

KOLA

岸和田
オリエンテーリング協会
・編集部・〒596
岸和田市小松里町477-2
1991・横田 実
第86号 平成3年1月14日

KOLA新春OL大会

水間 大阪府貝塚市

0 100m 500m
縮尺 1:15000 等高線間隔10m

この地図はオリエンテーリングに
使用するため、貝塚市発行1:2500
地形図および、岸和田市発行1:2500
地形図を基に調査・作図したものです。
(無断で複製することは、おことわり
致します。)

調査年月 / S58・11～S58・12

調査者 / 平松正人・松阪喜雄・森 源一
瀬戸照久・坂本晴文・寺田 強
前中 淳・大西明雄・川崎栄門
清家鶴美・清家 鎭・横田健治
山川裕司

作 図 者 / 瀬戸照久

印 刷 所 / (株)前田印刷所

岸和田オリエンテーリング協会 No.2

迎春

岸和田オリエンテーリング協会



° 91 KOLA新春OL大会 瀬戸 照久

今年も多くのご参加有り難うございました。

一人でも“楽しみにしてるよ”と言われると「また来年も頑張らなくっちゃ」との思いで続けている新春OL大会ですが、今年は反省の多い大会でした。

まず、忙しさにかまけて肝腎のコース設定を始め競技関係の準備が遅くなって、全て一人で段取りをってしまった為、当日の参加者を迎えるまでに十分な打ち合わせが出来ずに迷惑をかけてしまったこと。

《と言うことは、いつものイベント＝ぜんざい、ジュース類、余りのカレンダー交換会などは、早くに完了していたんです。》

次に、地図残部の確認を怠った為参加者数ギリギリになった上、地図の修成、デフの配布、コース印刷等々が出来ず殆ど参加者にお世話になる大幅な手抜きになってしまった事など、枚挙に暇ないぐらいでした。

しかし、有り難い事です、当会のスタッフはいつもの手慣れた運営で少々のおミスをカバーしてくれますし、参加者は関西のOL仲間として手抜きも何のその、それなりに楽しんでくれた上にいろいろな面でご協力頂き、“有り難う”の言葉までかけて頂きました。誌面ではありますが改めてお礼申し上げます。

さて、OL競技ではHA・HB・DA・DB・N・Gの6クラス5コースを組み、HADAは、ポイント→ライン→ポイント、他はポイントのみとし、スタート後、N・G以外は第1ポストまでのマスターマップを写してランニング。そして第1ポストでまたマスターマップがあり、残りのポストを写すと言う方式を取りました。但し、HADAは第1ポストでポイントの残りを、ポイントの最後でラインのマスターマップを、ラインの最後でまたポイントのマスターマップを写すと言う都合4回ものマスターマップを通過して貰いました。

この方式だと、スタートを会場に置いておけることと、ポストの置きにくい所も使いやすく繋げられる為、運営人員の省略化を計れるし少々地形の変化にも対応でき、車の通行等の危険地域にも対応できるのではと考えた次第でした。

ただ、これにもマスターマップの置きかた、設置するペンの種類などにももう一考が必要でしたが。

86年1月第1日曜に始め、現在の1月3日に固定した“新春OL”と銘うった大会も、6回目を数えました。前身の“おもしろOL”も含め10年近く続くこの大会を、楽しみにして頂くオリエンティアの方々がおられる限り更にアイデアを結集し頑張っていこうと思います。

来年は準備も万端に、競技も楽しんで頂きます。よろしく！

新春大会にスタッフ参加して

1月3日 晴れ時々曇り

大晦日の夜から雨が降り、初日の出が拝めない元日となり、2日もぐずついた空模様で初詣客の出足が今一つとニュースで報じられていた。開催日の3日の天候を案じていたところ、少し寒いが絶好のOL日和。これもひとえに当会員の日頃の精進の賜物か？と胸をなでおろす。

開催の度に盛会で今回も70余名？の方々が参加して下さいました。お陰でぜんざいの売れ行きも良く、お神酒もまあまあ好評で、とは言うもののスタートとゴールの係を仰せ付かった私めが、寒いから温まるためと、のたもうて飲んだ分がほとんどか？

ほどよくまわったお神酒のせいで、すべて順調、こいつは新春から調子がいいわい！などと調子に乗り過ぎて子供達ともふざけ過ぎ、あくる日朝から持病の腰痛が出て4、5、6の3日間はほとんど寝正月。ア～ア年末は、いっぱいまで働いて正月休みはあそこへ行って、ここへも行って、あれもして、これもしての予定も全てオジャン。教訓“汝何事も調子に乗り過ぎるべからず”

でも5日は痛い腰で同窓会に参加、5年ぶりに顔を合わせた友と杯を酌み交わせば、腰の痛みも忘れ楽しいひとときを過ごしました。

さあ今年もトリムクラスに参加して頑張ろうっと！

えす・えぬ



1月3日、地図を片手に車でやってきた家族連れ3人。田舎の電車（蒸気機関車でなくてよかった）は駅の間隔が狭いものだから三ヶ山口駅前を通り過ぎ水間駅前まで行ってしまった。それからさまよってどうにかOLAの旗を見つけることができたが、集合場所へはいる道がやたらと狭く、なかなか見つけることができなかった。先に言っておくと今回の成績では、前回ほど威勢のよいレポートは出来ないようである……………。

某月某日 あれは10時48分のスタートでした。今回の地図は池が非常に多かったのですが、これはいけると思ったが……………。第一ポストは池の側だったけど、200Mほど離れた池で一生懸命になって捜していたが当然のこと、あるはずがないのである。30分ほど迷って見つけたのは走り抜けた道の側だったのである。路傍のポストとでも言う長編小説でも書いてみようか！ もちろん未完。

第二ポストは窪地の中にあっただけだが、これも5分ぐらい迷って見つけたものである。第三ポストも少し行き過ぎてしまった。ここで名誉挽回！ 第四ポストは一発で発見。このころから落ち着きだしたのか勘？が冴えてきたようだ。

（ここだけの話、しっかり目さえ付いていたら絶対見えるところにありました。）

うれしいことに同じGグループの誰かが”ごぎ”を広げてお茶を飲んでいたのである！ これである程度の遅れは取り戻せたようである。ウ・レ・シ・イ！！この感動はノーベル賞と芥川賞を一度にももらったほどに匹敵する。

第五ポストとは目と鼻の先。これも勘が必要でした（そんなもんいるか！！）。次は目とあごの先ぐらいかなと思った第六ポスト。みかん畑の端を走り向け（この辺りみかん畑が多いようだ）でできたところがどこかの家の前。そしてパンチを押して無事終わり。あっ、なにか赤いリボンが続いているぞ、そんなわけどうにかゴールに転がり込むことが出来たのでありました。

午後1時過ぎ、表彰式がありました。タイムは、1時間15分56秒。こんなタイムでも1位だったから、後の順位の人に感謝、感謝。今回は賞状はなかったけど、Tシャツをもらうことができた。これだから、OLはやめられない。

今年は出来る限り参加して、OLの鬼になるぞ！！

91 KOLA 新春OL大会 成績表

1991年1月3日(木) 晴 貝塚市水間 忠霊塔前広場

==H A ==

出場者 19名

8.0 Km

入賞時間(125%) 1.04.00

規定時間(175%) 1.30.00

①	辻村	進	23	大阪OLC	0.45.44
②	楠見	耕介	29	大阪OLC	0.53.26
③	谷垣	宣孝	28	OLP兵庫	0.53.59
④	游	賢忠	39	コンターズ	0.55.26
⑤	愛場	庸雅	35	OLCレオ	0.57.49
⑥	城森	博幸	31	OLP兵庫	0.57.57
⑦	永瀬	真一	21	東工大OLT	1.01.41
⑧	辻村	修	54	コンターズ	1.02.38
9	森	善重	60	京都OLC	1.06.55
10	笠井	泰自	54	奈良OLC	1.07.06
11	井口	邦弘	47	OLP兵庫	1.07.53
12	佐藤	克之	47	OLP兵庫	1.09.14
13	荘司	節夫	49	京都OLC	1.09.18
14	芝	昌宏	50	OLP兵庫	1.12.29
15	石川	清一	49	みやこOLC	1.14.52
16	船岡	春夫	52	宝塚OL協会	1.16.42
	清水	泰生	25	岸和田OL協会	1.33.34
	上野	栄三	56	OLP兵庫	1.40.01
	亀田	藤樹	66	大阪OLC	1.41.13
	真鍋	明弘	20	OLC吉備路	P1 (0.54.14)

==H B ==

出場者 14名

5.5 Km

入賞時間(125%) 0.53.00

規定時間(175%) 1.15.00

①	池田	辰雄	55	大阪OLC	0.39.49
②	城山	勉	40	橿原市	0.42.49
③	頓宮	秀徳	30	備前市	0.44.33
④	土田	伸行	56	宝塚OL協会	0.48.08
5	藤井	貫太郎	64	大阪OLC	0.54.26
6	大西	良則	52	大阪OLC	0.55.32
7	藤田	寛	55	大阪OLC	0.55.33
8	松山	実	51	大阪OLC	1.02.15
9	生駒	幸喜	28	大阪OLC	1.04.49
10	岩井	健二	58	豊中OLC	1.06.19
	小國	英男	54	大阪OLC	1.18.20

