

KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
事務局] 〒596-0044
岸和田市西之内町 46-12
寺田 強 TEL0724-43-4904)
第253号2004年11月12日発行



第15回 朝日・大阪府オリエンテーリング大会

(第46回 健康・体力づくり運動推進会議全国大会 共催大会)

2004年10月31(日) in 鶴見緑地



数年間、11月3日に行ってきた府民大会を、今年は、他の全国大会の共催大会として実施するために、大阪府のスポレク開会日と併せて、10月31日に持ってきました。本来なら、もっと連携した取り組みを行うべきなのでしょうが、全くできなかったというのが印象です。会場を、なみはやドームへ持ってきたというスポレク側の要求もあったのですが、ドームから鶴見緑地までの移動に時間が

かかりすぎるので、計画段階で断ってしまったのも原因かもしれません。来年度以降も、スポレクとは連携して行かなければならないと思いますが、何かいい方法はないのでしょうか。

さて、当日の様子ですが、心配された天候もなんとかもって、まずまずの

日和になりました。参加総数は、167名とちょっと府民大会にしては寂しい思いをしますが、参加者は楽しんでくれたようです。



9時を過ぎるとぼちぼち参加者が集まってきました。今回は、家族組が結構いました。また、例年参加してくれる老人大学の人たちも参加。これは、大学の授業の一環と言うことで、毎年60名ほどが参加してくれます。会場に来てからグループ分けをしているので、わいわいがやが



やと楽しそうにやっていました。ただし、グループの構成によって、男子組・女子組・混合組となるので、整理していた講師の方は右往左往していたようですね。

スタートは、20分ごとの一斉スタートです。今回の競技は、フリーポイントOといって、まわるコントロールは指定されているのですが、周り方は自由。

地図は3分前に渡されますが、見るのはまだ駄目です。「スタート」の合図と同時に地図を見て、周り方を検討。真ん中に池があるので、基本的には右回りか左回りかを選択して、ぐるっと取ってあげばなんとなかなかなようなコースです。ただし、Aクラスに関しては、至る所にある柵をどう回避するかが問題です。見えているのに柵に邪魔されていけないということがあるかも知れませんよ。



家族組は、子どもについて走っている親の姿がほほえましいですね。地図を見ているのは親御さんが多いのですが、近くに行ってコントロールを発見すると、ダッシュをかけるのは、子どもたち。しっかりと、走っていったでしょうか。

ゴールに戻ってきたら一休み。次々と張り出される速報に一喜一憂。自分のがなかなかで来ないと「まだですか？」催促があったり、クラスを張り間違えたりしていると、「これ違いますよ」と即座に言いに来てくれたり。やっぱり、順位は気になるものですね。





表彰式では、各クラス3位までの表彰で、優勝者には盾が贈られました。昔は3位までの盾があったんだけど、何せ予算が(^_^)。成績を見て、帰った人もいたようだから、数年前にやっていたみたいに、飛び賞を設けて記念品を贈呈してもよかったかな。

