

KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
 [事務局] 〒596-0044
 岸和田市西之内町46-12
 寺田 強 (0724-43-4904)
 第268号2006年2月3日発行

甲山森林公園

兵庫県西宮市

ver5.0

第22回ウエスタンカップリレー
 オリエンテーリング大会
 2006年1月15日(日)

緊急連絡先: 090-8363-9161 (城森携帯)

縮尺 1:7,500
 等高線間隔 5m

〒596-0044 西宮市西之内町46-12
 TEL: 0796-96-0211

0570 0120-221-071
 GSUNTAGART http://www.tamagart.co.jp

山頂の無人小屋 TEL: 0796-96-0211

小径 下+家



R R R

500m

W:30-0	2.5 km	130 m
▷	△	✓
1 31	☁	✓
2 47	△	✓
3 50	△	✓
4 32	△	U
5 36	△	✓
6 37	△	✓
7 68	✓	✓

120 m

この地図は、オリエンテーリング・パトロール員養成所「オリエント」(甲山)が、おもに公開・販売したものです。

製 図 : 管理委員 川崎博康
 検 査 : 橋本昭彦 管理委員
 2004.12-2005.12

発 行 : 橋本昭彦 管理委員
 印 刷 : 橋本昭彦

オリエンテーリング・パトロール員章

新春大会のコメント

WA優勝者 松本知佐子さんからのコメント

2年ほど前からパークOの楽しさに目覚め、昨年から新春大会に参加させていただくようになりました。

朝から風が強く、半袖綿Tシャツ（昨年のKOLA杯の賞品）しか持ってきてなかったのですが、どうなることかと思いましたが、幸い走り出す頃には薄日も差し、全く問題ありませんでした。逆に、やはり半袖で十分。

レースに関してですが、スタートから1番へが、いきなりいやらしく、コース取りを誤り、湿地を横切る橋を渡ってしまいました。また、4番のコントロール位置と生垣の位置の関係、8番の脱出の方向（道を使うか、ヤブを切るか）、9 10の登ってアタックか、下回りのアタックか、などルートチョイスを迫られ、非常に楽しめました。いくつかミスしてしまいましたが、面白かったです！。優勝設定時間が30分でしたので、ぎりぎりそれ位（30：44）で帰って来れてよかったです。



その後は、大判振る舞い、おぜんざいを頂戴しました。体感温度の下がる中、暖かいおぜんざいは、本当に美味しくて、温まります。ご馳走様でした！

お楽しみレースは、走れ走れコースだったので、走力のなさを痛感。全日本リレー向けに追いこんで走る練習はしてましたが、さすがにスプリントは全く違いますね。ただ、加納さん（性別：宮内）とおんなじコースで勝負する事なんてないので、ワクワク。頑張っていけるところまでいこうと走ったので、その直後から筋肉痛状態に……。今年1年トレーニング頑張れよ、というカツをいれられました。

最後になりましたが、年末年始の忙しい中、また強風の中、運営してくださったKOLAの皆様感謝申し上げます。

KOLA杯獲得 小林さんからのコメント

お楽しみレースを制してT-リング大会
シャツを獲得したものの、
メインのレースでは3位とな
ってしまい、「嬉しさも中
くらいなりKOLAが春」とい
った所でしょうか。

メインレースでの最大の
敗因は8番でのミスです。建
物の角のコントロールをパ
ンチした後、すぐに方向を
確認せずに走り出したた
め、西にのびている尾根上
の道らしき箇所を進んでし
まい、かなりの遠回りをし
てしまいました。パーク0は
1つのミスが命取りとなるこ
とを再認識しました。

