

KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
 [編集部] 〒596
 岸和田市小松里町477-2
 横田 実
 第94号 平成3年9月6日発行
 (定価 200円)

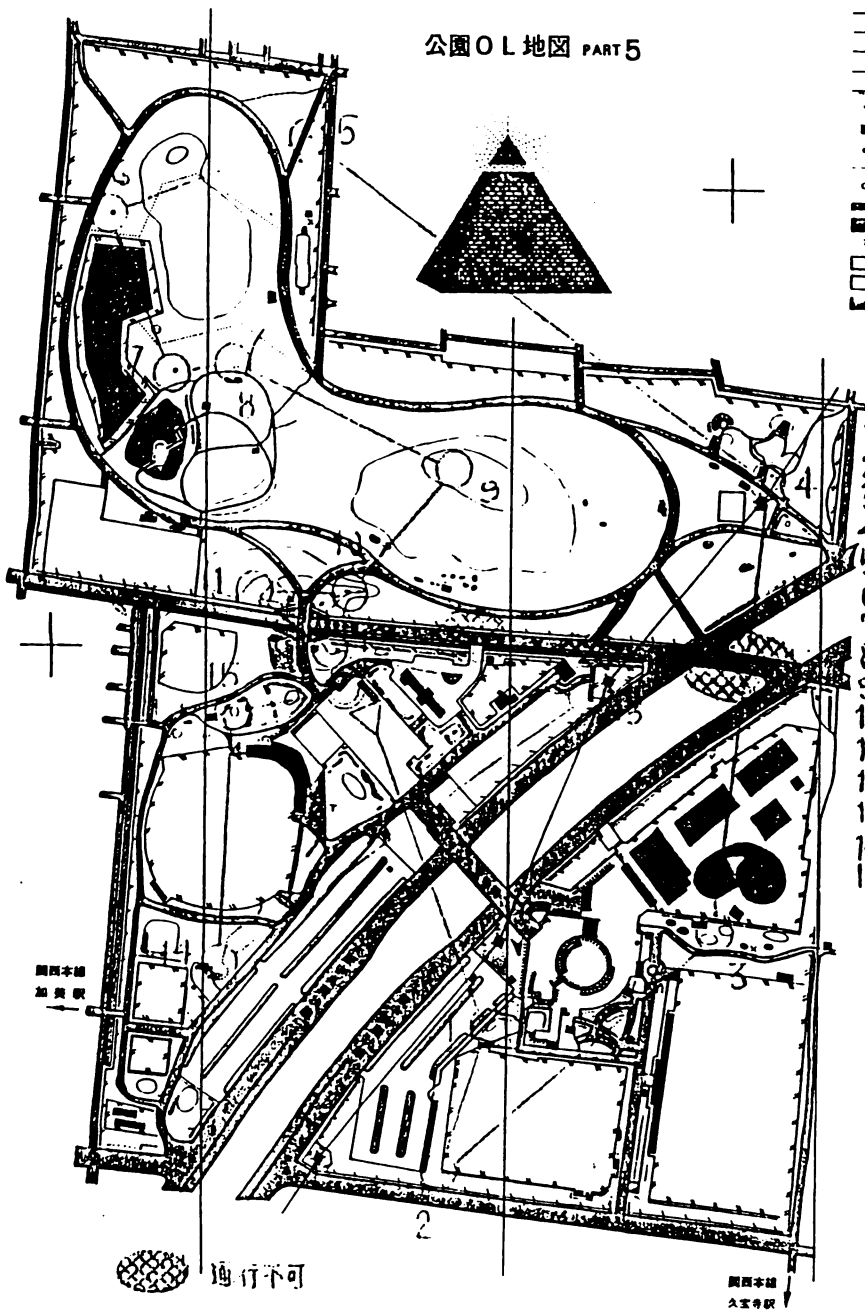
久宝寺緑地 No.1

Aクラス 3,250㎡

地図記号

	道路・道	階段	段
	小	送電線	鉄
	送電線	生	通れない
	通れない	境界	通れない
	石	堆	通れない
	井	穴	通れない
	水	池	通れない
	水	入	通れない
	畑	地	通れない
	道路	通	通れない

公園OL地図 PART 5



- 1(41) こぶ
- 2(44) 柵の南西角
- 3(49) 石の節
- 4(14) こぶ
- 5(31) 切株(30×30cm)
- 6(18) 岩(50×30cm)
- 7(17) 岩(40×40cm)
- 8(16) 切株(70×80cm)
- 9(15) ビーチ
- 10(13) 尾根
- 11(12) 沢
- 12(21) 切株(150×100cm)
- 13(25) 柵の南西角
- 14(23) 植生界の曲り角
- 15(22) こぶ
ゴールまで誘導なし

久宝寺緑地
 加美駅

久宝寺緑地
 久宝寺駅

岸和田中央公園 KOLA ナイト&ビア・オリエンテーリング

成績表

平成3年8月10日(土)

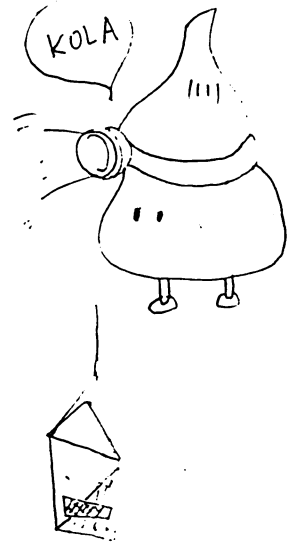
岸和田オリエンテーリング協会 担当・寺田 強、寺田 保

Bクラス 2組 4名 [1マップ] 1500m

- | | | | |
|----|--------|---|--------|
| 1. | 中井 亜紀子 | 組 | 32, 50 |
| | 上橋 義紀 | | |
| 2. | 中井 眞次 | | 42, 30 |

