岸和田オリエンテーリング協会
事務局〕〒596－0044
岸和田市西之内町46－12
寺田　強（TEL0724-43-4904）
第248号2004年6月12日発行

〔KOLA-HP〕http://www63.tok2.com/home2/kola/　　〔E-mail〕mail@kola.culb.ne.jp

大会報告

参加したのは生徒だけ…

2004年5月30日 第24回市阪戦（箕面市）

KOLA
横田実

“半死戦”と酷評高い市阪戦。今回も５時間設定のＭＥクラス。それとは逆に、初の山でのＯＬ参加となった中学生たちは、Ｎクラスでも３時間の格闘に。

■雨が降らずに■

うっとうしい天気だったが、心配された雨も降らず、なかなか楽しい大会になったようですね。…というのも、僕自身は、生徒を引率して会場まで来たものの、息子２人（小１と１歳）を連れてきていたため、Ｎクラスにも参加するのを断念し、体育館付近でうろうろする羽目になってしまった。

■Ｎクラスへの参加だけど■

久しぶりに復活した僕が顧問として率いる野外活動部。これで部活動を名目としてオリエンテーリングに大手を振って参加できる…と喜んでいるのだが、妻は少々不機嫌。時々ご機嫌をとるために息子の子守りなどをするのだが、今回のように２人いっぺんに面倒を見るということになれば、歩くのもおぼつかない。残念ながら、僕自身の参加は今回を見送り。引率してきた生徒５人が、初めて山でのＯＬで山に挑戦しました。前回は、舞洲での参加で公園内だったので心配はなかったのですが、今回はひやひやもので送り出しました。

出発して２時間。Ｎクラスなら１時間程度と考えていたのだが。やっと返ってきたのは、１人。しばらくして３人がそろって返ってくるが、まだＳＩを持ったままでゴールをしていないとのこと。そして最後の一人は３時間を過ぎていた。結局、きちんと回れたのは１人だけでした。

■なんで直線？■

今回、生徒たちが参加したコースはＮ。道沿いに行けば比較的簡単に見つかるはずなのですが、それは初めての山でのＯＬ。なぜか最上級クラス並みにハードなものとなったようです。

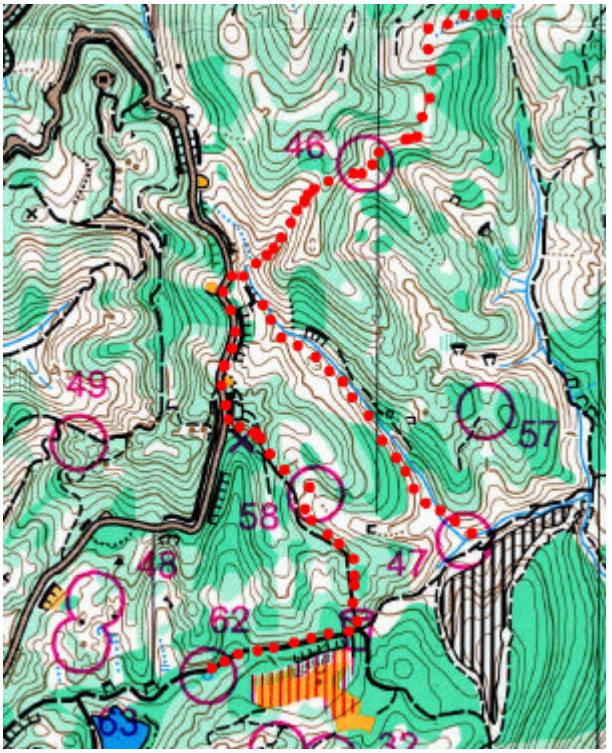
原因は、コンパスを使っての直進を前回の舞洲パークＯでしたため、山の中でも、同じようにしようとたこと。完走出来たのは一人だけ。他は３人で回ったのですが、３人は直進をしてしまい、沢を下ってしまい、47 から 62 に行かなければならないのに 46 方向に迷ってしまいました。岡口くんも 47 から逆方向に。神田くんはなんとか北の舗装道路に出て 58 から 62 に到達して、なんとか見つけることが出来たようです。

山でのオリエンテーリングは、それこそサバイバル。地図の情報をしっかりと読み取って、出来るだけ安全なルートを見つける事が大切です。時間があれば、もう一度回って、復習をしてみたかったですね。

