

KOLA

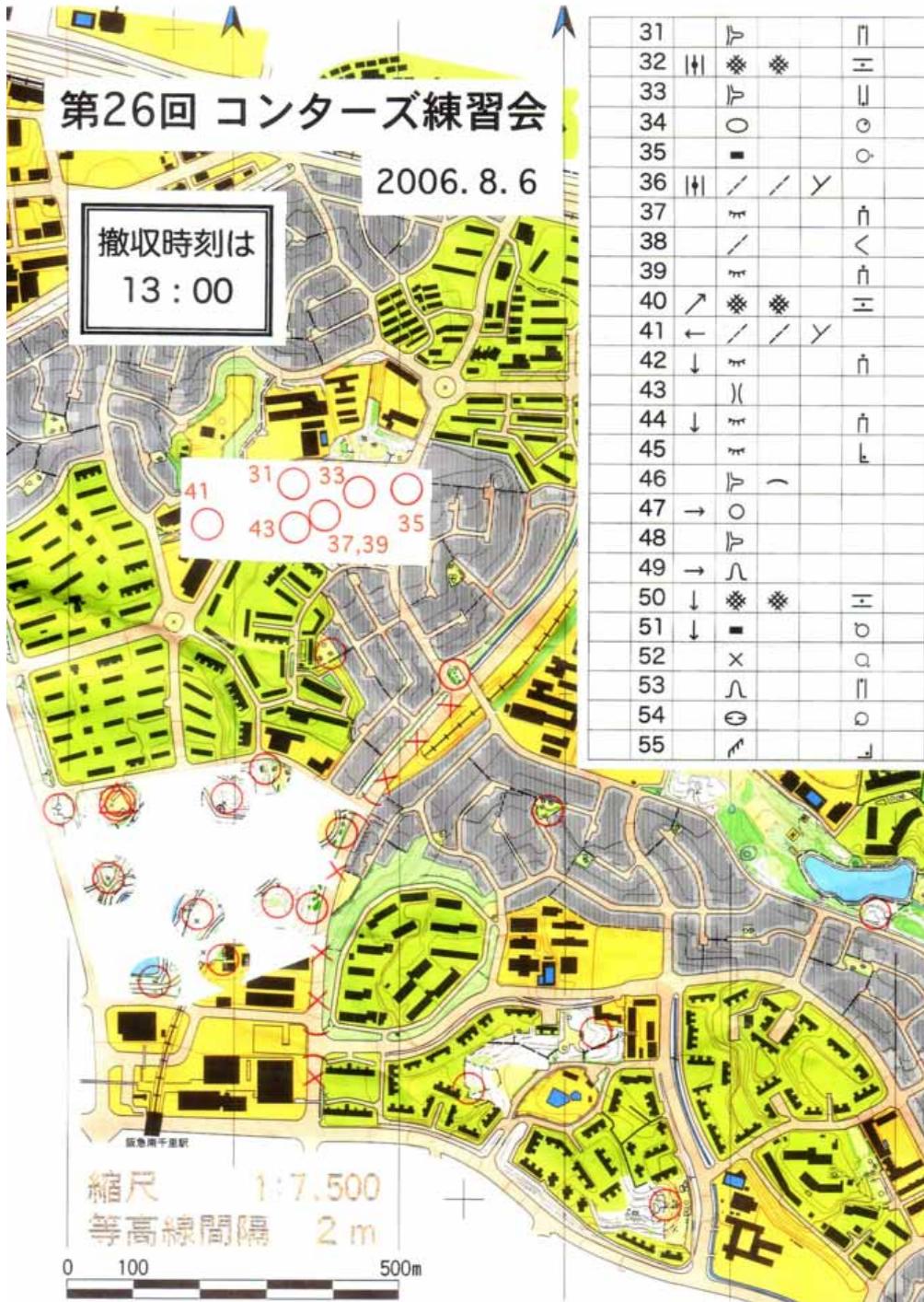
岸和田オリエンテーリング協会

[事務局] 〒596 - 0044

岸和田市西之内町46 - 12

寺田 強 (0724-43-4904)