何はともあれ、楽しめた1日でしたね。また来られることを楽しみにしています。



参加クラス	順位	名前	人数	所用時間
男子上級	1	澤地 寛	1	41分59秒
	2	小田 紀彦	1	42分31秒
	3	谷村 正樹	1	44分47秒
	4	平山 友啓	1	45分54秒
	5	富坂 功	1	47分7秒
	6	櫻井 良亮	1	49分2秒
	7	宮崎 敦司	1	49分35秒
	8	古川 康之	1	50分13秒
	9	松島 航也	1	51分30秒
	10	島田 浩治	1	54分00秒
	11	上田 隆之	1	54分51秒
	12	吉永 哲雄	1	1時間00分27秒
	13	林 宏樹	1	1時間7分42秒
	14	別所 隆徳	1	1時間8分35秒
	15	竹之内 裕	1	1時間15分3秒
	16	尾仲 敏也	1	1時間15分19秒
	17	山平 拓也	1	1時間21分9秒
男子中級	18	額宮 秀徳	1	P3
	1	石井 博昭	1	31分36秒
	2	長井 達也	1	33分36秒
	3	池田 辰雄	1	39分44秒
	4	小國 英男	1	1時間2分42秒
女子中上級	5	藤井 貫太郎	1	1時間3分3秒
	1	小田 幸恵	1	50分12秒
男子初心者	2	大木 恵理子	1	1時間15分15秒
	1	芝 純一	1	23分32秒
	2	神田 凌佑	1	25分00秒
	3	森 浩二	1	25分8秒
	4	岡口 一生	1	38分5秒
	5	渡辺 千晃	1	41分46秒
	6	河井 勇樹	1	43分50秒
	7	加藤 孝司	1	1時間8分33秒
	8	山田 哲	1	1時間25分11秒
	9	森下 一英	1	2時間31分33秒
女子初心者	1	沖浦 有樹	1	28分48秒
	2	清水 瞳	1	34分42秒
男子組	1	橋本 高昌	3	32分59秒
	2	高松 勝	3	34分16秒
	3	堀井 道夫	3	54分56秒
	4	栗嶋 利夫	2	1時間19分46秒
女子組	1	椎野 節子	3	41分50秒
	2	高部 志津子	4	47分58秒
	3	矢部 勝美代	3	48分26秒
	4	大石 文子	4	1時間8分26秒
	5	天野 藤子	3	1時間9分6秒
	6	東 恵美子	3	1時間35分34秒
	7	長崎 た江子	2	P5
混合組	1	山添 寛知	3	24分47秒
	2	藤原 瑛	3	38分58秒
	3	米田 正明	2	41分35秒
	4	山本 哲男	3	44分40秒
	5	上田 信之	3	45分2秒
	6	藤崎 隆治	2	45分20秒
	7	岡村 修介	3	48分21秒
	8	弓場 秀昭	3	1時間2分13秒
	9	西村 敏夫	4	1時間8分24秒
	10	植地 勇	2	1時間29分1秒
家族組	1	前川 弘	4	25分46秒
	2	小田 博則	2	25分53秒
	3	沖浦 弘希	2	26分50秒
	4	栗原 機	4	26分54秒
	5	桜井 敏貴	4	27分50秒
	6	東 正樹	4	35分8秒
	7	只野 あゆみ	3	39分10秒
	8	成瀬 壮太	3	41分4秒
	9	池田 富子	3	43分00秒
	10	岡野 政雄	3	46分44秒
	11	二ツ谷 知士	2	49分55秒
	12	石本 憲治	4	55分30秒
	13	阪本 佐知子	3	59分15秒
	14	ミスノマサコ	4	1時間2分47秒
	15	植田 芳和	5	1時間8分58秒
	16	小林 陽	3	1時間10分52秒
中学生組	1	黒松 創	2	22分55秒
	2	木村 耕野	2	23分00秒
	3	上川 諒	4	45分18秒
小学生組	1	東 美月	4	1時間35分42秒
	2	小城・村田	2	1時間37分19秒

総数 78組 167名の参加がありました。
ご参加、ありがとうございました。

第12回クラブカップ7人リレーat参加報告

～過去最高の正規チーム32位～

永瀬

一昨年、昨年と参加者が足りず無念のオープン参加でしたが、若手メンバーの加入で今年はクラブカップ正規チーム+ベテランカップオープンチーム1チームずつ参加することができました。参加者は白川君、前田さん、永瀬、藤田さん、村橋さん、平山君、中村君、保さん、河内谷さん、奥野さんそして豊中の四宮さん。(クラブカップクラス、ベテランカップクラス走順)

天候には恵まれませんでした、クラブカップクラスで過去最高の正規32位という結果を得ることができました。

ここでは、事前に連絡した内容も交えながら報告します。

写真は、Web(KOLA別館)<http://www2u.biglobe.ne.jp/~kola>からご覧ください。

<事前準備として連絡したこと>

- ・プログラムをよく読む
- ・過去のリレーの地図をみしておく。(できれば駒ヶ根の地図も)
- ・体調を整える。(暴飲暴食をしない。十分な睡眠)
- ・トレーニングする場合は軽めに
- ・前日大会参加者は
 - ・怪我をしない、
 - ・力を温存する。(地図読みは100%、スピードは50%)

1. 往路 (10/2)

【村橋さん】

10/1の夜行バスで出発し、甲府から折り返し駒ヶ岳へ。

【永瀬、河内谷さん、前田さん、中村君 (ピックアップ順)】

永瀬が、6:20に出発。河内谷さん、前田さん、中村君を順にピックアップして、駒ヶ根高原へ。小さい車にキャンプ用品満載で、後ろの二人は窮屈だったのではないのでしょうか。この4人が前日スプリントイベントへ参加しました。

【保さん、藤田さん、奥野さん】【平山君、白川君】

夕方に駒ヶ根高原到着。白川君は午前中の仕事が終わってからの出発でした。

【四宮さん】

レース以外は、大阪OLCとともに行動されたようです。

2. 前日スプリントイベント

結果は、Resultのページを参照してください。事前の指示を忠実に守ったせいか、そろって、下の方に名前がありました。

私は、1番ポストのミスが全てでした。翌日のラス前を1番ポストの位置と思いこみました。(翌日の下見になった?)

