

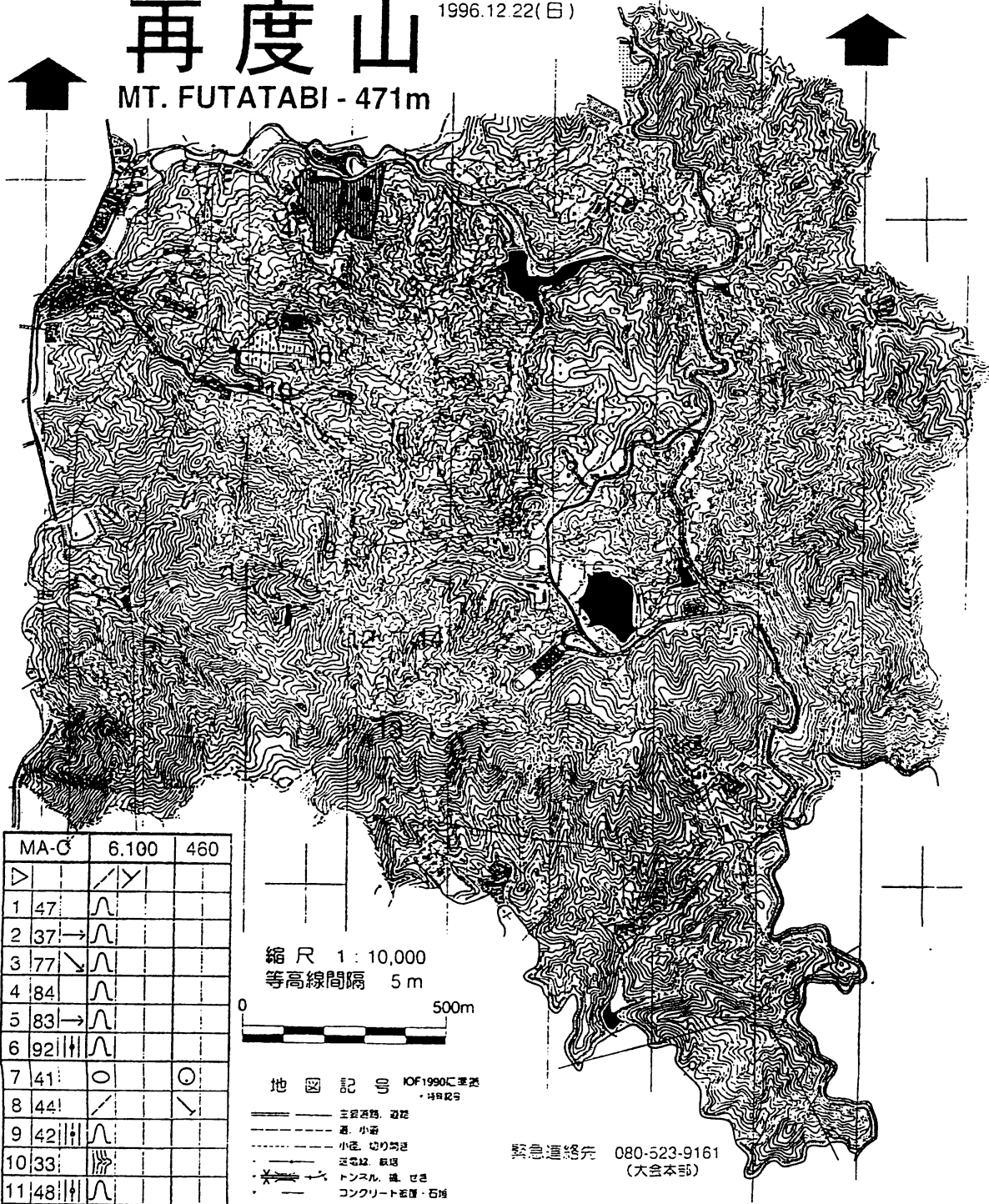
KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
 [事務局] 〒596
 岸和田市西之内町46-12
 寺田 強 (TEL0724-43-4904)
 第159号 1997年1月3日

第13回ウェスタンカップリレーO大会
 1996.12.22(日)

