

# KOLA

岸和田オリエンテーリング協会

[事務局] 〒596

岸和田市西之内町46-12

寺田 強 (TEL.0724-43-4904)

第185号 1999年3月5日発行

橋本大会、地図で!

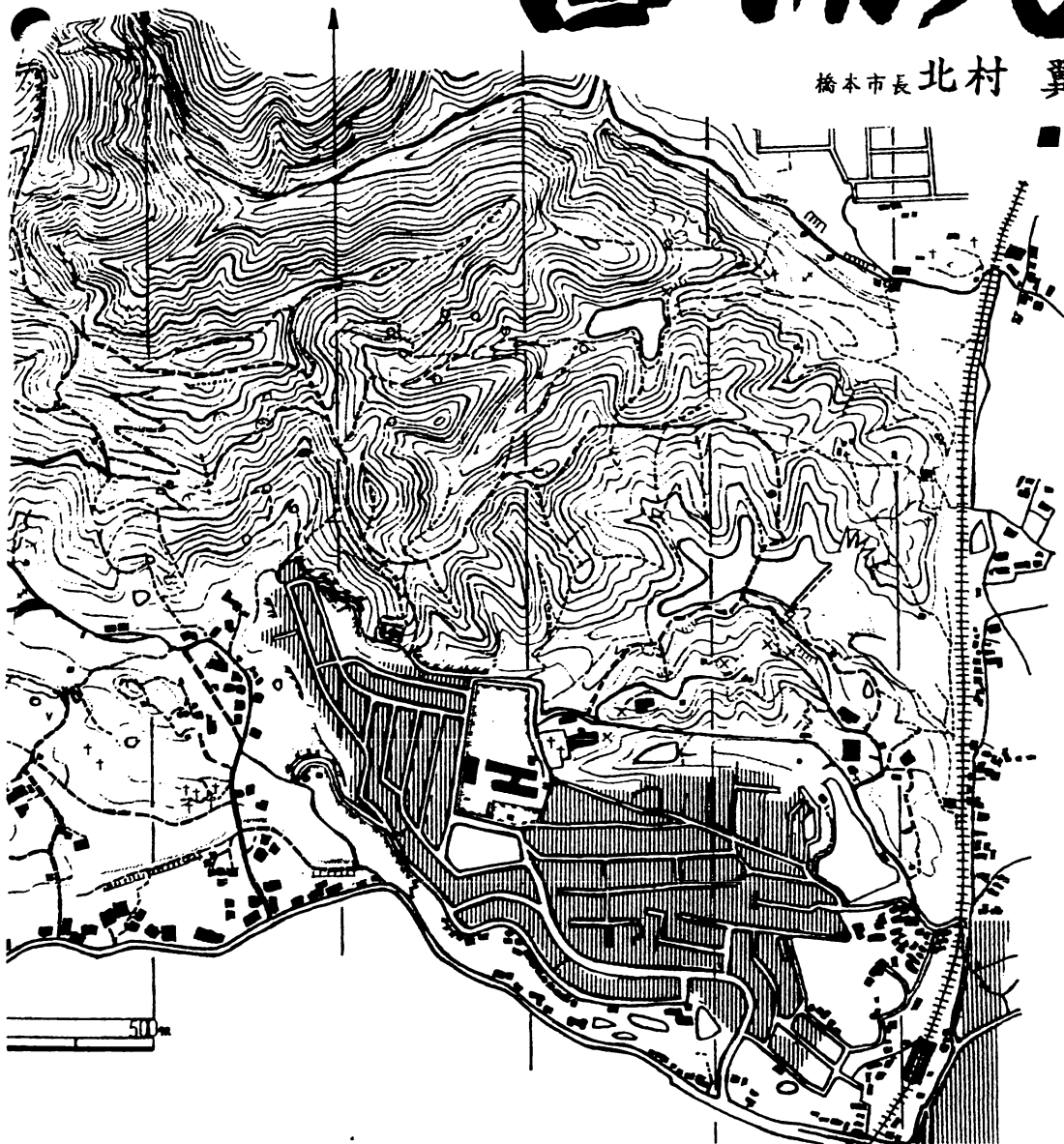
「何ひいまごころもねん!」

「たつて今月、大会までなくて  
地図がないんたし」

「次の大会の地図をのこりながら  
前代未聞だ〜」

# 菖蒲谷

橋本市長 北村 翼 書



# ウエスタンカップ感想（反省）

Subject: [kola 163]より

MA3走 MA-Z 6,000 290↑ 永瀬

S→1 (201) 8' 18" (8' 18")

予定していなかったウムスタート。なぜか、皆、地図をとるのに手間取っているの、スタートフラッグまでは、トップ。しかし、スタートからの小道の突き当たりの分岐(小さな池がある)ところから、なぜかピークの東～南側を巻いて、向こう側の道へでるルートをとってしまいロス。(ピークの北側を右の小道ぞいに、鞍部をこえた方がはやかった)コントロール付近では、私とは違うルート人が多くてがっかり。(でも、コントロールのアタックで手間取っている人が多かった。)

1→2 (203) 15' 27" (23' 45")

1番から、南から西向きのコンタ道にでていくつもりが、なぜか、南東にくだっていく小道をおりてしまう。途中で、おかしいなと思うものの、畑のあるところまで降りてしまった方がよくわかるさと下まで降りてしまう。7～8分のロス。時間的なロスよりも、50m分降りたので、50m登距離を増やしてしまい、体力のロスが大きく、以後ペースが落ちてしまう。

ミス要因1：プランニングの際に、たどってしまった小道が見えていなかった。

要因2：1番から道へでるときに、道が2本見える???と不思議に思った。そこで、疑問を持つべきであるのに、小道にでたところで、その不思議を忘れて、そのまま走ってしまう。

