

KOLA

岸和田オリエンテーリング協会

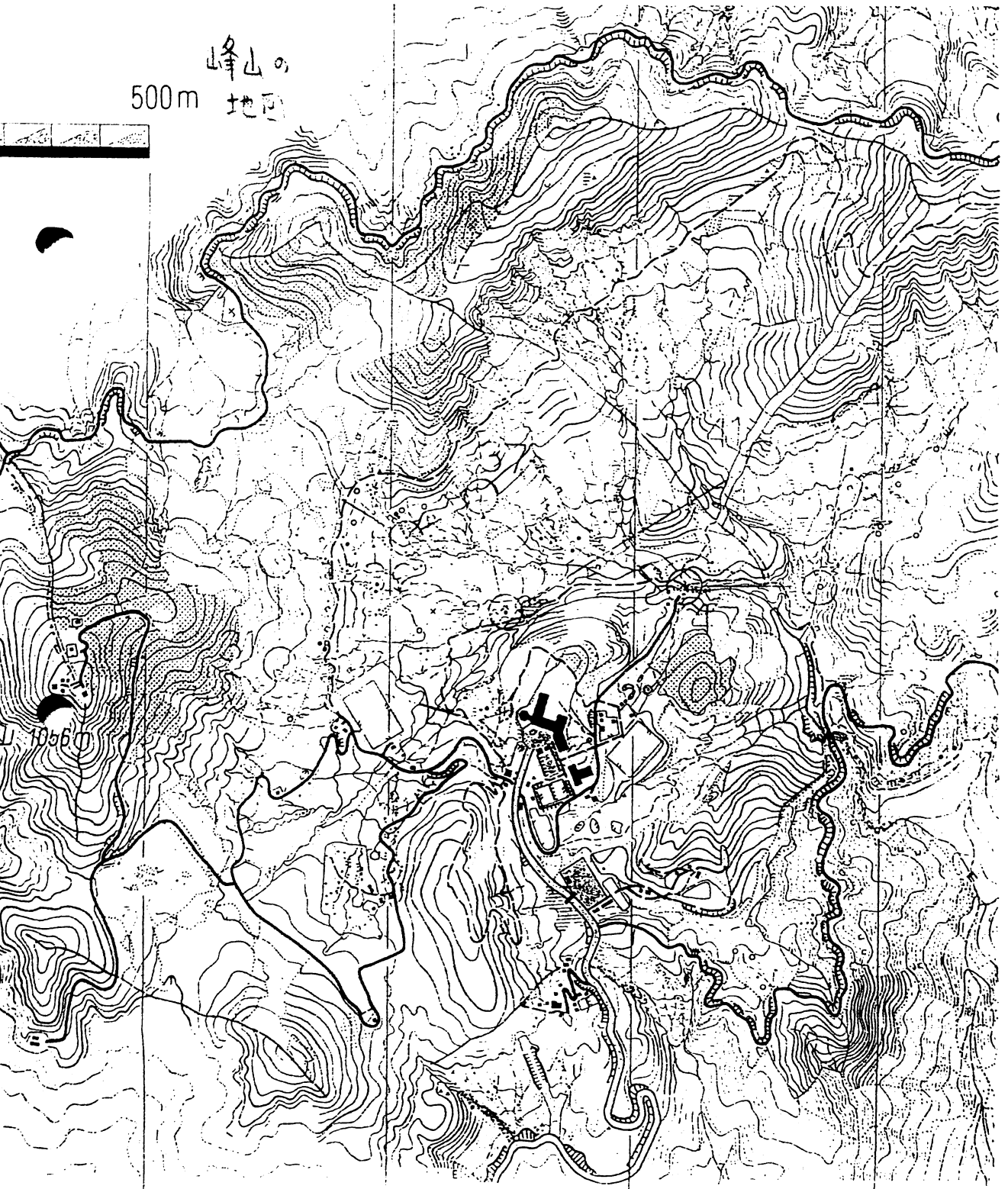
[事務局]〒596

岸和田市西之内町46-12

寺田 強 (TEL0724-43-4904)

第167号 1997年9月5日発行

山の
500m 地図



夏合宿日記

寺田 強

8月22日(金)

午前9時30分保氏と岸和田を出発。目指すは峰山高原。豊中K O L A合同夏合宿へ参加するため。当会担当2日目のクラシック競技の準備の為1日先行出発する。PM2:00現地豊中と合流する。我々はホカホカ弁当だが彼らは出石のそばを食べてきたとか。せっかく彼らの為にビールまで用意したのに優雅な豊中さんです。食後、各々テレインに入る。

われわれは事前に調査していたが、少々コースを伸ばす為の未調査部分と事前設置のできるコントロールの設置を始める。コントロールの設置は事前にテーピングしていたのでスムーズに進が、未調査部に時間がかかる。また、豊中とのコントロールのダブルブッキングによる変更もありなかなか前に進まなく、時間が過ぎる。

豪華な夕食をすませ部屋に戻り準備に係ろうとするが、食後の散歩をとだれかが言い出し夜の散歩と成った。(御勢氏はすでに高イビキ)散歩に付き合うがほっておくとどこまでも行きそうになり、帰ろうコールをするが無視されどンドン道を下る。そして夜もふける。戻ってデフ作りや、コース図作成作業を始めるがもう眠い。PM11:00を回ると僕は寝てしまった。(保氏はその後も頑張ったようだ。ありがとう。)