3. キャンプ

エリートクラスのレースを観戦し、表彰式を観覧。その後、クラブカップ開会式が予定されていましたが、雨と時間 遅れていた)のせいか何のアナウンスもないままパスされていました。そのために、残っていたのに！)

ここで、村橋さん、平山君、白川君が到着し合流。手分けして、テントのセッティングと買い出しをしている間に、保さん、藤田さん、奥野さんも到着しました。夕食は、お手軽に焼きそば。2回に分けて作り、その合間に焼き肉コーナーがありました。今回は、駒ヶ根滞在中を通して、雨に降られ続けましたが、夕食中なんとかやんでいたのが救いでした。

それから、こぶしの湯につかった後は、早々に眠りについた人、翌日のコース予想をした人、話こんだ人、それぞれでした。

<今回の夕食材料の買い出し覚え書き>

- ・焼きそば6玉 (ソース付)、豚肉、キャベツ1個、人参、モヤシ2袋、マイタケ1袋
- ・焼き肉用牛肉 (味付き)、骨付き鶏肉
- ・アルコールは、350ml缶を2本/人購入

4. クラブカップリレー

<チーム分けと走順>

リレーのチーム分けと走順にあたっては、

- ・クラブカップクラスを優先する。
- ・クラブカップクラスがメインであること。
- ・リレーとして楽しむにはウム回避したい。
- ・ウム回避のためには、クラブカップ1時間/人、ベテランクラスは1.5時間/人
- ・過去のクラブカップでの実績をもとに全体のパフォーマンスを最適化。

という方針もと決定しました。あのチームであの走順が走りたかったという人もいたと思いますが、クラブ全体のパフォーマンス優先ということでご理解ください。

<今回の目標>

- ・ルールを守る (プログラムをよく読む。常識ある行動)
 - ・正しい地図をとる。(ゼッケン番号を確認する)
 - ・怪我をしない
 - ・ペナをしない。(コントロール番号は確実にチェック)
 - ・リレーを楽しむ (メンバーを応援し、バックアップする。)
- 結果として、3年ぶりのウムなし完走。
そして、過去最高順位(樫の湖での正規37位)を上回れば良し

<クラブカップクラス>

過去の実績と、想定トップタイムから、目標タイムを設定しました。

1走(白川)45分、2走(前田)50分、3走(永瀬)48分、4走(藤田)50分、5走(村橋)40分、6走(平山)47分、7走(中村)60分→過去最短の5時間40分を目標

【1走（白川）】

そろそろ1走に飽きた 卒業したいという白川君でしたが、お願いしました。昨年正規チームとしてゴールしていないので、後ろの方からのスタートになりました。堅実な走りで、0:37:18(82位)と順調な滑り出し。期待タイムから貯金0:07:42)

【2走（前田）】

2走＞4走な前田さんを2走に起用。ミス率9.8%という安定した走りで、1:25:33(0:48:15)で、77位に浮上。貯金0:09:27(0:01:45上積み))

【3走（永瀬）】

クラブカップで前半の走順を走るのは、7年ぶり 〆のときは、つばめ会で参加)細かいミスを連発しながらも、確実にリカバーしてまとめました。貯金を少し使いましたが、ここまで2:14:20(0:48:47)で、67位に浮上。貯金0:08:40 (0:00:47消費))

【4走（藤田）】

好不調の差が激しいので、少し怖かったが、ここ一番では決めるタイプと見込んでの起用、期待に応えた走りで、2:57:57(0:43:37)55位に浮上 (貯金0:15:03(0:06:23上積))

【5走（村橋）】

以前より、オリエンテーリングから離れ気味な村橋さん。クラブカップは、そんな人と呼び戻すきっかけの一つ。貯金を使いこんだものの3:49:06(0:51:09)と55位キープ 貯金0:03:54(0:11:09消費))

【6走（平山）】

平山君を6走に起用できる余裕。クラブカップに強い平山君の走りで、4:32:33(0:43:27)で45位に浮上(貯金0:07:27(0:03:33上積み))

【7走（中村）】

新エースとして当然の起用。本人にとっては、不満足なレースだった模様。(7(53)→8(48)が痛恨のミス。) KOLAとしては、十分許容できる結果でした。5:48:38(1:16:05)で、順位を一つ上げた48位 (正規チームとして32位)でゴール。期待タイムには、0:08:38オーバー)

<ベテランカップクラス>

1走(保)55分、2走(河内谷)60分、3走(奥野)60分、4走(四宮)60分の3時間55分を目標

【1走（保さん）】

0:46:13 (19位)と順調な滑り出し。(貯金0:08:47)