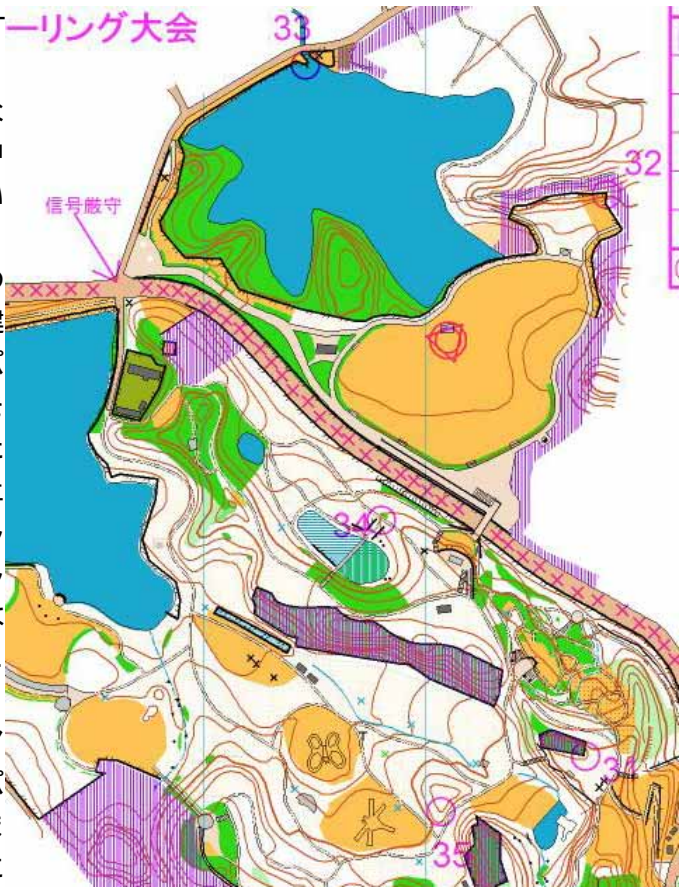
とんぼ池公園は適度にア
ップダウンがあって良いパ
ーク0のトレインだと思いま
す。コースも1 2のように
ルートチョイスを問うた

り、2 3のように気持ちよく広場を横切ったり、17 18のように細かい道のル
ートチョイスがあったりとパーク0らしさが出ていて良かったと思います。ただ、ウ
ィニングタイムを30分まで伸ばす必要があったかどうか。スプリント競技と割り
切り15分程度のレースでも良かったのではないかと思います。

お楽しみレースでは31 35 34 33 32の順で回りました。ぱっと見て歩道
橋の南北に分かれているので、まずは歩道橋を渡りながら考えよう。

と、その方向へ走り出すとほとんどの人が同じことを考えていたようでした。
歩道橋を渡り終えた所で右回りと左回りに分かれたようで、再び歩道橋に戻っ
てきた時に、それまで姿を見なかった奥村氏が数m先を走っていました。歩道橋を渡
り終えた所で奥村氏が階段を下りるのが見えたので、それならば私は走りやす
いスロープを下り先に33を目指すことにしました。この選択が功を奏したのか、
最後は奥村氏より先にゴールすることができました。

最後に、新春早々の運営ありがとうございました。



第16回 大宮子供会 凧揚げ&オリエンテーリング大会

2006年1月8日(日) 岸和田市 中央公園

毎年お手伝いしている地区の子供会の活動の様子です。今回は、クレヨンを使って、オーソドックスなフリーポイント-Oです。まずは、たこ揚げ大会。



今回は、始めは風があまりなく、凧揚げに走り回っていましたが、10時過ぎから風が出てきました。



KOLAからは、強,保,横田,永瀬が運営で参加。まずは公園内にコントロールを設置した後、缶コーヒーをもらって一息。

5人一組でチームを組んでもらって、20分の制限時間を言って用意ドン!...でも実際には40分ほどかかっていました。みんな、楽しく走れたかな?



第22回 ウェスタンカップ

in 甲山森林公園

2006年1月15日



優勝 MA OLP兵庫 WA OLCルーパー

<p>MV 5位 KOLAだんじり 1:57:25 村橋 0:33:53 前田 0:42:19 寺田 0:41:13</p> 	<p>WA 14位 KOLAなでしこ 奥野 0:57:46 松田 1:09:53 河内谷 1:08:04</p> 
<p>B 9位 KOLAくすのき 永瀬 0:25:59 横田 0:29:03 四宮 0:49:59</p> 	<p>MA mp KOLAいよやか 中村 0:44:06 平山 0:51:36 白川 mp</p> 



MA

永瀬がメンバーから抜けて、KOLA初の20代メンバーでのぞみました。全日本リレー大阪府代表の中村君を1走におき、昨年同様前半をトップグループでのレースをもくろみました。

中村

途中で眼鏡を落とす影響もあって、トップから6分遅れでした。KOLAとしては、不満のないタイムですが、本人は満足していないでしょう。眼鏡はみつからなかったようで残念です。永瀬としては、バンダナで留めるのではなく。眼鏡バンドの方が、安心だと思います。

平山

無難にまとめました。スピードは、現状維持以上を期待します。努力しないと、徐々に衰え、技術も失われていきます。(永瀬自身のことです。)

白川

新幹線でしてくれた白川君は、残念ながら隣接コントロールでペナでした。次回の挽回を期待します。

WA

初出場の去年は、残念ながらペナ。今年は、無事、完走して、KOLAとして、初めてWAの順位がつかしました。観戦は楽しいけれど、オリエンテーリングのレースそのものは、自分のペースでできる個人戦の方が好きというメンバー多いですが応援し、応援されるリレー大会を楽しみましょう。今回は、広島遠征となりますが、是非、参加しましょう。藤田さんの復活も期待します。