再度山

MT. FUTATABI - 471m



| MA-C | 6.100 | 460 |
|-------|-------|-----|
| ▷ | | ∕Y |
| 1 47 | ∧ | |
| 2 37→ | ∧ | |
| 3 77↘ | ∧ | |
| 4 84 | ∧ | |
| 5 83→ | ∧ | |
| 6 92 | ∧ | |
| 7 41 | ○ | ◎ |
| 8 44! | ∕ | ∕ |
| 9 42 | ∧ | |
| 10 33 | | |
| 11 48 | ∧ | |
| 12 52 | ∧ | |

縮尺 1:10,000
 等高線間隔 5m

0 500m

- 地図記号 IOF1990に準拠
- 主要道路、遊路
 - 道、小径
 - 小径、切り通し
 - 変電所、駅
 - トンネル、橋、せき
 - コンクリート蓋溝・石積
 - 溝 (通行不能、通行可能)
 - 境界線

緊急連絡先 080-523-9161
 (大会本部)

※ 耕作地 (立入禁止)、農樹園

ウエスタンカップ in 再度山

by よこたみのる

12月22日(日)。再度山で行われたウエスタンカップ。我がKOLAからは、2チームが出走し、僕は代表戦の第2走を走ることになった。

朝、7:30に中百舌鳥駅前で前田・永瀬氏と合流して、湾岸線を飛ばして会場の再度山に



向かう。めちゃくちゃ空いていたので1時間ほどで到着。ところが帰りは、三宮の駅前の渋滞で、そこを抜けるまで40分ほどかかってしまった(タクシーで上がっていた人たちは無事帰れたのだろうか?)。

それはさておきレースの方は、第2走の僕が、はまってしまい、散々な結果になってしまった。2時間を越えて山の中をうろうろしたあげく、ペナが2つもあった。あげくに第3走の永瀬君はウムスタートになり、コントロール撤収まで1時間30分しか時間がなく、最後までコントロールを回れずじまい。平謝り!

33番CONから48番CONに単に南下するはずの予定が、どこをどう間違えたのか現在地をロ



ストしてしまいました。ひえ〜。川筋まで幾度と戻ってアタックするが、結局見つからず…。情けない。次のCONを探し回っている最中に、その次のCONを見つけてしまい、自棄になってアウトしてしまいました。(終わり)



第13回ウエスタンカップリレーでの反省

永瀬 真一

今回は、3年半前の中九四学連リレー（島根での全日本の前日に「浜岡」で中九四学連主催で実施されたリレー大会）以来のリレーでは2回目のアンカーでした。向き不向きはわかりませんが、一走を走る機会が多いので、新鮮な気持ちで大会に臨みました。

三走ということで、マススタートのことは全く想定していませんでした。ウムスタートになり、いざマススタートになったとき気持ちの切り替えができませんでした。スタート直前は、スピードを上げるよりも、確実に回れば、ゴール閉鎖までの90分間で十分にまわってこれるので、あせる必要はないと考えていました。しかし、スタートして、地図を取りに行くところで、周りとの競り合いになったところで、その気持ちが吹っ飛んでしまいました。1番ポストへのアタックがイメージできないまま、何となく一番へ。案の定、ポストはない。何回アタックしてもなく、最後は、確実に現在地点を特定できる明瞭な道の分岐まで戻って、そこから慎重に尾根をトレースしてなんとかポストへ。

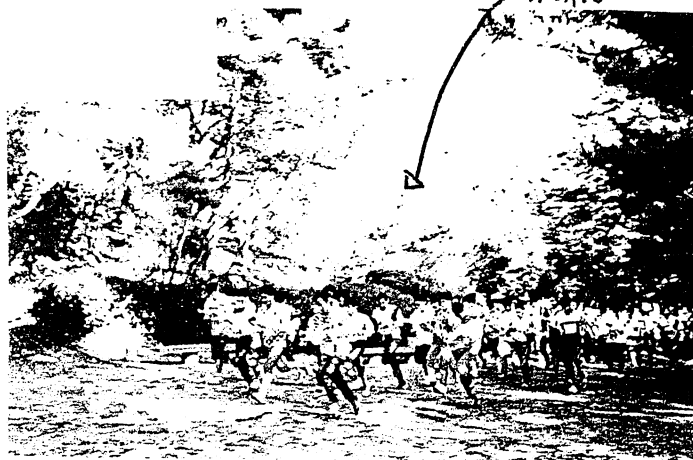
3番をとったところで、ようやく立ち直り、少しずつミスをしながらも、確実にポストをとって、8番へ。ここで、ビジュアル区間。しんどいけれど、歩くわけにはいかない。再び、スタートフラグを通過。このとき、靴ひもほどけていることに気付き、結び直す。1番のミスは大きいもののこのままいけば、十分にゴール閉鎖までに帰れるなど心の片隅で考える。