Aクラス 12名 [2マップ] 2100+1800m

- | | | | | | |
|----|-------|--------|---------------|----|-----------|
| 1. | 瀬戸 照久 | 岸和田OLA | 41, 20 | | |
| 2. | 永瀬 真一 | " | 41, 50 | | |
| 3. | 横田 実 | " | 42, 09 | | |
| 4. | 小国 英男 | 大阪OLC | 1. 07, 11 | | |
| 5. | 岩井 健二 | 豊中OLC | 1. 08, 52 | | |
| 6. | 夏目喜代子 | 大阪OLC | 1. 09, 52 | | |
| 7. | 頓宮 秀徳 | 備前市 | 1. 18, 40 | | |
| 8. | 井上 雅資 | 大阪OLC | 1. 32, 12 | | |
| 9. | 皆川 勝俊 | " | 1. 49, 07 | | |
| | 游 賢忠 | コナース | (45, 00) | P1 | (2番ポスト) |
| | 藤井貫太郎 | 大阪OLC | (1. 27, 50) | P1 | (11番ポスト) |
| | 亀田 藤樹 | " | (1. 30, 02) | P1 | (") |



第2部のみ参加者

真鍋、吉岡、佐藤、各氏でした。

台風接近のため、雨の用意もしたけれども、近日、当日共に降らず、青々としていたブッシュも赤々と枯れ、面々と水をたたえていた湿地もカラカラに涸れ、地図と現地が変わってしまいました。(湿地を求めて電池がうろうろ)

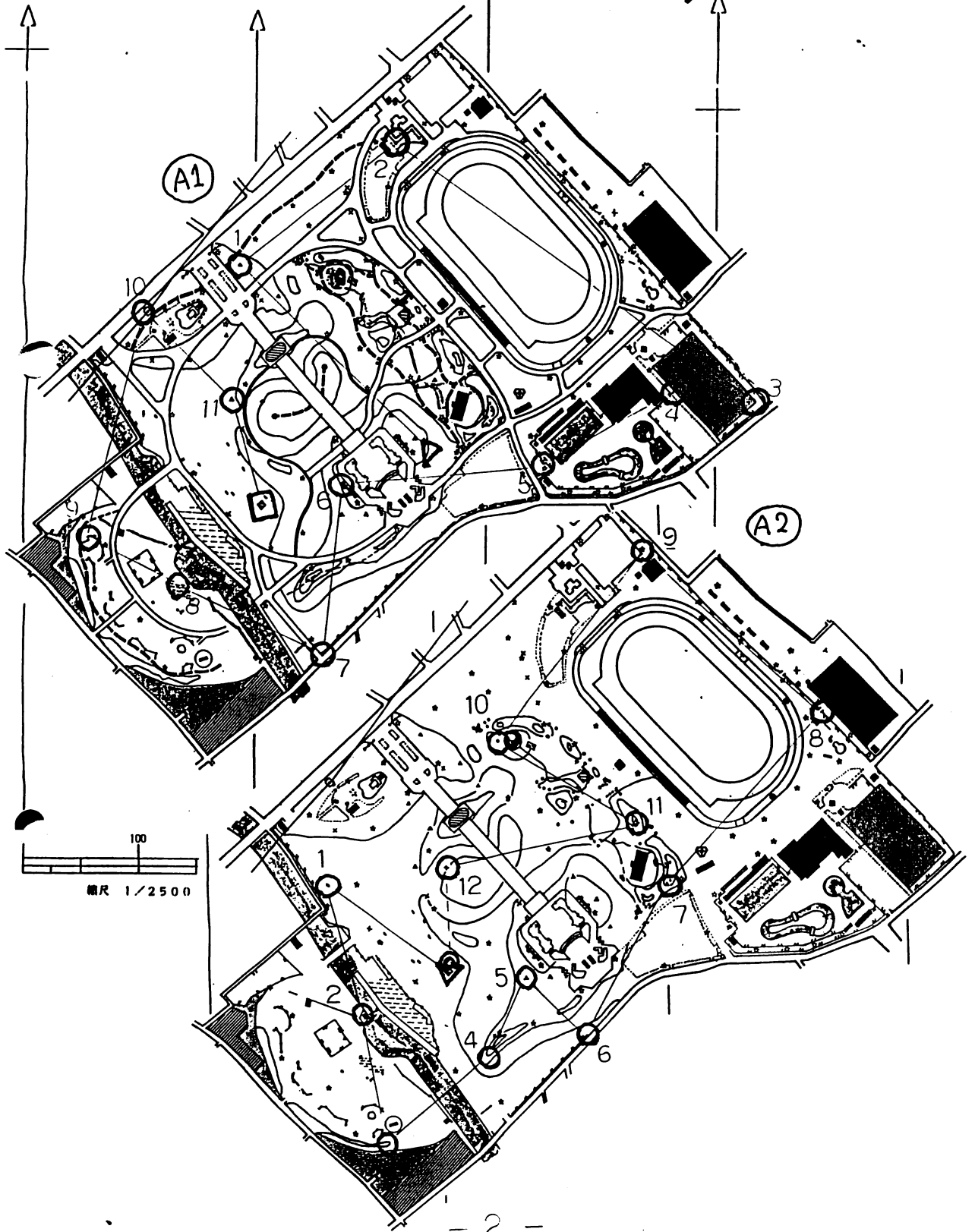
近接ポストにミスパンチした某氏の苦情を謙虚に受け止めたいとおもいます。(うっしし……) 等々、第2部ビヤパーティーも大いに盛り上がり盛大に終わりました。満足いただけましたでしょうか。

遠路大停滞の中参加いただいた方等、大勢のご参加ありがとうございました。

岸和田

中央公園

1991.8.10



ナイトOL楽しかったです。運営の皆様ありがとうございました。

私はこの秋のOLシーズン、関東に帰って次の大会に出てみようと思っています。会員の皆様で関東に来られる折りがありましたら一緒に走りましょう。

- 8/31 ランニングOL大会(所沢OLC)…レポートがおわってれば!
- 9/22 埼玉県民OL大会(岩槻市)
- 10/6 ALL六大学(※)対抗戦リレー大会
- 10/20 公認・京葉OLクラブ大会(君津市)
- 10/27 六大学対抗戦 運営
- 11/3 公認・静岡大OLクラブ大会(富士宮市)
- 11/17 千葉大OL大会(千葉大原町)

