

KOLA

岸和田

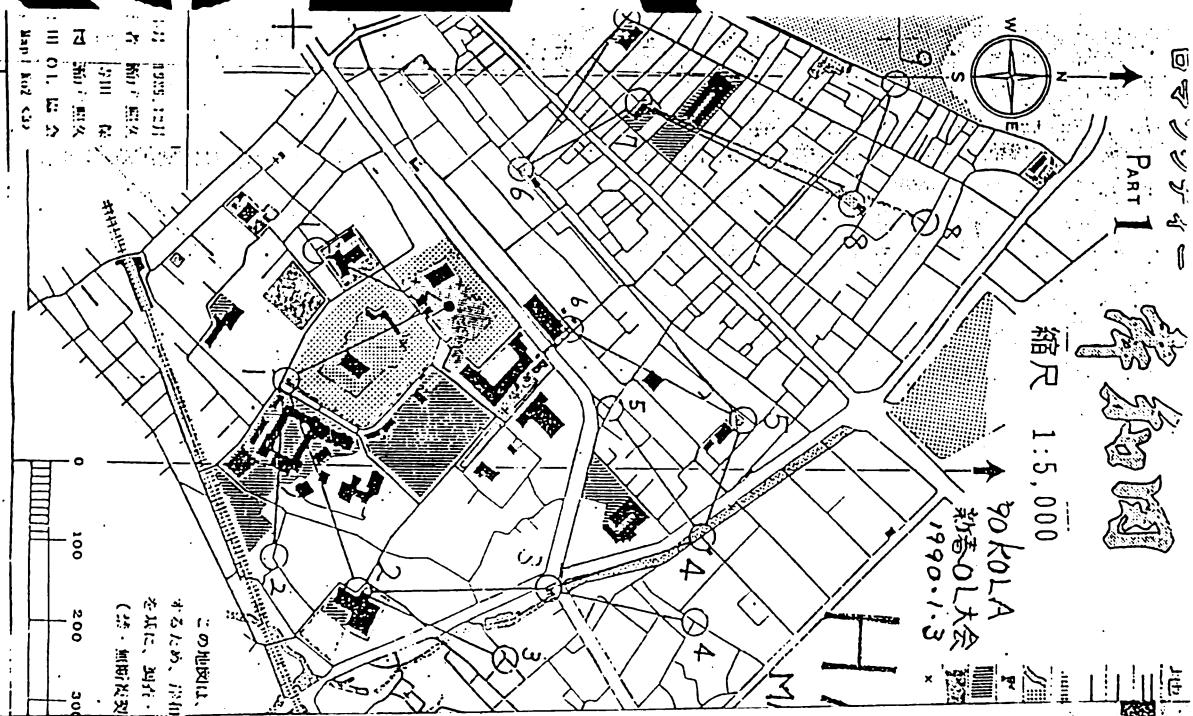
オリエンテーリング協会

・編集部・ 〒596

岸和田市西之内町508

1990・寺田保

第74号 平成2年1月13日(土)



