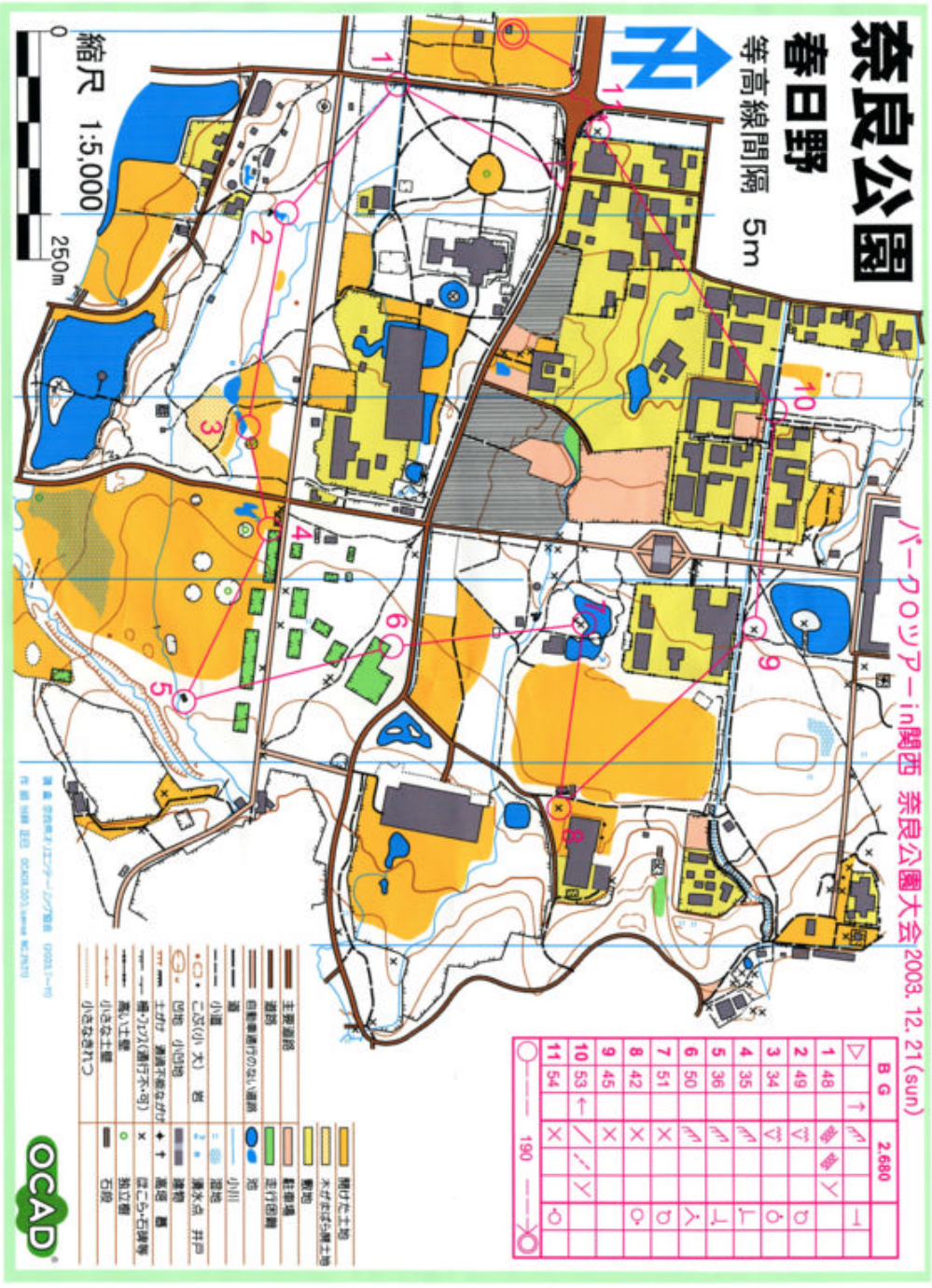
KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
［事務局］〒596－0044
岸和田市西之内町46－12
寺田　強（℡0724-43-4904）
第243号2004年1月7日発行