第275号2006年9月15日発行



今回は、ビンゴO。そろったかな？

平成18年8月6日 第26回 コンターズ練習会 in 南千里

KOLA
横田実

毎年恒例のコンターズ練習会。猛暑の中、南千里でのビンゴO。ところが、思わぬ落とし穴に、ペナ続出。なんでかな？



久々にクイズを解いて

コンターズの練習会といえば、毎回出題される穴埋めクイズ。これを解き方も含めてレポートを出せば参加料は無料。今回の題目は、

【コンターズ - 第26回 - 練習会 = 60806 (練<習>会)

10個の文字「コ、ン、タ、ー、ズ、第、回、練、習、会」に0~9までの数字をあてはめて、上の等式が成り立つようにしてください】というもの。

時間がなかったので、参加会場に向かう電車の中で、メモをしながら解き方と解答を書いてなんとかセーフ。

ところが参加した生徒で解いた者がいたのだが、答えだけで解き方を書いていないものだから無料にはならず。それでぶつぶつ言ったりしていたもので、マナーが悪くてすみませんでした。

解答は、自分で考えてみてくださいね。

A, Bはビンゴ

いつも趣向を凝らしている練習会。今回はNクラスは普通のポイントOだったのですが、A, Bクラスは25升あるコントロールを使ってのビンゴO。Bは2列、Aは3列が完成ならゴールできるというもの。

しかも、今回はフリーポイントO地区、ウインドウO地区、コンパスO地区と3つに分かれていて、近くに誤魔化し用のコントロールが置いてある

わゆる「おとり」と、コントロールが置いていない「かけ」があるというもの。

どう回ったら、3列が早く完成するか考えるのも戦術なんですけど、僕は「せっかくだから全部まわろう」と考えてスタートしました。

【成績表からの抜粋】

Aクラス 42名			
1位	高田 智実	25分00秒	
2位	小林 康浩	43分50秒	
3位	中村 貴史	47分03秒	
...			
9位	横田 実	1時間4分26秒	

Bクラス 13名			
1位	頓宮 秀徳	51分13秒	
2位	西村 悟史	1時間18分48秒	
3位	小國 英男	1時間38分40秒	

Nクラス 19名/組			
1位	今田 幸史	22分30秒	
2位	村岡 悠	24分52秒	
3位	山田 知度	25分15秒	

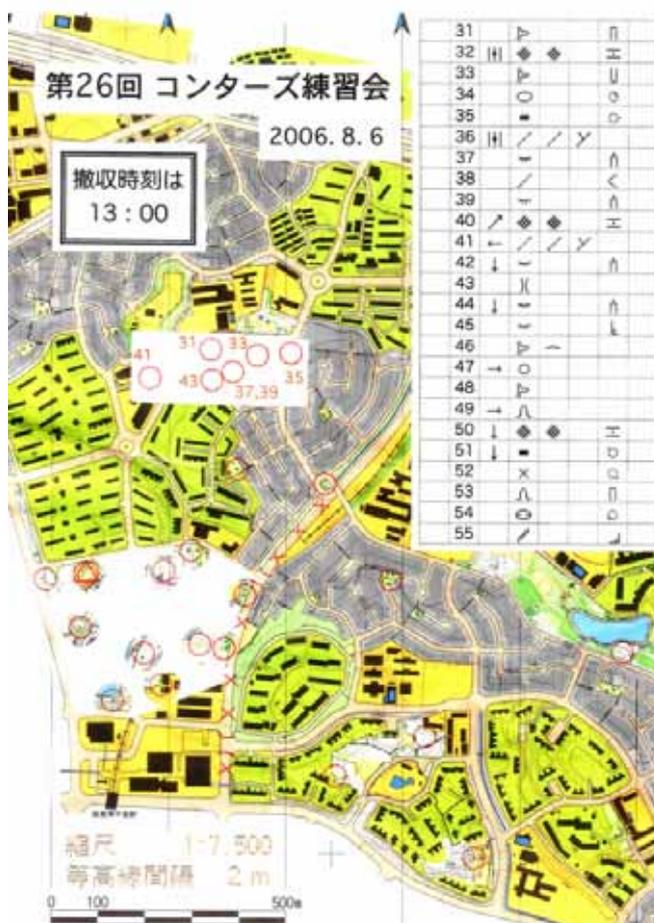
48 - 30 = ?

