

KOLA

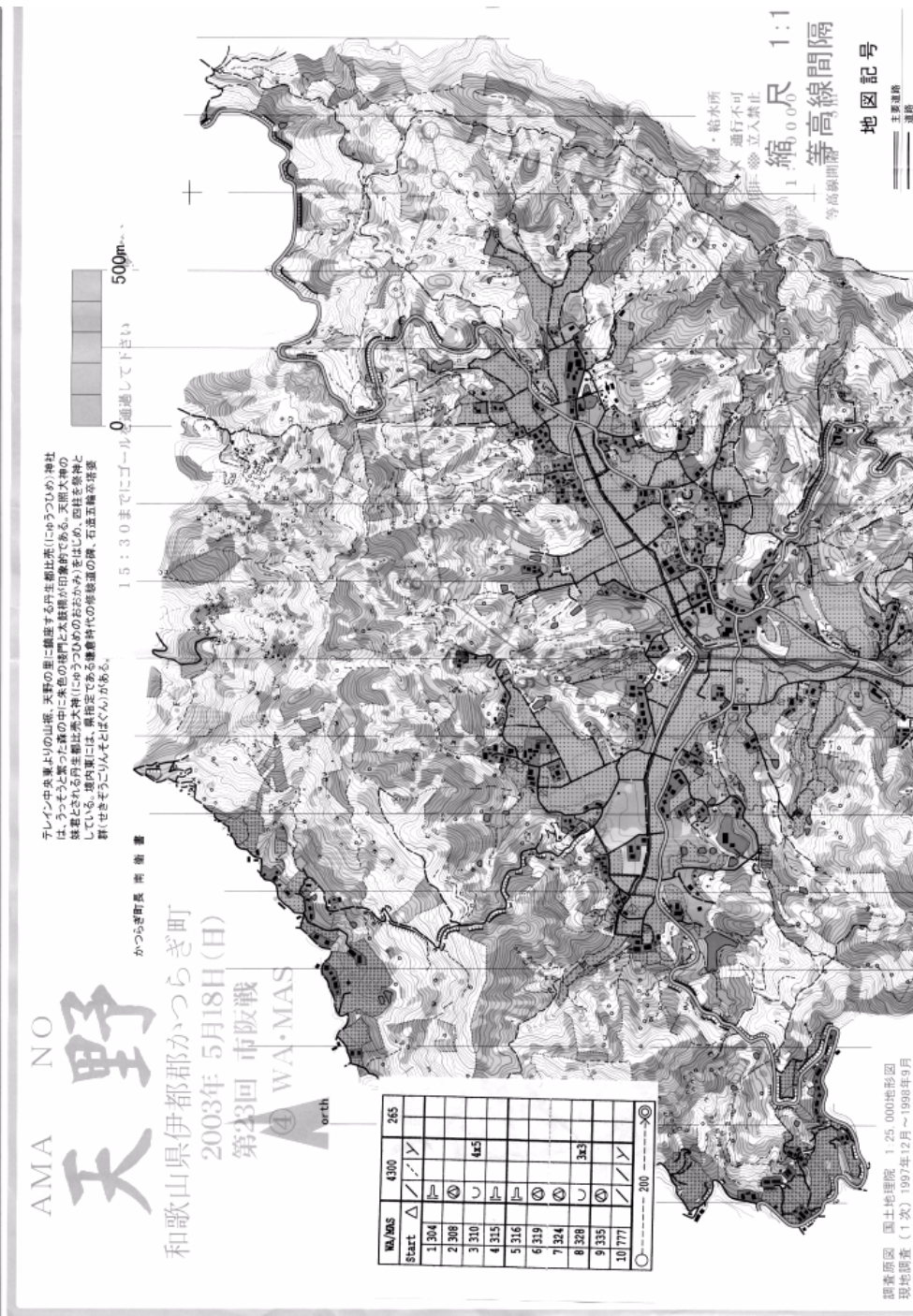
岸和田オリエンテーリング協会

事務局 〒596-0044

岸和田市西之内町46-12

寺田 強 (0724-43-4904)