8月23日(土)

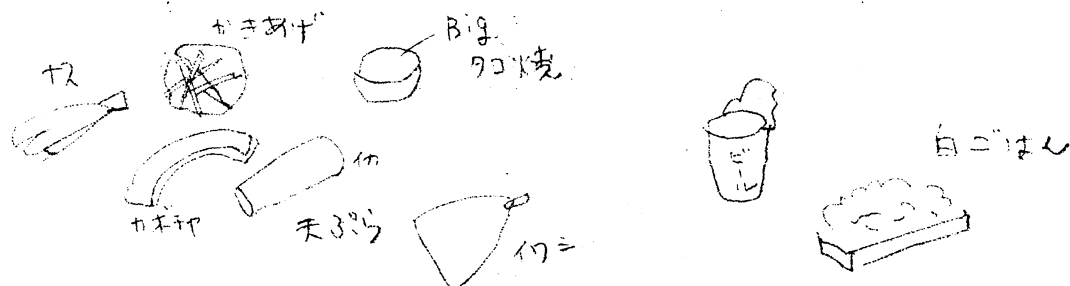
いよいよ当日。御勢、強のイビキ攻撃でもくじけず保氏も元気。四宮(寿)さんの報告でも隣室までイビキが聞こえたと言う。

今日は朝からカンカン照り。昨日はおしめりもありしのぎやすかったのに、参加者を歓迎してかお天気もバツグン。さっそく朝からテレインに入り昨日の残りのコントロールを付ける。豊中組も同じく作業につく。途中無線交信しながら作業するが休憩しようと話がまとまり、黒岩の滝に行こうと成る。(準備済んでいないのに遊んでいいの?)

荒れた林道を、御勢氏におだてられバジエロで5分ほど走る。そこから歩いてます”仏岩”を見るが名札も無い。これは不親切。責任者出てコイ。ここから下る下る下る奈落まで下る程。岩の大きなのが道を塞ぐ。そこが”黒岩の滝”だった。落差20m。黒い岩肌が見えるので”黒岩の滝”か。わりと安易なネーミングではないか。しかし小さいが趣のある滝である。帰りはやはり登るのみ。下っても登らず戻る方法は無いか?

AM11:30

昼食を仕入れに行き帰ってくるとすでに参加者集まりは昼食の最中。少しビールを飲んで昼食終わり。



PM1:00

全員集合。豊中担当の第1日目開始。

まず肩慣らしに1.6Kmのタイムトライアル。このあとも競技があるので控えめにとの主催者の言葉もどこふく風が皆は早い早い。僕はベツタのほう。

つづいて場所を替え、ショートOLのトーナメント競技。勝ち抜き戦である。2コントロールとショートだが30分に1回というのは結構きつい。しかもスタートゴールは最も高い場所。まして東側は絶壁。僕は2勝1負で決定戦に残りあと2回(4コントロール)走った。勝ち抜き戦は走る時間が長引くほどインターバルが短くなり不利になる。つらいゲームであったが、おもしろかった。

しかし右回りと左回りで絶壁の上り下りができこれが勝負のポイントかもしれない。

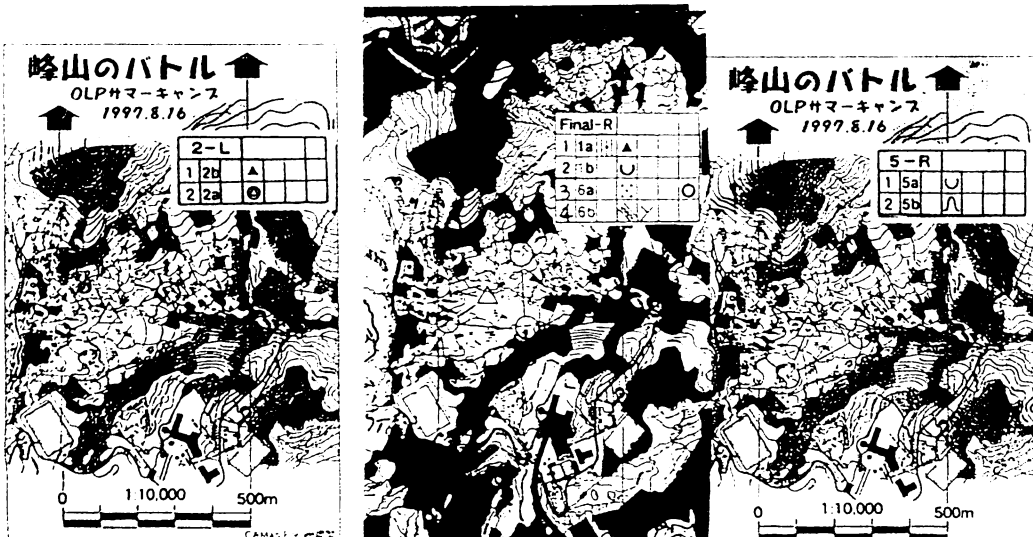
PM7:30

お風呂の後夕食。風呂はトロン温泉で腰痛にいいと言うのでゆっくりと浸かる。夕食のおかきももう少しあればビールも進むが、これも主催者の次の日の為にとの親心と早々に切り上げる。