今回も暑い中でのオリエンテーリング。この暑さに思考力が奪われた人が、少なからずいたようです。A, Bクラスは、コントロール番号(31~55)から30をひいた番号のチェックカード欄にパンチをしなければならないのに、この引き算を間違えてパンチをしている人が多くいました。

「おとり」で引っかかった人もいましたが、中にはおとり付近のコントロール全部のパンチを押してきた人もいたようです。

「かけ」で僕は引っかかりました。説明書に『コンパスOにはおとり&かけはない』と書いてあったので、ないと思っていたのですが、探しているのは実はウインドウOの場所だった(--;)。これで5分ほどロスですね。

<http://www63.tok2.com/home2/kola/>
(横田実)



第26回 コントラズ練習会 へようこそ

2006. 8. 6

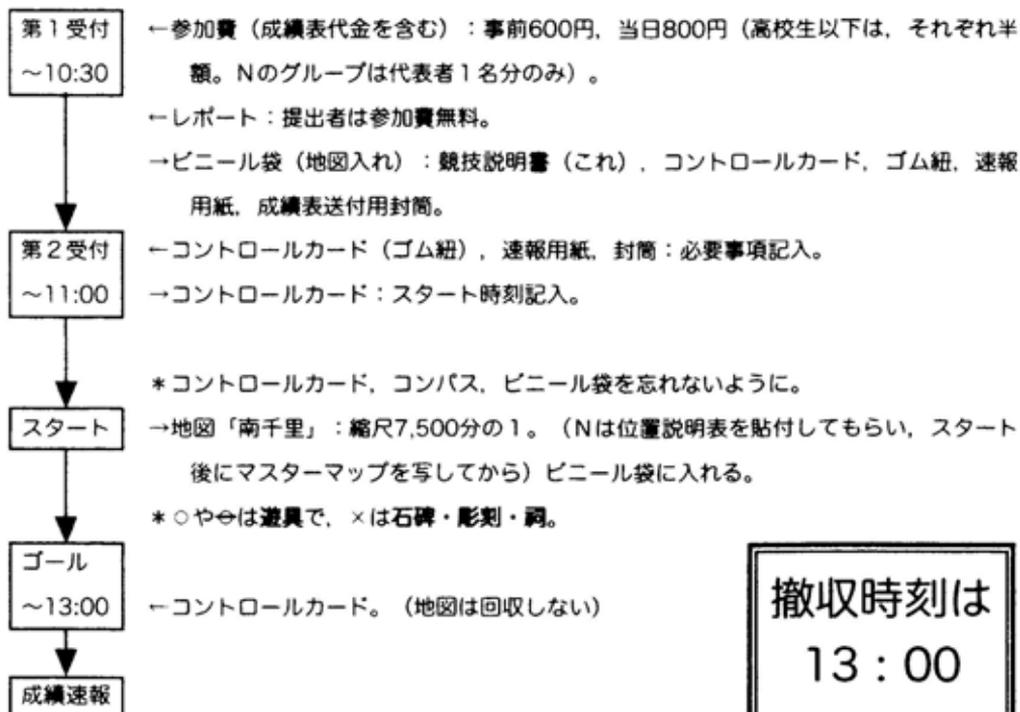
暑いときですので、水分を補給しながら無理しないように回ってください。AクラスやBクラスを希望する当日参加者は、用意した地図がなくなればNクラスにまわっていただきます。どのクラスも位置説明表は事前に公表しません。更衣には、トイレ（東へ150mと250mの2箇所）を御利用ください。

Nクラス：普通の地図で、普通のポイントOです。（マスターマップ、グループも可、2.2km）

Bクラス：ピンゴOでAとほとんど同じです。Aの説明も必ず読んでください。違う点は、パンチが2列そろえばゴールできることだけです。

Aクラス：コントロールカードには、5×5（1～25）のパンチ欄があります。縦5列横5列斜め2列の計12列のうち、3列（Bは2列）にパンチできればゴールしてください。

