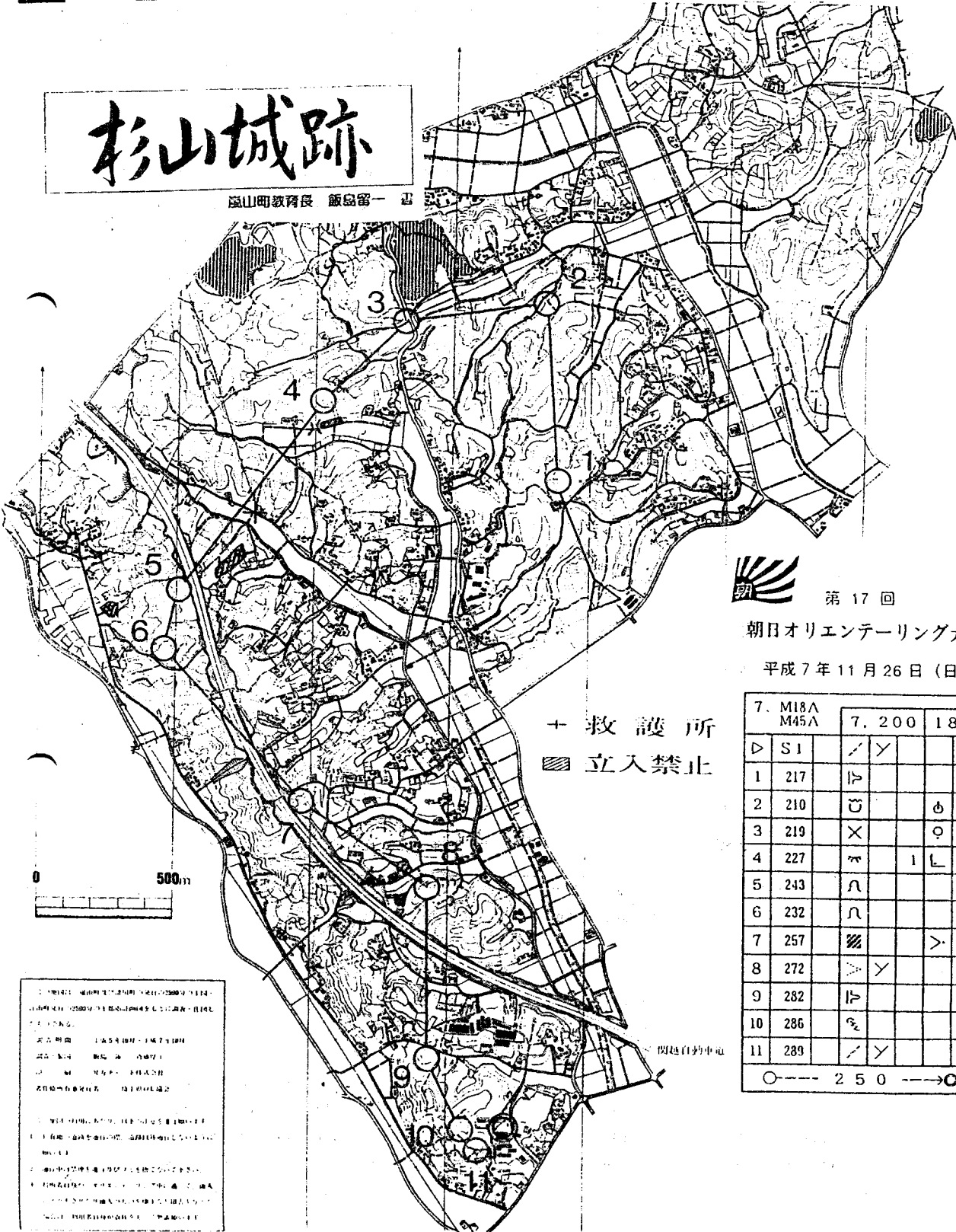


KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
 [編集部] 〒583
 藤井寺市小山9丁目381-1
 横田 実 (TEL 0729-37-1967)
 第146号 1995年12月8日発行

杉山城跡

杉山町教育長 飯島留一 記



第 17 回

朝日オリエンテーリング大会

平成 7 年 11 月 26 日 (日)

+ 救護所
 ■ 立入禁止

7. M18A M45A		7. 200	180
▷ S1	ノ	ノ	
1 217	ト		
2 210	ウ		6
3 219	×		9
4 227	マ		1 L
5 243	ハ		
6 232	ハ		
7 257	■		ノ
8 272	△	ノ	
9 282	ト		
10 286	マ		
11 289	ノ	ノ	

○ --- 250 --- ○

朝日オリエンテーリング大会
 朝日オリエンテーリング協会
 〒583 藤井寺市小山9丁目381-1
 横田 実 (TEL 0729-37-1967)
 朝日オリエンテーリング協会
 〒583 藤井寺市小山9丁目381-1
 横田 実 (TEL 0729-37-1967)