9、10とスピードにのってチェック。11は、ルートをはずしかけて、???となりかけたが、併走するランナーの動きに助けられて、なんとかチェック。

11→12は、尾根を確実にトレースしていけば、それほど難しくないレッグ。しかし、なんとなく、ボーっとした頭で、前のランナーについていってしまい、途中で、地図を見直している間に、離されてしまう。（ここは、最初から追走せずに、自分で行くか、いっそ、前走者と心中するつもりで、地図をみ

ずに、必死に追走するべきだった。）ここからは、???の連続。北へ走っているつもりが南へいってたり、その次は、南へ走っているつもりが、北へ行っていたりと散々。（後から、考えるとコンパスを使ってちゃんと地図を正置してちゃんとした方向へ行っていたのに、なんとなく地図を南北逆に正置して逆走していると判断して、今度は本当に逆走してしまっていたようです。）

やっとの思いで、12番ポストをチェックし、13番へ向かう。このとき、隣の尾根へ行ってしまう。人工特徴物へでて、さあここは?というところで、何故か、ここは、人工特徴物と教えてくれる親切な人がいる。不思議に思っていると、その人は「もう撤収時間です。撤収にきて迷いました。」といわれ、90分過ぎていることに気付く。ここからは、まだポストの残っていた13、14をチェックして、15へ向かう。しかし、15は既にはずされていた。今回は、スタート直後、スピードを上げすぎたのが敗因です。これで、1番で飛び、11までに、体力を消耗し、致命的なミスをしまいました。1997年から、また新たな気持ちで出直します。次の回、ウエスタンカップでは、今回の借りを返します。



全スタート
MA-KOLA-X (24)
1走 (村橋)

このほほは何か?

3走 (永瀬)



7=29=カウプ
11=下会
1996.12.22.

MA

2走 (横田)

ゴールのあと

3走がクワツマン
にいい!!



KOLA-U (Pカニタ)

シニア 1走 (寺田)



シニア 2走 (前田)

シニア 3走 (寺田)



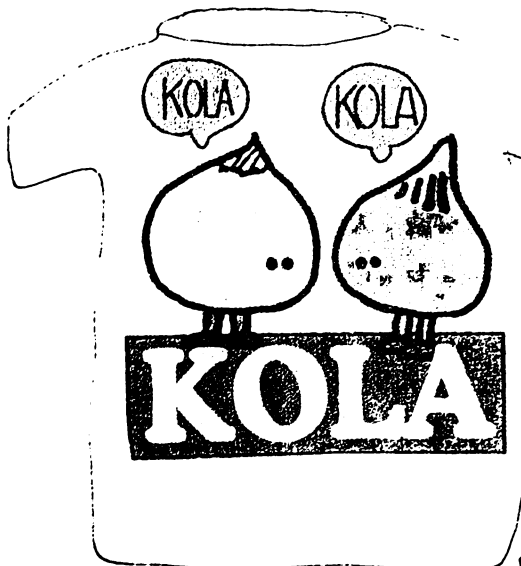


12/22 (祝)

