

KOLA

岸和田

オリエンテーリング協会

編集部・〒596

岸和田市西之内町508

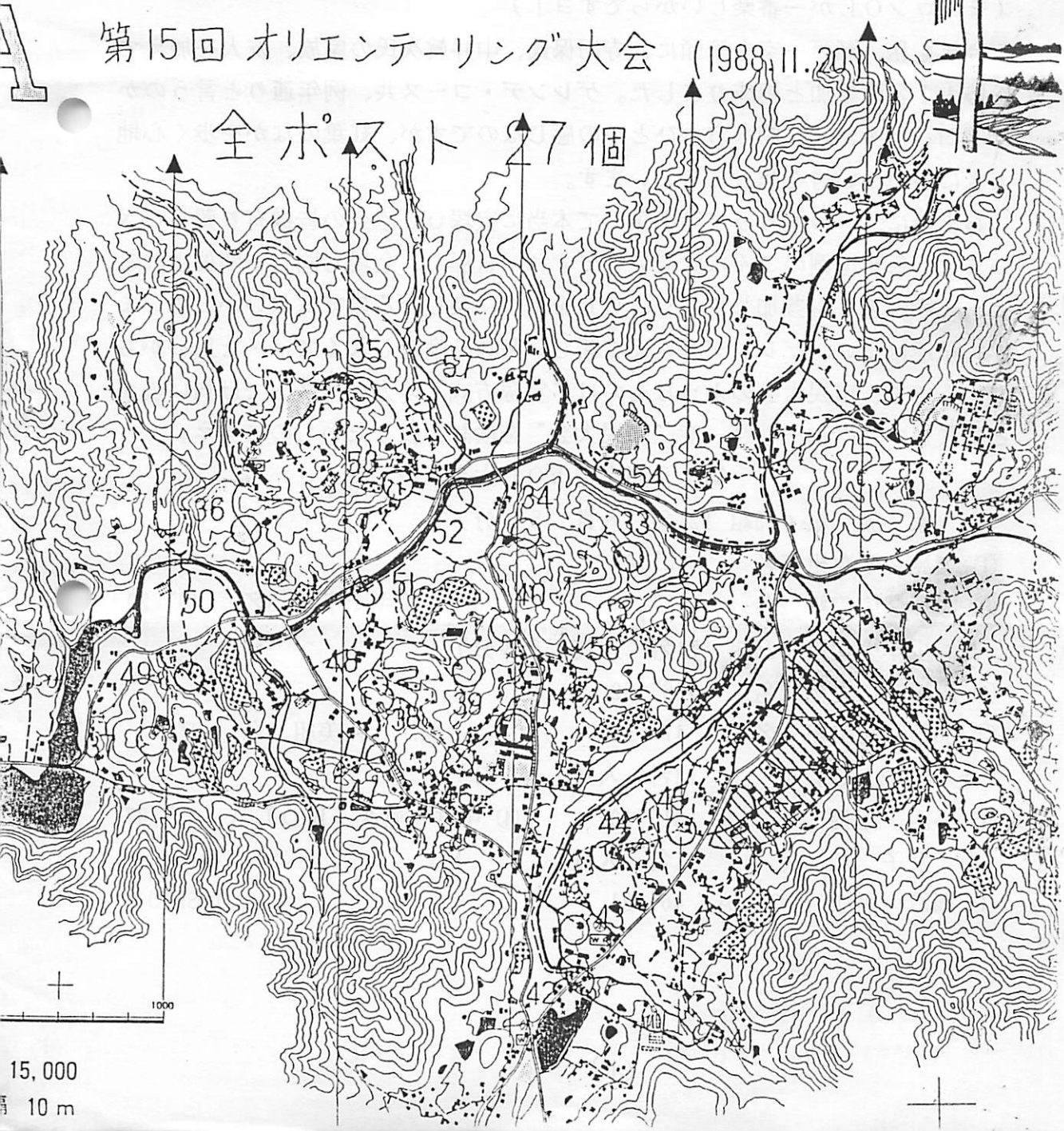
1988・寺田保

第65号 12月11日

宝塚西谷

第15回 オリエンテーリング大会 (1988.11.20)

全ポスト 27個



15,000

10 m

今年も楽しみました

“宝塚OL” KOLAの秋！

毎年11月に開催される“宝塚市スポーツカーニバル”OL大会にジョギング大会、ロードレースとにぎやかに、また楽しく開催されます。私達KOLAのメンバーは、参加賞の“栗”にひかれてか、はたまた“ふかしイモ”の食べ放題にひかれてなのか？毎年参加させて頂いています。

(モチロンOLが一番楽しいからですヨ！)