笠原 一郎	70	西宮明昭山の会	1. 37. 18
八代元二郎	74	OLP兵庫	P4 (1.34.16)
村橋 和彦	43	松原市	棄 権

== D A == 出場者 6名 7.0 Km
 入賞時間(125%) 1.15.00 規定時間(175%) 1.45.00

① 松波めぐみ	22	OLP兵庫	0. 57. 55
② 楠見 ゆり	26	大阪OLC	0. 59. 38
③ 松本 真紀	23	OLP兵庫	1. 01. 38
④ 芝 聖子	46	OLP兵庫	1. 08. 42
⑤ 愛場 孝子	34	OLCレオ	1. 13. 53
6 辻村 紀子	55	コンターズ	1. 34. 55

== D B == 出場者 7名 4.5 Km
 入賞時間(1.25%) 0.53.00 規定時間(175%) 1.14.00

① 吉岡 康子	32	OLC吉備路	0. 35. 08
② 生駒 千秋	27	大阪OLC	0. 45. 03
③ 池田 富子	54	大阪OLC	0. 45. 34
④ 石川 綾	13	みやこOLC	0. 47. 52
⑤ 石川 怜子	49	みやこOLC	1. 03. 13
西川 茂子	67	西宮明昭山の会	1. 43. 52
住田 裕子	59	西宮明昭山の会	1. 44. 52

== N == 出場者 7名 3.5 Km
 入賞時間(125%) 1.06.00 規定時間(175%) 1.32.00

① 塩谷 佳信	42	南河内郡千早赤坂村	0. 27. 48
② 佐藤 馨	62	高槻OL同好会	0. 55. 47
3 東 義昭	49	貝塚市	1. 13. 17
4 川岸 豊	25	貝塚市	1. 14. 15
森 順子	56	岸和田市	2. 03. 30
村橋秀一郎	10	松原市	2. 24. 08
井口 博幸	14	伊丹市	P1 (0.57.04)

== G == 出場者 4組 11名 3.5 Km
 入賞時間(125%) 1.43.00 規定時間(200%) 2.45.00

① 吉村 道義	46	他 2名 GOLC	1. 15. 56
② 河津喜代典	35	他 1名 大阪OLC	1. 22. 19
③ 田中 勉	42	他 3名 堺市	1. 28. 00
4 村橋テイ子	40	他 1名 松原市	2. 23. 15

第1回朝日関西OL大会兼大阪府OL府民の森大会

昭和63年の箕面大会から始まり、昨年の太子の里大会、そして今回の府民の森大会と、府下全OLクラブ合同で運営する形式になって3回目の大会です。当初から運営に入っている為、競技面についてはあまり分かりません。がセッターが苦心してコースを組んでいてくれるようです。今回も、競技委員長の抱君の話を聞いていると大変だったようですね。

さて、私は運営部門を任せられ準備に取り組んだのですが、さして苦勞といったものを感じませんでした。何故か？事前準備に一番大変なのは、役所などの許可を取ったり、地元や地主の方々との交渉、また後援や協賛して頂く企業等へのお願いや挨拶なのですが、大部分は府や事務局の方でして頂きましたし、各セクションの担当クラブを決定した後はそれぞれが十分な準備を進めてくれました。私は何をやるのでしょうか、府や事務局との連絡に、各クラブ間の調整と言った所でしょうか。

この運営方式も、若干手直しと言うのか考えなおさないといけないのではないかと思います。そもそもこの大会は、府下のOLクラブの育成と活動の場を提供すると共に府OL委員会としての事業を行うもので有ったのではないのでしょうか。

各地域で活動しているクラブが、そのノウハウを持ち寄ればスムーズに運営ができ、より一般の方々にOLを楽しんで頂けるし普及につながるだろうと思います。…が、実際は運営に拘わっている各クラブが十分力量を発揮出来ていないし、当日運営役目始め事前に準備を手伝った方々も、動員があったから来ただけと思っているのでは無いでしょうか。自分達のOL大会だと思って参加したスタッフは何人おられるでしょう。

今後は府OL委員会の中に、事業部のような物を組織してその委員を中心に運営していく方式にしてはどうかと言うような話し合いになっていきたいような事も耳にしていますが、その為には委員会の組織問題（協会移行や体協加盟など）から、指導員制度、各クラブの活動実態把握、根本からのOLの普及問題などなど、多くの問題をオリエンティア一人一人が拘わって行かなければと考えます。

当面、私達KOLのメンバーからでも問題意識を持って積極的に参画していこうでは有りませんか。まず私達に出来ることを一つづつでも引き受けて見ませんか。考えてみようよ！

第1回朝日関西OL大会兼大阪府OL府民の森大会 成績 抜粋

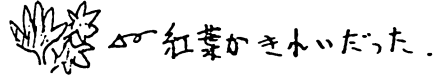
実施日・'90.12.2 会場・私市小学校

男子8 Km	① 谷口 直夫	43	OLP兵庫	0.46.46
出場	⑧ 横田 実	26	岸和田OL協会	0.53.22
場	14 游 賢忠	39	コンターズ	1.04.34
48	24 亀田 藤樹	66	大阪OLC	1.20.15
名	26 牛尾 哲史	29	西宮市	1.25.00
	41 蔵敷 明	54	交野市	2.14.23
男子4 Km	① 嵯峨 正嗣	12	畷傍中OLC	0.35.39
出場 37名	17 長岡 正容	24	西宮市	0.59.42
女子3 Km	① 中島 敦美	38	高槻OL同好会	0.33.53
出場 32名	9 森 順子	55	岸和田市	0.56.31
混合組	① 小松 豊	2名	吹田市	0.59.01
出場	④ 村橋 テイ子	2名	松原市	1.12.58
36組	15 香嶋 謙一	3名	寝屋川市	1.44.23
家族組 A	① 三宅 美一	2名	枚方市	0.41.02
出場 25組	② 西村 光男	4名	枚方市	0.42.54

※成績抜粋には、本会報をご購読頂いている方も出来る限り掲載していきます。但し、漏れがある場合はご容赦下さい。

秋の自然の中での朝日関西OL大会

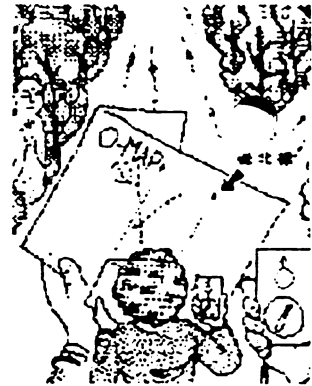
今回は、この前の「淡路大会」の雪辱戦、しかし、前回の事もあるし…と、少々不安な心持で朝を向かえました。



朝、バイクで行くつもりでだったのだが、エンジンがかからなかったのと雨がバラついてきたのとで車で行くことにした。これで賞品を貰えればラッキーだったのだが、

会場に着くと、「さすがに準備は行届いてるな」と感じさせる雰囲気。スタート時刻を書いて貰った後、スタート地点へ出発。この地点までで、息があがってしまう。スタート地点では『スタート時刻を書き忘れた家族グループ』が北川さんの無線で本部と連絡をとっている、ぼくは（説明書をじっくり読まないからだ）と心の中で思ってしまった（しかし、このことは後で自分の身に降り掛かることになった）。

さて、それではスタート、地図を見たところ特に難しいところはない。しょっぱなから、飛ばしていく、順調に②へ到着。ここで小学生らが、見つけるポストごとにパンチをするというとんでもないことをしていたので、ポストとパンチの関係をちょっと教えてやる（後で考えるとこの時間ロスがいたかった）。②→③へは、上り下りの激しい道。這いずりまわって③へ、あとは道なりにとっていけば楽勝のコースなのだが、とにかく登りが辛かった。⑥→⑦の下りは道が川になっていてじゅくじゅくのびちよびちよ、それにもめげず、他の参加者の脇を駆け抜けて行く。なんとか1時間以内でゴール（53分ちょっとかな?）。しかし、ぼくより先にゴールをした人のタイムを見ると、なんと46分台。ん〜ん、7分差は、でかい。



今回のコースは、走者苛めの（8の字コース）。もしこれを順番通りに回らずに①②⑤④③⑥⑦⑧⑨の順にいったら5分は縮められただろう。しかも、小学生のアドバイスをしなかったら…と考えると残念である（でも、そうまでして勝っても意味がないですね）。