要因3：たどる予定の道が、尾根を切るまでは、やや登りであることをプランニングの際にチェックしていなかった。間違った小道は、ずっと下りなので、すぐに、気づくことができたはずである。

2→3 (205) 4' 46" (28' 31")

3→4 (212)

4番で、Sクラスの御勢さん(豊中OLC)に追いつく。そのため?、ラップを取り忘れる。

4→5 (215) 10' 49" (39' 20")

5→6 (217) 11' 14" (50' 34")

下界の道を迂回し、池のところから山に入る。湿地をさけ。沢の斜面をたどろうとするが、倒木が多いため途中で断念し、沢に降りると、運悪く、膝まで湿地にずぼっとはまってしまう。

6→7 (223) 4' 03" (54' 37")

OL道ができていました。

7→8 (224) 7' 15" (61' 52")

8→9 (211) 3' 58" (65' 50")  
9→10 (209) 3' 20" (69' 10")  
10→11 (777) 7' 37" (76' 47")  
11→G 4' 48" (81' 35")

不本意なレースでした。

スタート～2までは、気持ちがうわずっていたようです。秋のクラブカップリレーでは、今回のミスを取り返す素晴らしいレースをしたいと思います。

(その前に、平山君に、エース区間を奪われないよう頑張りたいと思います)

.....  
[k o l a 1 6 4] より

永瀬です。

横田先生>ウエスタンは、残念な結果だったのかな？。

MAは、若手の活躍で、例年以上の成績を狙っていましたが、平山君の欠場もあり、例年通りの成績(なんとか完走)に終わりました。私自身も、前半に大きなミスをしてしまい不本意なレースでした。

Sは、村橋さんの復帰で、上位進出を狙っていましたが、急遽、村橋さんがMAを走るようになってしまい、上位進出はかないませんでした。しかし、豊中OLCには、しっかり勝ちました。