ALL CONTROLS

『MAY 11』

90. KOLA新春オーリエンティング大会

令 1990年 1月 3日

記号 佐 西 道

○ 通路の分岐 バッヂアラジン

7.1 道の終わり

7.2 沈

7.3 通路と道の分岐

7.4 小さな池

7.5 小道の終わり

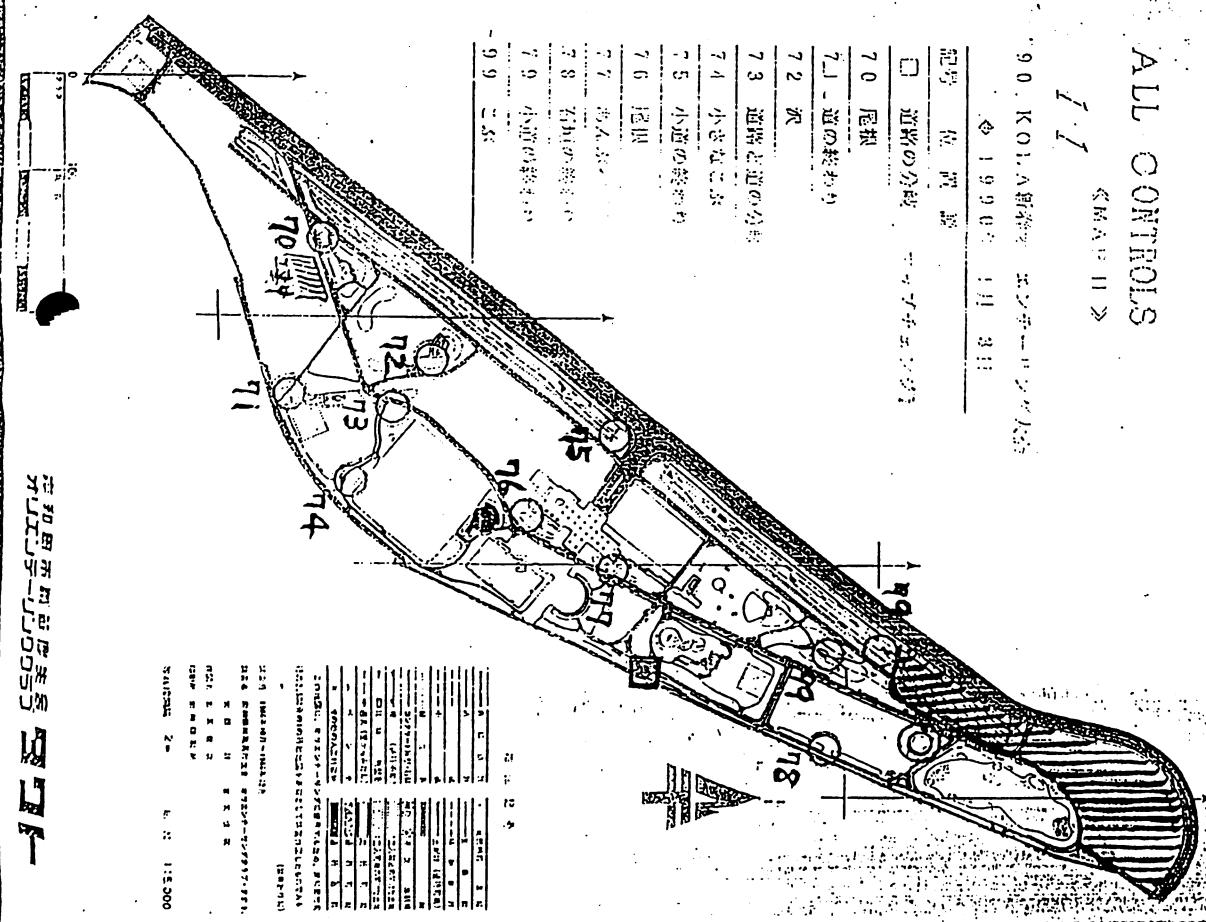
7.6 園林

7.7 砂丘

7.8 石の壁

7.9 小道の終わり

7.9 二五



1990年

明けましておめでとうございます

“日々これ新たなり”来る年来る年今年こそは…と思うものです。私達岸和田オリエンテーリング協会も月日を重ねて、今年は15年目に入ります。

人が何かを思う時、区切りと言うものが大事に思われる時があります。それが“15年目であり、90年代の始まりで有る”と思いませんか。昨年は東欧諸国の民主化への大きなうねりが有りました。6/4の天安門事件から、世界の流れに否応無く目を向けさせられました。政治の世界の事はともかく、オリエンティア達はどうしているだろうか、とも気になりました。残念ながら私は、外国のオリエンティアに友人はおりませんが、OLを愛好する者として世界に目を向けていきたいと思っています。

岸和田OL協会の会員の皆さん、今年はどう変わりますか。いつまでも旧態以前のままではダメだと思います。世界へとは言いません。泉州から外へ目を向いていきましょう。まず大阪のOL界を、近畿のOL界を、そして日本のOL界を見て下さい。今年こそ新組織の覇日本OL協会（JOA）が発足します。と言うことは、大阪の組織も見直しが必要になってきます。指導員の資格審査が変わります。選手登録の必要性が出てくるかも知れません。私達の協会は、OLをただ楽しむだけの会として存在しているのでは有りません。OLと言うスポーツを多くの人々に正しく普及し、理解と協力を得るための活動にも力を入れていく必要が有ります。そのためには、会員自らOLを心から楽しみ、知識の吸収と技術（テクニック）のレベルアップ、自然を愛する心とマナーの向上が必要になってくるのです。

文章に現すとなると、どうしても堅い言い回しになってしまいますが、今年もオリエンテーリングをみんなで楽しみたい、と言うことです。昨年も幾度となく書きましたが、OLは大会に出てこそ楽しさが解ります。年頭に当たり、今一度皆さんの自主性と積極さを期待して、ご挨拶申し上げます。

