

# KOLA

岸和田オリエンテーリング協会

[事務局] 〒596-0044

岸和田市

寺田 強 (IEU)

第198号 2000年4月7日発行



## 菅浦谷

KOLA主催

徳島市長 北村 翼 書

第4回

橋本オリエンテーリング大会

縮尺 1:10,000

2000年4月2日(日)

一般男子(上級)  
一般女子(上級)

[KOLA-HP] <http://member.nifty.ne.jp/Yminoru/kola/>

[E-mail] [mail@kola.culb.ne.jp](mailto:mail@kola.culb.ne.jp)

# 2000年度KOLA総会

- [参加者] 横田、平山、寺田保、中井、前田、永瀬  
 [委任状] 寺田強、大西、村橋、白川  
 [未確認] 新保、吉村、岸本、猪上、今井、佐藤  
 [退会者] 坂本



<岸和田オリエンテーリング協会 1999年(平成11年)度 活動報告>

## 【1】行事等

99年4月11日(日)	年次総会	文化会館
6月20日(日)	全国一斉OL大会	鶴見緑地
7月11日(日)	近畿OLC連絡会	
7月31日(土)	KOLAナイトOL大会	大阪城公園
8月7日～8日	豊中+KOLA夏合宿	関ロッジ
9月26～27日	クラブカップ7人リレー	
11月 3日(水)	大阪府民OL大会	大泉緑地
※KOLA+豊中OLC主催で開催。永瀬コースセッター		
2000年1月 3日(月)	KOLA新春OL大会	浜寺公園
1月 9日(日)	大宮校区子供会OL指導&主管	中央公園
1月16日(日)	ウエスタンカップ	
1月23日(日)	近畿OLC連絡会	
4月 2日(日)	橋本桜花OL大会	橋本菖蒲谷
4月 9日(日)	年次総会	文化会館

<反省> 岸和田OL連盟としての大会を設定しなかった。

## 【2】会議等

- ・総会 …1999年4月11日(日)
- ・運営会議 …毎月最終木曜日に開催
- ・会報『KOLA』編集会議…毎月最終木曜日に開催(運営会議と兼ねる)
- ・府OL委員会 …寺田強氏出席
- ・近畿OL連絡会 …寺田保、寺田強 他 出席
- ・KOLA-MLの活用による意見交換

<反省> 岸和田市OL連盟としての活動をどのように協議していくかが課題である。

## 【3】広報活動

- ・会報『KOLA』の発行 年間12回  
 1999年4月2日 No. 186 ～ 2000年3月3日 No. 197
- ・各OL地域クラブなどと、会報及び情報の交換
- ・E-mailを通じた要項の配布
- ・KOLA HPの開設(現在2400を越えるアクセスがあり)

<反省>・もっとOLの底辺拡大を意識した広報を考えく。

#### 【4】役員配置

##### 1. 岸和田オリエンテーリング協会役員

会 長	横田 実 (総括責任者)
副 会 長	村橋和彦 (部外折衝) 一村橋氏休会により強氏が代行
会 計	寺田 保 (会計総括責任者)
事 務 局	寺田 強 (岸和田市OL連盟・体協関係責任者)
幹 事	前田春正 (名古屋支部長)、平山友啓 (広報)
会計監査	坂本晴文 (会計監査役)

以上任期 2000年4月

##### 2. 府OL委員会委員 (1名)

寺田 強

2001年4月

#### 【5】会計報告

※ 別紙 ※

・収入減で厳しい財政状態である。

→ ・各大会で収益を上げる。

・会費未納者の会員へ連絡をとり、会費を徴収する。もし納入の意志がなければ、退会を勧告する。

<岸和田オリエンテーリング協会 2000年(平成12年)度 活動方針・活動計画>

#### 【1】活動方針

岸和田オリエンテーリング協会が設立されて25年目ですね。新しい会員が増えないのが悩みの種。こぢんまりと和気藹々としているのは良いのですが、大会運営では、ちょっと苦しい面もあります。地域クラブとして、もっと多くの根ざした活動が必要かなとも思います。

今年の方針を「楽しむ」だけではなく、一般に「広める」ことにおいてはどうかと考えています。具体的には、

##### 1. 自分が楽しもう

会員として大切なことは、まず自分が楽しめることだと思います。オリエンテーリングの補助的なもの、例えば走った後の団欒でもかまいませんので、自分が何を楽しみで、この会員になっているのかを、再確認して欲しいと思います。

