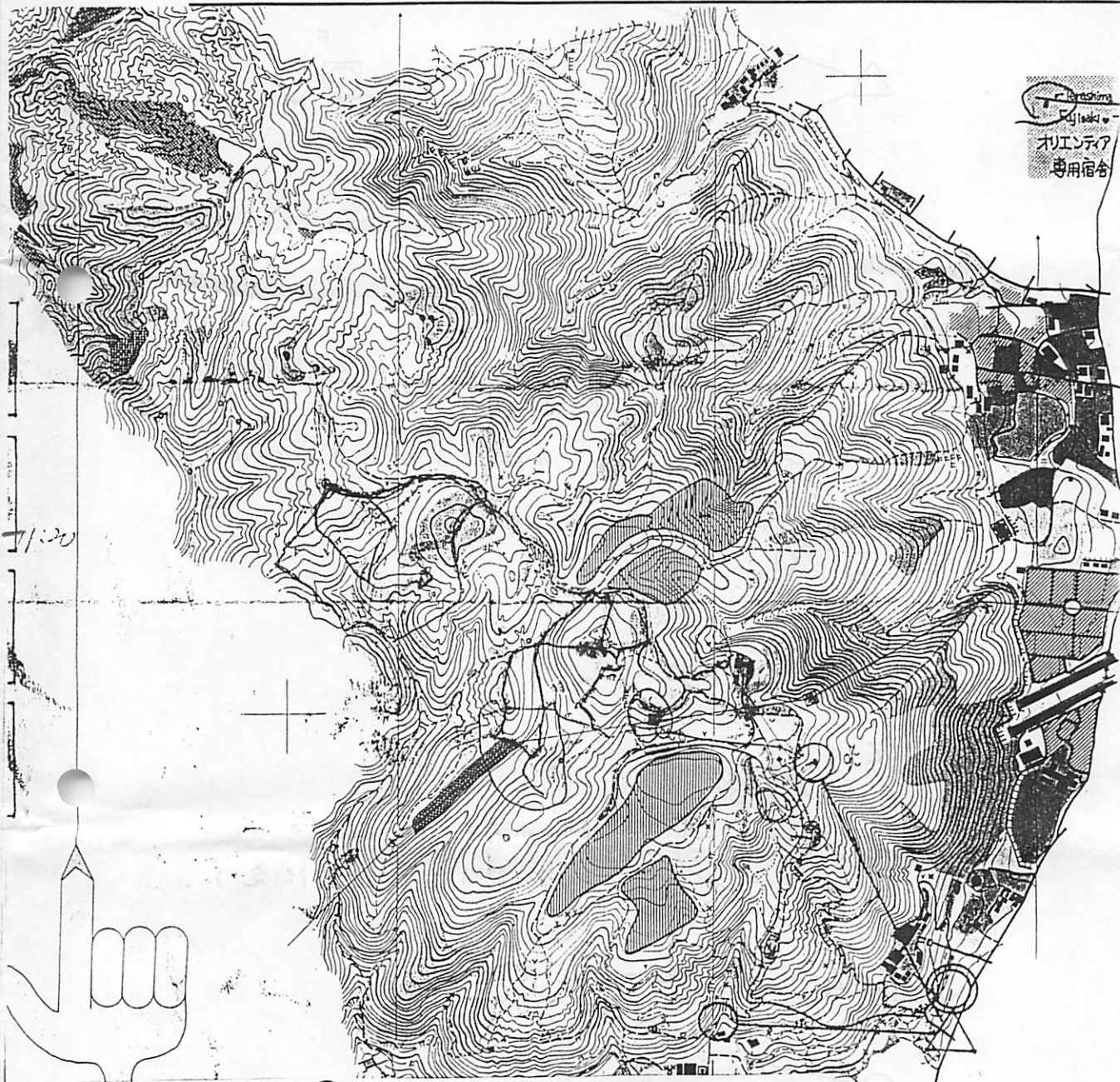


KOLA

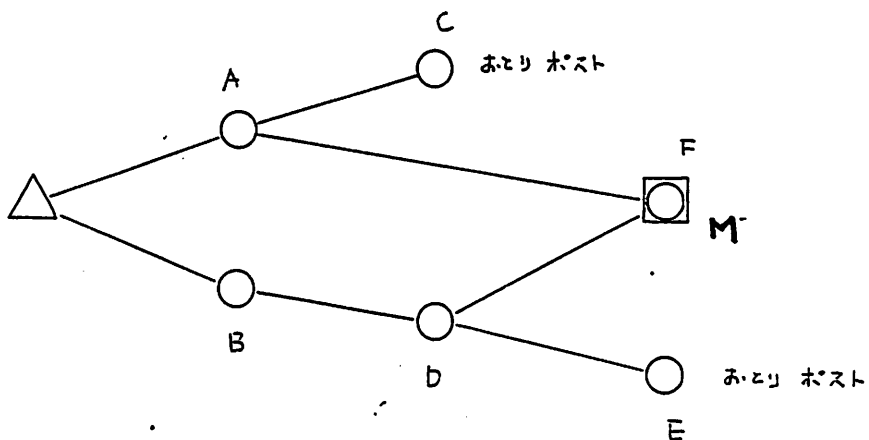
第 岸和田OL協会・編集局
56 岸和田市西之内町657
号 寺田 強
発行 1987(S62).11.16



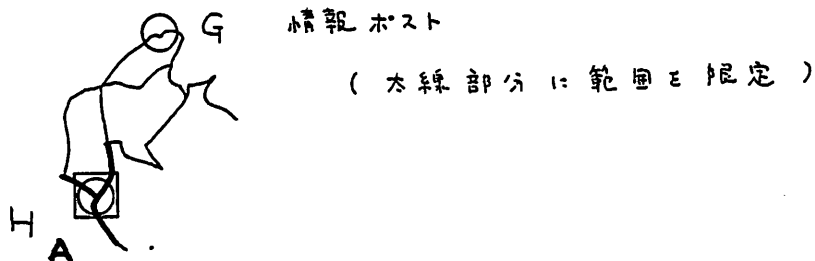
ゲオメイズ (げん迷図)

なかに「フリーポイント」と「ライン」と「スコア」と「ファクター」をまぜたイベントです
1987年 11月 1日(日) 君はら優勝! 決行

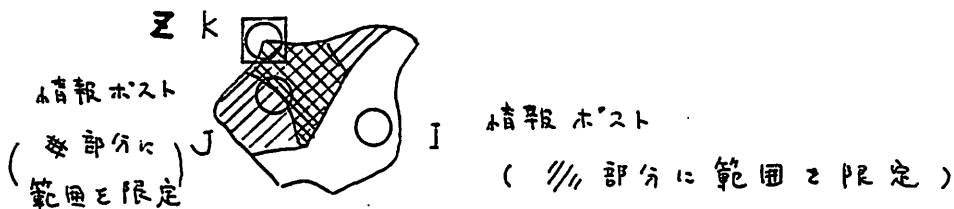
Step 1 ブランチ-OL



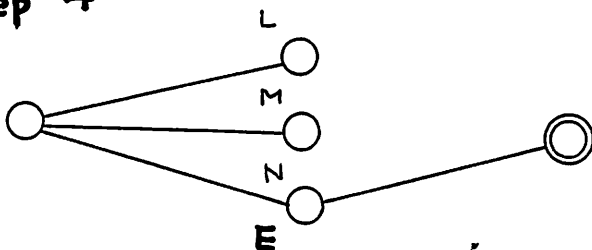
Step 2 あみの目-OL



Step 3 エリア-OL



Step 4 3本-OL



ゲレンメイズ 天王山 (HB) 1位、2位、独占。

11月1日(日) 曇り 阪急・大山崎駅下車、徒歩5分の山崎聖天、駐車場を集合、スタートで(天王山OL企画主催)ゲレンメイズが行なわれました。

ゲレンメイズとはいかなるものか、主催者によると、スウェーデンからやってきた?迷路遊び・らしいです。運がいいと40分、運が悪けりゃ日没まで楽しめるそうです。まずは一見と当クラブから、瀬戸・寺田(私)が参加しました。

その競技方法は、Step1. ~ Step4 の[M] [A] [Z] [E] ポストをチェックしてくるのですが、[M] ポストを取らないと Step2 へ進めません、[M] ポストに次の Step への情報掲示あるからです。[M] へ行くには中間情報ポストの指示が必要です。また Step1 は「ブランチ-OL」で・△— AかB. を選択しどちらかへ進みます。