今年も私、瀬戸一家を筆頭に、寺田保氏、中井眞次氏の家族、友人を加えて総勢11名の参加と相成りました。ゲレンデ・コース共、例年通りと言うのかほぼ知った所、競技的ならもひとつの感じなのですが、紅葉のなかを歩く心地よさについつい皆を誘ってしまいます。

おまけに、いつもカップ等を頂いて本当に宝塚OL協会の皆様有り難うございます。毎年恒例のこんな大会いいですね。日程も、会場も同じで開催されると、一般の方々も参加しやすく、OLを本当に楽しめるのではないかと思います。私達はつい、ゲレンデを変えて新しい興味を喚起しなくては…と思いがちです。でも、市民大会のようなものは“宝塚方式”の方がベストでは無いのかと感じます。岸和田も今一度“市民大会”を検討し直したいものですネ。

=第15回宝塚市OL大会成績=

☆ 家族組 (35組 121名 入賞 51分)

① 塩見 準次組 5名 40" 07

⑧ 瀬戸 広美組 2名 48" 14

⑩ 寺田キミ子組 3名 49" 20

☆ 少年少女組 (24組 71名 入賞 58分)

① 津川 仁史組 2名 36" 52

② 那須 初美組 2名 47" 51

瀬戸 礼美組 2名 P

☆ 男子 C (12名 入賞 41分)

① 小西 正義 31" 10

④ 中井 眞次 KOLA 37" 07

☆ 女子 C (1名 入賞)

① 瀬戸 照江 KOLA 46" 31

<T.SETO>

「オリエンテーリングでめだかを見つけた」

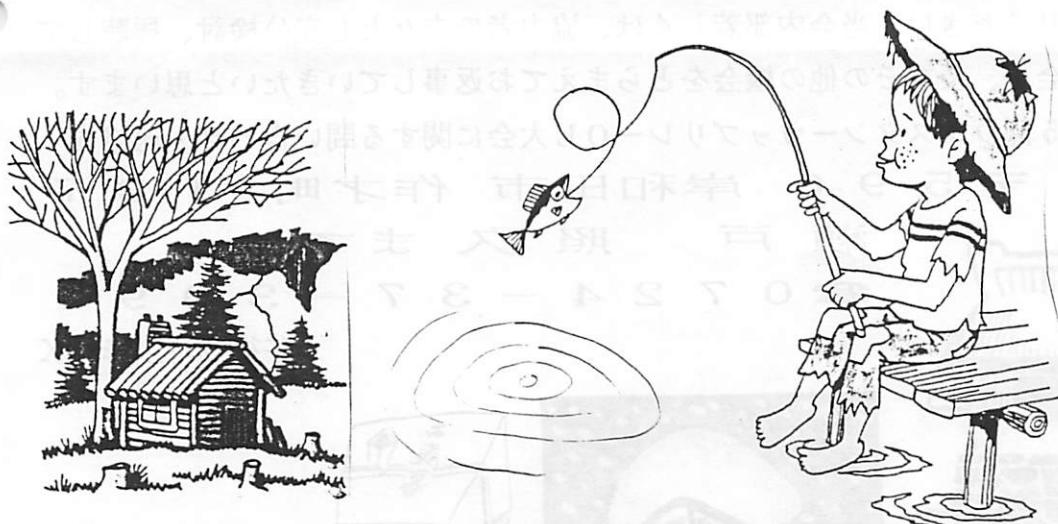
寺田 悟 11才

ぼくは、朝六時半に起きて眠かった、瀬戸さんの車に乗っていった、とちゅうローソンでパンとかを買った。おにぎりがなかったので残念でした、そのかわり肉まん買ってもらって、食べた。

やっととうちゃくした、始まるまで遊んでいた、オリエンテーリングを申し込んでくりをもらった。お母さんとお兄ちゃんとぼくとで家族組で出た、瀬戸さんのあとをついて行ってとちゅうのみぞで大きいめだかを見つけた、つかまえたかったけどすばしっこいのでつかまえられなかった。

はじめは元気だったけど、だんだんつかれてきた、でも最後の一つを取ったらぼくは走ってゴールをした、でもお母さんがおそかったから、早く走ってもむだだった。終わってから「ホットはちみつレモン」を飲んで、さつまいもを食べてとてもおいしかった。

帰りにレストランでグラタンを食べた。家にかえって地図を観ていると、そのときはけっこうむずかしかったのに、今見たらかんたんそうだ。



《第5回 WESTERN=CUPリレーOL大会》

情 報

No 2

☆ 近畿OLC協力運営メンバー

「11月末現在」

§ 芝 昌宏氏	OLP兵庫	§ 游 賢忠氏	コンターズ
§ 松井 喜章氏	豊中OLC	§ 鈴木 正志氏	立命館大学OLA
§ 吉岡 康子氏	OLC吉備路	§ 真鍋 明弘氏	OLC吉備路
§ 池田 辰雄氏	大阪OLC	§ 土田 伸行氏	宝塚OL協会
§	大阪市大OLC	§	