##### 2. みんなで楽しもう

会員になっているという事は、その団体に所属し他人に対して責任を持つということです。会の運営に最低限の協力を全会員に求めたいと思います。そして、ひとりひとりの楽しみをみんなに分け与えて下さい。

##### 3. 自分自身の目標をもとう

せっかく、オリエンテーリングの地域クラブに入っているのですから、何か目標を一つ作ってみましょう。競技に関してでも、運営に関してでもかまいませんので、何かを達成するためにこのクラブを利用しましょう。

の3つを掲げて、他の人にも楽しさを知ってもらえればと思います。

【2】活動計画

1. 会議等

- 年次総会 2000年度総会 平成12年4月2日(日)  
 2001年度総会 平成13年4月8日(日)
- 運営会議 定例…毎月最終木曜日に開催し、会に必要な事項を協議する。  
 出席者は幹事以上の役員と、協議事項に関連する者。  
 また、一般会員の参加も差し支えない。  
 臨時…緊急に必要あるときは、会長または副会長が関係ある者を  
 招集する。
- 編集会議 毎月…毎月最終木曜日午後8時より、運営会議を兼ねて開催する。
- その他……・岸和田市OL連盟及び岸和田市体育協会関連の会議、行事など  
 への参加。  
 ・大阪府OL委員会及び府民大会実行委員会への参加。  
 ・近畿OLC連絡会への参加。  
 ・その他、必要と認められる会議。

【2】行事等

2000年4月2日(日)	年次総会	橋本杉村公園
6月11または18日(日)	全国一斉OL大会	大阪城公園
7月16日(日)?	近畿OLC連絡会	?
8月4日(土)	KOLAナイトOL大会	浜寺公園
7月29日(土)~30日(日)	豊中+KOLA夏合宿	峰山高原
8月27日(日)	クラブカップ7人リレー	岐阜・花の湖
11月3日(水)	大阪府民OL大会	浜寺公園
12月3日(日)	ウエスタンカップ	蒜山
2001年1月3日(水)	KOLA新春OL大会	とんぼ池公園
1月14日(日)?	近畿OLC連絡会	?
1月7日(日)?	大宮校区子供会OL指導&主管	中央公園
4月8日(日)	橋本桜花OL大会	橋本市杉村公園
4月8日(日)	年次総会	橋本市杉村公園

【3】役員配置

1. 岸和田オリエンテーリング協会役員

会 長	横田 実(総括責任者)
副 会 長	村橋和彦(部外折衝)
会 計	寺田 保(会計総括責任者)
事 務 局	寺田 強(岸和田市OL連盟・体協関係責任者)
幹 事	前田春正、平山友啓、永瀬慎一(広報)
会計監査	白川努(会計監査役)

以上任期 2002年4月

2. 府OL委員会委員(1名)

寺田 強 2001年4月

2001年4月

#### 【4】その他

- ・ディレクター制度の導入に関して → 保氏が更新済み
- ・登録制度に関しては、府委員会と連絡を取り、実施。
- ・各大会参加者に関してアンケートを実施する。
- ・大会情報を、過去の参加者に葉書などで広報する。
- ・25周年記念&21世紀最初の大会として2001年の新春大会を位置づけ、何かイベントを考案する。
- ・新春大会を、岸和田とんぼ池で作成予定の地図で行う。  
(7月までに下図を作り、調査に入る。)
- ・菖蒲谷の地図を、範囲を狭めて作り直す→来年度の大会まで！

#### <2000年度 機関誌『KOLA』編集の方針>

##### [1999年度の反省]

###### 【方針としてあげて実行できたもの】

- ・表紙の「原則O-マップ」
- ・近隣OL大会情報を、一覧表として掲載
- ・Aiming (編集後記) の掲載。
- ・各クラブ員の各種記事
- ・大会報告の掲載

###### 【方針としてあげたが、実行が不確かだったもの】

- ・会員への依頼記事の掲載  
会社や学校での話題などを交えた記事を依頼してどうか？。
- ・連載漫画の掲載 『KOLA'S』 → 岩田氏退会により

##### [1999年度 活動方針]

機関誌『KOLA』は、地域クラブの機関誌ということで、もっとクラブ員の交流をはかれる記事を中心にすべきだと考える。去年度は、色々な形態の記事が載せられたのではないかと思う。毎回何人かOL大会報告が載ることは素晴らしいことである。できれば、もっとクラブ員の親睦を深めるような記事がもっとあってもよいだろう。