Step2 は「あみの目-OL」でライン上の一点を探します、中に情報ポストがあり運がよければそれに当たります。[A] ポスト情報で Step3 へ

Step3 は「エリア-OL」で、平面上の特徴物(色々雑多)にある[Z] を求めてさまよいます。

ラスト Step4 は「3択-OL」で [E] ~◎ (ゴール) です。

スタートは全員一せいのマススタートです、地図が配られ10時35分いよいよスタート・瀬戸氏と相談、傾斜のきつい右へ(運を天に任した選択)、長い登りが続く「元気なうちに登りきっとく方が、後が楽か。」と、まだ不安が残る。

瀬戸氏についてどこまでも、心臓がパンクしそう、日頃のランニングの成果がない。大勢のハイキング客の間をぬって、行き過ぎもあったが、情報ポストから[M] (鉄塔の下) へ。

[Z] ポストへの指示は、1kmも有りそうな網線、○ポストマ-ックは なし(ラインOLの長いやつ) 外に『20歳の女性』の参加申込書が地図にはってあった。(何の意味か)?

竹林から頂上らしきところ、沢山の人が弁当を広げていた中を、上を見たり(電線をさがして) 右へ左へ、(地図とコンパスを持っていなかったら??) 情報ポストがあった[A] は その後すぐ見つかった。

[Z] の情報は1. 5km四方の面、まず目につくピークへ、林を分けいって流水点、さんねんながら情報ポスト・800㎡位の面と『目の上のコブ』 沼~岩~ガケへ、コンタリングで小さな(コブの様な) 沢~小径~ピークへ、コブとはこのことか。(後で分かったが、ガイド地図に目の図形があったらしい。)

[E] は3択ですが、外の2つはあさっての方向、ゴールに近い○(ポストマ-ック) へ、竹林の[E] を取ってゴールへ走りこむ。

順位は、瀬戸・7位、寺田・8位、(全入り) だがHB申込者の中では1位2位でした。瀬戸さん久々の優勝おめでとう。 □寺田□

天王山ゲレンメイズ・・こう走る！

11月1日天王山で開催されたゲレンメイズ。アイデアを凝らした大会で、ランチ～ライン～エリア～ランチと、各種OLを楽しみました。参加の感走記は、同行した保さんをお願いして、ここでは各ポストのとらえかたや、走跡を振り返ることにします。

この大会のチェックは、メイズと銘うっている通り、各種OLのエリア毎にある「M・A・Z・E」の4つの記号をチェックしてくれば良いのです。

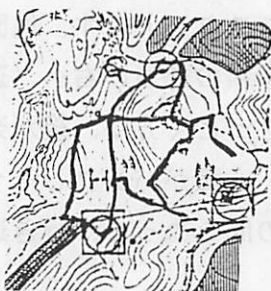
スタートからランチOL。選択していく方式です。

まずは北か南か？ 随分迷った末、北のポストへ向かいます。その判断として、地図上のルートを考えれば、次は確実に北の方面へ延ばすことになるだろう、と思われること。第2に、最初に登ってしまえば、後はゆるやかな登りか、下りになり



走ることが楽になるだろう、と判断した訳です。しかし、このルートをとったのは参加者中5名程。そして、ポストへ到達すると次のポストが示されます。これも2つ、一つはおとりポスト、しかし文句は忘れましたが、ヒントは西のポストを指しています。？マーク入りですが、全面的に信用して、鉄塔を目指し小道を走ります。正解！「M」

ここで、次のあみの目OL（ラインOL）のマスターマップを写し取ります。このライン上のどこかに、次に目指す「A」からスタートするか？ 西の方から走れるだろう、と判断して、鉄クしながら走って……と思ったの北西の小ガケ群の間を突っ切り、

