

# KOLA

岸和田オリエンテーリング協会  
 事務局 〒596-0044  
 岸和田市西之内町46-12  
 寺田 強 (0724-43-4904)  
 第244号2004年2月6日発行



## テーマトークのコーナー 「O-シューズ」

編者 永瀬

### < 前田 >

オリエンシューズは現在で多分、3足目？いつも芝さんのところで買ってます。外国製なので、日本人の幅広、甲高に最初は会わず苦労。最近は結構マッチしたシューズも出てるようです。後は、レース中紐がすぐ解けるので苦労、いい方法があれば教えて！

### < 寺田保 >

今現在はオリエンシューズは使っていません、以前何処かで忘れたのか紛失させました。何度か大会会場で販売シューズを見たが高い、手が出ず今に至っています。今は古いジギョングシューズを使っています、今のところ成績に影響なし。

### < 横田 >

Oシューズを専用に使っている人がいますが、僕の場合は、学校でサッカー部を担当していることもあって、サッカーシューズを利用しています。これが、山道では結構威力を発揮します。アスファルトなどでは、鋸が多少滑ることもありますが、土道では全然滑りなく最高です。できれば、これで足首が固定されれば、言うことではないのですが…。公園などでのOLでは、普通の運動靴ですね。いつも、この2足を使い分けています。

### < 平山 >

高校生までは一般のランニングシューズを使っていました。大学の一回生のときにO-シューズをどこかの公認大会で手に入れて使っていましたが、靴の手入れをしっかりとしなかったため、親指のところに穴があいてしまい、それが原因で親指を怪我してから使わなくなりました。今使っているのは、グリップがしっかりしていて滑りにくそうなものを選んで買った安物の靴です。

### < 永瀬 >

大学時代は、古いジギョングシューズ、安物のトレッキングルックなシューズを使用していました。院生時代に転機が、1992年のAPOC静岡で、踏み抜きをして、病院行き(治癒に半月かかった。)。その直後は、アシックスのガントレ(山歩き用のシューズ)を使用しました。絶対に踏み抜きしない頑丈さですが、裏返せば、重い！水に濡れるとさらに重い！調査にはよくても軽快に走るには不向きでした。