MV

去年のペナから復活。攻撃的なオーダーにしました。村橋さん、久々のレースでしたが、見事な3位でした。卒業といわず、駒ヶ根(クラブカップ)、広島(ウエスタンカップ)で、楽しみましょう。前田さん、保さんも堅いレースで、ベテランの貫禄でした。あわよくば入賞と期待していましたが、近畿外のチームの存在を忘れていました。(松阪、三河は強いですね。)

B

KOLA初めての4チームエントリー(だと思う)。藤田さんが参加、難しいのはわかっていたので、後で、調整しやすいようにBでエントリーしました。

永瀬

最後まで、1走としてトップグループの中でレースができ楽しめました。1走を走って、初めての経験でした。2番コントロールは、トップだったのですが、3番へのルートチョイスをミスして、ベストルートをチョイスした何人かに、抜かされたのが悔いの残るところです。最大の収穫は、やさしく短めのコースであれば、スピードを維持したレースができることが確認できたことでしょうか。

(このところ悩んでいたのですが、大阪府西田監督のコメントとあわせて、今後の方向性が開けました。)

横田

学生OB(Bは、神戸大OB多かったです)に、負けず、2位から1位に順位を引き上げました。ここで、トップで帰ってきたことが放送されました。Bとはいえ、KOLAとして、トップにたったことが放送されたのは初めてではないでしょうか。今年は、クラブカップリレーへの復活を期待します。

四宮さん

直前のお誘いで、参加していただきありがとうございました。1位でタッチを受けることは想定外だったと思いますが、楽しく走っていただけたことと思います。今後も、よろしくをお願いします。

-----各参加者のコメントです(メールから)-----

奥野有弓です。

今日は皆さんウェスタンカップお疲れ様でした。

オリエンは距離が短かったおかげで程よく楽しめました。

それに、KOLAの皆さんや会場のなごやかな雰囲気、名司会の石井さん・・・

家に帰って振り返ると、しみじみと、今日は予想以上に楽しい1日を過ごせたなぁと皆さんに感謝しました。実は今日は私の誕生日だったのですが、なんだかプレゼントをもらった気分です。ということで、これはお礼のメールです。

ただ、朝は早く起きられなくて、走順のことは、永瀬さんとナホちゃんにご迷惑おかけしました。すみませんでした。これからもよろしくをお願いします。

中村です。今日は先に失礼してすみませんでした

結局、眼鏡はみつきりませんでした。MA-Yの12-13で1回目の眼鏡ロスト。もう無くさないようにポケットにしまったが、この時すでに穴が空いていて落ちてしまっていたのか？はたまた走っている時に飛び出たのか？14-15のオープンで気付いたので、落ちていると思われる区間はかなり狭まりそうだけに残念です
お疲れ様でした

四宮です。こちらこそお誘いありがとうございました

1位から9位まで転落させてすみませんでした・・・私としてはこんなタイムかな？。8が上手くゲット出来ず9からアタックし直したり坂道は歩いたり。でもオリエンってやっぱり参加しないと～と実感しました。たのしい一日ありがとうございました

1. 主催・公認大会のあり方

(背景)

- ・主催大会の開催困難 運営者不足、財政的問題
- ・公認大会および参加者の減少 公認大会の意義、魅力の低下

(基本的考え方)

- ・オリエンテーリングの発展は大会(競技会)にある。
- ・主催・公認大会の考え方は維持する。
大会は、競技規則に基づいて開催され、競技者の成績をJOAが認定する。これにより、各人の努力目標を高めるとともに、オリエンテーリングの普及推進を図る。
- ・JOA主催大会は全日本大会、全日本リレー大会、国際大会とする。
- ・公認(認定)大会をカテゴリに分け、開催の条件を緩和する(将来的には、すべてのオリエンテーリング大会を対象にする)
- ・平成19年度実施に向けて、平成18年度は試行期間とする。

(提案)

- ・公認大会は、次のカテゴリに区分する。
 - (1) カテゴリA: クラス分け, 参加資格等, 一定の統一基準に基づく大会。
 - (2) カテゴリB: 一定の基準を満たす大会。
 - (3) カテゴリS: スプリント競技を対象とする公認大会。
一部クラスについて, ミドルディスタンス競技を適用してもよい。
- ・公認大会には、原則としてコントローラを置く。
- ・年齢別ランキングの導入
- ・年鑑(公式記録集)の発行