第237号2003年7月11日発行



Resultのコーナー

2003/6/1 2003年度京都カップOL大会第1戦 at 山紫水明・大会web公式成績表より

MAS 3,790m/370m/8c (出走 26名)

- 1 大竹尚孝(越王四国) 0:58:16
 14 村橋和彦(KOLA) 1:38:24
 18 前田春正(KOLA) 1:50:53

2003/6/21 JWOC・WOC日本代表選手壮行会 at 山紫水明東山・大会webより

エリート(出走 50名)

- 1 源後 知行 0:45:29
 35 前田 春正(KOLA) 1:41:51

2003/6/29 ショートインカレ関西学連セレクションat奥鹿野(インカレモデルイベン用)・大会webより

MO 2,420m/145m/9c (出走 29名)

- 1 樋口一志(朱雀OK) 0:21:51 参考
 11 白川 努(KOLA) 0:31:18 ショートセレ通過タイム 0:37:27

ラップ

氏名	大竹尚孝	村橋和彦	前田春正
所属	越王四国	KOLA	KOLA
1	9:05	28:56	14:16
1 2	2:26	3:48	4:38
2 3	10:32	13:18	16:57
3 4	6:11	7:55	8:41
4 5	9:45	11:28	22:03
5 6	9:42	12:53	23:35
6 7	8:11	15:50	13:37
7 8	2:06	3:51	5:58
8	0:18	0:25	1:08

氏名	樋口一志	白川努
所属	朱雀OK	KOLA
1	3:38	3 4:51 16
1 2	1:08	1 1:32 13
2 3	2:47	1 3:48 10
3 4	1:28	1 2:39 16
4 5	2:20	2 3:04 10
5 6	2:49	2 3:48 15
6 7	3:24	1 5:10 10
7 8	2:09	3 2:49 10
8 9	1:48	2 3:11 18
9	0:21	3 0:26 14

氏名	源後知行	前田春正
所属		
1	3:42	2 6:59 30
1 2	5:20	3 11:06 29
2 3	6:59	1 18:44 41
3 4	2:33	1 5:52 32
4 5	1:46	1 3:55 32
5 6	2:42	1 7:31 35
6 7	1:19	2 2:19 19
7 8	0:37	1 1:24 30
8 9	5:03	1 13:46 41
9 10	1:39	9 3:04 40
10 11	5:37	7 10:09 39
11 12	5:35	2 12:24 38
12 13	1:41	2 2:54 28
13	0:56	11 1:44 39

花菖蒲観賞記

新聞の小欄に花菖蒲が見ごろを迎えていると言う記事を見つけた。

場所は枚方にある市民の森。

と、言うことで早速出掛けることに、新聞に載っているくらいだから混雑が予想される。

で、いつもの通り朝早く出発。

阪神高速湾岸線、環状線、守口線を経由して1時間半の道程。

京阪樟葉駅の東約1、5 kmにある“鏡伝池”を中心に市民の森として整備された公園である。

この鏡伝池の北側に交野神社があり、境内に継体天皇（507年に即位）樟葉宮跡伝承地というのが有り、大阪府の史跡として指定されている。

ご神体＝鏡＝水という所から、神社が鏡伝池を使って水神祭祀を行ったといい。

また関白左大臣 藤原実経も「続古今和歌集」で

“くもらじな真澄の鏡かけそふる

樟葉の宮の春の夜の月”