……以降未定

(※六大学とは…中央大, 上智大, 東京理科大, 東京学芸大, 東京農工大, 東京工業大の6大学です。)
永瀬 真一でした。

＝清水泰生の理論講座プロフィール＝

清水 泰生 1965.10.1生

13才の時, OLと陸上を始める。

陸上の成績は,

浦和ロード (87年) 2位 浦和ロード(89年) 1位

浦和陸上選手権(88年) 4位 行田ロード(88年) 10位

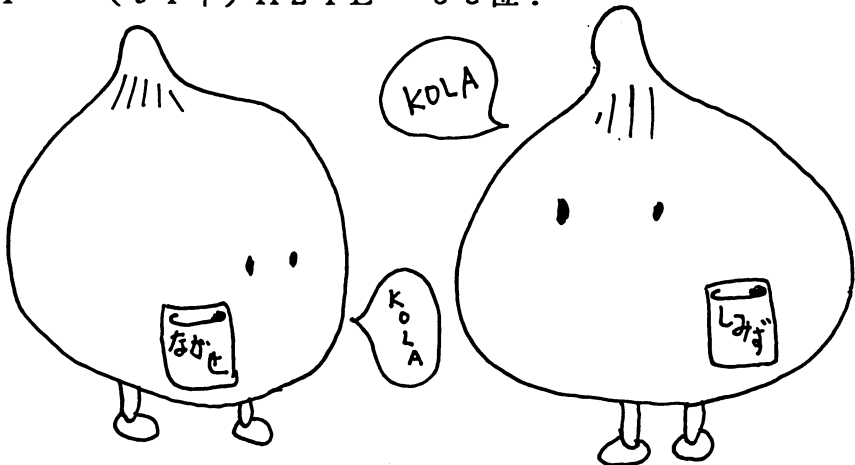
OLの成績は

公認・千葉大会(89年) H21A₂ 1位

インカレリレー 一般クラスHA(フェニックス) 2位

全日本OL大会(88年) H21A₂ 23位

O=CUP (91年) H21E 58位?



ザ・コンペ 第4戦 久宝寺緑地

BY 横田

どんよりとした天気の中、加美駅からぶらぶらと歩いて到着しました。今回は、久しぶりに寺田（保）さん、北川さんが参加しました。

今回は、「Bクラス」より「Aクラス」の方が参加者が多いというザ・コンペにしては、珍しい光景になりました。その理由は、距離にあります。Aは3250m、Bは3300m。公園なので難易度はさほどかわらない…。となれば、短い方を選ぶと思うのは自然の



成り行きでしょう（主催者によると、「後で測ったら、たまたまこうなった」という話だが）。

コースは、きわめて単純明快。ほとんど解説すべきところもないのだが、注意すべきは、①～②～③への林の中でしょうか。夏の時季は蝉がやかましく鳴いております。その下を通り抜けるものですから、上からポタポタと「蝉の〇〇〇」なる液状の物が降り注ぎますので、衛生上気をつけた方がいいでしょ

う。また、⑧～⑨の途中に、きれいな花壇ができて上がっていました。地図には入っていませんでしたので、今度は是非、入れておいてもらいたいですね。

天気があやしく、弁当を食べている最中にも雨がポツリポツリ降ってきたりして。でも走るには、最適の天気だったのではないのでしょうか。さて、今度はいよいよ最終戦。みんながんばりましょう。

成績発表

A	楠見耕介	21分59秒	B	<u>高橋祐介</u>	29分0秒	C	皆川勝俊	26分22秒
	武田宏治	24分28秒		小西正義	29分57秒		<u>中川寛康</u>	28分2秒
	<u>横田 実</u>	24分41秒		森 三郎	30分12秒		<u>平山友啓</u>	32分12秒
	游 賢忠	25分5秒		池田富子	37分24秒		楠本利恵	33分37秒
	鈴木恒久	27分1秒		亀田藤樹	37分36秒		<u>坪倉知生</u>	34分26秒
	天野善美	27分9秒		藤井貫太郎	40分4秒		<u>北川ファミリー</u>	35分28秒
	辻村 修	27分14秒		田中順次	47分23秒		<u>白川 努</u>	35分38秒
	楠本正治	27分54秒					<u>今井啓裕</u>	51分34秒
	中谷 肇	28分3秒					笠原一郎	1時間5分53秒
	川北悟士	28分58秒						
	池田辰雄	31分18秒						
	<u>村橋和彦</u>	31分58秒						
	亀田藤樹	39分19秒						
	<u>寺田 保</u>	46分10秒						
	井上雅資	56分5秒						

□□□□ は KOLA 会員
 (□□□□) は 郷荘中学生です

※ 亀田さんはA・Bに2度出場しています。

1991年度 ザ・コンペV 長居公園最終戦 栄冠は誰の手に!

BY 横田

8月25日(日)。いよいよ、大阪OLC恒例「ザ・コンペ」の最終戦がやってきた。「ザ・コンペ」は公園OLでの5回戦なので、我が郷荘中学野外活動部の絶好の活躍場として利用させてもらってきた。

過去3年間、無欠席で出場しAクラスのV3戦士の僕としては、なんとしても今年も総合優勝を果たし、V4を達成したいものである。いままでは、5回戦の総合得点制だったので必然的に「全部に出場=優勝」だったのだが、今回は「そのうちの高得点の3回のみを得点と認める」方式だったので、苦戦を強いられた(5回の内、1位がない)。

今回の会場の長居公園は、陸上競技の中心的な場所であり、休日ともなるとランナー

がひしめきあうことになる。その中を縫って走る

のは、気が引き締まるものがある。

公園内なので、コースとしてはひたすら走ることになる。この間のKOLAのナイトOLのとき、酒に酔った游さんが「今度が決選だ～」と僕の顔を張り飛ばしまくっていたので、その仕返しにも、引き離さなければならない。とにかく必死に飛ばして走る。

走り終わって、村橋氏と雑談をしていると、清水君が汗まみれでやってきた。なんと、松原から走ってやってきたそう。そしてOLを走り終わ

ると、今度は1000M×3本の練習をやってから走って帰るそうである。う～ん、馬力があるなあ。この時点で僕のOLタイムが分っていたので、「清水君の目標は20分を切るのだぞ」とせっついてスタートに追いやる。ところが帰ってきたのは29分弱。ポストを一つ見落とし、戻り直したそう。ご苦労さん。