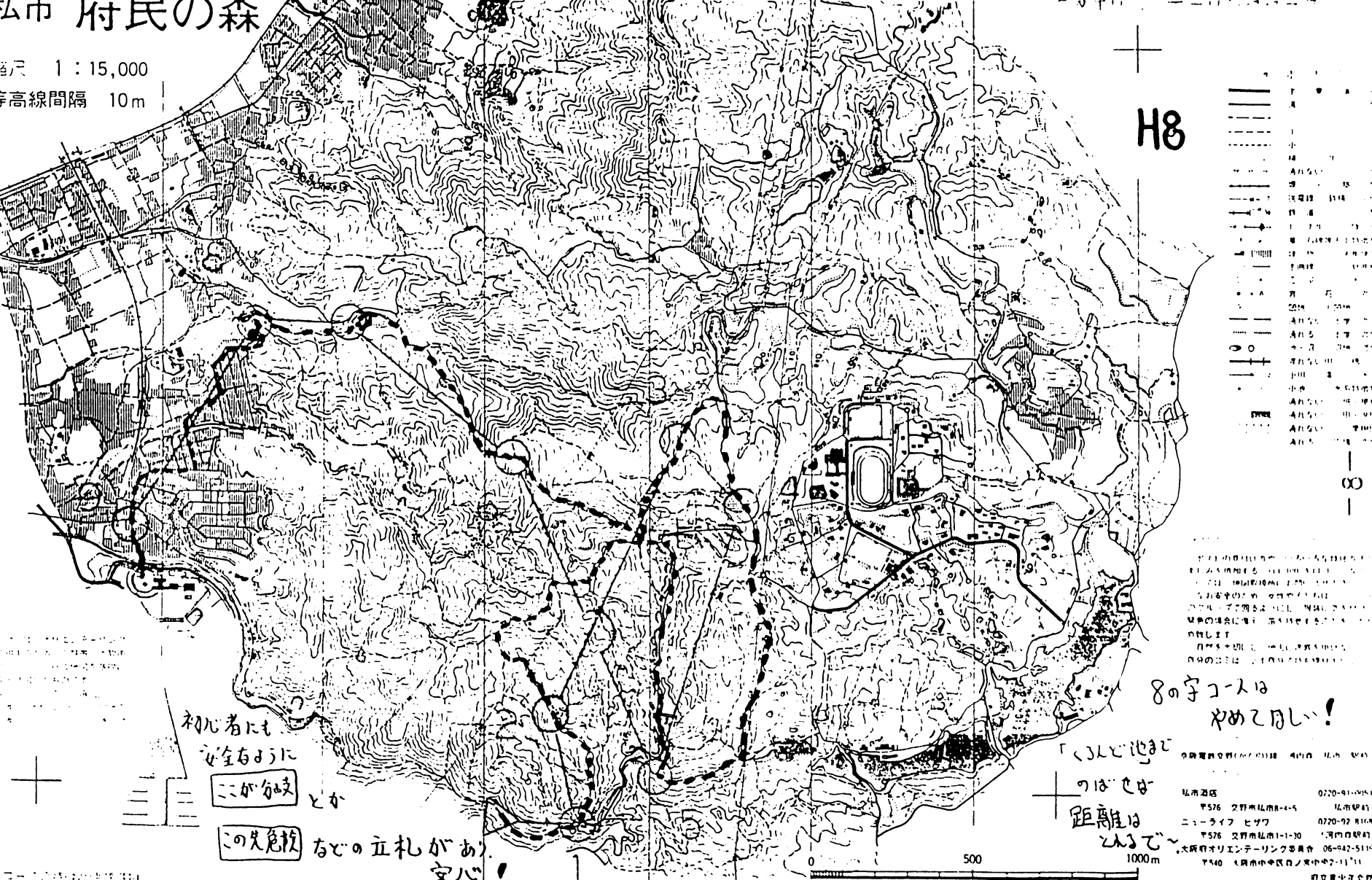
帰ってきてぶらぶらしていると「運営を手伝って」と言われて、本部前で受け付けをする。忙しく立ち回っているうちに、ようやく2時過ぎに表彰が始った（遅かったですね。ぼくは8位だったので関係なし）。おまけとして抽選で賞品を配っていたのだが「あれ?ぼくはあんな番号札貰ってないぞ」、なんと歩測ゲームの参加者が貰えたそう。ちゃんと説明書に書いてあったのに、読んでなかったぼくが悪いのだけど、残念だよー。抽選会では、自分で自分の番号を引くという運のいい人や、拾った番号札で賞品を貰った人などがいて、波瀾にとんだ抽選会でした。また、来年も頑張らしましょう。

（文責 横田）

森の民の市

縮尺 1 : 15,000

等高線間隔 10m



8の字コースは
やめてほしい!

くろと池まで
のほご
距離は
とろと

初心者にも
安全なように
二が分岐
この危険な
などの立札がある
安心!

私市酒店	0720-91-0951
〒576 交野市私市8-4-5	私市駅前
ニューライフ ビザワ	0720-92-8164
〒576 交野市私市1-1-10	河内自駅前
大阪府オリエンテーリング委員会	06-942-5114
〒540 大阪府中央区白ノ京中2-11-11	
設立青少年会館	

山系の北側に 自然をそのままにして造成された「くろと池」は 大阪府内最大の人工湖として 季節で特異的なレクリエーションの場となっています
 ここには広大な遊歩道があり 月の夜にそそぐ多くの苔田と共に思えば 霧から響く沢渡りのスリル 深奥電・遠隔に響くハツバチのあはれさ 霧の
 のみどり 秋の夕暮れ 四季それぞれの文化の中に 生物の山々に育まれた 小鳥・野生の動物を堪能 オリエンテーリングの楽しさを高めます
 大変大切に 自然などの生育環境を守るために コミは必ず持ち帰りましょう そして火気の取扱いには所定場所以外で ないよう気を付けて下さい
 正岡を通じて行儀の厳格はありません

立山で初滑り

24日の土曜日に「半休」を取って、無理矢理3連休にし、立山まで行ってきました。この時期の立山は初滑りのメッカとなり、旅館などはスキーヤーでごった返しています。勿論ぼくたち（男3人です）は、テント泊で、雪山を満喫してきました。

23日午前2時半、池田の「五月丘寮」出発（大阪教育大学の学生寮です）。北陸道に入ったところから雨がぼちぼち降り始め、8時ごろ立山駅に着いた頃には土砂降り。雨の中、登る準備をして、室堂行きバスに乗り込む。しかし、そこは立山。美女平周辺では、完全な降雪になっている。

いつもなら、テントで一杯のはずの雷鳥平のサイト場も、今回は30張ほどしかテントがない。テントを張った後、雷鳥荘への斜面で「初滑り」を堪能する（実際は、サイト場に来るまでに1時間ほど荷物も背負って滑っていましたが）、降雪が直前まで続いたため、もろの新雪。まるで空の上を滑っているような感覚が体を包む。これぞ山岳スキーの醍醐味ですね。



しかし、楽しいことばかりではない。食料係になった子が、あほほど食料を買い込み、普通の山行では考えられない量の食事をするはめになってしまったのだ。今晚のメニューは「カレー」、夜食に「焼き肉」。とてつもない量なので、焼き肉だけを食することに（まだ他に「肉まん」「餅」「豚汁」「味噌汁」「釜飯」「しるこ」、酒、酒のあてなどがあつた）。

夜は、満天の星空。零下10℃まで冷え込む夜に、カシオペアが綺麗に輝いていました。

翌日24日は、劔御前小屋から劔沢・雷鳥沢への滑りを堪能。空は、雲一つない快晴。パラグライダーも2機、飛んでましたっけ。

帰りは、金沢によって風呂屋にはいる（その為だけに金沢東インターで下りたのだ）。そこで食事をした後、一路大阪へ。

久しぶりの山行・スキーは、体に鞭うつ価値がありましたね。みなさんも、人工的なスキーではなく「自分の足で」スキーを楽しんでみましょう。

(以上11月のはなしでした)



P.S. ぼくの年賀状の写真はここで公開しました。

しかし、現在(1/10)、この山中で3partyがふふふのため、動けずはいっすいの無事に下山するのどうですか？

5月以来の公認。三重のOL大会 (戦国ロマンの里OL大会) 瀬戸

今年度は、春季に4/29のキリシタン・5/3の白州・5/6の中目東海があり、秋には11/11の東日本・11/25の朝日、そして今回12/9の三重となっとうまいこと春3回、秋3回の公認大会。そして3/24の全日本となっていく日程と成っていました。ただ、11月には韓国と淡路に出掛けたため久々の公認出場と相成った次第。

