

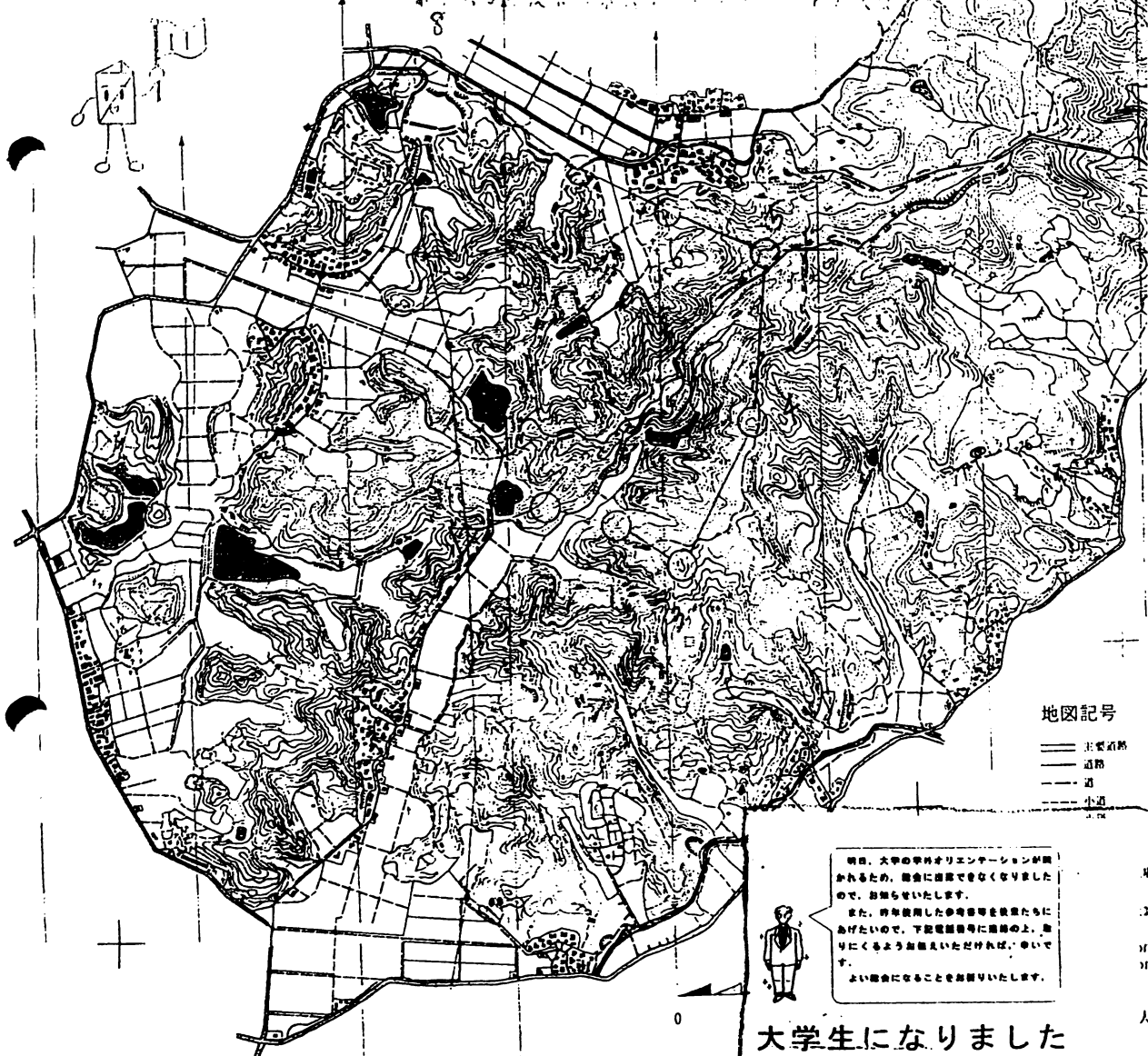
KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
 [事務局] 〒596
 岸和田市西之内町46-12
 寺田 強 (Tel 0724-43-4904)
 第151号 1996年5月3日発行