【2走（河内谷さん）】

1:42:39(0:55:46)で17位に浮上(貯金0:12:21(0:04:14上積み))

【3走（奥野さん）】

久しぶりのレース。貯金を使ってしまいましたが、2:58:30(1:15:59)で21位

【4走（四宮さん）】

豊中OLCより助っ人として、参加していただきました。ビジュアル区間をこっそりと通過し、気づかなかったKOLAメンバーを心配させましたが、助っ人としての仕事を果たし4:07:39(1:09:09)で、17位に浮上しゴール。

5. 参加メンバーの感想

【村橋さん】

クラブカップに参加するのは何年ぶりだろうか？最近はおリエンの参加回数も年に2〜3回程度まで減り、こんな状態（ほとんどトレーニングしていない）で参加しても本当に走れるだろうか？の不安は残るが、木曽駒ヶ岳の麓である事もあり参加に乗じた。

大会当日は朝から本格的な雨模様、だれか雨男、女かしれないが、最近、自分が参加する行事は雨が多い。自分は5走を命じられ、スター 協からハイテンポのレースが展開され写真を撮るのもいそがしい。

ラス前で奥野さんのスナップチャンスを待っていたら、ビジュアルを奥野さんの10分位後で通過した自分のタッチランナーの藤田さんが飛び込んできた、あわててタッチゾーンに向かう。スタートしてから少しの間は下りで軽快に走れたが、1番の250m程の水平レグ、アバウトなレースでは名高い？この俺、今回もやってしまった、押さえるところを押さえておけばなんて事ないレグなのに皆さんは7分程で走っているのに16分もかかってしまった。

後のレグは大きなミスはなかったと思うが、あのビジュアルはやめるか、下りにしてほしい、なにせ走れないものは格好が悪い。ともかくチームの足を引っ張ったのは間違いないみたいです。でもおリエんにしてもキャンプにしても参加したら楽しいですね。

【平山君】

あいにくのお天気でしたが、リレー楽しかったです。順位の記録も更新できてなによりでした。今年は片斜面なのでアップが少なく快適でしたが、来年は愛知ということで、走りこんでおかないと激斜にやられそうですね。

【中村君】

今はただ来年に向けてのトレーニングあるのみ

【四宮さん】

いろいろお世話になりました。1時間切りたかったです！！でもペナが無くてほっとしています。

6. 最後に

今年は、クラブカップクラスで、過去最高の正規チーム32位（タイムも最短の5:48:38）という結果を得ることができました。来年は、今年よりも良いポジションでスタートをすることができます。そして、ゼッケンは、0320（0は1〜7）です。

冷静に分析すると、順位については、いくつかの有力クラブの失格に助けられた面がありますが、来年は、さらに順位を上げたい（再来年のゼッケン番号を1つでも小さく）と思います。

そのためには、何はなくとも参加メンバーの確保にかかっています。来年のクラブカップリレーは、世界選手権大会に併設される形で、**8/13(土)**に作手村で予定されていますので、KOLAのメンバーの皆様は、スケジュールを空けておいてください。

以上

◎Resultのコーナー

2004/10/02第12回クラブカップ7人リレーOL大会前日スプリントイベント

atアルプスの丘 長野県駒ヶ根市)

M21 (出走145名)

1 小林 恭輔(Team白樺) 0:12:34
112 永瀬 真一(KOLA) 0:22:54
中村 貴史(KOLA) DISQ

M50 (出走54名)

1 尾上 秀雄(サン・スーシ)0:15:05
31 前田 春正(KOLA) 0:21:52

W21 (出走42名)

1 宇野 明子 (多摩OL) 0:13:02
38 河内谷名保子(KOLA) 0:24:40

2004/10/02 第12回クラブカップリレー at 駒ヶ根高原家族旅行村 長野県駒ヶ根市)

クラブカップ

1	多摩OL-A	藤平 正敏	菅原 琢	山崎 貴彦
	3:43:45	BX 0:31:30 17	AY 0:24:36 1	3Q 0:32:13 7
	007	43 男 0:31:30 35	39 男 0:56:06 7	20 男 1:28:19 7
32	KOLA-A	白川 努	前田 春正	永瀬 真一
	6:47:43	BX 0:37:18 35	AY 0:48:15 60	3P 0:48:47 40
	131	26 男 0:37:18 82	58 男 1:25:33 77	36 男 2:14:20 67