と詠んでいる。

由緒正しき地なのである。

立て看板の説明はここまでにして、この周囲1 km位の池の水際に花菖蒲を植えた大きな瓶が沈められている。

種類別に分けられた物が30種類くらいか、あるいはそれ以上か、どれも見事に咲いている。

その周りに小生が一番好きな花、睡蓮もちらほら咲いている。

花菖蒲は満開だが、睡蓮はこれからといった感である。

鯉が群れ、亀が甲羅干しをし、鳩が水浴びをするのんびりした風景。

水面を渡る初夏の風が肌に心地良く、その風に揺れる青々とした葉。

小さな公園だからか、朝早かったからか、人影もまばらで、清々しい気分を味わうことができた。

結構、穴場的な存在かも。

老鳩も

目を細めてる

花菖蒲

テーマトークのコーナー 『好きな音楽』

編者 永瀬

< 寺田強 >

さて、好きな歌手はといわれて、本当に30年前になるだろうが、一時期、園まりの曲ばかり聴いていたことがあります。先輩が好きだったこともありカーステレオの曲がジャズと園まりのものばかり。先輩の車を借りてよく乗っていたので自然と好きになったのかな。そのころ、ブルーバードのSSS(スリーエス)でよく、岐阜方面へ遊びに行った。民宿での曲も園まりだったようだ。やはり演歌は日本酒に合う

(編注)園まりオフィシャルサイト<<http://www.sonomari.com/>>

< 横田 >

最近、カラオケに行くど決まった曲を歌うと言うよりいわゆるメドレーをリクエストしています。しかも、70年代物やアニメ物。僕としては、1975年あたりの曲が、やっぱり心に残っていますし、最近の子にも、ドラマなどでお馴染みになった曲が、このあたりに多いのではないのでしょうか。

今の曲は、歌詞自体わかりづらくて、なかなか覚えられないのが多いのですが、やはり昔のフォークはいいですね。「神田川」「22歳の別れ」「なごり雪」...。永遠の名曲です。

< 平山 >

今一番気に入っている曲は175Rの「空に唄えば」です。最近ではメジャーな歌手が歌っている曲よりインディーズ系の曲のほうがいいかなと思っています。

< 永瀬 >

80年代アイドル、J-POPを偏りはありつつ、幅広く聴いています。そのなかで、別格なのは、「河合奈保子」。

彼女が、アイドル全盛の頃は、中～高校生で、お金がなく、ラジオで流れるのをカセットテープに録音して、聴いていました。その後は、金銭余裕度と反比例するように、新譜の購入頻度が減っていきました。(社会人になった頃に、現時点での最新オリジナルアルバム) 社会人になってからは、もっぱら中古CD屋さん巡っては、過去のCD(レコード盤のCD化されたもの)を探し回ったものです。2001年にあ～る盤(廃盤品をCD-Rによる受注生産で、販売)CDボックスが発売され、ようやく落ち着きました。

河合奈保子CDボックス案内<<http://columbia.jp/kawai>>

次回のテーマは、「クラブカップリレーに向けて、こんな準備をします。」とします。原稿は、永瀬まで送って下さい。今後のテーマについても募集します。

方向オンチの謎がわかる本

村越真「著」



「方向音痴の法則」などののがあつし。廊下を歩いてトイレに行く場合、それが廊下の左手であれば、帰るときは右に曲がらなければならぬのに、方向音痴の人は左に曲がってしまう。私がまさにそうなので、大笑いして読んだ。

これは、心理学の「心的回転」に関する話。向きを変えると「R」になる図はこれか、というテスト。「心的回転」能力が低い人は、心の中でイメージを回転させられないため、経験したルートを逆にたどることが多い。著者は、「地図を使って未知の山野をマラソン並みのスピードで走る、目印となるトラックを見てゴールまでの所要時間を競うオリエンテーリング競技」の達人。いっぽう取材に協力した「全日本方向音痴一歩」の一人は、東京から国道一号を西に向かって走行中、コンビニにはいってしまった方向感覚を失い、小田原を走っているつもりが東京タワーを発見してしまつたという、筋金入り。

本書では、達人グループと音痴グループを使ったさまざまな実験が紹介されて

「評者」青柳いづみこ

(タニシスト・文筆家)

「地図の使い方で克服」ってホント？

いる。「方向音痴は女に多い」説も検証される。一般的に男性は方位や空間関係を重視するが、物の配座をおぼえるのが得意な女性は、目印に頼る傾向にある。あむあむ、だから男は道をきくと、何の方向に何メートルとか抽象的なことはかりで、さっぱりわからないのか。