PM8:30

別室で辻村氏により学習会を開く(聞きたかった)。しかし僕と保氏は部屋に閉じこもり明日の準備にかかる。アルコールもほどほどに、モクモクと作業するが進まない。差し入れのビールもホロ苦く赤いボールペンを動かす。

決定戦用の
4.コントロール地図



8月24日(日)

朝6:00。コントロールと給水コントロール用の水を持って山を登る。さすがに2Lの水3本を持って登るとつらい。しかも夜露の中のやぶコギは全身ビショ濡れとなった。残ったコントロールも付けAM7:00戻る。(途中全コンの地図を持っていないことに気づくが!)

AM7:30

朝食。黒いそろいのユニホーム(豊中の作成。今回合宿オリジナル。)での風景はどっかのあやしげな?団体かとすこしびっくりでもあった。

AM8:30

本日のミーティングの後はいよいよKOLA担当のクラシック競技へ。21名の参加。

AM9:00

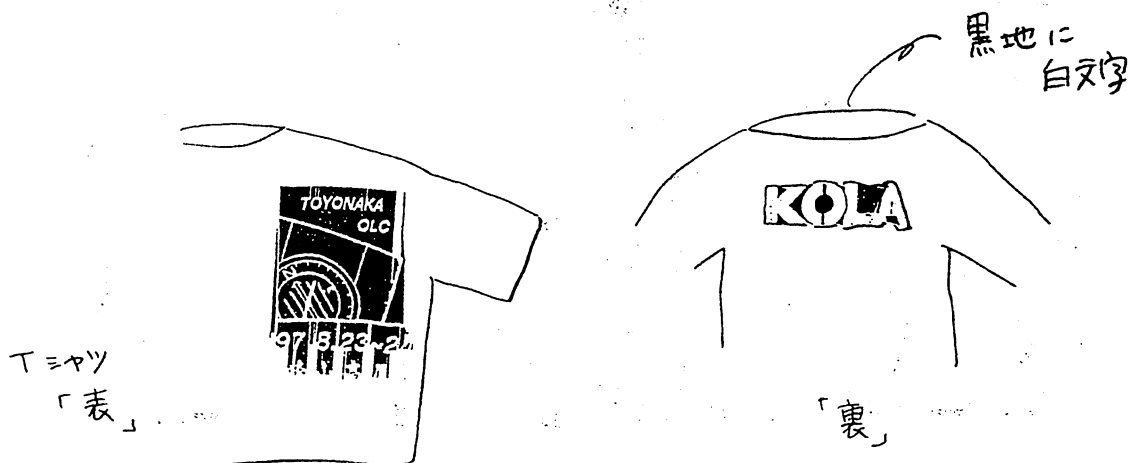
W、Bとスタート。2分間隔。しかしなかなかスタッフの予想コースを走ってくれない。が、さすがMクラスは読み通りのコースを走ってくれた。

AM9:45

スタートを早々に引き上げゴール地点に移動。そしておもむろに双眼鏡で防火帯を見る。アレ!人がいっぱい。良く見ると草刈りをしている。早朝から始めたようでほとんど終わっている。予想では雑草が長いので走りにくいかと思っていたのに、参加者はラッキーか。10時を回ってもなかなかランナーが見えない。コース設定にミスがあって問題でも思っているところへ赤いウェアが見えた。”あれは御勢氏だ。”その後ぞくぞく現れる。しかしそこからの動きがいろいろ。途中からつっこお人。下まで降りてコンタリングで回り込む人。主催者の思惑通りで、ニンマリする。皆の動きを楽しむため突然(前日)決めたゴール(防火帯の見える場所)だがこの炎天下での代償は暑さだった。Wが時間的にもややきつかったようだが皆さん楽しんでいただけただけで自己満足している。が、コントロール設置にやや不勉強な所があったのにもかかわらず、おしかりもせずにコントロールの撤収までご協力いただきありがとうございました。

PM1:30

昼食後本日の成績発表をし解散となった。3日間の楽しい合宿でした。



β			3.800	140
▷				
1	31	↘	○	10+6
2	32	≡	☾	3.0
3	34	▲		2.2
4	36	▲		2.1.5
5	37	~~~~~		
6	38	▲		2.4
7	41	↘		
8	42	∩		
9	46	⊙		
10	47	↘		
○			450	○