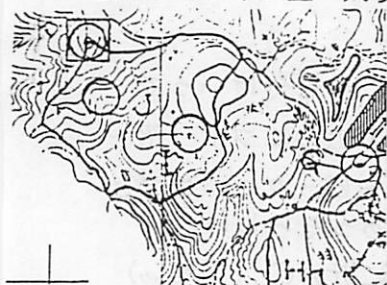


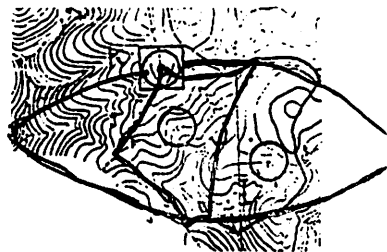
です。但し、この時点では現在地を確認するため、はっきりした道を下ればわかるだろうと、走り出したところ右手に石碑がある、再度地図上で検討すれば、この(X)だろうと成りました。とすれば先程の広場は頂上に当たる、現在地が確認出来れば後はライン上を走るのみ！

先ずは北端へ出て、南西方面へ……ポスト発見、これは情報ポスト～より狭い範囲が示されます。現在地の確認が出来ていますので、一目散にそのライン上へ入り走ると有った。「A」



次にエリアのマスターを写します。そのエリア内（エリアライン上も含む）の特徴物、特徴点にポストを設置しているとか。そのエリアまで走るルートはどう取るか？、確実にわかる地点～先程の情報ポストの近くの交点へ。そして、小道をエリア北部の端まで走ります。唯、エリア内と言っても雲をつかむようなもの、先ずは外周を廻ることとし、それも特徴の多い方からとし、北東の端から南へ入ることにします。…が小道を間違い、岩を発見。地図上でそれを確認、そのまま南のガケ





へ。ポストを発見～情報ポスト、更に狭い範囲が示され、ヒントは“目のうえのコブ”それを《何かの特徴物の更に上にある特徴物》と理解、そのエリアの地図を眺めれば、湿地帯の東側にある岩2つ…と見当をつけます。(ゴール後、他の参加者と話をしていたのですが、情報ポストに示されたエリアを示す大枠が、目の形をしていたとか。そしてコブは地形のコブと理解できる!) コンパスワークで取り合えず西側の水系まで直進、北部へ進み湿地を確認。東側の岩を目指したが無し。では逆に湿地の西側の土ガケか…ポスト発見～また情報ポスト。更には狭い範囲と“正直者はバカをみる?”のヒント。このエリアでの特徴で沢の上下を見てポストは無し、やっとここでのコブとは位置を示すのでは無く、地形のコブだとすることを!、試行錯誤を繰り返して「Z」チェック。



更に狭い範囲と“正直者はバカをみる?”のヒント。このエリアでの特徴で沢の上下を見てポストは無し、やっとここでのコブとは位置を示すのでは無く、地形のコブだとすることを!、試行

最終は3つの内一つを選ぶ選択ポスト。1つは、地図上の北西端。1つは同じく、地図上いえ地図外の北東端。そして1つは、ゴール近く。当然これでしょう、小道上をただひたすら走り、最終の「E」。後はゴールへ、この下り、体重が有りすぎて(?)ブレーキをかけるもぜんぜん止まらず、大変怖い思いをしたことを付け加えます! 堅い地盤のところではスパイクシューズを履いていると十分に注意が必要です。

結果は、1°25'24"。1°26'18"の総合で7位と8位。Bクラス(光ゲンジクラス)では1・2位を独占! ちなみに総合1位は1°01'33"でした。

今回、ちょっと記事の内容をルートのとりにかた、心理面を中心に書いてみました。いかがでしたか? 今後、大会参加報告はいろんな角度からしてみようと思っています。乞うご期待! と締めくくりましょう。

「瀬戸 照久」

望年会!

来年に何を望むかOL仲間!

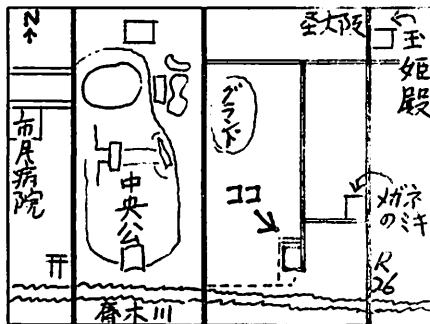
☆ 12月12日(土) 午後5時より

☆ 寺田 強氏 宅にて

☆ 会費 4,000円 《新築祝い記念品代を含む》

「略図」→

寺田 強氏宅は、住居・事務所を兼ねて車等での活動に便利な、26号線近くの当地に自宅を新築されました。12月初旬完成・引っ越しをされる予定。その披露を兼ねて、今回の望年会会場に提供して頂きました。



