

KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
 事務局 〒596-0044
 岸和田市西之内町46-12
 寺田 強 (0724-43-4904)
 第247号2004年5月6日発行



OL教室練習コース



舞洲パークの大会

by よこたみのる



復活した「スキー野外活動部」に、とうとう6人の新入部員（1年生）が入ってきました。動機は“他のクラブにも興味があるが、習い事との両立が難しそうだから、両立できそうな部活動を選んだ”とか“スキーもやってみたい”とかいうものですが、今回初めて参加するオリエンテーリングには、どんな感想を持つでしょうか。

6人の成績は、散々でした。途中でコンパスを落としたり、川にはまったり、落としたコンパスを探している最中にデジカメを拾ったり…。次回は、きちんとしたゲームが出来ればいいのですが。

さて、久しぶりの横田氏のレースですが、高低のないパークOでもあり、走りっぱなし。でも、走力がないのでトロトロと走り続ける。今回はミスもなく、回れたので、まあまあ成績でした。公園内のごちゃごちゃしたところは、スピードのない僕でも通り過ぎるところでしたが、なんとか迷うことなくゲット。久々に真剣に走ったので、足が痛かったです。

走り終わった後、最終コントロール付近で生徒たちを待っていたのですが、なかなかやってこなかったのが、横でやっていた、関西大学リーグのサッカーを眺めていました。そしたら、なぜかゴール方向から1組がやってきました。やれやれ、最初が公園でよかったね。



舞洲パークO 成績表

[大阪O.L.C.ウェブサイトより]

| 順位 | 名前 | 年齢 | 所属 | 時間 | マスターマップ |
|-------|-------|------|------------|----------|---------|
| 1 | 國府 高貴 | 31 | 大阪府 | 27:14:00 | |
| 2 | 大西 康平 | 20 | そらびーす | 28:13:00 | |
| 3 | 奥村 理也 | 34 | カドクラブ | 28:42:00 | |
| 4 | 川崎 悠希 | 35 | O.L.C.レオ | 29:12:00 | |
| 5 | 西田 伸一 | 47 | O.L.C.レオ | 31:07:00 | |
| 6 | 橋本 俊二 | 22 | チーム10本足 | 31:26:00 | * |
| 7 | 山本 昇平 | 24 | そらびーす | 31:52:00 | |
| 8 | 永田 秀樹 | 25 | 信陽会 | 31:56:00 | |
| 9 | 中村 真史 | 23 | 大阪市O.L.C. | 32:41:00 | |
| 10 | 松澤 智雄 | 37 | 信陽O.L.C. | 32:57:00 | |
| 11 | 谷村 正樹 | 33 | 杉風会 | 33:29:00 | |
| 12 | 内田 慎一 | 33 | O.L.C.ルーハー | 33:30:00 | |
| 13 | 鹿島 良 | 23 | 餃子100人前 | 33:34:00 | |
| 14 | 中山 敬 | 23 | 餃子100人前 | 33:56:00 | * |
| 15 | 相澤 俊樹 | 31 | 信陽会 | 35:00:00 | |
| 16 | 真壁 浩之 | 24 | 大阪大学O.L.C. | 35:10:00 | |
| 17 | 橋島 正泰 | 22 | 信陽会 | 35:19:00 | |
| 18 | 橋本 実 | 40 | K.O.L.A. | 35:28:00 | |
| 19 | 高坂 功 | 28 | 杉風会 | 36:00:00 | |
| 20 | 小野田朝太 | 23 | 毛豆がれまで | 36:03:00 | |
| 21 | 津藤 真敏 | 20 | 上田一門 | 36:04:00 | * |
| 22 | 藤澤 大輔 | 24 | 自治体研究資料 | 36:20:00 | |
| 23 | 中村 健一 | 20 | 阪大O.L.C. | 36:26:00 | * |
| 24 | 木村 洋介 | 22 | 大阪大学O.L.C. | 37:17:00 | |
| 25 | 谷田 晋孝 | 42 | O.L.P.兵庫 | 37:27:00 | |
| 26 | 小田 拓盛 | 29 | 杉風会 | 38:35:00 | |
| 27 | 井村 昇 | 20 | 上田一門 | 38:38:00 | |
| 28 | 松澤 政志 | 22 | 阪大O.L.C. | 38:45:00 | * |
| 29 | 上田 篤史 | 21 | 上田一門 | 40:31:00 | |
| 30 | 浅野 卓 | 京都府 | 40:54:00 | | |
| 31 | 三上 晋 | 19 | 神戸大O.L.C. | 41:15:00 | |
| 32 | 山田 知雄 | 32 | 大阪市 | 42:00:00 | |
| 33 | 藤井 英太 | 21 | 信陽研究社 | 42:24:00 | |
| 34 | 塚本 英典 | 31 | 協会の会 | 43:01:00 | |
| 35 | 浅野 信 | 20 | 上田一門 | 43:39:00 | * |
| 36 | 橋本 俊平 | 20 | 阪大O.L.C. | 46:24:00 | * |
| 37 | 寺嶋晋美江 | 1 | 朱雀OK | 46:34:00 | |
| 38 | 奥田 知宏 | 20 | 上田一門 | 48:39:00 | |
| 39 | 水石 知秀 | 21 | 大阪市O.L.C. | 47:09:00 | |
| 40 | 行岡 悠 | 21 | 大阪市O.L.C. | 48:40:00 | |
| 41 | 藤田 智史 | 21 | 大阪市河原町 | 48:42:00 | * |
| 42 | 若宮 武 | 22 | 大阪外大O.L.C. | 49:36:00 | * |
| 43 | 奥田 裕紀 | 20 | 大阪市O.L.C. | 52:04:00 | * |
| 44 | 山平 拓也 | 22 | 杉風会 | 57:23:00 | |
| 45 | 中山 謙之 | 32 | 阪大O.L.C. | 58:31:00 | * |
| 46 | 出崎 智也 | 20 | 大阪市O.L.C. | 1:00:02 | * |
| 47 | 福西 展之 | 21 | R.O.L.A. | 1:08:23 | * |
| 48 | 岡村 啓太 | 21 | 阪大O.L.C. | 1:17:11 | * |
| 谷 直樹 | 20 | 上田一門 | P.2 | | |
| 寺岡 孝 | 29 | 緑外会 | P.2 | | |
| 松澤 優 | 24 | | D.N.S | | |
| 橋本 俊平 | 24 | | D.N.S | | |