［KOLA-HP］http://www63.tok2.com/home2/kola/　　［E-mail］mail@kola.culb.ne.jp

あけましておめでとうございます。

今年はオリエンテーリング躍進の年に！

岸和田オリエンテーリング協会　会長　横田実

２００４年が始まり、新しい気持ちで新年を迎えられたでしょうか。今年も、恒例となった３日の新春大会には、多くの参加者が来て頂いて（今年は天気も良くて）、楽しんで頂けたことと思います。

さて、２００５年の世界選手権大会いよいよ視野に入ってきて、オリエンテーリング界も慌ただしい１年間になることでしょうが、私たち下々の者も、世界的なイベントの一端を担うべく、何が出来るか考えていきましょう。メーリングリスト上でも海外からの参加者に対する参加資格などへの意見が交わされていたように、オリエンテーリングという競技にしても国際的に壁が存在しているようです。大きな問題のように思えますが、こういうことが実は一般の参加者に対する考え方にも反映されて、よりよい大会につながっていくのではないでしょうか。

また、日本オリエンテーリング協会の組織自体も、今のままでは即応ができていないようなので、世界選手権を機会に、柔軟な対応が出来るように、みんなで呼びかけていましょう。

今年もKOLAをよろしくお願いします

◎テーマトークのコーナー⑨ 新年の抱負」

編者 :永瀬

＜前田＞

今年も、OLを徹底的に楽しみます。負け惜しみです。最近はいつも言われている、巡航速度も落ち、それにプラス、ポカ有りで散々。

今年こそは、ポカだけでも無くしたい。

今年の目標は、マスターズasiago（イタリア）参加です。今、費用蓄え中です。

＜横田＞

新年の抱負ですが、今年は転勤を機会に、オリエンテーリング活動を活発にしようと、転勤先の中学校での野外活動部の復活をしたのですが、今のところ部員は0人。このままでは、僕の目論見がついえてしまう(´;)。なんとか、12月に仮入部したいという子が2人来たので、なんとか確保しておいて、4月の新入生に期待をかけて、頑張りたいと思います。オリエンテーリングだけではなく、部活動を名目に、アウトドアを満喫していきたいと思っていますので、なんとかしての部員獲得が、今年（平成16年）の目標です。

＜平山＞

去年はオリエン三昧するつもりだったんですが、いろいろあって結局運営回数と変わらないぐらいしかオリエンに参加できませんでした。

今年は、4月から社会人になるので、どうなるかわかりませんが最低でも去年と同じくらいにはオリエンを楽しみたいと思っています。

＜白川＞

オリエンテーリング大会に参加する。

4月からはどのくらい余裕があるか分からないので、なんとも言えませんが、大会に1度でも出られたらよしとしましょう。

＜中村＞

毎年怪我に悩ませられているので、今年こそは怪我なくオリエンを楽しむ！

そして、最後のインカレを悔いの残らないようにする！！

＜松田＞

今年こそは、日記をつけ始めたいと思います。これまで、新年を迎えるたびに日記をつけ続けようと意気込んでいたのですが、毎回1～2ヶ月で終わっていました。もうすぐ学生生活も終わり、なにかと変化の多い年になりそうなので、しっかりと記録に残しておきたいと思います。

また、納豆嫌いを克服したいです。年末に帰省したとき、家族がおいしそうに納豆を食べているのを見てびっくりしました。大阪に出てくるまで（実家にいた頃）は、我が家の食卓に納豆が登場することはなかったのです。それなのに今は、私と同じく、かなりの納豆嫌いだったはずの父までが毎日食べているらしいです。私も父を見習ってがんばりたいと思います。

＜永瀬＞

今年のクラブカップは、2001年以来の正規チーム出場＆リスタートなしの完走を絶対目標。結果として、2000年の正規チーム37位を更新できればなお良いです。個人的には、M35Aで頑張ってみようと思います。

パークOツアーin関西　奈良公園大会

by　よこたみのる

２名の入部希望者を迎えての、初めてのオリエンテーリング大会。今回は、まだ仮入部ということだったので、スキー野外活動部の主な活動であるオリエンテーリングを体験してもらいました。