関越自動車

公認大会本年度最後の参加、前日宿泊の備北青年の家より会場へ向う
 予定スタート出発時間より1時間前に会場到着、M45Aのコースを見てび
 っくり、距離7200m、上り370m、相当厳しい戦いになりそう、
 スタート9:42 ①へは道走りでクリアー、②へは尾根を登り小径を走り
 クリア、③の横穴ポストへこのポストは景色が良かった、見とれて次のポ
 ストへ向う途中横木に頭を激突、少し休憩して④へのロングをクリア、ところ
 が⑤で大失敗、鞍部より沢へ下りの予定が小径を見誤り、手前の沢へ降りて
 しまいウロウロとようやく鞍部へでると6分後スタートの保氏と合流バック
 で⑥へ、ロングレグの⑦へは少し置いて行かれたが⑧への途中でルートミ
 スがあったらしく見失う、その後、小径走りで⑧、⑨をクリア道走りで⑩の
 ラスポを取り、ゴールへ400mを直走り、途中で村越氏に追い抜かれたの
 についていこうとしたが到底無理だった。時計を止めたら1:45:04で
 あった、本人としてはまああの記録だった。

(グチ・・・小雨で眼鏡が曇って前が見えず・・・)

記録

M45A	出走 18人	M21A2	
1. 河 泰敏	1:05:25	永瀬 真一	1:36:15
2. 酒井 克明	1:06:45		
3. 尾和 薫	1:12:37	M40A	
10. 御勢 健二	1:20:46	瀬戸 照久	2:16:10
12. 村橋 和彦?	1:24:12		*途中別了 DNF
14. 前田 春正	1:45:00		
15. 寺田 保	1:45:34		
16. 佐藤 信一	1:48:27		

コースNo	クラス	距離	登り	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	M21E	13,500	600	218	214	231	235	264	225	221	201	204	205	207	208	263	239
														16	17	18	19
														244	246	262	260
2	W21E	8,300	410	214	224	221	201	209	210	239	241	244	247	262	261	888	
3	M21A1	10,500	460	217	222	201	203	205	206	208	263	240	242	244	247	249	259
4	M21A2	10,400	450	213	222	201	202	205	207	208	211	241	242	244	248	250	259
5	M21AS	6,800	370	219	217	224	230	232	240	242	243	248	250	255	888		
6	M20A	8,900	390	212	224	221	201	209	211	241	245	247	251	255	888		
7	M35A, M40A, M18A	8,500	390	212	223	221	201	209	210	240	242	243	247	250	259	888	
8	M45A, M50A, W21A	7,400	370	215	212	201	230	232	240	245	249	255	888				
9	W21AS	5,600	290	216	223	230	234	236	238	262	255	888					

私は村橋（西日本オリエンテーリング大会）

by よこたみのる

12月2日（土）。中学校の教師をやっているが、テスト期間ということもあり生徒が一生懸命テストに励んでいる最中に、ちょっと休んで朝から岡山に向かった。（ごめんね）

さて、1時過ぎに宿舎に入って、宿泊者の受付の準備する。バス乗車人数が、予定では定員をオーバーしてしまっているのを相乗り自動車で行ってくれる人を確認する（結局定員以下に収まった。めでたしめでたし）。短い夜の時間に夕食・入浴・パーティー・講演と詰め込んだ為、かなりハードなスケジュールになってしまったが、みんなそれぞれ楽しんでくれたようだ（と自分のことのように書いているが、計画はほとんど瀬戸さんがやっていた。ご苦勞さん）。

3日（日）。朝からしょぼしょぼ雨が降っていて、峰山の西日本大会や伊勢の全日本大会のときの悪夢が頭をよぎる。昨日の愛場さんの講演では「結果を他のせいにはしてはいけない」という話をされていたようだが…。会場についた方がいいが、まだ受付の準備ができていなかった。早く来すぎてしまったようで、スタッフの人ごめんなさい。僕はと言うと村橋さんのチェックカードを探しだし（※）、いざ出発。早めのスタートなのでのんびりいけそうだと思う反面、M45Aなので好成績を狙おうと考えていた。しかし、村橋氏のライバル御勢氏にも負ける惨敗。トップとは20分差の1時間24分16秒。走り込みが足りなくて、太股までつってしまった。ショックだ。



（※）規約では、代理出走は失格である。しかし、OAだとさらに下のM55Aと同レベルになってしまうため、代走することにした。ゴールで「失格にしといてね」といったのだが連絡がうまくいってんな？