- ・コントロールに着いたらフラッグに付いている識別番号（31～55）を確かめ、その番号－30の欄に（例えば、31番のコントロールでは1の欄に）パンチします。ただし、おとり、欠け、ボーナスという特別のコントロールがあります。
- ・おとりコントロールは、正しい位置から外れた所にあります。地図と位置説明をしっかりと読んで。
- ・欠けコントロールには、フラッグもパンチもありません。その円内におとりはありません。
- ・ボーナスコントロールにはフラッグ2個とパンチ1個があるので、2つの欄にパンチできます。
- ・コンパスOの部分（地図北西部）のコントロールだけは、地図に識別番号が記入してあります。ここには、おとりも欠けもありません。
- ・×印の付いた道路の脇は通行可ですが、陸橋と横断歩道（地図のⅡ部）以外で横断しないように。



撤収時刻は
13:00

橋本市杉村公園

パークオリエンテーリング大会

パーク O 和歌山行ってきました。(以下は永瀬筆)

K O L A 関係者は

運営：横田先生、藤田さん

参加：保さん、前田さん、中村君、永瀬

でした。

皆さん、お疲れ様でした。(藤田さんとは 2 年ぶりなような気が)



地図の方は、範囲が狭くなって(縮尺は 1:5000 に拡大)前の地図と比較すると格段に精度があがっていました。(怪しいところ散見されましたが、元に比べると)

私のレースの方は、

S ~ 1 ~ 2 は、おなじみのところでもありトップ

2 ~ 3 は、少しオーバーランし、3 位に。

昔からじっくりこない場所

3 ~ 4 は、これまで使用していないところで、隣の尾根を登るが

他のランナーに助けられ 3 位をキープ

ここまではいいレースでした。

4 ~ 5 で、方角の違う尾根に登ってしまい、さらにその後、北の池に降りてしまい、

これを吊り橋のある池と誤認したまま、傷を広げてしまいました。

(今から思えば、気づけるポイントはたくさんあった。)

このあと、今回の地図ではカットされた、北の池のさらに北の尾根にで

て、この尾根を延々と登り続け、今回の地図でカットされた西の果樹園

の北側まででて、やっと現在地が確定でしました。

途中で薄々わかったもののその時点でマップアウトしていて、

今まで登ってきたヤブ尾根を降りる気になれず。

結局この区間 1 時間以上かかりました。

正直、途中(スタートのあたり)で、ゴールに直行したくなりましたが、

全日本リレーの大阪府選考で、ペナは厳しく評価ということを思いだし、
なんとかゴール閉鎖ギリギリに帰ってきました。

過去にも出だしが調子よかった後に大ミスをした経験があります。そんなときこそ確実に手続きすることが大事だと痛感しました。まあ、クラブカップの前に気づけて良かったと思います。

そんなわけで、MAのB決勝オープン参加をパスして、14時に帰路につきました。紀見峠を抜けた後、雨が降ってきて、天野山のあたりでは、土砂降りでしたが、決勝レース参加の皆さん、運営者の皆さんは大丈夫でしたでしょうか

(ここから横田筆)はいはい、雨は決勝レース時に一度降って、3時過ぎの撤収時に、また降り出しましたが、参加者にはさほど影響なく、助かりました。

僕は、地図調査に関わった関係で、運営の手伝いをしてスタート地区にいました。参加者からは、「誘導テープがわかりづらい」と指摘されてしまいました。すいません。

さて、僕は午後の決勝Bで参戦。できれば、A決勝で走る人の一人でも抜ければと思っていたのですが、思わぬ伏兵にやられてしまいました。それはコンパス。

勝手したるテレインなので、方向さえ見失わなければ大丈夫と走り出す。4番までは、走力がたらないものの順調にいったんだけど、45で「慎重にコンパスをふっていこう」などと考えたのがまちがいのもと。走り出して???。なんとコンパスが狂っていて180度逆に走っていた。腕時計のコンパス機能で確認して、戻ったけど、ちょっとパニックっていて、5を見つけるまで不安だらけでした。結局40分以上かかってしまっていました。疲れた!!!。