MS

| 順位 | 名前 | 年齢 | 所属 | 時間 | マスターマップ |
|-------|-------|----------|------------|----------|---------|
| 1 | 板谷日出男 | 44 | O.L.P.兵庫 | 30:49:00 | |
| 2 | 寺島 一樹 | 41 | 朱雀OK | 32:56:00 | |
| 3 | 河合 利宏 | 45 | O.L.C.レオ | 36:31:00 | |
| 4 | 橋見 耕介 | 43 | 阪大O.L.C. | 37:08:00 | |
| 5 | 小比賀賢司 | 34 | 朱雀OK | 37:32:00 | |
| 6 | 内田 謙 | 45 | 信陽会 | 39:35:00 | |
| 7 | 藤 勇洋 | 35 | 大阪O.L.C. | 46:55:00 | * |
| 8 | 多田 茂紀 | 37 | O.L.C.ルーハー | 49:03:00 | * |
| 9 | 尾仲 敏也 | 46 | M.E.T.I. | 49:14:00 | * |
| 10 | 中庭 信一 | 46 | 大阪O.L.C. | P.1 | * |
| 11 | 小園 英男 | 69 | 大阪O.L.C. | P.1 | |
| 小野田 教 | 38 | 京都O.L.C. | D.N.S | | |
| 橋森 博幸 | 45 | O.L.P.兵庫 | D.N.S | | |

お詫び

W.A.クラスにエントリーされていた寺島英典さんにスタートで誤った地図はコースがMA、ディスクリプションがWAとなっていました。そのため、成績はMAクラスによるものとさせていただきます。お詫び申し上げます。

M

| 順位 | 名前 | 年齢 | 所属 | 時間 |
|-------|-------|----------|------------|----------|
| 1 | 尾上 俊雄 | 65 | O.L.P.兵庫 | 24:28:00 |
| 2 | 岡本 忠雄 | 60 | 松坂O.L.C. | 26:23:00 |
| 3 | 橋本 真夫 | 68 | O.L.P.兵庫 | 26:55:00 |
| 4 | 平野 敬次 | 52 | 京都O.L.C. | 27:43:00 |
| 5 | 石田 昌宏 | 70 | 豊知O.L.C. | 30:31:00 |
| 6 | 池田 辰雄 | 69 | 大阪O.L.C. | 30:34:00 |
| 7 | 石川 清一 | 64 | みやこO.L.C. | 33:43:00 |
| 8 | 寺田 保 | 58 | K.O.L.A. | 34:13:00 |
| 9 | 藤田 誠 | 70 | つるまいO.L.C. | 37:58:00 |
| 10 | 菅井 健二 | 72 | 豊中O.L.C. | 43:09:00 |
| 11 | 上杉 光雄 | | D.N.S | |
| 11 | 青嶋 宏信 | 67 | 大阪O.L.C. | 56:07:00 |
| 橋田 元明 | 65 | 京都O.L.C. | D.N.S | |

