

# KOLA

岸和田オリエンテーリング協会

[事務局] 〒596-0044

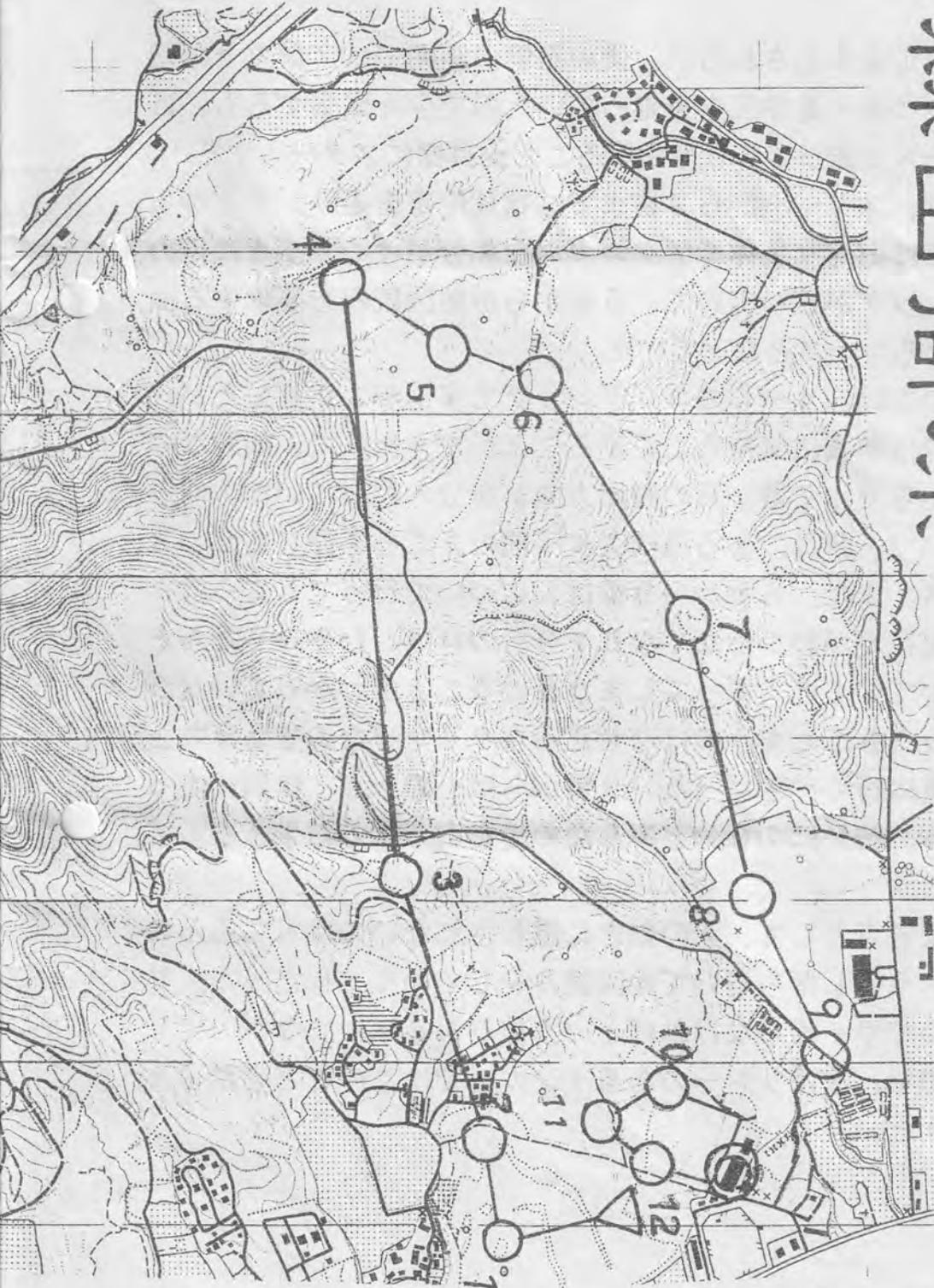
岸和田市

寺田 強 (Tel.0724-...)