女性の空間能力が低いという結果が出るのは、「それが女性らしい」と見なされておき、暗黙のうちになんか多くの被験者がこの社会的期待に応えてしまつてきた」といふ説は面白い。空間能力を試す実験ではある群にはその通り、別の群には「異感性を試すもの」と伝えると、後者では男女差がそれほど生じないらしい。つまり心がけが悪くないと。

方向音痴は喉裡や肥満のように克服できるという主張する著者は、地図と実際の方向を含む「整置」、自分の位置を指で押えながら歩く「サムリーディング」をすすめている。でも、「心的回転」テストで見事に間違えてしまった私は、まず第一に地図を「整置」させるの（とす）べきなのだ……。

本の紹介

先日、朝日新聞の本の紹介に、村越氏の「方向オンチの謎がわかる本」が載っていました。その紹介文に「整置」とあったので、「オリエンテーリングでは正置のまちがいじゃないの？」という問いかけがO・M・Lでもありましたが、村越氏は、この本ではあえて整置を使用したとのこと。

また、漫画では、僕の知る限り初めてオリエンテーリングを正面からの題材と取り上げた「アドリブ王子くん」が登場。パニック7ゴールドというパチスロ月刊誌に、3回に分けて登場するようです。興味のある方は、是非、コンビニで探してみましょう



愛知県
旭高原

旭高原

WOC2005 協賛大会

オリエンテーリング

大会

11月2日 (日)

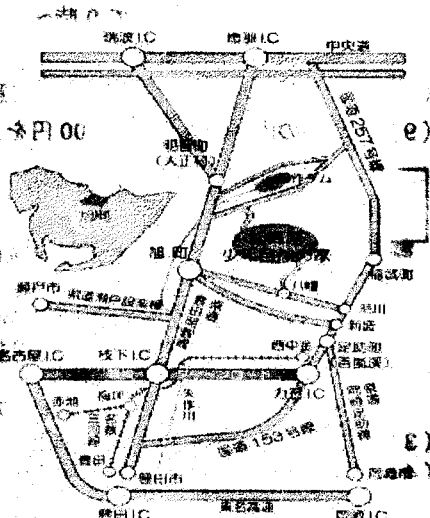
雨天決行

会場 旭高原少年自然の家 体育館

- ・ふもとに温泉があります (小渡温泉・笹戸温泉・榊野温泉)
- ・エリートオリエンティアによるコースプラン
- ・電子パンチ使用

大会ホームページ <http://www.katch.ne.jp/~n-nagai/>
 交通・宿泊案内 <http://www.town.asahi.aichi.jp/>

主催 愛知県・愛知県教育委員会・愛知スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会
 主管 愛知県オリエンテーリング協会
 三河オリエンテーリングクラブ



地図

「旭高原自然活用村」リメイク
 縮尺 1 / 7500 (予定)
 ISOM2000 による 通行可能度 4段階

クラス

女性	優勝設定タイム (予定)
W21A : 上級	年齢無制限 60分
W50A : 上級	50歳以上 60分
W21B : 中級	21歳以上 50分
W20 : 中級	20歳以下 40分
WN : 初級	40分

男性	優勝設定タイム (予定)
M21A : 上級	年齢無制限 60分
M35A : 上級	35歳以上 60分
M50A : 上級	50歳以上 60分
M60A : 上級	60歳以上 60分
M21B : 中級	21歳以上 50分
M20 : 中級	20歳以下 50分
MN : 初級	40分

グループ	優勝設定タイム (予定)
家族 : 中学生以下を含むグループ	40分
一般 : その他のグループ	40分

年齢は2004年3月31日現在

参加料

クラス	事前申込	当日申込
個人		
18歳以下	800円	1000円
19~69歳	1300円	1700円
70歳以上	800円	1000円
グループ (1グループ)	800円	1000円

・旭町民の方は、年齢に関わらず、個人 200 円、グループ 200 円とします。(当日徴収)
 ・紙版プログラム希望者は 100 円追加してください。

競技方法

- (1) (社)日本オリエンテリング協会が定める「日本オリエンテリング競技規則」による。
- (2) 個人・グループともにクラシック (ポイントオリエンテリング) とする。