原 響子	Joerg Vetter	多田 宗弘	円井 基史
4C 0:31:37 4	5D 0:28:48 1	6LP 0:32:08 1	7M 0:42:53 3
24 女 1:59:56 3	41 男 2:28:44 2	30 男 3:00:52 2	28 男 3:43:45 1
藤田 沙織	村橋 和彦	平山 友啓	中村 貴史
4D 0:43:37 27	5C 0:51:09 49	6MQ 0:43:27 16	7L 1:16:05 49
22 女 2:57:57 55	57 男 3:49:06 55	35 男 4:32:33 45	25 男 5:48:38 48

ベテランカップ

1	サン・スーシC	文 正萬	杉山 隆司	富樫 勉	尾上 秀雄
	2:22:31	BX0:30:58 16	AY0:30:11 9	4D 0:34:18 10	5C 0:47:04 35
		45 男0:30:58 1	49 男1:01:09 2	66 男 1:35:27 1	58 男 2:22:31 1
	KOLA-I	寺田 保	河内谷 名保子	奥野 有弓	四宮 寿美子
	4:07:39	AX0:46:53 57	BY0:55:46 67	4C 1:15:51 71	5D 1:09:09 62
	オープン	58 男0:46:53 19	23 女1:42:39 17	24 女 2:58:30 21	58 女 4:07:39 17

2004/10/10平成16年度 第25回)西日本オリエンテーリング大会atスコラ高原

1 伊藤 誠厚(三重県庁OLC) 0:52:55
12 前田 春正(KOLA) 1:22:26
14 寺田 保 (KOLA) 1:25:20

2004/10/17 2004年度関西学連第二回定例戦at山紫水明東山 京都市)

MA (出走68名)

1 西尾 信寛(朱雀OK) 0:55:23
 7 中村 貴史(大和川OLC) 1:04:43
 41 平山 友啓(KOLA) 1:50:22
 MAS (出走29名)
 1 瀧川 英雄(OLCフルハウス)1:01:04
 14 前田 春正(KOLA) 1:57:37

WA (出走18名)

1 浅井 千穂(京大OLC) 1:20:42
 5 藤田 沙織(大阪市大OLC) 1:49:02
 12 河内谷名保子(まりもおやじ)2:54:42
 奥野 有弓(KOLA) P7

2004/10/31 第15回朝日・大阪府オリエンテーリング大会at鶴見緑地

男子上級者 (出走18名)

1 澤地 實 (大阪OLC) 0:41:59
 4 平山 友啓(KOLA) 0:45:54

クラブカップ参戦記録

年	回数	開催地	正規順位/ 正規参加チーム 全チーム順位/ 全チーム参加チーム 参加チーム名<走順>
1993	第1回	泉郷	不参加
1994	第2回	根ノ上高原	-/33(23/53)東京工業大学<世古口-永瀬-世古口-小坂-石原-平山> 【ベテラン】-/5(6/12)どっKOLAしょ<保-前田-村橋> -/5(失格/12)よっKOLAしょ<強-北川-瀬戸>
1995	第3回	駒ヶ根高原	不参加
1996	第4回	信州山吹高原	【ベテラン】-/?(?/?) KOLA 1号<村橋-前田-横田> -/?(?/?) KOLA 2号<永瀬-保-強>
1997	第5回	東濃牧場	-/105(39/147)つばめ会<奥田-川合-奥田-永瀬-川合-根本> 【ベテラン】4/19(4/29) KOLAころー A<保-前田-村橋>
1998	第6回	甲信八ヶ岳	91/116(123/158) KOLA<前田-白川-平山-強-保-永瀬>
1999	第7回	菅平	47/93(66/142) KOLA<平山-前田-横田-白川-村橋-保-永瀬>
2000	第8回	栳の湖	37/72(44/122) KOLA<平山-前田-村橋-白川-横田-保-永瀬>
2001	第9回	伊那谷鳩吹公園	46/84(62/150) KOLA 白川-村橋-横田-前田-保-永瀬-平山)
2002	第10回	亀山城と武家屋敷	-/81(36/138) KOLA<白川-村橋-平山-前田-保-永瀬-(奥村)> -/81(98/138) 大阪市大<上田-米田-上野-高橋-山平-櫻井- <u>中村</u> > -/81(失格/138) 夜麻登OLK<我孫子-山崎-川辺- <u>河内谷</u> -梅本-寺田-上松>
2003	第11回	田原	-/80(61/120) KOLA<白川-(櫻井)-横田-保-(上野)-永瀬-平山>
2004	第12回	駒ヶ根高原	32/73(48/134) KOLA-A<白川-前田-永瀬-藤田-村橋-平山-中村> 【ベテラン】-/15(17/31) KOLA-B<保-河内谷-奥野-(四宮)>