さて、どないな結果でしたやろ！

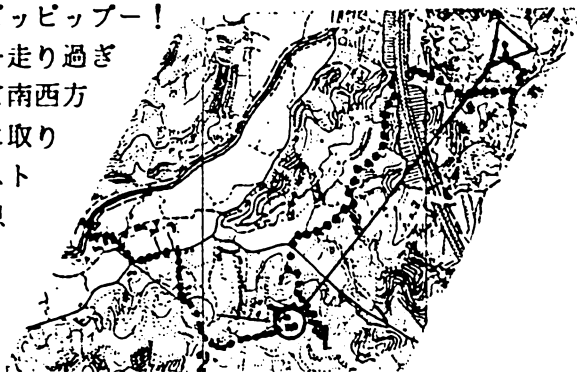
大会ツアー？には、いつもの吉備路と帯同の賑やかメンバー。KOLAとしては瀬戸・寺田タの迷コンビに若手ホープの清水、中年ホープ？の北川が加わり徐々にはありますが、メンバーが増えて嬉しい限り！吉備路の面々には、合流が遅れてしまい少々迷惑を掛けてしまいました、済みません。でも、多人数での前夜祭はいつでも楽しいものですね。いつもながら夜遅くまで付き合わせてしまうのは、申し訳ないの一言。→反省。

さて、本編のオリエンテーリングは。

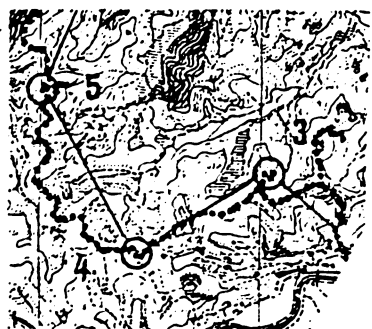
いつものながらH35Aは厳しいコース（…だと思っなのは私だけですかネ？）H19-20AにH17-18Aの若手バリバリと同じコースで6,400mのアップダウンいっぱいギブアップコースと言いましょか。

ネジのNEWのユニフォームを着込んでスタート地点へ向かう。この行程中にレースを大まかに予想していく。今日は走るよりも、慎重に狙うこと。テラインの植生はやや良いか。精神状態は落ち着いているか。OLを楽しもうとする気分はハイに成っているか。などなど…このドキドキワクワクが良い所ですネ。ピッピッピーー！

合図と共にやはり飛び出してしまった。オット…走り過ぎた少し戻って進路を西に取る。トンネルを越えて南西方向の一本道を道路まで走ってそのまま南の尾根に取り付く。慎重に慎重にと上って、まず穴にあるポストを発見、これは別コースで多分この穴だな…と思っ込んだのが失敗。いつの間にか小径を外れていたのに気がつかなかったようだ。尾根間違っいをしてるものだから先程のポストへ戻って再アタックもあるべき所に無い！



1 O分程度のロスをした後、地図をじっくり眺めればピークの東端に位置する穴ではないか→と言うことで、なんでこんな所でロスを取ってしまうのだろうかと分かってしまえば思うことしきり。2番へは尾根づたいに確実に地形を読みながらアタックをしてOK。そのまま北の道へ出ると、Pの上野さんに会う。一声かけてお先に村を抜けて尾根に上る。分岐を確認して（…したはず）3番へアタック。あれ？どうもおかしい、また上野さんに会う。ここでも一つ手前に入り込んでいるのが分かった。どないなってんだ？！



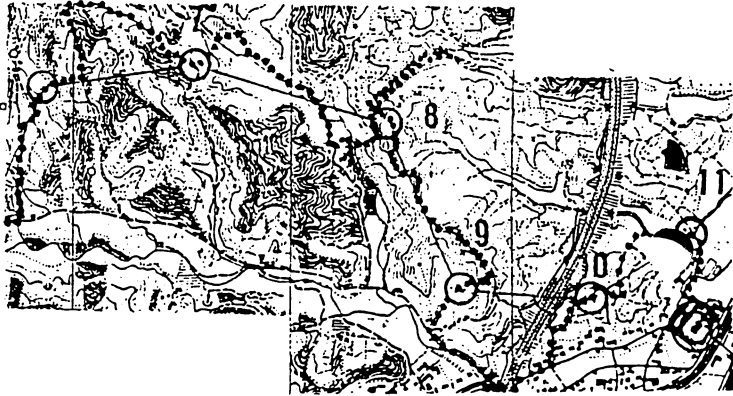
再度、慎重に地図を読むことを肝に命じアタック。よし3番OK。尾根道を走る、前方に伊中さんが走っている、（ついていくなよ）と思っながら地図を読み、4番手前の分岐へ狙いどおり出る、よしよし！4番OK。しばらく小道を走って次にコジタリング、慎重に確実に沢を数えていく。オー！我が同志北川さんに出会う、頑張って下さいよ…としばらくバックで行くが、いつか

離れてしまった。5番もOK。6番へはロングだが途中の尾根を直進で乗り越えてしまう。道へ出た所で後発の榊原さんに会い、ついていこうとするも離れてしまった。まあ狙いは同じ、急な上りの沢奥の6番もOK。ちょっと遠回りだったけど確実にたどれる尾根道を狙って7番OK。

8番へ急げと小道を走っていると「ワタシウソツカナイ？」中田の兄ちゃんとハイタッチ。これが悪かったのかなぁ〜？薄グリーンを突っ切って8番へアタックしたまでは良かったが、ピークの取り違いでまたまた大ロス。急な沢を思いっきり下ってしまったものだから、また上るのかと思うとゾッとする、が上らにゃなるまい。このピークの取り違いが分かるまで相当の日数が入りました。

ゴール後は、地図がおかしいと声を上げていたのが恥ずかしい→反省。

9番から10番へは、下った沢をもう一度上って行けば良いものを元気なし、遠回りだったけど平地をグルッと回ってアタックOK。最後の気力を振り絞ってラストパンチ、ゴール！タイム的には不満足でしたが、このコースを完走出来たのは良かったとしましょう。