参加申込方法

(1) 参加料・紙版プログラム代を下記口座に振込んでください。その後、参加申込手続きをしてください。

郵便振替口座番号 00890-2-74052 加入者名 内藤弘夫

まとめて振込む場合は全員の氏名、クラス、内訳を通信欄に記載してください。

- (2) 郵送申込：本要項の参加申込書 (コピー可) を下記へ郵送・FAX してください。
送り先 〒444-0856 岡崎市六名一丁目5-6 小野 盛光 FAX 0564-51-9992
- (3) E-mail 申込：大会ホームページ <http://www.katch.ne.jp/~n-nagai/>より申込んでください。
- (4) 旭町民の方はハガキに住所・氏名・電話番号・参加希望クラスを記入して、送ってください。
- (5) 申込締切：2003年10月14日 (火) (消印有効・送信有効)

**競技関係
その他**

- (1) 3日正午までコースを開放します。自由に使ってください。
- (2) 個人の事前申込者のスタート時刻は事前に指定し、プログラムでお知らせします。
- (3) プログラムは大会ホームページに掲載しますが、希望者には、1週間前までに紙版プログラムを送付します。(プログラム代100円を参加料に含め、振込みをお願いします)
- (4) 本大会においての傷病については、主催者は応急処置をしますが、一切の責任を負いません。
- (5) グループも一人1枚ずつコース図を渡しますので、全員でオリエンテリングを行ってください。
- (6) 成績表希望者は会場にて申込をしてください (300円)
- (7) 当日申込の方は会場にて9時~10時30分に受付ます。(但し、コース印刷済みマップが不足した場合、マスターマップになる可能性があります。)
- (8) 貸出し用シルバコンパスを若干用意します。
- (9) 参加料の内、一人あたり100円をWOC協賛金にあてる計画です。

宿泊・交通

- (1) 11月1日、2日の旭高原少年自然の家に宿泊および大会当日の弁当を斡旋します。
9月30日までに氏名、男女、年齢、宿泊日、連絡先電話番号、住所、E-mailを明記した申込書に利用料金に相当する郵便定額小為替または郵便普通為替 (受取人欄無記名) を添えて下記まで申し込んでください。
〒444-0856 愛知県岡崎市六名一丁目5-6 小野盛光
宿泊料：一般1300円、中学生以下600円
食事：夕食840円 (18時までには到着できる場合のみ利用可) 朝食510円 弁当600円
- (2) また自然の家から1kmのところには食堂・売店などがある元気村があります。
その間のメイン道路は競技エリアに入ると思われますが、徒歩・車で移動可とします。
- (3) 近くに温泉旅館があります。宿泊を希望される方は各自で申してください。(問合先:旭町観光協会 TEL0565-68-2211)
- (4) 会場近くまで行ける公共交通機関はありませんので、極力、自家用車を利用してください。
・東名名古屋ICより約50km (1時間30分) 中央高速道路恵那ICから約43km (1時間10分)
・公共交通機関は極めて便数が少ないので旭町のホームページで確認してからご利用ください。
名鉄東岡崎駅から足助行きの名鉄バスに乗り、終点で下車し、旭町営バスに乗り換え、小渡で下車してください。
名鉄豊田市駅から名鉄バス加茂丘高校行きに乗り、終点で下車し、旭町営バスに乗り換え、小渡で下車してください。
事前に送迎の申込があった方のみ小渡から旭少年自然の家までスタッフが送迎します。(小渡発1日16時40分と2日9時10分を予定) 利用希望者は10月14日までに氏名、住所、電話番号、E-mailを記載した申込書をFAXで0564-51-9992 (小野) へ送ってください。

問合先

E-mail:m-ono@mui.biglobe.ne.jp TEL&FAX:0564-51-9992 小野盛光
極力 E-mail、FAX をご利用ください

旭高原オリエンテリング大会 参加申込書

参加希望クラス	ふりがな 氏名	生年月日	性別 男 女
		19 年 月 日	
住所 〒	電話番号	E-mailアドレス	
参加料 円 紙版プログラム (100円) 要 否	振込日、振込局	振込額合計	
		円	

