

KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
 事務局 〒596-0044
 岸和田市西之内町46-12
 寺田 強 (0724-43-4904)
 第255号2005年1月10日発行

大泉緑地公園

第20回KOLA
 新春オリエンテーリング大会
 2005年1月3日



第20回 KOLA新春大会

2005年1月3日 in 大泉緑地

大晦日の大雪。3日の天気は最近雨だったり風が強かったりと不安定。やきもきしていましたが、なんと当日は今年最高の天気。当日参加者も多く、受付は多くの人で、にぎわっていました。

98組の参加



今回の大泉緑地での新春大会は、6年ぶり。前回は100名を超える参加者があり、今回も大盛況でした。事前準備で当日参加を見越して地図を用意していましたが、結局、MAクラスで5枚、N・Gクラスで5枚の地図を追加印刷するということになってしまいました。天候も良かったし、これぐらいで済んで良かったということかな？。結局、地図が余ったのは、Bクラスのみ。

公園内ということもあって、BもMASも距離が違っただけで、たいして難易度が違うわけじゃないのでこんなものでしょう。

おでん、売り切れ

KOLAの新春大会といえば、「無料ぜんざい」に「有料おでん&ビール」と「カレンダー交換」。天候も良かったので、売れ行きを心配しましたが、用意していたおでんは完売。結局、僕は食べられませんでした。ぜんざいは、少し残っていましたが、皆様、売り上げに協力していただき、ありがとうございました。カレンダーの方は、そん



なに宣伝していなかったのですが、数人持ってきて頂いた方がいて、好みのカレンダーを探している姿もありました。やっぱり書き込めるものが人気なようですね。

副賞のTシャツを忘れた！



今回、MAは2マップ方式で距離を稼いでみました。公園内なので、そんなに難易度は上げられませんので、走力勝負。ただし、他の大阪の公園同様、青テントが点在して、少々気になりますが。それでもトップは予想を上回る31分台。さすがですねえ。Nクラスも、最近常連の五百倉くんが参加して、2位にくい込んでいました。そろそろBクラスで参加して

もらおうかな。膝を痛めていたという奥村さんは、それでもMASで優勝。諸先輩方からは「あと30年も経てば、ずっと痛みが続くよ」とアドバイス??を受けていました。

予定時間を大幅に過ぎて、行われた「お楽しみレース」では、申し込みが多かったため14名を選出して出走してもらいました。これは、上位クラスの希望者で成績上位の人に"商品争奪戦"をしてもらおうというKOLAのお遊びレースです。一斉スタートで、10分ほどのレースをして、帰ってきたものから好きな物をプレゼントで持って帰ってもらおうというものです。いい商品はとれましたか。

KOLA杯の順位は、今回はMAクラスで女性が獲得するということになりました。でも、恒例としてお渡しする「Tシャツ」と参加無料券を作るのを忘れていて、後日送付にということになってしまいました。すいません。

【お楽しみレース出走者】

MA...高橋，岡本，津國，飯島，
西田，加納，長友，川前，
保呂，城森，小林

MAS...石井、阪本

WA...松本

【KOLA杯獲得者】

- ・MA...澤地 未来
- ・WA...松本 知佐子



参加者の感想です！

【小林康浩さんの感想です】

今年もカレンダーとぜんざいを目当てに(?)参加させていただきました。大泉緑地はメインとなる範囲はほとんど平らなので、道を外れる時にコンパスでおおざっぱに方向を定めて林に入り、林の向こうに見えてきた特徴物で進行方向の微調整を行うというパークOらしい走りが必要されるレグが多いと感じました。極端なショートレグを入



れるなどして、レグ長に変化を付けるとさらに良かったのではないかと思います。レースとしては自覚できるようなミスやロスはほとんど無かったのですが、序盤がオーバーペースだったのか、中盤から終盤はやや失速したように思います。山のOLでは登りがきつかったり地図読みの必要があったりで、なかなかペースが上げられないのが常ですが、パークO(特に長距離)ではペース配分も意識しておいた方が良さそうです。翌週の全日本リレー(武蔵野森林公園)に向けて良い教訓が得られました。

お楽しみレースでは3->4->2->1の順で回りました。選択肢はこの順か逆回りしかないと思います。3番がスタートに最も近かったので、私と同じ順で回った人が多かったようです。展開を書いて欲しいとのリクエストがあったのですが、3番の脱出あたりから先頭に立ち、あとは逃げることに必死で後ろもあまり見ていなかったで、良く分からないというのが正直なところです。2番から1番へのレグで池の北を回るか南を回るかの選択があったのですが、北回りはゴチャゴチャしているように見えたので、出戻りで楽な南回りを選択しました。あとは最後に取った1番からゴールへ向かっている時に「チェックカードには4つしか欄がなかったが、5つ目のコントロールは無いよな」と地図を広げて確認したぐらいでしょうか。また来年も期待しています。