かみなりの中カニの食べ
 (注) びい

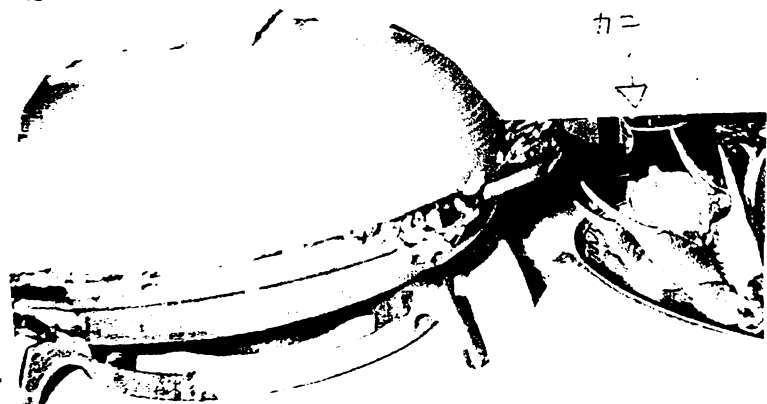
カニの夢を見るほど食べた
 民病のお尻も今朝にも入り
 だ。

カニ = ツアー - コマ



申込は早々に
 全20番

焼カニ同. 特製カニ



カニ
 ↓
 ↓

-5-
 特製カニ

ニュースステーションでの全日本リレー

「野山をひた走謎の男たち…遊びじゃないぜ疲れるぜ、はあはあ」

by よこたみのる

12月16日午後10:00。あのニュースステーションで、11月24日(日)に広島で



行われた全日本リレーOLの様子が放送されました。特集ということなので、ニュースとしてではなく、そこに繰り広げられる人間ドラマという感じだったのではないのでしょうか(ちょっと言い過ぎかな?)。

実際の鳥瞰映像にコースを映したり、迷彩服で茂みに忍んで撮影したり…。大げさなようですが、OLがどんなスポーツか、ちょっとは分かっただけではないのでしょうか。テレビ局が今回、個人戦ではなくリレーを選んだのは、意図があったのでしょうか。僕としては、個人戦ではなくて良かったと感じましたが。

いろいろ意見があったようで、MLから『松橋徳敏 <AKG83143@pcvan.or.jp>』の意見を転記させていただきます。

松橋 徳敏 <AKG83143@pcvan.or.jp>

本当にいい取材でしたね。映像はさすがプロと言う感じでした。取り上げ方も期待にたがわぬものでした。何がよかったかというと

①スポーツコーナーで取り上げられた。

てっきり11時ごろからの一般的な特集の方で取り上げられると思っていました。久米宏等のよけいなコメントも入らなくてよかったですね。

②トレーニング風景が取材され、スポーツとしてのオリエンテーリングへの取り組みが、強調されたこと。

③オリエンテーリングの本質をついた取材、コメント

最後にキャスターが、オリエンテーリングには肉体的だけでなく精神面も重要だと締めくくったところに象徴されていますが、走るばかりでなく、地図読みスピードコントロールの必要性まで踏み込んで紹介されたことは、画期的だと思います。

これも、村越さんたちが、スタッフに詳しく説明し、理解を得ていた賜物ではないかと思えます。

(以下 略)

足がつった！ 西日本大会

by よこたみのる

12月1日(日)滋賀での西日本大会にやってきました。比較的近かったので、朝早く出て電車で行きました。この日は非常に寒く、帰る頃には関ヶ原付近が大雪で交通が遮断されたとのこと。東に帰る人たちには、大変な日になったようです。



せっかく、お金を払って参加するのだから、長い時間楽しめるだろうとM21Aに申し込み、M21A2を走る事になりました。優勝設定時間が90分から70分に変更? になっていたの、スタート時の目標タイムは「2時間」(ちょっと情けないですが)。辛くもゴール時間は1時間54分11秒と、なんとか自分の目標をクリア出来ました。



しかし、とにかく寒かったですね。朝のニュースでは「真冬でも滅多に見られない寒気が南下してきた」といっていました。早朝の大阪の風は台風並だったし。今回は、スタート地点が会場から近かったのが良かったですね。いつもなら、30~60分くらい歩かされるのは普通になってしまって、ひどい場合なんか、ゴールから会場まで、20分以上歩くなてこともありましたから…。

僕のレース内容は、まっいつものように沢や尾根を1本間違えるなんていうのはしょっちゅうやってました。でも予想通りというか、一番にタイムがかかった原因は「体力不足」。去年のウエスタンではゴール手前、住宅地に入ったところで足がつって、10分以上のたうち回っていました。今回も走り込みが出来ていないので、そうなりそうな予感があったので、5番コントロールぐらいまではアップのつもりで行こうと思っていたのですが、最初の1番までで疲れてしまいました。そして、案の定12番過ぎあたりから筋肉が笑い始め、14番からはほとんど歩いている状態。きちんと走り切れていれば、20分ほどタイムは縮んでいたはず何だけど…(でも、ミスも多くなっていたはず)。



なにはともあれ、次回のウエスタンカップに向けて、足がつかないように頑張って走り込んでおこう。

国体の山岳 「踏査」廃止へ

2000年にも「競技なじまず」

メジャースポーツへの脱皮を目指す、国体の山岳競技の見直しを日本山岳協会が行っている。オリエンテーリングの色合いが濃く、得点を争う競技スポーツになじまないとして、踏査の廃止を検討。ワールドカップ（W杯）も開かれ、競技人口も増えているクライミングと、登山マラソンなどの形で市民にも知られる。走の二つにスリム化しようという計画だ。