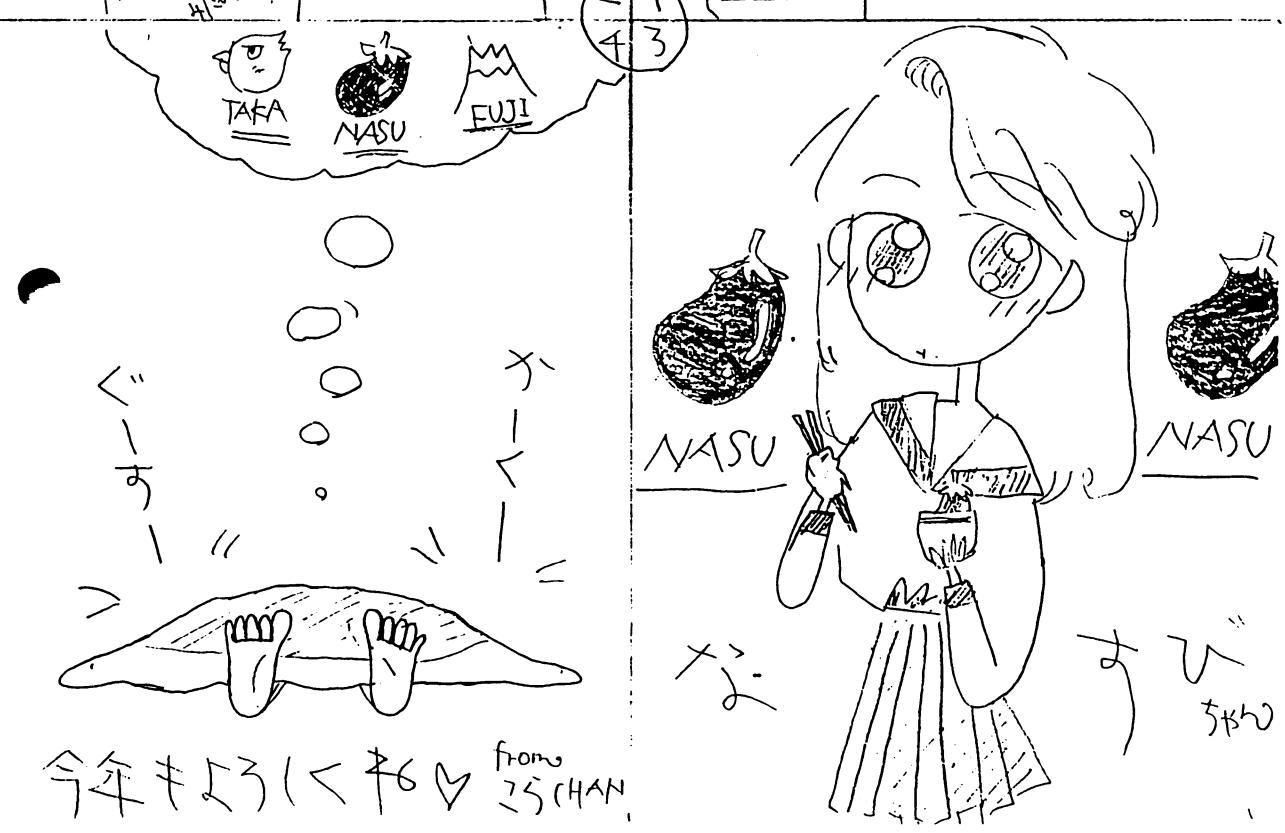
岸和田オリエンテーリング協会
会長瀬戸照久

K O L A 5th 日記

555

日記

5



今年も盛況！'90 KOLA新春オリエンテーリング大会

今回で5回目を数える、恒例の新春OL大会が1月3日 新春の穏やかな空の下で開催されました。今年もいつものオリエンティア達は、正月に拘わらず泉州の空気と、ぜんざいを味わってくれました。

今回のテラインは、街中&公園。それにスタッフを少なくして、会員の皆さんにも走って楽しんで頂こう。と言うのが主眼でしたが、いつもどおり申し込みの約倍近い参加者に急きょスタッフ依頼。そしていつものファミリーの応援。もうそろそろ手慣れても良い頃だと思うのですが、なかなか… 会員も走って楽しめるのはいつの事やら。スタッフでの楽しみをもうしばらく楽しんで下さい？

さて、街中&公園のテラインでいかに楽しんで頂くかを考える。

まず第1に走ること。安全に、競技として距離を延ばせるか？

次にOLのバリエイションで、ゲームではなく競技としての魅力は？

最後にいかに少ないスタッフ、労力で行えるか？

この3点から引き出したのが、今回的方式でした。HA・DA・HBのクラスでは、名付けて《選択マスターポイントOL》

各ポストで、次のポスト位置を自分の地図に写しとて行く方式に加え、スタートから次のポストが2つ有り、どちらかがダミーポスト。つまり次のポスト位置が記入されていないポストフラッグ（特製の缶製を使用）のみであり、ここからもう一つのポストへ再アタックしなくてはならない。だから正解ポストをベストルートで走った距離の何%増し（何十%の人も）になります。これが1枚目、2枚目は選択なしの《マスターポイントOL》B・Nクラスは1～2枚とも《マスターポイントOL》方式でした。

