

KOLA

岸和田オリエンテーリング協会

[事務局] 〒596 - 0044

岸和田市西之内町46 - 12

寺田 強 (0724-43-4904)

第272号2006年6月10日発行

山王天戦

京都府乙訓郡大山崎町・長岡京市



区	1,000	880
1	31	
2	33	
3	34	
4	35	
5	38	
6	39	
7	40	
8	43	
9	45	
10	46	
11	47	
12	48	
	530	

奈良公園でのオリエンテーリング。前日の雨のため、若草山へのコースが変更でなくなってしまったのが残念ですが、しっかりと奈良公園内をうろうろしてきました。

奈良公園でのOL

奈良市野外活動協会が主催する「オリエンテーリングのつどい」。題目には『新緑の奈良公園を抜け若草山までピクニック！～風薫る5月、童心にかえって森の中を駆け抜けてみませんか？～』とある。

この大会は、奈良市民に向けての家族向けの大会です。その昔、オリエンテーリングはレクリエーションとして位置づけが強く、のんびり歩くのが主だったのですが、この大会は、それを範としたような大会です。スタートとゴールが違うために、荷物を持って移動しなければならないし、途中には昼食ポイントが設けられていて、そこで休憩することが出来るようになっていきます。

残念ながら、今回は前日の雨のため足下が悪く、若草山での「昼食ポイント」が変更のためなくなっていました。

少人数でスタート



スタート枠前には、名物の鹿がうろうろ。コースは、若草山の入り口までの3kmほどの前半がライン0。その後、後半の2km強がポイント0という構成です。A・B・Cとコースは分かれていますのですが、実はライン0のライン上のコントロール位置が違っただけで、通過するのは同じコースでした。

今回は、参加者が11組15名と少

なく、しかも走っていたのは(といっても荷物を持っていたのでジョグ程度ですが) 僕ぐらいでしたね。

ライン0で...



さて、前半のライン0。途中ライン上の道を通途中に、なぜか横から生徒が出てくる。ライン0なのでそんなことをしていると外してしまうので、指示をして、再度コースに戻す。

ところが、後で聞いてみるとまたまたコースを外してしまい、ハイキングのおじさんをオリエンテーリングに参加している人と勘違いして、一緒に話しながら歩いていて、春日大社後方の住宅地にまで入り込むところだったとか。しっかり自分で地図を確認しましょうね。

今日は母の日

この日は、母の日。中には、途中でプレゼントを探して遅れた子もいました。今回は、競技というよりは、奈良公園の散策でしたね。



成績表

【Aコース】5Km10P 4組

- | | | |
|---|------|---------|
| 1 | 河井勇樹 | 1:49:57 |
| 2 | 安本拓朗 | 1:57:25 |
| 3 | 田中聖也 | 2:07:00 |
| 4 | 藤井安德 | 3:49:00 |

【Bコース】5Km10P 4組

- | | | |
|---|----------|---------|
| 1 | 横田実 | 49:15 |
| 2 | 佐々本亮太 | 1:35:58 |
| 3 | 山田悠矢 | 2:21:38 |
| 4 | 橋口佳典ほか3人 | 2:35:55 |

【Cコース】15Km10P 3組】

- | | | |
|---|----------|-------------|
| 1 | 山田凱 | 1:50:57 |
| 2 | 亀岡昌幸ほか1人 | 2:05:11 |
| | 後藤彬宏 | p1(2:00:00) |

<http://www63.tok2.com/home2/kola/isoc/>
(横田実)



ウエア:ユニクロ:ドライコンプレッションTシャツ(長袖)+ドライコンプレッションスパッツ(ロング)
シューズ:ナイキ:エアトレイル エクスポージャー2、
コンパス:6JET Spectra(右)(やっぱりプレートタイプが良い)
持ち物:Deuterスピードライト10に500mlペットボトル(雨を理由に1本にしたのは失敗)+アミノバイタルゼリー

