

KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
 事務局 〒596-0044
 岸和田市西之内町46-12
 寺田 強 (0724-43-4904)
 第232号2003年2月7日発行

菅平牧場

長野県小県郡真田町菅平高原

縮尺 1:10,000
 等高線間隔 5m
 作成 2002年

解読コピー厳禁
 牧場に入る場合には入場料が必要です

編集者 菅平山 菅平山 1900 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山
 編集 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山
 制作 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山
 印刷 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山
 発行 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山
 編集者 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山
 編集 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山
 制作 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山
 印刷 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山
 発行 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山 菅平山

菅平高原ホームページ <http://suagahara.com> 菅平高原OLクラブホームページ <http://www.suagahara.net/orienteering>

縮尺 1:10,000
 等高線間隔 5m
 作成 2002年

2002年11月4日 (振・月)
 日本学生オリエンテーリング選手権
 ショートディスタンス競技大会

日本学生オリエンテーリング連盟
 長野県オリエンテーリング協会

第13回 大宮子供会 凧揚げ&オリエンテーリング大会

岸和田オリエンテーリング協会 横田実

<http://www63.tok2.com/home2/kola/>



中央公園は小さな公園内ですが、子どもたちが走り回するには充分ですし、何にもまして安全です。また、コントロールをみつける事自体が楽しいと感じてくれているので、この子たちが気軽に参加できる大会が、もっと身近に必要ですね。

いつも1月に岸和田大宮地区子供会連合の催しが開催されています。場所は、岸和田中央公園。今年は1月12日(日)に行われました。

KOLAとしては、子供会の手伝いとして、いつもオリエンテーションを行っています。小学生5人組で、公園内30分程度でまわる簡単なものを企画して、普通の公園内Oではなく、絵合わせなどで、子どもたちの興味を持たせるように工夫しています

今回は、20個のコントロールの中に、9つだけ絵の書いた札とクレヨンをぶら下げて、残りは、はずれ。うまくいけば9つだけ見つければ帰ってこれるのだけど...

結局、「20分したら戻ってきて」といっていたのだが、一番最後の班は、40分もかかっていました。やっぱり、やったかぎりには、全部見つけて帰ってきたいんですね。

あけましておめでとうございます。今回のオリエンテーリングは「絵あわせオリエンテーリング」です。下の絵の9つの部分がコントロールになっています。そして「クレヨン」が書いていますから、コントロールについているおなじ「絵」の部分にその「クレヨン」で下の絵にチェック(し)してください。9つ全てが終わったらゴールしてください。コントロールは全部で20ありますが9つはクレヨンと絵みだがついていますが、1つはみだでなにもついていません。

38:50
注意 20分すぎたら9つそろわなくてもゴールへ帰ってください。
クレヨン、絵みだは絶対とらないこと。 2003.1 岸和田オリエンテーリング協会



前河石井大したが 隅谷和樹 1年
阪口まゆ子 4年 " 三上 3年
石井敬子 2年

餅

寺田 強

岸和田O L Aの新春大会にご参加いただきありがとうございました。年末からモチをついて、正月そうそう、小豆を炊いて、オデンまで毎年用意いたします。お味はいかがでした。餅・一年で一番食べるのはこの時期でしょう。なにげなく食べていますが、餅について調べたことがありますか。

まず、米には「うるち米」「もち米」がある。日本にはこの2種類しかないが、世界にはこの中間型の米もある。「もち米」はアミロペクチンが100%あり、「うるち米」はこのうち約20%がアミロースである。アミロースの含有量が下がると粘りが出て、日本人の好みに合う。ちなみに日本人が美味しいと定評のあるコシヒカリはアミロースの含有が16%前後で普通米（約20%）より低く、粘りがあるのもその理由である。

節供または節日（せちび）は特定の年中行事をさずが、節供の食べ物を意味する語でもある。鏡餅 正月の餅といえば鏡餅であるが、三方に半紙、裏白(ウジロ) 譲葉(双川) 昆布を敷き、腰高の丸い大小のひと重ね餅を置いて、上に橙(ダイダイ)、串柿、干しするめなどをのせ、四手(シテ)を垂らして床飾りとして年神に供える。

また、必ず全国的に正月に餅を食べるのではない。餅なし正月。餅を正月の供物や儀礼食として用いない習俗がある。正月に餅を搗いたり食べたりすることを禁忌する伝承は、広く全国的にみられる。その伝承を村全体で守っている場合や、特定の一部、一家に限っている場合とがある。