IA

| 順位 | 名前 | 年齢 | 所属 | 時間 |
|-------|-------|-----------|-----------|----------|
| 1 | 森澤 寿里 | 23 | 大阪O.L.C. | 34:29:00 |
| 2 | 藤村 綾香 | 21 | 大阪O.L.C. | 35:52:00 |
| 3 | 松本知佐子 | 33 | T-Zebra | 36:25:00 |
| 4 | 岸田 真希 | 19 | 橋女子O.L.C. | 36:35:00 |
| 5 | 藤原 理洋 | 23 | 大阪O.L.C. | 38:48:00 |
| 6 | 西田真梨子 | 19 | 橋女子O.L.C. | 40:51:00 |
| 7 | 吉田 都 | 20 | 橋女子O.L.C. | 44:51:00 |
| 8 | 大岩 博子 | 34 | 大阪O.L.C. | 48:39:00 |
| 9 | 中塚 彩輝 | 19 | 橋女子O.L.C. | 51:15:00 |
| 10 | 中塚 紗風 | 19 | 橋女子O.L.C. | 53:00:00 |
| 11 | 坂本 綾子 | | 橋女子O.L.C. | 1:00:45 |
| 12 | 中島明日香 | 19 | 橋女子O.L.C. | 1:01:13 |
| 13 | 太本真理子 | 28 | 大阪O.L.C. | 1:10:51 |
| 橋田 沙羅 | 22 | 大阪市O.L.C. | D.N.S | |

IS

| 順位 | 名前 | 年齢 | 所属 | 時間 |
|-------|-------|------------|----------|----------|
| 1 | 奥田 裕子 | 32 | 大阪O.L.C. | 32:02:00 |
| 2 | 小比賀少子 | 31 | 朱雀OK | 38:35:00 |
| 長瀬 朋子 | | つるまいO.L.C. | D.N.S | |

IV

| 順位 | 名前 | 年齢 | 所属 | 時間 |
|----|-------|----|----------|----------|
| 1 | 石田美代子 | 69 | 豊知O.L.C. | 37:53:00 |
| 2 | 池田 徹子 | 68 | 大阪O.L.C. | 50:10:00 |
| 3 | 橋本 正子 | 88 | 豊中O.L.C. | 53:48:00 |
| 4 | 川向和歌奈 | 66 | 吹田O.L.C. | 1:13:58 |

IB

| 順位 | 名前 | 年齢 | 所属 | 時間 |
|----|-------|----|------------|----------|
| 1 | 橋山 勉 | | 白樺中 | 32:04:00 |
| 2 | 入谷 雄介 | 13 | 堺市 | 37:55:00 |
| 3 | 松石 春孝 | 28 | 龍原市 | 38:09:00 |
| 4 | 増井 康二 | 39 | 堺塚山中高 | 39:42:00 |
| 5 | 川野 真男 | 56 | 堺塚山中高 | 41:38:00 |
| 6 | 藤敷 光洋 | 18 | | 42:07:00 |
| 7 | 杉本 栄一 | 45 | 堺塚山中高 | 45:26:00 |
| 8 | 木原 謙之 | 18 | | 47:35:00 |
| 9 | 加藤 龍 | 52 | 吹田市 | 48:33:00 |
| 10 | 志水 博一 | 18 | 關大O.L.A. | 48:50:00 |
| 11 | 上野 信 | 26 | 杉風会 | 52:45:00 |
| 12 | 今田 幸史 | | 川西市 | 53:19:00 |
| 13 | 大岡 謙之 | 18 | | 55:27:00 |
| 14 | 渡辺 知之 | | | 1:01:26 |
| 15 | ロソ | 22 | 大阪外大O.L.C. | 1:08:35 |

II

| 順位 | 名前 | 年齢 | 所属 | 時間 |
|-------|-------|----------|-------|----------|
| 1 | 小島 悠太 | 16 | 堺塚山中高 | 27:24:00 |
| 2 | 加藤 太郎 | 16 | 堺塚山中高 | 28:01:00 |
| 3 | 森田 達 | 15 | 堺塚山中高 | 28:42:00 |
| 4 | 野田 達也 | 16 | 堺塚山中高 | 31:38:00 |
| 5 | 橋本 康平 | 14 | 大阪市 | 31:38:00 |
| 6 | 吉崎 隆紀 | 15 | 堺塚山中高 | 33:50:00 |
| 7 | 大村 知史 | 14 | 堺塚山中高 | 40:14:00 |
| 8 | 井上 謙吾 | 13 | 堺塚山中高 | 43:09:00 |
| 9 | 藤田 誠 | 13 | 堺塚山中高 | 45:37:00 |
| 10 | 田中 廉 | 14 | 堺塚山中高 | 46:35:00 |
| 11 | 橋原 結文 | 14 | 堺塚山中高 | 48:39:00 |
| 12 | 中澤 光 | 14 | 堺塚山中高 | 51:41:00 |
| 13 | 小山 隆之 | 14 | 堺塚山中高 | 54:53:00 |
| 尾仲 雅樹 | 14 | M.E.T.I. | P.1 | |
| 大東 優馬 | 14 | 堺塚山中高 | P.2 | |
| 中村 輝哉 | 15 | 堺塚山中高 | P.3 | |