ただ“選択”と言っても“コンピュータ～”で走るのではなく、OLの基本的要素？である“ルートチョイス”的面白さを追及して、正解ポストは必ず同様な距離、難度を持つ2つ以上のルートが有るようにしているのが基本です。ですから、原則としてそのポストへ向かうのに1本のルートしか考えられない所はダミーとしたのです。 参加者の皆さん、セッターの意図が分かって頂けましたでしょうかね。

さて、参加者の皆さんには名だたる？オリエンティアばかり、事故も無く無事終了できました。改めてお礼申し上げます。B・Nクラスはグループでも参加可能として、気軽に参加できるようにしたのですが、0歳児から73歳までの方々が応じてくれました。その中で、正月からOLをする物好きな人は“いつものメンバー”ぐらいと、一般の方を対象にしたPRを行っていませんでしたが、集合地兼スタート地点である公園に、親子で散策に来ていた方が飛び入りで参加をし、無事ゴール。そして“こんな面白いスポーツをもっとしてみたいので、大会とかの情報を頂けないか”とのお申し出があり、少なからず喜んでいる次第です。来年から一般にも広報を考えてみましょうか、ネ。

新春大会担当チーフ瀬戸 照久

’90 KOLA新春オリエンテーリング大会 成績表 =抜粋=

◆ H A	出場	18名	入賞 0° 51'	規定 1° 12'	距離 5,7 Km
①	游 賢忠	38	コンターズ	39' 47"	(前24' 11" 後15' 36")
②	中島 真治	24	おろしの会福岡	40' 34"	(27' 22" 13' 12")
③	辻村 修	53	コンターズ	41' 56"	(25' 58" 15' 58")
◆ D A	出場	3名	入賞 1° 20'	規定 1° 52'	距離 4,7 Km
①	池田 富子	53	大阪OLC	52' 57"	(34' 02" 15' 38")
②	夏目喜代子	58	大阪OLC	1° 05' 54"	(45' 36" 20' 18")
③	辻村 紀子	53	コンターズ	1° 12' 08"	(39' 47" 32' 21")
◆ H B	出場	5名	入賞---	規定---	距離 4,5 Km
①	井口 博幸	12	OLP兵庫	1° 02' 13"	(46' 35" 15' 38")
◆ B	出場	8組15名	入賞 0° 55'	規定 1° 16'	距離 4,2 Km
①	石川 綾	11	みやこOLC	39' 35"	(28' 00" 11' 35")
②	武田 享子	12	熊取町	44' 23"	(27' 15" 17' 08")
③	石川 恵子	47	みやこOLC	45' 47"	(32' 00" 13' 47")
◆ N	出場	8組21名	入賞 1° 03'	規定 1° 28'	距離 3,2 Km
①	山岡嘉代美	43	他3	藤井寺市	45' 34" (27' 12" 18' 22")
②	乾 智亘	39	他3	藤井寺市	50' 03" (29' 02" 21' 01")
③	菊川 弘一	37	他1	岸和田市	53' 37" (35' 15" 18' 22")

プレ・リレー大会 奮戦記

1990年1月7日(日)

いや~、疲れました。ひさしぶりの山岳地帯?でのオリエンテーリング。「六甲森林公園」ということで、覚悟をしていったものの、やっぱり、やるのとは大違い。来週のウエスタンカップリレー大会がおもいやられますね。とほほほほ……。

* * *

生徒3人をと一緒に、瀬戸さんの自動車で連れていってもらったのはいいのですが、向うについてから、寒かったこと。六甲の山頂としては、まだ、暖かかったようですが、それでも雪がちらちら降ってきました。

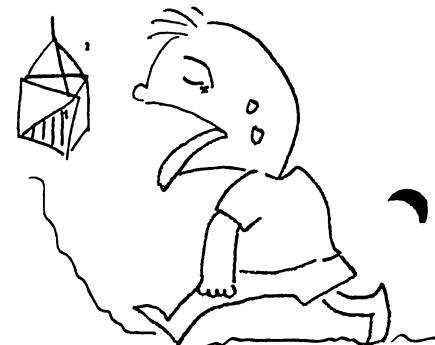
第1走者が走りだしてからアップを始めたのですが、走者の保さんが、なかなか帰つて来ない。25分ぐらいで松村さんが通過。そのあと続々と第1走者がバトンタッチしてくるのに、なぜか、うちの生徒と保さんがこない。トップの第2走者のゴールと前後してようやく我がチームの寺田さんゴール。

「何をやってたんだろう」「よし30分以内でゴールしよう」「早くせんざい食べたいたい」などと考えながらスタート。途中、道をいけばいいものをいらん「やぶこぎ」をしたものだから、タイムは伸びる一方。しかも近くにあるポストに惑わされて、読図力不足になげかされ……。結局、50分もかかってしまった。ひさしぶりの山だったので、坂道では息切れで走れない。う~ん、3重苦に悩まされました。

最初の元気はどこへやら。(いつものことですかね)