http://www.geocities.jp/shihansen24th/

（横田実）

ME - 9310m			
1	真壁浩之	3:29:41	阪大OLC
2	馬場政志	4:36:07	阪大OLC
3	古川康之	4:36:54	阪大OLC
WE - 6280m			
1	藤田沙織	3:05:49	市大OLC
ME－O - 9310m			
1	松澤俊行	2:07:24	愛知教育大学
2	西尾信寛	2:15:35	朱雀ＯＫ
3	小林康浩	2:23:01	大阪OLC
WE－O - 6280m			
1	桑野文	1:59:31	京都橘女子大OLC
2	塚八ゆかり	2:26:25	京都橘女子大OLC
3	藤原麻理	2:29:49	久野先生と早脱
WA - 3490m			
1	水野恵	1:57:42	奈良女ＯＬＣ
2	長瀬朋子	2:00:07	つるまいOLC
3	小林真弓	2:06:58	本物のマウンテ
MA - 4520m			
1	金枝敏克	1:31:00	神戸大OLK
2	伊藤哲夫	1:33:21	松阪ＯＬＣ
3	藤原成文	1:34:20	うるしの会
MAS - 3490m			
1	能勢晃司	1:12:39	京大ＯＬＣ
2	辻村修	1:13:22	コンターズ
3	田中紀十一	1:16:29	大阪OLC
?MB - 3320m			
1	村上尭	1:00:22	神戸大OLK
2	小嶋裕	1:06:15	大阪OLC
3	凪拓史	1:08:41	大阪外大OLK
WB - 3320m			
1	荻野宏美	1:22:39	京女OLC
2	福田早友里	1:28:53	ＲＯＬＡ
3	小島裕実	1:29:02	ＲＯＬＡ
G1 - 3320m			
1	竹内浩	1:28:57	杉風会
2	入江早紀	2:03:18	京女OLC
3	五百倉大輔	2:08:48	個人参加
G2 - 2430m			
1	鄭昌吉	1:01:52	個人参加
2	小泉俊朗	1:42:18	立命館大学
N - 2430m			
1	板谷祐樹	1:18:09	個人参加
2	神田凌佑	2:06:11	信太中学校



大会報告

もうすぐ梅雨。蒸し暑い大阪城

2004年6月6日 全国一斉大会（大阪府大阪城公園）

KOLA
横田実

天気予報では雨でしたが、なんとかもった大阪城大会。スコアーOで、蒸し暑い中を全力疾走？？

■蒸し暑いぞ■

四国までは先週に梅雨入り宣言はいたものの、それから晴れの日が続いて拍子抜け。関西はまだ宣言していなくて、面目躍如というところか。この6日からの雨で宣言しようとする所なんだろうが、朝方の雨や、天気予報に反して、日中は良い天気でした。参加者も50名近くあり、ほっとするところです。

■走り回った大阪城■

今回は、全国一斉大会と銘打って出来た大会の第５回目。去年は残念ながら大阪大会は中止としてしまいましたが、今回はなんとか開催できました。

受付会場をいつも府委員会の本部となっている青少年センターの入り口として、スタートを大阪城内に持って行くという形式にしていました。

今回はスコアーOで、全部で２３個のコントロールがありました。得点は１０・２０・３０・５０点の４段階。どう回るかがポイントになりますが、走力があれば全て回ることも可能。個人男子参加者は、やはりほとんどが全部のコントロールを回ってきていたのはさすがですね。

僕は、時計回りでなんとか一筆書きになるように走り回っていました。デジカメを持って走って、途中で出会った参加者の様子も撮っていたのですが、それとタイムとは、あまり関係がないような気がします(^_^;)。先週の箕面とは違って、ほぼ平坦な道走り。問題は、途中にある青テントですが、トラブルもなく無事通過できたようですね。

■全国一斉大会とは？■

全国的な普及を当て込んで始めた「全国一斉大会」ですが、結局、思っていたほどの普及には至らず、ＪＯＣも中心からは降りてしまって、地方の状況に任せっきりという感じになってしまいましたね。これでいいのでしょうか。もっと良い方法はないのでしょうか。以前大阪では、３つの会場を作ってやったこともありまが、これも宣伝が行き渡っていず、少数の参加者にとどまってしまいました。でも、もっときっちりと宣伝していればという気持ちもあります。

まったくの初心者が時間をかけて山の中までオリエンテーリングをしにくるとは思えません。すぐ近くの公園で安い参加費で何度かやってみて、やっと色々出かけてみようと言う気になるのではないでしょうか。来年度以降、もし「全国一斉」とするのなら、全国の地域クラブがおのおので「簡単・安い・近い」大会を開いて開拓をしてみてはどうでしょうか。せっかくの良い企画なんだから、お金をかけずにやる方法も考えてみたいものですね。