新住所 〒596 岸和田市 小松里町 丁588-1

TEL 0724-43-4904

1 1月役員会報告

神於山パーマメントコースの変更について

私達のホームゲレンデである神於山、昭和50年発足以来、大会や練習会に数多く使用し、念願のPCも設置されましたが、近年の開発はこの地も見逃してくれませんでした。PCではNo 1～No 3に至る所が、利用しがたくなっています。特にNo 2の周辺は完全に変わってしまいました。

それに以前より、このコースは少し長いとの評もあり、設置から4年を経たに過ぎないのですが、コースを変更した方が良いとの意見に落ち着きました。その変更については、①スタート地点を2箇所にし、短いコースが2、全体を使う長いコースが1の3コース取れるようにしたらどうか？ ②今のままで、No 1～No 3取って、ポスト間の距離を短くするようにしたらどうか？など、実際のコース調査を踏まえながら、具体案を作っていきたいと思います。

最終的な決定・実施は、設置者である大阪府、それに府OL委員会等との連絡・調整を取りながらになります。今月以降、PCの調査に皆様のご協力をお願いすることになります。

3級公認指導員養成講習会の開催に向けて

泉州方面での講習会は、昭和53年頃に泉南市で開催されたのを最後に、開催されていません。資格云々の論議は別にして、講習会の開催が無いのは一つに、受講者が集まる見込みが少ないこと。また一つは、開催を希望し実施する団体が無い事などが上げられます。

泉州方面で開催される、大会の参加者数も頭打ち、と言う状態ですが、指導員の数が少ないことも一因では無いかと思われれます。その指導員講習会が大阪市内や、大阪北部で開催されても、都合がつかない事になります。

今、泉州方面で講習会を開催するなら、受講者も当会の会員始め、OLCタクトのメンバー、泉南市野活のメンバーそれに今、広まりつつある中学校でのOLを指導して頂いている先生方など、50～60人を見込めるのでは無いかと思われれますので、来年度前半の実施目指して準備を始めます。府OL委員会との打ち合わせもありますが、具体化を早急に推めますので、皆様のご協力、受講方を願います。

OLC吉備路の戦略！？

現在、各地のOL大会に参加をしても多くの場合、参加賞、若しくは完走証や賞状のみの状態です。OLを存分に楽しめ、心地よい汗をかくことができれば、それで満足！、と思っている私の場合でも、賞品なりが有るとすれば、これはもう貴方、頑張りかたもまた違うと言うものですよ？！

私達のKOLA、過去の大会では何とか喜んでもらえる参加賞や、賞品を出せないか頭悩ませたものです。今までの景品等の収集法は、①スポンサーを見付け、賞品を提供して頂く。或は、費用を提供して頂くもの。②会員の、仕事上等で手に入る粗品、奨励物品を提供して頂くもの。③会の費用、参加料を以て購入するもの。等の方策を用いていました。

そこで今回、当会に少し関係がある“OLC吉備路”が取っている方法を一つ紹介したいと思います。

今、会員諸氏のご家庭に、岡山や山陰、山陽地方から各種商品が届いていることでしょう。いわゆる“味わいの岡山キャンペーン”“山陽路観光キャンペーン”当選おめでとうございます。と言うもの。これが吉備路の取っている方法です。各種のキャンペーン、主に観光キャンペーンに応募し、その当選商品を集めると言うものです。

1通40円の費用⇒月間数千円を使っても、その当選率は可なりなものとか。確かに今、当方に連日届いている当選商品からも、それがわかります。何故、私達の方に届いているのかは、数箇月前に連絡を取りましたように、岡山のキャンペーンには、岡山県人は応募できない為、友好のクラブ、個人の方の住所・氏名を利用して応募しているためです。

唯、今回届いている商品が、主に生物が多いので連絡を取った上、届いた方にそれぞれご賞味頂いています。ままかりの酢づけ、羊かん、うどん、ぶどう→但しこれは来年送りますとの通知書、それに宿泊招待に特別村民証。全く聞いていて楽しくなってきましたね。今回そちらでご賞味下さい、との吉備路のご好意に会を代表してお礼申し上げます。