よし。あと1週間のうちにがんばって、坂道に耐えてみせるぞ、と一応目標を立ててみる。

それにしても、うちの生徒ももっと鍛えないと、また、全チームがウムスタートということになりかねないなあ。



新入会員・自己紹介

横田 実

大阪OLCの池田先生が発足した「野外活動部」の顧問を引き継いだため、OLにかかわるようになりました。

趣味は、登山・スキーと野外のものから、ビデオ・パソコン・アニメと根くらのものまで。 以後よろしくお願ひします。

プロセール

=平成 元年11月12日入会=

横田 実(よこた みのる)氏

1964年(昭和39年)2月22日生・26才

自宅 〒596 岸和田市 小松里町 477-2

TEL 0724-64-1262

勤務先 和泉市立郷荘 中学校 TEL0725-44-2256

新春ミニリレーOL大会 in六甲

1月7日は良い天気、六甲山上は凍結していました。実はそれが心配でした。会場は六甲山上の森林公園。駅から數十分歩くか、車で行くかの所で他の交通機関は無い所です。さむいだろうなあ。でも無事会場に着きました。

今日のミニリレー大会は、次週14日に開催されるウエスタンーカップリレーOLへ向けての練習会のようなもの。OLPの部内練習会を一般も参加可能にして戴いたものとか。

ともかく、我が“岸和田のエース”チーム 1 走寺田 保 2 走横田 実
3 走瀬戸 照久が、足慣らしと呼吸を合わせるために走りました。

結果は、十分に練習できた…とご報告して置きましょう。Aクラスで $2^{\circ} 46' 49''$

3走 (ZC) 3350m ↑200m ◇→33→37→41→43→45→46→51→55→99→◎

横田君とタッチ後、まず走らなくっちゃと地図も見ずに駆け出し、みんなの視界からはずれて?やおら①の位置を確認する。西へ進路を取れ…沢を駆け上り小道へ出る『本来ならスタート後すぐ南側の尾根道へ駆け上がるのがベストだろう』。南へ戻りながら小道の交点を確認する、西側へ下がって小道の北側の尾根、チェック。また元の小道へ出て南へ、小道の曲がりから沢に入る。視界には2つのフラッグが…アレ?番号が違う。デフは…・急いで尾根に上がるとそこは小道、もう一つの尾根に入って②チェック。2~3へは主要道路まで降りて広場の奥、勢いついてなんと尾根道まで上ってしまう。エエイクソ!焦って③チェック。4へは会場の前を通過する花道?かっこ良く走っていったつもりだけど…最初のスタート地点を今度は逆に北へ入る。沢についても良いが、尾根道を選んで広場北東の小道沿い④へパンチ。主要道を挟んで東の尾根に直進、小道の曲がり手前からコンタリングで⑤パンチ。6へもコンタリングで尾根をひとつ回り込み、沢からアタック、狙い通り⑥パンチ。次に沢を駆けおり小道伝いに再度尾根道へ上る。『6から7へは南の方向へ尾根を走って尾根の小道へ出るのがベストだった』二つ目の沢を確認して⑦パンチ。8へは南の広場にとにかく早く出ること、尾根の東側チョット回り込みすぎたが即バックして⑧パンチ。そのまま南の道路へ下りて、後は走れ走れで最終ポスト。

以上ルートチョイスを振り返ってみれば、大きなミスは2箇所(小さなミスはポスト数×ウン倍)そして↑地点で走れなかった体力の無さが40分を切れなかった原因。もう日は無いが、ウエスタンーカップリレーOLではせめてベストルートを外さずにアタック出来れば、納得のいくレースが出来るだろう。と心に思ったミニリレーのアフターOLでした。

瀬戸

大泉緑地、OLパーソナルコースを

(OIZUMI)

訪ねて—

四季おりおりの花が見られる。(堺・松原市)

…坂本晴文

迎春
KOLA

春

アリ

一層発展の為としに

からばりまよう!

都市周辺の平野部に広がったオアシス花と緑の

大泉緑地、「森林公園」(88ha)を駆走もおせました。

昨.12月27日(水).息子と歩いてきました。(曇時々晴れ)

・緑地には高木木、約180種、25万本の樹木が植栽され、園内には四季折々の草花が咲き人々の心をなじませてくれます。

・中央休憩所内「花と緑の相談所」でO-MAP(松原OL協会1:7500)を買い(ポスト20×印刷済、体力、年令、時間等に合わせて、こんなコースに組み替えて作るようになってる利用が楽)全コースを走ります。(約4km)スタート.12:25p.m～ゴール.13:48p.m.

