

第14回クラブカップリレー大会

2006年9月18日(祝) 長野県駒ヶ根市



リスタートにひっかかったけど
なんとか完走した

KOLAのメンバーです。

(10/1 現在 60位でした)



朝6時に岸和田を出発。
いろいろな場所で
クラブ員を拾いながら、
やってきました駒ヶ根へ。

天気は、まずまずでしたが...

会場は、インカレチャレンジの
真っ最中で
にぎわっています。



KOLAも早速ターフを張って、
準備開始。

駒ヶ根高原大会に参加します。

受付で、クイズやコントロールについての説明を聞いて、スタート。

下の写真は、「菅ノ台クラス」の各ポイント。

横田選手は、約90分かかって

全部回ってきました。

クイズは、観光案内所でできるかぎり

聞いてました(^_^)。





本日の宿泊は、ケビンで。

晩飯は、2種類の鍋を堪能。
朝は、残りでうどんやそばを...



前日までの大会の地図を仕入れて
きていた
前田さんの講義で、明日の予習。

う～ん、ここでの予感が、
次の日に的中してしまいました
(--;)。

クラブカップ当日

7時30分。テント設営。
なんと、まだスペクターズコントロ
ールの
真ん前が空いていたので、
そこにテントを張って、準備完了。





参加者もぞくぞく到着。
このときは、まだ天気も良かったの
ですけど。

スタート前の様子です。
保さんは、車の移動中。

さて、レースの様子は、下の写真
を！



第1走 横田
まずスタートダッシュ...と思っていたのに、
第1コントロールまでの坂道で
ダッシュしきれず。
途中も、やっぱりコンパスぶれをして、
正確さに欠けてコントロール周りをうろうろ
50分以上かかって帰還(--;)。
51分44秒



第2走 白川
なんとか無難にまとめ、
横田の失敗をちょっと回復。
順位を上げる
52分33秒



第3走その1 河内谷
前日走った霊犬の地図で道走り中心だけど
1番目で外してしまい、大苦戦。
1時間以上かかっちゃいました。



第3走その2 奥野
しっかりと、後半をまとめて
30分ほどで帰ってくる。

二人あわせて1時間37分00秒



第4走 寺田
道を間違ってしまうと、
大幅な時間超過。
体力を消耗しきってゴール。

1時間20分55秒



第5走 前田
さすが3日間すべての大会に
参加しているだけあって、
ショートコースをほぼ完璧に
40分程度で回ってくる。

39分26秒



第6走 永瀬

しっかりと回って、45分ほどで完走。すばらしい。写真は、ゴール直後で疲れ切っていますけど。

46分53秒



第7走 平山

リスタートでスタートし、90分以内に帰ってこなければならないというプレッシャーの中でのレース。なんとか87分というぎりぎりで帰還し、KOLAを救った立役者。

1時間26分53秒



優勝チームが確定。インタビューの様子です。

世界大会の報告も。



途中、雨が降ったり風が強くなったり大変でしたが、
やっぱり楽しかったですね。

みんなで盛り上げるということが大切な大会です。

来年もほぼ同じ場所ですが、KOLAとしても、もう少し頑張ります！

第14回クラブカップリレー7人参加報告

編者:永瀬

例年通り、参加者確定までに苦労しましたが、昨年に引き続き正規チームでの参加して完走をすることができました。

写真は、<http://www63.tok2.com/home2/kola/taikai/clubcup/2006/index.htm>で見ることができます。

1. 往路(前田さん以外は、9/17出発)

【前田さん】

9/15のバスで出発。全レース参加。

【白川】

インカレ併設大会に間に合うように9/17早朝出発

【保、永瀬、河内谷さん、奥野さん、横田先生、平山君(ピックアップ順)】

保さんが、6:00に出発。永瀬、河内谷さん、奥野さん、横田先生、平山君の順にピックアップし、保車に6人乗車で駒ヶ根高原に向かいました。駒ヶ根高原には、11:00前に到着しました。

まずは、昼食。ソースカツ丼、そばあたりが名物のようです。あっさりしたいものが食べたいという平山君の希望で、蕎麦屋を探すことに。カーナビで探索した最初の2軒は、駐車場がなく、3軒目の蕎麦屋に行きました。メニューにはソースカツ丼もあり、永瀬は、そばにミニソースカツ丼を食べました。平山君は天ぷらそばでした。(天ぷらはあっさりしたメニュー?) 入店時点では、時間が早めだったこともありガラガラでしたが、食事が終わったときは順番待ちのお客さんがいる賑わいでした。ソースカツ丼がメニューにあったことも含め、結果的に良い選択だったようです。