そして表彰式。今回は、Aクラス総合優勝の「トロフィー」ではなく、各クラス別の賞品があった。ABCの各クラス1～3位に「アイスクリーム券+来年度ザ・コンペ招待券」が贈与された。また、全回参加者には、例年のごとく取闘賞の盾が与えられた。Aクラスは1位横田、2位游、3位村橋。Bクラスもに高橋君が入賞。そしてCクラスは、1位～3位を白川・中川・岩田の郷荘中学が独占。まさしく「ザ・コンペはKOLA(GOLC)のためにある」のであった。

折角、来年のコンペ招待券をもらったのだから、来年もどんどん参加したいですね。



成績発表 (11時45分発表分まで)

Aクラス

玉木 圭介	21分27秒
横田 実	23分51秒
川北 悟士	24分10秒
武田 宏治	24分11秒
游 賢忠	24分57秒
天野 善美	25分37秒
清水 泰生	28分54秒
坂井健太郎	29分25秒
村橋 和彦	30分57秒
馬場 誠一	32分 3秒
陣 慶祥	32分38秒
山中 信也	34分10秒
小國 英男	35分30秒
森 三郎	35分36秒
阪本 博	35分43秒
藤田 寛	37分34秒
大西 良則	37分44秒
亀田 藤樹	38分 0秒
藤井貫太郎	38分45秒
鈴木 恒久	48分10秒
野牧 知之	51分 4秒
藤原 良幸	53分 4秒
井上 雅資	1時間7分57秒

Bクラス

若林 由佳	23分37秒
小西 正義	24分54秒
財間 定義	26分32秒
高橋 祐介	27分17秒
田中 順次	28分35秒
寺尾 昭	36分41秒
辻 敬一	44分30秒
笠原 一郎	53分50秒
上野 俊雄	55分 7秒
上野千代子	55分50秒

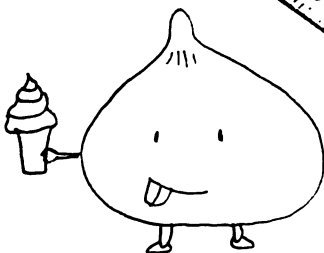
Cクラス

中川 寛康	20分13秒
今井 啓裕	23分20秒
岩田 寛史	23分50秒
白川 努	25分23秒
藤原 章洋	27分20秒
山口 司	45分15秒
吉川 勝也	46分15秒
杉井 裕一	47分15秒
岩上 博文	47分45秒
富山 善弘	48分15秒
森田 公司	48分45秒
松本 浩二	49分45秒
生地 政志	50分40秒
平山 友啓	ペナ2

横田 実くん

サ.コンパ

V4 達成!



オリエンテーリングに参加したいヨー！！（自然の中を歩きたい記）

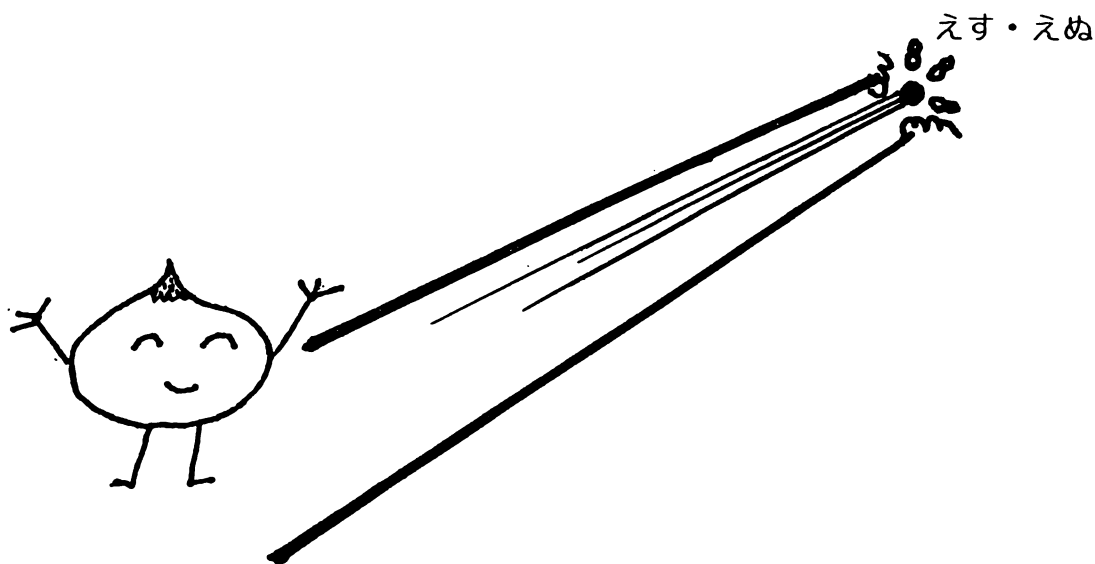
半分寝たきりのような状態の父親を郷里の和歌山においている（もちろん母親が付いている）ので、長男の努めとして（長男とは言っても20年位前に兄が不慮の事故で死亡したため、末っ子から急になったもの）隔週に様子を見に帰っている。デ、その帰らなければいけない日に限ってオリエンテーリングがある。今年も去年に懲りもせず、ザ・コンペ5連戦は出場しなかったのに？この様子ではしばらくはオリエンテーリングに参加はできそうもない。でも隔週がうまく合えばまた参加しようっと。

デ、近頃はもっぱら手軽にでかけられるので、ボウリングで汗を流すようにしている。と言うのは寺田保・強・瀬戸氏とその他、強氏の口こみで多いときは40人近くを集め、回数も10を数えるまで成長した“親子ふれあいボウリング大会”というのがあって、その練習（成果は今一つパツとしないが）も兼ねて汗を流しに行く次第である。とにかくどんなスポーツでもいいから皆さん爽やかに汗をかきましょう。