http://www63.tok2.com/home2/kola/ fu/

（横田実）

順位	男子個人	時間	得点
1	吉田武生	41分35秒	500
2	谷村正樹	42分54秒	500
3	横田実	45分00秒	500
4	小比賀健司	51分21秒	500
5	相澤泰隆	52分57秒	500
6	城森博幸	54分44秒	500
7	板谷日出男	55分43秒	500
8	大平洋介	57分32秒	500
9	池田辰雄	59分18秒	490
10	石原孝彦	58分14秒	420
11	藤井豊	１時間7分27秒	350
順位	初心者	時間	得点
1	木村昌盛	59分42秒	480
2	赤井雄星	1時間3分3秒	391
3	清水美香	58分41秒	330
4	中亮介	49分50秒	310
5	河井勇樹	49分50秒	310
6	岡口一生	49分51秒	310
7	山田凱	49分51秒	310
8	清水天志	1時間6分14秒	262
9	板谷祐樹	59分47秒	250
順位	女子個人	時間	得点
1	藤田沙織	1時間7分40秒	454
2	清水裕美	58分20秒	340
3	小比賀少子	1時間2分23秒	311
4	池田富子	58分59秒	300
5	堤多香子	53分07秒	290
6	市川裕子	56分08秒	290
7	大木恵理子	56分08秒	190
順位	男子組	時間	得点
1	井崎直人・福西尾之	59分9秒	250
順位	女子組	時間	得点
1	遠藤加代子３人	52分36秒	120
2	細川隆子３人	59分45秒	110
順位	混合	時間	得点
1	小田幸恵２人	1時間5分17秒	468
2	堀川　洋治	1時間14分46秒	171
順位	家族	時間	得点
1	川口長・洋	55分44秒	480
2	小田博則	1時間08分14秒	310
3	石原　２人	1時間02分21秒	230
4	樋江井武彦２人	59分42秒	180
5	板谷さとし・美穂・梨子	1時間15分14秒	88

◎Resultのコーナー

2004/5/2愛知OLC30周年記念深山の森OL大会at深山の森（岐阜県多治見市）

Ｍ５０Ａ(出走15名)
1 大塚　校市(千葉ＯＬＫ)　0:50:24
8 前田　春正(ＫＯＬＡ)　1:17:19
13 寺田　保　(ＫＯＬＡ)　1:49:47

2004/5/3第10回根の上高原つつじまつり大会at根の上高原（岐阜県中津川市、恵那市）

男子中級(出走19名)
1 辻村　修　(コンターズ)　0:48:10
2 前田　春正(ＫＯＬＡ)　0:54:57

2004/5/4GoldenChallengeオリエンテーリング額田大会兼愛知県民大会at切山

Ｍ５０(出走24名)
1 新家　秀男(中京ＯＣ)　1:05:49
14 前田　春正(ＫＯＬＡ)　1:58:52

2004/5/9　2004年度京都カップオリエンテーリング大会第1戦atきぬかけの路（京都市）

ＭＡ(出走23名)
1 大西　康平(ぞんびーず)　0:42:58
7 中村　貴史(大阪市大OLC)　0:57:56

ＭＶ（出走15名）
1 伊藤　哲夫(松阪ＯＬＣ)　0:38:49
8 前田　春正　(ＫＯＬＡ)　1:07:52

2004/5/16 2004年度関西学連第一回定例戦at蓬莱玉枝（滋賀県志賀町）

ＭＡＳ(出走14名)
1 伊藤　哲夫(松阪ＯＬＣ)　1:05:27
6 永瀬　真一(ＫＯＬＡ)　1:33:03

2004/5/23パークＯツアーin関西2004年度第2戦和歌山大会at海南市わんぱく公園

ＭＡ(出走12名)
1 土屋　周史(京都市)　0:23:19
3 中村　貴史(大阪市大OLC)　0:25:26

ＭＶ(出走2名)
1 磯部　貞夫(ＯＬＰ兵庫)　0:43:29
2 寺田　保　(ＫＯＬＡ)　0:46:34

ＷＡ(出走4名)
1 松本知佐子(T･Zebra)　0:39:47
3 藤田　沙織(大阪市大OLC)　0:51:20

2004/5/30第24回市阪戦at箕面Ⅱ

ＷＥ（出走３名）
1 藤田　沙織(大阪市大OLC)　3:05:49

ＷＥ－Ｏ（出走８名）
1 桑野　文(京都橘女大OLC)　1:59:31
河内谷名保子(ＫＯＬＡ)　Ｐ９

ＭＡ（出走18名）
1 金枝　敏克(神戸大OLK)　1:31:00
7 平山　友啓(ＫＯＬＡ)　1:53:29

ＷＡ（出走６名）
1 水野　恵　(奈良女ＯＬＣ)1:57:42
5 松田　ヤエ(ＫＯＬＡ)　2:30:47

ＭＡＳ（出走１８名）
1 能勢　晃司(京大ＯＬＣ)　1:12:39
8 前田　春正(ＫＯＬＡ)　1:35:22
白川　努　(ＫＯＬＡ)　Ｐ１

◎テーマトークのコーナー⑭ 「着メロ」

編者：永瀬

＜横田＞

最近は色々な着メロや、着ボイスとかもあって楽しい反面、なんか他人のを聞いていると、うっとおしい気がします。特に職場で携帯せずに机の上で鳴っているのを聞くと、ちょっとイライラします。やっぱり昔ながらのリンリン鳴る音の方が、僕は好きですね。