【阪本博さんの感想です】

新春一発目のオリエンは恒例のこの大会。いつものメンバーが顔をそろえる。去年は4位と惜しくも賞状を逃がすなかなかの好成績だったが、今年はどうなるか。

天気もよく温かい1日。なので上は半袖Tシャツ1枚で出走。先月のウエスタンカップから1ヶ月、全く運動をせずなまりきった体で4km強のフラットなコースに挑戦。案の定、前半3番コントロールで早やへ口へ口。6番コントロールへ山越えで行ったら体力を使い果たしてその先は少し歩いてしまう。7番から気を取り直してまた走りはじめるがスピードが全く上がらない。10番で、追いつかれるつもりのなかった4分後スタートのIさんに追いつかれてしまい、少し離されてそのままゴール。順位は10位と沈んだ。同コースのWAを走ったKお姉様(1児の母)にももう少しで負けるところであった。危ねえ。

本戦後はこれも恒例になった賞品争奪お楽しみレース。本戦の上位者に出場権が与えられるのだが、参加希望者が少なかったので去年に引き続き私も参加できた。本戦では大敗したC嬢に勝って、ビリは何とか免れた。良さげなペンケース、とと思って賞品を選んだら中身入り(ボールペンとシャーペンの2本セット)でラッキー。でも、お楽しみレースに出たせいで楽しみにしていたおでんが食べられずちょっぴり悲しかった。ぜんざいはお楽しみレース出走前にしっかりいただいたが。今年もオリエンテーリングを楽しもう。



新春大会 成績表

今回は、ハンディ1点について - 30秒として計算しています。

クラス	順位	KOLA杯順位	氏名	スタート時刻	ゴール時刻	ハンディ	所用時間	ハンディ時間
MA	1	7	和久田 好秀	10:15	10:46:30		0:31:30	0:31:30
MA	2	8	小林康浩	11:31	12:02:31		0:31:31	0:31:31
MA	3	5	川前紀尚	11:28	12:02:47	10	0:34:47	0:29:47
MA	4	15	西村淳史	11:05	11:40:34		0:35:34	0:35:34
MA	5	11	高橋大輔	11:01	11:36:39	5	0:35:39	0:33:09
MA	6	16	津國 真敏	10:30	11:05:43		0:35:43	0:35:43
MA	7	6	長友志郎	11:21	11:57:26	11	0:36:26	0:30:56
MA	8	22	岡本健一	11:16	11:53:41		0:37:41	0:37:41
MA	9	19	西田 伸一	10:44	11:21:49	2	0:37:49	0:36:49
MA	10	23	宮原 崇	11:06	11:43:51		0:37:51	0:37:51
MA	11	10	保呂 毅	11:20	11:58:06	10	0:38:06	0:33:06
MA	12	24	飯島 正泰	11:12	11:50:31		0:38:31	0:38:31
MA	13	25	加納 尚子	10:55	11:33:54		0:38:54	0:38:54
MA	14	9	城森博幸	10:32	11:11:18	15	0:39:18	0:31:48
MA	15	13	谷村 正樹	11:14	11:54:02	11	0:40:02	0:34:32
MA	16	27	志水博一	10:39	11:19:27		0:40:27	0:40:27
MA	17	1	澤地未来	11:15	11:55:54	35	0:40:54	0:23:24
MA	18	3	平山 友啓	9:45	10:26:10	23	0:41:10	0:29:40
MA	19	14	藤原成文	11:30	12:12:06	15	0:42:06	0:34:36
MA	20	32	中 清行	10:51	11:33:29		0:42:29	0:42:29
MA	21	33	沖浦 徹二	11:23	12:05:46		0:42:46	0:42:46
MA	22	2	小田紀彦	10:57	11:39:55	27	0:42:55	0:29:25
MA	23	17	楠見耕介	11:35	12:18:00	14	0:43:00	0:36:00
MA	24	30	篠畑雅亮	11:07	11:51:24	6	0:44:24	0:41:24
MA	25	20	増本 靖	11:29	12:13:43	15	0:44:43	0:37:13
MA	26	35	山本 秀洋	10:21	11:06:02		0:45:02	0:45:02
MA	27	36	若木まりも	11:03	11:49:07		0:46:07	0:46:07
MA	28	21	山田 知度	10:48	11:36:34	22	0:48:34	0:37:34
MA	29	34	谷垣宣孝	11:18	12:07:08	12	0:49:08	0:43:08
MA	30	4	福田良雄	11:09	11:58:41	40	0:49:41	0:29:41
MA	31	18	佐藤政明	11:17	12:07:40	28	0:50:40	0:36:40
MA	32	28	岡本 忠佳	10:46	11:37:22	21	0:51:22	0:40:52
MA	33	39	溝上 裕介	11:13	12:04:45	5	0:51:45	0:49:15
MA	34	40	松島航也	10:41	11:33:33		0:52:33	0:52:33
MA	35	37	大林俊彦	11:36	12:28:40	13	0:52:40	0:46:10
MA	36	42	寺岡 孝	11:24	12:17:35		0:53:35	0:53:35
MA	37	31	岩水 義治	10:19	11:14:16	26	0:55:16	0:42:16
MA	38	12	小城昌弘	10:36	11:31:19	42	0:55:19	0:34:19
MA	39	41	芝 聖子	11:04	12:01:50	10	0:57:50	0:52:50
MA	40	26	堺 信夫	11:27	12:28:02	42	1:01:02	0:40:02
MA	41	29	島田浩治	11:08	12:11:30	45	1:03:30	0:41:00
MA	42	43	鈴木 正人	10:04	11:11:12		1:07:12	1:07:12
MA	43	38	山口 雄史	10:06	11:24:26	60	1:18:26	0:48:26
MA	44	44	南部壮志	10:53	12:17:40		1:24:40	1:24:40