参加チーム名：斜字体は、KOLA以外のチームでの参加

参加者名：下線は、KOLA以外のチームでの参加時の KOLAメンバー
 斜字体は、KOLA 加入前の参加
 ()は、KOLA 会員以外の助っ人

蒜山高原ちいさい秋見つけ歩記？

9月20日 敬老の日 晴れ

1カ月位前に、旅行社のチラシに“蒜山高原爽快ウォーク”3980円というのを見つて早速申し込む。その内容は、3食付き。しかもお土産に、大根、梨、キャベツ、山芋、らっきょ、蕎麦、牛乳、ヨーグルト、とある。

信じ難い話ではある、しかし一流の旅行社であるから嘘は無いだろうが、どうせ試供品程度の物だろうと思いながら当日を迎える。

南海堺駅前集合8:20出発。もし本当にこれだけの土産があれば持って帰るのが大変と、車を今流行のコイン駐車場に預けることにした。

1日最大でも1200円で置けるのだから二人分の電車賃と照らし合わせてもトントンよりやや高くつく程度、この判断は正しかった。

バスが来て指定された座席に付く、前の網かごにメロンパンとアンパン、それに缶コーヒーが入れてある、パンは3分の1位の大きさ、やっぱりこんなもんかと思う。阪神高速、中国道、米子道と渋滞も無く快調に走る。

11時頃に昼食用の弁当が配られる、これがちゃんとした物でコンビニで買うと400円はすると思う代物。

12時頃に蒜山到着。ハイキングはサイクリングロードを歩く、3km・5km・8kmの3コース。

日頃トレーニングをしているのだからと8kmコースを選択、バスを降りていざスタート。バスの中での説明によるとこのツアーは人気があって、各地から35台、約1600人が参加しているという。

8kmコースを出発した人達が弁当を入れたビニール袋を片手にぞろぞろ歩く姿はいささか滑稽でもある。

5kmコースのスタート地点を過ぎた辺りで東屋の空きを発見、弁当を食う。

ゴミはゴールまで持って来いとこの指令で、またぞろ袋をぶら下げて歩きだす。

遠くに大山を望み、ムクゲ、コスモス、あかつめ草、ワレモコウ、すすき等々秋の草花が見事に競演。

あちこちに落ちた、いが栗を踏まないようにゴールを目指して歩くこと約2時間半。ゴール地点ではねぎらう意味で太鼓ショーが、早川太鼓というグループのショーを見てバスへ乗り込む。座席にはビニール袋が、これが例のお土産品か？重い、やっとの思いで網棚へ、途中で夕食を配りますと添乗員さんが言う。

女房と「これはどうせおにぎり2個位やで」とひそひそ話していると、昼弁当と同等の代物が配られてびっくり！

蒜山高原へはドライブでよく行くのだが高速代、ガソリン代等考えるとこんな値段で行けるとは（土産まで付いて）ただただびっくりである。

野菜は大した代物では無いと女房の弁、ひとつの難点はバスの座席が狭かったこと足が伸ばせずしんどかった。ほとんどの人が野菜の入った袋をぶら下げて電車で帰った。ご苦労様です。

あれ、ちいさい秋見つけ歩記？内容はちょっと違うんで無いかえ。

秋田和

コスモス、すすき

赤トンボ

えす・えぬ

伊豆・台風と温泉三昧の旅

10月9～10日と伊豆月ヶ瀬温泉へ。

折しも台風22号が日本をうかがっている。前々日には紀伊半島から東海・関東地方に最接近、若しくは上陸の恐れありという予報。

前日の天気図で紀伊半島への上陸は無いだろうと勝手に判断して、9日朝6時に家を出る。

西名阪⇒名阪国道⇒東名阪を經由して東名へと車は順調に走る、雨も大した事はない。やっぱり遠く離れた海上を東へ進むだろうと、又々勝手に判断。

この判断が甘かった、浜松を過ぎた辺りから断続的な大雨に、でも風はまだ無い。

天竜川・大井川・富士川等、水嵩が増え濁流となっていた。

由比の辺りは海岸沿いを走る事になるから風が強くなると通行止めになる懸念がある。

心配しながら先を急ぐことに、なんとか無事通過して沼津で降りる。

浄蓮の滝を見て、あそこもここもと予定していたのだが、無理と判断、修善寺へ。

修善寺蕎麦を食べて筥湯（はちゆ）という町営の立ち寄り湯に入る。

湯船に浸かっていると豪雨が屋根を叩く、早々に上がる。

表に出ると滝のような雨、近くを流れる桂川に風情のある東屋に囲まれた“とっこの湯”（桂川で病父を洗う少年に心を打たれた弘法大師が独鈷（とっこ）で川の岩を打ち霊湯を沸き出させ、温泉療法を伝授したと伝わる、修善寺温泉のシンボル）という源泉がある、ここが濁流に今にも飲み込まれそう（結局流されたらしい）。