- S (21'37) 200m以上の登り。まあ最初の100m分の登りは、普通の大会ならスタートまでのテープ誘導区間に相当する部分。その区間で、学生3名(金沢大1+奈良女2)を抜かず。その後、なぜか天王山の山頂に登ってしまい、無駄に登りを増やしてしまう。さらに、降る道を間違うというミスを連発。その間に、抜いた3名に抜き返された模様。
- (21'09") 北に延びるメインの尾根道をたどって、 の東にある分岐で枝尾根へ、さらに二つめの分岐で に伸びる尾根道を降りていく。どちらも気持ちよく走っていると見落としそうであるが、のんびり回っている分には大丈夫。最後の尾根道だけで、250m以上の下り。 で戻ってくるので、また登り返すことになる。
- (38'55") コンタリングが意図されているルートであるが、安全策で外周まで降りる安全策をとる。これが大失敗。下界部分の地図が怪しいこともありマップアウト。そこからマップ内への復帰と現在地確定に手間取る。(ラップ解析上では24 53のミス)
- (8'06") 鞍部から小川をぐるっとまわって。
- (14'21") の東にある道の分岐まで道たどり。そこから細かい沢を降りてコントロールへ。枝沢多いが、収束していく方なので問題なし
- (9'27") の脱出にもたつく。アタック時と違う沢を登ったのが敗因。南北に延びるメインの尾根道から南西に延びる尾根道へ。尾根道上のピークの手前からコントロールにアタック。
- (21'23") メインの尾根道を切って、沢をくだり、小川へでるところまでは、順調。ここから、小川をくだるのが大変だった。地図表記以上に沢が深く、川底はたどれず、斜面も急なので、かなり上部をくだっていくことになった。そのため、途中から利用できる小道をかつようすることができず。
- (23'23") ゴール閉鎖まで1時間半弱。 の北の沢を登って東西に登る尾根道に。ここからプランナーの意図したルートは沢、尾根、沢を切る給水所経由のルート。しかし、ここは安全策で尾根道をたどる迂回ルートを選択。枝尾根を降りるポイントを間違うとアウトであるが、 、 で二度、通っている経験を活かすことができるのがポイント。
- (14'33") のルートチョイスの関係上、アップ100mの出戻りが発生
- (5'34") 特記なし
- (12'37") の応用編。ゴール閉鎖に間に合う目処がつく
- (15'41") 地図の外周沿いの道をたどるのは、以前の京都カップで失敗した記憶があるので、無難にメインの尾根道にでて、 のそばを経由。再び給水点は活かせず。
- G('7'45") 再び、天王山に登らず、とんでもないところに降りることないように、慎重にルートをたどりゴール

Resultのコーナー

2006/04/02 第23回2006金大大会at 念仏坂(金沢市)

M 6 0 A (18名)

- 1 小幡 昭次(三河OLC) 0:35'41"
- 4 前田 春正(KOLA) 0:44'57"

2006/04/16 三河高原WOC2005メモリアル・ロゲイン

シルバー組(出走7組)

- 1 アジアの鉄人(早野哲郎他) 1,008点(5:55'55")
- 7 KOLA (永瀬,前田,白川,平山)369点(5:44'47")

2006/04/23 みやこOLC20周年記念大会

M V (出走14名)

- 1 新家 秀男(中京OLC) 0:35'54"
- 4 寺田 保 (KOLA) 0:46'20"
- 6 前田 春正(KOLA) 0:55'14"

2006/04/30 大阪OLC春の練習会at天王山

A S (出走27名) 3,390m

- 1 西尾 和也(京大熊野寮) 0:45'04"
- 16 前田 春正(KOLA) 1:31'08"

2006/05/04 第7回スコラ高原オリエンテーリング大会兼広島県OL大会atスコラ高原

M A (出走3名+参考9名)

- 参 小林 康浩(大阪OLC) 0:37'38"
- 1 平山 友啓(KOLA) 0:56'13"

M 3 5 A (出走10名+参考3名)

- 参 大林 俊彦(大阪OLC) 0:33:45
- 1 永瀬 真一(KOLA) 0:36:13

M 5 5 A (出走12名+参考1名)

- 参 浅川 民雄(北九州OLC) 0:33:45
- 1 辻村 修 (コンターズ) 0:47:13
- 3 前田 春正(KOLA) 0:50:45

2006/05/05 オリエンテーリングクラブ吉備路発足20周年記念大会at操山公園

M A (17名) 4,180m 290m

- 1 小林 康浩(大阪OLC) 0:53'47"
- 6 平山 友啓(KOLA) 1:28'27"

M 3 5 A (16名) 3,590m 215m

- 1 大林 俊彦(大阪OLC) 0:56:04
- 5 永瀬 真一(KOLA) 1:05:55

M 5 5 A (11名) 3,460m 195m

- 1 谷 正春(広島OLC) 1:05:00
- 2 前田 春正(KOLA) 1:08:51

2006/05/06 2006年 東海クラブカップリレー大会at作手高原
MV (出走7チーム)