以上のことを踏まえ、また前年度までの内容を踏襲して今年度の『KOLA』の内容を以下のように考える。

- ・表紙の「原則O-map」
- ・巻末の「OL情報」の充実
- ・各大会参加者(部員及びそれ以外)の感想の文章の掲示
- ・各クラブ員のいろんな記事の掲載[毎月、部員に依頼する]
- ・編集会議の毎月1回(最終木曜日午後8:00～。運営会議と兼ねる)開催
- ・発行日の固定(毎週第1金曜日)

# 第4回 KOLA主催 橋本オリエンテーリング大会 結果報告

2000年4月2日に橋本市杉村公園周辺で行われたOL大会では、38組64人の参加者がありました。ご参加、ありがとうございます。

今回で第4回目を迎える橋本オリエンテーリング大会。オリエンテーリングの底辺を広げるために初心者への広報を目的に、20周年大会で余っている地図を使用して低価格の参加料で行っています。残念ながら小学生や中学生・家族の参加者が思ったより集まらないのですが、毎年開催することで、口コミで参加者が多くなればと思っています。上級者には物足りないかもしれませんが、懲りずに、またご参加下さい。

当日の運営のKOLAのメンバーです。

今年は、桜が全く咲いていなくて、残念でした。



小学生混合組の表彰です。

今回は、メンバー全員に表彰状を手渡しました。

初心者説明です。

円を描く「コンパス」を持ってきている子もいました。説明文をちゃんとかかないと駄目ですね。



受付です。今回は申し込みだけをしてもらい、すべてチェックカードなどすべてプリントアウトしましたが、「男子初心者」の一部の人に「男子上級」のデフがプリントアウトされるというとんだ間違いもしてしまいました。

スタートです。家族そろって、  
戻ってこれるかな？



家族そろって、やっとゴール。  
ゴールでジュースを受け取って、  
お疲れさま！

〔感想〕 目良・山本

初めてしたんだけど、とっても楽しかった。コンパスを（円を描くものと）間違えて  
どうなることになるかと思ったんだけど、ゴールできて良かった。道を間違えて困っ  
たとき、おばちゃんやいろんな人に助けてもらった。とっても助かった。いい体験が  
出来てよかった。

#### 第4回橋本大会 成績表

No	クラス	順位	氏名1	氏名2	氏名3	氏名4	氏名5	人数	ハザルティ	所用時間
1	一般組	1	小田 紀彦	林原 幸恵				2		1時間 19分 5秒
2	家族組	1	川口 洋	川口 長				2		0時間 39分 17秒
3	家族組	2	水浪 知恵子	水浪 千尋	水浪 まどか	寺峰 賢博	寺峰 千晴	5		1時間 25分 55秒
4	家族組	3	長畑 涼子	長畑 基子	長畑 照夫			3		1時間 34分 14秒
5	家族組	4	日野 圭造	日野 晃志	日野 直美	日野 九子		4		1時間 35分 9秒
6	女子初心者	1	松本 ミユキ					1		1時間 50分 29秒
7	女子上級	1	西宮 寿美子					1		1時間 17分 59秒
8	女子上級	2	池田 富子					1		1時間 20分 11秒
9	女子上級	3	谷 久美子					1		1時間 25分 44秒
10	小学生混合組	1	向 奈津美	野 光晴	下坂 周示	大西 美鈴	今村 友亮	5		0時間 56分 7秒
11	小学生女子組	1	中野 有華	岸田 和子				2		1時間 25分 39秒
12	小学生女子組	2	南川 香奈	加藤 由美				2		1時間 22分 24秒
13	小学生女子組	3	目良 修子	山本 理世				2		1時間 30分 54秒
14	小学生女子組	4	松山 佳那子	松山 友香				2	4	2時間 34分 20秒
15	小学生男子組	1	寺峰 義博	寺峰 誠博	水林 篤志	水浪 隆太		4		0時間 55分 23秒
16	小学生男子組	2	武田 翔陽	谷口 昌太				2		0時間 56分 42秒
17	男子初心者	1	澤地 寛					1		0時間 39分 32秒
18	男子初心者	2	辻野 浩二					1		0時間 50分 0秒
19	男子初心者	3	小林 一登					1		0時間 57分 19秒
20	男子初心者	4	鳥越 和雄					1		1時間 9分 23秒
21	男子初心者	5	道本 孝治					1		2時間 2分 4秒
22	男子上級	1	田之村 秀樹					1		0時間 36分 14秒
23	男子上級	2	坂本 伸也					1		0時間 41分 50秒
24	男子上級	3	深川 陽平					1		0時間 42分 27秒
25	男子上級	4	福澤 進					1		0時間 46分 23秒
26	男子上級	5	宮林 修					1		0時間 55分 13秒
27	男子上級	6	池田 辰雄					1		0時間 57分 47秒
28	男子上級	7	瀬戸 昭久					1		1時間 1分 11秒
29	男子上級	8	御勢 健二					1		1時間 2分 48秒
30	男子上級	9	鈴木 正人					1		1時間 3分 2秒
31	男子上級	10	山口 雄史					1		1時間 4分 16秒
32	男子上級	11	市川 健					1		1時間 7分 3秒
33	男子上級	12	岡本 忠佳					1		1時間 8分 56秒
34	男子上級	13	上野 信					1		1時間 9分 9秒
35	男子上級	14	岩水 義治					1		1時間 13分 28秒
36	男子上級	15	岩井 健二					1		1時間 32分 37秒
37	男子上級	16	宮林 宏暢					1		1時間 40分 30秒
38	中学生女子組	1	向山 晴菜	栗須 未紀	恩地 葵	北澤 美季		4		2時間 2分 13秒