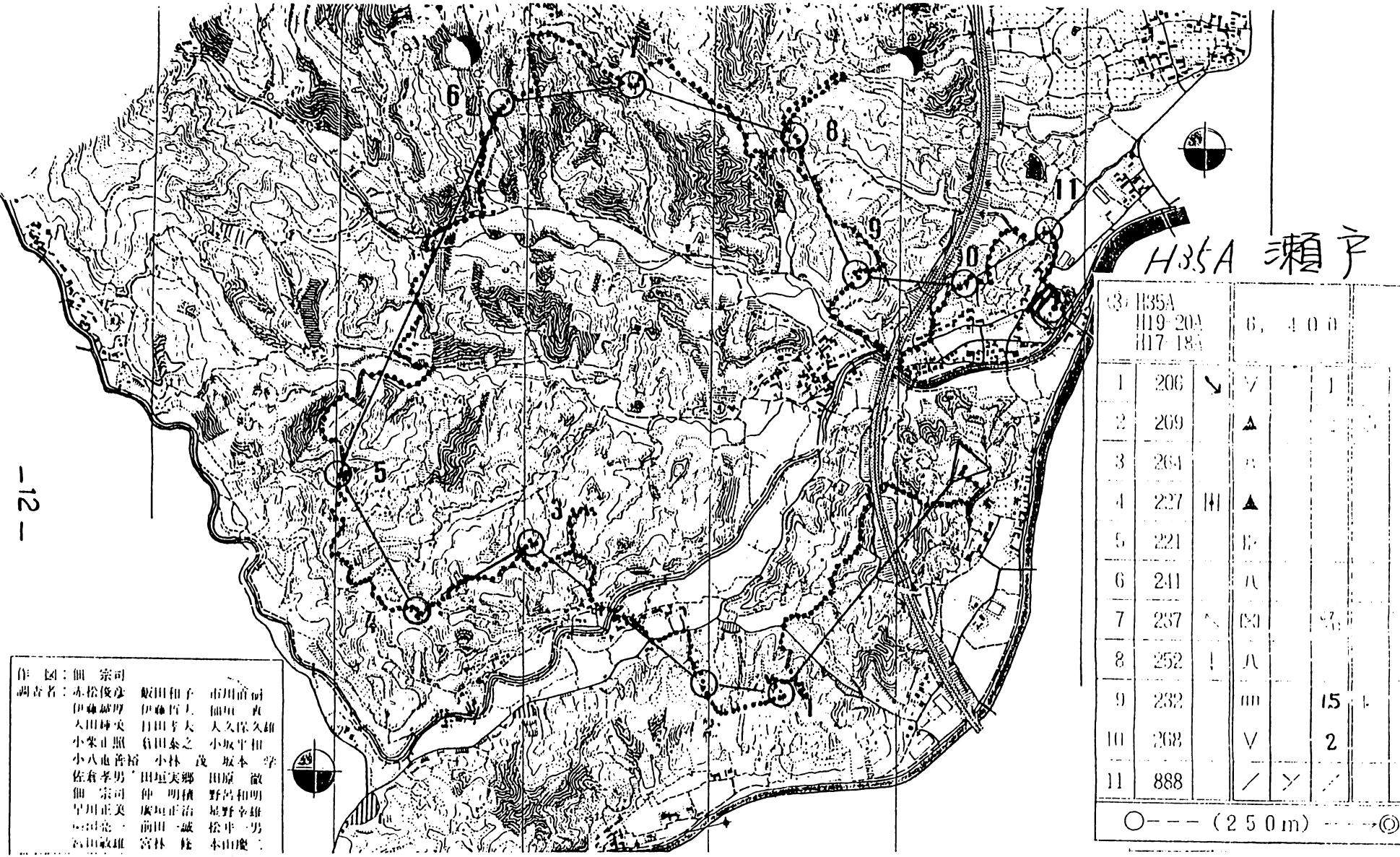
全日本は、真っ白い富士の裾野！頑張ろう

戦国ロマンの里OL大会 成績 抜粋

実施日・'90.12.9

会場・松阪市大河内小学校

■ H21E	①	稲葉 英雄	26	OLCルーバー	1.47.52
		清水 泰生	24	岸和田OL協会	棄権
■ D21E	①	宮川 祐子	27	多摩OL	1.23.11
	⑦	松本 和美	34	徳島OLC	1.40.18
■ H21A	①	佐藤 隆徳	22	早稲田大OC	1.44.57
	65	荻田 育徳	36	朝霞OLC	2.47.51
■ H35A	①	新家 英男	38	中京OL	1.43.41
	④	石賀 敏	37	東伯郡関金町	2.05.24
	7	瀬戸 照久	38	岸和田OL協会	2.34.04
		宮内 祐	36	愛媛OLC	棄権
■ H40A	①	長谷川 喜代司	42	三河OLC	1.21.11
	9	福田 良雄	40	OLC吉備路	1.44.46
		寺田 保	43	岸和田OL協会	2.23.59
		中尾 正和	40	日鉦水島OLC	2.28.32
■ H50A	①	中村 授	51	つくばROC	1.18.14
	13	池田 辰雄	54	大阪OLC	1.57.30
■ H55A	①	高橋 厚	59	多摩OL	1.20.44
		松井 喜章	56	豊中OLC	棄権
■ H35B	①	平野 一光	36	愛知OLC	2.08.00
	3	北川 一夫	37	岸和田OL協会	3.42.46
■ H40B	①	楨田 輝和	42	三河OLC	1.17.12
	5	中田 茂夫	40	OLCルーバー	2.18.30
■ D50A	①	工藤 幸子	54	純馬OLC	1.44.47
	②	池田 富子	53	大阪OLC	1.59.51
■ D35B	①	中田 啓子	36	OLCルーバー	2.58.26



作図：佃 宗司
 調査者：赤松俊彦 飯田和子 市川前嗣
 伊藤誠厚 伊藤哲士 仙田直
 大田輝夫 日田亨夫 大久保久雄
 小栗正照 飯田泰之 小坂平和
 小八重善裕 小林 茂 坂本 学
 佐倉孝男 田垣美郷 田原 徹
 佃 宗司 仲 明植 野呂和明
 早川正美 廣垣正治 星野幸雄
 山田亮一 前田一誠 松中 男
 山田敏雄 宮林 柱 本山慶二

大河内城跡(松阪市長 奥田清晴書) 戦国ロマンの里オリエンテーリング大会 兼 第7回三重県民オリエンテーリング大会

大河内城跡

(松原市長
奥田清晴書)

戦国ロマンの里オリエンテーリング大会
兼 第7回三重県民オリエンテーリング大会
平成2年12月9日

縮尺 = 1 : 15,000
等高線間隔 = 5 m

④ D21E 0A D19-20E H45A H40A		5, 600		370	
1	203	☒		0.5	
2	205	∇		1	
3	210	∩			
4	213	∩			
5	215	∩			
6	226	∩			
7	236	∩			
8	257	∩		3	
9	250	∩			
10	888	/	∩		

○ --- (250m) --- ◎



寺田保

自転車専用道 主要道路
H40A

小径
小径
スケート前からおニュー
のくつで、カクが痛い

mm	mm	上がけ(通行不可・可)
○	○	冠 炭埃蓋 踏 倒木 ぼた塊
— — —	— — —	フェンス(通行不可・可)
○	○	池 小さな池
— — —	— — —	川(流れない) 川 橋 せき
○	○	湧水点 野水橋 プール
— — —	— — —	植生帯
○	○	ごぶ(大きな) ごぶ 土手
○	○	凹地 小さな凹地 穴
— — —	— — —	かたかた ざれつ
□	□	空地
□	□	耕作地(立入禁止の閑田・土田)
□	□	果田地
□	□	植林地
□	□	開いた土地(荒地)
□	□	澤地

作図：佃 宗司
調査者：赤松俊彦 飯田和子 市川直樹
伊藤誠厚 伊藤哲夫 稲垣 真
入田珠美 打田孝夫 大久保久雄
小栗正照 倉田泰之 小坂平和
小八重菅裕 小林 茂 坂本 学
佐倉孝男 田垣実郷 田原 徹
佃 宗司 仲 明徳 星野和明
早川正英 廣垣正治 星野幸雄
前田亮一 前田一城 松井一男
宮田敏雄 宮林 修 本山慶二

調査期間：平成元年10月～2年5月
印刷：新日本工業株式会社

ホノルル・マラソン完走(歩)記

山岡 宗司

常夏のハワイでのマラソンに一度出場してみたいと思っていたのが、やっと実現した。

私は、マラソン前日、シューズ・ランシャツ・ランパンをそろえて寝るのが習慣になっている。その日も、いつものようにシューズ袋から靴を出してみると、なんと右足の方が2つ、左足の方が無いのだ。一瞬、目の前が真っ暗になった。気をとり直し、町へ出て探したが、気にいったものがなく予備のシューズで走ることにした。

当日、午前2時起床。ほとんど寝ていない。弁当をあわてて食べ、会場へバスで向かう。人・人・人・・・あふれんばかりの人でいっぱい。右を見ても左を見ても日本人。(暗かったのでそう思ったのかも) スタート地点がわからずとまどいながら、やっとたどりつくと小雨と強風のため寒い連発。常夏のホノルルマラソンを想像していたのに何ということだ。

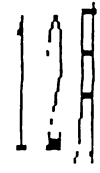
突然、大砲がなり響き、闇夜に花火が開く、ドーとざわめきがおこる。スタート風景はまるでお祭りだ。スローペースのランニングも5Kmをすぎ、ワイキキビーチ付近よりやっとマラソンらしいペースで走れるようになった。ダイヤモンドヘッドを左に見、ほのかに明け始めた海岸線を右にのぞみ、最初の登り坂をかけあがる。10Kmを過ぎたころより、ほんのり明るくなる。完全に夜が明けた15Km付近より、体調が十分となり本当のマラソン気分で気持ちよく走れるようになった。

あれ、おかしいぞ!と申しだしたのが12マイルを通過したころだ。右足底筋が急に痛み出す。「この痛みが出ると走れなくなる。」心の中でもうだめだという気持ちがかすめていく。5分ほど歩いただろうか。再び走り始めたがやはりだめ。そろそろ絶望感がこみあげてくる。立ち止まり足底のストレッチをし足をかばいながらゆっくり走り始める。せめて、ツアーテントのある22Km地点まではたどりつこうと走った。テントについて時には、疲れもかなりのものであった。「山岡さん!がんばって」のはげましの言葉と共にバナナをもらい走る。25Kmを通過した時には走っていると言うより、体が動いているという感じだった。どんどん人が自分の横を通りすぎていくが、一向に競争心が起こらない。

20マイル(32Km) 背空に大きな虹がかかる。自分との戦いの終了とひきかえに疲れから解放される。その時、見た虹、沿道の花木、給水所で励ましながら手渡してくれたボランティア、すべてが美しく見えた。この後は、太陽を背にうけ走歩の繰返しだった。最後700m! 笑顔でゴールしようと心で思った。実際にはどんな顔だったろうか。久しぶりに心に熱いものを感じながらゴールインした。「二度とマラソンなんか走るものか。」と何度も走っている間につぶやいた。完走レイとTシャツをもらった時には、もうすっかり次の大会を決めていた。(愛媛マラソン)

年を増し、練習不足もあるので、回数を重ねることに記録が落ちる。記録はどうであれゴールした時の気分は最高である。これを味わいたいためこれからも走るだろう。

《山岡氏は、昨年2月の勝田マラソン、9月の玉造マラソン、そして今回と頑張っています。いよいよ4月からはOLに挑戦とか! KOLAにも本格ランナーがメンバーに… 期待!》