というものの、僕自身も着メロ設定をしています。曲名は『学校の校歌』。現在は、勤務校である中学校の校歌のメロディーを打ち込んで着メロにしています。好きというわけではないのですが、なんとなく。

＜平山＞

最近携帯を持ち始めた変わり者なんですが、あまりこだわりがないので着信音はデフォルトのままにしてます。だから、着"メロ"じゃないですね。ツーカーの宣伝どおり"シンプル"に使ってます。

＜松田＞

今の着メロは、電話が「ROMAN HOLIDAY」で、メールが「スタンド・バイ・ミー」です。映画大好きっ子なんで、今に至るまでも、着メロはほとんど映画の音楽でした。

「プリティー・ウーマン」や「ライフ・イズ・ビューティフル」、「燃えよドラゴン」などなど。大好きな映画の音楽を設定していると、着信したときにその映画のお気に入りのシーンが思い出されて、ささやかな幸せを味わうことができます。でも、改めて考えてみると、けっこうマナーモードにしていることが多いような気がします。

＜永瀬＞

ようやく携帯電話を持つようになりました。

当初は、内蔵の着信音、着メロを使うつもりでした。ところが、誰かしら使っている（街中でよく聞く機会多い）ようなものしかないので、何かいいのはないか探すことにしました。

インターネットで、少し調べかけたところで、駅の発車メロディーの着メロの存在を知りました。そこで、駅の発車メロディーに、ターゲットを絞りました。入手可能なものあたっていると、学生時代に何回か聞いて、気に入っていた東京駅（京葉線ホーム）の「緑の光線」という発車メロディーがあったので、これを使用しています。

※駅の発車メロディーに興味のある方は、http://www.hassya.net/ あたりが詳しいです。

水辺の秘境体験　九寨溝 黄龍　の旅

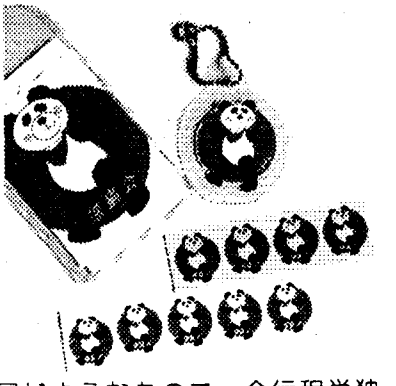
標高4200mの峠越え（富士山標高3776m）　　寺田 強　記

２００４．４月30日から５月５日（６日間）

今回のパンダ会は８人の参加ということでＪＡＬパックでの旅行となった。

第一日目（４月30日）

関空８時35分集合。子供に関空まで車で送ってもらう。関空に着くとなんとなく体調が悪い。目まいがする。それでも、パンダ会のメンバーと合流するとそれも消えてしまった。参加者は私、私の嫁、花岡さん、秦さん、黒川さん、大田良さん、信楽の寺田さん夫婦の８人である。合流後ＪＡＬカウンターで飛行機のキップをもらい、各自の旅行カバンにいつものパンダハンカチ＆シールを貼り付ける。今回は手提げカバンにもパンダキーホルダーを付けた。毎回この小道具は便利である。中国現地へ行っても、シールやキーホルダーは人気ものであった。もちろん、いつものポラロイド写真も現地で大活躍だった。（花ちゃん担当）また、ここで全員から現地滞在費用（空港使用料、飲み物、入場費、チップ等）を集め、今回も花ちゃんに会計をお願いした。私は今回伊藤氏が参加しないので、臨時の隊長である。



このツアーは６名以上の参加者でグループ毎にガイドとバスが割り当てられて、われわれが毎回行く個人ツアーと同じようなもので、全行程単独（グループ）ツアーであった。が結果は、われわれ意外にこのツアーに参加者はいなかったのだ！よってわりと自由のきく旅行となるはずであった……。

ゴールデンウィークなので関空も人で溢れかえっているかと思ったが、意外と空いていた。テレビでは連日、昨年より200％増しとか流れていたのに？である。このパック旅行も人気があると聞いていたので結構な人数かなと思っていたが、それもハズレで、我々８人だけ。それでもみんなが混んでいるのではと思って早めに行っていて、出口で込んでいるのではと、早々に出国手続きを済ませる。が、やはり少ない。免税店で各自買い物をするがここも店員はヒマそうであった。。大田良さんは、雑誌が無いと眠れないと５－６冊の週刊誌を買う。皆に怪しげなやつは中国入国時に没収されるぞと脅かされる。私を除いた男性陣はヘビースモーカーなのでタバコをどっさり購入。うちの嫁は頼まれ物と化粧品を買う。これが結構かさばる。（関空にしかないそうだ）あとはお茶を買ったり、もうビールに手が出たり。その後搭乗口まで行くがここもガラガラ。？？だ。