9/16に出発しようとしたメンバーが1名いました。それが誰かは参加者だけの秘密です。

2. 駒ヶ根高原大会参加

この日は、インカレロング併設大会、トレイル0、駒ヶ根高原大会の3レースありました。前田さんは全レース参加、白川君はインカレ併設に参加、残りのメンバー(保車乗車メンバー)は、駒ヶ根高原大会に参加しました。

駒ヶ根高原大会は、フリーポイント+クイズ0Lで、各コントロールは、普通のコントロール(所定の数、以上パンチ必要)、パーマメントコースコントロール(記号がクイズ0Lのヒント)、クイズ0Lのヒント(コントロールの設置なし)、ダミーの4通りです。クラスは2クラスで、地図の全域をまわる「駒ヶ根高原菅ノ台」クラスに横田先生と永瀬が参加。標高の高いところに行かない「光前寺ヒカリゴケクラス」に保さん、平山君、奥野さん、河内谷さんが参加しました。

永瀬は全コントロール回りましたが、どうしてもクイズ0Lが1問わからず、ワイルドカードであるスペシャル問題を答えてカバーしました。そうなった原因は、観光案内所のコントロールで、併設されているおみやげ屋さんで、地ビールの問題を現物をみて回答したことで満足し、観光案内所に立ち寄りなかったことです。そのため、駒ヶ根市の姉妹都市の答えを導くことができませんでした。(横田先生は、観光案内所でクイズ0Lの答えをたくさんゲットしたようです。) 危なかったのは、スペシャル問題で、スタート時点で渡されているので、その時に、内容を確認しておけば良いものを全部まわってから、初めて問

題をみました。「光前寺のヒカリゴケは目を近づけてみるのがコツである or x」という問題で、光前寺を最後の方にまわっていたので、記憶に残っていて助かりました。

ヒカリゴケクラスにでたメンバーのなかにはクイズOLを答えるため、フリーポイントのパンチ数を満たすため、実質2周したメンバーもいたようでした。

前日大会の参加に当たって、どの大会に参加するかは迷ったところでしたが、観光と前日に向けた軽いトレーニング(というよりハビリ?)が、両立でき、駒ヶ根高原大会に参加したことは大正解でした。

3. ケビン

今回は、雨の中のキャンプでしたが、今回はケビンに宿泊しました。調理器具、食器が備え付いていて、自炊用品に関しては手ぶらですみ助かりました。(寝具も完備)

夕食は、鍋でした。皆の近況、今日のこと、明日のことと話はつきません。

翌朝は、鍋の残りでうどん、雑炊でした。また、奥野さん、河内谷さんには、昼食用のおにぎりを作っていました。

4. クラブカップリレー

例年に準じて、以下の目標を設定しました。

・何はともあれ、ペナしない!

Ecardになってコントロール飛ばしやすくなっています。

+30秒使っても、次に行くべきコントロールを確実に確認しましょう。

・怪我しない

ヤブに入るときは、現在地と自分のコースプランを再確認しましょう

・リスタート回避、でも完走できればOK

その上で、期待タイムを設定。

1走(横田)45分、2走(白川)50分、3走(河内谷+奥野)30分+30分、

4走(保)55分、5走(前田)35分、6走(永瀬)55分、7走(平山)70分

これで、リスタート回避+平山君の時間内期間に貯金

【1走(横田)】

過去5年連続1走は、白川君でしたが、本人の希望もあり1走から卒業。そこで、クラブカップ3年ぶりの横田先生を1走に起用。3番、6番でミスがあったようです。

0:51:44(96位)という滑り出し。

【2走(白川)】

6年ぶりにタッチを受けた白川君。前半はゆっくりめでしたが順位をあげました。

ここまで 1:44:17(0:52:33)84位。

【3走(河内谷+奥野)】

3、5走は途中で継走可能というルールを活用。距離の長い3走を二人で分割。

河内谷さんが1番で大苦戦したようで、一人で1時間使ってしまいました。奥野さんは無難にこなしました。ここまで 3:21:17(1:37:00)で、113位に。

【4走(保)】

3番、5番でミスがあったようです。4:42:12(1:20:55)117位。後、0:2:12の差で、前田さんにタッチすることができませんでした。

【5走(前田)】

今回の大会、全レース参加の前田さん。一番、負担の軽い5走に配置しました。知りつくした範囲を確実に回りました。5:21:38(0:39:26)と109位に浮上

【6走(永瀬)】

3年ぶり4回目の6走。1回目のスペクターズコントロールは、7走りスタートの前ということで、保さんにしか気づいてもらえなかったようです。確実にまわって、6:08:31(0:46:53)で105位に浮上