OLカレンダー

年月日	大会名ほか
2003/8/2	KOLAナイト0大会 [大阪.岸和田]
2003/8/2-3	第10回鹿町海洋OL [長崎.鹿町町]
2003/8/3	Park-0 Tour HOKKAIDO 2003 第3戦 [北海道.旭川]
2003/8/3	広島県OL大会・県民の森大会 [広島.比婆郡]
2003/8/3-9	世界選手権 [スイス.]
2003/8/5-7	トレイル0ワールドカップ [スイス.]
2003/8/10	第55回石川県民体育大会OL大会 [石川.羽咋]
2003/8/15-17	三河高原3days [愛知.作手村]
2003/8/15	[E]中日東海ブロック大会 []
2003/8/16	第11回クラブカップ7人リレー []
2003/8/17	スプリント0 []
2003/8/17	トレイル0 []
2003/8/17	フラワーウォーク2003 []
2003/8/23	第3回加西ナイト0大会 [兵庫.加西]
2003/8/24	第24回共和町OL大会 [北海道.岩内郡]
2003/9/6-7	第18回ナイト&デイ大会 [岡山.岡山]
2003/9/7	第19回埼玉県OL協会大会 (兼東京選手権) [埼玉.]
2003/9/7	パーク0in関西第3戦 [和歌山.和歌山]
2003/9/7	第6回いばらき大会(兼全日本リレー茨城選手選考会) [茨城.水戸]
2003/9中旬	Park-0 Tour HOKKAIDO 2003 第4戦 [北海道.札幌]
2003/9/14	八田文夫氏追悼OL大会 [京都.京都]
2003/9/14	東工大大会プレ練習会 [群馬.渋川市]
2003/9/15	第3回トレイル0 in KOBE [兵庫.神戸]
2003/9/15	ファミリー・初心者大会 [福岡.北九州]
2003/9/21	やまなみジョギング・ウォーキング・オリエンテーリング大会 [岐阜.岐阜]
2003/9/21	トレイル0九州大会in大村野岳湖畔 [長崎.大村市]
2003/9/21	スポレク福岡OL大会 [福岡.福岡]
2003/9/23	岐阜スポレク祭大会 [岐阜.岐阜]
2003/9/23	秋の練習会(インカレショット向き) [大阪.]
2003/9/23	第3回かながわパーク0横浜根岸森林公園大会 [神奈川.横浜]
2003/9/27	オリエンテーリングみやぎ2003 [宮城.仙台]
2003/9/28	[公認]第26回東北大学OL大会兼宮城県民大会オンライン申込 [宮城.仙台]
2003/9/28	みえスポーツフェスティバル [三重.河芸町]
2003/9/28	大阪市立大学OLC30周年記念大会 [大阪.大阪]
2003/9/28	市民の森OL大会 [福岡.福岡]
2003/9/28	兵庫県民大会 [兵庫.神戸]
2003/10/5	2003年度関西学連第2回定例戦 [大阪.箕面]
2003/10/5	横浜市レクフェスタOL [神奈川.横浜]
2003/10/12-13	みずがきOLフェスティバル2003 [山梨.須玉]
2003/10/12	[E][公認]第29回東日本OL大会 []
2003/10/13	(仮)10人リレー&スプリントinみずがき []

web-site「森を走ろう!」からの転記です

KOLAの予定	
7月19日	中央公園地図最終チェック 10:00
8月2日	KOLAナイト-O
	・準備 10:00 KOLAハウス
	・集合 17:00 KOLAハウス

A i n i n g

せっかく、転勤を機会に野外活動部を作ったというのに、部員はまだ0。まあ、そんなに広報していないし、交通費もかかるから、仕方ないかもしれないんですが、部員がいなければ、クラブと称して僕も大会などに出かけられないし。来年度に向けて、小学生にオリエンテーリングを知ってもらおうと、夏休みに、校区内でのオリエンテーリングを企画中。さて、何人が参加して、来年度に入ってくれるかな？