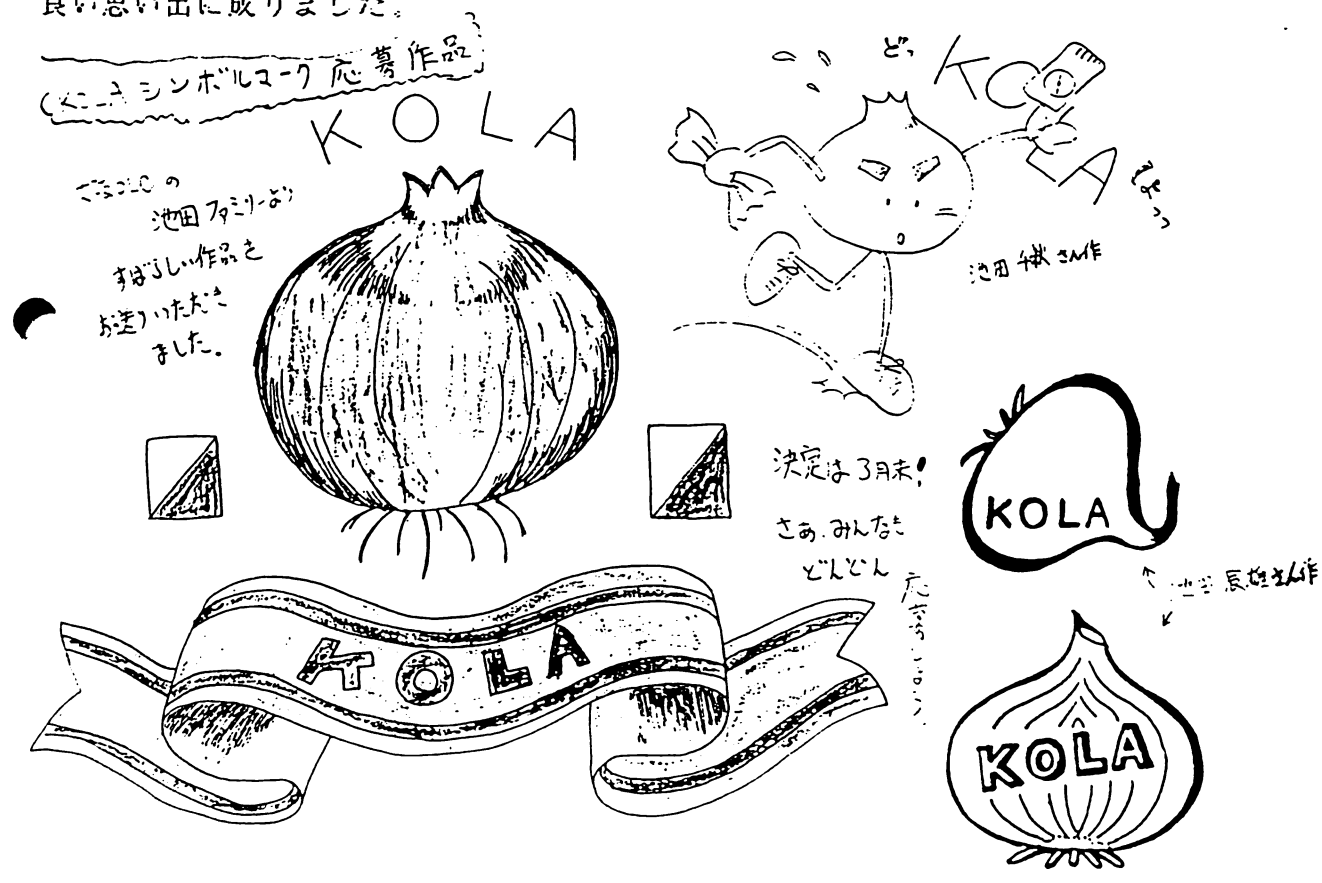
と云って

も今年の気象異常 11月の淡路の大会以来体調がもう一つで この大会もバスしようかと 出発直前まで思案していましたが 折角たいまいの参加費を前納しているし 何よりも公認大会で どんな物か興味が有ったので 行くだけでも行つてみようと思い 参加しました。いつものごとく瀬戸さんにお世話になり 一路きびじの面面と合流する西名阪香芝saへ 土曜日と言う事で道路が異常に混雑していて saまで3時間あまり 宿舎に到着時にはもう日が暮れていた。いつものごとく夕食後宴会ということでありましたが私は食後テレビを見ていて睡魔に襲われていました(楽しいお話しを聞けず残念)翌日天候がもう一つで有りましたが 会場に到着すると いつの大会のような感じがした。しかし 体育館で更衣していくとカラフルなウェアが多く見られたのは やはり公認大会? 私の方は昨晚良く寝れたので 体調も少し良く 出場する事にしました。スタート地点まで ゆっくりランニングしかし雨がぼつぼつ こりゃまいつたなぁと 思いつつスタート、■No.1へ近道と思い雑木の坂ごえ開けた平地これは行けると思い突進すると泥の中 スタートからこれじやと思いつつと■1。■3まではスムーズ ■4を目指して行くも小径が途中で分からなくなり植生界ぞいに行く途中 瀬戸さんに合うが■4と思える尾根に出たのでポストを捜し谷まで下りるが小径があるのでこの尾根だと思い込み上下を繰返し捜すが見やたらず其所へ同じポストを捜すgirl 2人と3人地図を合わせて現在位置を確認し合うが此の尾根ではと再度上下して捜すがやはりなく 諦めの気持ちで■の尾根に行ってみると■が見え なんと■4では すかさずパンチをして 今までの ロスを出来るだけ取り返そうと走り 途中■5を取り ■6へ ところが■のある沢への入口が分からずコンタリングで■を目示するが ■の有りそうな沢が見つからずまたまた現在位置が分からず 地図を見て位置確認出来る処まで戻り 再アタックすることにする。小道を行くと■6を目的示した地点に戻り 地図で確認後 目的の沢を捜すがまた元の地点に戻り■を捜すが見付からず それらしき沢をくまなく捜すが ない!! 又 現在位置の分かる地点まで戻り 再々? やはり同じ沢 再度くまなく捜すが 無い もう此

れまでと思い 行くと 次ぎの沢奥に■がちらりと見えるではありませんか 近づくとも
 何と■6 何と嬉しかった事。此の嬉しさの余り コンパスワークもせず ■7が帰路に
 当たるので皆が行く方向に向かい ■が見えたので近寄って良く見ると他の■ すかさず
 地図を見 コンパスで方位確認 なんたるドジ すぐ引返し ■7へ 途中 又違う g i
 r l と合い 地図を見ると同じ■ 共に進み目指す■7を取り 一気に密林の坂を下り
 最終■ 一気にゴールへ 其所には もう更衣の終わった瀬戸さんが「無事に帰ってくる
 らけ えらい！」 時計を見ると2時を過ぎている 何と4時間30分以上かかつて要る
 こんなに長い間遊ばせて頂いたのは始めて 良い思い出が出来ました。反省 基本に帰
 りまず地図を良く見る。コンタリングをしつかり。 By 北川

後日欄

とある日 ポストを見ると大きい封筒 裏を見ると三重県OL こないだの記念品かと思
 い開けるとなんとメダルと賞状 こんなの本当に戴いて良いのかなと思いました。本当に
 良い思い出に成りました。