第206号 2000年12月8日発行

## 蒜山高原

岡山県真庭郡川上村・八束村



[KOLA-HP] <http://member.nifty.ne.jp/Yminoru/kola/>

[E-mail] [mail@kola.culb.ne.jp](mailto:mail@kola.culb.ne.jp)

# ウエスタンカップ

平山友啓

今回は三走をまかされるが、僕の記憶の範囲ではアンカーは初めて。いつも一走や二走を走っていたので少々緊張するも、自分のペースで走って60分を切ることを目標にスタートする。コースは、スタートから2番までは牧草地帯を走り、そこから5番までは道走り主体でテクニカルな部分がなく、まさに体力勝負のレッグが続いていて、5番からが地図読みを要求する面白みのあるコースとなっていた。

レースの方は、4-5のロングレッグで多少歩いたりしたが、7番までは順調に気持ちよく走ることができた。で、問題なのは7番からで、7番からの脱出方向が自分の思っていた方向と違って、8番のある尾根より手前のところを探して2、3分のロス。また、8番から9番は人について行ってしまったために、現在地がわからなくなり10分のロス。むやみやたらと人についていくとツボってしまうということがわかっていながら、パックしてしまうのはなぜだろう？リレーなのでうちよっと慎重に行くべきだった。9番からは心機一点、快調に走ってゴール。結果は70分とみんなの足を引っ張る結果となってしまった。

今回の反省点として、人の動きに惑わされないのはもちろんのこと、もう少し落ち着いて地図読みをしていくべきだった。リレーなので早く帰らなければという焦りがミスにつながってしまったので、次にリレーのあるインカレではこのことを踏まえて、走りたい。

## ウエスタンカップ°リレー大会と前田邸

毎年恒例のウエスタンカップ°リレー大会が今回は岡山県にて行われた。川上村のドームが大会会場でウエスタンカップ°リレー大会が関西を離れたのも初であれば、リレーのタッチゾーン（ゴール）が屋内で行われるのも初と言う大会であった。

岸和田チームは豊中と行動を共にと2日の朝、午前7時岸和田発となった。3台の車に分乗し一路日本海を目指して走る。途中、豊中 Gさん？お勧めの浦富海岸を見学、食事。少しのカニを皆で分け合って食べ、国立公園の海岸を見るべく船で海へ。40分ほどのコースで海から日本海の荒波で浸食された奇岩を堪能する。そこから少し離れた鳥取砂丘を見学。年寄りの冷や水で2名が砂丘を駆けっこする。馬もあるしラクダも有るのに、明日のために体力の保存が最適ではないか。

取りあえず、前田家の近くまで行こうと、走る。近くのレストランを予約し、そばの国民宿舎で風呂に入る。男女4名が屋上の露天風呂を使用する。が洗い場もない所だった。しかしお湯は温泉でたいへん良かった。

もう一度レストランへもどり今夜の晩ご飯となった。隣の部屋で忘年会が始まり、うるさかったが、料理はたくさん出ておいしかった。満足満足。がここで最後に支払いをしたら数千円たらなかった。誰や！食べた分支払わないのは。

このあと前田邸へ。集落の奥のほうということで公民館に車をおいて行く。お姉さんが外出中だということであったが、すでにお布団やら、柿にみかんも置いていただいていた。13人もで押し掛けて申し訳なく、また助かりました。有り難うございました。

3日。ここから車で50分ほどで会場の川上村へ。米子自動車道の近くである。私は豊中の浦野、四宮（寿）、さんと MIX の3走で参加した。3走はWAと同等であった。1走がスタートするころに雨が降り始め2走が走る頃に一時雨足がきつくなったが私が走る頃にはすっかり上がり、太陽も出てきた。成績は6-7間で迷いに迷い大変であった。