餅米で作ったお酒にお隣中国の紹興酒(シウウウシ)がある。歌にある蘇州に近いところにある紹興市が有名な産地。アルコール度が15-18%で独特の臭いがある。当然中華料理との相性はバツゲンである。

それにしても当K O L Aの新春大会にはつきものになったぜんざいですが、毎年「めんどうだから”もうやめよう”といいながらも続いています。ぜひ、来年も再来年も新春大会にご参加をお願いいたします。

第42回 JOA 理事会報告

理事 八田文男

日時 平成14年12月1日

会場 東京都内 岸記念体育会館 4階会議室

出席理事 鈴木専務理事(議長) 他理事6人(八田を含む)

* 伊藤副会長は欠席

報告 古賀事務局長

① オリエンテーリング特別振興基金

目標額8400千円のうち5756千円(12・1現在)しか集まっていない。未納県は13道県である。近畿ブロックでも1県あり。

② 主催大会の経緯

東日本467人 西日本521人 リレー806人

予算収入5700千円に対し6197千円の収入があった。収入のうち5186千円を主管県に交付している。

③ 全国オリエンテーリング指導者研究協議会

15年3月~~27~~²²日(土)全日本の前日 会場は新潟県村松町か新潟市内

テーマ:普及についての諸方策

参加費15000円(1泊朝食 資料代 懇親会費用)

申込締切15・2・21(金) 定員になり次第締め切り。

参加資格 会員の推薦する指導者1名以上と行政側若干名

④ 次回理事会・総会予定 15・3・~~21~~²³(日)

議題 15年度事業計画

- ・ 全国一斉オリエンテーリング大会は前年同様の方法で行う

基準日は15・6・15

- ・ 競技者登録は規程どおり実施する。 ~~7月~~^{7月}末日に

- ・ 東日本 15・10・12(日) 山梨県

- ・ 西日本 現時点では中止か?(九州ブロック)

- ・ 全日本 16・3・28(日) 山口県 ~~秋田~~

全国リレー 15・11・~~22~~²³ 茨城県

世界選手権 8月3日より9日まで(スイス)

- ・ マスターズ世界選手権7月3日から17日(ノールウェ)

- ・ ジュニア世界選手権(エストニア)

- ・ ディレクター(1・2級)講習会 16・1・25(日) 京都

- ・ インストラクター講習会講師養成講習会 福島市 大阪市

平成 15 年度予算案

総額 30589 千円の予算規模。うち 1620 千円は振興特別基金の取り崩し。
前年度予算 36369 千円より減少しているが競技会参加料を含む事業収入で
訳 4200 千円の減となっている。

依然として取り崩しがつづいており、憂慮すべきことである。

今年 6 月の総会で兵庫 尾上氏が提案した競技者登録取り扱い手数料の会
員分 100 円の見直し案と今理事会で八田理事の提案した会員 200 円
J O A 100 円の改正案も否決されている。

その他

- ① 選手強化特別委員会（委員長古賀事務局長）中間報告
タレントの発掘 各会員へ依頼 陸連メンバー等から
上記メンバー等の
強化コーチも各会員からもおねがいしたい。
強化費用の捻出方法についての結論です。（20000 千円以上）
- ② 今後の主催大会（近畿関係）
17 年度 滋賀県（西日本） 18 年度兵庫県（全国リレー）
19 年度 近畿ブロック（全日本） 20 年度近畿ブロック（西日本）
- ③ 今後の主催大会のあり方について（山形、^{和歌山}、^{長野}、^{山梨}、^{埼玉}、^{富山}、^{石川}、^{福井}、^{愛知}提案）
（ア）ブロック制の廃止と開催地の固定化
（イ）主催・主管業務分担内容の見直し（コントローラー、受付、印刷）
- ④ 全日本リレー選手権大会にWVを加えること（八田理事提案）
- ⑤ トレイルO普及員養成講習会の実施について（山口理事及びトレイルO専門委
員会提案）
- ⑥ J O A 規程集の頒布状況について
* 上記①から⑥までの提案については理事会の時間切れのため意見の交換は
あつたが、結論だせず、事業推進委員会及び競技専門委員会にゆだねて来る
理事会・総会でまとめることとなった。

地田規定、

107 総合

横田家に、4人目登場！

1月30日 ,午前4時28分3288gの男子が、無事産まれました。

名前ですが、「琉輝」と名付けました。

横田家の4人の子どもたちの名前は、すべて自然をテーマに付けています。

崇志は「崇高なる高い山のイメージ」、

遼は「はらかな地を流れる川をイメージ」、

隼人は「空を悠然と飛ぶハヤブサからの空のイメージ」、

琉輝は、沖縄の古名「琉球」からとり、青くすんだ海を連想させ、「輝」は、文字通りの輝き！。大海原の輝きを彷彿とさせる名前を持ち、大きな人間になってと言う願いを込めて！。