ご協力有り難うございます。いろいろご指導下さい。

☆ 学生の方々よりご指摘のありました《参加資格》につきまして、検討結果をご報告致します。

Q：4/2開催だと、春卒業の学生OBはその大学のメンバーとして参加が出来ないのか？（学籍は3月末までだから）

A：在籍した大学のメンバーとして、参加してください。

（理由：①この大会は昭和63年度行事として開催されるものです。又、当初の日程は2月頃でしたが、インカレ等の事情により4月と決定されたものです。②申し込み期日が1月末になっているため、その時点での所属を認めるものです。）

.....

第5回WESTERN-CUPリレーOL大会に関する、ご意見、質問等お寄せください。当会内部若しくは、協力者の方々とも充分検討、拝聴してこの会報、及びその他の機会をとらまえてお返事していきたいと思ひます。

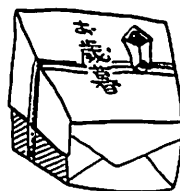
◎ 第5回ウエスタンカップリレーOL大会に関する問い合わせ・連絡先

〒596 岸和田市 作才町 187

瀬戸 照久まで

☎0724-37-3094

午後6時以降OK



1989年にむけてコメント募集!

1988年も押し詰まってきました。今年は…なんて振り返ることも度々ですが、私達はいつも前に向かって、明日に向かって希望を抱きます。

1989年はどんな年になるでしょう。どんな年にしたいのでしょうか。OLでは何をしたいか?何を望むか?又、OLとは関係なく1989年には何を…?皆さんのコメントをお寄せ下さい。会報『KOLA』新春第1号の特集としたいと思います。会員の方は全員宜しく!

誌友の方々も気楽にお寄せ下さい。

まっていますヨ〜!

☆《投稿先》

〒596

岸和田市 西之内町 508

寺田 保 苑

原稿締め切り

12月25日(火)まで

※ 用紙、字数は自由です。手書き、ワープロ打ち直し、のどちらか御希望を記入して頂ければ幸いです。



△○○△○○△○○△○○△○○△○○△○○△○○△○○△○○△○○△○○

89KOLA新春OL大会

第4回目の新春大会。1月3日は、関西のOLスタート!として頂きたいものです。今年もオリエンテーリングを楽しむぞ〜、と頑張ってください。

参加者共々、運営者も楽しみたいものです。運営に参加していただける方、求めています。会長まで御連絡ください。毎月の会合の席上ででも、電話でも結構です。積極的にOLを楽しんでください。

要項御希望の方も、会長まで御連絡ください。お送り致します。

1989年1月3日(火)

会場: 泉佐野市日根野 大井関公園

辰年。この1年***1988年!

- 1月> トレーニング 延べ 8日 56 Km
 1/3 '88 KOLA新春大会運営
 /10 簡保マラソン5 Km 25" 36
 /17 ウェスタンカップ<HA> 4.9 Km 1' 12" 59
 /24 大宮校区子供会OL運営
- 2月> トレーニング 延べ 9日 63 Km
 2/21 "岸和田ロマン"シティーOL大会運営
- 3月> トレーニング 延べ 5日 31 Km
 3/6 岡山"真備町"OL<HA> 5.5 Km 1' 34" 38
 ※リスフラン間接炎&通風を患う。3/20,21の京阪奈二日間パス
- 4月> トレーニング 延べ 1日 7 Km
 4/24 全日本大会<H35A> 7.2 Km 2' 08" 48
- 5月> トレーニング 延べ 2日 14 Km
 5/3 丹波OL<トリム>
 /4 丹波リレーOL<HA> 4.0 Km 1' 17" 34
- 6月> トレーニング 延べ 1日 7 Km
 6/18~19 3級指導員養成講習会 指導
- 7月> トレーニング 延べ 0日 0 Km
 7/16 中央公園ナイトOL運営
 23 OLPナイト一戦<HA> 4.7 Km 53" 33
 30~31 いつもの家族キャンプ 糸 玉川峡
- 8月> トレーニング 延べ 0日 0 Km
 8/12~17 いつもの帰省のんびり "広島"瀬戸内海
 /27 OLPナイト三戦<HA> Km 33" 46
- 9月> トレーニング 延べ 0日 0 Km
 ※ 腰痛が・・・辛うじて9/11 府民大会試走<トリム>
- 10月> トレーニング 延べ 2日 14 Km
 10/9 公認"関ヶ原"<H35A> 7.1 Km ペナ1
 10 前日、腰を傷めかけリレーをパス
 30 府民"箕面"大会 運営
- 11月> トレーニング 延べ 7日 49 Km
 11/20 宝塚市民OL<トリム> 4.0 Km 48" 14
 ※ 11/17 ギックリとギックリ腰! なっさけな〜いネ!