字ノ気Ⅱ

石川県河北郡字ノ気町

第151号 全日本文字オリエンテーリング協会
 事務局 岸和田市西之内町46-12 寺田 強



地図記号

- 主要道路
- 道路
- 道
- 小道

明日、大学の文字オリエンテーションが開催されるため、機会に出席できなくなりましたので、お知らせいたします。
 また、昨年開催した参加費等を後援者にあげたいので、下記電話番号に連絡の上、おりにくもようお願ひいただければ、幸いです。
 よい機会になることをお願ひいたします。



大学生になりました

おし
 3セ →



電話番号
 (0725) 46-3668

吉村 誠池

会長就任のあいさつ

横田実

岸和田オリエンテーリング協会も21年目の活動に入り、新たな活力をと言うことで、私(横田実)が、三代目会長を引き受けることになりました。

今年は、本職の方で中学三年の担任・生徒会担当・文化祭担当・和泉市生徒会部会会長などいろいろと忙しく、外部への連絡などとれる状態ではないので、関係各位にはご迷惑をおかけすることと思いますが、何卒ご了承下さい。

ともあれ、岸和田オリエンテーリング協会の代表者という事もあり、この小さな地域クラブをどのように運営していくかですが、僕が入会した動機も含めて、初心に返って肩ひじ張らずに運営に関わっていこうと思います。オリエンテーリング自体は、スポーツとしてはマイナーですが、レクリエーションとしては名前を知らない人はいないというメジャーなものです。地域クラブ員として関わっている限りは、その両方の側面を充実させて楽しんでいきたいと思っています。そこで、今年度の目標として、僕は次の3つのことを会員に提案しました。

- ①自分が楽しもう
- ②みんなで楽しもう
- ③自分自身の目標をもとう

とにかく、楽しくオリエンテーリングに関われる1年であればと思います。

KOLA新役員紹介

岸和田オリエンテーリング協会役員

会 長	横田 実 (総括責任者 & 会報編集長)
副 会 長	前田春正 (部内指導：クラブ運営担当者)
副 会 長	村橋和彦 (部外折衝：対外活動担当者)
会 計	寺田 保 (会計総括責任者)
事 務 局	寺田 強 (事務総括：岸和田市OL連盟・体協関係責任者)
会計監査	瀬戸照久 (会計監査役)
幹 事	中井眞次 (会計補佐：行事会計担当者)
幹 事	吉村耕治 (KOLA編集副責任者)
幹 事	新保大祐 (KOLA編集担当者)
幹 事	永瀬真一 (OL技術指導担当者)

以上任期 98年4月

府OL委員会委員 (1名)

村橋和彦

任期 98年4月

【今年度の予定】

96年4月21日 (日) 年次総会	文化会館
5月18日 (土) 全日本大会慰安会	森ノ宮府民会館
8月 3日 (土) KOLAナイトOL大会	大泉緑地 (担当：前田、村橋)
8月中旬 豊中OLC夏期合同練習会	
10月27日 (日) 岸和田市OL連盟主催大会	中央公園
97年1月 3日 (金) KOLA新春OL大会	浜寺公園 (担当：寺田保)
3月16日 (日) 橋本トリムOL大会 (未定)	橋本菖蒲谷 (担当：横田)

K O L A 事務局より

今年度から情報の一元化をする事にした。今までバラバラの送り先を、今後は全て事務局宛にしてもらう。そして、事務局で、役員会で必要に応じ選別し必要箇所へ流す事にした。よって迅速、かつ適切にクラブ員に伝わるようにする。また、クラブ員がつかんだ大会等の情報もすみやかに事務局へ送って下さい。TEL, FAX等でも対応します。事務局(クラブハウス)は24時間オープンしますのでせいぜいご利用下さい。他のクラブの会報等も用意しております。

会報交換の他のクラブのみなさんへのお願い

今後は下記へ会報等、お送り下さいますようお願い致します。

〒596岸和田市西之内町46-12

寺田 強 気付

TLE0724-43-4904

K O L A 事務局

FAX0724-43-4910

愛称の一本化

K O L A をクラブの略称とします。大会参加、各種行事にこの名前を使って下さい。先の総会において略称の統一が決まりました。今までいろいろ使っていた略称を、役員改選とともに新体制でクラブを一新するべく上記のように成りました。会員の皆さんもなじんだK O L Aの名前に恥じないよう大会等で頑張りましょう。