山岳競技はクライミング、縦走、踏査の三種目。

国体の競技として一九四六年の第一回大会（京都）からあり、当初は資料などの

展示会や講演会などの形で実施。その後、ルールを整備し、八〇年の栃木国体から正式競技になったまきに△国体育ちのスポーツ▽。

いづれも二チーム三人の団体種目で、踏査はコースの十六か所にある定点を二万五千分の一の地図上にマークし、その正確さなどを競う。以前あった天気の悪作製はなくなったが、それでもポイントをチェックするオリエンテーリングのよ

うにレクリエーションスポーツの要素が強い。また、定点の記入や判定により精度の高い地図が必要になり、再測量による多額の負担を開催地が強いられるケースもある。

一方、クライミングは手と足の力だけで登り、技術や所要時間を競う種目。最近ではフリークライミングとしてジャパンカップやW杯も行われるなど競技人口も増えている。また、毎年八月にある富士登山駅伝（静岡県御殿場市）や十月の日本山岳耐久レース（東京都西多摩郡）などスピードを競う縦走に似た大会が競技

の改定を今年八月、日本体育協会に申請した。

今年度内に決め、早ければ四年後の富山国体、遅くても二〇〇二年の五十七回大会（開催地未定）からの実施を目指すとしており、日本山岳協会では「競技のスリム化は経費の節減や自然保護にもつながる」と期待し

た。こうした状況から同協会では、踏査の廃止を検討。クライミングに使う人工壁の高さも現在の三十一・三十五メートルと同じ十五メートルに統一。縦走も三コースから一、二コースに減らすなどの改定を今年八月、日本体育協会に申請した。



広島国体の登はん会場で練習する女性クライマー。人工壁の高さも見直される（広島県・大竹市で）



オリエンテーリング大会

(花博記念公園 鶴見緑地大会)

オリエンテーリングとは……

自然をゲレンデに走ったり、歩いたり、
どなたでも、気軽に参加できる
森のスポーツ!

思い切り汗をかいてみませんか!

【クラス及びグループの構成】

グループ(7クラス)

| クラス | パーティの構成 |
|------|--------------------|
| 男子組 | 15歳以上の男子のグループ |
| 混合組 | 15歳以上の男・女のグループ |
| 女子組 | 15歳以上の女子のグループ |
| 家族 A | 家族のグループ |
| 家族 B | 小学生又は55歳以上の高齢者グループ |
| 中学生組 | 中学生によるグループ |
| 小学生組 | 小学生によるグループ |

(1グループの人数は2~5人とする。)

個人(4クラス)

| クラス | 区分 |
|------------|----------|
| 男子上級(MA) | 経験豊富な男子 |
| 男子中級(MB) | 経験中程度の男子 |
| 女子上中級(WAB) | 経験のある女子 |
| 男子初心者 | 初心者の男子 |
| 女子初心者 | 初心者の女子 |

(各クラスとも年齢制限なし)

【参加料】

参加料は、当日納めていただきます。

| グループ | 個人 |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1グループ 1,000円 (高校生以下500円) | 1人 1,000円 (高校生以下500円) |

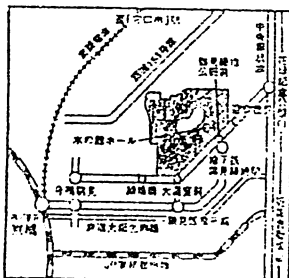
事前申込者は地図にポスト位置が印刷済。

各クラス3位まで表彰
参加者全員に参加賞

花博記念公園

地下鉄バス等をご利用のうえお越しください。

- 地下鉄：長堀鶴見緑地線 鶴見緑地駅 下車
- 市バス：JR大阪駅より東横線経由 森田大宮行 鶴見区役所前下車
- 近鉄バス：JR大阪駅より東横線経由 大阪港大宮行 鶴見区役所前下車