## 一般への普及の夢を込めて

### ～第4回 KOLA橋本オリエンテーリング大会～

1996年にKOLA20周年大会を開催した和歌山県橋本市菖蒲谷。多く余った地図をどうするか考えた結果、「小・中学生のためのオリエンテーリング大会の開催」をする事にしました。どうせ余っている地図だからと、参加費を徹底的に低くして、子ども達が参加しやすいようにして、オリエンテーリングの底辺拡大をしようという目論見です。

橋本オリエンテーリング大会では、小・中学生の対象を決めた第2回（1998年）より広報の方法を、

- ①インターネットのHPでの掲載
- ②メーリングリストによる要項配布
- ③ニフティーフォーラムでの要項掲示
- ④各オリエンテーリング大会での要項プリント配布
- ⑤橋本市内の全市立小学校、中学校の全校生徒への要項配布
- ⑥橋本市役所での要項配布

の6つをとっています。

この部分で特に力を入れているのが⑤です。橋本市教育委員会に後援を依頼し、教育委員会を通じて、全校生徒に配布するように手配しています。橋本市内には、市立小学校が11校、中学校6校の17校があり、対象は約1万人です。それと他の配布要項とあわせて橋本大会は13000枚もの要項を印刷・配布しています。KOLAの大会で、これほど多量に要項を配布している大会は、橋本大会だけです。

ところが、実際の参加者は、第4回大会で64名。参加してほしい小学生・中学生・家族となると40名にとどまっています。これは、参加の意欲が少ないということもありますが、残念ながら、各学校で配布されていないということもあるようです。今までは校長宛の文書も添えて配布していたのですが、これだけでは不十分だとおもうので、今回は直接電話での依頼も必要だと考えています。大会に参加しなくても、要項を見るだけでPRには確実になるでしょうから。

また、橋本大会で心がけているのは、アフターフォローです。各学校に、きちんと報告書を送り、理解を求めて、次回配布の協力を取り付けるのも大切だと考えています。

参加者に対しては、参加料を低く抑え、小学生でも気軽に参加できるようにしています。「中学生以下 … 一人100円、大人 … 一人300円」で参加賞としてジュースもつけているので、不要地図を使っているといっても完全な赤字です。また今回は、興味付けの意味も込めて、グループにも一人ずつに表彰状を渡しました。

第四回大会の決算概要	参加費	13400円	+
	要項印刷代	10000円	-
	ジュース代	4000円	-
	表彰状代	500円	-

これで興味を持って、他のオリエンテーリング大会に参加してくれるようになればしめたものなんですけどね。

大阪オリエンテーリングクラブでも、一昨年「初心者のためのオリエンテーリング」と称してパークオーを中心に開催し、その時の報告でも、「どんな方法をとれば普及に役立つか？」を検証していました。いろんな方法をとっていましたが、結局「口コミ」が確実だということでした。