IB

| 順位 | 名前 | 年齢 | 所属 | 時間 |
|----|-------|----|-----------|----------|
| 1 | 小田 幸恵 | 28 | 杉風会 | 37:21:00 |
| 2 | 石川 鈴子 | 52 | みやこO.L.C. | 59:53:00 |

II

| 順位 | 名前 | 年齢 | 所属 | 時間 |
|----|-------|----|-----|----------|
| 1 | 沖浦 有樹 | 14 | 大阪市 | 44:14:00 |

NI

| 順位 | 名前 | 年齢 | 所属 | 時間 |
|----|--------|----|----------|----------|
| 1 | 西沢 弘晃 | 35 | 京都市 | 23:37 |
| 2 | 山森 敬輔 | 35 | 堺市 | 30:14:00 |
| 3 | 中野 夕子 | 35 | 堺市 | 35:54:00 |
| 4 | 中谷 孝 | 41 | 茨木市 | 38:40:00 |
| 5 | 小早川富美子 | 39 | 大阪O.L.C. | 39:54:00 |
| 6 | 藤井 邦友 | 23 | 堺市 | 41:26:00 |
| 7 | 橋野 重浩 | 50 | 堺市 | 44:23:00 |
| 8 | 尾仲 直子 | 41 | M.E.T.I. | 50:08:00 |
| 9 | 村上 優子 | 23 | 堺市 | 50:45:00 |
| 10 | 木村 香葉 | 25 | 大阪市 | 51:45:00 |
| 11 | 赤見 京子 | 50 | | 1:04:30 |
| 12 | 前田 町子 | 54 | 京都市 | 1:14:56 |
| 13 | 浅野 真子 | | 京都市 | 1:22:15 |
| 14 | 宮原 京子 | | 大阪O.L.C. | P.1 |

NI

| 順位 | 名前 | 年齢 | 所属 | 時間 |
|----|-------|----|-----|----------|
| 1 | 藤藤 一輝 | 14 | 白樺中 | 21:44 |
| 2 | 西海 晋生 | 13 | 堺市 | 34:16:00 |
| 3 | 井原 夕咲 | 14 | 堺市 | 35:18:00 |
| 4 | 橋本 奏哉 | 14 | 白樺中 | 36:11:00 |
| 5 | 萩田井和弘 | 13 | 堺市 | 36:16:00 |
| 6 | 山本 貴一 | 1 | 大阪市 | 37:11:00 |
| 7 | 赤江 剛史 | 13 | 堺市 | 40:20:00 |
| 8 | 徳中 大和 | 11 | 堺市 | 43:37:00 |
| 9 | 庄路田一朗 | 14 | 白樺中 | 46:56:00 |
| 10 | 橋本 忠康 | 11 | 堺市 | 48:25:00 |
| 11 | 神田 凌佑 | 12 | 信太中 | 52:18:00 |
| 12 | 関口 一生 | 12 | 信太中 | 53:12:00 |
| 13 | 尾崎 花真 | 13 | 堺南都 | 59:55:00 |
| 14 | 赤土 謙吾 | 22 | 信太中 | 1:06:47 |
| 15 | 松谷 祐樹 | 11 | 吹田市 | 1:08:40 |
| 16 | 河井 勇樹 | 12 | 信太中 | 1:08:48 |
| 17 | 中 英介 | 12 | 信太中 | 1:12:33 |
| 18 | 山田 龍 | 12 | 信太中 | 1:13:36 |

NI

| 順位 | 名前 | 年齢 | 所属 | 時間 | 人数 |
|----|-------|----|----------|----------|----|
| 1 | 五百嵐大輔 | 10 | | 33:52:00 | 2 |
| 2 | 沖浦 弘浩 | 11 | 大阪市 | 37:14:00 | 2 |
| 3 | 藤山 紗弥 | 20 | 阪大O.L.C. | 40:48:00 | 2 |
| 4 | 橋本 篤史 | 12 | 大阪市 | 43:54:00 | 2 |
| 5 | 大宮 正将 | | 京都O.L.C. | 55:59:00 | 1 |
| 6 | 滝江井武彦 | 42 | 和泉市 | 56:29:00 | 3 |
| 7 | 丸本 翔太 | | 島本町 | 59:38:00 | 2 |
| 8 | 橋見 隆 | 13 | 大阪O.L.C. | 1:02:09 | 3 |
| 9 | 大西 獅子 | 21 | 阪大O.L.C. | 1:07:14 | 2 |
| 10 | 島田優之助 | 24 | 大阪O.L.C. | 1:16:39 | 2 |
| 11 | 松谷 剛史 | 5 | 吹田市 | 1:37:21 | 2 |
| 12 | 生田 彰信 | 98 | | P.2 | 2 |