平成9年2月16日(日) 雨天決行

◇集合場所：花博記念公園 鶴見緑地
水の館ホール前

◇交通機関：地下鉄 長堀鶴見緑地線
鶴見緑地駅下車

◇受付時間：9時~11時

◇競技形式：スコア-OL

【定員】 1,000名

申込書の様式

朝日・大阪府オリエンテーリング大会グループ申込書

| 氏名 | 性別 | 年齢 | 参加希望クラス |
|---------|----|----|---------|
| 代表 | | 歳 | |
| 2 | | 歳 | |
| 3 | | 歳 | コンパス |
| 4 | | 歳 | 1 借りる |
| 5 | | 歳 | 2 借りない |
| 代表者住所：〒 | | | |
| 電話番号 | | | |

この申込書をはがきに貼付する場合は、はがれないように貼付すること。

キトリリゼン

朝日・大阪府オリエンテーリング大会個人申込書

| 氏名 | 性別 | 年齢 |
|---------|-----|----|
| 氏名 | 男・女 | 歳 |
| 住所 〒 | | |
| 電話番号 | | |
| 参加希望クラス | | |

●申込み方法：申込様式に必要事項を記入のうえ、官製ハガキに貼り、下記までお申し込み下さい。

●事前申込締切：平成9年2月5日(水)消印有効

●ご注意：申込み後は、主催者から参加証等はご返送いたしません。当日現地にご集合下さい。

四申込み及び問合せ先

大阪府オリエンテーリング委員会

ユースサービス大阪

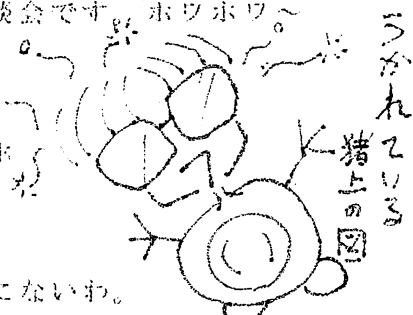
(財・大阪府青少年活動財団)

〒540 大阪市中央区森ノ宮中央2丁目13-33
TEL:06-942-5146 FAX:06-942-2448

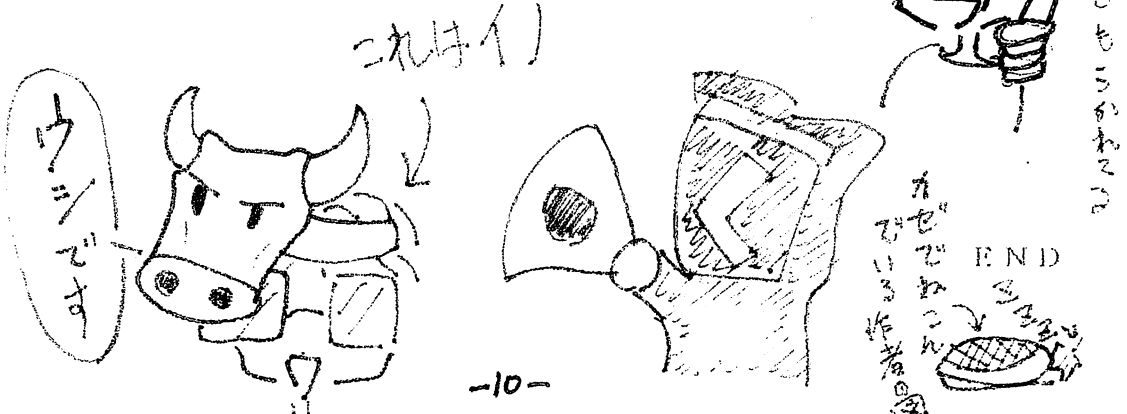
OL座談会 第21話「もーいーくつねーるーとー編」

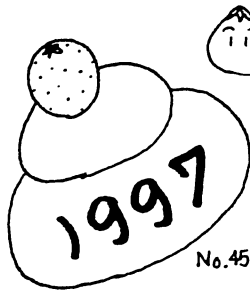
作者 おしよーが一つー♪ てなわけでOL座談会です。ゲホッゲホッ
 黒子 みなさん風邪には気を付けましょう てなわけでOL座談会です。
 いの あけましておめでとう てなわけでOL座談会です。ホワホワ〜
 黒子 推薦受かったから、かなり浮かれてますね。
 いの クリスマスナイツを買ったぜい！
 作者 うむ、あとは女がいれば完璧だな。ゲホゲホ
 いの おのれええええ！！！！
 黒子 醜い争いですね ←彼女がいるヤツ
 作者 んなことより、オレ、新春大会に行けそうにないわ。
 黒子 そう言えば、車に跳ねられたんだっけ ←ただし、徐行中の軽トラ
 いの おお、そうだったのか！ ならば日頃の恨みを！！
 作者 ハッ、貴様など左脚一本動かなくとも……………ゲホゲホ！！
 黒子 交通事故よりも、風邪の方がダメージが大きいみたいですわ。
 いの ……………
 作者 全治2週間だから、新春大会までには治らないのさ。
 黒子 また、OLの話が遠退いてゆく……、いっそ、改名しませんか？
 いの だれか、ニュースステーションでOLの大会が放送されたの見ました？
 作者 うんにゃ、見てない。
 黒子 ああ、私も見てないです。
 いの おれも見てない……
 作者 OL大会がニュースステーションで放送された？
 噂の審議確かめるべく、見た人募集！！