同行の豊中、小林さんがゴール閉鎖後も戻ってこないの、少々困ったがなんとか無事戻り、皆で岐路についた。やれやれ。疲れました。

強



前田さんの実家の所は中国と交流があるので中国庭園を造ったとのことです。

ぜひお近くにお立ち寄りのせつはお寄り下さい。立派な公園のようです。建物も中国から運んできたようです。

## 第17回ウエスタンカップリレー大会参加報告

永瀬

KOLAからは、MA代表チーム(白川、永瀬、平山)、S代表チーム(前田、村橋、寺田保)そして、豊中との混合チームで、MIXに、強さんが出場しました。

### <MA>

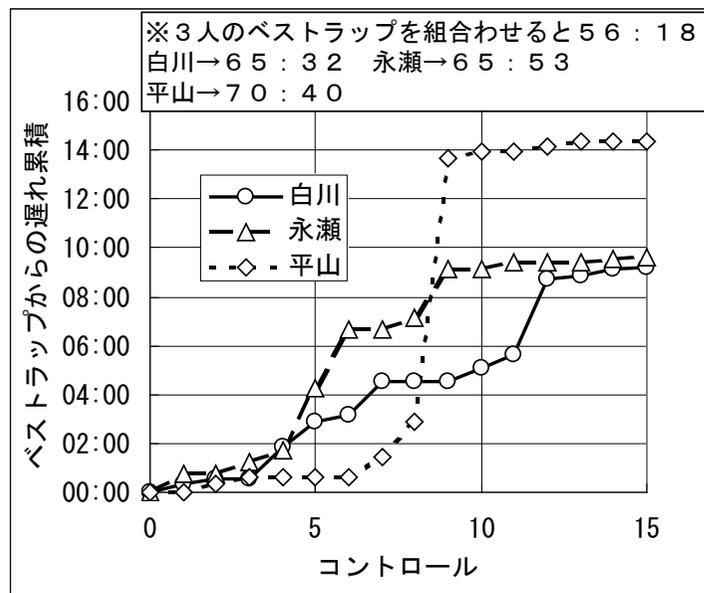
最近、KOLAの一走＝平山君でした。しかし、今後のクラブカップリレーのことも見据えて(アンカーを平山君に)、白川君に1走をチャレンジしてもらうことにしました。そして、2走:永瀬、3走平山君。(クラブカップでの1、6、7走を想定)

1走白川君は、トップから遅れること約15分の33位(代表14位)で、帰ってきました。順位は、物足りないところがありますが、リレーの流れにはのっている位置であり、1走としては合格です。(今後も、1走を走る機会が増えますのでよろしく。)また、ビジュアル区間直後に眼鏡をとばして、3分程度ロスしたようですが、今後は、眼鏡バンドを使用されることを推奨します。

2走永瀬は、今一、スピードがでなかったのですが、ミスを最小限にとどめ、順位を上げ(24位:代表10位)、平山君につながります。

1走、2走の二人が約65分。平山君には、60分を切るタイムが期待されます。残念ながら、8→9で、崩れ、まさかの70分で、結局20位(代表10位)でした。

さて、3人のラップを分析してみました。コースパターンがあるため、1レグごとのタイムに着目するわけにはいかないので、各コントロールの通過時間と3人の各区間のタイムをいっとこどりしていったものとの差をみてみることにしました。下のグラフ(ちなみに、3人のベストラップをつなげるでも56:18)



平山君は、⑦までは、他の二人を圧倒しているのですが、⑧、⑨とミスを連発し、三人のなかで最下位に終わっています。(ベストラップ、7区間)

永瀬は、④～⑤の長い登りの道歩きで走れなかったこと。⑥、⑨で隣接の沢に入

ったミスが響いています。(ベストラップ5区間)

白川君は、ベストラップは3区間にとどまっているのですが、コンスタントにタイムをだしています。⑪～⑫の眼鏡とばしがなければ……

<速報>

MA

1(-)	トチノスケ	相川	52:48 (11(-))	田之村	102:44 (5(-))	土屋	146:18 (1(-))
				49:56		43:34	
2(1)	京都大	大平	51:50 (8(?))	西尾	102:21 (3(?))	西村	146:23 (2(1))
				50:31		44:02	
20(11)	KOLA	白川	65:32 (33(14))	永瀬	131:25 (24(10))	平山	202:05 (20(11))
				65:53		70:40	

( ) 内は、代表チームだけの順位

S

1	レオ	山田	64:51 (6)	河合	121:12 (4)	愛場	166:28 (1)
				56:21		45:16	
4	KOLA	前田	66:45 (8)	村橋	116:56 (3)	寺田保	188:18 (4)
				65:53		71:22	