藤田さんは、KOLA会員のため、成績から除外して表彰しました。

クラス	順位	KOLA杯順位	氏名	スタート時刻	ゴール時刻	ハンディ	所用時間	ハンディ時間
WA	1	1	松本 知佐子	11:25	11:53:57		0:28:57	0:28:57
WA	2		藤田沙織	9:45	10:18:12	60	0:33:12	0:03:12
WA	3	2	岩水 加代子	11:27	12:01:59		0:34:59	0:34:59
WA	4	5	吉岡康子	10:58	11:42:28	10	0:44:28	0:39:28
WA	5	6	中家 陽子	10:42	11:35:28		0:53:28	0:53:28
WA	6	4	松原 照子	10:47	11:40:43	30	0:53:43	0:38:43
WA	7	3	中田 啓子	10:28	11:33:37	60	1:05:37	0:35:37

クラス	順位	氏名	スタート時刻	ゴール時刻	所用時間
MAS	1	奥村 理也	11:19	11:43:11	0:24:11
MAS	2	板谷 日出男	11:22	11:48:58	0:26:58
MAS	3	石井博昭	11:06	11:34:50	0:28:50
MAS	4	澤地 實	10:52	11:21:53	0:29:53
MAS	5	愛場 庸雅	11:00	11:30:02	0:30:02
MAS	6	浅田 朋生	11:15	11:45:06	0:30:06
MAS	7	笠井泰自	11:04	11:35:42	0:31:42
MAS	8	城山 勉	10:38	11:11:31	0:33:31
MAS	9	辻村 修	11:10	11:43:50	0:33:50
MAS	10	阪本 博	10:56	11:30:33	0:34:33
MAS	11	志方英三	10:31	11:05:52	0:34:52
MAS	12	池田辰雄	11:13	11:48:35	0:35:35
MAS	13	佐藤信一	10:54	11:32:07	0:38:07
MAS	14	小南 美好	10:59	11:40:26	0:41:26
MAS	15	柴田 喜一	10:29	11:12:45	0:43:45
MAS	16	北浦 長久	11:08	11:53:21	0:45:21
MAS	17	四宮一夫	10:20	11:06:05	0:46:05
MAS	18	小嶋裕	10:08	10:54:09	0:46:09
MAS	19	石川清一	11:11	11:57:35	0:46:35
MAS	20	岩井健二	10:40	11:29:15	0:49:15
MAS	21	豊島 奈良彦	10:50	11:40:14	0:50:14
MAS	22	藤井 豊	10:00	11:00:26	1:00:26
MAS	23	中田 茂夫	10:26	11:32:29	1:06:29
MAS	24	香嶋 宏信	10:35	11:45:03	1:10:03

クラス	順位	氏名	スタート時刻	ゴール時刻	所用時間
MB	1	門 武志	11:04	11:25:27	0:21:27
MB	2	松尾 憲二	11:05	11:26:37	0:21:37
MB	3	藤井 寛太郎	10:07	10:42:27	0:35:27
MB	4	佐藤 馨	10:25	11:00:32	0:35:32