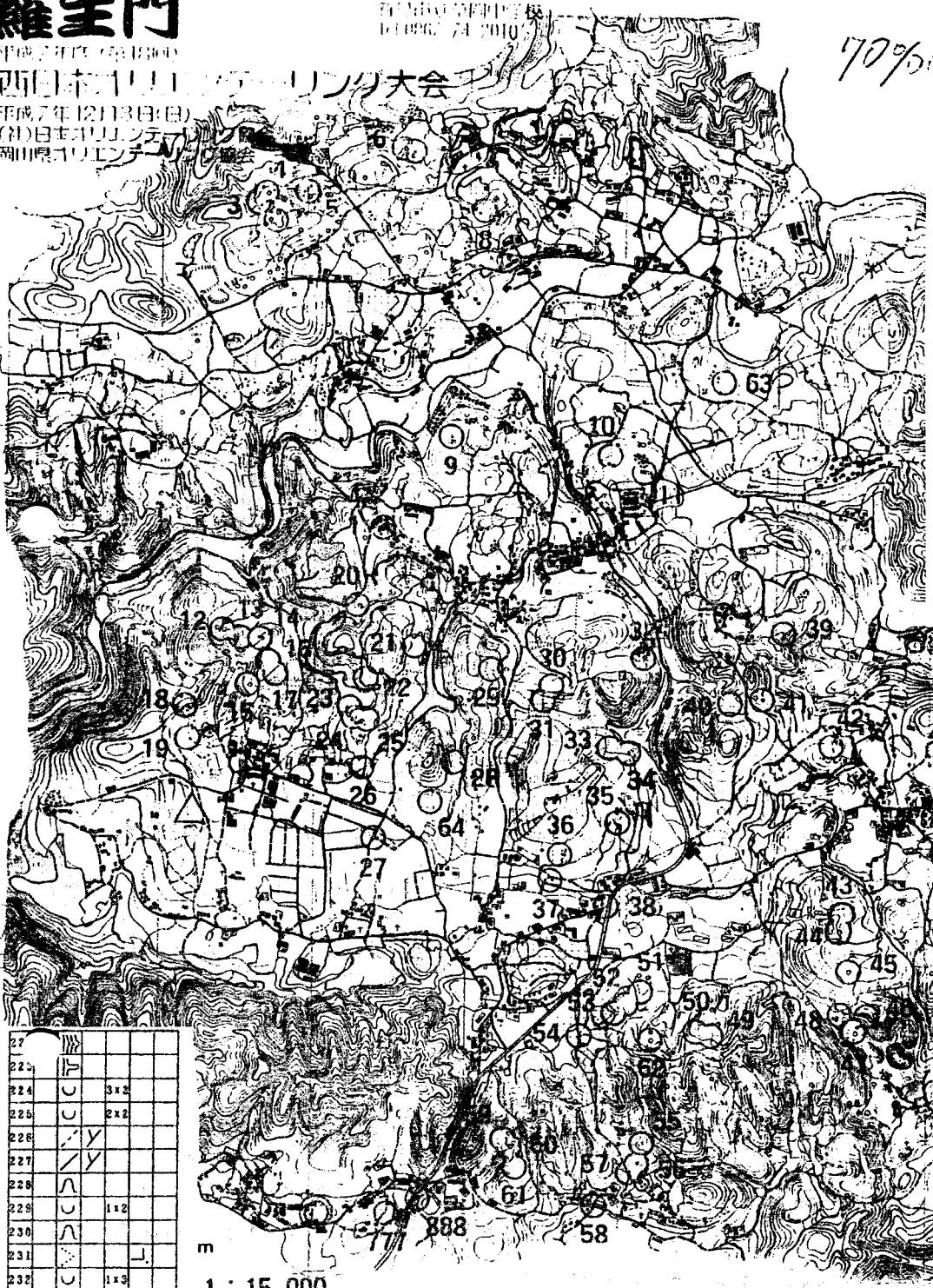
カルスト地形ということで、ちょっと楽しみにしていたのだが、あまり特徴的な物がなく、調子抜け。でも、201コントロールの洞穴は、さすがという感じがした。ああいうところに、もっとコントロールをつけても良かったのになあ。

草間の人たちの、多くの人たちが露店などを出してくれていて、助かりました。つきたての餅の入ったぜんざいや、ボリュームのあるうどんは、おいしかったです。また、郵便局もOL大会用の消印を用意して、記念シートを発行してくれているなど吃驚しました。こういう交流ができるのも、OL大会の楽しみ。

全日本OL大会では、どんなことが起こるのか楽しみですね。

西日本11月1日(日)マラソン大会
 平成7年12月13日(日)
 (社)日本マラソン連盟
 岡山県マラソンセンター

70%前後



201	→	△	2x2	○
202		△		
203	←	△	2.5	○
204		△		
205		△		L
206		△		
207		△	2x2	
208		△		<
209		△		○
210		△		J
211	←	△	1.0	L
212	→	△		
213		△		
214	←	△	2.0	L
215		△		
216		△		
217		△		
218	↑	△	2.5	○
219		△	1.5	○
220		△		
221		△		