(検討課題)

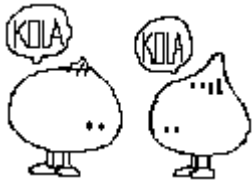
- ・主催大会の開催基準(ブロック制の見直し)
- ・競技者登録制の見直し
- ・エリート権資格取得のあり方
- ・適正な公認料

2. 競技者登録について

- ・公認大会への出場資格(E、Aクラス)
- ・登録方法(JOA、府県協会、学連、クラブ)の検討
- ・一時登録の扱い(将来的には廃止)
- ・年齢別ランキングへの参加

3. コントローラ制度

- ・コントローラ資格認定に関する規程(H17.12.4制定)
- ・コントローラと大会コントローラ
- ・平成18年度より適用
- ・各種資格制度との整合性



第20回

KOLAナイト



オリエンテーリング大会

【日 時】2006年8月5日(土)のナイト

【集合場所】大仙公園

J R 阪和線百舌鳥駅より誘導テープあり(黄色)
小雨決行, 荒天中止

【受付時間】午後6時30分~7時 7時30分スタート

【競技形式】フリーポイント - O

【使用地図】大仙公園(KOLA作成。New Map)

【クラス】MA, WA, MB, WB, G(グループ)

Mクラスは男性, Wクラスは女性が対象です。

(MA, WA) と (MB, WB, G) が同一コースとなります。

Gクラスは、オリエンテーリング経験者と組むようにしてください。どのクラスも年齢無制限です。

【参加費】700円(事前)当日は1000円

【申込方法】参加費は、郵便振替にてお支払い下さい。

払込手数料は払込者の負担とします。

口座番号: 00970 - 7 - 14158

加入者名: 岸和田オリエンテーリング協会

他記人欄: 払込の住所・氏名・送金額

通信欄: 参加者の氏名・電話番号・参加クラス・生年月日・E-mail

【問合せ先】寺田 保 電話 0724 - 38 - 0260

E-mail mail@kola.club.ne.jp

<http://www63.tok2.com/home2/kola/>

【申込締切】7月15日(土)

【注 意】コンパス&ナイト OL用品の貸し出しはありません。

懐中電灯などを忘れないようにしてください。

【その他】他にKOLA杯を設定して対象者に賞品が与えられます。

詳しくは当日、発表します。

今回の無料招待者は以下の5名ですが、必ず事前申し込みをしてください。

2005年ナイト KOLA 杯獲得者 ... 板谷日出男, 松本知佐子

2006年新春 KOLA 杯獲得者 ... 小林康浩, 加納尚子

永年招待者 ... 佐藤政明

2006年 岸和田市民オリエンテーリング大会

(岸和田中央公園 ・ 岸和田オリエンテーリング協会)

4月の気候のいい時期に、公園でオリエンテーリングを楽しみませんか。公園内なので、小学生だけでも安心です。ご家族連れやお友達どうしでお気軽にご参加ください。

【開催日】2006年4月9日(日) 小雨決行・悪天中止

【主催】岸和田オリエンテーリング協会(KOLA)

【集合場所】岸和田市 中央公園 『中央芝生広場横シンボルタワー』

【交通】南海本線「春木」駅 下車 徒歩約15分

JR阪和線「久米田」駅 下車 徒歩約20分

有料駐車場あり(1時間100円)

【受け付け】午前9時30分～10時30分 (スタート時刻は10時～11時)

【競技形式】フリーポイント・オリエンテーリング

【使用地図】KOLA作成「岸和田中央公園」縮尺1:5000

事前申込者は、コース印刷済み。

当日申し込みは、マスターマップ(もとの地図からのポイントの書き移し)方式になることもあります。

【クラス】

グループクラス	グループの構成
小学生男子組	小学生男子のみで構成される2～5人のグループ
小学生女子組	小学生女子のみで構成される2～5人のグループ
小学生混合組	小学生男女の混合で構成される2～5人のグループ
中学生男子組	中学生男子のみで構成される2～5人のグループ
中学生女子組	中学生女子のみで構成される2～5人のグループ
中学生混合組	中学生男女の混合で構成される2～5人のグループ
家族組	小学生以下の子供とその保護者で構成される2～5人のグループ
一般組	上記の条件に当てはまらない2～5人のグループ

個人クラス	参加資格
小学生男子	小学生の男子
小学生女子	小学生の女子
中学生男子	中学生の男子
中学生女子	中学生の女子
一般男子・初級	高校生以上の一般成人男子(初心者)
一般男子・上級	高校生以上の一般成人男子(経験者)
一般女子・初級	高校生以上の一般成人女子(初心者)
一般女子・上級	高校生以上の一般成人女子(経験者)