全国から350人参加

多治見でオリエンテーリング大会



地図とコンパスを手にスタートする参加者 = 多治見市で

名古屋市で活動している愛知オリエンテーリングクラブの結成30周年を記念した「深山の森オリエンテーリング大会」(中日新聞社など共催)が2日、多治見市大藪町の深山の森一帯で開かれた。

大会には愛知、岐阜県を始め、全国から約350人が参加。70代のお年寄りの参加もあった。上級者、初心者、家族参加など18のクラスに分かれ、それぞれ約3キロから約8キロのコースに挑戦。

さわやかな風が吹く中、同市大針町のスタート地点から、大藪町のゴールまで、参加者はコンパスと地図を頼りにコースを探しながら駆け抜けた。

主なクラスの優勝者は以下の通り。 性別・年齢無制限 新隆徳 男子35歳以上 瀬口洋治 男子50歳以上 大塚校市 男子60歳以上 辻村修 男子20歳以下 田島佑輔 男子15歳以下 藤田飛鳥 男子中位経験者 斉藤康弘

女子年齢無制限 新桂子 女子35歳以上 古沢久美 女子50歳以上 若松リツ子 女子中位経験者 長瀬朋子 初心者 朝岡和則 オープン上級 木村佳司 オープン中級 河合芳尚

(http://www.chunichi.co.jp/00/gif/20040503/lcl__gif__009.shtml より)

サッカー観戦三昧

4月24～5日にかけて、TVでサッカー中継が3試合も有り、サッカーファンにとっては堪らない二日間だった。

特に24日は、7時頃から11時頃まで、4時間ぶっ通しで2試合を生中継。

24日最初の試合は、女子オリンピックアジア代表選考会準決勝。

日本代表vs北朝鮮。

この試合勝った方が決勝進出、アジアでオリンピックに出場できるのは2チーム。

日本としては勝たなければオリンピックに出られない。

しかし相手はここ十数年勝てていない国、北朝鮮。かなり禰を引き締めて（女性に禰は失礼か）かからなければと、見る側も緊張しながらTVの前へ。

満員の国立競技場、オープニングセレモニーも済んでいよいよキックオフ。

開始直後の代表の動きが良い、これはいけるぞと思っていると、相手のクリアミス蹴り込んでGOAL！開始14分過ぎに早々得点。

前半終了間際に又々相手DFがクリアミス、これがオウンゴールで2点目。

思わず頭を抱えしゃがみこむ北朝鮮の選手。

後半1点を追加した日本は、北朝鮮の怒涛の攻撃を全員で守りきりシャットアウトで勝利。見事アテネオリンピック出場決定。

試合後、ふと考えた、かの2人の女性はどうなるのだろうか？本国へ帰って無事に過ごせるのだろうか？

かってイラクではフセインの息子が、負けた選手に罰を加えていたと、聞いたことがある。

試合前のインタビューで「將軍様が勝たせてくれる」と言っていたので余計気になる。

①2試合目はアウェーでU-23vsギリシャ選抜は2:1で勝ち。

②21日にはU-23vsギリシャ五輪代表は1:1でドロー。

③25日はA代表：ハンガリー代表2:3で負け。

この3試合であるが①は勝ったからよいが②③の方はいくらアウェーとはいえ審判の判定に納得のいかない点が多い。

②の方は後半ロスタイム5分との掲示、ン！何で、で結局ロスタイムに同点にされてドロー。でも選手も5分くらいはしのいでくれよとも思う。

③は特に酷かった、まず競技場全体が敵。

これは解る、解るが、ボールボーイまでが日本のスローインの時にボールを投げ込まなかったり、2個いっぺんに投げ込んだりと試合の流れを妨害？。

それでも前半は0:0で折り返したものの、後半セットプレーで2点取られる。

万事休す、と思ったが30分に玉田、32分に久保と流れの中での連続GOAL！

もう1点取れと念じたが逆にロスタイムにPKを決められて負け。

この反則の判定がおかしい、ジーコもこう言っている「選手達は最後まであきらめずに戦う気持ちを見せてくれた。PKの判定で試合を台無しにされた」

ハンガリーの監督は「2点差を追いつかれたのは国際経験の不足、日本はテクニックを発揮してよく戦ったと思う」。格下でしかもえこ鼻屑で勝たしてもらった監督に言われたかない。

日本選手よアウェーではブルーの服を着たサポーターと自分たち以外は例え審判でも全て敵と思って、しょうもない反則はもらわないように慎重に戦ってほしい。

選手どうしが交換した相手のジャージを、ジーコは奪い取り抗議の気持ちを込めて主審に渡した。

負けはしたが質の高さが証明された試合だった。

Resultのコーナー

2004/3/7千里オリエンテーリング大会at教学の森

MA (出走6名)