227				
228				
229				
230				
231				
232				
233				
234				
235				
236				
237				
238				
239				
240				
241				
242				
243				

1 : 15,000
 間隔 5m

- 真田 池田 忠士
 多加子 伊東 洋一郎
 浩 功原 昌
 國明 吉岡 康子
- 菅 坂谷 國明
 裕志 小島 井俣 忠
 早苗 沢 隆 良夫
 浩一
- 菅 伊東 洋一郎
 井俣 忠 國田 時一郎

地図記号

- 主要道路
- 道路
- 河
- 小川
- 小径、切り通し
- 不明瞭な小径
- 境界線(明瞭、不明瞭)
- (通行不可)
- 境界線、鉄塔(高塔)、小塔
- ぼんちろ(記念碑、神社等)
- ▲ 宮(大、小)、古石群
- 塚、墓
- 建物、ヒールハウス
- 藁かけ、土かけ
- mmmm 通行不能のかけ
- 石壁、土壁
- されたつ、乾いたみず
- テラス、橋
- 池(大、小)、穴、小凹地
- 池、湿地、井戸
- 河(橋渡不可)、川
- 小川、季節の水路、湧水点

244		△		
245		△		
246		△		
247		△		
248		△		n
249		△		
250	←	△		
251		△		
252		△		
253		△		
254		△		
255		△	2x2	○
256		△		○
257		△	2x3	○
258		△		
259		△		
260		△		
261		△		
262		△		
263		△		▽
264		△	2x2	
888		△		

11月オリエンテーリング

[前田だぞ〜]

[1] 11月3~5日 OLP兵庫大会

11月3日は、峰山高原でのショート大会。千里で豊中OLCのメンバーと合流し、村橋さんと出発。予定より早めに現地着。昼前のショート予選M40Aクラスに参加1800m。スピードはないが、なんとか①②③とクリアー。しかし、例のごとく④で大失敗。相当ロス。ショートでは取り戻せない。

[結果] 1位 辻村 21分19秒
以下 笠井 22分27秒 芝 23分49秒 村橋 27分18秒
前田 34分37秒

午後決勝 9位以下の一斉スタートのBファイナル 1800m。さほどの失敗はないが、走れない弱み。 33分23秒。

ちなみにAファイナル 1位辻村 23分27秒 村橋 23分31秒
芝 23分47秒

村橋さんは絶好調。名残惜しいが、11月4日の鉢伏へ向かうため峰山とサヨナラ、一路鉢伏へ。11月3日夜宿泊は、他の参加メンバーが行事のある大久保宿泊。我々メンバーは、昨年ふれあい鉢伏でお世話になった丹戸の柿ノ木泊。到着が遅かったので、先着の中田夫妻とすき焼きパーティー。その日は、素直に寝た。

11月4日。鉢伏高原でのクラシックM40A 4500m。去年のふれあい鉢伏で、1回走っているので、コースは何とかクリアできたが、ロングレグは徒歩のため、タイム向上せず。

[結果] 1位 伊藤 51分26秒 笠井 53分57秒
辻村 59分50秒 村橋 1時間13分48秒
前田 1時間14分25秒 (後日1時間15分00秒に修正)

その後、鉢伏会場では、大パーティーがあったそうなの？。民宿は焼き肉パーティーだったそうなの。私は11月5日の仕事の為、バスで大阪へ帰途についた。(11月5日、村橋さんはスコアOLに参加。優勝し賞品をせしめたそうなの)

[2] 11月12日三重県民OL大会

8時15分。上本町発の急行で出発。松坂よりバスで会場へ。先発の村橋・豊中組は、もうスタートしていた。MAS、昼前のスタートとなった。5600m。このコースは、コース選択が非常に困難。グリーンの中にポスト有り。植生界の判断がつかず、一時現在地ロス。

⑥～⑦・⑨では沢を1つ手前に入り、またまたウロウロ。久しぶりに2時間オーバー。

前田 2時間22分37秒 村橋 1時間40分30秒
御勢 1時間49分49秒 中田 2時間12分56秒

〔3〕11月19日 京都カップ 第2戦（七福思案処）

MA5000m up500m (up500mとはすごいぞ)。ロングレグ、ショートレグの連続。走れない分、充分位置確認をして、①②③とクリアー。④⑤⑥も何とかクリアー。⑦でアタックポイントを確定せず、付近でウロウロ。⑧⑨も以前に通ったコースだ。ところが⑩のアタックで、方向を間違いポストの北側を通り過ぎ、相当オーバーラン。⑩は山越えのロング。ルートチョイスが難しい。⑫もロング。結果的にはルートチョイスを誤り、登りを選び相当ばてる。ラストポイントへは、下りの走り350m。このくらいはたまには走る