今後、届いたもので景品に使用出来るもの、備品として利用価値の有るものは吉備路の方へ送りますので、届き次第事務局＝瀬戸までご一報下さい。

9月のOL

瀬戸 照久

今年度、夏のOLふりかえりゃ、8月は例年どおり帰省にキャンプ、なにかと忙しく、是非参加しようと思っていたOLPのナイト5連戦もままならず、この夏(7月~8月)のOL参加無しと相成った次第。

そこで9月は……5日と6日、岡山市の総合グランドで開催された、OLPの吉備路主催「ナイト and スコアOL」、13日は光明池での、大阪OLC主催「ザ・OLコンペ公園シリーズ第3弾」、そして27日の三瓶。(これは諸般の事情で不参加に！)

岡山市はすぐそこ…?いつも広島まで走るのに比べると気軽に掛けることができます。晴天のもと、昼ごろ岸和田を出発、出費を押さえることを頭に、ノンビリいこうとひたすら国道を走り、夕刻会場着。まだ準備中、参加者は…と時は過ぎていくのに、いっまでもただ一人。優勝間違い無しの貸し切りOL!?!に。やっと広大の諸君が到着、スタートを遅らせた甲斐がありました。吉備路のメンバーを含め12名で開始、2Km×2Km四方の公園でもあり、コンパス無しでのスタート。ヘッドランプを灯し、足元に注意してただひたすら走るのみ!。残暑厳しきおり、夜とはいえ暑い暑い、HAクラス(2Map7Km)のコースを46分、参加6人中、ベナの一人以外ではラスト。みんな速いですね!。この日は、受付でもあった駐車場で車中泊。岡山は、夜でも車の出入りが多いし、近くの24時間レストランが夜中、早朝とも一杯なのにはビックリ!

但し、ABクラスはフリーポイントOLに。同じ公園内に、前日のナイトOLのポストにプラスして40ポスト。この日も、HAクラスは2Mapで片っ端から取っていきます。前夜と違って、公園内の駐車台数、各グランドでの各種競技に参加する人津で一杯の公園を、これまた汗を流してただ走るのみ。1Map目はともかく、2Map目は足の重いこと重いこと!、歩いている時間が多くなっていきます。このフリーポイントでは重大なミス、ポストNoを11からと思い込み、最後まで10番ポストのあることに気づかずペナルティー1。

しかし、OLシーズンへの足慣らしには充分なりました。二日間の運営御苦労様でした。又、帰りにご一緒頂いた游さん、辻村先生有り難うございました。

寺田 保氏と同道して光明池へ。池田先生主管のCity・OL、地図が出来た60年にもここを走っていますが、今回も走るコースになるだろうかと、思いながら受付へ。個人Aは、前週に続き19ポストのフリーポイントOL。勇んでスタート!、快調に走りだし、(はた目にはともかく、本人はそのつもりなんです。)最初のポストに着くまでにどのルートを取るかを考えます。今回は北部から右回りに、と決定。後付け取りで戻しの無いように走るだけ。途中、若干歩きながらもほぼ走れたのではないのでしょうか。

タイムは1.00.02。まずまずでしょうね。60分を切りたかったのですが……

こういう公園や、市街地でのOLは安心して楽しむことができます。個人上級クラスは、走力を競うコースになります。初心者向きやグループでは、参加しやすいのではないですか？、会員諸氏の奮っての参加を期待しています。

参加成績

9月 5日(土) ナイトOL

H A	7.0 Km	22ポスト	参加	6名	入	;46:00	規	1;11:00
①	奥山 高浩	OLC吉備路				37:09.		
5	瀬戸 照久	岸和田OLA				46:03.		

9月 6日(日) フリーポイントOL.

H A		40ポスト	参加	9名	入	;43:00	規	1;05:00
①	下江 貴博	広島OLC				35:53.		
	瀬戸 照久	岸和田OLA			P	1		

9月13日(日) フリーポイントOL

個人A		19ポスト	参加	15名				
①	楠見 耕介	大阪OLC				35:18.		
6	瀬戸 照久	岸和田OLA				1;00:02.		
14	寺田 保	岸和田OLA				1;26:11.		

年の始めはKOLAの新春OL!