・公園北側は大泉池を中心とした少し起伏のあるコースにポスト10ヶ設置されている。昨夜の雨で土が少し水分を含んでいるか、楽しく歩いていく。(前半…♪吟程)

・南側の方は常緑樹を中心、ポストもその中にあらず、時々方向と距離を教わなくてはなり(一瞬、山の中を自分がどこに錯覚)コンパスを出し、確認し、歩測もする。その事で、基本的には事柄の再確認にもなりとてもいい学習をさせてもらった次第です。このコース、小中学生の校外学習に最適です。(後半…♪吟程)

—薄日射し、落葉の樹闇の、トトロ或一泉寺。

（12月～2月
・サザンカ、カチン、ロバツ、スイセン、ツバキ、ウメ
・交通機関 JR阪和線御在所駅バス、金剛駅
・大泉緑地「花と緑の相談所」堺市金剛町128 TEL(0722)-52-2651
・JR御在所駅バス、金剛駅
・大泉緑地「花と緑の相談所」堺市金剛町128 TEL(0722)-52-2651

O=JAPAN誌 の全員購読へ

唯一のオリエンテーリング全国誌として《O=JAPAN》が発行されているのをご存じですか。ミーティングの折りにも紹介させて頂いていますが、大会の情報は勿論、OLを知りたい、勉強したいと言う方、OL界の流れを知りたいと言う方、大会後のOLの楽しさをいつも味わっていたいと言う方も読んでみて少しは満足頂けるものと思いますよ。

私達の会では、瀬戸始め寺田保さん、大西さんの3名が購読していますが、今年は会員全員が購読してはどうかと思います。因に大阪府下全体でも49名の購読数しかありません。OL情報誌への応援を含めて、提案させて下さい。

※O=JAPAN誌は、1983年10月に刊行され、現在1989年12月号で第77号となっています。編集は一貫して『田口 肇』氏が担当して頂いています。毎号オリエンテーリング・カレンダーが付録としてついており、各オリエンティアの大会の情報源になっているようです。

《購読希望者は瀬戸までご連絡下さい。ご案内致します。=1年分 3,000円》

年賀状お年玉くじの抽選は1月15日! 忘れていませんか?かもめ~るくじ!

年賀状のお年玉くじの抽選は1月15日ですね。今年も何億万枚と言う年賀状が日本中に配達されたものでしょう。記念小型切手シートでも、当たれば何か得をしたような気持ちになりますね。

でも、現在郵政省ではお年玉くじ以外に“さくらめ~る”“かもめ~る”と言うくじ付きのはがきが出されているのですよ。その“かもめ~るくじ”的抽選は昨年9月15日に行われ、その賞品引換は今年の3月20日迄となっています。その賞品とは! A賞=旅行券・B賞=ワールドゆうパック・C賞=「ふみの日」小型切手シートなんですよ。今すぐ机の中を確かめられては!

A賞	• 603331	• 185667	• 156721	• 987253	• 774618
B賞	(下4桁)		• 6772	• 8725	• 1833
C賞	(下2桁)		• 20	• 85	• 70

謹賀新年

年賀状有り難うございました。本年も宜しくご指導下さい。 岸和田OL協会
石賀敏氏・スエットショップジャパン・K C S C オリエンテーリングクラブ
奈良県OL協会・みやこOLC八田 文夫氏・平松物産(株)平松 久雄氏
(協会宛の分のみ、紹介させて戴きました。)

謹賀新年

中井 真二

今年は厄もあけ、星まわりも良く快調な年になりそうなので(厄年でもあまり
気にはしていなかったが)仕事に趣味に遊びに大いに気をはきたいと思います。

1990年元旦

一氣に新会員

わおー!?

この度、一気に4名もの仲間が増えました。

一人は郷荘中学校でOLクラブの指導をしている岸和田在住の横田さん、高校時代は陸上の短距離ランナーだった米沢君、また米沢君と同じ職場だった気の合うフレッシュウェーマン上道さん、そして家族でハイキングや、山歩きを楽しむ高橋さん。
=自己PRは新春74号に掲載予定!=

増えてきたKOLA会員、多くの仲間と益々OLが楽しめそうです。



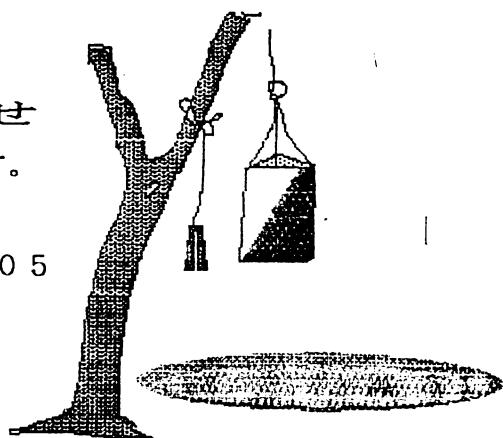
2月・ミーティングのお知らせ

2月のミーティングはいつもどおり第1金曜日に開催します。

日時、平成2年2月2日(金)午後7:30

場所、喫茶ミキ TEL 0724-39-5205

皆さん奮って、参加下さい。 並々



今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。
平成21年元日



1. 15祝 北・山の辺の道Oし
1. 28日 XCスキー教室
2. 18日 XCスキー教室
2. 25日 頸梅大阪城Oし
4. 1日 春休み万博Oし

561 豊中市服部豆町2-4-14
松井喜幸
電話06-863-4214
(豊中オリエンテリングクラブ)