（か。結果、このレポートを書くときに、成績表が到着。

〔正常〕	1位	和城	59分32秒	〔補正〕	1位	笠井	54分40秒
	13位	村橋	1時間23分01秒		2位	辻村	59分21秒
	20位	笠井	1時間29分38秒		5位	村橋	1時間01分25秒
	23位	辻村	1時間37分22秒		9位	御勢	1時間14分48秒
	26位	御勢	1時間41分03秒		15位	前田	1時間28分21秒
		前田	1時間59分24秒	→ 2時間を切ったぞ！			
		平山	2時間32分34秒	} この2人、ペアで走ってたぞ			
		白川	2時間34分34秒				

〔4〕11月26日 朝日OL大会（今年度で終了の最終回）

11月25日、夜行バスで新宿へ。池袋より嵐山へ（京都の嵐山ではなく『ランザン』と読むそう）。コースプロフィールで「道走りと、藪に入るより回り道」とあった。7200m
（45A公認大会ロングだ。①へは慎重に行こうと決めたが、アタックポイントをミスし、相当ロス。何とかクリアー。②へ向かった。ここでコースプロフィールを思い出し、道走りを考えたが、前を走っていたWクラスが近道の細い道に入った。黒の細い線と見えたがこれが曲者。道は途中切れていた。コンパスをあて道へ出ようとしたが、藪に入り込み、前に進めず後にさがれず、大幅ロス。まして外へ出たとき、逆走をしそうになったり、散々であった。この為以後のポストへはクリアできそうな藪（グリーン）を全部さけて、大回り。タイムロスの連続+走れないときは、結果最下位やむおえず。

〔結果〕 1位 大塚 52分24秒 御勢 1時間10分5秒

前田 1時間36分32秒 私の後ろはP1の人のみであった。 37人出走

OL 談話会②

猪上 東日本大会です。今回もまた、座談会作者岸本が参加しなかったため、座談会を乗っ取りました。
S社長 行かなかった作者が悪かったということで、こういういかがわしいコーナーを作っても、大した罪にはならないでしょう。
部外者K 十分なると思うぞ。商品名が類似している。責任者でてこーい。
S社長 何か聞こえたような気がするが、気にしないで行きましょう。
猪上 平山はどうした？ 見あたらないが。
S社長 これもまた諸般の事情ということでほっときましょう。

往路にて

S社長 瀬戸さんがいきなり岸和田からOLを始めた。
部外者K 会場はたしか富山県では？
猪上 瀬戸さんが和泉市内にて遭難されまして、1時間近くの遅れて向かえに来たということです。
S社長 瀬戸さんが携帯電話を持っていて、かつ電話番号のメモがあったから、よかったものの、そうでなかったらどうなっていたことだろうか。
猪 電話代がー（テレホンカード1枚使い切ってしまった）
部外者K ちょっとしか残ってなかったにせよ。
猪上 別に俺はうそはついてないぞ、でも本当に高い。
S社長 こういうことがあって、途中の仮眠するサービスエリアに1時に着く予定が、3時になってしまった。
猪上 なぜ、1時間の遅れが、2時間のずれになったのだろうか。
S社長 それは、世の中には不思議なことがごろごろしているので、その1種ということにしておこう。
瀬戸さんのコメント：

競技内容について

S社長 目が飛び出すほど距離が長かった。
猪上 2回も修正できないほど行ってしまった。
部外者K マップアウト（地図外にでること）をしたんじゃないですか。
猪上 地図のど真ん中で、崖と小川に挟まれただけだ。
S社長 崖から落ちて、小川にはまったんじゃないですか。
猪上 ……。それはおいて、トンネルでお気に入りの腕時計が重傷を負われた。
S社長 崖から落ちたときに傷ついたんじゃないですか。現実逃避はいけませんよ。
猪上 ……………。しくしく。（本当に落ちてはいません。時計は傷だらけですけど）

会場にて

猪上 最初おにぎり1個200円が2個300円になり、最後には1個100円でしかもウーロン茶突きになっていた。2個300円で平山と分けた立場っていったい……。
S社長 サービスで値段を下げたのか、それとも最初はふっかけていたのだろうか。
猪上 後者だったら立場はいったい……。でもそのような気がする。
S社長 おまけに、関東高連から怪しげな勧誘員（M18Aの優勝者）がくるし。
部外者K いかがわしいダイエット石鹸でも売りに来たんですか。
猪上 結果的に全員入会したけど。（注：ダイエット石鹸は全く関係はありません）

復路にて

猪上 途中でよった温泉の中の成分に「砒素0.23mg/l」で書いてあったけど。飲まなくてよかった。
S社長 毎回恒例の、渋滞に巻き込まれて、到着予定時間が3時間ほど遅れたのは言うまでもない。