飛行機に乗るが”エ！！”と思うほど人が乗っていない。貸し切り？かと。わずか３０人くらいしか乗っていない。ﾎﾞｰｲﾝｸﾞ767　230人乗りである。予定通り10時30分関空発。スチュワーデス（今は客室乗務員）に乗務員より乗った人のほうが少ないのではと聞くと笑って「昨日は多かったですよ」。人数が少ないのでサービスは至れり尽くせりでずーと飲んでいた。窓の外は快晴で快適快適。３人掛けのシートに寝ころんで飛んだ。こんなの初めてである。みんなで燃料の無駄使いと言いながらもＶＩＰ気分での空の旅だった。機内食もさすがＪＡＬである。旨い。サービスも満点。乗客がいない（少ないでは無い）のだから専属スチュワーデスである。新聞は持ってくるは、飲み物はなんども運んでくる。

約４時間で定刻午後１時30分（現地時間）に広州に着。

＜広州＞こうしゅう／クワンチョウ

広東省の省都で、人口360万を擁する華南最大の都市。道路の立体交差と天を突く高層ビル群が開拓開放の牽引車、広州の近代化を象徴している。対外貿易の中心地でもあり、また中国近代史の重要な舞台でもあった。

暑い。時差マイナス１時間。ここで現地案内人「宇さん」の世話で乗り換え便を待つ。この現地ガイドもよくしゃべる。始終ニコニコである。（日本人客の現地ガイドは高給取りであるーしかもエリート）ここでお金を「元」と換金する。１元＝約１４円。少し時間があったので、空港内の喫茶店で初めて現地のビール、コーヒーを飲んでくつろぐ。ビールよりまずいコーヒーが高い。中国ではコーヒーの需要がほとんど無い。欧米向けのホテルか北京、上海、また日本人観光客のよく行くところあたりにしか置いて無い。ジュースは１００％果実で旨かったようだ。広州発４時15分～成都着６時10分。

＜成都＞せいと／チョントウー

四川省の省都。三国志でお馴染みの古都。周囲を山々で遮られた要害の地であり、2200年前の周代末期以来いくつかの王朝がここを都としてきた。肥沃な大地がピリッと辛い四川料理が生み出され錦織の蜀錦や竹細工の工芸品も有名。

ここから通しのガイド「呉さん」と合流する。（中国では同じ省内しか同一のガイドが仕事をできないー他の省へ行くとそこにはそこのガイドがいるー言葉の関係もあるがやはり雇用である）まずは市内のレストランで第１日目の夕食。沢山の料理が出て、美味しかった。やはり都会である。10年物と８年物の紹興酒の飲み比べを楽しむ。ビールも充分冷えていた（少し前までは冷えていなかったー田舎の売店では今回も冷えていない）。満腹のお腹でホテルへ。初日なので、とりあえずゆっくりとしようと、各自部屋へ。第一日目の夜は何事もなく無事過ぎた。「岷山飯店ﾐﾝｻﾝﾊﾝﾃﾝ」泊まり。

第２日目　（５月１日）

天気「雨」。朝ご飯はホテルでのバイキング。中華がメインで少しパンがある。コーヒー無し。さっそく市内観光。三国志の英雄 劉備と諸葛孔明を祀った「武候祠（ﾌﾞｺｳｼ）」を見学。

＜武候祠＞ぶこうし／ウーホウツー

三国時代、蜀の宰相であった諸葛孔明を祭って建てられた物もの。明代になって蜀の王、劉備玄徳の墓と併合され、「漢昭烈廟」となったが、人々は孔明を深く慕い、その諡（おくりな）の「忠武候」にちなんで「武候祠」と呼ぶようになった。現存する建物は清代（1672年）に再建されたものである。正面の劉備殿には金泥の劉備像が安置され、側棟には関羽、張飛ら文官武将28人の像が立つ。孔明殿は奥にあり、孔明像の前には彼が南征中に作った「諸葛鼓」が置かれている。昼はそれで飯を炊き、夜は警報を打ったといわれる。裏手には劉備の墓、恵陵がある。

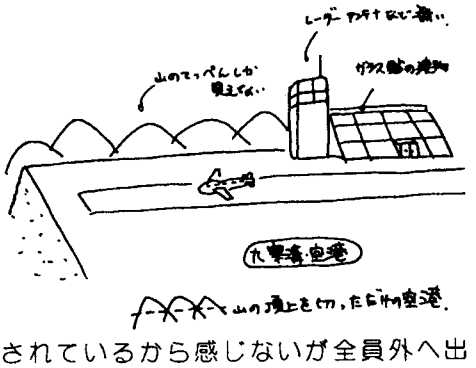
私は来たことがあるが再度一緒に見学する。見学コースが変わったのか、前回着たときと趣が違う。雨がじゃまで困った。それでも、中国も今年からこの時期（５月１日から１週間お休み）ゴールデンウィークということで、雨にもかかわらず中国人の観光客が多い。田舎から都会へ。都会から田舎へ。日本と同じである。次に詩人 杜甫（ﾄﾎ）が４年間を過ごしたといわれる「杜甫草堂」を見る。