MIXは、平山君、横田さんの欠場で、市大から二人の応援を得てようやくチームが成立しました。チームとしての成績はよくわかりませんが、珠江が、M18A相当のコースを65分(辻村ママに勝った)のが、大きな収穫です。

!-/

永瀬 真一

E-mail : nagase@osakagas.co.jp (office)

snagase@mvf.biglobe.ne.jp(home)

会社のアドレスは、KOLA-MLに登録していません。

急ぎの用件は、nagase@osakagas.co.jpにも送付して下さい。

使用済み切手
--------

✿全国から寄せられる使用済み切手や、コイン募金によって、JOCSの活動とワーカーの働きが支えられています。使用済みテレフォンカード収集も始めました。

✿使用済み切手運動って何だろう？

私たち日本キリスト教海外医療協力会(JOCS)は、アジアを中心とする医療に恵まれない地域に医療従事者を派遣しその地域の人々の健康作りに協力している団体です。また、研修生を招いて保健医療の研修を続けています。1964年に始まった使用済み切手運動は、みなさまからのご寄付による使用済みの切手を切手収集家や切手商などを買っていただき換金し、上記のための活動資金として活用する運動です。

✿使用済み切手を送って下さい

現在使用済みの切手が大人気で、絶対数が足りません。以前は記念切手のみを集めて下さいとお願いしていましたが、今は通常切手、全てを集めています。また、外国の切手も品薄状態です。ご面倒ですが、送ってくださる時は、日本の切手と外国の切手は分けて下さい。切り方は、消印を特に意識せずに封筒から、切手の周囲を五ミリから一センチ程残し、切り取って下さい。切手の周りのギザギザが大切なのです。切手の切り方などの詳しい説明があるパンフレットを、ご希望の方にはお送りいたしますので、お気軽にご連絡下さい。ご協力の程、よろしくお願ひいたします。

▶使用済み切手運動のしくみ

▶使用済みテレフォンカード収集も始めました。

使用済み切手送付先・問合わせ先

・〒169東京都新宿区西早稲田2-3-18-23  
JOCS東京事務局切手部 TEL 03-3208-2418 FAX  
03-3232-6922  
・〒530大阪市北区茶屋町2-30 大阪聖パウロ教会内  
JOCS関西事務局 TEL 06-359-7277 FAX  
06-359-7278

 [jocs-net@jocs.mxe.meshnet.or.jp](mailto:jocs-net@jocs.mxe.meshnet.or.jp)  
E-MAIL

資料請求
------

[What's New](#) | [海外医療協力](#) | [国内活動](#)  
[事務局からお知らせ](#) | [リンク](#) | [JOCS紹介](#)



## 使用済みテレホンカード収集も始めました。

注：国内での販売はしていません



JOCS切手部では使用済みのテレホンカード収集も最近始めました。使用済み切手の収集に加え、この使用済みテレホンカード収集にもご協力をお願いいたします。

### 使用済みテレホンカード収集の方法

- |  |
|--|
| 1. カードの種類は問いません。   |
| 2. テレホンカード以外では以下の物が役に立ちます。<br>オレンジカード、メロカード、ハイウェイカードその他全国で使われている乗り物や高速道路利用のためのカード。             |
| 3. 送り方<br>テレホンカードとその他の上記にあげた物の2種類に分けて下さい。<br>枚数は数えなくて結構です。ただし大量にある場合はできれば100枚単位でまとめて下さると助かります。 |
| 4. 送る上での注意<br>カード類は、切手と同様収集家によって換金されます。カードに傷や折れ線が入らないよう取り扱いにはご注意下さい。                           |

\* カード類の換金後の行方は 医療従事者の派遣 資金として役立てています。現在ネパール、バングラデシュ、カンボジアの3カ国に7名の医療従事者を派遣しています。注：国内での販売はしていません  
皆様一枚の切手やカードが、このアジアへの医療協力を進める大きな力となります。よろしくお願いいたします。