この修善寺は古くからの温泉町で、国の有形文化財群の新井旅館がある。

川端康成、太宰治等多くの文豪・有名人に愛された由緒ある旅籠である、この旅館も壊滅的な被害にあったと翌日のニュースが伝えていた。

雨は強いのだが風は強くない、でも初めての土地だし暗くなるとヤバイので今晚泊まる宿へと急ぐ事に、宿へは3時頃に入れた、まだ風は強くない。

離れの部屋へ通されくつろいでいると、4時過ぎた頃急に風が強くなる、TVをつけると西伊豆に上陸したと言う。さあここからが大変、外を見ると狩野川（かのの）の上流の水位がどんどん上がってくるのが見える。

直径10～12cm程の青竹がバキバキ折れる。怖くなったのでフロントの方へ行ってみることに、フロントの大きなガラス越しに見ると大木の枝が折れる、中木は根こそぎ倒れる。入り口の自動ドアは今にも外れそうだし、下の隙間から雨が吹き込むので従業員が毛布等で塞ごうと試みるのだが、スイッチを入れたままだから開いてしまう、その瞬間に雨は降り込む、風は吹き込む、カエデの折れた枝葉が飛び込んでくる、ロビーに置かれたパンフレットが舞い上がるわでもう大変な騒ぎに、もし大木の枝が大きなガラスに当たったらここのほうがもっと危険と風の切れた瞬間を見計らって部屋へと帰る。

時速60kmとかで1時間弱で通過、こんな大きな台風を窓越しに実感したのは初体験かも。上陸直前に石廊崎で瞬間最大風速は60mを越えたとか。

上陸した西伊豆と月ヶ瀬温泉は直線で20km位、上がった時すでに暴風圏内だった訳で、きつかったのは当然だろう。

夕飯前に一風呂浴びに、当然露天風呂は折れた枝やら木の葉で入れない、内風呂で我慢、でもいいお湯で、寝る前と朝一番にと3回も入った。

10月10日

朝一に先ず車が心配になり見に行く、木の葉がくっついている他は別段変わり無し、ほっとする。で、少し辺りを散策することに、小さな土石流があったのか近くの県道は泥だらけ、その泥を車が跳ねるから道路脇の家々は泥まみれ、地元の消防団員や近所の人達が出て洗い流すのにおおわらわといった状態。

今日も曇天、台風一過の秋晴れとはいかない。

本栖湖から富士山を見ようと先ずは浅間神社へお参りを済ませ朝霧高原へ、ここが名の通りすごい霧で「昼なのに朝霧とはこれいかに」など言いながら昼飯をと決めた銀座で有名なスエヒロ（大阪にもある）を探すも霧で何も見えず、行き過ぎたら大変と電話をすると止まっている信号の10m位先と言う、視界が10m以下ということである。

うまい肉に満足をして本栖湖目指して走る。あの悪名高きオウムで有名になった上九一色村を通る「こんなきれいな所なのに」と思わずつぶやく。

本栖湖に着く、水はすごく綺麗なのだがやはり富士山は見えず。

一緒に来た娘の旦那の両親の提案で甲斐大泉温泉“パノラマの湯”へ立ち寄ることに。

甲府南から中央自動車道に入り長坂で降りて八ヶ岳の麓の大泉村の村営温泉、一人800円也の入湯料を払って風呂へ、修善寺の宮湯は350円だから露天風呂は無い、宿の露天風呂は前述した通り台風一過で入れず。

露天風呂に飢えていた小生は一目散に露天へ、100人位入れるのではと思うほどでっかい露天風呂。

解放感一杯の露天風呂を思う存分満喫。

風呂から上がってパンフレットを見ると目の前の空間に遠く離れた富士山が見えるらしい、きれいな写真が印刷されている。

残念であるがしょうがない、でもいいお湯だったし満足、満足。

宮湯、宿の湯、甲斐大泉温泉と温泉三昧、台風で大変だったけど満足の旅行であった。走行距離は約1130km、今年で12年目、総走行距離約13万km。

我が愛車“三菱シャリオ”に感謝。

老体に 鞭打ち走る 愛車かな

えす・えぬ

この台風で伊東市ではダウンバーストと言う現象で、多くの家の屋根が飛び、運送やの駐車場では大型トラックが何台も横転。

宿の従業員に「約40年くらい前に狩野川台風というのがあってこの川に掛かる橋は全て流され多くの犠牲者が出た」と聞かされぞっとした次第で、我らと他の宿泊客は本当に何事も無くラッキーだったのである。