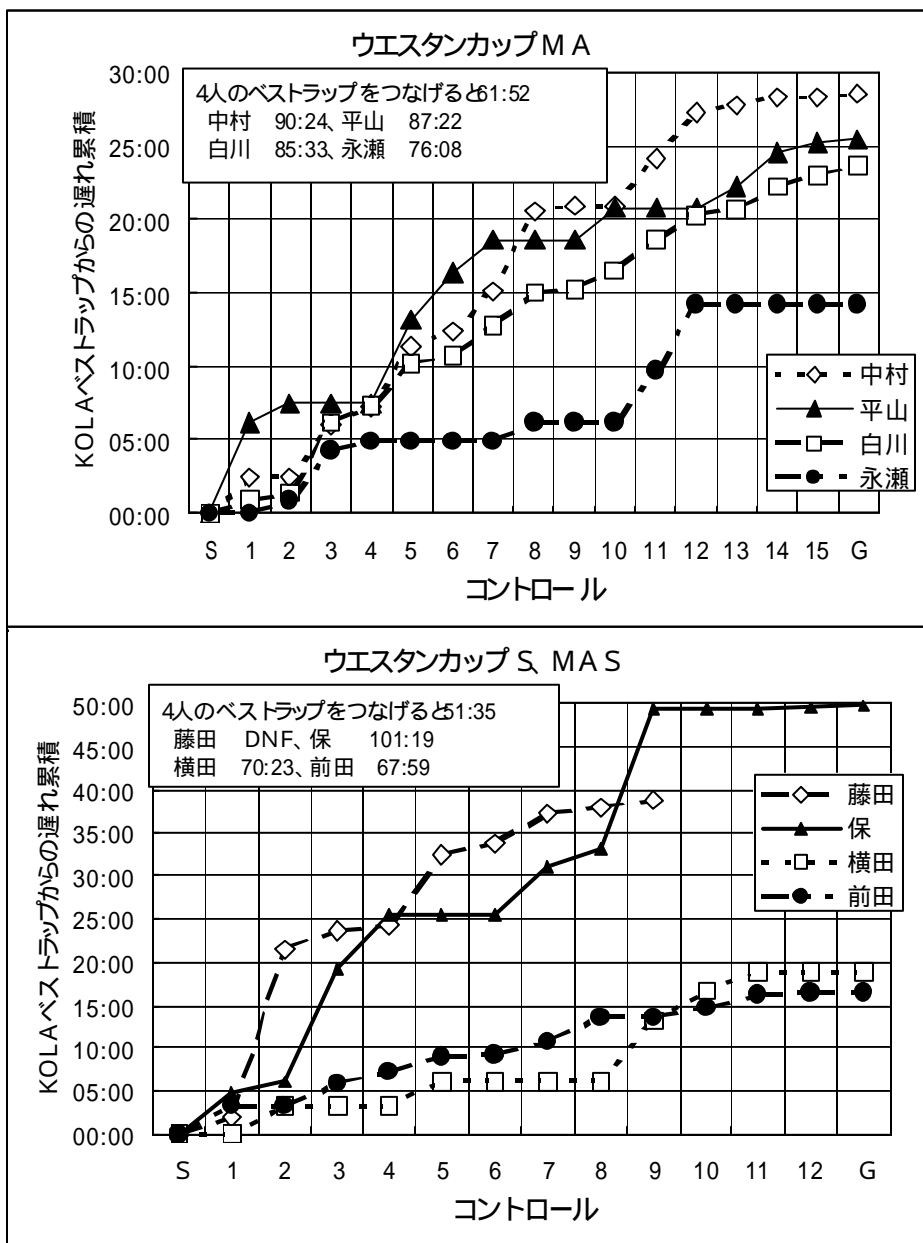
ここで、O-シューズに出会います。1つめは、SILVAのシューズ(CUP)をスエットショップジャパン(<http://www2u.biglobe.ne.jp/~ss-j/>)の出張販売(公認大会でよくみかける)で、購入。(1992.10) 踏み抜きはしないし、軽く、水に濡れても軽い反面、甲高幅広な日本人にはフィットしない、ソールが薄く、舗装道路を走ること多い日本では、膝を痛めやすいという問題がありました。

2足目は、Vのシューズを芝さんのところで購入。(1994.2) 日本人向きとい評判にとびつきました。甲高幅広な私の足にもフィットし、いい感じでした。

3足目は、山田商会(<http://www5b.biglobe.ne.jp/~yamaken/shopindex.htm>)のJalas社Jukolaです。(購入は、1994.11、使用はもっと後になって) フィット感、Vを上回ります。また、Vより、斜面で踏ん張れるように思います。4足目もJalas社Jukolaです。もう、ジギョングシューズには戻れません！

靴紐が解けることの防止方法ですが、  
 結んだ後、ビニールテープで巻く  
 靴紐を替えてみる(今の靴紐が、滑りやすい場合)  
 シューレースロック(<http://www.toyost.jp/maekawa92/teiban/kutsuyouhin/fizoku.htm>の一番下)の使用。使用方法は(<http://homepage2.nifty.com/FUKUHARA/syuresurock.htm>) を参考に  
 がありますので、ご参考まで

あまり参考にならない分析データ (ウエスタンカップ)



## Resultのコーナー

### 2003/12/7 第20回ウエスタンカップリレーオリエンテーリング大会at吐山 (奈良県都祁村・桜井市) S (15チーム)

1	OLPエビス	砂田 達之			ブーラ ヨールグ			城森 博幸		
	2:41:56		0:47:52		1:02:14			0:51:50		
		41	0:47:52		40	1:50:06		44	2:41:56	
12	KOLA-A	前田 春正			寺田 保			横田 実		
	4:09:03		1:07:59		1:41:19			1:10:23		
		57	1:07:59		57	2:49:18		40	3:59:41	

先月号のResultにSクラスの結果を掲載するのを忘れていました。  
申し訳ありません。

### 2004/1/3 第19回KOLA新春大会at光明池 (堺市、和泉市)

#### MA (34名)

- 1 小林 康浩 (大阪OLC) 0:38:48  
8 中村 貴史 (大阪市大OLC) 0:45:57

#### WA (4名)

- 1 若木 まりも(京大OLC) 0:42:19  
2 藤田 沙織 (大阪市大OLC) 0:52:36  
4 松田 ヤエ (大阪外大OLK) 0:59:57