1	三河 OLC-E	新見 守			小幡 昭次			河村 健二		
	2:52:57	MV1	1:18:00	6	MV2	0:50:07	1	1AY	0:44:50	1
			1:18:00	5		2:08:07	1	27	2:52:57	1
2	東近リニア	辻村 修			佐藤 政明			前田 春正		
	3:18:46	MV3	1:07:28	3	MV1	1:02:32	4	MV1	1:08:46	4
			1:07:28	2		2:10:00	3		3:18:36	2

前田さん3日連続の入賞

2006/05/07 平成18年度愛知県民オリエンテーリング大会

M 6 0 A (出走19名) 3,80m

- 1 尾上 秀雄(サンスーシ)0:57'12"
7 前田 春正(K O L A) 1:19'06"

2006/05/14 2006年度 関西学連第一回定例戦at太陽が丘

M A (出走48名) 4,700m 275m

- 1 大西 康平(ぞんぴ~ず)0:41'36"
24 白川 努 (K O L A) 1:01'31"
平山 友啓(K O L A) P 1

M 5 5 A (出走28名) 2,800m 195m

- 1 城森 博幸(O L P 兵庫) 0:34:24
15 前田 春正(K O L A) 0:51:02

2006/05/20 ユニバーシアード日本代表ぞんぴ壮行会at天王山

Z E (出走18名) 8,000m 980m

- 1 羽鳥 和重 1:50:32
13 永瀬 真一(K O L A) 3:34:31

2006/05/21 第26回阪市戦at山紫水明東山

M E O (出走60名) 10,000m 1,040m

- 1 松澤 俊行(三河 O L C) 2:01:57
34 平山 友啓(K O L A) 4:06:20
中村 貴史(市大がんばれ!) P 10

2006/05/28 JWOC代表選手壮行会at天王山

J A (出走38名) 3,500m 225m

- 1 金谷 敏行(朱雀 O K) 0:37:22
3 中村 貴史(杉風会) 0:43:37

J B (出走17名) 2,600m 155m

- 1 辻村 修 (コンターズ)0:40:18
3 前田 春正(K O L A) 0:45:54



「こんにちは、消防のほうから来ました」
「今回、消防法の改正により火災警報器を付けないと今のお家に住めなくなります！」
「ただいまキャンペーン中ですのでお安くしておきます。」

住宅用火災警報器

これは火災発生によって生じる煙、熱を感知し、警報音や音声で火災の発生を知らせてくれる機器です。

消防法・条例の改正で、住宅用火災警報器を設置しなければならなくなりました。

新築住宅には平成18年6月1日から設置が義務付けられました。既存の住宅については平成23年5月31日までに設置が必要です。

また寝室、階段、等は煙感知式。台所は煙感知式あるいは熱感知式を使います。



さて今回、これにつけ込んでの悪質販売にご注意ください。よく「消防のほうから来ました。」とか「消防協会から来ました」とか「防災センターから来ました」等。

あわてて設置する必要はまったくありませんし、ホームセンターに行けば数千円で売ります。

特に既存住宅の居住者に対する悪質販売が頻発していますので注意が必要です。

ただ、これらの火災警報器は非常に大切なものです。そして非常に有効です。特に高齢者や体のご不自由な方のお住まいには、この機会に設置をお勧めいたします。台所が1階であればここが火災になったとき、2階で就寝していて、気がついたらもう逃げ場が無かったという例が非常に多くあります。