一般への、競技としてのオリエンテーリングの普及は、いろいろな困難があります。でも、広く知らせていかないと絶対に広まらないのも事実です。その手段として、学校というのは多くの子どもの目に付くという点ではかなり有効な手段です。これをいかに有効に使えるかが、これからの課題ではないでしょうか。また、1つの方法だけではなく、いろんな方法を組み合わせ、みんなで「普通の人が必要を手に入れられる」ように努力していきましょう。 ～終わり～

# 全日本大会参加メモ

永瀬 真一

## ▽行きの一部

14時過ぎに家をでる。東岸和田駅からJRで、和泉府中駅へ。ここ、20分ばかりかけて、徒歩で泉大津駅へ。15時前に到着。

駅東側のダイエーにて、夕食用の食料を物色。ここは、B1が、普通の食料品、1Fが、酒の販売コーナー、総菜コーナーと分かれていて、総菜品はかなり充実しています。2フロアに分かれているので通常の買い物には、不便だと思いますが、旅の途中の食料入手には最適。ここで、梅酒、めはり寿司のバック、おにぎり2個、あじフライ、コロッケ、菜の花の芥子和え、チーズを入手。

そうこうしているうちに、時間切れで、駅西口から、フェリーの連絡バス(15:30発)にのって泉大津港へ。フェリーに乗る人は、車の人が多いせい、連絡バスは、他に2人しかのっていない。

フェリーの乗り場で待っていると、団体客が多く、少し不安を感じる。乗船が始まる。団体客は後からの模様。乗船してみると、一番下のフロア(甲板の下)が、2等で、半分が、団体客用、残りが通常の2等自由。上のフロアに2等指定、1等などがある模様。2等自由は、つめこめば、12人はいれそうなカーペット敷の座敷。団体さんは、6人で1区画。個人客の方は、1~2人で1区画をしめることができた。部屋は、上等の部屋から埋まっていくし、搭載かのような車の台数には限りがあるので、2等自由は、いつも空いているのでは推測。

そうこうしているうちに、フェリーは16:30に出航。途中、明石大橋をみながら、夕食をとり、瀬戸大橋を通るころ(21:30ごろ)には、もう消灯されていて、眠りにつく。

翌朝は、定刻通り、5:30に到着。またもや、連絡バスで、JRの門司駅に運ばれる。門司駅の周辺は何もなく寂しい。それでもコンビニをみつけて、朝食用の食料を入手する。駅に戻り、平山、白川が乗っているであろうムーンライト九州を見送り、次の列車に乗り、小倉に進む。ここで、洗面をすませ、次の電車に乗り、最寄り駅の教育大駅には、7:18に到着。まだまだ時間があるので、会場までは、風船の誘導に従って歩いた。

※フェリーは、2等自由で、¥6,000(早割だと¥4,800)で、夜行バスより安くて、快適だと思います。また、最寄りの駅まで連絡バス(無料)が、走るの、利便性も悪くないです。

## ▽OLの部

例によって、M21ASに出場。

- S→1 9'43"
- 1→2 4'23"(14'06")
- 2→3 9'56"(24'02")
- 3→4 18'54"(42'56")
- 4→5 15'11"(58'08")
- 5→6 16'29"(74'37")
- 6→7 7'23"(82'00")
- 7→8 4'45"(86'45")
- 8→9 14'42"(101'27")
- 9→10 7'03"(108'30")
- 10→11 6'06"(114'36")
- 11→12 4'24"(119'01")

## ▽帰りの部

つばめ会のメンバーと話し込んでいたので、会場を後にしたのは、14:15ごろ。帰りは、バスに乗って教育大駅へ。そして、逆ルートで、小倉駅へ。ここのホームで、立ち食いうどんを食べる。月見うどんより安い、かしわうどんを食べる。入っていた肉、うどんにはあっていたけれど、本当に「かしわ」なのかは???と感じた。

その後、案内書で、銭湯の場所を聞いて、そこに行くことに。モノレールに乗って、6駅先の北方駅へ。駅を降りれば、煙突ですぐわかると思っていたが、高速道路が上を走っていたりして、よくわからない。モノレールに乗りこきたことにしてあきらめようと思いかけたとき、案内書でみせてもらった駅から南へ100mの案内を思い出し、やっと見つけることができました。(さすがにコンバスは出しませんでした。小倉駅との位置関係から、南の方角の検討をつけました) やっと見つけたものの時間が余りなく、銭湯にいた時間は、15分弱と慌ただしいものでした。ここの銭湯は、結構、混んでいました。(さらに、背中に、絵が彫り込まれたおじさまを数人みかけた・・・)そして、小倉駅に戻る。