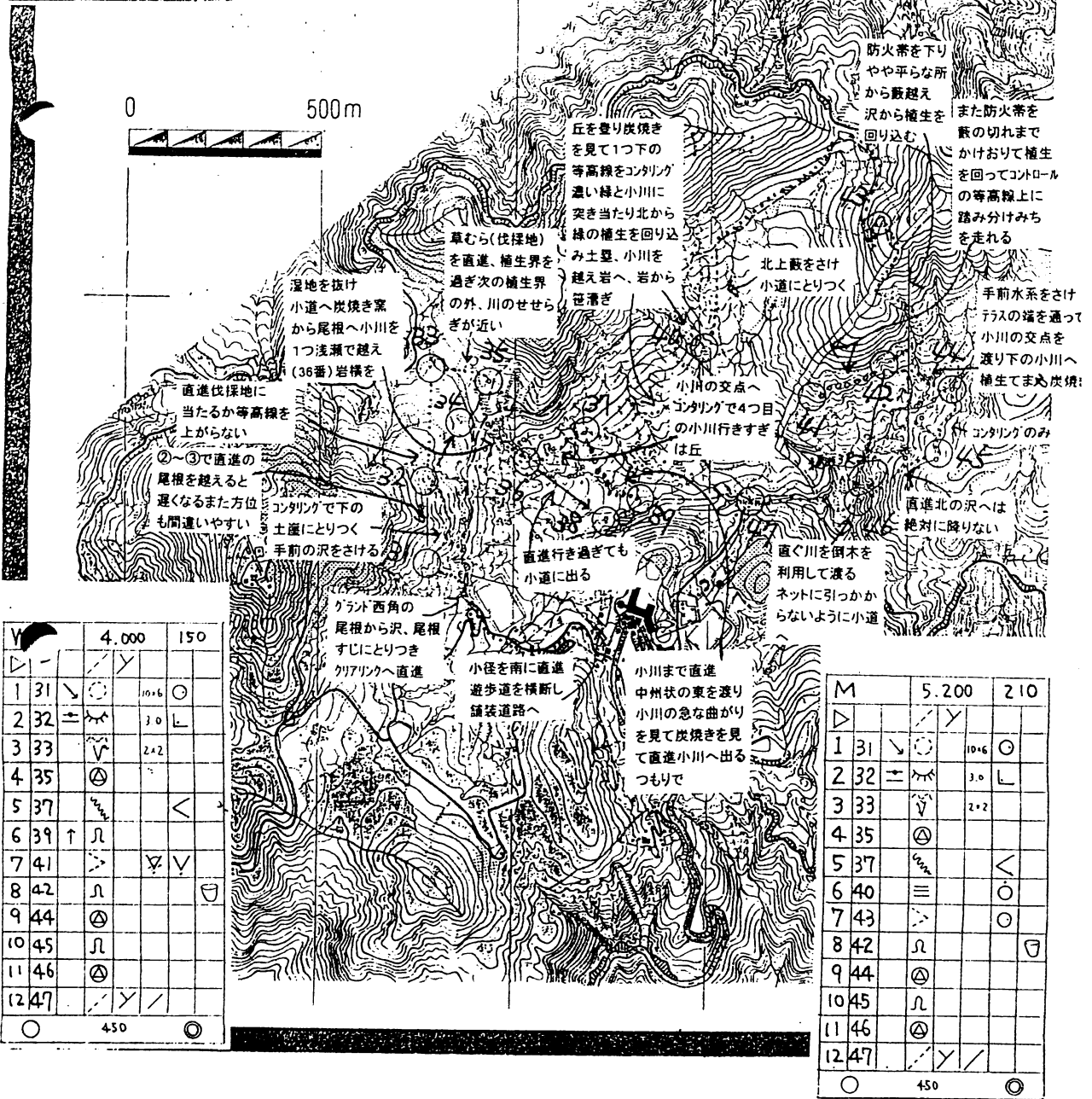
- | | | | | | |
|--|--------------|--|----------|--|-------------|
| | 主要道路、駐車場 | | ひこちー記念碑 | | 川、小川、せき |
| | 道路 | | 岩(大、小) | | 季節的水路、湧水点 |
| | 小流 | | 石生地 | | 池、湿地 |
| | 小径 | | 通行不可能な場所 | | 刈作地 |
| | 柵(通行可能、通行禁止) | | 土質 | | 空地、グラウンド、敷地 |
| | 柵(通行可能、通行禁止) | | 土質 | | 刈作地 |
| | 建物、無聖舎 | | きれつ、みぞ | | 空地、グラウンド、敷地 |
| | 鉄道 | | こぶ(大、小) | | 刈作地 |
| | 鉄道 | | 凹地、小凹地 | | 刈作地 |
| | 炭坑がま跡 | | | | 刈作地 |

ベスト・コース(セッターの思惑)

1:10,000
間隔 5m

全ユン

0 500m



γ			4.000	150
▷				
1	31	↘	○	10+6
2	32	≡	☾	3.0
3	33	↘		2.2
4	35	⊙		
5	37	~~~~~		
6	39	↑	∩	
7	41	↘		
8	42	∩		
9	44	⊙		
10	45	∩		
11	46	⊙		
12	47	↘		
○			450	○

M			5.200	210
▷				
1	31	↘	○	10+6
2	32	≡	☾	3.0
3	33	↘		2.2
4	35	⊙		
5	37	~~~~~		
6	40	≡		
7	43	↘		
8	42	∩		
9	44	⊙		
10	45	∩		
11	46	⊙		
12	47	↘		
○			450	○