【参加料】1人500円(ただし中学生以下100円)

成績表送付希望者は、200円別途申し受けます(機関紙KOLA内記載)

「KOLA」年間購読希望者(4月～3月分)は、2000円です。

【申込方法】～のいずれかの方法でお知らせ下さい。

郵便局にある「郵便振替用紙」(青色の振込料振り込み人負担用紙を使用して下さい)の通信欄に

(1)大会名・参加希望クラス (2)参加者全員の氏名・年令を記入して、参加料を振り込んで下さい。これで申し込み完了です。

[振込先]加入者名:岸和田オリエンテーリング協会

口座番号:00970-7-14158

葉書かE-mailにて、問合せ先に(1)(2)の内容をお知らせ下さい。参加費は当日お支払い下さい。

大会当日に、事前に申し込みしなくても参加はできますが、準備の都合上、できる限り申し込み下さるよう、お願いいたします。

【申込締切】2006年3月17日(金) [当日申し込みも出来ます]

【問合せ先】〒596-0044 岸和田市西之内町2-20 寺田保

電話 0724-38-0260 F A X 0724-0724-43-4910(寺田強)

E-mail mail@kola.club.ne.jp

<http://www63.tok2.com/home2/kola/>

【その他】・参加賞としてゴールにてジュースをお渡しします。

- ・各クラス3位まで、表彰します。
- ・表彰は、午後12時ごろの予定です。
- ・運動の出来る服装、靴でご参加ください。
- ・コンパスは各自ご用意下さい。(50個までは貸し出しできます!)
- ・競技中の怪我、事故については充分にご注意下さい。参加者が自分自身あるいは他へ与えた損害については、主催者は一切責任を持ちません。

【オリエンテーリングとは?】

コンパスと地図をたよりに、決められたポイントを、いかに速く通過できるかを競うスポーツです。地図上の赤丸の中心に、三角柱の形をしたコントロールと呼ばれるポイントがあります。それに付いているパンチ(針が付いた穴をあけるもの)でチェックカードに印を付けてきます。決められたカードの位置に、パンチで印を付けてきてゴールして下さい。

OLカレンダー

2/12	第28回早大OC大会オンライン申込	[静岡.御殿場]
2/12	京都市民総体OL大会兼八田記念OL大会	[京都.京都]
2/18	第3回OLC東海大会	[愛知.幡豆郡幡豆町]
2/18-19	ナショナルチーム強化合宿	[栃木.矢板]
2/19	第1回岐阜県OL協会大会	[岐阜.関]
2/19	全日本のための強化講習会	[福岡.北九州]
2/19	和歌山県OL大会	[和歌山.白浜町]
2/25	横浜OL2月練習会	[.]
2/25-26	第17回J-CUP SKI-0大会	[山形.]
2/26	第10回クラブ対抗リレー0大会	[埼玉.越生郡]
3/4-5	2006北海道スキー0選手権オンライン申込	[北海道.虻田郡留寿都村]
3/5	パーク0ツアー in 関西・太陽が丘大会	[京都.宇治]
3/5	第27回千葉県協会大会	[千葉.長生郡長柄町]
3/10-12	全日本学生ミドル&リレー&愛知2日間大会オンライン申込	[愛知.岡崎・新城]
3/17	第19回全日本高等学校選手権&併設大会	[静岡.富士]
3/19	今治市民OL大会	[愛媛.今治]
3/19	スノーゲインチャレンジ2006大会オンライン申込	[長野.菅平高原]
3/25	[NSR]全日本前日ツーイベント	[栃木.矢板]
3/25	0-forum 2006	[栃木.矢板]
3/26	[JOA][NR]第32回全日本OL大会	[栃木.矢板]
3/26	第14回虹の松原春まつりOL大会	[佐賀.虹の松原]
4/1-2	残雪スキー0大会	[岩手.安比高原]
4/2	第23回金沢大OL大会	[石川.]
4/8	[NSR]ナショナルチャレンジ矢板	[栃木.矢板]
4/15or16	第20回新潟大大大会	[新潟.新発田]
4/16	三河高原WOC2005メモリアル・ロゲイン	[愛知.新城]
5/28	[NSR予定]WOC2006代表選手選考会(スプリント)[.]	[.]
6/18-19	[JOA]さくらんぼ2日間大会2006	[山形.山形]

A i m i n g

J O A や大阪府協会など、組織が新しくなり活動が活発化するようにいていこうという気概が感じられます。みんなで楽しくできるように！