### 2004/1/12 大阪OLCリレー練習会at黒添池Ver.3 (奈良県生駒市、大阪府交野市)

#### ME (15チーム)

1	獣団長と その下僕	許田 重治			浜田 尚			田崎 友康			宮内 佐季子		
	3:42:20		0:49:30	1		0:56:59	3		0:54:09	4		1:01:42	3
		a	0:49:30	1	b	1:46:29	1	c	2:40:38	2	d	3:42:20	1
	心に咲く 櫻	高橋 誠一郎			櫻井 良亮			平山 友啓					
			1:42:27	14		1:30:30	13		1:05:22	9		DNS	
	---	c	1:42:27	14	d	3:12:30	14	a	4:18:19	15		DNS	

### 2004/1/25 第59回岡崎市オリエンテーリング大会at中央総合公園

#### M50A (7名)

- 1 岡野 英雄 (東郷町) 1:18:36  
5 前田 春正 (KOLA) 1:31:50

2004年1月11日 大阪府岸和田市 中央公園

オリエンテーリングを広めるためには、まず、子どもたちの参加。そのためには、子供会とか学校とかの行事でオリエンテーリングを行い、その延長で大会が近辺にあるのが一番なんです...



## みんなで走りまわろう

5人一組でグループを作ってもらい、今年は12チーム対抗戦。コントロールを15個ぶら下げているのだが、その中でクレヨンをぶら下げているのは9つだけ。その9つのコントロールに張ってある絵と同じ絵の部分にクレヨンでチェックを入れてきて帰ってくるだけです。時間は30分制限なんですけど、やっぱりみんな見つけてみたいと思うのか、時間を過ぎてでも全部見つけようとするチームもあり、結局40分以上たって、全チームがゴール。今年も楽しんでくれたかな。



(横田 実)

## 子供会とオリエンテーリング

KOLAの会員である寺田氏が役員を務めていたので、関わりが始まった大宮子供会でのオリエンテーリング大会。子どもたちも楽しみにしていて、始まる前にも「去年はこうだったよ」とか前年の話しをしている子もいました。これで楽しみを知った子が、次の大会に参加してくれるのが一番なんですけど、なかなか小学生が気軽に参加できる大会というのは近辺では少ないもの。こういう場所で体験したことを生かせるような大会を身近に作っていかないとだめでしょうね。

## 市長も拝見。凧揚げ大会

オリエンテーリングの前には、冬の間に作った手作り凧での凧揚げ大会。デザインや良くあがった物とかに、色々賞が与えられていました。役員の方が手分けして賞を決めているのですが、毎年、岸和田市長の原氏も顔を出して、市長賞も選んでいます。