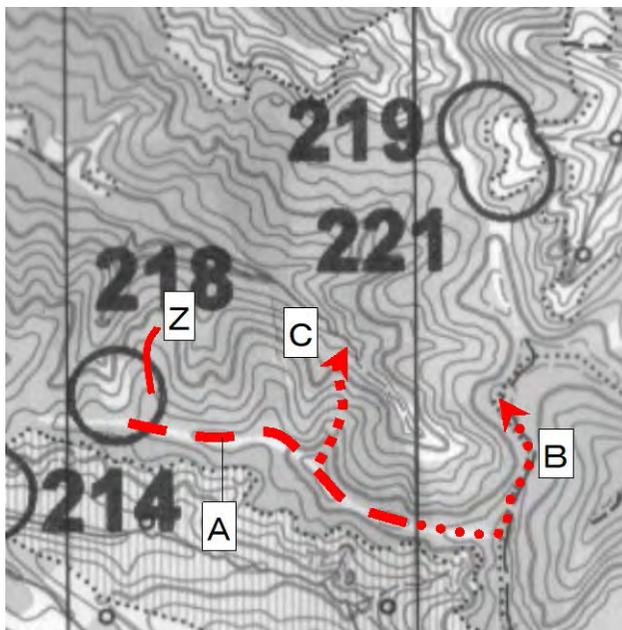
※すいません。MIXは、記録し忘れしました。

<ミスの反省をしよう>

MAの8(218)→9(219,221)、Sの6(214)→7(219,221)で、ミスをされた方が多かったようです。

214(MA)または218(S)から、Aの尾根を東へたどり、Bの尾根を北上して、219or221へアタックするのが大まかなプラン。しかし、Bを北上したつもりで、Cを北上し、沢に落ちてしまった人が多かったようです。AとCの尾根の交点(ピーク)では、北西方向～南東方向への尾根(A)と北への尾根(C)で、Cの尾根は下るのみ。一方、AとBの尾根では、西方向の尾根(A)と南北の尾根(B)で、北上してもあまり下らない&東側は下り斜面と、よく考えれば違いに気がつけたところ です。

ちなみに、私は、上記のミスはしなかったものの、214からの脱出で、Aの尾根にでたつもりで、Zの尾根にでて、尾根にでて左とばかりに、あやうくZの尾根を北に降りかけたり、私のコースでは219なのに、221の沢に降りてしまったりという小さなミスがありました。



# ウエスタンカップの速報

<http://www2j.biglobe.ne.jp/~hgkiss/kibiji/western17/west17.html> から上位 5 位  
までを転記しました。

STERN CUP HIRUZEN 火 00/12/05 23:46

---

Pl	Stno	Club	Time
MA	(44)		
1	147	W C トチノスケ	2:26:18
2	114	W C 京大 O L C	2:26:23
3	102	W C 長野県 O L	2:31:53
4	111	W C O L P 鬼こ	2:32:09
5	107	W C 広島・恐羅	2:39:23
20	113	W C K O L A I	3:22:05
WA	(14)		
1	204	W C O L C レオ	2:41:29
2	203	W C 橘女子大学	2:42:56
3	202	W C 広島・十方	2:56:35
4	201	W C 朱雀 O K	2:56:40
5	234	W C トチノスケ	3:06:18
S	(11)		
1	305	W C 元祖レオ	2:46:28
2	309	W C O L P ドラ	2:57:38
3	303	W C 大阪 O L C	3:06:30
4	308	W C K O L A と	3:08:18
5	306	W C 京都 O L C	3:16:16
MB	(14)		
1	503	W C チーム Z A	2:07:59
2	510	W C 大阪 O L C	2:21:45
3	509	W C 結婚 B - F	2:28:29
4	502	W C みやこベス	2:37:05
5	504	W C バンゲリン	2:37:10

## WB (4)

1	604 W C 大阪OLC	2:46:27
2	601 W C ふんだり娘	2:58:31
	602 W C ふんだり娘	mp
	603 W C 久大OLC	mp

## MIX (12)

1	701 W C OLCルー	2:14:00
2	709 W C 広島・比治	2:20:51
3	711 W C OLPウメ	2:21:42
4	712 W C 山口大MI	2:38:33
5	702 W C OLCルー	2:41:26

## OA (7)

1	8021 W C 宮崎幸隆	1:02:52
	8011 W C 沖浦 徹二	mp
	8031 W C 上浦 結実	mp
	8041 W C 石賀 悠	mp
	8051 W C 棚山研	mp
	8061 W C 小原哲朗	mp
	8071 W C 山川 敏武	mp

## OB (9)

1	9081 W C 桑原辰美	56:11
2	9071 W C 曾田 侑	57:01
3	9061 W C 桜内保幹	1:01:07
4	9091 W C 堀江利則	1:14:07
5	9011 W C 岩井 健二	1:15:29