10月運営会議報告

【2】クラブカップについて

- ・クラブカップ費用確認。

→<http://www2u.biglobe.ne.jp/~kola/taikai/clubcup/2004/meisai.htm>

補足：交通費は永瀬車のみ記載。質問のある方は、10月中。

レシートのたぐいは、10月中に処分。

費用は、永瀬君に支払ってください。…でいいのかな？

- ・クラブカップの感想原稿募集中

一言でOKなので、まだの方は永瀬までよろしくお願いします。

クラブカップの様子 → <http://www2u.biglobe.ne.jp/~kola/>

【3】ウェスタンカップについて

- ・場所 … 京都

- ・日程 … 12月5日（日）

要項はこちら

<http://www.biwa.ne.jp/~luz/westerncup.html>

◇WA 藤田→河内谷→奥野 リザーブ：松田

◇MA 中村→永瀬→横田 リザーブ：白川、前田

白川君、参加可能であれば、横田先生と入れ替わり

◇MV 村橋→前田→保

◇MIX2 松田→強→白川

白川君MA参加であれば、横田先生3走

白川君不参加であれば、助っ人を探すあるいは中村君2回目

[強さんは、仕事のため不参加なのでMIX2を考え直す必要有り]

スプリントで1人とか、豊中と合体するとか…

【4】新春大会に向けて

- ・大泉緑地(2006年は蜻蛉池)
- ・コース案作成（決勝レースも）
- ・11月中に地図調査とコース決定。
- ・12月 試走&準備

【5】その他

- ・大宮子供会 … 1月9日（日）

このときに、新年会を行います。出来る限り全員参加をお願いします。

奥野さんのために、ミニOLも企画予定??

- ・岸和田市教育委員会への後援依頼…4月10日大会
- ・神於山パーマメントの件 … タクトと連絡。
- ・来年のナイトOは、7月30日（土）深北緑地
- ・メンバー紹介のページ案

→ <http://www2u.biglobe.ne.jp/~kola/member/member.html>

ご意見募集中

2004年OL行事予定

予定日	大会・行事名	場所	主催又は主管
11月21日(日)	ぞんび〜ず大会		
11月28日(日)	名大会		
12月4日(土)	京都カップ第3戦京都OLフェスティバル兼 パークOツワ〜in関西第6戦	京都府城陽市 新地図)	朱雀OK
12月5日(日)	第21回ウェスタンカップリレー大会	京都府宇治市 太陽が丘)	みやこOLC
12月12日(日)	関西学連第3回定例戦兼新人戦	吐山	京大・京女
12月12日(日)	平成16年度真備町OL大会	岡山県吉備郡真備町	予定OLC吉備路
12月12日(日)	筑波大学大会		
12月18日(土)	山口大学大会		
12月19日(日)	インカレミドル関西地区選考会	黒添池	関西学連
12月19日(日)	ASK大会	未定	愛知青少年協会
2005年			
1月3日(祝)	KOLA新春OL大会	大泉緑地	KOLA
1月9日(日)	全日本リレー	埼玉	
1月10日(祝)	全日本トレイル	埼玉	
1月16日(日)	平成16年度和歌山県民オリエンテーリング大会	田辺市新庄総合公園	和歌山OL協会
1月22,23日(土〜)	インストラクター講習会		兵庫県OL協会
1月30日(日)	岡崎市OL大会		
2月13日(日)	早大OC大会		
2月27日(日)	中日東海ブロック大会	三重県松阪市	中日新聞社
3月6日(日)	京都カップ第4戦	京都府亀岡市 未定)	京都府OL協会
3月11,13日(土〜)	日光インカレ	栃木県今市市・日光市	
3月20日(日)	全日本大会	静岡県 富士市	JOA
5月29日(土)	菅平ロゲイニング	菅平	
6月19日(日)	インカレ		関西学連
11月27日(日)	西日本大会	滋賀県希望ヶ丘文化公園	滋賀県OL協会
12月4か11日(日)	大阪OLC30周年記念大会 予定)	錦織公園	大阪OLC
未定	東海クラブカップリレー		東海地区OLクラブ連絡協議会
2006年	全日本リレーの為 再度公園はクローズ	2004年 7月より	兵庫県OL協会

Aiming

台風23号に、新潟中越地震。自然災害が多く発生していますが、自然というものの前に、人間の営みの小ささが改めて思い知らされます。そんな中で、助け合って生きていこうという人もいれば、人の不幸につけ込もうとする輩もして、人間の心の持ちようが試されているような気がしますね。もっと自然に、謙虚に生きていくようにしたい。