最後は、3/11から走りだした「ひかりレールスター」で、新大阪へ。快適でした。普通のひかりより早く、座席は快適(特に、指定席)、値段は同じ。のぞみより少し遅いけれど、座席は快適、のぞみには抜かれないし、のぞみ料金もいらぬ。新大阪-博多間は、「のぞみ」より、絶対「ひかりレールスター」です。

## インカレの成績 (KOLA関係を抜粋) 永瀬氏からの報告

## MA2

- |                   |         |
|-------------------|---------|
| 1 源後 知行(5) 京都大学   | 0:48:03 |
| 2 大久保聡 (4) 新潟大学   | 0:52:12 |
| 3 斉藤一之 (4) 慶應義塾大学 | 0:53:09 |
| 38 白川努 (2) 滋賀医科大学 | 1:11:40 |

## MA3

- |                   |         |
|-------------------|---------|
| 1 秋山亮 (2) 北海道大学   | 0:53:20 |
| 2 佐藤健太(2) 筑波大学    | 0:56:08 |
| 3 玉祖秀人(2) 京都大学    | 0:56:52 |
| 16 平山友啓(2) 大阪市立大学 | 1:04:18 |

## ME

- |         |           |              |             |             |   |
|---------|-----------|--------------|-------------|-------------|---|
| 1 早稲田大  | 西村1:01:54 | 1 安井2:00:59  | 1 紺野2:57:56 | 1 清水4:07:26 | 1 |
| 2 東京大   | 加藤1:03:32 | 2 内山2:03:24  | 2 西脇3:11:53 | 3 上野4:20:22 | 2 |
| 3 筑波大   | 谷野1:09:56 | 6 高橋2:09:22  | 3 篠原3:11:25 | 2 吉村4:21:35 | 3 |
| 7 東京工業大 | 川俣1:15:19 | 13 円井2:23:37 | 6 倉澤3:35:41 | 6 山根4:52:17 | 7 |
| 大阪市大    | 平山1:42:40 | 27 傳道3:57:51 | 29 上野 失格    | 林 失格        |   |

## MU2

- |          |            |               |               |    |
|----------|------------|---------------|---------------|----|
| 1 筑波大MJ  | 野口 0:43:48 | 6 小泉 1:24:10  | 1 錢本 2:07:19  | 1  |
| 2 早稲田大MJ | 大塚 0:41:04 | 2 兼田 1:25:45  | 2 榎本 2:13:03  | 2  |
| 3 東北大MJ  | 真貝 0:42:22 | 4 浦山 1:30:20  | 7 柏倉 2:14:45  | 3  |
| 63 混成MK  | 山口 1:42:54 | 71 白川 2:55:29 | 63 山口 4:20:29 | 63 |

## 名古屋KOLA分会活動記録99の⑤

(名古屋分会解散報告)

(00/3/1~00/3/31)

前田

99年度の最終報告です、

3月は5日の豊中OLCの子供の国からスタート

東海地区の顔なじみも含め参加したが道が分かりずらく、

1:48:01もかかってしまった!

何かもう一つの出来!

3/20 奈良県OL大会

これまたこのまえの豊中大会に劣らぬハードな大会

1:22:00

全日本の足慣らしに皆が参加していたが大変だった

でも、ほかの人の調子が悪かったみたいで後日MASで

3位の賞状が来ました。

3/26 全日本OL大会 M50A 赤木峠 4800m 210

9:46スタート ①へは小径をたどって行こうとしたが

見つからず、やむなく尾根を登りピークよりアタックの小径

ヘナントかたどり着き川を越えて尾根を目指す、川越の沢で

前方の尾根を見上げたらラッキーにもコントロールらしき物

必死で尾根を登る、①294だ、6:33

②へも小径をたどり小径の終わりからコンタリングして

沢へ②291、5:56、③は小径にまで出て道の曲りからア

タック③の沢へ250、5:45 ④へは道をたどり

珍しく給水もせず、何とか④254の尾根へ 7:51

⑤はルートを選定と距離不明瞭の小径のたどりに苦労

1:1000の地図なので見やすいが道が大きく見えて苦労

この途中で何分か後の尾上さんに追い抜かれる、⑤258

尾根チェック、10:49

⑥へは道なり直進271植生角、3:37 ⑦は後で皆と

検討してベストルートが有ったのに何故か難しい川沿いを

走り、道走りは全然走れない、アタックポイントがうまくつかめず尾根をのぼってオーバーラン、戻って⑦の沢へ

10:24 ⑧は沢を下り小径を走りアタックポイントの走行可能の探したが見つからず、大回りをして荒地から直進⑧265尾根をチェック4:32 ⑨はコンタリングでほぼ直進263 沢2:51で通過 後はラストコントロールの⑩道走り3:43残りはゴールところがこれが400mつらくて歩いてしまった2:12 ゴール時計を止める1:04:12

今回は大きなミスもなかったがあとで比較するとコントロール間で30sくらい遅れている、走力不足だなー(痛感)でも今年度は終わったぞ!!