END

1995年11月3日 KOLAの発行が遅れたらすべて責任は私たちです。



味の素の味覚調査にも注意

実りの秋

がある。調査が同院の調査を分析した結果では、50%以上の調査の結果が「味覚減退」。そして約30%が「別の味を感じる」「特定の味を感じない」などの異常感覚。味、

舌の味を感じられない「味覚減退」の割合は、男女とも約50%に達している。これは、味覚減退の原因として、亜鉛不足が関係している。亜鉛は、味覚細胞の再生に必要で、不足すると味覚細胞の数が減り、味覚が鈍る。また、亜鉛不足は、味覚細胞の機能を低下させる。亜鉛不足は、味覚減退の原因として、亜鉛不足が関係している。亜鉛は、味覚細胞の再生に必要で、不足すると味覚細胞の数が減り、味覚が鈍る。また、亜鉛不足は、味覚細胞の機能を低下させる。

新陳代謝激しい味細胞

舌の味覚細胞は、約10日間で更新される。亜鉛不足は、味覚細胞の再生を妨げ、味覚が鈍る。また、亜鉛不足は、味覚細胞の機能を低下させる。亜鉛不足は、味覚減退の原因として、亜鉛不足が関係している。亜鉛は、味覚細胞の再生に必要で、不足すると味覚細胞の数が減り、味覚が鈍る。また、亜鉛不足は、味覚細胞の機能を低下させる。

「味覚減退」の原因は、亜鉛不足による味覚細胞の再生障害と、味覚細胞の機能低下による。亜鉛不足は、味覚細胞の再生を妨げ、味覚が鈍る。また、亜鉛不足は、味覚細胞の機能を低下させる。亜鉛不足は、味覚減退の原因として、亜鉛不足が関係している。亜鉛は、味覚細胞の再生に必要で、不足すると味覚細胞の数が減り、味覚が鈍る。また、亜鉛不足は、味覚細胞の機能を低下させる。

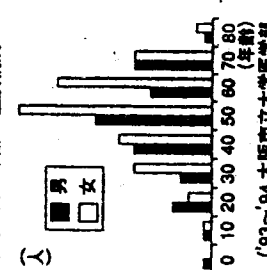
「味の秋」といふが最近「味を感じなくなつた」「何を食べても美味しくなくなる」など味覚の異常を訴える人が増えてきている。この「味の秋」について、大阪市立大学医学部耳鼻咽喉科講師の森田博之さんに聞いた。



50代女性に多発 「亜鉛欠乏」と関係

亜鉛は、味覚細胞の再生に必要で、不足すると味覚細胞の数が減り、味覚が鈍る。また、亜鉛不足は、味覚細胞の機能を低下させる。亜鉛不足は、味覚減退の原因として、亜鉛不足が関係している。亜鉛は、味覚細胞の再生に必要で、不足すると味覚細胞の数が減り、味覚が鈍る。また、亜鉛不足は、味覚細胞の機能を低下させる。

魚介、豆類が有効



魚介類や豆類は、亜鉛の豊富な食品です。亜鉛不足を補うためには、魚介類や豆類を積極的に摂取することが有効です。また、亜鉛不足は、味覚減退の原因として、亜鉛不足が関係している。亜鉛は、味覚細胞の再生に必要で、不足すると味覚細胞の数が減り、味覚が鈍る。また、亜鉛不足は、味覚細胞の機能を低下させる。

走れ! KOLA

No. 32 作/ガント

Round 7 特別編

『バラエティーだ!!』

☆☆☆☆☆

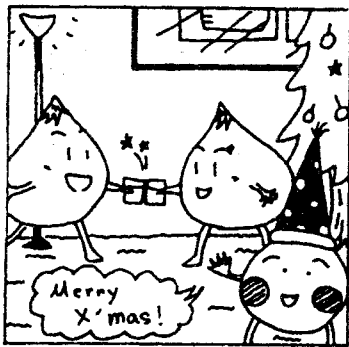
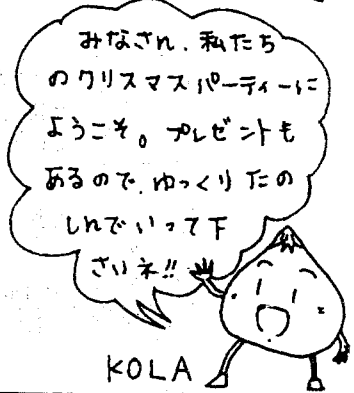
KOLA'S FAMILY

1996クリスマスパーティー!!