また設置するなら良く知っている方にご相談しながら、適切に付けることをお願い致します。効果があるように付けなければ無意味になります。

OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
6/16-18	トレイルOヨーロッパ選手権	[リトアニア.]
6/17-18	愛知県選手強化&親睦&壮行合宿	[愛知.刈谷、岡崎]
6/17-18	[JOA:AS][NSR]さくらんぼ2日間大会2006[申込]	[山形.山形]
6/17	[JOA:S][NSR]さくらんぼ2日間大会2006 1日目 スプリント	
6/17	[JOA:A][NR]さくらんぼ2日間大会2006 1日目 ミドル	
6/18	[JOA:A][NR]さくらんぼ2日間大会2006 2日目 ロング	
6月18日	関東学連ロングセレ・関東インカレ個人戦・併設大会	[群馬.渋川]
6月18日	第57回福井市民体育大会大会	[福井.清水]
6月18日	関西学連ロングセレ・併設大会	[三重.名賀郡]
6月24日	みやぎオリエンテーリングの集い(3)	[宮城.仙台]
6月24日	OLC東海JWOC選手壮行会	[愛知.尾張旭]
6月25日	第15回富山県スポーツ祭大会	[富山.黒部]
6月25日	第49回金沢市民体育大会	[石川.金沢]
6月25日	t	[静岡.富士]
7月1 - 8日	WMOC2006	[オーストリア.]
7月2日	第58回小松市民体育大会	[石川.小松]
7月2日	インストラクター講師講習会	[東京.渋谷]
7月2日	第1回米本杯	[宮城.仙台]
7月8 ~ 15日	Tour O Swiss 2006	[スイス.]
7月9日	福岡地区OL大会	[福岡.大野城]
7月9日	第4回クラブ対抗戦	[静岡.富士宮]
7月9日	第17回島根県スポレク祭大会	[島根.]
7月9日	福島県総体リレー兼クラブ対抗リレー大会	[福島.二本松]
7月9日	霧が峰花祭り大会	[長野.諏訪]
7月10 ~ 15日	Fin5、MTB-O世界選手権、トレイルO世界選手権	[フィンランド.]
7月15日	インストラクター講師講習会	[愛知.名古屋]
7/15-21	O-Ringen 2006	[スウェーデン.]
7/15-22	Swiss O Week 2006	[スイス.]
7/16-17	第15回愛知県高等学校中学校選手権・併設大会	[愛知.瀬戸]
7月23日	インストラクター講師講習会	[京都.長岡京]
7月30日	みやぎオリエンテーリングの集い(4)	[宮城.利府町]
8/1-5	WOC2006	[デンマーク.]
8月5日	第20回KOLAナイトO大会	[堺.大仙公園]
5月6日	Love 99大会(米本君追悼大会)[申込]	[栃木.塩谷町]
8/5	Love 99大会(米本君追悼大会)1日目	
8/6	Love 99大会(米本君追悼大会)2日目	

8月6日	第58回石川県民体育大会OL大会	[石川.中能登町]
8月6日	第26回コンターズ練習会	[大阪.]
8月6日	広島県大会・県民の森大会	[広島.比婆郡]
8/19-20	大阪OLC夏合宿	[愛知.新城]
8/19か20	トレイル0体験会	[新潟.新潟]
8月26日	みやぎオリエンテリングの集い(5)	[宮城.仙台]
8/26-27	トレイル0普及員養成講習会	[新潟.長岡]
9/2-3	第21回吉備路ナイト&デイ大会	[岡山.]
9月3日	第29回東北大大会[申込]	[宮城.仙台]
9月3日	[JOA:B]第22回埼玉県協会大会	[埼玉.滑川]
9月10日	[JOA:S]パーク0ツアーin関西第1戦	[和歌山.橋本]
9月10日	トレイル0新潟大会	[新潟.新潟]
9/16-17	インカレ・併設大会	[長野.駒ヶ根高原]
9月18日	ファミリー初心者大会	[福岡.北九州]
9月18日	第14回クラブカップ7人リレー大会	[長野.駒ヶ根高原]
9月23日	みやぎオリエンテリングの集い(6)	[宮城.利府町]
9月23日	石川県リレー選手選考会	[石川.金沢]
9月24日	秋の親子大会	[福岡.福岡]
9月24日	大阪OLC秋の練習会	
9月24日	第35回福井市民スポレク大会	[福井.福井]
9月30日	[JOA:S]パーク0北海道第4戦	[北海道.]
9月30日	トレイル0体験会	[新潟.長岡]
10月1日	のじぎく国体デモ競技	[兵庫.加西]
10月2日	インストラクター一次講習会	[福岡.久留米]
10/7-8	[JOA:B]トータス2日間大会	
10/7	[JOA:B]トータス2日間大会 1日目 ミドル	[山梨.小淵沢町・長坂町]
10/8	トータス2日間大会 2日目 リレー	[長野.富士見町]
10月9日	北九州市民体育祭大会	[福岡.北九州]
10月14日	第18回OLT杯	[山梨.須玉]
10月15日	[JOA:B]中日東海大会	[愛知.]
10月15日	第1回岩手大・岩手県立大大会	[岩手.滝沢村]
10月22日	佐藤克己記念第17回福島県選手権	[福島.本宮町]
10月22日	トレイル0長岡大会	[新潟.長岡]
10月28日	OL教室	[福岡.北九州]
10月29日	[JOA:B]筑波大大会	[茨城.鹿沼・宇都宮]
10月29日	ねんりんピック静岡2006協賛大会	[静岡.掛川]
11月3日	[JOA:S]パーク0ツアーin関西第2戦	[大阪.吹田]
11月5日	[JOA]第15回全日本リレーOL大会	[兵庫.]
11月12日	[JOA]第32回東日本OL大会	[茨城.]