今回は、奈良で行われていたパークＯツアーin 関西の大会に参加。奈良公園内での大会で、初めての参加にはうってつけ。初めてなので、顧問の横田も入って３人でのグループで参加。

初めての参加なのですることがすべて珍しい。スタート枠を使った１分ごとのスタート。コンパスと地図を使っての位置確認。歩数をもとにして距離を考える歩測の考え方。オリエンテーリングの地図記号の見方。慣れないとなかなか難しい。コントロールを見つけながら歩くのはなかなか楽しそうでしたね。時間は、５３分４秒。まぁ、２６００mほどだったのですが、歩いて回ったのでこんなもんでしょう。

<table>
<tr>
<td> </td>
<td>初めての本格的なオリエンテーリング。
スタート枠を見て、「ほんまに、時間を競ってやるんや」といいながら、スタート時刻を待っている。</td>
</tr>
<tr>
<td>歩きながら、コンパスの見方や地図の見方、歩測のことや、地図記号のことを話しながら、コントロールに向かう。
最初のコントロールを見つけて、番号を確認してパンチ。
「へぇ～、こうやって穴をあけるんや」</td>
<td> </td>
</tr>
</table>

第19回　KOLA新春大会

2004年 1月 3日　in　光明池緑地

要項　・成績表　・競技説明

地図（MA・MASとWA・MBとWB・NとG・お楽しみレース）

いよいよ、2004年がスタート。
今年も恒例の新春大会です。
今回は、光明池緑地での開催。
集合地点は、新檜尾公園］

7時半に和泉市コミュニティー体育館の
駐車場からコントロールをつけて回り、
現地には8時に集合して、準備開始。

さぁ、受付開始。

今回は、光明池駅からの黄色誘導が
わかりづらくて、集合地点まで迷った方が
かなりいたようで、ご迷惑をおかけしました。

もっと駅近辺のテープを多くしないと…。

ゴールの様子です。

今回は、公園と言っても距離がとれる
走りのコース。

MAの優勝設定時間は40分でしたが…。

ゴールの後は、
参加者に無料でふるまわれる善哉。

有料のおでんやビールなども

今回は天気がいいこともあって
大好評でした。

お楽しみレースです

さて、真剣勝負の後は、
だんだん恒例となってきました
「お楽しみレース」。

希望者で、上位10名限定の10分弱の
レースで、早く帰ってきた者から、
希望の商品をゲットできるというもの。

あれ？
9枚しか地図がないぞ？
仕方ないので全コンを1枚使ってもらうことにして、
ジャンケンでその方を決めています。
「すいませんでした」

ゴール後に、商品を選ぶ挑戦者たち。
さて、どの商品がいいかな？

予定では12:10スタートでしたが、
MAのスタート時刻が思ったよりずれ込んだので
12:50スタートになってしまいました。

お楽しみレースの参加者です

希望の商品は、獲得できましたか？

谷村　正樹	奥村　理也
若木　まりも	小池　英希
阪本　博	小林　康浩
中村　貴史	川前　紀尚
高橋　大輔	長友　志朗

表彰式！

表彰式の様子です。

MAのトップ3名は、40分を切るタイム！
さすがですね。

年間無料招待券とTシャツが寄贈される
KOLA杯は、原昇司くんと若木まりもさんに。

なんとか無事終了した新春大会。
その後も撤収や残った善哉の後始末？？。

今年もKOLAの面々をよろしくお願いします。

[反省点]

光明池

第19回　KOLA新春OL大会
2004年1月3日

	MA	5.820	110
▷			
1	46		
2	33		
3	34		
4	35		
5	36		
6	37		
7	38		
8	45		
9	39		
10	40		
11	41		
12	42		
13	43		
14	44		
	80		