# 平成12年度 府OL委員会事業部会 報告

【日時】 平成12年11月27日 19:00～21:00

【場所】 1階会議室

## ① 第11回朝日・大阪府オリエンテーリング大会について

[反省] ・競技方面全てを学生に任され、戸惑いが大きかった。

→ 各部の連携がうまく行っていなかった。

スタート・ゴールの位置などは、競技部と連絡を密にして決定すべきである。

・競技の仕方がわからないままに、スタート位置まで行き説明所に戻るグループがいた。

→ 受付自体が初心者にはわかりづらい。府民大会は、初心者に優しくあるべきなので、「1受」「2受」制度を無くして、クラス別に細分化した『受付』でタイム記入までしてしてしまう。その後、時間までに説明を聞いてスタートをする方式に変えた方が、わかりやすい。

・参加クラスの変更がうまく行かなかった。

→ 事前申し込みをした参加クラスを変更する場合は、当日申し込み扱いとし、差額を徴収して、最初から受付をし直すようにする。

・一斉スタートの人数を、スタート係に伝えられなかった。

→ 伝える必要はない。スタート係は、スタート時刻のみ確認して、スタート時の人数を把握しておく。人数チェックは、必要なら後でする。

・参加クラスの手書かれていないCCがあり照合に時間がかかった。出来れば参加者に書かせたらどうか。

→ 「受付」で記入して渡し、「スタート」で確認することで2重のチェックとなり防ぐことが出来るはず。

・賞状の作成に手間取った

→ 事前に記入できる項目はしておき、当日は名前だけの記入にする。

・競技色ばかりになると参加者が少なくなる。

→ 飛び賞やブービー賞などのお楽しみや、待ち時間のイベントを考え、競技以外の楽しみも持たせる。

・チェックカードやコントロールにミスがあった。

→ 試走は、コース毎に必ず行い、チェックカードとコントロールの確認をきちんとする。出来る限り、受付開始までにチェックを完了すること。

・チェックカードや地図が、コース別になっていずわかりづらい

→ わかりやすくするため、チェックカードに色をつけるなどして区別できるようにする。

- ・事前申し込みの受付のメリットを増やす。
  - 次回からは、事前申込者は郵便振替のみで完了できるようにする。
- ・参加費と参加賞の関連を考え直す。
  - 事前申込者と当日申込者の参加料の格差を設ける。
    - (例) ・事前は安く、当日は高く
    - ・事前は高く（参加賞あり）、当日は安く（参加賞なし）
    - ・事前と当日の参加賞の差を付ける（帽子とジュース？）
    - ・グループの大人は高く、子どもは安く。
- ・雨対策を考える
  - 雨に対する認識が甘かった。小雨で急遽受付などを移動したので、きちんと考える必要がある。
- ・表彰式では声が聞こえづらい
  - ハンドマイクではなく、ワイヤレスのピンマイクなどを用意して、しっかりと表彰の音が聞こえるように工夫する。
- ・OL委員会の印章を用意しておく。
  - 100kmコンペや指導員証に押すために必要とする人もいるのでわすれないように。
- ・打ち合わせが少なく、各セッションがバラバラに動いていた。
  - 事前にしっかりと打ち合わせが必要。また、最高責任者がすべてを把握して、見通して指示を出すことが大切。運営マニュアルをきっちりと整備し、各場合の対処方法をしっかりと明示しておくべき。

## ② OLインストラクターの講習会

現在11名参加中。1月13～14日の2次募集をして1回目講習を実施するが、事業部で講師をお願いしたい。

- ・岩井氏が、講師として参加。他あれば、お願いしたい。

1月13日 講義 [コンパスとOL]

14日 実習 [服部緑地にて]

- ・チラシは、作成して配布予定
- ・今後の講習会では、事務局 … 募集  
事業部 … 講習実施

として、役割分担を明確にしていきたい。

## ③ パーマネントコースの維持管理について

- ・今回は、3本の取り替えを行う。
- ・現在も、府委員会にパーマネントコースについての問い合わせが多くあるので、大阪南部に作れないか思案中。

→ 地図読みの練習、学校関係、ボーイスカウトなどからの問い合わせが多くある。

- ・長居公園は、しばらくの間休止

→ ワールドカップや青テント対策終了までは、無理だろう。

④ 次年度（平成13年度）の事業について

・全国一斉OL大会 … 中央と連携してする意味がない。大阪は独自に5月27日を設定して、府下で3～5カ所程度で「府下一斉OL大会」とすればどうか？。情宣は事務局で行う。パーマネントなどを利用した運営5人程度で出来るミニ大会を各地の公園などで行い、初心者が気軽に参加できる形態にする。