順位	氏名	所要時間	各コントロール・スプリット 申告者					
			番号、御勢	上手	辻村	佐藤	中田茂	
Bクラス								
1	中田 啓子	B 1 : 54 : 19	1	22.03	6.51	6.15	18.05	9.39
2	田村 弘子	B 2 : 13 : 45	2	6.17	5.07	4.42	4.14	6.43
	池田 富子	B 1 : 50 : 33 P1	3	4.27	6.15	9.34	4.14	7.36
	川向和可栄	B 1 : 54 : 58 P4	4	8.45	3.17	5.13	4.53	3.38
	安部・木下	B 1 : 59 : 48 P4	5	10.14	7.13		6.47	7.47
			6	9.52	18.25	25.37	8.45	8.48
Mクラス								
1	上手 正雄	M 1 : 26 : 3	7	13.04	16.15	13.53	13.35	28.4
2	佐藤 政明	M 1 : 28 : 15	8	7.20	5.23	8.12	10.41	10.32
3	村橋 和彦	M 1 : 29 : 17	9	6.59	5.10	3.57	2.51	8.21
4	辻村 修	M 1 : 30 : 41	10	2.24	2.57	3.07	2.00	3.45
5	前田 春正	M 1 : 34 : 24	11	5.33	2.45	2.30	3.13	5.08
6	池田 辰雄	M 1 : 38 : 33	12	4.00	3.50	3.50	4.44	6.01
7	御勢 健二	M 1 : 44 : 50	ゴール	3.49	3.25	3.49	4.13	6.15
8	岡本 忠佳	M 1 : 51 : 47		1:44.49	1:26.03	1:30.41	1:28.15	1:53.06
9	中田 茂夫	M 1 : 53 : 6						
10	岩井 健二	M 1 : 59 : 54						
11	黒田かおり	M 2 : 43 : 26						
Wクラス								
1	黒木 正子	W 2 : 2 : 47						
2	浦野 陽子	W 2 : 10 : 27						
3	四宮寿美子	W 2 : 45 : 48						
	渡辺真寿美	W 2 : 2 : 26 P7						

明石海峡大橋完成記念 ハーフ ” 夢 ” マラソン 開催

期日 1998年3月29日(日)

コース 明石海峡大橋の神戸市側をスタート・ゴールにした橋上コース
(日本陸連公認)

種目・定員 ハーフマラソン 15000人
(陸連登記登録者の部、一般の部)

10km・5km 計15000人(一般の部)

スタート時間 ハーフマラソン 正午
10km 午前11時
5km 午後1時

参加料 1人5000円(保険料、震災復興支援金を含む)