- 1 川前 紀尚(OLCふるはうす) 0:47:24
- 3 中村 貴史(大阪市大OLC) 1:03:30

WA (出走5名)

- 1 藤田 沙織(大阪市大OLC) 1:18:02

MAS (出走15名)

- 1 林 武彦(岐阜県各務原市) 0:50:38
- 4 村橋 和彦(KOLA) 1:04:23
- 5 寺田 保(KOLA) 1:15:43
- 9 前田 春正(KOLA) 1:28:42

2004/3/20パークツアー in 関西2003最終戦明石海峡公園パーク・オリエンテーリング大会

V (出走9名)

- 1 永井 昇(三河OLC) 0:30:57
- 2 寺田 保(KOLA) 0:36:33
- 5 前田 春正(KOLA) 0:38:28

-----以上、先月号未掲載分-----

2004/4/11YouthChallenge オリエンテーリング作手大会at田原ver2

M50 (出走6名)

- 1 小幡 昭次(三河OLC) 0:53:56
- 4 前田 春正(KOLA) 1:09:29

2004/4/29パークツアーin関西2004年度第1戦大阪(舞洲)大会

MA (出走50名)

- 1 諏訪 高典(大阪市) 0:27:14
- 9 中村 貴史(大阪市大OLC) 0:32:41
- 18 横田 実(KOLA) 0:35:28

MV (出走11名)

- 1 尾上 俊雄(OLP兵庫) 0:24:28
- 8 寺田 保(KOLA) 0:34:18

<番外>

テーマトーク投稿数ランキング

- 1 横田 実 13
- 1 平山 友啓 13
- 1 永瀬 真一 13
- 4 前田 春正 5
- 5 松田 ヤエ 2
- 5 白川 努 2
- 5 寺田 保 2
- 7 寺田 強 1
- 7 中村 貴史 1

今後も投稿よろしくお願いします。

テーマトークのコーナー 『オリエンテリングにつきものの食べ物』

編者 永瀬

オリエンテリングにつきものの食べ物として、真っ先に挙がるのが、「バナナ」であることに、異論はないと思います。1988年のインカレでは、選手村周辺のお店からバナナが姿を消したという逸話があります。KOLAの場合はどうでしょうか。

<横田>

バナナは、オリエンテリングだけに限らず、すぐにエネルギーに変わるのでスポーツには欠かせないものですよね。走っている最中にということで思い浮かぶのは「飴」ですね。特に蜂蜜飴なんかは、常備している人が結構いて、時々もらうこともあります(自分で買ったことはないけど)。

走り終わった後は、露店に並ぶうどん。または、走った後のビールなんていうのもいいなあ。

<平山>

なかなか難しいお題ですね。バナナが周辺のお店から姿を消したという話は聞いたことがあります。僕自身はオリエンテリングの前にバナナを食べるということはわざわざ買うのも、と思ってしたことはありません。

それよりも、大会の前日にガス欠をおこさないように白米を多めに食べるようにしています。中学、高校のときはガス欠でひどいめにあったので、少々無理してでも食べてます。

<永瀬>

バナナは、普通に朝食にプレーンヨーグルトのなかに入れて食べています。そういう意味で、オリエンテリングにつきものという印象はありません。そういう意味で、つきものなのは、以下の通りです。

一番に思いつくのは「あんパン」です。マラソン選手(名前は忘れた)が、スタート前に食べているというのを聞いたのがきっかけのように思います。(かなり前の話)最近では、あまり食べなくなりましたが

二番目は、カロリーメイト(<http://www.otsuka.co.jp/cmt/index.html>)ブロックタイプ。一番の好みはフルーツ味です。かさ張らないし、日持ちがするので、コンビニで好みのものが買えない場合のバックアップにも重要です。

三番目は、ここ数年で愛用するようになったのですが、ウィダーinゼリーエネルギーイン(<http://www.weider-jp.com/cgi/shop/item.cgi?item=28MM-5610>)です。飲みやすく、レース後の手っ取り早い栄養補給にもってこいです。(レース前の燃料補給にも良いです)類似商品は、他にも(カロリーメイトのゼリータイプとか)ありますが、これがお気に入りです。

最後に忘れてはけないのが、「飴」。レース中にスタートまでに喉の渇き防止と、レース中の万一のガス欠にそなえて、トムのポケットに忍ばせて、会場をでます。

オリエンテリング界では、レース後の疲労回復という観点で、アミノバイタル(<http://www.aminovital.com/>)が注目されているようです。試してみたいと思います。