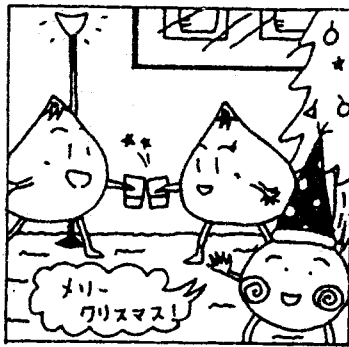


いくつか見のけるかな?

まちがいさがし 9

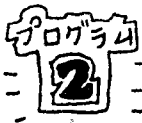


(正)



(誤)

2枚の絵があります。左の絵が正しいものです。右の絵の中から左とちがう部分を見つけだして下さい。(カーペットのボゴ²やヨゴレはまちがいさがしには関係ない)



アンケートに答えてヨ!

クリスマスアンケートコーナー!

Q1. 今年のクリスマスの予定は...?

Q2. このマンガについて感想をお書き下さい。

作者がいそがしいためおごいページになってしまいました。ごめんサイ!!



プログラム1-2にそれぞれ答えてプレゼントをもらおう!!

はがきのウラにあなごの住所、氏名、年齢、ワイズの二つえし(プログラム1-2それぞれ)を書いて、『〒594和泉市池田下町1402-22 岩田 貴史』までおくり下さい。正解者の中から1名様にステキな賞品をプレゼントします!! おたのしみに!!

しめきり... 12がっ末まで

Present by GANTA

[2] 大会の会場での申込み

- ・以下の大会会場でも、直接受け付けています。上記の①～③をご用意下さい。
- ただし、返信用封筒が用意できない場合は、200円にて用意いたします。
- また、参加料は現金でお願いします。

大原市民大会 (万博公園②/4)、KOLA新春大会 (光明池③/3)
 加賀カワ (②/26)、全日本OL大会 (栃木②/26) 他

- ・大会申込みの最終は、3月26日とします。

[3] 当日の申込み

- ・当日参加は、OA/OB/ONクラスへの参加となります。
- (男女区別なし)
- ・参加料が上ががり、7かマフ方式となりますので、御了承下さい。

[トリームクラス]

[1] 郵送での申込み

- ・申込み書に必要事項を記入し、官製葉書に貼付してお送り下さい。
- (はがれないように、お願いいたします)
- ・参加料は当日、第1受付にて、お支払い下さい。
- ・申込み先

〒648
 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
 橋本市教育委員会 保体体育課内
 『橋本オリエンテering大会』係

申込み期間

平成7年3月末日 当日消印有効

[2] 当日の申込み

- ・当日も会場にて受付します(すべて、事前申込み者と同じ扱いですが、参加人数把握のためできるだけ事前申込みをお願いします)。

問い合わせ先 [個人クラス]

- ・瀬戸照久 〒596 岸和田市作才187 TEL/FAX 0724-37-3094
- ・寺田 保 〒596 岸和田市西之内町2-20 TEL 0724-36-0260

※問い合わせは、20:00～22:00の間をお願いします。

[トリームクラス]

- ・橋本市教育委員会 保体体育課内 橋本オリエンテering大会係
- 〒648 橋本市東家一丁目1番1号 TEL 0736-33-1111 (代表)

※問い合わせは、9:00～16:30の間をお願いします。

[注 意 事 項] ・大会への参加は、自分自身の健康を考え、絶対に無理をしないようにして下さい。

- ・主催者側でスポーツ傷害保険に加入しています。また、競技中に発生した事故についての応急処置は行います。しかし、参加者自身あるいは第三者に与えた怪我、損害、損失などについては、主催者は一切責任を負いません。ご了承下さい。
- ・昼食は、主催者側では用意いたしませんので各自でお持ち下さい。また、ゴミ箱も設置いたしませんので、自分で出したゴミは各自でお持ち帰り下さい。

・コンバスは、主催者側でも先着順に貸出しますが、お持ちの方はご持参下さい。数に限りがあります。また、着替え、タオル、帽子、筆記用具など

は各自ご持参ください。

- ・本大会は、「OL100」もコンペ」の対象となります。
- ・個人クラスの事前申込み者には、プログラムを発送します。その中にスタート時刻の指定もありますので、大会1週間前までに通知のない場合問い合わせまでご連絡して下さい。
- ・会場およびテレビレインでの受理および火気の使用を禁止します。
- ・ドーピング行為は禁止します。競技規則違反行為は失格とします。
- ・自家用車による参加の場合は、必ず申込み時に「駐車券の申請」をして下さい(備考欄に「駐車券申請」と記入のこと)。)
- ・選により駐車券を発行します。駐車券のない自動車での参加は、禁止します。周辺道路上での違法駐車が発覚した場合は、失格とします。

「オリエンテering」Q&A!!