金沢
DL大会
にて

生涯スポーツとしての？オリエンテーリング

〔周縁的楽しみの意味〕

講師 村越 真

参加者 約30名

当日は、宿泊者の目玉として村越氏・愛場氏の講演を企画しました。この企画に快く賛同し、ご協力頂いた両氏に感謝いたします。

両氏の講演をテープに録音して、テープ興しをしようと思っていたのですが、村越氏のスイッチを入れていなかったのを講演が終わってから気がついてしまいました。もし、ここに記載しました文面が、参加された方で主旨とかけ離れているように感じましたら、KOL A編集部までご連絡下さい。思い出したまま、記入しましたのでバラバラになっていますがご了承下さい。

今年度で、「朝日OL大会」が終わった理由には、色々考えられる。新聞社主催であるために、開催者はある程度の「集客力・イベント性・記事にして興味深いか」が問われるのに、これに答えられなかった面があるように感じる。結局、集客力がダウンした背景には、普及の努力がされていたかがあるだろう。イベントを銘打って「来なさい」というだけでは限界がある。しかし反面、競技者の固定化になって競技として成熟してレベルアップをしてきたということがあるのも現実だ。

大学クラブは、新勧（新入生勧誘）で努力しないとつぶれてしまうが、地域クラブは極端な話、死なない限りつぶれない。ここに、根本的なクラブの条件差というものがある。ただ、大学クラブは、OLだけの楽しみの為だけではなく、大学での居場所を確保するという意味もある。その中で、一生懸命練習してインカレレベルの選手も出てくるし、楽しみ程度でOLを楽しむ子もいる。

大きく分けて、生物の個体数の変化には「大型ほ乳類型」「鳥類型」「魚類型」の3通りがある。たくさん卵を産んで全く世話をせず急激に数を減らした後少ないが生き残る「魚類型」は、徒歩OLなどイベント的な催しで見られる傾向である。少なく産んで大事に育て寿命を全うする「大型ほ乳類型」は地域クラブ的なもので、ここにOL普及の鍵があるように思う。



スポーツを始めるきっかけは、多くの場合において外発的要因が大きく関わっている。OLの場合も興味があって始めるのは少ない。しかし、最初がどうであれ続けていく中で、いろんな楽しみを見いだして長く続ける人がいる。OLはどんな年齢層でも、その人なりの楽しみを見つけて楽しめるスポーツである。各年齢に応じた競技方法や大会の後の人との交流、走った後のビールの楽しみなどその人なりの楽しみを見つけている。

OLに関わった年数別に考えてみると、

・一生続けてやっていく ・自分なりの関わり ・運営 ・指導

の面において、年数が多いほど割合が高くなる。始めて2年ほどでは一生続けて行くかどうか答えられないが、10年以上になると自分なりの関わりをみつけて、一生やっっていこうと考えている人の比率が高くなってくる。

【岩手OL大会の事故について】

村越氏から質疑応答の段において、

最近岩手のOL大会において、老人1人がゴールせず翌日の午後になって発見されるといふ事態が起こった。たまたま死亡事故には至らなかったものの、これは重大なことである。これについてどう感じているか。またどのように解決すればよいか。

という提案がされた。これについて、いろんな意見がでた。

- ・経験者と初心者が同じ地図で競技をすること自体無理がある。完全に分けて考えるべきではないか。
- ・主催者側が、本人の申請のみで考えずにクラス変更を要求することも考えていくべきではないか。
- ・ある大会でクラス分けがAとNだけで、経験者だからとAに参加したが非常に苦勞した覚えがある。もっとクラスをきちんと分けるとか、コース設定をする必要がある。
- ・いつもコース設定をするとき、Aクラスなどは真剣に考えるが、Nクラスをまともに考えていなかった。超初心者向きのコースとして、思い切った優しいコースを考える必要もある。
- ・事故が起きてしまった場合、すぐに対処できるように参加者に厳しく通知すべきである。例えば「3時を1秒でも過ぎてしまえば、警察等に連絡し捜索にはいる」とか「3時を超えた者は1年間、出場停止」とか。そうしないと初動が遅れ、本当に遭難している場合、生命に関わってしまう。
- ・OLを実行しているときより、諦めて帰ろうとする時に迷いやすいので注意が必要である。