黒子 みなさん、作者のような馬鹿なことにならないよう、気を付けましょう
 いの 新春大会（1月3日 浜寺公園）で待ってるぜ！ キラン
 作者 おれ、もう寝るわ。（←騒いで風邪が悪化した奴）



一同 本年もよろしくお願ひします。





No.45

あけましておめでとうございます

PRODUCED BY→ガン太ッ

小室ファミリー、大ヒット続出!! 史上最高セールスを記録した「globe」!!

CDシングル&アルバム'96セールス10

| SINGLE (万枚) | | ALBUM (万枚) | |
|--|-----|--|-----|
| 名もなき詩 →Mr.Children | 230 | 11 globe →globe | 376 |
| DEPARTURES →globe | 227 | 22 SWEET 19 BLUES →安室奈美恵 | 318 |
| LA-LA-LA LOVE SONG →久保田利伸 with ナインティナイン | 183 | 33 LOOSE →B'z | 300 |
| フェリー →スピッツ | 161 | 44 BACK BEATS #1 →木暮 麻季 | 280 |
| 花-Memento-Mori- →Mr.Children | 153 | 55 ever green →MY LITTLE LOVER | 279 |
| 空も飛べるはず →スピッツ | 143 | 66 深海 →Mr.Children | 262 |
| 愛の言葉~Spiritual Message →サザンオールスターズ | 138 | 77 Young Love →サザンオールスターズ | 249 |
| I'm proud →華原朋美 | 137 | 88 LOVE UNLIMITED →DREAMS COME TRUE | 243 |
| Don't wanna cry →安室奈美恵 | 137 | 89 LOVE BRACE →華原 朋美 | 240 |
| Chase the Chance →安室 奈美恵 | 136 | 100 Red →相川七瀬 | 215 |

あなたは何にど
れだけのCDを買
いましたか? ガン
太はシングル・ア
ルバム共に約40枚
ぐらい買いました。
さて、左の表を見て
もらえばわかりま
すが、今年も小室
ファミリーと呼ばれ
るアーティスト達が
多くバストテンと
リしています。左の
数の中では、globe、
華原朋美、安室奈
美恵の四組。そして
このバストテンにラ
ン
クインしている中
のアーティストの
アルバムはいつかあ
るな!?

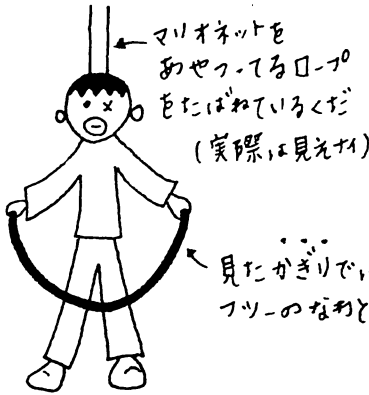
このバストテンに
ラン
クインしている中
のアーティストの
アルバムはいつかあ
るな!?

ファミリーと呼ばれ
るアーティスト達が
多くバストテンと
リしています。左の
数の中では、globe、
華原朋美、安室奈
美恵の四組。そして
このバストテンにラ
ン
クインしている中
のアーティストの
アルバムはいつかあ
るな!?

ファミリーと呼ばれ
るアーティスト達が
多くバストテンと
リしています。左の
数の中では、globe、
華原朋美、安室奈
美恵の四組。そして
このバストテンにラ
ン
クインしている中
のアーティストの
アルバムはいつかあ
るな!?

KOLA少年の事件簿^前ファイル10の大ヒットだ!!

* ムズカレ過ぎてが鬱者激減!! だからヒントをプレゼント!! ヒントをもとにナゾ解いてが葛して!!