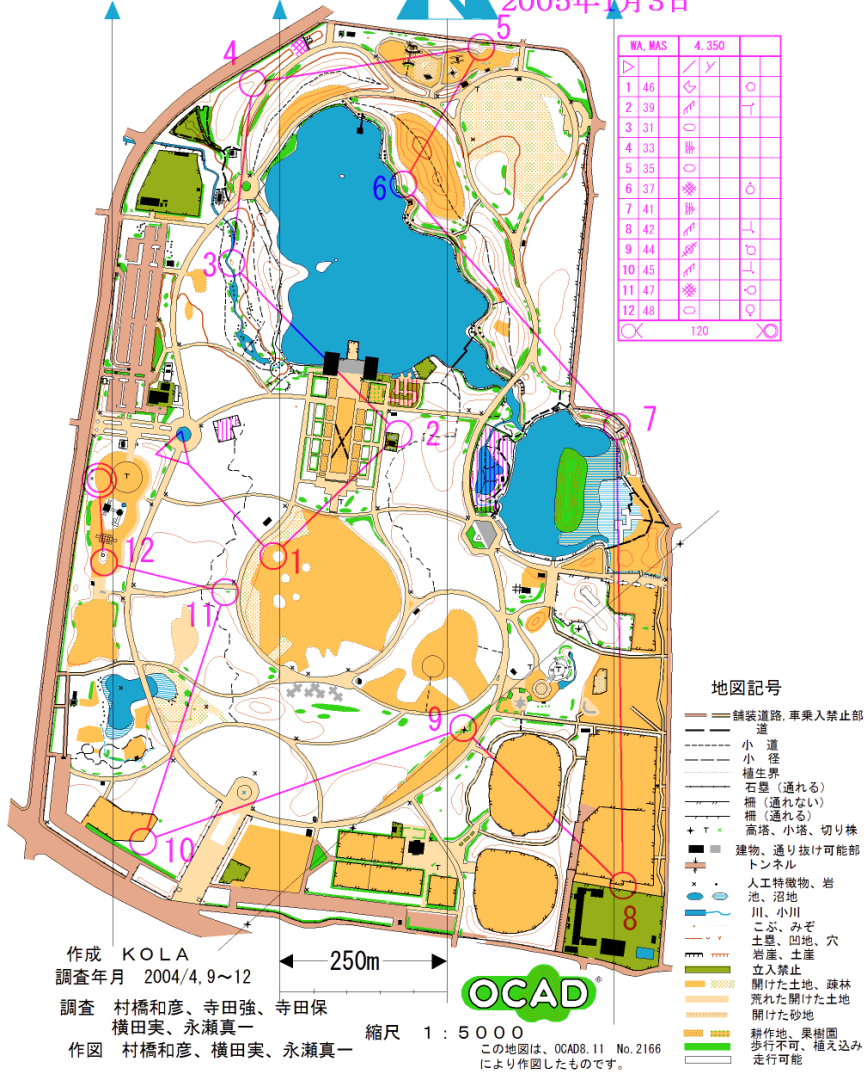
クラス	順位	氏名	スタート時刻	ゴール時刻	所用時間
WB	1	阿部 智美	11:05	11:29:32	0:24:32
WB	2	片山 保子	11:15	11:39:57	0:24:57
WB	3	浄光 陽子	11:17	11:43:56	0:26:56
WB	4	青柳 紀子	11:10	11:43:58	0:33:58
WB	5	辻村 紀子	11:02	11:36:01	0:34:01
WB	6	沖浦 有樹	11:22	11:57:39	0:35:39

クラス	順位	氏名	スタート時刻	ゴール時刻	所用時間
N	1	池田 祥	11:09	11:25:07	0:16:07
N	2	五百倉 務	11:11	11:29:48	0:18:48
N	3	五百倉 大輔	11:15	11:37:47	0:22:47
N	4	板谷 祐樹	11:20	11:43:39	0:23:39
N	5	松尾 篤史	11:03	11:35:29	0:32:29
N	6	楠見 陸	11:37	12:13:52	0:36:52
N	7	金村 健士	10:40	11:33:38	0:53:38

クラス	順位	氏名	スタート時刻	ゴール時刻	所用時間
G	1	川口 正	11:14	11:34:17	0:20:17
G	2	塩谷・山田	10:43	11:04:07	0:21:07
G	3	高尾 政利	11:07	11:31:43	0:24:43
G	4	池田 富子	11:08	11:37:17	0:29:17
G	5	沖浦 弘希・早苗	11:19	11:49:05	0:30:05
G	6	板谷 智史	11:21	12:04:59	0:43:59

大泉緑地公園

第20回KOLA
新春オリエンテーリング大会
2005年1月3日





今年は酉年

少し鳥のお話を！



名物 名古屋コーチン



明治の初め、旧尾張藩の藩士であった海部兄弟によって作られた国産の実用鶏。正式名称は『名古屋種』。

卵も多く産み、肉も旨い兼用種として、第二次大戦前は多く飼育されていた。プロイラーの導入で数が激減したが、その歯ごたえや風味が評価され高級鶏肉の代表格である。

肉の保存法

食肉は一般的に店頭で並ぶときが食べ頃で、買って来たらすぐ冷蔵庫で保存し、なるべく早く食べる。冷蔵庫で保存する場合は肉が空気に触れないようにラップできっちりと包み、さらに密閉容器に入れる。空気に触れる面が大きいほどいたみやすく、豚肉や鶏肉より水分が少ない牛肉でも、薄切り肉は3日、かたまりで1週間が冷蔵庫保存の目安。ひき肉は買った当日か、翌日には調理するほうがよい。豚肉は2 - 4日、鶏肉は鮮魚と同じく、買った当日か、翌日には食べる。冷凍保存には鮮度の良い生肉を一度に使い切る量に分け、二重にラップし包み、保存する。大きなかたまり肉の冷凍は避けること。常温解凍は肉汁が出ておいしさが失われるので、解凍は冷蔵庫でゆっくり行う。