- ・競技を放棄した後、直接家に帰ってしまわれたこともある。必ずゴールへ戻ってきてもらうことを徹底しなければならない。

マニュアル化という意見も多く出たが、上記でほぼ意見は出尽くしているのではないだろうか。それについて僕から以下のようにすべきではないかと提案する。

- ① 初心者向けのコースは厳選し、迷わないように考える。
- ② クラス分けを、レベルに応じたものにする。
- ③ 競技終了時刻を厳守させ、終了時刻後の未帰還者の搜索の要請を各方面に速やかに行う。
- ④ 未帰還者に対しては、ペナルティーを課すと同時に相応の責任を負わせる。

【普及について】

【質問】最近「5色刷りのきちんとしたOLマップでないと駄目だ」というような風潮が広まっている。2色刷りや1色刷りなどの地図で、小さな大会を多くして普及に務めるべきではないのか。

【村越氏】その通りだと思う。極端な話、1万分の1の行政地図のコピーでもいいと思う。

【質問】・初心者に「〇〇でOL大会があるのだけど」と言っても「遠い」と敬遠されることがある。一般の人は興味があっても身近で行われないと、参加してくれない。これも普及を妨げる要因ではないか。

- ・年1回程度の大会では、OLの普及は困難である。初めて参加して興味を持って、次回の場所が遠かったり1年後では興味がそがれてしまう。2カ月に1度の割合で開いている大会もあるが、もっと頻繁開く必要を感じる。

【村越氏】競技者の要求するレベルと、初心者が考えるレベルの差があるのが問題を難しくしている。良いトレインで楽しもうとすれば、当然郊外のへんぴなところになってしまう。近郊でしようとするれば、トレインとして物足りない。しかし、経験者と初心者を完全に分けては、初心者を次の段階へ引き上げることが困難となるので、賛成できない。できれば近郊で初心者向けの大会をするのでも、スコアOLとして同レベルで楽しめるようにするか考えて開催し、初心者レベルの違いを実感させて、次の段階へ導くようにすることが大切である。

★ルートプラン

★コントロールの拡大

★レース後のアナリシス作成

☆栄養・カロリーの摂取に付いて……レース前日の昼に炭水化物を多く取る。
フルーツ（ビタミンC）等も良い。

☆休養・睡眠は、いつも充分に取る。

☆レース以外の練習会や合宿に参加し、技術等のトレーニングをする。

◆トレーニング方法を工夫する。……レースに合わせての段階的走法トレーニング

◆地図読みやルートプランの机上練習をする。

……他のクラスの地図を利用したルートプラン等

●地図の記号が判るか？

●地図から現地のイメージを創る。

●歩測・目測を使う。……1/15000 MAPでの現地トレーニング

●コンパス（1.2.3.4）を使う。※4は、そのまま目を上げて目標を定めて走る事

●ルート選択では、迷わない。……安全ルートの選択

●エイミングオフ等の技術利用によるコントロールの拡大。

●地図の正置とサムリーディング

●地形や特徴物を見て地図を思い浮かべる。

○難かしいコントロールでは、スピードの切り替えを意識する。

○ルートプランを立ててから動き出す。

○何をチェックポイントに選ぶかの判断。

○走りながら地図読みをする。

○現在地を失った時のリロケートを早くする。

○次のチェックポイントを意識して走る。

○レース後のアナリシスを書く。

インターハイ参加記

私が原稿を書くのは、2年半ぶりです。滅多に書くことはないのですが、今回は前号のインターハイについての内容が原稿に携わった自分でもイマイチわからず、これでは一般の読者の方は全然わからないだろうと思い、誤解を招かないためにも改めて書こうと思います。

今回の大会は千葉での開催なのでお金のない私達（私だけ？）は、当然青春18きっぷで夜行に乗って行くことに。のっけから白川・猪上組に会えない（私が朝から流浪の旅に出ていたため待ち合わせ時間などの連絡が取れなかった）ハプニングがありました。どうにか会うことができ、無事東京着。余談ですが、今年のダイヤ改正で、お馴染みの大垣夜行が、夜行快速「ムーンライトながら」となって最新型特急車両（トイレが故障するという、かなり危険な車両も一部あるが）夜行では、かなり致命的が使われることになり、夜行も苦にならなくなりました。私達はこの情報を早くから手に入れ、全車両座席指定なので発売日の次の日に買いに行ったのですが（白川が、すでに売れ切れ。帰りは確保できたものの、1日で売れてしまうとは（異常事態である）。あの時はまだ宣伝もされてなかったのに。とにかく車両がよくなったことは歓迎すべきことです。