(ルート)
右足をかけて走ったが 足をひきすりゴールした
明日香ひなまつりマラソン (3/5)

一番苦しいマラソンに挑戦・・・ 30KMで力つきた
玉造毎日マラソン (9/15)

最後の若草山の坂で 歩こうと思うほど疲れた
奈良春日大仏マラソン (12/3)

苦しかった思い出は、いつも 新しいスタートつながりました。新しい年も、元気に走れる年であってほしいと願っています。
本年も どうぞ よろしくお願ひいたします。

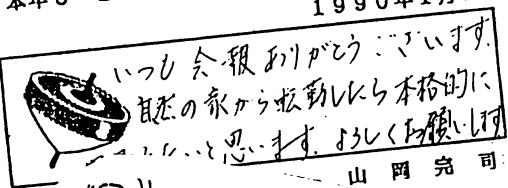
1990年1月1日

岸和田市西之内町 508
KOLA編集部

寺 田 保

様

あけまして
おめでとうござい



山岡完司

西日本 大阪府枚方市西田宮町六一四
申しあげます 新春を迎える皆様への
ご多幸をお祈り
平成二年元旦

1/3. 年初に じ
3日と4日に今身
のせんか(?) い
我がもたらして頂
く

かの
月 1990 ★ 北

1年中の色々な世話をになりました。今年も
广告路線のために協力、一層よろしく
お願いいたします。

ございました
CLPE よろしくお願ひ
営業です。

福田良雄

現住所: 岡山市福富中2丁目6-28 ☎ 0862-64-5458
勤務先: 中国電気工事㈱岡山営業所 ☎ 0862-64-5458
本拠地: 山口県博市久米2828 ☎ 0834-25-3031

あけましておめでとうございます。
よろしくお願ひします。

昨年は、多忙をきわめ多くの大会に參
んでいた。その上、西日本・関西朝日の
の故障で十分な走りができずじまいにな
った。今年も3月までは中三を受け持つてま
レーニング不足にならかとは思いますが、
はなんとか参加したいと思っています。

教育が何かと難しい今日ではあります
が、展のため少しでも寄与できたらと考えております。

私にとっても、こうして野山を走り回ること
いリフレッシュになっております。

これから多くの大会で顔を合わせることがある
は思います、指導のほどよろしくお願ひいたし
ます。

1990 元旦

不二

中央立山
渓谷
研究会

682-04
鳥取県東伯郡大山町大山宿1697
石賀敏



OL大会情報

2月 3~4	大阪OLC Winter Camp	詳細については事務局又は編集部まで
11日	ふれあい淡路OL大会	: 関ロッジ ト 締切済～当日無
18日	奈良県OL選手権大会	: 洲本第2小学校 ト 締切済～当日可
18日	豊中OLCスキーOL	: 県立高円高校 ト 2/3着～ "
18日	第11回多気町OL大会	: 朽木GC ト ? 豊中OLCへ問
25日	観梅大阪城OL大会	: 五桂池ふるさと村 ト 1/31消～当日可
25日	第12回早稲田大OL大会	: 大阪城 ト ? 豊中OLCへ問
3月 4日	大阪OLCリレー練習会	: 山梨 忍野中学 ト 1/16消～当日可
4日	第16回岡崎東公園OL大会	: 東能勢小学校 ト 2/5消～当日無
11日	第2回京都府民OL大会	: 岡崎東公園 ト 2/17～当日可
11日	◆KOLA練習会(調整も有)	: 伏見稻荷大社 ト 2/20～"
11日	◆OLP全日本直前トレ(〃)	: 泉佐野市 ト 詳細未決定
21日	高槻市民OL大会	: ? ト OLP兵庫へ問
25日	☆第16回全日本OL大会	: ? ト ? チームHOへ問
4月 1日	春休みOL大会	: 石川県小松市 ト 1/10～19～当日可
22日	KOLA総会&練習会	: 万博公園 ト ? 豊中OLCへ問
○○□	△隠れ...の里OL大会	: 中央公園 ト 詳細未決定
		: 茨木市清渓小学校 ト 2/17～3/10



Aiming [あいみんぐ]

只今KOLA編集に奮闘中、クラブ機関紙を続けて発行できることを当クラブは誇りとするものです。内容はともあれ、最近は毎月定期発行に努めています。OL面で斬新さや技術面に優れている訳でもありませんが、会員各位の個性溢れる記事やクイズにまんが、なかなかバラエティーとんだ内容ですね。さしつけ総合ミニコミ誌、そっちに転身するかも（そんな記事もまってます）。