岸和田OL協会では、昨年府立少年自然の家での第1回大会、今年信太山の第2回大会に続く、第3回目の新春OL大会を、来年1月3日(日)岸和田神於山で開催します。正月の大会として、近畿のOL界に定着しつつある??この大会趣向を凝らして、楽しく一年のスタートになるような内容!

勿論、会員の皆様方のご協力は不可欠、より多くの参加者が集って頂けるよう、また、会員自身が楽しめるようPR活動を始めて下さい。

今年のイベント・おもちつきがメインです。

続いて、2月~3月頃、築上400年祭りを目前にした岸和田城を中心にしたストリート・マップで行う“岸和田ロマン!シティーOL”を準備しています。担当は1班「瀬戸・平松・佐藤、他」、近く地図作成に入り、又、要項決定次第広報を開始いたしますので、乞うご期待!!

短 信

§ 寺田 強氏・・・市内小松里町（現在地より26号線沿に近く）

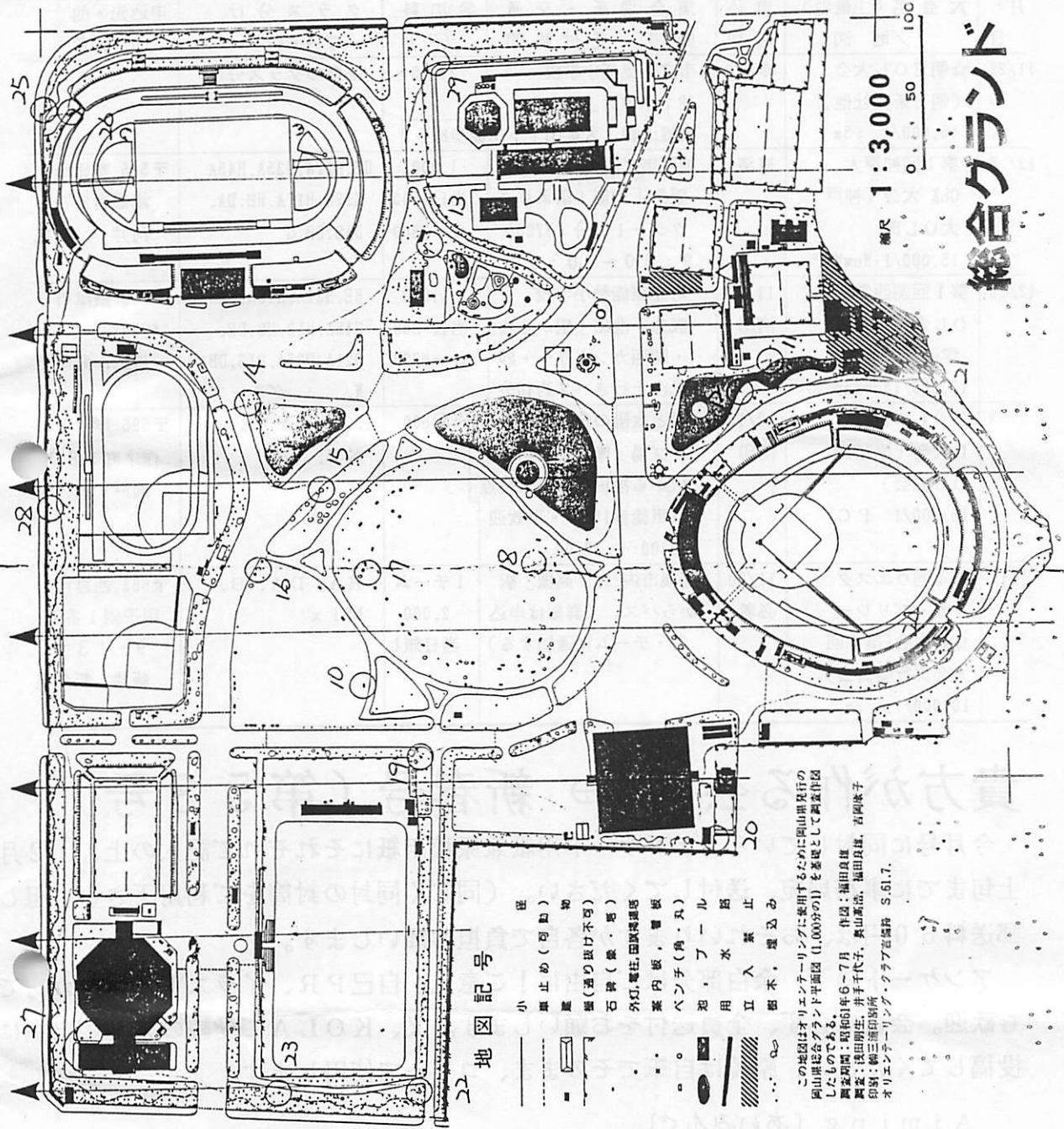
自宅兼事務所を新築。完成は12月初旬！

お祝い申し上げます。

§ 清家 靖氏・・・会社での集団検診で胃の病気が判明。早期治療

と言うことで、現在入院中！

お見舞い申し上げます。



K O L A 大 会 情 報

月 日	大会名(主催者) /地 図	申 込 締 切	集 合 場 所 ・ 交 通 機 関 ・ 受 付 時 間	参 加 料 (円)	ク ラ ス 分 け G→・個→	申 込 先 ・ 他 ※備考
11/29	☆朝日OL大会 (朝日新聞社他) 15,000/1 5m	※済	市立南足柄中学校 JR「小田原」駅から 大雄山線「大雄山」下車徒歩8分	2,000	基準のクラス分け	
12/ 6	第1回神戸大 OLK 大会(神戸 大OL部 15,000/1 NewMAP	※済	神戸市立渦ガ森児童館 阪急「御影」駅よりタ クシー12分(Y700) 9:30~10:30	1,000 当日+500 G→@300	HE, H21A, H35A, H45A H19A, H17A, HB, DA, DAS, DB, G	〒565 吹田市 津雲台2-7-5 河井 淳 宛