＜杜甫草堂＞とほそうどう／トゥープーツァオタン

唐の詩人、杜甫が３年間住んだ旧居。市の西郊外。杜甫は一生士官の思いを抱きながら、受け入れられず旅に明け暮れた。48歳のとき安史の乱を避けてここへ移り住み、友人の厳武の推薦で検校工部外郎という職を与えられ、旧友と酒を酌み詩を吟ずる幸福な日々を送った。しかしこの暮らしも長くは続かず、再び放浪の旅に出、59歳で没するのである。草堂の正門を入ると詩史堂があり、その裏の工部祠には全身の塑像が置かれている。邸内は20万㎡もあり、竹林や池がある。

昼前成都空港から九寨溝空港へ飛ぶべく成都空港に着くが雨の為飛ばない。飛行機が無い。九寨溝から来ていないからだ。しかたなく空港の喫茶店で弁当を食べる。この時はまだ、この後に起こる怖いことの想像は出来なかった。「あー、やっぱり中国はこんなもんだ」と弁当でビールを飲んで飛行機を待つ。ごはんにチンジャオロース風のが載かった弁当で、あまり旨いとはいえないがまずくは無かった。ビールが冷えていたからマァいいかと。しかしその後空港待合室で飛行機を待っているとき他の客の弁当を見ると、麻婆豆腐や、肉の炒め物などが入った弁当を見た。あっちが美味しそう。

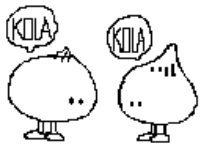
やっと２時すぎ晴れ間が出て、飛行機が順次離陸。われわれも約40分で九寨溝空港へ着く。天気晴れ。山が恐ろしく近い。この空港は山のテッペンを切り取っただけ。まるで航空母艦のようだ。しかも新しい（昨年の９月に出来たばかりの観光用の空港）だけで安全設備など無いにひとしい。レーダー等のアンテナなども見あたらない。こんな山の上の空港なら気流も安定しないし、ガスも発生しやすいと思うが。



標高3700mという。周囲を見ると山の頂上しか見えない。飛行機の外へ出ると（もちろんボーディングブリッジなど無い－飛行機から歩いて空港へ入る）頭がボーとしてくる。酸素が薄い。酸素不足である。高山病である。飛行機の中は適正に気圧が調整されているから感じないが全員外へ出たとたん、息が苦しくなった。走ろうと思えない。ゆっくり歩く。ここはすでに富士山の頂上である。

ここからバスで九寨溝へ行く。高度が下がるにつれ頭が軽くなっていく。まわりは山また山である。ここは砂漠の山と違い、緑の山々である。当然砂漠の山より酸素は有るわけだ。だから高山病のおそれが少ないのである。廻りはたいへんすばらしく新緑もきれいであった。途中の町並みも、古くからの町そのままで（ここいらは大半がチベット族である）風情があった。町を見る人々も民族衣装で働いていた。この衣装も鮮やかで美しかった。（女性が。男性はほとんど普通の洋服）バスの中は疲れがでたのか、みなぐっすりとぐっすりと眠っていた。午後５時新九寨溝ホテル着。おせじにもあまり綺麗なホテルとはいえないが、昨年までこの地区では最高級だったが今はシェラトンが出来ている。ここで標高2400m。６時30分からホテル内レストランで夕食。ここでパンダ酒（本当は銘柄があるがよく分からない よってパンダシールを貼ってパンダ酒と銘々）で乾杯。但しガイドから今夜は高山病のおそれがあるので、アルコールは控えめ、風呂は出来れば入らないでと指示があった。それで、少し飲んで後は明日にキープする。但しビールも飲んだ。食事もまあ美味しかった。早めにめいめい部屋へ戻る。

【次号につづく】



第１８回
ＫＯＬＡナイト
オリエンテーリング大会

【日　　時】２００４年7月３１日（土）のナイト
【集合場所】鶴見緑地　（地下鉄鶴見緑地駅より徒歩５分）
【受付時間】午後6時30分～7時
　　7時30分スタート
【競技形式】フリーポイント　＋　ポイント－Ｏ　２マップ方式
【使用地図】鶴見緑地（大阪ＯＬＣ作成）
【ク ラ ス】M（男性），W（女性），N（初心者），G(グループ）　※年齢無制限です
【参 加 費】700円（事前）当日は1000円
【申込方法】参加費は、郵便振替にてお支払い下さい。
　　払込手数料は払込者の負担とします。
　　口座番号：00970－7－14158
　　加入者名：岸和田オリエンテーリング協会
　　他記人欄：払込の住所・氏名・送金額
　　通信欄：参加者の氏名・電話番号・参加クラス・生年月日・E－mail
【問合せ先】寺田　保　　電話　０７２４－３８－０２６０
　　E-mail　mail@kola.club.ne.jp
　　http://www63.tok2.com/home2/kola/
【申込締切】7月17日（土）
【注　　意】コンパス＆ナイトOL用品の貸し出しはありません。
　　※懐中電灯などを忘れないようにしてください。
【そ の 他】M, Wクラスは、ＫＯＬＡ杯ハンディ戦の対象レースです。
　　事前に通知されたハンディによって賞品が与えられます。
　　詳しくはホームページをご覧ください。