成績表

MAQ

- 1 松澤 俊行 0:10:57 三河OLC
 - 2 小林 康浩 0:11:42 大阪OLC
 - 3 奥村 理也 0:12:03 OLC吉備路
 - 4 辻村 歩 0:12:28 OLCふるはうす
 - 5 中村 貴史 0:12:29 杉風会
 - 6 室田 知宏 0:12:41 京大OLC
 - 7 川前 紀尚 0:12:51 OLCふるはうす
 - 8 片山 裕典 0:13:26 おいぐす
 - 9 山本 賀彦 0:13:27 OLP兵庫
 - 10 瀧川 英雄 0:15:20 OLCふるはうす
 - 11 大林 俊彦 0:15:25 うるしの会
 - 12 谷村 正樹 0:17:42 杉風会
 - 13 福田 圭佑 0:18:51
 - 14 杉尾 光 0:19:46
 - 15 宮本 光一朗 0:21:26 みやこOLC
 - 16 PAOLO CONSOLI 0:21:57
 - 17 田島 佑輔 0:23:57
 - 18 杉村 和彦 0:27:39 京都橋大学OLC
 - 19 上松晋也 0:28:28
 - 20 山田 知度 0:48:14
- 石原 孝彦 DISQ

WAQ

- 1 松本 知佐子 0:20:11 T.Zebra
 - 2 瀧川 朋子 0:22:16 OLCふるはうす
 - 3 田川 雅美 0:23:34 京女OLC
 - 4 青柳 紀子 0:26:13 OLCふるはうす
 - 5 細川 彩 0:33:35
- 藤谷 明日香 1:03:45 京都橋大学OLC
- 川向 和可栄 DISQ 吹田OLC
- 林 加奈 DISQ 京都橋大学OLC

MV

- 1 伊藤 哲夫 0:29:13 松阪OLC
 - 2 尾上 俊雄 0:32:49 OLP兵庫
 - 3 寺田 保 0:33:25
 - 4 前田 春正 0:38:29 KOLA
 - 5 森 三郎 0:47:26 大阪OLC
 - 6 柴田 喜一 0:51:14 つるまいOLC
 - 7 石田 亘宏 0:51:48 愛知OLC
 - 8 塚田 元朗 0:56:44 京都OLC
 - 9 藤田 寛 1:00:58 大阪OLC
 - 10 石川 清一 1:09:05
 - 11 若松 英雄 1:17:11 中京OC
 - 12 小嶋 裕 1:19:56 大阪OLC
 - 13 金子 八三 1:21:04
 - 14 小林一登 1:26:24
 - 15 岩井 健二 2:08:47 豊中OLC
- 城山 勉 DISQ 白檀中学校
- 清水 栄一 DISQ 石川OLK
- 笠井 泰自 DISQ 大阪OLC

MS

- 1 池田 俊彦 0:25:13
- 2 城森 博幸 0:26:13 OLP兵庫
- 3 河合 利幸 0:27:16 OLCレオ
- 4 野沢 建央 0:28:58 大阪OLC
- 5 柴田 恭 0:29:53
- 6 岩水 義治 0:31:40 大阪OLC
- 7 谷垣 宣孝 0:32:08 OLP兵庫
- 8 根本 雅昭 0:32:09 大阪OLC
- 9 角岡 明 0:35:40 つるまいOLC
- 10 中原 信一 0:40:02 大阪OLC
- 11 阪本 博 0:41:55 大阪OLC
- 12 砂田 達之 0:45:12 OLP兵庫

- 13 尾仲 敏也 0:50:02
- 14 永瀬 真一 1:26:36 KOLA

W40

- 1 石田 美代子 0:35:57 愛知OLC
- 2 岩水 加代子 0:40:06 大阪OLC
- 3 若松 リツ子 0:43:38

B

- 1 川口 誠 0:24:07
- 2 佐藤 ゆかり 0:42:38
- 3 山本 陽子 0:55:55
- 4 安本 拓朗 0:58:17
- 5 松本 行雄 1:15:55
- 6 後藤 彬宏 1:20:00
- 7 山田 悠也 1:24:20