12/20	第1回関西学連 OL大会(関西 学連) 10,000/1NewMap	11/21 消印	町立東能勢小学校 阪急「池田」駅から牧 ・関西カントリー・妙 見山上行きバス約40分	1,000 当日+300 G→@200	HE, H21A, H19A, H35A, H45A, H13, HB, DE, D21A, D35A, D13, DB, N. グループ	〒566 摂津市 昭和園8-11-216 村上 武司宛
1/ 3	K O L A 新 春 O L 大 会 (岸 和 田 O L 協 会) 15,000/1 P C	12/15 消印	緑と太陽の丘、教育キャ ンプ場：南海「岸和田」 駅から福田行きバス終点 下車徒歩15分・車歓迎 10:00 ~ 12:00	@600	HA, DA, B, ペア,	〒596 岸和田市 作才町187 瀬戸 照久宛
1/17	第4回ウエスタ ンカップリレー OL大会(第4回 大会実行委員会) 10,000/1. 5m	11/30 必着	高槻市内:JR「高槻」駅 からバス。(詳細は申込 者・チームに通知する)	1チーム 2,000 当日無し	HA, DA, B, M i x	〒663 西宮市 甲子園1番丁 9-13 藤井 範久宛

貴方が作る会報 ⇒ 新春号(第58号)

今月号に同封している、アンケート用紙兼原稿用紙にそれぞれご記入の上、12月上旬までに事務局宛、送付してください。(同じく同封の封筒をご利用下さい。但し郵送料60円は、おそれいりますが各自で負担お願いします。)

アンケートの下、余白部分のご自由に!ご意見、自己PR、イラスト、マンガ何でも歓迎。会員は必ず、全員送付をお願いします。又、KOLAご愛読の方、ご自由に投稿してください。原稿は自筆でそのまま、コピーで使します。

Aiming [あいみんぐ]

今年もあと1ヶ月余りになりました、忘年会等、飲食の機会も多くなります、おなかには十分注意してください。

KOLAの今年の目玉は、信太山の新春大会・好きやねん大阪神於山大会・新会員に、渡部さん、能美さん、が入って来てくれました。今後活躍に期待します。個人的では、今年見た映画は、「スタンド・バイ・ミー」「プロジェクトA・II」。今年の読んだ本、?。今年の買った物、電気カミソリ・ワープロ。今年食った物、冷凍酒・落合町の羊羹。今年の行った所、越生梅林・酒蔵・天王山。う〜ん 誰かさんは、泉南のまつたけを食った!知ってるもん。

こんなもうんか