翌日の第２４回コンターズ練習会もよろしく！
［　辻村修　06-6836-5532　］

2005年　愛知県にて　オリエンテーリング世界選手権開催！

第24回 コンターズ練習会へどうぞ

8月第1日曜日のコンターズ練習会，今回でめでたく24回目を迎えました。今年もパズルを考え，岸和田OL協会（KOLA）と連携しています。 夏の一夜と一日（と数十日）をたっぷりお楽しみください。

日時　8月1日（日）　雨天決行，荒天中止

受付時刻　9：00 ～ 10：30

集合場所　服部緑地公園レストハウス（北大阪急行電鉄緑地公園駅から西へ10分）

クラス　A　上級者　？
B　中級者　？
N　初心者（グループも可）　ポイントO

地図　大阪OLC作成「服部緑地」，縮尺 1：7500，等高線間隔 2m

申込　葉書で氏名（ふりがな），年齢，性別，住所，電話番号，所属，クラス
（Nのグループは，代表者について上記事項および人数）

締切日　7月24日（土）　消印有効

申込先　565 - 0862　吹田市津雲台 6 - 13 - 8　　辻村　修

問合先　同上（つじむら　おさむ）　06 - 6836 - 5532　20：00 ～ 22：00

参加費　事前600円，当日800円。高校生以下はそれぞれ半額。パズルのレポート提出者は無料。グループは代表者1名分のみ。当日第1受付に納入。成績表代金を含む。

注意
・準備の都合があります。できるだけ事前にお申し込みください。（A・Bの地図がなくなれば，Nにまわっていただきます）
・更衣所はありません。トイレを御利用ください。
・ごみは各自でお持ち帰りください。
・参加者が自分自身や第三者に与えた損害などについて，主催者は一切の責任を負いません。

パズル　第２４回＋コンターズ＋練習会＝２００４○１６○８○１
漢字とカナに数字，○に＋－×÷を入れて等式を作るとき，右辺は何通り作れますか？（結果もさることながら，途中経過をより重視します。したがって，コンピュータを利用した場合は，プログラムリストを添えてください）

前日7月31日（土）に，KOLAが鶴見緑地でナイトOLを行います。詳細は
寺田　強（てらだ　つよし）　0724 - 43 - 4904

ＯＬカレンダー

6/19-20 さくらんぼ争奪OL山形2日間大会
　主管etc：山形OL協会、申込期限：6/11必着
　場所：山形.山辺町、地図：沼の森remake
　問合先：武石雄市/email(fwiz5800@mb.infoweb.ne.jp)/tel(0237‐43‐5137)/fax(0237‐43‐
　ホームページ:http://www.orienteering.com/~yamagata/
　集合場所：県民の森 森林学習展示館
　交通手段：JR山形駅よりタクシーなど
6/19 埼玉ウィークエンドトレーニング
　主管etc：埼玉OL協会
　場所：埼玉.、地図：稲荷山公園
6/20 関西学連インカレロングセレクション
　主管etc：関西学連、申込期限：6/5発信
　場所：三重.青山町
　問合先：永田秀樹/email(hideki@kyoto-st.net)/
　ホームページ:http://www.orienteering.com/~kansai/
　当日受付：9:00-10:00、集合場所：近鉄西青山駅改札前広場
　交通手段：近鉄西青山駅下車
6/20 埼玉ウィークエンドトレーニング
　主管etc：埼玉OL協会および上尾OLC、申込期限：6/13
　場所：埼玉.上尾
　問合先：金子恵美/email(emille-k@mud.biglobe.ne.jp)/
　当日受付：9:30-10:30、集合場所：丸山スポーツ広場
　交通手段：JR上尾駅東口4発[朝日バス]ガンセンター行終点
6/26 埼玉ウィークエンドトレーニング
　主管etc：埼玉OL協会
　場所：埼玉.
6/26 菅平高原アゲイン2
　主管etc：長野OL協会、申込期限：当日申込みのみ
　場所：長野.真田町、地図：菅平牧場
　問合先：木村佳司/email(kimura@orienteering.com)/mobile(090-3333-0893)/
　ホームページ:http://www.orienteering.com/nagano/event/2004/again2/index.html
　当日受付：12:00-15:00、集合場所：菅平牧場ふれあい広場駐車場
6/26 横浜OL6月練習会
　主管etc：横浜OLクラブクラブ
　場所：神奈川.横浜、地図：海の公園2004
　問合先：練習会ML/email(hama-ren@freeml.com)/
　ホームページ:http://homepage2.nifty.com/Yokohama0rienteering/
　集合場所：金沢八景海の公園
6/27 第47回金沢市民体育大会OL大会
　主管etc：石川OL協会
　場所：石川.金沢、地図：キゴ山
　問合先：石川OL協会(孫田)/tel(076-241-5582)/
6/27 第55回福井市民体育大会OL大会兼全国一斉OL大会
　主管etc：福井OL協会
　場所：福井.福井、地図：足羽山
　問合先：福井OL協会(岸)/tel(0776-36-2790)/
6/27 ジャパンロゲイニングチャレンジ2004菅平大会オンライン申込
　主管etc：チーム白樺、申込期限：6/7(郵送&email)
　場所：長野.真田町
　問合先：ホテル白樺荘/email(sirakaba@po.sphere.ne.jp)/tel(0268-74-2511)/fax(0268-74-
　ホームページ:http://orienteering.hp.infoseek.co.jp/rogaine/rogaine2004ja.html
　当日受付：当日受付は3時間のみ、集合場所：菅平高原スキー場
6/27 福岡県OL大会兼久留米大大会