尾根をえ
 して他のポスト
 地図上で
 地形を考えた
 場合、この
 13時間のロス
 小道の入り口
 合がらす

田ぼを横ざり
 近道 地図記号

H35B 北川

11と12
 人のキャラ
 と現在位置
 定めの合がらす
 13時間ロス
 ④の尾根と
 思ひこみ沢にさがる
 頼戸人と遭遇

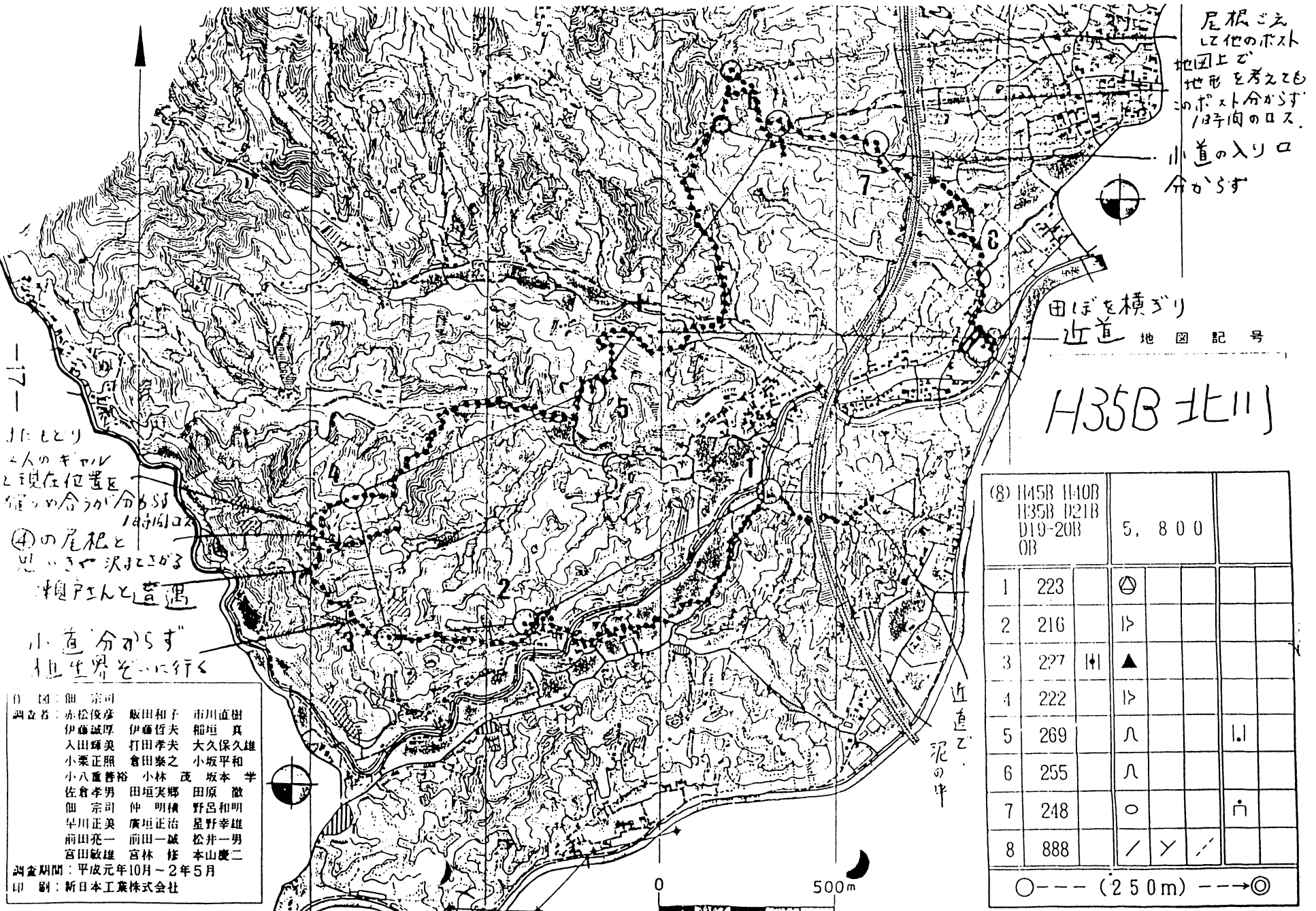
小道合がらす
 人生界をへに行く

- 1) 図: 御 宗司
 調査者: 赤松俊彦 飯田和子 市川直樹
 伊藤誠厚 伊藤哲夫 船垣 真雄
 入田輝美 打田季夫 大久保久雄
 小栗正照 倉田泰之 小坂平和
 小八重善裕 小林 茂 坂本 学
 佐倉季男 田垣実郷 田原 徹
 御 宗司 仲 明積 野呂和明
 早川正美 廣垣正治 星野幸雄
 前田亮一 前田一誠 松井一男
 宮田敏雄 宮林 修 本山慶二

調査期間: 平成元年10月~2年5月
 印刷: 新日本工業株式会社

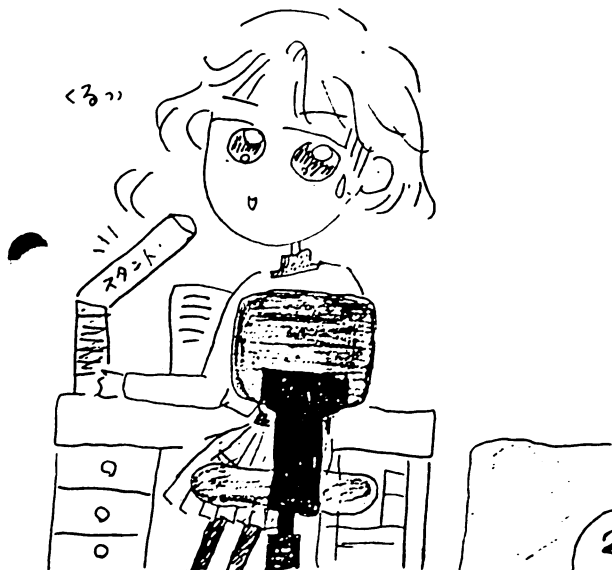
(8)	H45B H10B H35B D21B D19-20B OB	5, 800			
1	223	⊙			
2	216	▷			
3	227	⊥ ▲			
4	222	▷			
5	269	∩			∩
6	255	∩			
7	248	○			∩
8	888	/ > /			

○ --- (250m) --- ⊙



お正月だな ———、どの様に
しているパイイとはな ———い、

なぜなら... 和はあ



今年受験あるみなさん、
一緒にがんばりましょう。



きつくないかも、今年は
勉学に励みましょ。

とおとあ '91 ねん 1=7



21
43

灰色の受験生 だからですっ!

毎日 徹夜で...

とてつもない
努力を...

日々の生活が
暗くて暗くて...

ああ
今までの和とは
思えないうっ!

カンパカク —。



大会情報&エントリー (出場予定) 行方済

月日	大会名	開催地	出場予定又はエントリー
1/13	・第7回名古屋大学OL大会	愛知県岡崎より	清水,
13	第1回関東高速OL競技会	東京恵明学園	
15	近畿OLクラブ連絡会	吹田市民会館	瀬戸, 寺田保,
15	豊中OLC明日香OL	奈良県明日香	横田,
20	・第7回ウエスタンカップリレーOL	神戸市北区	横田, 清水, 瀬戸, 寺田強,
		寺田保, 北川, 松阪, 米沢,	
20	クロカンスキーOL教室	滋賀県朽木村	
20	松原市民OL大会	大阪, 長居公園	
20	・多摩OL第8回Jチャンピオン大会	青梅市	
27	・第15回横浜OLC大会	横浜市子供の国	
2/2	クロカンスキーOL教室	滋賀県朽木村	
3	☆中央公園ミニOL大会	岸和田中央公園	ニ寺田 強まで☎43-4904
3	スキーOL大会	滋賀県朽木村	
10	第11回朝霞市郷土OL大会	朝霞市	
17	・第17回岡崎東公園OL大会	岡崎東公園	
17	・神奈川県民OL大会	伊勢原市	
24	・第12回多気町OL大会	三重県多気町	瀬戸, 寺田保,
24	・第13回早稲田大学OL大会	御殿場市	清水,
24	豊中OLC・大阪城OL	大阪城公園	横田,
3/3	☆少年自然の家ミニOL大会	少年自然の家	ニ寺田 保まで☎38-0260
3	・京都OLCひな祭りカップ	万博記念公園	
10	奈良OLC10周年記念大会	奈良市内	横田,
10	・'90京都カップ第4戦	伏見稲荷	
17	・第13回日本学生選手権併設リレーOL	岐阜県中津川市	瀬戸, 清水, 寺田保,
24	・第17回全日本OL大会	富士市	瀬戸, 寺田保, 清水,
31	豊中OLC・春休み万博公園OL	万博公園	

OLは、参加してこそ楽しいものです！

みんなで行きましょう！

1・1/20 ウエスタンカップリレーOL大会, Nクラス1名募集中！

2・3/17 インカレ併設リレー大会, メンバー募集中！(清水, 瀬戸,)

3・3/24 全日本OL大会, 出場しようよ！ 交通・宿手配します。(瀬戸まで)

全日本OL大会の申込期間は, 1 / 9 ~ 1 / 18 ! お忘れなく,

4・1/15, 1/20, 2/2~3, 2/24, 3/31, の豊中OLC主催OLは, 松井喜章さんまで☎06-863-4214

ニ会員以外でも, 結構です。声をかけて下さい。ニ

※ 今年前半のOL大会等行事予定は, 1/15に開催される近畿OLC連絡会に於いて発表調整される予定です。次号にて一覧表を掲載いたします。

■ 上記大会の詳細は, 事務局まで。<・印は要綱があります>☎37-3094 瀬戸まで。

1991年

(平成3年)

加賀状特集

* KOLA *
クラブ員版 *
* * *

明けましておめでとう
ごぞっます
今年もよろしくお願ひします
平成三年元旦

清水

あけましておめでとうございます。

KOLAの活動を通じて、今年も仲良く楽しみたい。
今年も各地の大会に多くの仲間と一緒に参加したい。
今年も公認大会等として入賞したい。
今年の77大会の成功に向け、皆様の応援をお願いします。

今年もよろしく! 1991年1月1日

瀬戸照彦



〒596 大阪府岸和田市小松里町588-1 寺三 強 一級建築士事務所
☎ 0724-43-4904

あけましておめでとうございます

新しい年も、よろしくお願ひいたします
昨年、3回マラソンを走る機会をえることができました。
本年、元氣いっぱい走れる年にしたいと思います。

2月 藤田マラソン
冷たい雨のふる中スタートしました。20kmを通過するのがやっとで、その後は、強風と雨にみまわれながら、やっとゴールイン!
マラソンなんてもうやめた!と何度も心の中で叫びました。(藤田の風にはなれなかった)
9月 五道マラソン
今年も完走できるとは思っていなかったが、予想どおり30kmの関門で収容者に来る。しかし、練習不足の中よく頑張ったと思う。
12月 ホノルルマラソン
お通の井原・咲きはこる花・ボランティア・月空にかかる大きな虹すべてが感動でした。