・府民大会 … 11月3日より23日の方が事務局の関係からはいいのだが、3日で定着しつつあるので、来年度も11月3日がいいと思う（検討事項）。

各年度に責任クラブを決定し、その運営できる近辺にて府民大会を運営していけばどうか？。

（案） 2001年度 … ふるはうす 千里

2年度 … 大阪OLC

3年度 … 豊中OLC

4年度 … KOLA

・半日講習会の開催 … 平成10年度に事業部へ愛場氏より提案のあった講習会を実現する方向で考えられるかどうか。

（内容）競技者とその次の段階にレベルアップを図るための講義

⑤ その他

・全日本リレーのセレクション方式の決定 … 沖浦氏が選考レースを指定

・JOAの理事会について … 八田氏を通じて、12月2日のJOA理事会に発言していただく。

（要望）・競技者登録の名簿を電子データとして配布して欲しい。

・全国一斉OLの形態を考え直して欲しい。

# 11月の運営会議報告

【参加者】

寺田保、横田、強、村橋、永瀬

【議題】

【1】大会参加報告

・ウエスタンカップ

【2】とんぼ池調査について

・地図完成間近 … 微調整中

【3】府委員会報告

・別メール参照。

(府民大会の反省、一斉大会、講習会 など)

【4】ウエスタンカップ

・12月3日(日) 蒜山高原

・参加者 … 2チームエントリー [永瀬・白川・平山]

[保・前田・村橋]

[強]

【5】大宮子供会

・1月7日(日) 実施

【6】橋本大会

・4月8日(日) 実施

・橋本市教育委員会、橋本市に後援依頼

【7】12月の運営会議は？

・23日(土) 午前10:00から

・忘年会もします … お昼に準備者で。

・1月21日(日) 近畿OL連絡会(森ノ宮)

# OLカレンダー

	大会名	主催	場所	締切	問い合わせ
12/3	第17回ウエスツカップ OL大会	実委	岡山県		福田090-9481
12/10	第42回中日東海フットボールOL	中日新聞社	浜松市	11/15	谷野053-13
12/10	関西学連第4回定例戦	関西学連	奈良一体山		
12/10	第2回クラブ対抗ル-兼	埼玉県協会		11/8	高村048-
12/17	ASKOL大会	愛知県青少年	尾張旭市	11/28	ASK052-
12/17	初心者教室	岡崎市協会	岡崎市		加藤056-7
12/17	第20回千葉大学OL大会	千葉大	千葉県大原町	10/26	武田042-4
12/24	大阪OLC25周年大会	大阪OLC	箕面市	11/30	野沢06-8
12/26	京葉BAYSID PARK-O	京葉OLC	千葉市	12/4	田中042-51
<b>00/1/3</b>	<b>KOLA新春大会</b>	<b>KOLA</b>	<b>津和田市</b>	<b>12/20</b>	<b>横田07</b>
1/6	第29回山口大学OL大会	山口大OLC	秋芳泉川		佐藤09-1-139
1/6	森林ボランティア&トレース	三河OLC		12/5	小野05-
1/7	第21回広島大学OL大会	広島大OLC	広島 志路		古澤0-
1/7	京都カップ 第3戦	京都府OLA	將軍塚	12/3	佐藤0-
1/7	名古屋大学OL大会	名古屋大学	愛知県額田	11/30	伊藤C-2
1/21	新春OL大会	北九州OLC	八幡西地区		吉田C-5
1/21	東海クラブカップル-OL大会	東海地区連絡	愛知県幡豆町	12/22	小澤C-22
1/28	第54回岡崎市OL大会	岡崎市OL協	岡崎市	1/8	加藤C-11-
3/4	第20回千葉県OL大会	千葉県協会			
3/9-11	第23回日本学生OL大会	日本学連	愛知	1/26	藤田090
3/20	第8回奈良県OL選手権	奈良県協会			
3/25	第27回全日本大会	JOA	宮城県岩沼市	1/25	JOAC
11/11	OLフェスティバル 埼玉				
11/24	インカレシヨート	日本学連			
11/25	平成13年度東日本OL大会	JOA	福井県		久保03-70-5657
02/3/24	第28回全日本大会	JOA	京都市		久保0-

## 12月の予定

23日(土) 新春準備&運営会議 10:00

[続いてお昼を兼ねての忘年会 in KOLAハウス]

## Aiming

いよいよ、20世紀も終わりです。新春大会は、21世紀の幕開けにふさわしく、久しぶりのKOLAニューマップ。いつもと違って、案外オーソドックスな大会になります。21世紀もKOLAをよろしく!