主管etc：福岡OL協会および久留米大OLC、申込期限：6/22消印
場所：福岡.久留米
問合先：神谷晴夫/email(haruo.k@yacht.ocn.ne.jp)/tel(092-807-9329)/
当日受付：9:30-11:00、集合場所：御井小学校
6/27 Park-O Tour HOKKAIDO 2004 第3戦
主管etc：実行委員会、申込期限：6/22消印あるいは発信
場所：北海道.留寿都郡
問合先：信原靖/email(cak60560@pop13.odn.ne.jp)/
ホームページ:http://www5b.biglobe.ne.jp/~yamaken/youkou/framescedule.htm
当日受付：9:00-10:00、集合場所：ルスツリゾート内ノースウィング・グランドフロア
6/27 競技OL初心者講習会
主管etc：多摩OL、申込期限：6/18
場所：東京.八王子、地図：滝山城址2004
問合先：鈴木恒久/email(tunehisa@mx3.ttcn.ne.jp)/tel(03-3762-4366)/
ホームページ:http://www.orienteering.com/~tama
当日受付：9:00-、集合場所：八王子市加住市民センター
交通手段：京王八王子・JR八王子北口より戸吹あるいは杏林大学行きバス滝山城址下下車
6/27 埼玉ウィークエンドトレーニング
主管etc：埼玉OL協会、申込期限：6/24
場所：埼玉.飯能、地図：天覧山
6/27 第1回WOCプレミニ大会（東海・北信越インカレ選考）
主管etc：WOC実行委員会、申込期限：6/18
場所：愛知.下山町、地図：花沢
問合先：山川克則/email(yamakawa@genesysmap.co.jp)/mobile(090-8041-4673)/
ホームページ:http://www.woc2005.jp/japanese/
集合場所：下山村基幹集落センター
7/3 MTB-Oの集い兼世界選手権代表選考
申込期限：6/24必着
場所：長野.富士見町、地図：富士見の森第2版remake
問合先：落合公也/email(bxf00304@nifty.ne.jp)/mobile(090－1988－1159)/
ホームページ:http://ha8.seikyou.ne.jp/home/Sou.Aikawa/
集合場所：富士見高原スポーツセンター（予定）
7/4 第56回小松市民体育大会OL大会
主管etc：石川OL協会
場所：石川.小松、地図：いこいの森
問合先：石川OL協会(孫田)/tel(076-241-5582)/
7/4 島根スポレク祭OL大会
主管etc：島根OL協会
場所：島根.八東郡
問合先：堀江利則/email(minidorapapa@ybb.ne.jp)/mobile(090-3747-4285)/
当日受付：-9:30、集合場所：深田運動公園
7/4 ナヴィゲーション講座
申込期限：6/24必着
場所：長野.富士見町、地図：富士見の森第2版remake
問合先：落合公也/email(bxf00304@nifty.ne.jp)/mobile(090－1988－1159)/
ホームページ:http://ha8.seikyou.ne.jp/home/Sou.Aikawa/
集合場所：八ヶ岳レジャーセンター
7/11 第57回福島総合体育大会リレーOL
主管etc：福島OL協会、申込期限：7/5
場所：福島.東和町
問合先：加藤一郎/email(katou-1123@mvb.biglobe.ne.jp)/fax(024-567-4078)/
当日受付：8:30-9:00、集合場所：東和町体育館

Ａｉｍｉｎｇ

とうとう、梅雨に入ってしまいました。オリエンテーリングは、雨でも決行ですが、やはり雨より良い天気の時に参加したいですね。でも、暑くなってきて、雨の方がいいかなぁというときもありますが。あなたは、どっちが、いいですか。