒラしている。「絶対にこれは地図のミスだ」と思いつつ次のポストへ。（かつて『これは地図の間違いだと思ったら、自分がミスをしているのだ』と言われたのを思い出した。確かにゴールして、まともな地図を重ね合わせるとピッタリだった。）

4つ目まで一緒だった北川さんは、5つ目でウロウロしている間に「全部有りましたよ」とさっそうと走って行かれてしまった。そんなこんなで、前半に1時間以上掛けてしまった。

マップ交換後はまともな地図でのフリーポイント。つくづく地図の有難みが分った一日でした。 [吉岡]

パスワード V

《久々に頭の蜘蛛の巣はらい》

タテノカギ

- (1) 地震の元かな
- (2) ○○○○教育
- (3) 足もとを見よ
- (4) 案山子
- (5) ……キック.
- (9) ケガをしてお世話に  
ならないように.
- (11) 温泉街をカップポしている
- (13) 地図では北
- (15) 子供に嘔られる

1	2		3	4	カ		5
	エ						
6	カ	イ	7	カ			
8	ク	サ	9	シ	11	2	7
12	イ	ヨ	13				
		14		15			
16		イ	17	ネ	ガ		
18		ニ			19		

ヨコノカギ

- (1) 昨今はセパレートが主流
- (6) 武田信玄が治めた国
- (7) ○○の間
- (8) ○○○を打ち込む
- (10) 家事をする人?
- (12) 3番ポストはA・Bコースで○○○○です
- (14) 1月17日は何の日
- (16) ●—●—●— こんな記号は
- (17) ポジの反対
- (18) 3千年に1度花が咲くという植物か
- (19) 法衣

☆答えは 二重枠を並べ変えて □□□□□□□□

〈ヒント〉OLと関係なし 出題・保

締切 11月末 〒596大阪府岸和田市西之内町657番地 (寺田 強)

KOLA編集部 までハガキでどうぞ…

抽選で 3名様に 賞品を差し上げます。



スウェーデンからやてきた

11月1日(日)

ご存知!!

11月27日は寺嶋山の誕生日

ザン

メイス™

赤守節悟の  
大企画

赤守やたら  
藤崎山  
責任とて  
ん

天王山  
で迷路遊び

え?学園祭?

え?そのおもしろい  
こと新治  
俺は!!

君は生還できるか?

主催

天王山OL企画

赤守付くまの?

悪いね

福永ん!

予告

No. 1-2

1988年 5月3日(祝)

JOLC公認

丹波オリエンテーリング大会

翌5月4日 リレー大会開催決定!

於 兵庫県 丹波地方  
大阪からわずか1時間!!  
(JR特急 又は CAR)

関西とは思えない  
美しい林。  
練りに練った  
面白いコース。  
来ないと損するヨ



丹波大会マスコット  
Name「丹波イノスケ」

詳しいデラインプロフィール・コースプロフィール等、丹波大会の情報は  
今後O-JAPAN誌上等で、随時発表していきます。お楽しみに。

主催：OLP兵庫

0787-50-1296 179

# 会報『KOLA』・・・！

クラブにとって会報とは……？、結成後10数年経た今、何を言っているのか。…といぶかしむ向きも有ろうかと思われませんが、今少し、活動低下気味の“KOLA”にとって、改めて考え直し、整理し、確認することも良いのではないのでしょうか。

現在54号を数える「KOLA」、昭和50年に創刊してから約12年、年平均5冊弱、幾度となく毎月定期発行を試みましたが、やっと今、年10回の発行にこじつけてはいます……！

そのしんどさの要因を幾つか上げれば、まず第一に～記事集め・・記事が集まりにくいのです。OLクラブにとって記事とは、言うまでもなくOLに関することです。大会情報に伴う参加記、楽しさ、つらさ？を分かち合い、又、技術の向上に寄与するルート研究、用具等の研究、或はOL界の動向、会合等の通知、連絡、結果等の周知、それに、会員相互の親睦記事がなくてはならないものでしょう。

OL行事は、シーズンに入れば……いえ今はフルシーズン何かしら大会や講習会等の行事が開催されています。特に、大会は実にバラエティーに富んで実施されています。OLを始めて、何が楽しいか…と言えば大会に出ることです。それがあって、各種の会合や講習会にも参加出来ます。当会では、その大会参加が極端に少なすぎます。数人があちらこちらへ顔を出している程度です。おのずと記事は集中して、毎号同じような内容になり、その参加の無い時には、会報の発行もまた、無しか遅れると言うことになります。それが会合等にも連動し、周知や各準備の遅れにもつながってきているのです。

第2に、担当者の都合にも因ります。会報の発行は当初より1～2名で担当してきています。担当者は、途中代わりましたが同じ人に数年担当して頂いています。毎月の発行はシンドイ・ホント！お互い生活が有ります。それに伴い仕事があり、家事が有ります。余暇を使って頑張っている訳です。この体制を整え、もっと楽に発行しなくては、今後の発行は更に滞ってくることでしょうね。

冒頭から、発行の問題点の指摘となってしまいましたが、会報とは、会員にとって唯一のコミュニケーションだと思います。又、内外へのPR、広報でもあります。ですから記事も、外に向かって格好づける部分も有りました。いや、今の大部分がそうでしょう。それはそれで必要かと思えますし、他のクラブ誌はその点、内外への編集方針がきちりとし、見事なものが多く見受けられます。それに比べて当方は……とは言いませ

ん。“KOLA”は、会員に対して出来る限りの情報を知ってもらい、相互の親睦を中心に編集しているのです。……が、その出来る限りの範囲が遺憾ともしがたく狭いのです。一人のキャラクター・ボキャブラリーでは、毎月の誌面をカバーしきれません。

それぞれの視点で、ものを見、考え、意見を発表して頂ければ、もっと面白い充実した会報になるのではないのでしょうか。無論、編集も計画を立てしっかりしなくてはなりません。

会報を考え直し、整理し、確認するなんて、最初の書き出しとは違う方向になったかも知れませんが、私のちせつな文章でも、その言わんとする意向は読み取って頂けるのでは無いでしょうか。

皆様の反論、意見をお聞かせください。又、その他意見、情報でも可です。ん?!文章がヘタ..?私よりマシでしょう。原稿の依頼にも積極的に応じてください。会報は、会員が作る会員相互の親睦の場にしなければなりません!