### テレホンカードの送り先・・・

日本キリスト教海外医療協力会  
〒169東京都新宿区西早稲田2-3-18-23 tel03-3208-2418

日本キリスト教海外医療協力会関西事務局



平成11年6月20日(日)父の日

近頃、子どもたちと話をしていますか。

【子どもと話す】全国キャンペーン

# 全国一斉オリエンテーリング大会

## 募集要綱



---

主 催／社団法人日本オリエンテーリング協会  
共 催／都道府県オリエンテーリング協会・委員会  
後 援／文部省、総務庁、厚生省、環境庁、開催都道府県、開催都道府県教育委員会、  
(申請中) 開催市町村、開催市町村教育委員会、(財)全国体育指導委員連合、  
(財)日本体育協会、(財)日本レクリエーション協会、(社)全国子ども会連合会、  
朝日新聞社、読売新聞社、毎日新聞社、産経新聞社、日本経済新聞社、NHK、  
(財)こどもの国協会、  
協 賛／森永乳業株式会社、笹川スポーツ財団

---

お問い合わせ

社団法人日本オリエンテーリング協会 TEL. 03-5476-5657

開催場所 (小雨決行) 10時まで受け付けます。

開催地/問合せ電話	集 合 場 所	形	主 たる 交 通 路	駐車場
1 札幌市南区	真駒内駅前	P	札幌市営地下鉄南北線「真駒内」駅、徒歩5分	無
2 青森県鶴田町	おまつり広場 モニュメント前	P	JR五能線「むつ鶴田」下車、役場前より弘南バス 「津軽富士見荘」行き15分「津軽富士見荘」、徒歩5分	
3 岩手県盛岡市	勤労青少年プール駐車場	P	JR東北線「盛岡」駅下車、岩手県交通バス 「松園」行き16分「高松の池口」、徒歩5分	有
4 宮城県仙台市	台ノ原公園	P	仙台市地下鉄「台原」下車、徒歩5分	有
5 秋田県天王町	天王「グリーンランド」	S	JR奥羽線「追分」駅下車、秋田中央交通バス 「男鹿駅」行き10分「グリーンランド」前、徒歩2分	有
6 福島県二本松市	あだたら体育館	S	JR東北線「二本松」駅下車、福島交通バス 「岳温泉」行き30分終点、徒歩3分	有
7 茨城県高萩市	高萩大心苑	S	JR常磐線「高萩」駅下車 JRバス関東「上和野」行き16分「大心苑」徒歩3分	有 予約制
8 栃木県小川町	小川町「まほろばの里 ふるさとの森公園	P	JR東北線「氏家」駅下車、東野バス「馬頭」行 35分「小川三輪関谷商店前」、徒歩35分	有 無料
9 群馬県藤岡市	庚中山総合公園	P	JR八高線「藤岡」駅下車、臨時バス10分	有
10 埼玉県飯能市	元加治駅前	P	西武池袋線「元加治」駅	無
11 千葉県袖ヶ浦市	袖ヶ浦公園	P	JR内房線「袖ヶ浦」駅下車、日東交通バス「のぞ み野ターミナル」行き15分「袖ヶ浦公園」下車10分	有
12 東京都八王子市	高尾山口駅前	P	京王高尾線「高尾山口」駅	300台 1000円
13 中央会場 横浜市緑区	こどもの国	S	東急こどもの国線「こどもの国」下車、徒歩5分	有
14 神奈川県秦野市	鶴巻温泉駅前	P	小田急小田原線「鶴巻温泉」駅	無
15 山梨県高根町	高根町公民館	S	JR小海線「清里」駅下車、徒歩20分	有
16 長野県松本市	アルプス公園	P	JR篠の井線「松本」駅、徒歩60分 又は、JR大糸線「北松本」駅、徒歩40分	100台
17 富山県富山市	県立岩手少年自然の家	P	JR北陸線「富山」駅下車、富山地方鉄道バス 「小杉駅」行き30分「花の木」徒歩10分	
18 石川県金沢市	卯辰山健民公園事務所前	S	JR北陸線「金沢」駅下車、東口、北陸鉄道バス 「中卯辰山」行き30分終点、徒歩30分	有 420円