参加賞 登記登録者の部 特製記念Tシャツ
一般の部 特製記念腕時計

申込書請求先 530-51

大阪市北区梅田3-4-5 毎日新聞大阪本社事業本部「ハーフ” 夢 ” マラソン」係

tel 06-346-8371

必ず宛先明記、80円切手を貼付した返信用定型最大封筒を同封のこと。

また、申込書は9月5日以降、毎日新聞社各総支局、各都道府県陸協、東急観光各営業所と

阪神地区の関西スーパーマーケット36店舗にもあります。

主催 兵庫陸上競技協会・毎日新聞社・神戸新聞社

後援 日本陸上競技連盟、兵庫県、神戸市、本州四国連絡橋公団、夢の架け橋記念事業協会、

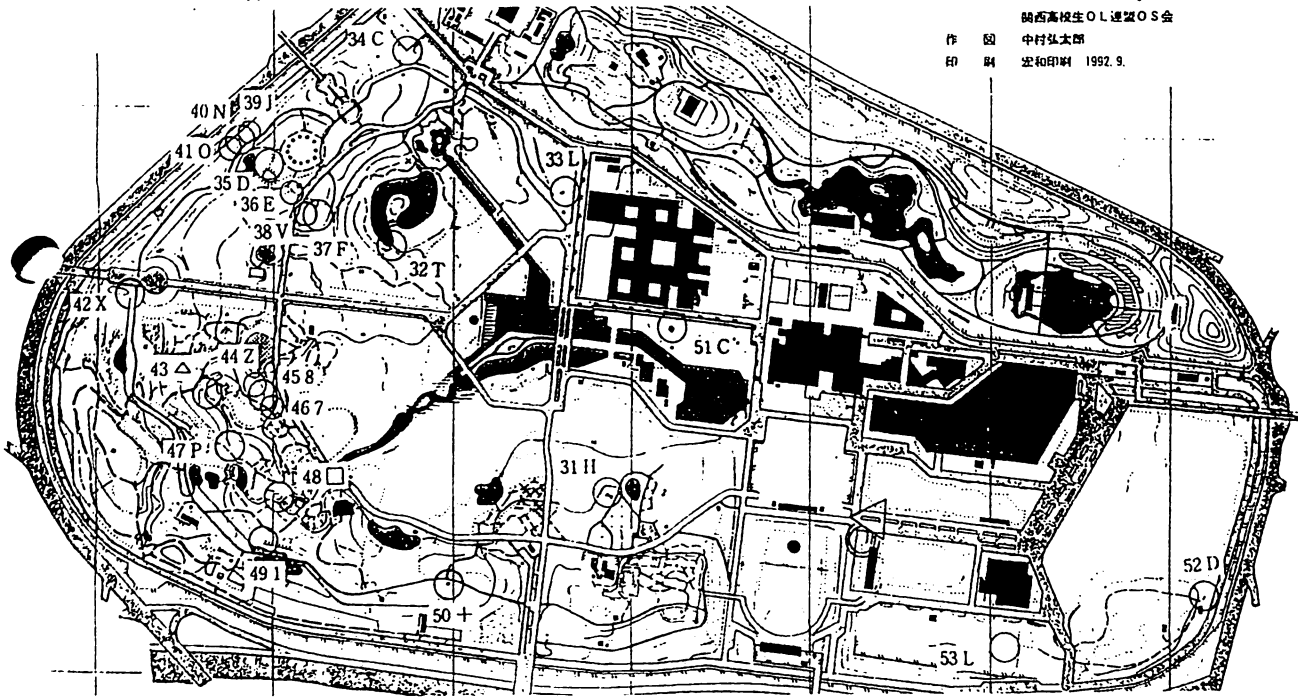
毎日放送、スポーツニッポン新聞社など

特別協賛 関西スーパーマーケット

協賛 アシックス、シチズン時計、富士重工業、関西セルラー電話、東急

観光など

毎回 楽しみなのが” KOLAのナイトOL大会” と” コンターズの練習会。”
 今年も万博公園でのコンターズ練習会に参加。今回はおとりコントロール付のコン
 バスOL。コンバスOLだけでも大変なのにおとり付とはネンがいつてる。大判振
 る舞い。アップレ。真夏の暑い中でのヘッドの回転とフットの回転が要求される大
 会だった。地図は万博公園を使うが裏にモノクロ印刷のポスト位置のみ。それもご
 丁寧に途中飛んでいる。そこは角度と距離のみが指定された暗黒のブラックゾーン。
 コンターズ姫はどこか？

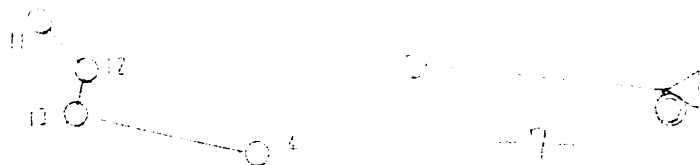


関西高校生OL連盟OS会
 作 図 中村弘太郎
 印 刷 宏和印刷 1992.9.

まずはスタートから。地図をホッチキスで微妙にふたつ折り。地図面が見えそ
 うで見えない。しかもホッチキスを取るとペナとか。どうしてもわからなければ見て
 下さいとか。スタートでホッチキスを100円でだれかが売っていた。意志が強い
 僕は大丈夫だが弱い人は見るかも？見える分はサービスか、しかし太陽に透かして
 見てもモノクロのコース図と合っていない。当たり前だが。10:30分頃のスタート。
 これは12:00まで帰って来いとコンターズの皆さんのうれしい配慮か、
 はたまた撤収を早くしたいが為か。

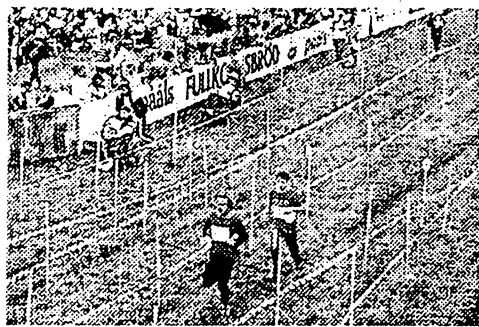
まず ① はバッチリ。 ②、③はまあまあ。④もなんとか。⑤を取ってここで
 やっと裏に位置説明があることを大発見。しかし、もう暑さでポーッとなりなんと
 なく⑥⑦を取る。これが失敗。⑧がなかなかわからずみなさんのウロウロで助かる。
 ⑩もいい加減か。オトリをチェックする余裕が無い。あとはしんどいロングもなん
 とかこなし1:23でゴール。しかしペナ3個。これが無ければ優勝が？？

でも勉強になりました。説明書のA, B, H欄で何のこと、と思ったがこれは位
 置説明の欄の記号と後から気づいたり、クロスベアリングって何のこと、とか。本
 当に勉強会でした。



車イスで野山を走る

ゴール前は応援の歓声で盛り上がる



影響で情緒面にも障害を持ち、スプーンを口に運ぶことさえ一人でできなかった青年が、ふとしたきっかけでH.K.O.を始めるようになった。もっとも、やさしいクラスへの参加だが、地図を読む時は今までにない集中力を発揮し、競走中はずっとも楽しそうな表情をする。障害の程度も、担当医が驚くほどの改善をみせているという。狭い病室を飛び出し、広い野外で大勢の競技者や運営者

障害改善の例も

ブに所属し、健常者とともに大会参加や運営、地図読みトレーニングなどの活動をする。受け入れる側はごく一般のオリエンテリング愛好者だが、こうしてふだんの活動を通じ、逆に障害者から学ぶことも多いという。

H.K.O.が考案されたのは一九七九年。身障者にもオリエンテリングの楽しさをと、競技者たちが知恵を絞った。H.K.O.の競技者はそれぞれ地域のオリエンテリングクラ