今年も、3日のKOLA新春OL、4日は初出(仕事)、7日新春ミニ・リレーOLと息つく間もない、続く土(KOLA印刷)日(W·c·o·p)祝(連絡会)とどっぷり首までOL漬けもうすぐ溺れ死ぬかも。

それと、当協会、編集部、また私宛てに沢山の年賀状有難うございました（当方より催促した感も否めませんが）。

寺田 保

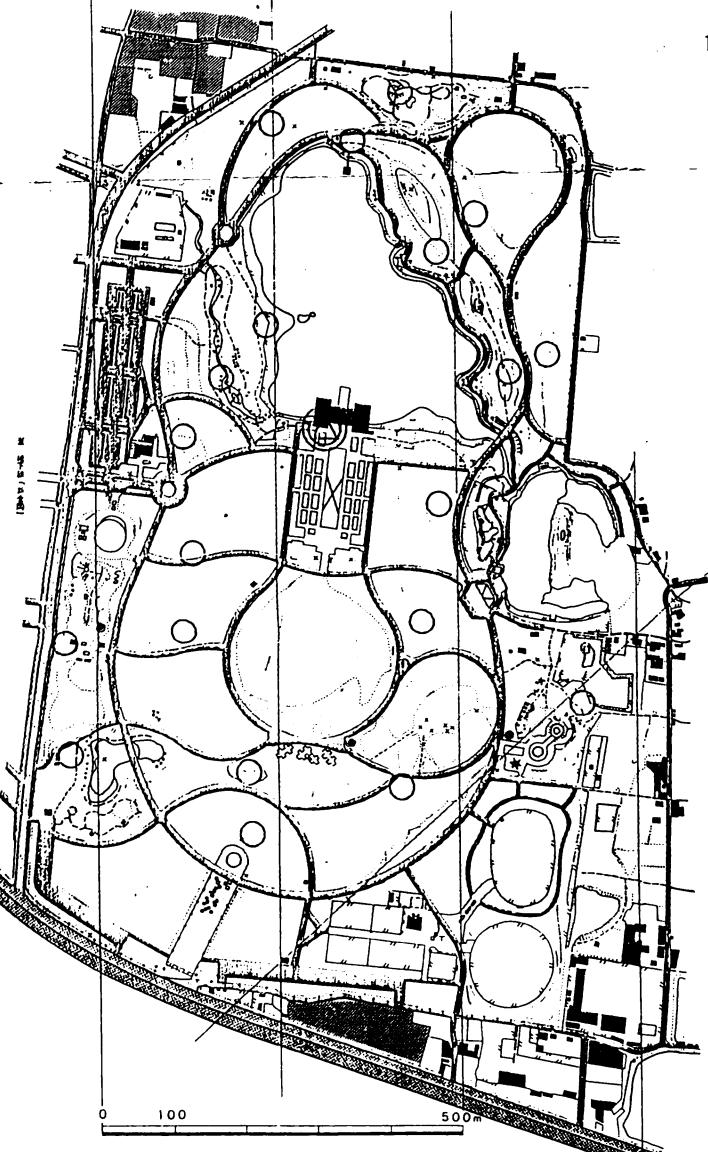
松原オリエンテーリング協会
公園OL地図

大泉緑地

No.3

1:7,500

2m



両道	路線道
巾道	幅員道
小道	狭道
電線	電線
トンネル	トンネル
林	林
生	生
石	石
土壌	土壤
土石	土石
(逃れ)	(逃れ)
は	は
物	物
建物	建物
史跡	史跡
案内板など人工物	案内板など人工物
ちいさな場	小さな場
岩・石	岩・石
池	池
沼ぬ	沼ぬ
流れない川	流れない川
小川	小川
堤	堤
野原	野原
水	水
牧場	牧場
等高線	等高線
みぞ	みぞ
こぶ	こぶ
きれつ	きれつ
小丘	小丘
坂	坂
流れない	流れない
土壌	土壌
岩場	岩場
流れる	流れる
土壌	土壌
入れない	入れない
屋敷	屋敷
用地	用地
入れる	入れる
広場	広場
空地	空地
歩行可	歩行可
草地	草地
樹林	樹林
流れない	流れない
生垣	生垣
植込	植込

日本オリエンテーリング協会
創立 4月 6日 7月
監修・作図者 吉田英輔

この地図は、昭和36年10月「大泉緑地」
No.1 (564101)・「大泉緑地」No.2
(564102)・もとに作成されたものです。
監修者:吉田英輔
軒並堤がありませんので車中・バス等
で来園下さい。

中央森林公園

神戸市北区

縮尺 1 : 5000
等高線間隔 5 m