N

- 1 糸岡 洗樹 0:18:29 白檀中学校
 - 2 岡崎 崇 0:20:24 白檀中学校
 - 3 中川 真幸 0:24:03 白檀中学校
 - 4 頓宮 秀徳 0:35:54
 - 5 逸崎 智也 0:43:37 白檀中学校
- 一般

- 1 笹見 尚宏 組 0:39:24
 - 2 岡田 三貴也 組 0:41:58 白檀中学校
- 家族

- 1 楠見 陽 組 0:25:10
 - 2 細川 淳子 組 0:40:58
 - 3 増田 桃子 組 0:44:49
 - 4 前田 照隆 組 0:54:21 前田ファミ
- リー
- 5 小林 千晶 組 1:00:49
 - 6 高岸小恵美 組 1:00:55

MAFA

- 1 松澤 俊行 0:19:09 三河OLC
- 2 片山 裕典 0:22:13 おいぐす
- 3 小林 康浩 0:23:28 大阪OLC
- 4 中村 貴史 0:23:37 杉風会
- 5 奥村 理也 0:26:00 OLC吉備路
- 6 山本 賀彦 0:27:13 OLP兵庫
- 7 辻村 歩 0:27:21 OLCふるはうす
- 8 大林 俊彦 0:29:37 うるしの会
- 9 宮本 光一朗 0:36:46 みやこOLC
- 10 杉尾 光 0:37:39
- 11 谷村 正樹 0:38:15 杉風会
- 12 川前 紀尚 0:38:25 OLCふるはうす
- 13 福田 圭佑 0:41:39
室田 知宏 DISQ 京大OLC

MAFB

- 1 角岡 明 0:29:30 つるまいOLC
- 2 伊藤 哲夫 0:31:27 松阪OLC
- 3 根本 雅昭 0:34:26 大阪OLC
- 4 河合 利幸 0:36:43 OLCレオ
- 5 横田 実 0:43:25 岸和田OLA
- 6 前田 春正 0:44:13 KOLA
- 7 上松晋也 0:46:37
- 8 PAOLO CONSOLI 0:48:35 US
ACLI UNIONE LOMBARDA
- 9 田島 佑輔 0:48:43
- 10 石原 孝彦 0:53:42
- 11 山田 知度 0:56:01
- 12 杉村 和彦 0:56:19 京都橘大学
OLC
- 13 川口 誠 0:57:17
- 14 頓宮 秀徳 1:09:01

Wafa

- 1 松本 知佐子 0:33:57 T.Zebra
- 2 田川 雅美 0:35:33 京女OLC
- 3 瀧川 朋子 0:36:41 OLCふるはうす
- 4 青柳 紀子 0:47:46 OLCふるはうす
- 5 細川 彩 0:49:31

WAFB

- 1 石田 亘宏 0:45:45 愛知OLC
- 2 林 加奈 0:56:35 京都橘大学OLC
- 3 藤谷 明日香 1:07:16 京都橘大学
OLC
佐藤 ゆかり DISQ
山本 陽子 DISQ

橋本市 杉村公園

縮尺: 1:5,000 等高線間隔: 2.5m

パークツアー in 関西2006和歌山県大会
JOA公認カテゴリーS -2006/9/10(日)-

- 松澤 俊行 19:09
- 片山 裕典 22:13
- 小林 康浩 23:28



調査原図:
橋本市12500基本図
調査期間:
2006年6月~9月
調査者:
橋本耕介 齊藤久雄
佐々本博吉
植田実(KOLA)
作図者: 橋本耕介
o cad813(No.2514)

- 道路・道(舗装、未舗装)
 - 駐車場/舗装の広場・石畳
 - 小道、不明闊の小道
 - 段、長途
 - 通りこせる壁・欄干
 - 通過禁止・不能の壁・欄干
 - 通過禁止・不能の壁・欄干
 - 通過可能な建物・大規模屋
 - X 石壁・塀、小さな祠・遊具
-
- ・ 丁 → 井、貫字名、用水の樋、遊具
 - 通過可能な堤がけ、土がけ
 - 通過禁止・不能のがけ
 - 遊楽路、傾斜路、凹地
 - V 小さな小川、大きな小川
 - 通過可能な池・川、溜池
 - 通過禁止・不能の池・川
 - 小さな水路
 - 開けた土砂(広場など)
 - 木が覆らにある開けた土地
-
- 開けた草地
 - 木が覆らある開けた草地
 - 耕作地、農耕地
 - 明確な植生界
 - 走行可能な林
 - 走行可能な林、下生え
 - 通行困難な林、下生え
 - 通行不能・禁止の植生
 - 花畑、民家の敷地(通行禁止)