特にオリエンテーリングにはおおいに参加しようではありませんか！

☒☒親子ふれあいボウリング大会☒☒について

偶数月に開催、こんなネーミングですが参加は1人でもOK
興味のあるお方はお問い合わせください。



駒ヶ根高原での避暑？

永瀬 真一

7月29日午前4時、研究室で目を覚ます。昨晚、まだレポートが終わっていないのに、数分だけでも眠りたいという誘惑に負けてしまったのがいけなかった。そんなわけで1時間で無理矢理レポートを仕上げて、提出先の教授の部屋の前のboxに入れ、急いで下宿へ帰る。出発まで後1時間ちょっと。慌ただしく、合宿の荷物を大きなリュックに詰め込む。最後は、時間がなくなって、部屋は、日頃から散らかっている以上に、散らかしたまま、宅急便で実家に送る荷物も持って、下宿を出る。東急目蒲線、山手線、中央本線、飯田線の普通列車を乗り継いで、6時間弱で駒ヶ根に到着。これから、3泊する国民宿舎までは、駒ヶ岳の登山口へのバスに乗って、途中で降ろしてもらう。(乗るべきバスは、夕方しかない。)

院生として、6月末に会内杯を運営した私は、今回は、セッターをしなくてよいので楽。今日は、1年生と同じメニュー。2km弱のコース(前半は難しめ、後半は道走り)を走って、中間計時して、技術型か走力型かを判定しようという試み。ところが、後半の道走りが1年生にとって難しかったのか、前半と後半で差がつかず、判定することができなかった。私は、前半は、1年生にかなり差をつけたけれども、後半は数人に負けてしまった。

翌30日は、午後から個人戦。S→2まではスピードは遅いもののまあまあ。2→3で道に逃げずに直進したら現在地がわからなくなってしまふ。3番で4分後スタートの4年生に追いつかれてしまふ。4番で給水と中間計時。(ここまで1位と4分44秒差の5位)4→5はコンタ道の道路にでるまでは歩く。走る元気も地図の先読みする元気もない。コンタ道に出たからは徐々にスピードもでて、8番までは順調。9番、10番で少しはまったものの後半はうまくいった。(結局1分31秒差の2位)

夜は、1年生とペアでナイトOL。すべて1年生にまかせてついていきました。

31日は、まずリレー。出走者数の関係から、私は一人で3周することになる。1周目、S→1は2番を目指してしまい2→1を往復するはめになってしまう。2周目(1年生向けのコース)は、4番の道沿いの岩石地のポストをポスト番号を見ずにバンチ。そして、3周目にその道を通じた際、2周目の4番には、隣接ポストが存在することを知る。(岩石地の西と東に設置していた)結果的には、正しいポストを取っていた。そのポストのおかげで、1位に浮上する。もう一人、一人で3周した4年生は、問題のポストを私とともに取って、彼の方は隣接の方だったので、ペナ1となり1位のはずが最下位に。

午後からは、今までに使用したポストのうち30個を使用しての変動相場性スコアOL。リレーで疲れた私は運営にまわる。その後、ポスト撤収をしてOLのメニューは完了した。

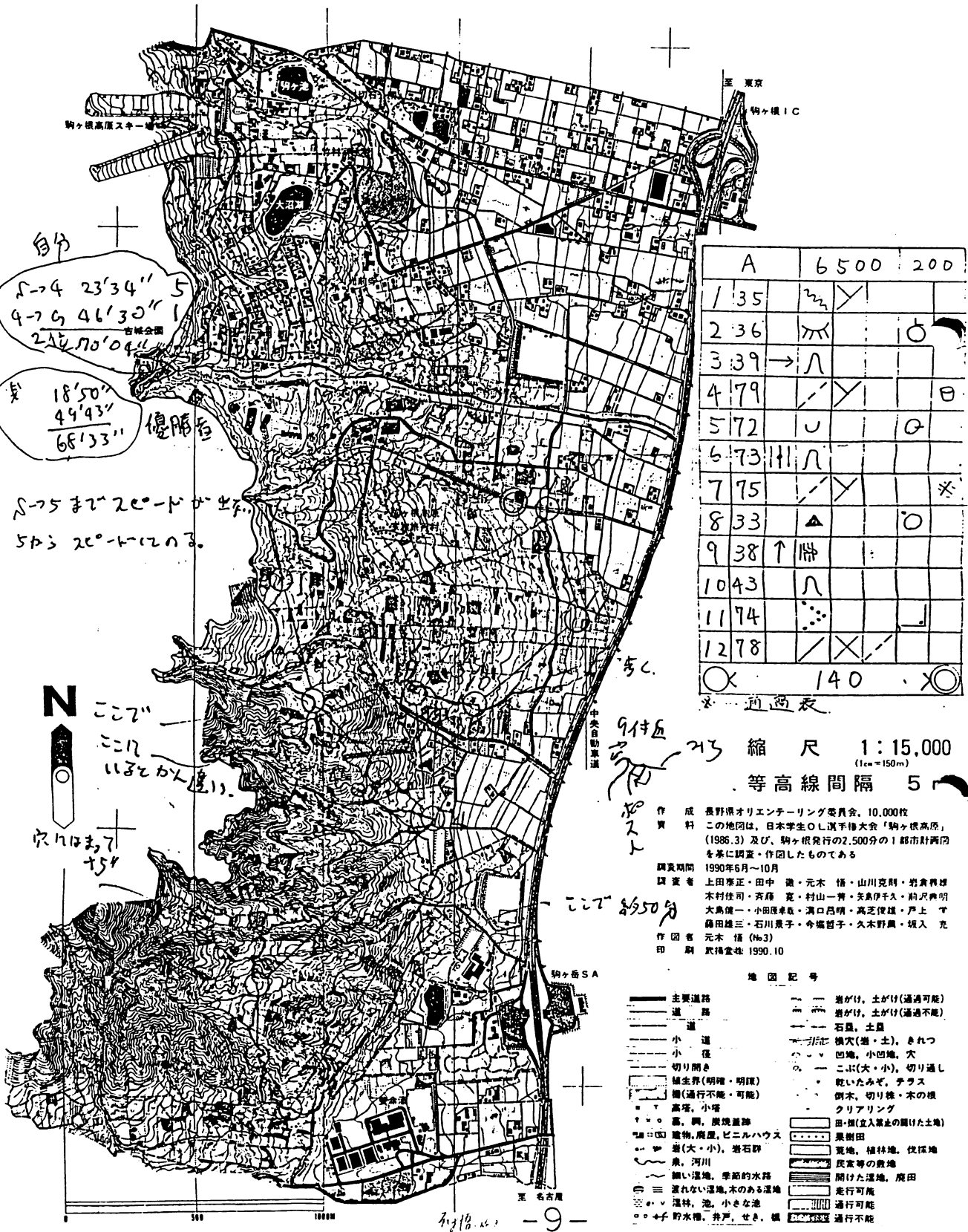
※変動性スコアOLとは

それぞれのポストに1000点を与える。そして、そのポストを取った人で1000点を均等割する。(4人→250点、5人→200点・・・)そのとき、一番取った人が少ないポストについては、2000点、逆に取った人の多い上位3位タイまでのポストを-1000点としたうえで、均等割する。さらに、時間オーバーは1秒につき1点減点。