19 福井県勝山市	平泉寺公民館前	P	京福電鉄越前線「勝山」駅、徒歩60分(4km)	無
20 岐阜県岐阜市	百年公園(南門)	S	名鉄美濃町線「白金」駅、徒歩25分	230台 300円
21 静岡県浜北市	県立森林公園、	S	天竜浜名湖線「岩水寺」駅、徒歩30分	有
22 愛知県知多市	佐布里池大橋北側広場	P	名鉄河和線「八幡新田」駅、徒歩30分(3km)	有 無料
23 三重県玉城町	玉城町農業環境改善センター	P	JR参宮線「田丸」駅、徒歩5分	有 無料
24 滋賀県大津市	皇子が丘公園	S	JR湖西線「西大津」下車、徒歩10分	有
25 京都府宇治市	京都府山城総合運動公園	S	JR奈良線又は京阪電鉄「宇治」駅下車 京阪宇治バス「太陽が丘」行き10分終点、徒歩1分	有 有料
26 大阪市鶴見区	花博記念公園 鶴見緑地	S	地下鉄長堀鶴見緑地線「鶴見緑地」駅、徒歩10分	700円
27 奈良県奈良市	奈良公園(県庁南側広場)	P	JR関西西・奈良線又は近鉄線「奈良」駅、徒歩15分	有 900円
28 和歌山県和歌山市	紀伊風土記の丘	P	JR阪和線「和歌山」駅下車東口⑩乗場和歌山バス 「紀伊風土記の丘」行き18分終点、徒歩5分	有
29 島根県金城町	美又温泉バス停前	P	JR山陰線「浜田」駅下車、石見交通バス「美又温 泉」行き60分終点、徒歩0分	有
30 岡山県岡山市	岡山市奥市グラウンド	P	JR山陽線「岡山」駅下車、市電「東山」行き終点 徒歩10分	無
31 広島県宮島町	宮島町立宮島小学校	P	JR山陽線又は広電「宮島口」駅下車 宮島行乗船場より船10分、徒歩5分	乗船場 有料
32 香川県高松市	高松峰山運動公園	P	JR予讃線「高松」駅下車、琴電バス又は琴参バス 「県立中央病院」行き10分終点、徒歩1分	有
33 愛媛県今治市	湯の浦クアハウス今治	P	JR予讃線「今治」駅下車、バスセンター 瀬戸内バス「三芳」行き30分「クアハウス前」	有
34 福岡市早良区	油山市民の森協会売店	P	JR鹿児島線「博多」駅下車、駅バスセンター⑤乗場 西鉄バス「檜原」行き50分「油山」徒歩90分	有 200円
35 熊本県熊本市	立田山浦山児童公園	S	JR鹿児島線「熊本」駅下車、熊本交通センター 九産交バス「大津」行き、20分「小領橋」徒歩5分	無

形」欄は実施するオリエンテーリングの形式、P：ポイント、S：スコアです。

平成11年2月8日現在

**参加料** 一人500円 未就学児は無料です。  
 地図代、傷害保険料、参加記念品代等を含みます。

**定員** 各会場500名

**参加資格** 個人・グループに関わらず、どなたでも参加できます。

**申込期限** 平成11年5月20日(木)まで受け付けます。  
 但し定員になり次第締め切ります。

**問い合わせ先** 03-5476-5657  
 社団法人日本オリエンテーリング協会  
 〒105-0014 東京都港区芝3-28-2 カスターニ芝ビル2階

**申込手続き** ・お申込は、下記振込用紙を用いてください。振込用紙に必要事項を記入し最寄りの郵便局から払い込みください。(払込手数料は各自の負担となります。)

**その他** ・振り込まれた参加料は主催者の都合による以外は返却いたしません  
 ・初めてオリエンテーリングを行う方には、楽しく参加できるように会場で指導員が説明を行います。  
 ・この大会は「オリエンテーリング100\*。コンペ」の対象です。