1991年1月1日
大阪府泉佐野市中庄24-8
山岡 浩典

加賀状
旧年中は何かと交誼をいたいただき
有難うございます
今年もよろしくお願ひ申し上げます
元旦

岸和田市小松里町588-1
寺三 強 一級建築士事務所
☎ 0724-43-4904

謹賀新年
初春の旭え皆々
1 尚健康と御多幸
お祈り申し上げます
元旦

清水

謹んで新春を

お慶び申し上げます

皆様のご健康と多幸をお祈りいたします
今年もよろしくお祈り申し上げます

平成三年元旦

〒550 岸和田市下松町三〇八番地
TEL 072-221-3639

松阪喜雄

新年明けまして

おめでとうございませう

佳き年を迎え 皆様のご健康をお慶び申し上げます
本年もよろしくお祈り申し上げます

平成三年 元旦

自営のり 西五九七 貝塚市小瀬四六番地
川崎 栄 門



謹んで新春の

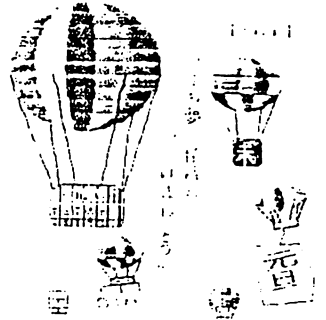
お慶びを申し上げます

平成三年元旦

岸和田市野田町二一九一
TEL 072-241-3915
大西明雄

(大阪府岸和田市野田町)

賀正



岸和田市西之内町508
寺田保
岸和田オリエンテリング協会

今年七
はじめて
遊びました

あけまして
おめでとうございます
平成三年 元旦

早々に増状ありがとうございました
昨年(三)且母死を以て今喪中(大)付きた
欠礼致すお詫言ひます(大)お下さ
ませ(大)A様展と(大)おま(大)で(大)あり
ませ(大)た(大)に(大)頑張(大)り(大)ま(大)す(大)よ(大)う(大)な(大)ら(大)い(大)ま(大)す(大)
お礼(大)言(大)ひ(大)ま(大)す(大)

坂本

新春



昨年は大変お世話になり ありがとうございます
今年もよろしく ご指導をお願いします

大阪府岸和田市下瓦屋5-9-6

北川一夫

●598 ●0724 (62) 6006

謹賀新年

本年もより良き年でありませう
お祈り致します

平成3年 元旦

泉佐野市高松東2丁目10-18

清家 精
福美 清

あけまして
おめでとう
ございませう

米田



米その他米

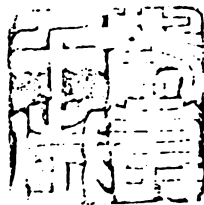
皆さん 今年も健康に気をつけて がんばりましょう ~

恒
賀
新
年

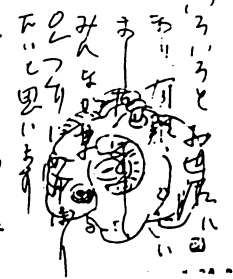


今年からKOLAの読者の仲間入りさせていただきます。
J.T. 何回か年々（？）何回かも参加させていただきます。

今年も
お祈り
申上げ
ます



土田伸子
電話 0476-21-1100
FAX 0476-21-1100
(多摩のレタ)



明けまして お目出度う
平成3年元旦
御座います



5
6
9
7
2
6
7
5
3
3
1
2

迎春



KOLA
念をこめて
10-15
今年も
がんばりま

1991・元旦

〒594 和泉市山荘町688-4

池田 辰雄・富子

あけまして
おめでとう
ございます

今年もよろしく
お願いします

年賀状がけができました。
今年も盛ってくださいのPの行事に参加して
下さい。

P.S. ミニバレー編纂は現在 丹波谷・ひらひら
し。22日午後10時から 御座下771。電話137
(0792-23-2160 留守電可)

伊中

1991

あけまして
おめでとう
ございます

カナダ/韓国と2重の海外ツアーの成功も
ど昨年は皆様の応援をもちまして順調に行
ことができた。ありがとうございます。
そして本年11月、いよいよ10-JAPANは
100号達成です。不可思議な能力を持つ
このスポーツにかかかって20周年。思い
抜ける独奏のように、私どもは後フルフル
オリエンテーリング・ライフです。
今年もよろしくご支援ご協力くださいま
ようお願い申し上げます。

1991年元旦



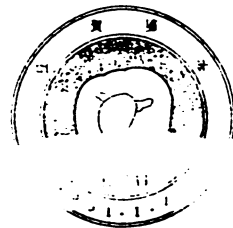
刊行一周年
広報誌

0-JAPAN 田口 望/昭子
〒233 横浜市長南区日野南7-9-5

◇8045
◇891
◇7004

迎春

謹賀新年



日頃は何かと能登・子育てに追われ、心ならずも
御無沙汰しておりました。御寛恕下さいませ。

来今後とも相互の信頼厚意と御指導をお願い申
上げます。お返事は2000年1月10日までに
お返して下さい。お返事は2000年1月10日までに
〒682-04
鳥取県鳥取市山崎町1697
台 賀 0859-45-3574



1 15 鳴門POL
2 20 日 ECAN-御座 (御座)
3 2 ECAN-御座 (御座)
4 3 日 ECAN-御座 (御座)
5 24 日 ECAN-御座 (御座)
6 31 日 ECAN-御座 (御座)

旧年中はいろいろなお世話になりました
本年も一層よろしく、ご支援下さいませ
心よりお祈り申し上げます

平成3年 元旦

鳥取県鳥取市山崎町1697
台 賀 0859-45-3574

561 鳥取県鳥取市山崎町1697 0859-45-3574

赤

頌春

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます
1991年1月1日

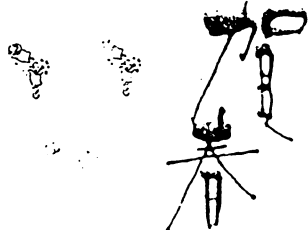
新設 山口市 西条 盛次
〒754 山口市西条町1番1号(山崎町郵便局内)
電話 0724-23-2121 (代)



謹賀新年
本年も宜しくお願ひ
申上げます。



源原啓
田中雅之



旧年中は大変お世話になりました
今年も一年良い年でありました
お祈り申し上げます
本年もどうぞよろしく
お願ひ申し上げます
一九九一年 正月

中田 大天 啓子



〒332 埼玉県川口市元郷1-13-6

山口 征矢

TEL 0482-23-5294

謹賀新年

昨年はお世話になりました
本年もよろしくお願ひします
1991年 元日

今年もよろしくお願ひします

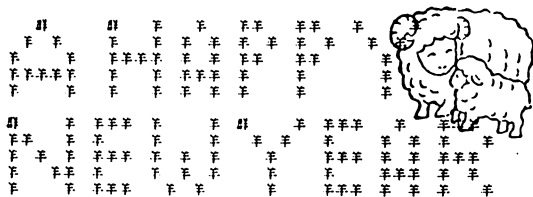
今年もKOLAの大大会に
ご参加いただきありがとうございます



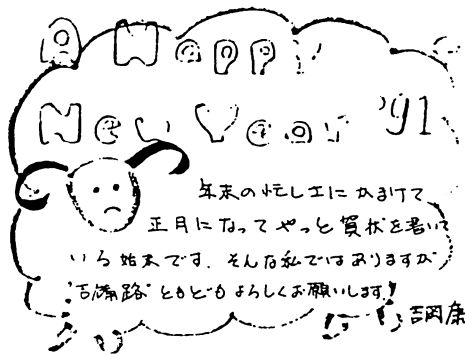
〒562 和歌山県和歌山市上野末三



あけまして
おめでどうございませう
皆様、あけまして
お祈り申し上げます
出まわすお菓子を
どうぞよろしく
お祈り申し上げます
大岸 昌博



昨年、いろいろたいへんお世話になりました。
皆々様のご健康とご多幸を心からお祈りするとともに、
本年も、なにとぞ宜しくお願ひいたします。
平成3年元旦
〒703 岡山県平井6丁目20番37号
「今年も我が家はスポーツでいい汗流します。」
サッカー、フルマラソンまだまだ続けたい。大
バレーボールにますます力が入ります。
部活は、バスケットで頑張っています。
和 森 和 実 代 子
通 祐 代 子



新年の忙しエにまけて
正月になつて、マツと竹を思い
いら始末です。そんな私ではありませぬ
「お節路」とお七もよろしくお願ひします。
百内 康子

Aiming

あけましておめでとうございます。いよいよ、1991年が始まりました。新年の誓いを、皆さんは、立てましたか。新年が明けると同時に、山では天気は荒れ模様。北アルプスでは、遭難者・救助者が続々出ていますね。何事をするのにも、勇気と決断が迫られます。雪山登山はその判断の甘さが、確実に命に関わる厳しいものです。OLも「命に関わる」というほどではないにしても「勇気と決断」が迫られることにかわりありません。この1年は、気を引き締めていきましょう。