MAF	1.8	150
▽	✓	<
1 125	∩	
2 121	≡≡≡	1.5 L
3 110	∩	
4 105	≡	
5 116	∩	
6 117	∩	
7 114	∩	
8 113	≡≡≡	2.5 L
9 112	∩	
10 72	∩	
11 77 ←	X	
		○
	70	○

和歌山県オリエンテーリング協会
岸和田オリエンテーリング協会

クラブカップに行こう！

- ・参加者...前田、寺田保、横田、平山、白川、永瀬、奥野、河内谷

クラブカップリレーエントリー

横田 白川 河内谷 + 奥野 保 前田 永瀬 平山

- ・不参加...寺田強、松田、中村、藤田、大西、中井、北川

- ・Ecard レンタルについて

2枚レンタル + 前田さんマイカードで使い回し。

インカレチャレンジで必要な白川君と永瀬名義でレンタル。

- ・9/16,9/17の大会

9/16 スプリント ... M 5 0 前田

9/17 トレイルO ... T A 前田

9/17 駒ヶ根高原大会

...光前寺ヒカリゴケクラス 前田、保、平山、奥野、河内谷

...駒ヶ根高原菅ノ台クラス 横田、永瀬

9/18 インカレチャレンジ ... M 5 0 前田, M A S 白川

- ・交通 ... 永瀬案1, 2をもとに検討

- ・ケビン割 ... 男性用6人棟(2人の方から布団を一つ移動)、女性用2人

コースバリエーション

1・2走(1:7,500, 約30分)

一昨年の大会と同じ範囲。ファインな直進レグと会場周辺のパブリックレーンが特徴。

3走(1:10,000, 35分~40分)

道走り中心。約3kmのコースを2周。1周づつ2人交代で走る事も可。

4走(1:7,500, 30分~35分)

1・2走と同じ仕様地図。コントロールへのアタックなど、やや優しい設定。

5走(1:4,000, 17分~20分)

約1.6kmのコースを2周。1周づつ2人交代で走る事も可。

6走(1:7,500, 約35分)

1・2走と同じ仕様地図だが、やや難しく長い。

7走(1:10,000, 約45分)

最もファインな部分でバタフライループあり。

緩急織り交ぜた部分を使用し、多様なルートチョイスとタフネスさを課す。

第22回 KOLA新春オリエンテーリング大会

【開催日】2007年1月3日(水)

【集合場所】富田林市 錦織公園 正面入口 パークセンター
正面入口より黄色テープ誘導あり。

【交通】南海高野線「滝谷」駅 東へ 徒歩20分
近鉄長野線「滝谷不動」駅 西へ 徒歩25分

[有料駐車場有り 当日は無料ですが台数に限りがあります]



【受付時間】9:30~10:30

【競技形式】ポイント-O。希望者によるお楽しみレースあり。

【使用地図】『錦織公園』(2005年・大阪OLC作成)

【クラス】MA(上級)、MAS(男子上級ショート・WA相当)、WA(上級女子)
MB(中級男子)、WB(中級女子)、N(初心者)、G(グループ)
優勝設定時間は、Aクラスは30分、B、N、Gは20分程度を予定
参加者によっては、クラスの変更をお願いする場合があります。

【注意事項】プログラムの事前送付はありません。

スタート時間は、当日、第2受付にて指定します。

【参加費】一人 1000 円（当日 1500 円）（中学生以下事前&当日とも 500 円）
G は一人 500 円（当日 700 円）（中学生以下事前&当日とも 200 円）
事前申し込みは成績表無料送付します（KOLA 会報内記載）。