平成14年度和歌山県民オリエンテーリング大会
兼パーク・ツアー in 関西トライアル第3戦
大会実務要項

1 趣 意
オリエンテーリングは、自然の山野を舞台に、地図上に示されたコントロールを地図とコンパス（方位磁石）を基に、できる限り速く回ってコントロールする競技です。この大会を通じて、オリエンテーリングを普及し、県民の体がつくり運動に寄与することを目的とします。

2 主催
体力づくり和歌山県民会議 和歌山県オリエンテーリング協会

3 後援
和歌山県、和歌山県教育委員会、海南市教育委員会、和歌山市教育委員会
和歌山県体育協会 海南市文化スポーツ振興事業団

4 期 日
平成15年2月16日（日）雨天決行

5 集合場所
海南市わんぱく公園

6 交通機関
JR海南駅から1.5分大オレンジバス「東師谷」下車、徒歩1.0分
阪和自動車道より和歌山方面から海南ICを出て、交差高台折後、約1分 御坊方面から海南ICを出て約1.0分

7 受付時間
9時30分～10時30分（午後1時終了予定）

8 初心者説明
希望される方は、受付時に申し出て下さい。
（参加申し込み書に、その旨、記入して下さい。）

9 競技種別
個人及びグループともにポイント-O形式で行う。ポイント-O形式とは…地図に示された地点（コントロール）を指定された順にできるだけ速くだけ進む形式です。日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」ならびに「日本オリエンテーリング愛媛基準」に基づいて行います。

10 競技規則
縮尺1:5,000 等高線間隔2.5m 走行可能度3段階表示

11 地 図
平成15年修正 和歌山県オリエンテーリング協会

12 クラス及びコース距離
《グループ》 …グループの構成員 2～5人

クラス名	グループの構成	コース距離
一般組	中学生以上のグループ	2～3 Km
少年少女組	小学生までの児童だけのグループ	2～3 Km
家族組	小学生までの児童を含むグループ	2～3 Km

《個人クラス》 …オリエンテーリング経験のあるもの

クラス名	オリエンテーリングの経験	コース距離
MA	男子上級者	3～4 Km
WA	女子上級者	3～4 Km
B	中学生以上の中級者	2～3 Km

13 表彰
各クラスとも上位3位までを表彰します。

14 参加申込
① 参加料一人当たり500円を下記口座に振り込み。
《グループ・個人クラスとも、一人500円 未就学児は無料です。》
郵便振替：口座番号 00940-8-183345

② 加入者名 和歌山県オリエンテーリング協会
または、紀伊銀行 和歌山支店 店番327 普通口座 584488
名義 和歌山県オリエンテーリング協会 事務局 岡田明彦
※ 傷害保険料を含みます。いったん納入された参加料はかかる場合は返金できませんのでご了承ください。

③ 申し込み先 〒649-6541 和歌山県和歌山市河内町167-4 岡田明彦
fax:0736-73-5094 e-mail woa2003@hotmail.com
※ 当日申し込みは、参加料一人あたり600円となります。傷害保険の対象になりません。またマナーマップになることがあります。

15 その他
* 野山を歩けるくつや履装でお出かけください。
* コンパス（方位磁石）は貸出しますが、鞆に限りがあります。
* 大会中における事故については、応急処置のみを行います。
* 自分のお持ち物には責任を負いません。
* 耕作地や民家の敷地は立入禁止です。

16 問い合わせ先
和歌山県オリエンテーリング協会事務局
TEL 073-454-1592（構内紹介）まで
キリトリせん

和歌山県民オリエンテーリング大会参加申込書

ふりがな	性別	年齢
氏名	男	年齢
住所	女	年齢
電話 (Fax)	参加料	
e-mail	合計金額	振込み日・郵便局
説明用図書	希望しない (Oで囲む)	/
クラス	一般組 少年少女組 家族組 (Oで囲む)	個人 ()
グループクラスの代表者以外の人の氏名・年齢を次の欄に書いてください。		
お名前	年齢	お住所
氏名	氏名	氏名
お名前	年齢	お住所
氏名	氏名	氏名