うんちく

肉類の中で、現在、世界中でもっとも多く民族に食べられているのが鶏肉である。ニワトリは紀元前 3000 年にはインドで飼育され、ここから東南アジアや中国、イランから地中海沿岸諸国、ヨーロッパへと広まった。日本へは紀元前 300 年ごろ渡り、6 世紀ごろから飼育された。当時、ニワトリは昼と夜の境を告げる霊鳥、太陽の象徴として神聖視されていた。日本で食べ始めたのは江戸時代の終わり頃から、明治末には人工ふ化も一般化し、養鶏産業として安価な食品となった。

(小学館 - 食材図典より)

Resultのコーナー

2004/11/28第1回名大楢大オリエンテーリング大会at名古屋大学東山キャンパス(名古屋市)

MA (100名)

1 Marten B Bostrom 0:34:52

77 前田 春正(KOLA) 1:10:58

2004/12/04京都カップ第3戦 兼 パークツアーin関西 京都大会at京都府城陽市総合運動公園

MA (61名)

1 西尾 信寛(朱雀OK) 0:21:05

14 中村 貴史(大阪市大OLC)0:27:28

WA (7名)

(参)宮内佐季子(そんびーず)0:22:17

1 塚八ゆかり(京都橘女OLC)0:31:32

3 藤田 沙織(大阪市大OLC)0:36:15

MV (28名)

1 伊藤 哲夫(松阪OLC) 0:27:03

6 村橋 和彦(KOLA) 0:36:39

7 前田 春正(KOLA) 0:37:22

19 寺田 保 (KOLA) 0:53:42

h

2004/12/05第21回ウエスタンカップリレーオリエンテーリング大会at宇治太陽が丘

MA (56チーム(内代表18チーム))

1 (1)	朱雀OK	深川 陽平	金谷 敏行	西尾 信寛
	1:50:39	0:38:02 7	0:40:40 7	0:31:57 1
		26 0:38:02 7	27 1:18:42 5	27 1:50:39 1
26 (14)	KOLA	中村 貴史	白川 努	永瀬 真一
	2:34:38	0:39:55 10	0:57:25 35	0:57:18 37
		23 0:39:55 10	26 1:37:20 25	36 2:34:38 26

WA (20チーム(内代表10チーム))

1 (1)	朱雀OK	加納 尚子	寺嶋 貴美江	浅井 千穂
	2:17:38	0:37:03 1	0:50:20 4	0:50:15 3
		35 0:37:03 1	33 1:27:23 1	27 2:17:38 1
- (-)	KOLA	藤田 沙織	奥野 有弓	松田 ヤエ
	mp(3:30:39)	mp(0:54:41)	1:14:14 12	1:21:44 12
	9位相当のタイム	22 mp(0:54:41) -	26 mp(2:08:55) -	23 mp(3:30:39) -

MV (11チーム)

1 (1)	OLC吉備路	堀 泉	福田 良雄	伊藤洋一郎
	1:56:37	0:39:56 3	0:39:26 1	0:37:15 1
		52 0:39:56 3	55 1:19:22 1	64 1:56:37 1
- (-)	KOLA	村橋 和彦	前田 春正	寺田 保
	mp(2:22:25)	0:47:01 7	0:44:54 2	mp(0:50:30) 12
	4位相当のタイム	57 0:47:01 7	57 1:31:55 4	58 mp(2:22:25) -

MI X 2 (11チーム)

1	Team白樺	酒井 か代子	出島 有紀子	酒井 克明
	1:52:45	0:28:27 1	0:38:51 2	0:45:27 1
		52 0:28:27 1	30 1:07:18 1	64 1:52:45 1

2	きびだんご	向井 清隆		吉岡 康子		(横田 実)				
	2:06:39		0:33:26	2		0:43:42	2		0:49:31	2
			0:33:26	2	47	1:17:08	2	52	2:06:39	2

2004/12/12 2004年度 関西学連新人戦(第三回定例戦)at吐山(奈良県都祁村)

WA (17名)

- 1 澤田 留己(ふんだり婆。) 1:03:04
6 藤田 沙織(大阪市大OLC) 1:15:16

MAS (37名)