こんな例もある。小児マヒの

一割の五万人がH.K.O.の潜在

自然を楽しみ「参加に意義」

的競技人口と推測される。現在はまだ数百人だが、いずれ市民権を得る」と意気込む。S.O.F.Tは医師や専門家を交え、プロジェクトグループを結成。H.K.O.の普及のための地域クラブ向けプログラム（身障者）をどう受け入れるかを唱える点だが、他のスポーツと異なるのは、体力よりも知力を重視し、何より「参加することの意義」を唱える点だ。八月の世界陸上選手権で車イスの競技が公開競技として加わり、身障者の熱戦は観客の心を打った。世界で市民権を得れば、H.K.O.も身障者の五輪、パラリンピックの正式種目に採用されるのはそろそろ近い将来ではなさそうだ。

汗で失われた水分を補給することが重要。また車イスで用を足せるトイレを、仮設ではあれ、野外に設ける必要がある。S.O.F.Tは、国際オリエンテリング連盟（IOF）に働きかけ、「身障者のためのオリエンテリング国際協議会」を七月に発足させた。競技方法の統

と接触を保つことが、身障者にはプラスに働く。スウェーデン・オリエンテリング連盟（S.O.F.T）の委員でH.K.O.の推進役を務めるケント・カールソンさん（46）は「わが国で心身に何らかの障害を持つ人は五十万人。そのうち

一割の五万人がH.K.O.の潜在



「車イスで元気に野山を駆け巡ろう」——社会福祉先進国、スウェーデンでこんな試みが軌道に乗つつある。市民スポーツとして人気の高い「オリエンテーリング」の形式を借りた「ハンディキャップ・オリエンテーリング」(略称、H K O)というゲームで、体力よりむしろ想像力や判断力といった知的要素が勝敗のポイントだ。今年夏には北欧三カ国とドイツが集まり国際協議会が発足するなどその野は確実に広がっている。

(西尾順一記者)

体力より知力で勝負

今年夏、ストックホルムから百五十キロ離れたアルボガで世界最大のオリエンテーリング大会「オーリンゲン」五日間大会が開かれ、H K O部門には北欧四カ国の約五十人が出場した。ルールは、地図上

地図を頼りに 本物の旗探し



自分の判断に自信が持てず、ボランティアと相談する参加者

タイムは競わず

H K Oのスウェーデン・チャロオン、ミカエル・アンダシヨンさん(29)は上半身は健常者と変わりないが、生まれつき両手と左足がなく、姿勢は右足だけで電動車イスを操作してコースを回る。この一番の集中力では他に追従を許さない。

電動車イスで一人で回る参加者が「お先に」とばかりに口笛を鳴らし追い越していく。健常者のスポーツでは見られないお互いの体をいたわり合う光景だ。松葉づえの元ランナー、心臓に疾患があるため走ることはできない少女——車イスの競技者はかりでなく、それぞれが思い思いのペースで楽しめるのがH K Oの最大の魅力。



スウェーデンの 身障者ハンディキャップ・オリエンテーリング

石)を使い、順番に探し当てていくオリエンテーリングと同じだ。各チェックポイントには自印となる白とオレンジのポストフラッグが置かれているが、H K Oの場合、正規のフラッグの近くにそれぞれ一三個のオトリが置かれており、それが本物かを見分け、その正解の数で勝敗を競う。

タイムを競わないため、競技者は自分の体力に依り、自然を満喫しながらゲームを楽しむ。ヤブや湿地を通り抜けることができないので、チェックポイントとオトリは小道から見える所に配置してある。

「もう少し後ろ」 「その角まで進んで」 「オーケー。本物は一番左だ。じゃあ次へ行こう」

車イスを押してくれる介護のボランティアに的確な指示を出すのは身障者である競技者だ。フラッグの方向、距離、岩などを近くにある特設物として設置図帳といった細かい情報から読み取り、コンパスを駆使してが楽しい」と話す。

私の走ったトレインを振り返って

永瀬

皆さんは、オリエンテーリングで走ったことのあるトレインはいくつありますか？私は今日（1997年8月26日）現在、113トレイン（*1、*2）あります。そこで、この113トレインを振り返ってみることにしました。（*3）

- *1 O-MAPのリメイクがあってもダブルカウントしていません。
例) 塩船観音→霞丘陵
- *2 運営のみ（ただし、設置、撤収はしている）トレインもカウントしています。
- *3 本当は、100トレイン到達時点で、振り返る予定でした。ちなみに、100トレインに到達したのは、1995年1月8日でした。約1週間後が、阪神大震災で、振り返る余裕がありませんでした。

1. どの都道府県が多いか

1 埼玉	13
2 東京	12
3 大阪	11
4 神奈川	9
5 千葉、奈良	8
7 静岡	6
8 群馬	5
9 岐阜、山梨、長野	4
12 京都	3
13 茨城、岡山、広島、三重、滋賀、秋田 島根、栃木、福岡、兵庫、和歌山	2
24 山口、新潟、富山、福井	1