**参加確認** 振り込みの時に受け取られた「払込票兼受領証」は大会当日必ずお持ちください。

**注意事項**

1. 野山を歩ける靴や服装でお出てください。
2. コンパス(方位磁石)、赤ボールペン、昼食、飲み水等は各自お持ちください。コンパスお持ちでない方には貸し出しいたします。但し数量に限りがあります。
3. 自分のゴミは自分で自宅までお持ち帰りください。
4. 万一事故発生の場合、主催者は保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。(健康保険証(コピーでも)の持参を勧めます。)
5. 参加者が耕作地や民家の敷地等へ立ち入り、その所有者へ損害を与えた場合の全ての責任は、参加者によって頂きます。

**払込取扱票**

口座番号 (右詰めにご記入ください)		金額	
0190-9-96418		金 額	
全国一斉オリエンテーリング大会		料 金	
加会場名		コンパス貸与 1. 希望する 2. 希望しない	
人またはグループ代表者名 年齢 男女		電話	
住所			
グループメンバー氏名 年齢 男女		グループメンバー氏名 年齢 男女	
グループメンバー氏名 年齢 男女		グループメンバー氏名 年齢 男女	
電話番号		受付局日附印	
裏面の注意事項をお読みください。(郵政省)			

**払込票兼受領証**

口座番号	00190-9
右詰めにご記入ください	
金額	96418
加入者名	
全国一斉オリエンテーリング大会	
金額	
払込人住所氏名	
料 金	消費税込
金 額	円
特殊取扱	
受付局日附印	

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。  
 切り取らないで郵便局にお出しください。



## □ポイント オリエンテーリング

一定時間間隔でスタートし、地図から得られる情報とコンパスを操作しながら、地図に予め表示された幾つかの地点を順番に通過してくる競技です。

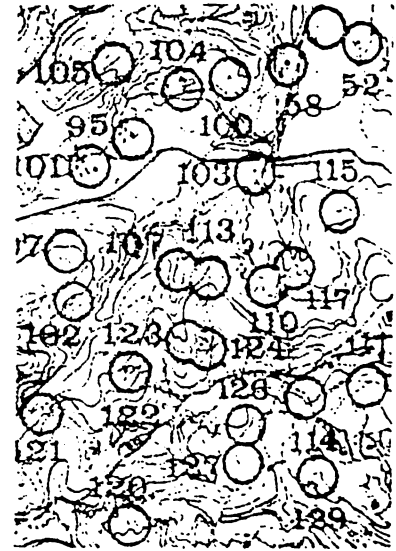
それぞれの地点には標識(コントロール)が置かれ、傍にある記印具でそれぞれが持つコントロールカードに通過したことの証明印を付けてゴールします。



## □スコア オリエンテーリング

地図に表示された幾つかの地点は、そこへの到達の難易度や距離などで決められた点数が予め示されていますので、各自の能力に従い制限時間内にいかに点数を多く取って来るかを競います。それぞれの地点には標識(コントロール)が置かれ、傍にある記印具でそれぞれが持つコントロールカードの指定欄に通過したことの証明印を付けてゴールします。

スコアオリエンテーリングのスタートは一般に全員一緒に行います。制限時間を超えると減点されます。



この受領証は、郵便局で機械処理をした場合は郵便振替の払込みの証拠となるものですから大切に保存してください。

## □オリエンテーリング 100 \*。コンペ

「オリエンテーリング 100 \*。コンペ」とは、(社)日本オリエンテーリング協会が公認したオリエンテーリングパーマネントコースを回ったり、(社)日本オリエンテーリング協会や地方公共団体が主催する大会及び日本オリエンテーリング協会公認大会などに参加した者(個人)の踏破距離をその都度(社)日本オリエンテーリング協会が認定し、累計した距離 100km 毎に表彰するする事業です。