- 1 小八重善裕(鈴亀OLC) 0:52:38
14 前田 春正(KOLA) 1:17:57

2004/12/19 2004年度日本学生OL選手権ミドルディスタンス競技大会関西地区代表選手選考会at黒添池

WS (出走35名 / 7位まで通過)

- 1 峰村 綾香(奈良女子大) 0:22:40
5 藤田 沙織(大阪市立大) 0:31:05

2004年度パークツアー-in関西ポイント

MA

			大阪	和歌山	兵庫	奈良	京都	滋賀	合計
1	諏訪 高典	大阪市	15	14		14	13		43
2	小林 康浩	大阪OLC			15	15	11		41
3	奥村 理也	ウルトラクラブ	13		14		9		36
4	中村 貴史	大阪市大OLC	7	13	8	13	2		34
?	平山 友啓	KOLA				6			6

WA

			大阪	和歌山	兵庫	奈良	京都	滋賀	合計
1	寺嶋喜美江	朱雀OK	3	9	8	10	9		28
2	松本知佐子	T Zebra	8	10	7	9			27
3	藤田 沙織	大阪市大OLC		8		8	8		24

MS

			大阪	和歌山	兵庫	奈良	京都	滋賀	合計
1	寺嶋 一樹	朱雀OK	9	8	10	6			27
2	城森 博幸	OLP兵庫		10		8	8		26
3	河合 利幸	OLCレオ	8	9	7	4			24
3	坂谷日出男	OLP兵庫	10	6	8	5			24
?	横田 実	KOLA				7			7
?	永瀬 真一	KOLA				3			3

MV

			大阪	和歌山	兵庫	奈良	京都	滋賀	合計
1	磯部 貞夫	OLP兵庫	8	10		9			27
2	尾上 俊雄	OLP兵庫	10			10	1		21
3	寺田 保	KOLA	3	9	7	4			20
5	前田 春正	KOLA			10		4		14
?	村橋 和彦	KOLA					5		5

上位3大会のポイントを合計

2005年 岸和田市民オリエンテーリング大会

(岸和田中央公園 ・ 岸和田オリエンテーリング協会)

4月の気候のいい時期に、公園でオリエンテーリングを楽しみませんか。公園内なので、小学生だけでも安心です。ご家族連れやお友達どうしでお気軽にご参加ください。

【開催日】2005年4月10日(日) 小雨決行・悪天中止

【主催】岸和田オリエンテーリング協会(KOLA)

【集合場所】岸和田市 中央公園 『中央芝生広場横シンボルタワー』

【交通】南海本線「春木」駅 下車 徒歩約15分

JR阪和線「久米田」駅 下車 徒歩約20分

有料駐車場あり(1時間100円)

【受け付け】午前9時30分～10時30分 (スタート時刻は10時～11時)

【競技形式】フリーポイント・オリエンテーリング

【使用地図】KOLA作成「岸和田中央公園」縮尺1:5000

事前申込者は、コース印刷済み。

当日申し込みは、マスターマップ(もとの地図からのポイントの書き移し)方式になることもあります。

【クラス】

グループクラス	グループの構成
小学生男子組	小学生男子のみで構成される2～5人のグループ
小学生女子組	小学生女子のみで構成される2～5人のグループ
小学生混合組	小学生男女の混合で構成される2～5人のグループ
中学生男子組	中学生男子のみで構成される2～5人のグループ
中学生女子組	中学生女子のみで構成される2～5人のグループ
中学生混合組	中学生男女の混合で構成される2～5人のグループ
家族組	小学生以下の子供とその保護者で構成される2～5人のグループ
一般組	上記の条件に当てはまらない2～5人のグループ

個人クラス	参加資格
小学生男子	小学生の男子
小学生女子	小学生の女子
中学生男子	中学生の男子
中学生女子	中学生の女子
一般男子・初級	高校生以上の一般成人男子(初心者)
一般男子・上級	高校生以上の一般成人男子(経験者)
一般女子・初級	高校生以上の一般成人女子(初心者)
一般女子・上級	高校生以上の一般成人女子(経験者)

【参加料】1人500円(ただし中学生以下100円)

成績表送付希望者は、200円別途申し受けます(機関紙KOLA内記載)。
「KOLA」年間購読希望者(4月～3月分)は、2000円です。

【申込方法】～のいずれかの方法でお知らせ下さい。

郵便局にある「郵便振替用紙」(青色の振込料振り込み人負担用紙
を使用して下さい)の通信欄に

(1)大会名・参加希望クラス (2)参加者全員の氏名・年令
を記入して、参加料を振り込んで下さい。これで申し込み完了です。

[振込先]加入者名:岸和田オリエンテーリング協会

口座番号:00970-7-14158

葉書かE-mailにて、問合せ先に(1)(2)の内容をお知らせ
下さい。参加費は当日お支払い下さい。

大会当日に、事前に申し込みしなくても参加はできますが、準備の都合上、
できる限り申し込み下さるよう、お願いいたします。

【申込締切】2005年3月18日(金) [当日申し込みも出来ます]