走ったことのない都道府県

北海道、青森、岩手、福島、宮城、石川、愛知、鳥取、香川、徳島
愛媛、高知、佐賀、長崎、大分、熊本、宮崎、鹿児島、沖縄

東工大OLT+院生時代の寄与が、大きく、東京周辺（埼玉、千葉、神奈川）が上位を占めています。3位の大阪は、ほとんどが公園マップです。大阪に帰ってから（社会人になってからは、大阪近郊のちょっと遠目の大会よりも、泊まりがけの遠征（特に2日間大会）へ行く割合が大きく、京都、滋賀、兵庫が伸び悩んでいます。しかし、私にとっては、近場に未知のトレインがあるわけで、今後は、少しずつ上位に食い込んでいくと期待されます。（逆に、東京近郊はほとんど増えない。）

今回は、この辺で。今後は、古い順にトレインを振り返っていく予定ですが、あまり内容と実現には期待しないでください。

走れ! KOLA
'97秋の特別号

No.52

作/ガン太

1997 超大作読本!! 独占緊急レポート!!

ガン太中国研修目前!

ヘアスタイルに
何時間かけたの?
と聞きたくなる
ような頭をした
明るいい人 →



実は同じクラスだった
女の2人、
性格正反対の
仲良しコンビ



よくわがわが
服装をするコ
オジイファッション
センスです



おて同学年です

唯一語る人
ただし自分から
あまり発言しない
よくねる...



知らん人
ばっかり

御乗車ありがとうございます
とうございませう

天王寺
JR和線
関西空港線
美芝園

先日、中国へ行く人達はガリで
「顔見せ会」がありました...

お酒、
のまめへん...

おたのしみ

4か月ぶりに
毛きた →
これでも...

マジ
ガヤ

ガヤ

ワイ

ワイ

2
1
3
4

「顔見せ会」スタート!!
総勢十六名の集まりで、
その他の学年もあわせて



次回は
中国研修の
内容を中び
にします!

飛行機は
幼稚園以来、
乗っていないため
初に等しい...

そのほかこんなで、ガン太は
もうすぐ中国へ...
この会報が届いてくる頃は
中国を歩いてくるでしょう



次号大予告 ← 1997 超大作読本!!

ガン太中国研修

▶ PRODUCED, WRITTEN BY GANTA ◀

OLカレンダー

	大会名	主催	場所	締切	問い合わせ
9/ 7(日)	ザ・JPA 第5回戦	大阪O-L C	錦織公園		
13(土)	第5回JPAカップ6人制	OLCルパ	岐阜/岩室		
14(日)	女城主の里いわむらOL大会	OLCルパ	岐阜/岩室		鶴飼052-721-692
21(日)	第47回岡崎市OL大会	岡崎県 OL協	岡崎市		加藤0564-21-7453
21(日)	天ヶ瀬森林公園大会	豊中OLC	宇治天瀬	9/14必	岩井06-853-4062
27-28	3級指導者2次講習会	関西学連			協会 052-241-910
28(日)	関西学連第3回定例戦	愛知県OL協	長野/高遠		
10/ 4-5	長野県大会/北信越加入	長野県 OL協	奥大文字		元木0253-28-5127
5(日)	京都カップ第3戦	朱雀OK	北九州市若松		寺嶋075-681-5965
12(日)	市民体育祭OL大会	北九州OLC	埼玉/秩父郡		吉田093-561-1218
19(日)	平成9年東日本大会	J O A	京都府山城		JOA03-5476-5657
26(日)	京都カップ第6戦	京都OLC			佐藤0774-43-1257
26(日)	岐阜県協会大会	岐阜県OL協	矢板市		平田058/3-82-0459
26(日)	第20回筑波大学大会	筑波大学OL	長野/真田町		田島0298-54-9018
11/ 1-3	第20回長野県2日間大会	長野県 OL協	長久手町		元木0253-28-5127
2(日)	第10回愛知県勤労者大会	愛知県労働	愛知藤岡		
9(日)	東海学連定例戦	東海学連	北九州市小倉南区		
16(日)	'97小倉南OL大会	北九州OLC	佐賀県嬉野町		
24(日)	平成9年西日本大会	J O A	関町		JOA03-5476-5657
12/7(日)	三重県民大会	三重県協会	奈良		
7(日)	関西学連加入加入	関西学連	千葉県勝浦市		
14(日)	千葉県OL協会10周年記念大会	千葉県OL協			
1998					
1/10~	スキー大会裏磐梯大会	日本スキー研	裏磐梯		
1/25~	菅平高原国際スキー大会	長野県協	長野県		元木0268-28-5127
2/15	9年度全日本リーグ大会	J O A	静岡県		JOA03-5476-5657
3/22	9年度全日本大会	J O A	広島県		JOA03-5476-5657

Aiming (編集後記)

吉村君から、暑中見舞いが届きました。アルバイトづけの毎日、伊勢へのキャンプ…。楽しそうですね。さすが大学生。岩田君も今ごろ中国で波瀾万丈の生活をしているでしょうし。

僕のほうは、サッカーの試合でザ・コンペにも参加できず、もんもんとしています。KOLAの運営会議で出る峰山での合宿の話などを聞くと「うらやましいなあ」と思ってしまいます。

夏休みの最後は家族で白浜に遊びに行きました。なんとか休みが取れてほっとしています。さあ、9月はどんなことがあるのかな？