そして12月 1年の締めくくりの月、仕事も、家事も忙しくは
 なりますが、迎春準備もさることながら"89新春大会" "Western
 -Cup"の準備に動いましょう。故障の多かった年でも有りましたが、
 このように数字を並べてみると、体力・体調の波が分かります。

別の言葉でいえば、いっごろサボリたがるのか? 自分自身の怠け癖を再
 確認しました。いつもながら 《来年こそは! ?》 T.SETO



宝塚オリエンテーリングに参加して

11月20日晴時々曇り一時雨

AM7時30分出発9時頃現地着 娘と娘の友達と私の3人で家族組で

参加の予定が 「娘さん達は少年少女組で 中井さんは男Cで参加したら」の
会長の提案でそれではと別々の参加

しかし娘達だけで山の中へ入らせるのは初めての事で心配しきり

でも自分がスタートするとその心配も忘れて熱中

途中10代の少年と競いあったり ?才位の昔のお嬢さん達の道案内(後でこの時のロ
スタイムが命取り)をしたり

若い?体にムチを打って(日頃の運動不足を痛感)あえぎあえぎゴール

タイム37分?秒 やった3位以内は確実か?

しかし終わってみれば3位と1分30秒位の差で4位(でも入賞タイムだそうです)

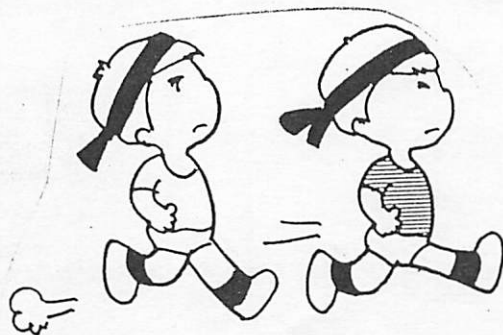
あーくやしい

親の心配をよそに娘達は初体験にもかかわらず堂々の2位(よくぞここまで成長してく
れた)

会長の慰めの言葉「この大会はBクラスが無いもしあれば此のタイムはCクラスの優
勝に近い」(思わず感涙)

蛇足ですがひとりで走るの私も初体験でした

中井 真次



スランプ。考

T. SETO

slump : ① 一時的に奮わなくなる。不振 ② スポーツ選手などが調子が落ちて、実力のじゅうぶんに奮わない状態。不調。辞書にはこのように現されています。実際普段の会話にも往々に使われますね。

先日、ある評論家の方がスランプについて語っていました。いわく“スランプと言うのは、ある一点、水準を越えた選手＝一流の選手が調子を崩した時に言われるのであって、それ以下の選手にはスランプなんてものは無い。それはうまくなろうと言う努力をしていない言い訳でしか無い。”と…

確かにそうでしょうね。普段の実力の無い者が、実力の奮わないなんてことは無いものです。私自身勘違いを？して、“あ～スランプだ！”なんて言っていたんですから…反省しきり？！ 早くスランプが板につきたいなぁ～？

でも、スポーツではないけれど、しなくてはならない事が多いのに、出来ない。頭では早くしよう、しなくては…と思いつつも何も手に着かない。気ばかり先行する。こんな状態になることないですか。こんなのはスランプとは言わないのかな～ ⇒A : そう言わないのです。たださぼっているだけ、怠けているのです。格言にも“今日為すべきことは明日に延ばすな”こんな意味の言葉が有りますね。一つ一つ着実にしていくべきなのでしょう。

実は、今私がこの状態になっているのです。怠け癖の着いている私を叱た激励してくれる友人を熱望しています？！

マラソンブーム

世は正にマラソンブーム、特に今はマラソンシーズン、OLじゃないけれど毎週日本のどこかで大会が開催されています。しかも、その参加者たるは人数に於いても、層に於いても目を見張りますね。先号に同封した“近畿簡保マラソン”に於いてもしかり、定員の3倍から6倍の応募者があるのです。その定員も300や500じゃなく1000、2000と言うもの。OLでは何故こう成らない…なんてことは言いません。まず走ること。健康のためにも、スポーツの基礎体力のためにも…。OL仲間も多くの方が走っています。KOLAの仲間も頑張ろう。簡保マラソン締め切りは12/15！

〈S〉