#### M50Aの成績

- 1、尾上 48:58
- 2、橋 49:23
- 3、伊藤 53:00

#### 関係者

- 10、村橋 58:25
- 11、御勢 58:31
- (18) 前田 1:04:12
- 中田 1:29:27
- 寺田保 ???

名古屋分会解散、私前田は4/1に関西支社に帰る事になり3年御世話になった名古屋の単身生活ともお別れになります東京方面の地の利も良く年間50回近い大会に参加させていただき皆さんにはご迷惑もお掛けしたと思いますが、大阪に戻れば回数は減少すると思いますが何とかがんばります!

2000年度はAPOCに行くから、お金をためなくちゃ!

またまた弁解かな?

名古屋の皆さん有り難うございました。

# 大阪府オリエンテーリング委員会

## 事業部会報告

【日時】平成12年2月8日（火） 午後7時

【場所】大阪府立青少年会館 2階 ユースサービス大阪特別会議室

【内容】（1）平成12年度事業計画について

（2）第11回朝日・大阪府オリエンテーリング大会について

- ・スポレク行事としても取り入れる。
- ・開催日 … 11月3日 [毎年固定化する方針]
- ・開催場所… 浜寺公園

（3）第2回 全国一斉オリエンテーリング大会について

- ・開催日 … 6月18日に実施
- ・開催場所… 大阪城公園

（4）OLパーマネントコースの維持・管理について

- ・修理のチェックと必要性のチェックをする。
- ・大泉緑地PC … 松原OLCにて管理する。
- ・服部緑地PC … 大阪OLCにて管理する。

（5）府オリエンテーリング冊子について

- ・3月末に印刷予定
- ・発行日は季刊とする（年4回発刊予定）

（6）その他

- ・3級講習会



この会報が発行されるころは介護保険がスタートしています。今、私も仕事でデヴァイスターを設計しています。今回はそのなかでドクターとの会話の話を致します。

さて、あなたは介護される側と考えてください。(この際、介護認定問題は別としてください。)あなたは脳溢血で倒れたが、一命を取り留めリハビリ中とします。手足が不自由でぞくにいう半身不随です。家庭ではなんとか、家族の献身的なささえて、暮らしています。しかし家のお風呂では狭くて介添人が入れず入浴ができません。そこで昨今出来つつあるデヴァイスターを訪ねます。ここで定期的のお風呂を使いリハビリに励もうとします。まだ、手足が不自由ながら支えてもらえば歩ける方はまだ良い方で、一般のお風呂を使えるのですが、まったく歩けない方には『機械浴』という方法を用います。これは機械を使ったリフト状のものに患者を乗せ特殊な浴槽に浸かって頂くということです。これも機械によって浴槽が動かず患者が乗った状態で浴槽に沈める方法と。患者は看護婦と同じ視線のまま動かず浴槽が上がって来るものなどシステムによってさまざまです。もちろん機械も国産、外国製(特にスイス、ドイツ)など千差万別のように。ここで考えてください。浴槽に沈められるのと、浴槽が下から上がって来るのではどちらが良いでしょうか。人間が持つ恐怖からみると沈められるのはだれもが『こわい』と感じるとのことです。また、例えば患者が男性の場合、局部をさらして洗ってもらう場合、若い看護婦と、お年を召した看護婦、また同姓の看護師の場合等々、いかが考えますか。また、足腰のリハビリのときにつかまる相手は美人の若い看護婦が望みでしょうか。要は単純に『ケア』をするといいいながら、非常に人間の尊厳にかかわる部分や、好みが沢山あるといわれています。現在どのドクターも試行錯誤の状態といっておられるようです。ですから、皆さんの中で介護を受けたりデヴァイスターを利用したりする場合はよく担当のドクターとお話をして選ぶべきでしょう。現在大阪府の介護担当の窓口はごったがえっています。そして、いろいろな職種の方々が新規事業として参画されて来ています。あたらしいビジネスなので中身がよく見えなく非常に不安な状態ですがやはり自分の目で見てきめることです。