【問合せ先】〒596-0044 岸和田市西之内町2-20 寺田保

電話 0724-38-0260 F A X 0724-0724-43-4910(寺田強)

E-mail mail@kola.club.ne.jp

<http://www63.tok2.com/home2/kola/>

【その他】・参加賞としてゴールにてジュースをお渡しします。

- ・各クラス3位まで、表彰します。
- ・表彰は、午後12時ごろの予定です。
- ・運動の出来る服装、靴でご参加ください。
- ・コンパスは各自ご用意下さい。(50個までは貸し出しできます!)
- ・競技中の怪我、事故については充分にご注意下さい。参加者が自分自身あるいは他へ与えた損害については、主催者は一切責任を持ちません。

【オリエンテーリングとは?】

コンパスと地図をたよりに、決められたポイントを、いかに速く通過できるかを競うスポーツです。地図上の赤丸の中心に、三角柱の形をしたコントロールと呼ばれるポイントがあります。それに付いているパンチ(針が付いた穴をあけるもの)でチェックカードに印を付けてきます。決められたカードの位置に、パンチで印を付けてきてゴールして下さい。

OLカレンダー (「森を走ろう!」より抜粋)

年月日 大会名ほか

1/16 日光インカレ対策大阪OLCリレー練習会

主管etc: 大阪OLC、申込期限: 2004/12/25必着

場所: 三重.青山町、地図: 奥鹿野

問合先: 大林俊彦/e-mail(osaka_olc2005@yahoo.co.jp)

集合場所: 近鉄西青山駅周辺

1/16 和歌山県民OL大会

主管etc: 和歌山OL協会、申込期限: 1/7消印

場所: 和歌山.田辺、地図: 新庄総合公園

問合先: 楠見耕介/tel(073-454-1592)/

当日受付: 9:30-10:30、集合場所: 新庄総合公園多目的広場

JR紀伊田辺駅より明光バス白浜線新湯崎・三段壁行き国立病院バス停下車徒歩10分

1/23 第22回ジュニアチャンピオン大会

主管etc: 多摩OL、申込期限: 2004/12/20消印・WEB発信、1/4必着遅れエントリー

場所: 東京.日の出町

問合先: 仁多見剛/e-mail(tamajc@orienteering.com)/

ホームページ: <http://www.orienteering.com/~tama/jc/index.html>

当日受付: 9:00-10:30、集合場所: 平井小学校

交通手段: JR五日市線武蔵五日市よりバス、福生駅行上平井下車徒歩約2分

1/30 かながわトレイル0・パーク0子ども自然公園大会

主管etc: 神奈川OL協会、申込期限: 2004/1/21

場所: 神奈川.横浜、地図: こども自然公園

問合先: 西沢久夫/e-mail(nisizaw@m17.alpha-net.ne.jp)/tel&fax(045-681-9819)/

ホームページ: <http://www.o-kanagawa.com/>

当日受付: 9:30-11:00(フット)、10:00-13:00(トレイル)、集合場所: こども自然公園

2/5 予定 磐梯高原スキー0ミニ大会

主管etc: 日本SKI-0研究会

場所: 福島.磐梯高原、地図: 休暇村磐梯高原

ホームページ: <http://www.skio.jp/>

2/6 第18回東海クラブカップリレー大会

主管etc: 三河OLC、申込期限: 1/15消印

場所: 愛知.岡崎

問合先: 小野盛光/e-mail(m-ono@mui.biglobe.ne.jp)/tel&fax(0564-51-9992)/

当日受付: 9:00-9:30、集合場所: 岡崎東公園ステージ前広場

交通手段: 名鉄東岡崎から名鉄バス「市民病院行き」にて福祉の村下車徒歩3分

2/6 パーク0in関西滋賀大会

主管etc: 滋賀OL協会、申込期限: 1/23消印・送信

場所: 滋賀.草津

問合先: 大島健一/e-mail(VYH03535@nifty.ne.jp)/

ホームページ: <http://homepage2.nifty.com/0-kenchan/park0-SHIGA.html>

当日受付: 9:00-10:30、集合場所: 矢橋帰帆島公園(やばせきはんとうこうえん)