今回の場合、2000点ポストは、それほど遠くもなく難しくもないポストだったし、ゴール(=スタート)が一番近いやさしいポストは、減点ポスト(-1000点)とはならなかった。

駒ヶ根高原

長野県駒ヶ根市



自分
 5→4 23'34" 5
 4→6 46'30" 1
 212.70'04"
 18'50"
 44'43"
 68'33" 優勝者

5→5 まて 20→ドカセ
 5カ3 20→ドカセ

N
 こころ
 こころ
 いそとかん(道)
 穴はまて
 +54

A	6500	200		
1	35	∩	∩	
2	36	∩		○
3	39	→	∩	
4	79	∩	∩	⊖
5	72	∩		○
6	73	∩	∩	
7	75	∩	∩	※
8	33	▲		○
9	38	↑	∩	
10	43	∩		
11	74	∩		
12	78	∩	∩	
○		140		○

縮尺 1:15,000
 (1cm=150m)
 等高線間隔 5

作成 長野県オリエンテーリング委員会、10,000枚
 資料 この地図は、日本学生OL選手権大会「駒ヶ根高原」
 (1986.3)及び、駒ヶ根発行の2,500分の1都市計画図
 を基に調査・作成したものである
 調査期間 1990年6月~10月
 調査者 上田泰正・田中 徹・元木 悟・山川克則・岩崎義雄
 木村佳司・斉藤 寛・村山一貴・矢島伊予久・前沢典明
 大島健一・小田原卓也・溝口昌博・高芝俊雄・戸上 亨
 森田雄三・石川泉子・今堀哲子・久木野典・坂入 允
 作図者 元木 悟 (No.3)
 印刷 武揚堂社 1990.10

- 地図記号
- 主要道路
 - 道
 - 小 道
 - 小 径
 - 切り開き
 - 緑生界(明確・明確)
 - 藪(通行不能・可能)
 - 高塔、小塔
 - 墓、祠、廣焼産跡
 - 建物、産屋、ビニルハウス
 - 崖(大・小)、岩石群
 - 川、河川
 - 細い湿地、季節的水路
 - 覆れない湿地、木のある湿地
 - 湿林、池、小さな池
 - 貯水池、井戸、せき、橋
 - 岩がけ、土がけ(通過可能)
 - 岩がけ、土がけ(通過不能)
 - 石壁、土壁
 - 橋穴(溝・土)、きれつ
 - 凹地、小凹地、穴
 - 二本(大・小)、切り通し
 - 乾いたみぞ、テラス
 - 倒木、切り株、木の根
 - クリアリング
 - 田・畑(立入禁止の開けた土地)
 - 果樹田
 - 荒地、植林地、伐採地
 - 皮革等の敷地
 - 開けた湿地、農田
 - 走行可能
 - 通行可能
 - 通行不能

二ツ塚峠

東京都 青梅市・日の出町



OLT杯772 第3回東工大OLT杯 1991.6.30.

①コース 5,000 250人 1位 52'39" 2位 56'31" 3位 62'09"

78-79-70-71-73-48-43-44-56-90

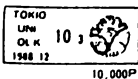
②コース 4,200 11位 60'40"

76-77-55-54-43-40-72-90

③コース 4,200 4'24" 21位 43'27" 31位 54'43"

75-77-53-52-43-40-72-90

新コース



調査日	1988年8月~11月	作園者	青木俊之(0期)
調査地	広瀬一郎(0期)	作園協力	石川智康(0期)
	大橋博康(4期)		入船友和(0期)
	山川 健(5期)		大井浩一(0期)
	藤 通明(0期)		新田寛徳室(0期)
	本広 誠(0期)		広瀬一郎(0期)
	藤田博之(0期)		河内芳正(10期)
	藤田寛徳室(0期)		桑平孝文(0期)
	伊藤文樹(17期)		李 伊 彦(0期)
	横尾朝彦(0期)		

縮尺 1:10,000
等高線間隔 5 m

	主要道路
	道路
	道
	小道
	小径
	切り開き
	種生界、森の周縁
	槽(通行可・不可)
	土塁、石塁
	土がけ(通行可・不可)
	岩がけ(通行可・不可)
	こぶ(大・小)
	凹地(大・小)、穴
	横穴、テラス
	乾いたみぞ、まれば
	ほころ等、炭焼釜跡、石段
	建物、建物跡、墓
	岩(大・小)
	岩・石群、岩石地
	渡れない川、川、せき
	濡ったみぞ、細い溜池
	池、湧水点、野水種
	倒木等、しいたけ床
	耕作地(立入禁止)
	立入可能な開けた土地
	果樹園
	民家等の敷地
	駐車場
	クリアリング
	開けた溜池
	木のある溜池
	植林地・荒地・伐採地
	走行容易
	走行可能
	通行可能
	通行困難
	樹木による走行不能

8月4日 日曜日、いつもならアツ〜イあつ〜い日であったはず。しかし今回はくもり空に時々小雨の良い天気？のコンターズ練習会でした。いつもの保兄ィとのコンビで参加、ただ要項をよく読んでいなかったの“男女ペア”の所を男二人のペアになったのが残念と言えば残念か！