OLカレンダー

森を走ろう!』からの転記 <http://www.asobox.com/o/>

年月日 大会名ほか

5/15-16 静岡チャレンジ 2004 兼こどもの国大会

主管 etc 静岡 OL 協会、申込期限 :4/25 消印

場所 静岡・富士

問合先 村越久子 / email(chako@mb.newweb.ne.jp) / fax(0543-34-9754) /

5/15 静岡チャレンジ 2004 1 日目

集合場所 岩倉学園

5/16 静岡チャレンジ 2004 2 日目

地図 富士山こどもの国 remake

集合場所 富士山こどもの国

5/16 富士山こどもの国大会

申込期限 :当日参加のみ

地図 富士山こどもの国 remake

集合場所 富士山こどもの国

5/16 やさしい OL 教室

主管 etc 各務原 OL 協会、申込期限 5/10 消印

場所 岐阜・各務原

問合先 中村鉄男 / tel(0583-82-5785) /

ホームページ: <http://www.orienteing.com/> gifu /

集合場所 :日本ラインうめまの森センターハウス前

交通手段 :JR 鶴沼駅より北へ約 1.5 km

5/16 2004 年度関西学連第 1 回定例戦

主管 etc 関西学連、申込期限 :4/30 必着

場所 滋賀・志賀町、地図 蓬萊玉枝

問合先 福西展之 / email(hoteidaikoku@hotmail.com) /

ホームページ: <http://kyoto.cool.ne.jp/first-tei/>

当日受付 :9:00-10:30、集合場所 南船路公民館

交通手段 :JR 湖西線蓬萊駅より南へ徒歩約 10 分

5/16 第 33 回太田市民 OL 大会

主管 etc :太田 OLC、申込期限 5/6

場所 :群馬.太田

問合先 :金谷昌信/tel(0276-32-2543)(19:00-21:00)/

当日受付 :9:00-10:00、集合場所 :太田市運動公園

5/22-30 APOC2004

場所 :カザフスタン.

ホームページ:<http://www.lik.kz/apoc/DefaultEng.htm>

5/23 第13回石川県民スポレク祭 OL 大会

主管 etc :石川 OL 協会

場所 :石川.石川

問合先 :畑中勝/tel(076-231-0851)/

ホームページ:<http://www1.fctv.ne.jp/hayashi/hse/hse.html>

当日受付 :8:30-9:30、集合場所 :奥卯辰健民公園管理事務所前

5/23 第11回国民健康オリエンテーリング大会

申込期限 5/15

場所 :韓国.

5/23 第3回東京 OL ベテランズ大会

主管 etc :東京 OL クラブ、申込期限 5/7 消印

場所 :埼玉.越生町、地図 越生百梅

問合先 :斉藤英津子/email(e-saito@d5.dion.ne.jp)/tel(03-3929-1715)/

ホームページ:<http://www.fureai.or.jp/takachan/OL/Veteran2004/index.html>

当日受付 :9:30-11:00、集合場所 :越生町大谷集会場

交通手段 :JR あるいは東武越生から徒歩 40 分

5/23 第8回佐賀県さわやかスポレク大会

主管 etc :佐賀 OL 委員会、申込期限 5/16 消印

場所 :佐賀.

問合先 :溝江/tel(0955-56-6857)/

5/23 パークOin 関西和歌山大会兼全国一斉大会

主管 etc :和歌山 OL 協会、申込期限 5/17 消印もしくはメール必着

場所 :和歌山.海南、地図 海南市わんぱく公園

問合先 :楠見耕介/email(kusumi@msf.biglobe.ne.jp)/tel(073-454-1592)/

ホームページ:http://www5e.biglobe.ne.jp/linus/04issei_top01.htm

当日受付 :9:00-10:30、集合場所 :海南市わんぱく公園風の子館前

交通手段 :JR 海南駅から大十オレンジバス 15 分薬師谷下車徒歩 10 分

5/29 京大 OLC 日本代表選手壮行会

主管 etc :京大 OLC、申込期限 5/17 必着

場所 :京都.京都、地図 :山紫水明東山

問合先 :高田智実 /email(tomomi@ag14.mbox.media.kyoto-u.ac.jp)/tel(090-8550-2422)/

ホームページ:http://www.orienteering.com/ kyotou/

当日受付 :10:00-12:00、集合場所 :山紫水明東山 (七福思案処エリア)