## 岸和田 中央公園

縮尺1:5000



昨今、小生はボウリングにはまっている。

スポーツクラブで仲良くなった友達（我が子のような年齢）と多いときで週2回、1回5ゲーム投げて汗をかく。

若かりし頃（30年ほど前）に作ったボール、このボール16ポンド近くあるので少々重いかなどと思いつつ、今更新調してまでと言う気があるので頑張って投げている。

彼に勝ちたいのだが、何せ“ふたまわり”の歳の差というのはきつい、3ゲームめ位までは何とか食いついていけても、5ゲームトータルすると大きく水をあけられるのである。

そこで筋力と握力を鍛えるべくダンベルで手首のトレーニングを始めた。

始めたのは良かったのだが1カ月間殆ど毎日のようにしたものだからひじの関節を痛めてしまい「若くないのだから無理をしたらアカン」と周囲に冷笑されている今日この頃。

ボウリングといえば、14～5年前にKOLAの仲間と其の家族で始めた“親子ふれ合いボウリング大会”の事を思い出した。

当初、寺田保氏、寺田強氏、瀬戸氏、それに小生の4家族で始め、その後、徐々に参加者も増え、5年（あるいはそれ以上かも）？くらい続いたと思う。

多いときには8家族位にカップルが2～3組（この中に結婚前の我がクラブの会長も）。

当時、小・中学生だったそれぞれの子供達の多くが結婚をし、爺さん・婆さんになった仲間もたくさんいる。

いわく、小生も3歳半になる孫娘を持つ爺さんである。

で、この孫娘が可愛い、目の中に入れても痛くないとよく言われるが本当にその感がある。

何年か前に“孫”というヒット曲があった。

♪なんでこんなに可愛いのかよ、孫という名の宝物♪実にこの世界である。

孫を持った多くの仲間も同じ気持ちだと思う。

だが小生はまだ56歳（3年前は当然53歳）“お爺ちゃん”と呼ばれるのには抵抗がある。

生まれたときに何と呼ばそうかと思案の上“祖父（そふ）”と呼ばすことに決定。

孫に合うと“祖父”“祖父”と特訓したにも拘わらず、自ら「爺ちゃんやで」と口にしてしまったのでやはり“爺ちゃん”と呼ばれているのである。

おっと、A B型の悪い癖で話が脱線してしまった。

結局ボウリングの事が書きたかったのか、孫娘のデレデレ話が書きたかったのか、訳が分からないまま“THE END”です。

平成16年冬 近畿 OL 連絡会 主幹 豊中 OLC H16.1.18、寺田

大阪府青少年会館3階会議室にて行われました。クラブ参加者紹介、行事日程調整の後議題、報告に進み以下のとおり話し合われました。

1、ウエスタンカップについて、次回開催の京都 OL 協会の寺嶋氏より提案あり。

中高生育成は緊急課題だが、高校生の参加が少ない現状を踏まえてJクラスを設定しないと提案。渡す先の無いカップを用意するのが大変だ等。Jクラス廃止には反対意見多数あり将来主催者采配で復活もあり。

今回は(仮称)MJ・WJ=19才以下、学連登録1年目、高校生以下と設定、その他のクラスは、M、MS・WS=35才以上、MV=50才以上。等

2、JOA、11/29-11/30 第46回理事会報告、兵庫尾上氏

4月の改選でブロック担当者が変わった。

平成16年度の予算案

事業報告では、来年の東日本を富山が返上、愛知がWREへ東日本をドッキング予定、3月に確定する。

インカレ、愛知でJOAと学連が運営。

H16年全国日本リレー、埼玉県で、翌日トレイルO選手権

地図の作成認定制度(作図)公認大会では。

競技者登録、H16.2/1~7月末日までとし

登録料300円を2,000円へ、学生は1,000円、生徒500円、メリット、公認料の500円が安くなる。と

JOA主催大会、近畿ブロックではH17年西日本大会(滋賀県)、H18年全国日本リレー(兵庫)、H19年全国日本(近畿ブロック)、H20年西日本大会。

2009年(H21年)世界マスターズ大会、滋賀県(今年6月に下見)

全国日本リレー、ME・WEを4名から3名に、競技専門委員会が決める。

3、近畿ブロック会議報告、6府県にて

来年度パークOTTワーの変更

年間6戦行い、内3戦のポイントで選手権とす。

クラス、MA、WA、MS=35才以上、WS=30才以上、MV・WV50才以上。

当日もOK、MA1位15ポイント、他のクラス10ポイント、以下順位ポイント。

参加費1000円、6大会申込参加費4000円(第1回までに)