Q. オリエンテeringが、何? 何!!

A. オリエンテeringとは、地図とコンパス(方位磁石)をたよりに、ポストをさがしだすというゲームです。

Q. ポストって何?

A. ポストは、長方形の板に、矢印のマークが描かれています。

Q. トリムって何!?

A. 簡単に言えば、ゲームのこと。今大会のトリムは、4クラスに分けられます。(一般組、参加組、中学生組、小学生組)

Q. あなたが参加するのを奨励しているって、byガ?

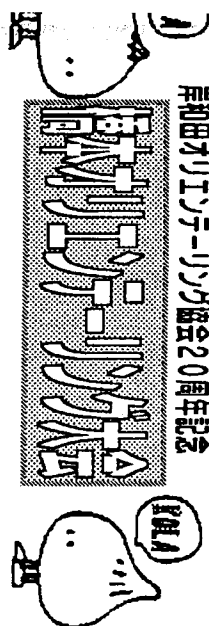
A. 賞品があるのだから、参加を奨励しているんです。

橋本オリエンテering大会
 <トリーム> 申込み書

メンバーの氏名年齢性別	
①	[代表者] 19 年 月 日 生まれ 男・女 歳
②	19 年 月 日 生まれ 男・女 歳
③	19 年 月 日 生まれ 男・女 歳
④	19 年 月 日 生まれ 男・女 歳
⑤	19 年 月 日 生まれ 男・女 歳
[代表者住所] 〒	
所属クラブ (学校名) 参加クラス	

トリスランツ

岸和田オリエンターリング協会20周年記念



名) 岸和田協会20周年記念 岸本オリエンターリング大会

催) 岸和田オリエンターリング協会

場) 大阪府オリエンターリング委員会、和歌山県オリエンターリング協会、岸和田市オリエンターリング委員会、岸和田市オリエンターリング協会、岸和田市オリエンターリング協会、岸和田市オリエンターリング協会

一ランツ連盟 オリエンターリング広域連盟OニJAPAN (予定)

費)

クラス分け

個人男性クラス(6クラス)	個人女性クラス(5クラス)
M21A 年齢制限 上級者	W21A 年齢制限 上級者
M21AS 年齢制限 上級者	W35A 35歳以上 上級者
M40A 40歳以上 上級者	WB 年齢制限 中級者
MB 年齢制限 中級者	WN 年齢制限 初心者
MN 年齢制限 初心者	WJ 中学・高校 中級者
MJ 中学・高校 中級者	

- ・年齢は、平成元年(1985年)12月31日現在の年齢とします(今年度中になる年齢です)。
- ・当日参加は、OA/OB/ONクラスへの参加となります(男女区分なし)。
- ・Mは男性、Wは女性、Jはジュニア(中学～高校生)、Oはオープン参加
- ・Aは上級者、Sは超距離、Bは中級者、Nは初心者を含みます。

トリムクラス(4クラス)
小学生組: 小学生以下の方だけで構成される2～5名のグループ
中学生組: 中学生以下の方だけで構成される2～5名のグループ
高校生組: 小学生以下の子供及びその保護者が含まれる2～5名のグループ
一般組: 上記の条件を外れる一般の2～5名のグループ

- ・トリムは、大会当日でも受け付けます。

参加料

個人	17歳以下	18歳以上
個人	800円 (1000円)	1500円 (1800円)
トリム(1人につき)	100円	300円
岸本市民(個人・トリム共)		100円

- ・()内は、当日参加料です。
- ・トリム参加者及び岸本市民は、当日とも同様です。

賞

- ・各クラスとも1位から3位までに対し、賞状と賞品を贈ります。
- ・参加者全員に参加賞を贈ります。飛び賞もあります。
- ・表彰式は、午後3時ごろの予定です(確定次第、順次行います)。

(注意)

- ・個人クラス参加者全員に、成績表を送付します。
- ・トリムクラス参加者には、希望者に有料で成績表を送付します。受け付けにて、お申し出下さい。

申込み方法

【個人クラス】

[1] 郵送での申込み

- ・次のものを同封して、下記の宛て先まで郵送して下さい。
- ①参加申込書 (コピー可、0-JAPAN様式可能)
- ②料金相当の郵便局の定額小為替証書 (指定受取人欄を記入しないで下さい)
- ③返信用封筒2通 (長形3号、住所・氏名を記入し、90円切手を貼付すること。プログラム送付用と成績表送付用です)

申込み先
〒596 岸和田市 西之内町2-20

寺田保 宛 (岸本オリエンターリング大会) 係

(TEL 0724-38-0280)

・申込み期間

平成元年12月5日～12月18日 (土) 当日消印有効

★全日本オリエンターリング大会 (3月26日飯林) にて最終受け付けをいたします。

岸本オリエンターリング大会 《個人》 申込書

フリガナ		年齢	性別
氏名			男・女
生年月日	19 年 月 日	生れ	
電話番号			
住所	〒		
所属クラブ			
参加クラス			
《備考》			