地図記号

- 主要道路
- 道路
- 遊歩道
- 道
- 小道
- 小径
- 植生界
- 鉄塔
- 柵（通行不可能）
- 柵（通行可能）
- こぶ、みぞ
- 穴、小凹地
- 通行不能のがけ
- 岩がけ、土がけ
- 建物、建物密集地
- 人工特徴物、墓、岩
- 川、橋
- 小川、水系特徴物
- 池、プール
- 耕作地
- 民家等の散地
- 開けた土地
- 疎林（整地）
- 荒地・疎林地
- 駐車場・舗装面
- 常時立入禁止
- 走行可能
- 歩行可能
- 通行困難

縮尺　1:7500　等高線間隔　5m

この地図は、堺市発行1:2500都市計画図を基に大阪ＯＬＣが平成４年に作成した「光明池」を、本大会のためだけに複製・再調査したものです。
無断でコピーなどはしないでください。

調査年月　2003.6～2003.12
調査者　寺田保、永瀬真一、平山友容、前田春正、横田実
作図者　平山友容
OCAD8.00 License No.2166

OCAD

クラス	氏名1	スタート時刻	ゴール時刻	ﾍﾟﾅﾙﾃｨ	ﾊﾝﾃﾞｨ	所用時間	ﾊﾝﾃﾞｨ時間
G	川口　洋	11:08	11:30:32			0:22:32	0:22:32
G	松尾　篤史	10:55	11:23:14			0:28:14	0:28:14
G	筑摩　拓也	11:06	11:37:59			0:31:59	0:31:59
G	塩谷　佳信	10:40	11:14:35			0:34:35	0:34:35
G	池田　富子	10:50	11:31:04		9	0:41:04	0:35:49
MA	小南　美好	10:50	12:05:14	1		1:15:14	1:15:14
MA	小林　康浩	11:32	12:10:48		0	0:38:48	0:38:48
MA	奥村　理也	11:26	12:05:18		0	0:39:18	0:39:18
MA	高橋　大輔	11:30	12:09:40			0:39:40	0:39:40
MA	川前　紀尚	11:14	11:54:23		11	0:40:23	0:33:58
MA	長友　志朗	11:40	12:22:55		11	0:42:55	0:36:30
MA	加納　尚子	11:02	11:47:13			0:45:13	0:45:13
MA	澤地　未来	11:10	11:55:44			0:45:44	0:45:44
MA	中村　貴史	10:06	10:51:57			0:45:57	0:45:57
MA	保呂　毅	11:12	11:58:06			0:46:06	0:46:06
MA	小池　英希	10:38	11:24:32			0:46:32	0:46:32
MA	沖浦　徹二	11:18	12:05:29		0	0:47:29	0:47:29
MA	ブーラヨールグ	11:28	12:15:32		30	0:47:32	0:30:02
MA	谷村　正樹	11:22	12:09:33			0:47:33	0:47:33
MA	岡本　健一	11:08	11:55:54			0:47:54	0:47:54
MA	城森　博幸	11:16	12:03:58		16	0:47:58	0:38:38
MA	仲村　健一	11:20	12:08:35			0:48:35	0:48:35
MA	大林　俊彦	11:42	12:30:57		11	0:48:57	0:42:32
MA	厚主　敏治	10:40	11:31:59			0:51:59	0:51:59
MA	藤原　成文	11:50	12:42:18		7	0:52:18	0:48:13
MA	岸本　誠之	10:54	11:47:26			0:53:26	0:53:26
MA	原　昇司	10:46	11:41:12		60	0:55:12	0:20:12
MA	岡本　忠佳	10:58	11:53:56		24	0:55:56	0:41:56
MA	溝上　裕介	10:28	11:24:04		5	0:56:04	0:53:09
MA	岩根　聖二	10:56	11:52:21			0:56:21	0:56:21