この「オリエンテーリング 100 \*。コンペ」は、所要時間を競うのではなく踏破した距離を競うので、老若男女、誰でも参加することが出来ます。個人個人が常に目標を持ち、自分のペースで自分に挑戦することが出来ます。

### ご注意

この払込書は、機械で処理しますので、口座番号及び金額を記入する際は、枠内に丁寧に記してください。

また、本票を汚したり、折り上げたりしないでください。

(郵政省)

# 2月運営会議報告

[参加者]

寺田保、強、白川、平山、横田、中井

[議題]

## 【1】橋本大会について

- ・下見報告…倒木が多く、林の中は使えない。前年同様道沿いにコースを設定。
- ・3月14日(日) 午前10時 試走(現地駐車場集合)
- ・3月25日(水) 準備 午後2時 KOLAハウス
- ・3月28日(日) 実施 午前8時 現地集合
- ・当日参加者予定者…横田、寺田保、強、中井、白川、平山、村橋?、前田?

## 【2】KOLAジャケットの購入

- ・定価11000円の黄色(上着¥6700円ズボン¥4800円)
- ・KOLAから補助がでます。上着¥500円、ズボン¥1000円。よって上下で¥10000円で揃えます。強まで注文下さい。できるだけ上下を揃えましょう。大学生で上下購入者は¥2000円の補助です。
- ・なおサイズは普通です。M、L、LL、3Lがあります。LLで保氏がやや大きい。セーターを着た上でいいくらい。色は黄色の蛍光色でいいですよ。

## 【3】1999年度KOLA総会の案内

- ・4月11日(日)…岸和田文化会館 午後1時~3時
- ・午前10時から中央公園でミニ大会!…白川、平山担当

## 【4】全国一斉OL大会

- ・6月20日に鶴見緑地で行う。
- ・現在、JOAからパンフレット配布中しているらしいが…。

## 【5】大阪府民大会

- ・11月3日に大泉緑地で。
- ・KOLA主管でできないかとの打診あり。
- ・Aクラスは、フリースコアのマスターマップ?

## 【6】KOLAナイトOL

- ・7月31日(土) 大阪城
- ・8月1日(日)にコンターズ大会

## 【7】KOLA+豊中合宿

- ・8月7~8日に? 場所未定
- ・大阪OLCの合宿は8月27~29日予定



↑モデル:平山

なおHPに新ジャケットの写真をアップしましたので、必要な方はご覧下さい。

# 1999年 世紀末。

「世紀末」なんてキケンなひびきですよ。ノストラダムスの大予言や、パソコンの2000年問題と、何かが起こりそうなカンジ。そんな世紀末に動きだしたガン太。今年1年、あばれまくるガン太に注目ッ!!

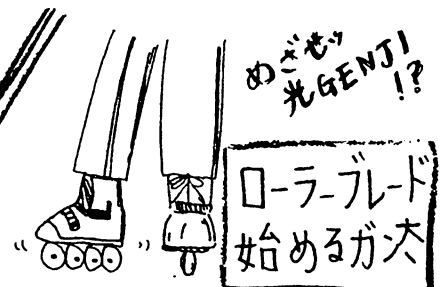
## TRFライブツアー ダンサー一般募集

5人からなるダンスユニット・TRF。  
プロデューサー・小室哲也のもとを  
はなれ、セルフプロデュースで  
活動を再開したTRF。



6月から始まる彼らの  
ライブツアーで一般から  
ダンサーを募集している。

もちろんダンス経験  
のガン太だけど、  
あえて挑戦ッ!!  
このおはなしは  
これから...