施設によっては特殊な機械を使わず(本人の状態によるが)一般家庭で使われている機械、器具を利用したリハビリを考えている所もあります。例えば車椅子生活でも台所が一般品を使っている場合を想定して(このごろ家庭用キッチンも車椅子が使いやすいようになっているモノもある)普通の物以外でリハビリをしたり、浴室もバリアフリー対応に成っていないことを考慮し、普通の浴室でリハビリをしたりと。なかなか家中を改造しようと思えば費用もかかるし、時間もかかる。また、敷地の大きさや建物の古さ、構造等で不可能な場合もあります。(補助金もあります)

高齢者、障害者の介護は家族にも負担がかかります。しかし、色々な施設、ボランティアの協力、地域の協力が必要な時代でしょう。

テスリ1本2000円位です。取り付けに大工さんが一人来ます。半日の仕事ですが、これで15000から20000円に成ります。高いでしょう!これもボランティア組織を造り、元大工さんがボランティアでつけば2000円でしょう。このような組織があちこちで産声をあげてはいますが、まだまだが現状でしょう。事実、工務店さんが病院等に売込に行くが仕事に成らず帰って行くそうです。

寺田 強

## OLカレンダー

	大会名	主催	場所	締切	問い合わせ
4/2	第4回KOLA橋本大会	KOLA	和歌山橋本市	3/20	橋本
4/2	第17回金沢大OL大会	金沢大	石川県	3/13	原07
4/2	第3回東京都OL選手権大会				
4/9	第17回入間OL大会	加治丘陵祭実	埼玉県	3/21	
4/9	高根山OL大会	愛知OLC	多治見市		
4/15-16	7-ホップ & 併設大会	JOA	富士市		
4/15-16	富士山子供の国OL大会	JOA	富士市	2/15	坂野
4/16	平尾台OL大会	北九州OLC	北九州市	4/8	吉田
4/22	第1回定例戦パ-70	関西学連	奈良平城京跡		
4/23	ビギナーのOL大会	大阪OLC	大阪城	4/15	野沢0
4/23	第14回新潟大OL大会	新潟大OLC	新潟県西山町	3/23	小林0
4/30	宇治市民OL大会	宇治市OL協			
5/3	根の上高原つつじ祭りOL大会	ルパ-	岐阜県恵那市		落合08
5/4	初エテリング愛知作手大会	愛知県協	愛知県作手村	3/29	安井05
5/5	望郷の森OL大会	ルパ-	岐阜県恵那市		落合08
5/7	春の練習会	大阪OLC	くろんど池		野沢06
5/13	第23回長野県OL大会	長野県協会	菅平牧場		元木02
5/14	阪市戦	大阪大学OLC			
5/14	京都カッパ第1戦	京都府OL協	天王山		
5/21	小倉南OL大会	北九州OLC	北九州市小倉		吉田093
5/21	第2回定例戦	関西学連	花風香		
5/21	OL練習会	豊中OLC	甲山		
5/28	三木OL大会	兵庫県OL協	三木		
5/28	第1回つくばROCOL大会	つくばOLC	ひたちなか市		
6/4	京都カッパ第2戦	みやこOLC	蓬萊		
6/4	第22回東大大会	東京大学	武甲山		
6/11	新歓^7OL大会	関西学連			
6/25	第3回定例戦	関西学連			
6/7	全国一斉OL大会	大阪府OL協			
7/29-30	豊中KOLA合同合宿	豊中KOLA			
8/5	KOLA対決OL大会	KOLA			
8/6	第20回ツタズ練習会	ツタズ			

4月の予定

27日(木) 編集&運営会議 20:00 KOLAハウス

## Aiming

4月に入って、日本では大変なことが立て続けに起こっていますね。有珠山の噴火や小淵首相の急病など、日本はどうなるのかな？。首相の入院でちょっと気になったのは「はたして小淵氏はドナーカードを持っているかどうか？」ということ。あんな高齢な人から移植は無理でしょうが、あれだけ国民にアピールしているのだから当然持っているんでしょうね。今、ほとんど脳死状態だそうですが、確定したら移植が行われるのでしょうか。たぶんそんなことはないのでしょうか(^\_^)。