さて1日目の団体戦ですが、小粒の雨が競技時間になると本格的に降り出しました。「とりあえずトップで帰ってくる」と言って走っていった第一走者の白川君も、雨のためか3回ほどツボったそう。1時間50分ほどのタイムで猪上にタッチ。猪上が20分で帰って来るのはテレインの状況から考えて無理なので、私のウムスタートが決定。ゴール閉鎖時刻までの1時間という制限つきのOLを強いられる。運よく、私が走る頃になると雨も止んでとにかくタイムを記録に残そうと必死に走り、なんとか58分でゴール。翌日になって分かったことだがこのクラスで3人ともペナなしでゴール閉鎖までに帰ってこれたチームは1チームしかなく、もし猪上のペナがなかったら“2位”ということになっていた。残念!!

国民宿舎につくと疲労と睡眠不足がおそってきて眠い眠い。夕食までに風呂に入れたことなので風呂に入って体を洗っていると、床が血で染まっている。何かかと思てよく見ると自分の足の親指から血が吹き出している。深さ1ミリ程切ったが足の皮が厚く全然痛みを感じなかった。風呂から出てぬれたタオルで押さえ付けていたがなかなか止まらず（止まるわけがない）血染めのタオルが出来てしまった（これを部屋に忘れてきてしまったが、気にしないことにする）。どうも床のタイルがかけていて、それで切ったようだ（整備不良以外の何物でもない）。その後、ミーティングや会議などがあつが0時近くには寢床につく。

2日目の個人戦は前日とはうってかわって晴れわたり、絶好のOL日和である。足のケガが気になっていたが一旦走りだすとまったく忘れて疾走。5分程のミスが2回程あったほかは現在地口ストもなく、順調にいったゴール。タイムは1時間32分だったが、1時間10分から20分がほぼ平均のタイムで、平均にすらとどかず関東のレベルの高さを知った。ルートミスもなくしてポスト付近での慎重さを持つというのが教訓となった。

帰りは予定通り秋葉原へ。買おうと前々から思っていたゲームソフトを激安で発見し、即購入。高3の大事な春休みをこのゲームと過ごしてしまった。

できるかぎり今年もOLに参加したいという意欲はあるが、成績が上がってくれないとどうしようもない。本格的にOLができるようになるのは、来年になりそう。（再来年になるかも？）

くうめくさ

学校の成績

まあまずないだろうと思っていたことが起こってしまった。山岡さん（KOLAの会員）が勤めている小学校と妹が通っている学校が同じだということは知っていたが、まさか、山岡さんが担任とは。あるんですね、こういうことも。かなりやんちゃな子ですがよろしくお願ひします。

by ひらやま （検閲?白川）

OL座談会 第?話

「座談会のデータがなくなっちゃったぜ編」

作者 あれー、おかしいなあー。どこいったんだー?

黒子 どうしたんです? 部屋ひっくり返して……珍しく部屋が小綺麗だったのに…………… (作者の部屋は四月の始めに整理されたのだ)

作者 ない!!

黒子 何がです?

作者 座談会のデータが入ったフロッピーディスクが! ……………ない!!

黒子 ああ、だから今回『第?話』だったんですか。(なっとく)

作者 納豆を喰っている場合じゃない!! (納得→納豆喰う)

黒子 ……………。

作者 いや……だから……………あの……その……………、ごめんなさい。

黒子 良くできました。それはともかく、なんで無くなるんです?

F^{フロッピーディスク} Dなんてよっぽどのことがない限り……………ありましたね……

作者 そう!! 部屋を片付けたときに一緒にどこかへ運ってしまったのだろうか!

黒子 年末にさえしないことをするからですね…………… (呆れている)

作者 しかも、まだ半分しか埋まっていない!