4、大阪 OLC が著作権のある地図の作り替えを他クラブに依頼可能です、連絡要。

5、地図のデータベースを統一したい。学連

6、WOC2005のスポンサー獲得活動のお願い、東海地区連絡協議会。

## 2004年OL行事予定

2004年				
2月1日	日	ディレクター・インストラクター資格更新義務研修会	京都市「ひとまち交流会」	京都府OL協会
2月7日	8日	インストラクター養成講習会 2次	岐阜市	岐阜県OL協会
2月8日	日	あいち健康の森OL大会	愛知県大府市	OLCルーパー
2月15日	日	和歌山県民大会	田辺市新庄公園	和歌山県OL協会
2月15日	日	第26回早大OC大会	埼玉県越生町	早大OC
2月21日	土	第1回OLC東海主催大会	瀬戸市定光寺	OLC東海
2月22日	日	第8回クラブ対抗ル-大会	さいたま市秋が瀬公園周辺	埼玉OL協会
2月29日	日	東海クラブカップル-	三重県関市	東海地区連絡協
3月7日	日	千里OL大会	箕面市「数学の森」	豊中OLC
3月12日	金	IC2003開会式	青山高原	IC2003実行委員会
3月13日	土	IC2003 クラシックディスタンス	青山高原	IC2003実行委員会
3月14日	日	IC2003ル-ディスタンス	青山高原	IC2003実行委員会
3月20日	土祝	ル-のこi関西 最終戦 明石海峡公園	明石海峡公園	OLP兵庫
3月21日	日	全日本強化講習会&平尾台OL大会	新道寺小学校平尾分校	北九州市OL協会
3月28日	日	第30回全日本OL大会	秋吉台家族旅行村	JOA
4月4日	日	第8回KOLA橋本大会	橋本市「杉村公園」	岸和田OL協会
4月4日	日	第21回金沢大OL大会	小松市波左谷小学校	金沢大OLC
4月18日	日	第18回新潟大OL大会	新潟県西山町体育館	新潟大OLC
4月18日	日	第22回京葉OL大会	九十九里浜蓮沼海浜の森	京葉OLC
4月25日	日	甲山OL練習会	甲山森林公園	豊中OLC
4月29日	祝	初心者OL教室	舞洲	大阪OLC
5月2日	日	愛知OLC30周年「深山の森OL大会」	多治見市南姫公民館	愛知OLC
5月2日	日	岡崎ファミ-フェスタ	岡崎中央総合公園	三河OLC
5月3日	祝	根ノ上高原つつし祭りOL大会	根ノ上高原 湖畔広場	OLCルーパー
5月4日	休	WOCイベント	下山村or作手村	WOC実行委員会
5月5日	祝	岐阜スホ-ツフェア-OL大会	岐阜市メモリアルセンター	岐阜県OL協会
5月9日	日	初心者ファミ-向け「OLの集い」	奈良公園	奈良市野外活動協会
5月9日	日	和歌山 中辺路ODフェスティバル		和歌山県OL協会
5月9日	日	京都クラブ 第1戦	会場未定	京都府OL協会
5月30日	日	市阪戦	箕面	阪大OLC
6月6日	日	東大大会		
6月13日	日	京都クラブ 第2戦	滋賀県甲賀郡 檜隠れ」	京都府OL協会
6月20日	日	関西学連「インカロンクセル」	青山高原	関西学連
6月20日	日	海南市ル-のこ	海南市	和歌山県OL協会
7月24日	25	豊中+KOLA合同夏合宿(中・高年向き)	会場未定	豊中OLC+KOLA
7月31日	土	第18回KOLAナショナル大会	会場未定	岸和田OL協会
8月1日	日	第24回コンターズ練習会	会場未定	コンターズ
8月29日	日	東北大OL大会		東北大
9月4日	土	第19回ナショナル&テイル大会 ナショナルの部	会場未定	OLC吉備路
9月5日	日	第19回ナショナル&テイル大会 テイルの部	会場未定	OLC吉備路
9月5日	日	北大大会		
9月26日	日	ル-のこi関西 兵庫大会		
11月3日	祝	朝日・大阪府民OL大会	会場未定	大阪府OL協会
11月7日	日	WRE(ワールドランキング)インカロンク 東日本兼?	愛知県下山村	WOC実行委員会
11月14日	日	ならスホ-ツフェスティバル21兼ル-のこ	平城京跡	奈良OL協会
12月4日	土	京都クラブ 第3戦 兼ル-のこ京都大会	城陽市「運動公園」	京都府OL協会
12月5日	日	ウイスタンクラブ ル-大会	宇治市城陽	京都府OL協会
12月12日	日	真備町OL大会	岡山県吉備郡真備町	OLC吉備路
12月12日	日	関西学連 第3回定例戦兼新人戦	「吐山」	京大 京女
2005年				
1月3日	月	第20回KOLA新春OL大会	堺市 大泉緑地	岸和田OL協会
1月9日	日	第13回全日本ル-大会	埼玉県武蔵丘陵森林公園	JOA
1月10日	祝	第1回全日本トレイルO トレニング大会		
3月6日	日	京都クラブ 第4戦	会場未定	京都府OL協会
3月20日	日	第31回全日本OL大会	静岡県	JOA