Q. 左のマリオネットは、なわとびができます。しかも二重とびやXとびまであるので、両サイドから糸をあやつっているようでは
ありません。さて、なぜなわとびができないのでしょうか? その
トリックとは?!

トリックはなわとびロープにあるよ!!
むずかしく考えないで!! よーし、大ヒ
ットだ!! 大ヒットは「じしゃく」だ!!



◎さあ応募しよう!! → 〒594 和泉市池田下町1402-22 岩田 寛史 ← マデ!! ◎1997.お正月だね!

・OLカレンダー

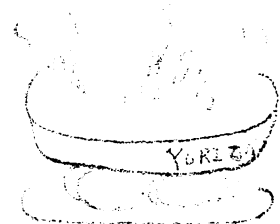
| | 大会名 | 主催 | 場所 | 参加料 | 締切日 | 問い合わせ先 |
|---------|--------------------|-----------|------------|------|-------|------------------|
| 1/3 | '97KOLA 新春大会 | KOLA | 浜寺公園 | 1000 | 12/11 | 0724-38-0260寺田 |
| 1/4 | 山口大OL大会 | 山口大OLC | | | 12/1 | |
| 1/5 | 第17回広島大OL大会 | 広島大OLC | | 1800 | 11/20 | 0824-24-2481高坂 |
| 1/12 | 静岡大大会 | 静岡大OLC | | | | |
| 1/19 | 第12回広島大学稲妻杯OL | 広島大OLC | | | 1/5 | 0824-25-0705手島 |
| 1/19 | ASK大会 | 愛知OLC | | | | |
| 1/19 | 新春OL大会 | 北九州OLC | | | 1/14 | 093-561-1218吉田 |
| 2/2 | 第23回岡崎東公園大会 | 愛知県協 | 愛知県岡崎市 | | | 0564-21-7453加藤 |
| 2/2 | 第18回横浜 OL クラブ 20周年 | 横浜 OL クラブ | 横浜市二俣川 | 1200 | 1/10 | 045-391-2686 篠原 |
| 2/9 | クロスカントリースキー | 豊中 | 朽木 | | | |
| 2/16 | 早大OC大会 | 早稲田 OLC | 千葉県山武町 | | 1/6 | 044-954-2340 山内 |
| 2/21-23 | 第2回スキーO大会 | 山形県OL協 | 山形県真室川町 | | 1/24 | 0237-43-5106 武石 |
| 3/2 | OL福岡地区大会 | 福岡県OL協 | 大野城市まどかパーク | | | |
| 3/7-9 | 第19回全日本学生選手権 | 学生連盟 | 奈良県桜井市 | | 1/25 | 06-998-8098 藤 |
| 3/9 | 和歌山県協会大会 | 和歌山県協会 | | | | |
| 3/9 | 高槻市民OL大会 | 高槻市 | 摂津峡公園 | | | 0726-87-0645 佐藤 |
| 3/23 | 全日本大会 | JOA | 山梨県北富士演習場 | | 1/23 | 03-5476-5657 JOA |
| 3/23 | 虹の松原OL大会 | 佐賀県OL委 | 佐賀県虹の松原 | | 3/14 | 0955-56-6857 満江 |
| 4/6 | 京都カップ第1戦 | みやこOLC | 京都市千代川 | | | |
| 5/3-5 | 赤城・榛名3日間大会 | 東大OLK他 | 群馬県赤城村 | | | 045-953-8999 大西 |
| 5/18 | 第11回新潟大学OL大会 | 新潟大学OL部 | 新潟県蒲原郡三川村 | | 4/19 | 025-263-1475 小林 |
| 5/25 | 愛知県民大会 | 愛知県協会 | 新城市 | | | |
| 5/25 | 京都カップ第2戦 | | 京都府將軍塚 | | | |

KOLA 新年会?

1/11(土) 5:00pm ~

KOLAの人(有志の方)にて

会費・お持ち物



Aiming

あけましておめでとうございます。今年もみなさん、元気に頑張りましょう。本来なら、新年の挨拶と言うことを、KOLA巻頭にでも書かなければならないのですが、あらたまっていたいような文を書けそうにないので、編集後記として、ごまかさせていただきます。

去年は1年間、色々なことがありました。住専問題・総選挙・ニュースステーションでのOL特集…。今年は、おめでたいニュースが飛び交うことを祈ります。