黒子 もしかして、今回は「この事」だけで引っ張るつもりだったんじゃないかないでしょうね。



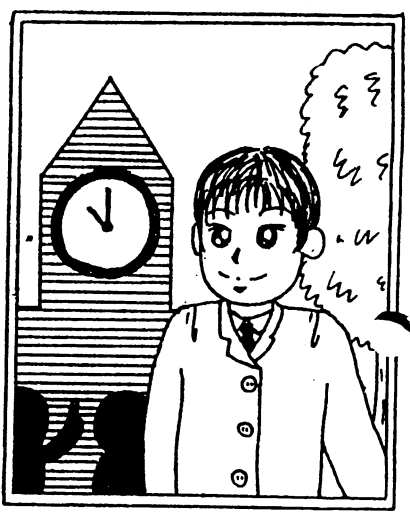
五月晴れ!
 1996
 サスペンス
 走れ! KOLA 特別企画
 No. 37 作/ガッパ

大好評第2弾!! 前回の解答編もCHECK!!
KOLA 事件簿
 少年の



☀️ **ファイル3 「犯人のアリバイをくおせ!**

今日の午前10時ごろ、会社員の城島秀一(きじまこういち)が何者かに殺された。捜査をすすめていくうちにひとりの容疑者が浮かんだ。だがその容疑者・小高のり夫(こたかのりお)にはアリバイがあった。「その日は、1日だけ公開された時計台に行っていましたよ。ほら写真もとったし。この写真をとったのがちょうど午前10時であらねえ...」と小高、さて、小高は、どんなトリックを使って城島を殺害したのだろうか...?



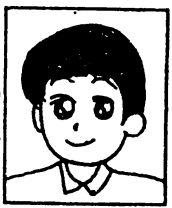
殺害された時刻が午前10時、小高が時計台で写真を撮ったのも同日の午前10時...!?

▲小高が時計台の前でとった写真。1日だけ公開された時計台なのだが、針は午前10時をさしている

春満開! 1996 サスペンス **KOLA少年の事件簿** 解答編

Q ファイル1 「ダイニング・メッセージ」

A子の手書きのこしたメッセージは「32 03 32 04」。これをポケベルの入力文字にしてみると「シンジ」となる。犯人は...
 (例: 11「ア」21「カ」31「サ」というように50音にそれぞれ数字が決められている。)



おこしもしんじ

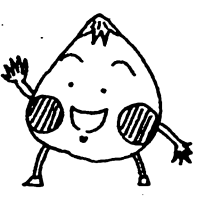
☀️ ファイル3の謎が解いたらズグに応募しましょう!!

はがきのウラにあなたの住所・氏名・年齢・そしてファイルのこたえ(今回はちゃんと推理を書いてね!)を書いて「〒594 和泉市池田下町 1402-22 岩田 賢史」マデ!!

Q ファイル2 「アイドル殺人未遂事件!!」 解答: 犯人は 佐藤正二だっ!!

現場写真は「おれたがガラスで | だけで「香水のビンだけはない | 1つ20円で、どのはんがゴッ | げてほしくなかったヨ。」はお | プのものなのかわからないほ | かしい!! そんなコトは現場 | ど」だったのに写真を見せた | にいた犯人しかなかった!!

フカジョンで | あり、登場する | 人物はどなた | しませんゾ!



走れ! KOLA

No. 37 作1ガンキ

Round 10

「ファイル1 & ファイル2」

KOLA'S

FAMILY

1 前回のこのせた「KOLA少年の事件簿」むずかしかったのか?

2 ファイル1の問題は、ホケベルにむずかしいと...
おめでとう!!
ホケ、もってる

3 ◆フリーナッセージナ

11	12	13	14	15
ア	イ	ウ	エ	オ
コ	キ	ク	ケ	コ
カ	キ	ク	ケ	コ
サ	シ	ス	セ	ソ
タ	チ	ツ	テ	ト
ナ	ニ	ヌ	ネ	ノ
ハ	ヒ	フ	ヘ	ホ

 ホケベルには、50番目に
それぞれ数字が
決められているんだ

4 つまり、
「シンジ」となる!!

5 あの写真に写ってた
ホケベルがヒント
だったんだだけ!

6 写真集の右上の方
に写ってた本の
特集がー

7 あの本の特集まで
読んできて犯人は
「やまなかちか」って
思ったのにな

8 ぜんぜん
カンチガイはないよん
わね

9 笑った
おネ

10 この中のどれが、ホケベル
ピンなのかおからな
いもんネ、

11 ファイル2は、まーまー
かんたんじゃったのや

12 ムズが!!
いっちゃん
オニイヨ!!