MA	山田　知度	10:36	11:32:48			0:56:48	0:56:48
MA	上田　隆之	10:20	11:16:54			0:56:54	0:56:54
MA	佐藤　政明	11:00	11:59:40		28	0:59:40	0:43:20
MA	小田　紀彦	11:04	12:04:20		26	1:00:20	0:45:10
MA	上松　晋也	11:24	12:29:05			1:05:05	1:05:05
MA	小城　昌弘	10:00	11:09:36		42	1:09:36	0:45:06
MA	島田　浩治	11:06	12:21:06		36	1:15:06	0:54:06
MA	神谷　隆雄	10:48	12:05:55		60	1:17:55	0:42:55
MA	豊島　奈良彦	10:44	12:10:19		35	1:26:19	1:05:54
MAS	今田　幸史	10:55	11:33:01			0:38:01	0:38:01
MAS	笠井　泰自	10:57	11:41:38		21	0:44:38	0:32:23
MAS	福田　良雄	11:07	11:51:47		15	0:44:47	0:36:02
MAS	阪本　博	10:59	11:44:50		20	0:45:50	0:34:10
MAS	辻村　修	10:47	11:33:12		17	0:46:12	0:36:17
MAS	池田　辰雄	10:51	11:39:46		12	0:48:46	0:41:46
MAS	愛場　庸雅	11:25	12:16:49		12	0:51:49	0:44:49
MAS	城山　勉	10:11	11:03:16		15	0:52:16	0:43:31
MAS	佐藤　信一	10:53	11:46:11		16	0:53:11	0:43:51
MAS	石川　清一	10:49	11:42:53		43	0:53:53	0:28:48
MAS	小嶋　裕	10:31	11:28:46		30	0:57:46	0:40:16
MAS	柴田　喜一	10:27	11:25:46		32	0:58:46	0:40:06
MAS	山田　啓祐	10:52	11:51:12			0:59:12	0:59:12
MAS	四宮　一夫	10:41	11:40:30		30	0:59:30	0:42:00
MAS	若木　嘉浩	11:01	12:08:02			1:07:02	1:07:02
MAS	岩井　健二	10:45	11:56:31		50	1:11:31	0:42:21
MB	藤本　佳完	10:25	11:09:45			0:44:45	0:44:45
MB	船戸　正道	10:46	11:34:41			0:48:41	0:48:41
MB	佐藤　馨	10:50	11:48:05		46	0:58:05	0:31:15
MB	香嶋　宏信	10:40	11:44:06			1:04:06	1:04:06
MB	藤井　貫太郎	10:48	11:56:24		41	1:08:24	0:44:29
MB	中田　茂夫	10:30	11:59:27		20	1:29:27	1:17:47
N	沖浦　有樹	11:05	11:36:04			0:31:04	0:31:04
WA	若木　まりも	11:05	11:47:19			0:42:19	0:42:19
WA	藤田　沙織	10:15	11:07:36			0:52:36	0:52:36
WA	吉岡　康子	11:09	12:06:06		12	0:57:06	0:50:06
WA	松田　ヤエ	10:13	11:12:57		15	0:59:57	0:51:12
WB	中田　啓子	10:55	11:56:38		15	1:01:38	0:52:53
WB	石川　怜子	10:51	12:08:13		41	1:17:13	0:53:18
WB	黒木　正子	11:10	12:28:40			1:18:40	1:18:40
WB	植松　彩	10:41	12:31:46			1:50:46	1:50:46