さてゲームは、今季の不調からBクラスにエントリーして気楽に練習させて貰おうと思いました。今回のOLは、以前当会でも行った<ウィンドウOL>のペア形式。それに服部緑地公園は何度も走ったことがあるテライン、これだけ条件が揃えば結果はゲー！

ウィンドウOLは、ポスト周辺以外は白紙になっておりラフで走ることになる上に、ペアで所々のポストでマップ交換が必要という、まずそのルール方法に慣れることが必要です。

私達のペアは、先に書いた通り他の方々よりその点で有利で有った事が勝因であろうかと思えます。

さて、賑やかな会場が徐々に静かになっていくスタート時の雰囲気、たまりませんね。私は好きです、こういうのがネ。

そういう雰囲気を楽しみつつ、スタートの緊張を高めてGO→！私はHB、保さんはDBのコースに飛び出しました。オッ今日は快調に走れそうだったと言う感触と、地図に有る特徴点が割りと解り良い感じに気分を良くします。

1番をクリアして2番で保さん合流してマップチェンジ、一瞬位置を勘違いしそうであったが即3番に向かってラン。次は5番だぞ〜と声をかけて保さんと別れる。4番で若干のロスをしたものの順調にクリアして、各合流ポイントで保さんを待つことになる。やっぱり力が入るもんですね。“オ〜イここだ”と保さんの姿が見えると声で引っ張ってしまう。保さんのOLを崩してしまったのではないだろうか。少し反省！何はともあれ、保さん共々順調に走りきりゴールに駆け込んだのは、スタートして25〜6分といったところか。なにやらもの足り無さ

が有ります。

そこで辻村ファミリーに無理を言って、もう一コース走らせて貰う事にしました。今度はAクラスで。

ちょうどうまく（私にとって）京都の武藤君の相手が無く、最後の地図で走れる事になった訳です。冗談でAクラス上位に入るから記録としては参考記録にしないとだめだなぁなんて言いながらスタートの緊張を楽しんでいます。

さてスタート、さすがAクラス？とんでもない方向に走るようになります。が、1番は先程Bでとった所。場所は解っています。いいのかなぁと思いつつ走り続けます。2番で武藤君と合流。マップチェンジ（武藤君は、まだウィンドウに慣れない様子5分ほどの待ちタイム）

次の合流は4番、また待つことになったのだが、先程の反省はどこやら。武藤君が違う尾根に居ると聞くと、そちらにむかって「オ〜イ武藤君こっちだぞ〜」と怒鳴ってしまった。やはり競技に入ると力が入ってしまうものなんです。

所々、先程のBでとったポストを経ながらゴールに近付きます。後で全ポを眺めると、Aクラスは全ポストを使っている。これじゃBで通過しているのも当然か。大きなロスもなく、武藤君とのコンビネーションも上々となりゃ、ゴールタイムは、75〜6分。まずまずのところでしょうね。

しかし、冗談でいったのがマジに上位に入ってしまった、私の再度ランはやっぱり不公平ではなかったのかと思いますが、コンターズの皆様どのように判断して戴いたのでしょうか。

OLは楽しく、練習会だからと思いましょう。タツプリと楽しませて戴きました。ありがとうございました。

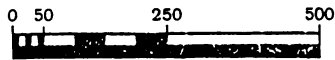
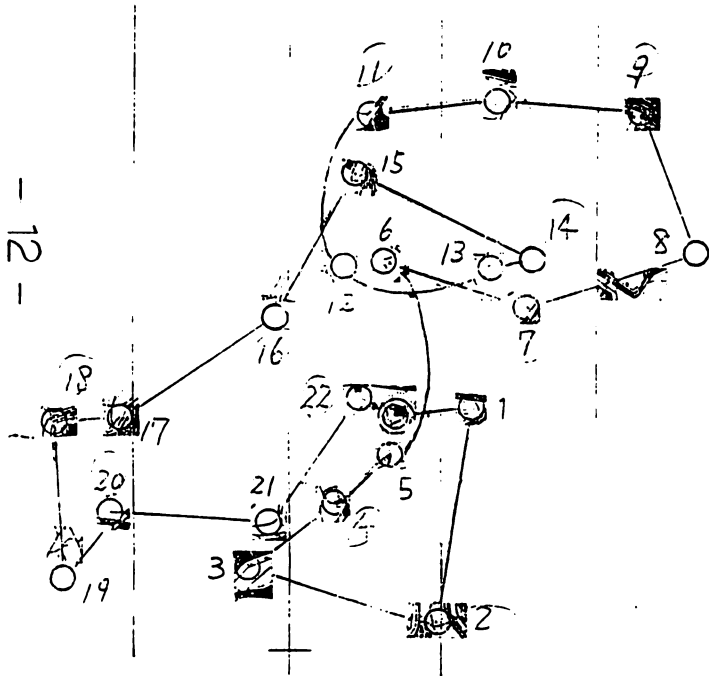
でも、体調が良く走れると成績もそこそこに付いてくるもので、やっぱり気持ちの良いものです。この調子をシーズンに持っていきたいものですね。

コンターズ練習会感走記でした。

服部緑地

第11回コンターズ練習会
1991. 8. 4

HA

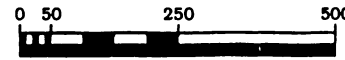
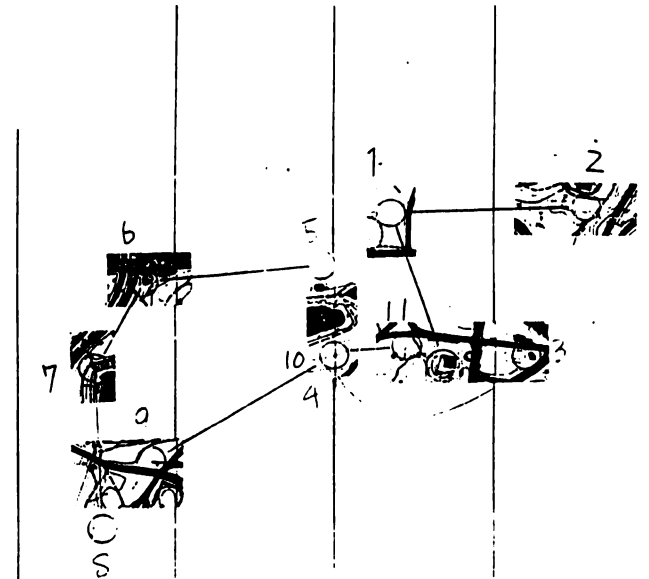