## 私達は今オリエンテーリング!

# 新春

・63年1月3日(日) 【雨天・雪決行】

## 恒例 KOLA新春OL大会

集合場所 緑と太陽の丘・キャンプ場  
クラス HA・DA・B・ペア・の4クラス  
参加費 1人 ¥600  
当日参加 マスターマップ方式  
アトラクション ≡今年が目玉は 餅つき よてい

### ●お知らせ●

11月 3日(火・祝) 午前9時30分

緑と太陽の丘・キャンプ場 集合

上記、新春大会、及びパーマネントコース・変更、補修、点検の為。  
全員 ふるって 参加下さい。……

※ ★★ウエスタンカップリレー★☆☆メンバー募集中☆☆★

Aiming [あいみんぐ]

OLシーズンたけなわ、今年は西日本大会 近くの公認大会がなく もの足りない限りです、しかし個人的には いろんな事で家を抜け出せず 気持ちは、OL開場へ飛んでいたのですが。

今 水・土曜日や雨の日 以外は 中央公園 トラック南コーナー隅より、PM6:00前後に ランニング中です、いっしょに走ってくれるひと いませんか?

# K O L A 大会情報

☆印 公認大会 → 印 要項有り

月日	大会名(主催者) / 地図	申込締切	集合場所・交通機関・受付時間	参加料(円)	クラス分け G→・個→	申込先・他 ※備考
11/1	片山・メイズ天王山 (天王山OL企画)	10/18 当日可	山崎聖天・梅の森境 現定大木・JR山崎から徒歩	個→500円 当日700円	個→H2.D2の4クラス 初心者には5クラス 22カニ1	769 Z訓部大山崎所 月明寺山田-3 藤村 075-956-7117
1	第1回中野東海フロン大会 (泉大OL協他)	10/15 当日可	瀬市定光寺丸根山馬場 JR中央林道「定光寺」下車徒歩 (8:30~10:30)	個→700円 当日1,000円 G→500円 500円	個→19クラス G→5クラス	向)052-201-8811(株) 相模新スポーツセンター
3	東海地区OL協会大会 (東海中OL協)	10/15 当日可	瀬市定光寺	4~2,000	5クラス	.....
8	京都府第1回大文字 (京都OLC) / 1:10000	10/25 当日可	大文字登山口 JR京都駅北口銀肉通 (9:30~11:30)	個→500円 600円 G→500円 600円	個→4クラス G→1クラス 初心者→27-1時分付注	7620-2/大津市大宮 2-6-7 山平 誠
8	第4回岡山市民OL (吉備路他)	10/31	岡山市民会館中子橋大町 岡山バスからバス	無料	G→5クラス	700 岡山市大共1田-1 市議員佐藤信忠OL所 向)075-791-8194 沢井
15	南西学連第3回定期戦 (南西学連) / 1:15000	10/17	三重県伊賀町	個→600	個→6クラス	向)075-791-8194 沢井
15	宝塚市民スポーツカーニバル (宝塚中OL協他)	10/31 当日可	西谷中学校 JR武庫川駅よりバス	個→420 1,500(1,200)	個→6クラス G→6クラス	465宝塚市東洋町1-1 中野区市民体育館
15	奈良県民OL大会 (県OL協)		天理市			.....
15	OL公園コースにチャレンジ (KOSC.OLC)		坂本 龍王山			向)0721-54-3102 KOSC
12/6	第1回神戸大OL大会 (神戸大OLK) / 1:10000	11/15 当日可	神戸森児童館 神戸駅前サテライト	個→1000円 500円 G→1,300円 500円	個→10クラス G→1クラス	7565 吹田中津原台2-7-5 河合 淳
20	第1回南西学連OL大会 (南西学連) / 1:15000	11/21 当日可	泉能勢小学校 阪急宝塚・茨木市よりバス	個→1000円 300円 G→1,200円	個→13クラス G→	7586 阪神市昭和園8-11-216 村上 武司
363 1/3	「88」新春OL大会 (神和OL協)	予告				向)0724-37-3094 猪井
17	第4回フレスコカップOL大会 (CWC旭東行連) / 1:10000	11/30 当日可	高槻市内 町着下通矢	4~2,000円	HA・DA・B・N MIX	7643 向宮市甲3園一番所 9-13 藤村 龍久
3/20-21	京阪東丘陵2日間大会 (京阪OLC)	2/8 当日可	生駒市花見川(8:30) 生駒駅南口からバス	個1500円 2000円 2000円 1500円 G→12,000円	個→18クラス G→5クラス	.....

昭和62年10月 現在

まもなく お待ちかねの望年会 = 12月12日(土)を予定しています。場所、及び費用、は未定です、場所または費用を提供してくれる人は、どしどし事務局へお知らせ下さい、大歓迎です。

☆ サロン ☆ 11月15日(日) 宝塚 ☆ スポーツカーニバル参加。 ☆ 参加者は至急、瀬戸まで。

☆ 役員会 ☆ 11月 6日(金) ☆ 午後7時30分~ ☆ =喫茶みき にて ☆