KOLA とんぼ池大会&大仙公園大会参加者は、事前申し込み者に限り 200 円引きにします。
とんぼ池&大仙公園 K O L A 杯獲得者は、事前申し込み限定で無料ご招待！

8 月 4 日現在の無料招待対象者 小林康浩，加納尚子，佐藤政明

【申込方法】

[郵便局による方法]

郵便局にある「郵便振替用紙」（青色の振込料振り込み人負担用紙を使用して下さい）の通信欄に、

- (1) 参加希望クラス
- (2) 氏名（ふりがな）
- (3) 住所
- (4) 電話番号
- (3) 年令
- (4) 所属クラブ [学校名]



を記入して、参加料を振り込んで下さい。これで申し込み完了です。

[振込先] 加入者名：岸和田オリエンテーリング協会
口座番号：00970-7-14158

[銀行振込による方法]

- ・ E-mail にて、上記の(1)～(4)をお知らせください。
- ・ ジャパンネット銀行 普通口座 001-3833107 ヨコタミノル
に参加費を振り込んでください。

【問合せ先】〒 596 - 0044 岸和田市西之内町 2 - 20 寺田 保
電話 072-438-0260

F A X 020-4664-7566 (KOLA 専用。通話料+30 円/枚かかります)

E-mail mail@kola.club.ne.jp

ウェブサイト <http://www63.tok2.com/home2/kola/>

【申込締切】2006 年 12 月 22 日（金）

【その他】・軒下があり雨天時安心です。

- ・女性用更衣テントの用意もあります。

OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
9/16-17	日本学生OL選手権(個人ロング)	[長野.駒ヶ根高原]
9/16-18	第14回クラブカップ7人リレー大会	[長野.駒ヶ根高原]
9/17	スポーツフェスタふくおか大会	[福岡.糟屋郡]
9/18	ファミリー初心者&メモリーOL大会	[福岡.北九州]
9/2-3	三重初心者練習会	[三重.津]
9/23	みやぎオリエンテーリングの集い(6)	[宮城.利府町]
9/23	石川県リレー選手選考会	[石川.金沢]
9/23	スポレクぎふ2006大会	[岐阜.岐阜]
9/23	かながわOL大会	[神奈川.横浜]
9/23-24	インストラクター養成講習会	[山口.秋芳町]
9/24	秋の親子大会	[福岡.福岡]
9/24	大阪OLC秋の練習会	[大阪.大阪]
9/24	第35回福井市民スポレク大会	[福井.福井]
9/24	みえスポーツフェスティバル2006大会	[三重.津]
9/30	[JOA:S]Park-0 Tour Hokkaido第3戦	[北海道.札幌]
9/30	トレイル0体験会	[新潟.長岡]
9/30	上尾の森ナイト0大会inくまがや	[埼玉.上尾]
10/1	のじぎく国体デモ競技	[兵庫.加西]
10/1	関東学連新人戦	[埼玉.秩父]
10/1	第29回北大大会	[北海道.千歳]
10/2	インストラクター一次講習会	[福岡.久留米]
7/8	[JOA:B]トータス2日間大会	0
10/7	[JOA:B]トータス2日間大会 1日目 ミドル	[山梨.小淵沢町・長坂町]
10/8	トータス2日間大会 2日目 リレー	[長野.富士見町]
7/9	インストラクター養成講習会	[群馬.]
10/9	北九州市民体育祭大会	[福岡.北九州]
10/9	石川健民祭大会兼津幡町スポレク大会	[石川.津幡]
10/9	第17回青梅市スポレクフェスタOLの部	[東京.青梅]
10/14	第18回OLT杯	[山梨.須玉]
10/14	第2回コントローラ研修会	[愛知.岡崎]
10/14	ミニ・オリエンテーリング指導研修会	[静岡.富士宮]
10/15	[JOA:B]中日東海ブロック大会	[愛知.豊田]
10/15	第1回岩手大・岩手県立大大会	[岩手.滝沢村]
10/21-22	インストラクター養成講習会兼指導者研修会	[岐阜.岐阜]
10/22	佐藤克己記念第17回福島県選手権	[福島.本宮町]
10/22	トレイル0長岡大会	[新潟.長岡]