交通手段 :京阪電車及び京都市営地下鉄東西線御陵駅出口 1又は出口 2からテープ誘導約 15 分

5/30 第 26 回上越市 OLC 大会

主管 etc :上越市 OLC、申込期限 5/20

場所 :新潟.上越、地図 :謙信春日山

ホームページ:http://www1.fctv.ne.jp/ hayashi/hse/hse.html

当日受付 :9:00-10:00、集合場所 :大豆町内会館

5/30 第 24 回市阪戦

主管 etc :阪大 OLC ほか、申込期限 5/16 必着

場所 :大阪.箕面、地図 :箕面

問合先 :若宮武 /email(waka-take@olive.zero.ad.jp)/

ホームページ:http://www.geocities.jp/shihansen24th/

当日受付 :8:15-10:30、集合場所 :箕面市立萱野北小学校体育館

交通手段 :阪急箕面線箕面駅より徒歩 25 分

5/30 OL 初心者講習会

主管 etc :島根 OL 協会

場所 :島根.大田

問合先 :櫻内保幹 /email(sakura-y@aj7.mopera.ne.jp)/mobile(090-3373-4909)/

集合場所 :国立三瓶青年の家

交通手段 :JR 山陰本線大田市駅からバスで約 60 分青年の家下車

5/30 埼玉県総体体験イベント

主管 etc :埼玉 OL 協会

場所 :埼玉.熊谷

集合場所 :熊谷市スポーツ文化公園

5/30 Park-O Tour HOKKAIDO 2004 第 2 戦

主管 etc :実行委員会

場所 :北海道.苫小牧

ホームページ:<http://www5b.biglobe.ne.jp/~yamaken/youkou/framescedule.htm>

集合場所 緑が丘公園

6/6 [NR]第 26 回東大 OLK 大会オンライン申込

主管 etc 東大 OLK、申込期限 郵送一般クラス 4/30 消印 & WEB 一般クラス 5/5

場所 埼玉 秩父、地図 宇根峠 remake

問合せ 青島優 /email(olk26une@yahoo.co.jp)/mobile(090-9156-9350)/

ホームページ:http://home10.highway.ne.jp/olk_une/

当日受付 8:00-10:30、集合場所 秩父市立南小学校

交通手段 西武秩父駅より徒歩約 10 分

6/6 ふれあいの里 川場大会

主管 etc 群馬 OL 協会、申込期限 5/31

場所 群馬 川場村

問合せ 津金沢民男 /email(tsga@mx2.harmonix.ne.jp)/

当日受付 9:00-10:00、集合場所 村立社会体育館

6/6 釜山 OL 会長杯

主管 etc 釜山 OL

場所 韓国 釜山

6/6 カントリーフェスティバル OL 大会

場所 長野 真田町

6/6 静岡スポレク OL 大会兼全国一斉大会

主管 etc 静岡 OL 協会、申込期限 5/31

場所 静岡 浜北

問合せ 谷野守右 (ヤノシュウスケ) /email(shuyano@po2.across.or.jp)/tel&fax(053-434-8543)/

当日受付 9:30-10:00、集合場所 県立森林公園公園会館

6/12-13 トレイル O 普及員養成講習会

主管 etc 島根 OL 協会

場所 島根 大田

問合せ 櫻内保幹 /email(sakura-y@aj7.mopera.ne.jp)/mobile(090-3373-4909)/

集合場所 国立三瓶青年の家

交通手段 JR 山陰本線大田市駅からバスで約 60 分青年の家下車

6/12 OL 教室

主管 etc 北九州市 OL 協会

場所 福岡 北九州

集合場所 夜宮青少年センター

6/13 京都カップ第2戦兼全国一斉大会

主管 etc 京大 OLC、申込期限 5/30 必着

場所 滋賀 甲賀郡、地図 葉隠甲賀

問合先 石角直大 / email(n_ishizumi@infoseek.jp) / mobile(090-9615-5157) /

ホームページ: <http://www.orienteering.com/kyotou/pr/2004-kyotocup2.htm>

当日受付 9:00-11:00、集合場所 油日小学校

交通手段 JR 草津線油日下車すぐ

6/13 04*KASEI 大会

主管 etc 埼玉 OL 協会

場所 埼玉 加須

6/13 全国一斉 OL 大会福岡大会

主管 etc 福岡市市民の森協会

場所 福岡 福岡

6/13 第25回岐阜市スポレク祭大会

主管 etc 岐阜 OL 協会、申込期限 5/31

場所 岐阜

問合先 上林弘敏 / tel(058-324-3577) /

6/19-20 さくらんぼ争奪 OL 山形 2 日間大会

主管 etc 山形 OL 協会、申込期限 6/11 必着

場所 山形 山辺町、地図 沼の森 remake

問合先 武石雄市 / email(fwiz5800@mb.infoweb.ne.jp) / tel(0237 43 5137) / fax(0237 43 5106) /

ホームページ: <http://www.orienteering.com/yamagata/>

集合場所 県民の森 森林学習展示館

交通手段 JR 山形駅よりタクシーなど

6/20 関西学連インカレロングセレクション

主管 etc 関西学連

場所 三重 青山町

A i n i n g

やはり、この季節が一番いいですね。走っていてもすがすがしい感じがします。もうすぐ暑い夏がやってきます。今のうちに、しっかり体を作っておきましょう！