13

14 むずかしいヨ

15 たくさんのカガキ
まってるのダ!!
あなたの推理を
きかせて下さい!!
ヒントは
写真が!!

16

「Round 10 END」
謎はすべて解けた!!

つづく

OLカレンダー 大会情報

月日	大会名	主催	場所	参加料	クラス	締切日	問い合わせ先
4/28	第10回新潟大会	新潟大OLC	新潟県西山町	1500(1700)	W21, 40A, WA, S, M/WB, N	3/31必着、当日有り	025-268-1642 真柄隆
5/4	三河OLC20周年記念大会	三河OLC	愛知県下山村ほか	2700	男子29, 女子28クラス	3/29消印、当日有り	0564-53-8803 尾和薫
5/5	関西学連第1回定例戦	関西学連	滋賀県土山町	1300(1600)	WA, WA, S, WB, WA, WB, N	4/13消印当日有り	075-701-8637 篠畑雅亮
4/28	第36回二本松市民OL大会	?	二本松バス塩沢小学校		男子7, 女子6, G	4/10柱復葉書	0243-22-5593 氏家
5/5	根の上高原つじまつりOL大会	OLCルーバー	岐阜県恵那市ほか	1000(1500)	WA, WA, WB, WB, N, G	4/19消印	052-836-1796 木俣順
5/12	オリエンテーリングのつどい	奈良県OL協会	奈良公園	500			0742-44-5298 久保繁樹
5/12	富士ロングO大会Part II	静岡県OL協	静岡県	E3500, A3000	M-WE, M-WA, M-WB, M-WS	4/15消印	0543-34-9754 村越久子
5/12	鏡山OL大会	広大OLC, 県OL協	広島県東広島市	1000(1200)	WA, WA0A, WA, M-WB	4/12消印当日有り	045-713-4965 高橋猛
5/19	第13回入間OLカーニバル	入間OL実行委	武蔵野音楽大学	1000	GOLD他	4/27消印	0429-36-1440 渡辺徹也
5/26	第16回阪市戦		大阪府高山				
5/26	第1回OL大会 in 7/11 '77 in 7/11	東北放送	宮城県鳴子町	1000(1200)	E, A, B, 7:30-	4/30必着	022-231-2884 古田陽一
6/2	第18回東大OLK大会	東大OLK	静岡県裾野市	E2000, 他1800	M-WE, A, B, N	4/30消印	03-3819-1051 後藤士郎
6/9	京都カップ第1戦	みやこOLC	丹波千代川				075-801-0878
6/16	関西学連第2回定例戦	関西学連	大阪府たかやま				
6/23	ザ・コンベI	大阪OLC	服部緑地	500	A, B, N		06-872-0197 皆川
7/7	奈良県民大会		奈良県				
7/14	ザ・コンベII	大阪OLC	大阪城	500	A, B, N		06-872-0197 皆川
7/28	ザ・コンベIII	大阪OLC	光明池	500	A, B, N		06-872-0197 皆川
8/11	ザ・コンベIV	大阪OLC	鶴見緑地	500	A, B, N		06-872-0197 皆川
8/3	KOLAナイトOL	KOLA	大泉緑地		WA, WA他		0723-35-5988 村橋和彦
8/4	第16回コンターズ練習会	コンターズ					06-831-2366 辻村修
8/16	OLPサマーキャンプ	OLP兵庫					
8/24	第18回長野県OL大会	長野県OL協	長野県高森町				
8/25	クラブカップ6人リレー-O	RMO	長野県高森町				
9/1	ザ・コンベV	大阪OLC	錦織公園	500	A, B, N		06-872-0197 皆川
9/15	茨木竜王山ニューマップ完成大会	大阪OLC					
10/10	奈良市民OL大会		奈良県				
12/22	第13回エリカカップ大会	兵庫地区	兵庫県				
1/3	新春OL大会	KOLA	浜寺公園				0724-38-0260 寺田保

Aiming

4月は、とても仕事が多く、あっという間に過ぎてしまいました。その上総会で会長に任命され、重圧に押しつぶされそうです。季節はかわり、春が過ぎていっぺんに夏が来たような気候になってしまいました。体調に気を付けて、仕事に頑張ります。