OL行事予定

予定日	大会・行事名	場所	主催又は主管
2003年			
1月26日	第58回岡崎市オリエンティング大会	岡崎市中央総合公園	岡崎OL協会
2月16日	H14年度和歌山県民OL兼ハ-クワ-イン関西トライアル3戦	海南市わんぱく公園 1:5000	和歌山県OL協会
2月16日	早大OC大会	埼玉県飯能市	早大OC
3月2日	京都カップ第3戦	華頂山將軍塚	主管 朱雀OK
3月7-9日	第25回インカレ	愛知県下山村	日本学連
3月8.9日	インカレ併設大会		
3月21日	親子のオリエンティング教室	双ヶ丘	京都府OL協会
3月23日	第29回全日本大会	新潟県中蒲原郡	JOA
3月29日	高取ハ-マネットコースオープン大会	高取町	奈良県OL協会
4月6日	KOLA橋本OL大会	橋本市	岸和田OL協会
4月6日	愛知県民オリエンティング大会	小牧市	愛知県OL協会
4月6日	金沢大学大会		
4月20日	春の初心者教室 (ハ-ク)	鶴見緑地 New Map	大阪OLC
4月20日	サン・スーシOL大会	神奈川県秦野	サン・スーシ
4月20日	第17回新潟大OL大会	新潟県三島郡	新潟大学
4月29日	春の練習会	未定	大阪OLC
5月18日	全国一斉大会	橿原市	奈良県OL協会
5月24日	スポレク滋賀県大会(ハ-ク)	近江八幡運動公園	滋賀県OL協会
5月下旬	市販戦	天野	大阪市大・大阪大学
6月1日	'03京都カップ第1戦 兼 全国一斉OL大会	山紫水明東山	京都府OL協会実行委員会
6月29日	インカレショートセレクション	2003年インカレモデルイベントマップ使用	関西学連
7月20-21日	インストラクター養成講習会	京都市内	
8月2日	KOLAナイトOL大会	未定	岸和田OL協会
8月3日	第23回コンターズ練習会	未定	コンターズ
8月15-17日	オリエンティング3日間大会兼中日東海7人リレー	愛知県下山村	WOC準備委員会
8月16日	第11回クラブカップ7人リレー	愛知県作手村	ROMサービス
9月6-7日	第18回ナイト&デイOL大会	岡山市周辺	OLC吉備路
9月28日	大阪市立大学OLC 30周年記念大会 (ハ-ク)	舞洲(大阪市此花区)	大阪市大OLC 杉風会
9月7日頃	パークO大会	和歌山市四季の里公園	和歌山県OL協会
9月23日	秋の練習会、ショート	未定	大阪OLC
9月21日	秋の初心者教室	浜寺公園	大阪OLC
10月5日	関西学連定例戦	箕面(予定)	市大・神大・橋女子・立命館
10月12日	第29回東日本大会	山梨県	JOA
10月19日	第13回京大大会	天王山	京都女子大学・京大
10月26日	第59回岡崎市オリエンティング大会	岡崎市東公園	岡崎オリエンティング協会
11月2日	愛知県スポレクオリエンティング大会	東加茂郡旭町	愛知県オリエンティング協会
11月9日	ならスポーツフェスティバル21	奈良市	奈良県OL協会
11月16日	第3回関西学連定例戦兼新人戦	黒添池	大阪大学・奈良女子大学
11月23日	全日本リレー大会	茨城県	JOA
11月30日	'03京都カップ第2戦	山紫水明東山	京都府OL協会実行委員会
12月7日	第20回ウエスタンカップリレー大会	大和高原 都介野	関西学連
12月上旬	第34回真備町OL大会	岡山県真備町	OLC吉備路
12月中	インカレセレクション		関西学連
2004年			
1月3日	KOLA新春OL大会	未定	岸和田OL協会
1月又は2月	リレー練習会	未定	大阪OLC
3月28日	全日本OL大会	山口 秋吉台	JOA
12月21日	関西パークO奈良		奈良県OL協会
1月25日・26日	Oキャット講習会		OLP兵庫 尾上
2月11日	京大ぞんび~ず大会 (ソカ対策レ-練習会)	山紫水明東山	京大ぞんび~ず
3月21日	杉橋戦	ハ-ク	京都橋女子大学
3月16日	千里大会	箕面	豊中OLC
5月11日	菅平町 インチャレンジ		
5月18か25日	定例戦		京大
7月6又13日	近畿OL連絡会	未定	関西学連
6月14・15日	トレイルO講習会		JOA、OLP兵庫
6月8日	全国一斉OL大会	未定	大阪府OL委員会
6月8日頃	学連合宿、学生のみ		関西学連
7月18-21日	大阪OLC 夏合宿	富士(予定)	大阪OLC
8月17日	スプリント	愛知県	WOC準備委員会