◎Resultのコーナー

2003/12/7 第20回ウエスタンカップリレーオリエンテーリング大会at吐山 奈良県都祁村・桜井市）

MA(５４チーム（内代表２０チーム）)

1	ＯＬＰ鬼ころし	諏訪　高典			橋本　裕志			石井　泰朗			
(1)	2:49:13		0:57:50			0:55:45			0:55:38		
		30	0:57:50		38	1:53:35		27	2:49:13		
26	ＫＯＬＡ－Ａ	白川　努			平山　友啓			永瀬　真一			
(15)	4:09:03		1:25:33			1:27:22			1:16:08		
		25	1:25:33		25	2:52:55		35	4:09:03		
	大阪市立大学OLC	名木山　滋			中村　貴史			米田　稔			
	mp		2:28:58			1:30:24			mp		
		20	2:28:58		22	3:57:22		21	mp		

ＭＡＳ（１２チーム）

1	OLCルーパーＢ	工藤　千晶			大平　晃久			阿部　慎一			
	2:41:44		1:03:29			0:50:58			0:47:17		
		27	1:03:29		34	2:54:27		32	2:41:44		
	Ｄヤブ直進！	村岡　悠			井上　勇樹			藤田　沙織			
			1:56:15			1:25:40			mp		
		20	1:56:15		20	3:21:55		21	mp		

ＭＩＸ（１１チーム）

1	浜松OLCみかん	榊原　明美			佐藤　智香			浅野　昭			
			0:52:46			0:26:30			0:57:18		
		25	0:52:46			1:19:16			2:16:34		
9	大阪外大OLK	河内谷名保子			松田　ヤエ			市川　雄一郎			
			1:43:43			0:45:58			1:46:37		
		22	1:43:43		22	2:29:41		19	4:16:18		

2003/12/14　関西学連第三回定例戦兼新人戦at黒添池Ver 3 奈良県生駒市、大阪府交野市）

MAS(31名)

1 瀬口　洋治　(OLCルーパー)0:52:10
9 前田　春正　(ＫＯＬＡ)　1:18:36

WA(23名)

1 浅井　千穂　(京大OLC)　0:57:23
11 藤田　沙織　(大阪市大OLC)1:31:29
13 河内谷名保子(大阪外大OLK)1:40:49

2003/12/21 パークOツアー in関西 奈良公園大会

MA

1 松澤　俊行　(三河OLC)　0:20:12
5 中村　貴史　(大阪市大OLC)0:26:39

V

1 磯部　貞夫　(ＯＬＰ兵庫)0:29:09
2 前田　春正　(ＫＯＬＡ)　0:29:22

G

? 横田実他(和泉市野外活動C)0:53:04

OL カレンダー

年月日	大会名ほか
1/18	第 21 回ジュニアチャンピオン大会オンライン申込 [東京.八王子]
1/18	北九州新春 OL 大会 [福岡.北九州]
1/19-25	SKI-O ジュニア＆マスターズ世界選手権 [フィンランド.ボカッティ]
1/25	第 3 回パーク O 横浜こども自然公園大会 [神奈川.横浜]
1/25	第 59 回岡崎市大会 [愛知.岡崎]
1/31	磐梯高原スキーO ミニ大会 [福島.磐梯高原]
2/1	三河 OLC リレー練習会 [愛知.]
2/7-8	インストラクター養成講習会 2 次 [岐阜.岐阜]
2/7-8	第 4 回日本学連合宿 [栃木.矢板]
2/8	OL 教室 [神奈川.横浜]
2/8	関東リレー [栃木.]
2/8	あいち健康の森 OL 大会 2004 [愛知.大府]
2/9-16	SKI-O 世界選手権 [スウェーデン.Asama]
2/15	[E]第 26 回早大 OC 大会オンライン申込 [埼玉.越生町]
2/15	和歌山県民 OL 大会 [和歌山.田辺]
2/21	第 1 回 OLC 東海大会・山神伝説 [愛知.瀬戸]
2/22	第 8 回クラブ対抗リレー [埼玉.さいたま]
2/22	オリエンテーリングの集い [茨城.桜川村]
2/28-29	山形もがみ国体開催記念 SKI-O 大会兼 J-CUP 大会 [山形.真室川町]
2/29	第 17 回東海クラブカップリレー [三重.関町]
3/7	千里 OL 大会 [大阪.箕面]
3/11-14	第 26 回全日本学生選手権および青山高原フェスティバル[三重.青山町]
3/13	神奈川県民 OL 大会 [神奈川.南足柄]
3/14	トレイル＆パーク O 大会 [茨城.石岡市]
3/20	明石海峡公園パーク O 大会 [兵庫.津名郡]
3/27	全日本強化講習会＆平尾台 OL 大会 [福岡.平尾台]
3/28	[E][公認]全日本 OL 大会兼山口県民 OL 大会 [山口.秋吉町]
3/28	虹の松原 OL 大会 [佐賀.虹の松原]
4/4	第 21 回金沢大 OL 大会兼石川県民 OL 大会 [石川.小松市]
4/4	第 8 回 KOLA 橋本大会 [大阪.橋本]