縮尺 1:7,500
等高線間隔 2m

服部緑地

第11回コンターズ練習会
1991. 8. 4

HB



縮尺 1:7,500
等高線間隔 2m

KOLA連絡 KOLA連絡

会報《KOLA》が、来年3月発行分で第100号になります。そのため、寺田強氏を特別編集長として記念号を発行するべく予定しています。関係各クラブ等に原稿依頼などを行っていきたいと思いますが、その前に現在の会員の皆さんには全員に書いて戴きますので宜しくお願い致します。

本年度クラブマスケットマークを決定しましたが、採用となった寺田キミ子さんには、遅くなりましたが今月中に記念品を贈呈します。また、クラブマスケットマークをシール化したり、Tシャツを作るなどの案を検討中です。今年度中に各種計画を実現させる予定です。乞うご期待を！

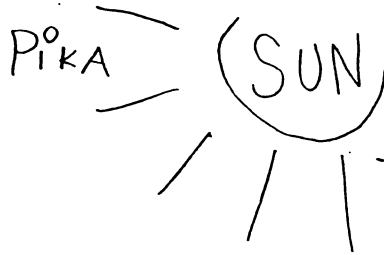
8月より『広島OLC』の会報《みくまり》と、会報の交換をして戴くことになりました。中国地方の熱心で実力あるクラブですので、私達の勉強のため大いに役立つものと思います。尚、現在会報の交換、若しくはご送付戴いているクラブは次の通りです。会合の折々、また機会ある毎にお読み下さい。

- ◆大阪 ・大阪OLC「大輪言」 ・KCSC、OLC「根路こんろ」
・チームHO「チームHOにゅーす」
・大阪府OL委員会「おりえんてーりんぐOSAKA」
- ◆兵庫 ・コンターズ「こんたりんぐ」 ・OLP兵庫「ミスパンチ」
・神戸須磨OC「田野横断」
- ◆京都 ・京都OLC「鉢」 ・みやこOLC「みやこ」
- ◆他地域 ・OLC吉備路「吉備路」 ・京葉OLC「サムリーディング」
・OLCサンスーシー「サンスーシー」・広島OLC「みくまり」
・愛媛県OL協会「協会通信」・財間定義氏「オリエンティアミニコミ」
・山梨県OL協会「オリエンテリング山梨」
- ◆その他 ・府立泉佐野勤労青少年研修センター「NEWSフレンドシップ」
・府立少年自然の家「大阪府立少年自然の家だより」 等々

☆ 会報編集会議は、毎月最終金曜日に寺田強氏宅で行っています。会報の編集が中心ですが、クラブミーティングを兼ねて行いたいと思っていますので参加できる方は、是非寄ってみて下さい。時間は8時からしています。

寺田強氏宅 ☎0724-43-4904 FAX43-4910

毎日毎日 クラブが
ありました。



Tシャツの
かめしき



こん
なの。

クラブがけ



PIKA

あちーと
あちーと

とうとう夏も
終わってしまいました。

長いようで短かった夏。
みなさんほどのように
過ごされましたか



2	1
4	3

しかし最後に得たもの
は....

おしり



HOMEWORK



宿題

なのでした。

みんな宿題さん
ちゃんとするから

聞=えな-11。



毎日 バイトも
ありました。



大会情報&エントリー(出場予定)状況

月日	大会名	開催地	出場予定又はエントリー
9/7	・~8 吉備路ナイト&スコアOL	倉敷市福田公園	瀬戸, 寺田, 横田, 村橋,
8	K.C.S.C 暗峠ミニOL	暗峠	
22	豊中OL C 初秋太陽ヶ丘OL	宇治市	
29	・都道府県対抗リレーOL大会	石川県	出たいぞ~!?
29	神戸灘五郷 酒倉OL	神戸市灘区	10数人になる模様!
10/10	奈良市民スポーツのつどいOL	奈良市	
13	☆シティー&パークミニステージOL	岸和田市	当会主催大会
13	・京都カップ第2戦	伏見稲荷大社	
20	・公認:京葉OL C大会	千葉県君津市	永瀬,
20	洛西OL~豊中OL C	桂嵐山	
20	・広島ラプリー-MOMOOL大会	庄原七塚原高原	
27	・三重県民OL大会	三重県志摩郡	寺田夕, 瀬戸,
27	・関西学連第3回定例戦	加太トンネル	

大会等については事務局まで詳細をお尋ね下さい。・印は事務局に要項が有ります。

OLは、参加してこそ楽しいものです! みんなで行きましょう!

9月29日(日) は恒例の酒蔵OLが開催されるもようです。現在、新聞発表の記事を手すべく手配していますので、手に入り次第連絡します。参加希望者は、事務局までご連絡下さい。尚、午前中の街中OLは有りません。即、酒蔵回りののんびり天国です?

10月13日(日) はシティー&パークミニステージOLですよ。8月中にシటీーストリートMAPの地図作成に入ります。自分達の町を地図を読んで走るのも又一興! 気楽なOL入門・・・日程を空けてスポーツの秋に挑戦して下さい。 **＝添付要項参照の事＝**

いよいよ本格的なOLシーズンに突入! 各大会では申し込み期日が有りますのでご注意下さい。三重大会(10/27)にいきませんか? 事務局までご連絡を! 申込締切は9月27日です。12/1の円守民大会(服部緑地公園)・12/8の巨匠日本大会(京都府)は是非参加して下さい。

Aiming

暑くて、すずしい夏が過ぎていきました。そして、スポーツの秋がやってきます。

職場でも地域でも、とろとろ運動会が始まるのは、ないでしょうが。

トレーニングやウォーキングなどを効果的にし、ケガのないようにして

いきましょう。

(清水泰生の理論講座はページの都合上 来月号に2回目を掲載します)

たたくさん
13日としまして1週間早めて10月20日予定の大会です。
10月20日予定の大会が1週間早めて13日としまして10月20日予定の大会です。
の参加を待っていません。