2/6 関東リレーOL大会

主管etc: ジェネシスマッピング、申込期限: 1/28

場所: 栃木.矢板、地図: 番匠峰古墳、矢板宮川 remake

問合先: ジェネシスマッピング tel(03-5928-6051)/fax(03-5928-6052)/

ホームページ: <http://www.orienteing.com/~kanto/event/2004/relay2004v2.pdf>

当日受付: 当日申込みなし、集合場所: 矢板市運動公園

2/12 第23回京葉OLクラブ大会オンライン申込

主管etc: 京葉OLクラブ、申込期限: 1/27消印・メール送信

場所: 千葉.千葉、地図: 千葉ポートパーク

問合先: 大会窓口/e-mail(keiyo_23rd_park@mac.com)/

ホームページ: <http://www.keiyo-ol-club.com/23rd-park/index.htm>

当日受付: 12:00-14:00、集合場所: 千葉ポートパーク

交通手段: JR京葉線または千葉都市モノレール・千葉みなと駅から徒歩約12分

2/13 [EPR]第27回早大OC大会オンライン申込

主管etc: 早大OC、申込期限: 2004/1/8インターネット、2004/12/27郵送消印

場所: 千葉.成東町・山武町・松尾町、地図: 両総用水21 remake

問合先: 小澤優香/e-mail(n0261025o@st.jwu.ac.jp)/mobile(090-6129-9261)/

ホームページ: http://www.geocities.jp/sodai_oc27/

当日受付: 9:00-10:00、集合場所: 成東町立大富小学校

2/19 第2回OLC東海大会

主管etc: OLC東海、申込期限: 2004/2/5必着

場所: 愛知.多治見

問合先: 大野聡生/e-mail(tokai_shusaitaikai_toda@yahoo.co.jp)/tel(052-936-5112)/

集合場所: 南姫公民館

交通手段: JR太多線姫駅より約10分

2/20 埼玉レク大会 inかぞ

主管etc: 埼玉OL協会

場所: 埼玉.

2/20 全日本のための強化講習会

主管etc: 北九州市OL協会

場所: 福岡.北九州

集合場所: 平尾台公民館

2/27 第9回クラブ対抗リレー0大会

主管etc: 埼玉OL協会

場所: 埼玉.寄居町

2/27 第46回中日東海ブロックOL大会

主管etc: 松坂OLC、申込期限: 2/10必着

場所: 三重.松坂

問合先: 宮林修/tel&fax(0598-38-3164)/

当日受付: 9:00-10:30、集合場所: 松阪市森林公園

3/6 京都カップ第4戦

主管etc: 京都OL協会

場所: 京都.

- 3/6 かながわ県民OL大会
主管etc: 神奈川OL協会、申込期限: 2/27
場所: 神奈川.相模原、地図: りりちゃん橋
問合せ先: 清水潔 /e-mail(kenmin2005@o-kanagawa.com)/tel&fax(045-761-1802)/
ホームページ:http://www.o-kanagawa.com/
当日受付: 10:00-14:00、集合場所: 県立相模原公園
交通手段: 小田急相模原駅よりバス
- 3/6 千里OL大会
主管etc: 豊中OLC
場所: 大阪.箕面
問合せ先: 岩井 /tel(06-6866-0678)/
当日受付: 10:00-14:00、集合場所: 数学の森
- 3/12-13 日光2日間大会 ([EPR]全日本学生ミドル&リレー) オンライン申込
主管etc: 日本学生OL連盟、申込期限: 2004/1/31WEB送信
場所: 栃木.日光
問合せ先: 蔵田真彦 /e-mail(mkurata@geo.titech.ac.jp)/mobile(090-6013-6098)/
ホームページ:http://www.orienteering.com/~ic2004/index.html
当日受付: 当日申込みはトレイルを除いてなし、集合場所: 今市少年自然の家
交通手段: JR日光より大会専用バス
- 3/19 全日本OL大会前日イベント
主管etc: 静岡OL協会
場所: .静岡、地図: 富士
問合せ先: 当日申込みのみ
集合場所: 9:00-15:00
交通手段: 富士山こどもの国
- 3/20 [EPR][JOA]第31回全日本OL大会オンライン申込
主管etc: 日本OL協会、静岡OL協会、申込期限: 2/4
場所: 静岡.富士、地図: 不二丸尾 remake
問合せ先: 大会窓口 /e-mail(joc2004shizuoka@s9.dion.ne.jp)/
ホームページ:http://www.orienteering.com/~joc2004/index.html
当日受付: 8:30-10:30、集合場所: 富士市立少年自然の家
交通手段: JR富士および新富士から専用バス運行予定
- 3/21 全日本OL大会翌日スプリントリレー大会
主管etc: 静岡OL協会
場所: .静岡、地図: 富士
問合せ先: 20050204送信・消印
交通手段: 富士市立少年自然の家
-

A i m i n g

あけましておめでとうございます。昨年は「災」という一文字が表すように、ぎりぎりまで世界中が震撼した年でした。今年は、「光」とか「輝」とかいう字が選ばれる年でありますように。