ガン太が小学生時代に流行った、  
「ローラスケート」。これが進化して登場  
したのが「ローラブレード」。がんばって  
練習中ですよ。楽しんでやっています。

その他にもいろんなコトに  
チャレンジしているガン太。  
ほとんどあそび関係だけかも、  
とにかく今年には「はじけるッ」

## 発表 1999ねん 初エッセイ

\* 多くの御応募、ありがとうございました。一部を紹介させていただきます。

「空をとぶエッセイ」  
大空をはばたく初エッセイ  
を見ました。今年は大きく成長  
する年なのかな、と思っただけ  
なのに、あんなに嬉しかった  
自分だった、誰かの力がな  
いと、とべないみたい。

「ハビのエッセイ」  
ある土の山から、何十匹とい  
うハビがでてくるエッセイ  
を見た。今年はお金に不自由な  
くすごせるのかな?

あなたの初夢はどうでした?

今月募集内容!!  
OL オリエン失敗談  
OL中にいるんなコト話  
はつきもの。今回はそれ  
な話をお話大募集します。  
E-mail // 07062104648@em.  
nttpnet.ne.jp  
まで

## OLカレンダー

	大会名	主催	場所	締切	問い合わせ
1999/					
3/7	98京都カッ第4戦	京都府協会	亀岡		八田075-801-0878
3/7	OL福岡大会	大野城市	大野城市		
3/7	第2回東京都OL大会	東京都協会	埼玉県日高市	2/8	杉本042-381-8147
3/7	第18回港南区さわやかOL大会	港南OLC	横浜市	2/6	
3/12-14	第21回日本学生OL大会	日本学生連盟	山口県		小山0839-32-1106
3/14	神奈川県民OL大会	神奈川県協会	神奈川平塚市	3/3	久保井0463-31-8687
3/14	第3回早春OL岩宿の里	地図と道の会	群馬県笠懸町	2/25	藤生0277-65-9132
3/20	ル-OL大会in Aichi	愛知県協会	愛知県		安井052-241-9101
3/21	平成10年度全日本大会	JOA	愛知県		久保03-5476-5657
3/27-28	第12回全国高校選手権大会		富士市		
3/28	<b>KOLA橋本OL大会</b>	KOLA	和歌山県橋本市	3/20	横田090-4299-2997
3/28	虹の松原大会	佐賀県委員会	佐賀県		溝江0955-56-6857
4/4	<b>第16回金沢大OL大会</b>	金沢大OLC	小松市	3/15	深見076-232-8531
4/11	第16回入間OLカ-ゴバル	加治丘陵祭実	埼玉県飯能市	3/23	渡辺042-936-1440
4/18	第13回新潟大OL大会	新潟大OLC	新潟県寺泊	3/18	古市025-262-8758
5/30	第25回FTV7731-OL大会		福島市		山川0474-86-5162
6/6	第21回東大OLK大会		東京		久保03-5476-5657
6/20	全国一斉父の日OL大会	大阪OL協会	鶴見緑地		
8/1-8	世界選手権		作里		
8/1	第22回OL北大大会	北大OLC	千歳市	7/9	福井011-729-3966
9/26	第7回カッカッ7人ル-大会	ROMサ-ビス	長野県		
10/11	ワ-ルパ-7077-		東京		
10/31	<b>平成11年度東日本大会</b>	JOA	山形県		久保03-5476-5657
11/7	<b>平成11年度全日本ル-大会</b>	JOA	兵庫県		久保03-5476-5657
11/21	<b>平成11年度西日本大会</b>	JOA	和歌山県		久保03-5476-5657

### 3月の予定

14日 橋本試走 10時駐車場集合 21日 全日本大会

25日 橋本準備&運営会議午後2時

28日 橋本大会 現地午前8時集合

### 4月の予定

11日 総会 (午前中にミニ大会、総会は1時から)

## Aiming

先月は、大会参加がなくて表紙の地図が次回開催の「菖蒲谷」になってしまいました。いいのかなあ。