【7走(平山)】

3年ぶり3回目の7走。ゴール閉鎖まで90分というプレッシャーのなか、1回目のスペクターズコントロール、そろそろこないと後が厳しい(最後のミスが許されない)と皆が思いかけたときに現れ、最後のループも無難にこなし、ゴール閉鎖に0:03:07の余裕を残してゴールしました。KOLAにとって一番盛り上がり、印象に残ったシーンでした。7:35:24(1:26:53)で96位に浮上、正規チームとしては、60位(9/28時点)となりました。

5. 帰路

通常であれば、駒ヶ根からサービスエリアに寄りながら真っ直ぐ帰るところですが、ETCの通勤割引(100km以下なら50%引き)を活用しようということで、瑞浪IC(95.2km)で降りて、次の土岐ICまで国道をたどり夕食するところを物色。最初に目をつけたところは、順番待ちのお客さんが溢れていたののでパス。ところがそこをパスすると、進行方向左側にはお店がでてこない。(中央分離帯有り)土岐ICをパスする直前、ウォーレンフォードという喫茶店を発見。とりあえず入ってみると、パスタ、ピザ+普通の定食メニューが豊富なお店でした。Lサイズのピザ2枚+各自、思い思いのメニューを食べました。(パスタの人が多かったですが、定食を頼んだメンバーも。)オリエンテーリング関係でこういうところに入るのは新鮮でした。ワインが欲しくなるメニューではありましたが、ドライバーはもちろん同乗者もみんなアルコールなしでした。

その後は、伊吹PAで白川車(前田さん乗車)と別れ、行きとは逆にみんな送り届けてもらったのでした。保さんお疲れ様でした。

帰宅後確認:駒ヶ根IC~土岐ICは99.7kmでした。

来年は、土岐ICが17時以降となるようであれば、土岐ICで降りて、多治見ICまでの間で、夕食しましょう。

5. 参加メンバーの感想

【平山君】

3年ぶりに7走を走りましたが、さすが7走のコースだけあって距離も難易度も高く、90分の制限時間は短すぎるように感じましたが、なんとか無事に87分というぎりぎりのタイムで帰ってこられました。

今回のようにあからさまに自分にチームの完走がかかっているリレーというのは初めてでしたが、極力自分にプレッシャーをかけないように、楽しむつもりでコースをまわりました。それでも、中盤のループ区間で2度現在地ロストをしてさすがに焦りを感じましたが、ビジュアルに来たときのタイムで大丈夫かなと安心しました。ビジュアル区間では盛大な応援ありがとうございました。今まで7走は淡々と帰ってくるが多かったように思いますが、7走でもチームを盛り上げることができるんだなあと感じた次第です。

来年も同じ駒ヶ根高原でクラブカップが開催されるとのことですが、もし僕が7走を走ることになったら、前走者でタイムを稼いでおいてください。さもないとまた盛り上げちゃいますよ!?

【奥野さん】

今回のクラブカップでは、ひさしぶりに、無難に帰ってこられてよかったです。前日と同じ地図で、しかも簡単なコースだったから、というのはもちろんですが、いつになく「真剣にがんばるぞ」という気持ちになっていたのが、功を奏したかもしれません。・・・と自分をほめたりしています。

【永瀬】

7走りスタートに間に合うには、40分で帰ってくる必要があります。あきらかに無理なので、意識せず確実なレースを心がけました。(40分で帰ってくる自信があれば、7走走っています) コントロール周りでもたつきはありましたが、リレーとして堅実なレースができました。ラップ解析が、巡航148%、ミス率12%とパークO和歌山での巡航104%、ミス率73%と好対照でした。来年も皆で楽しく参加しましょう。

クラブカップ参戦記録

| 年 | 回数 | 開催地 | 正規順位/正規参加チーム(全チーム順位/全チーム参加チーム) 参加チーム名<走順> |
|------|------|----------|---|
| 1993 | 第1回 | 泉郷 | 不参加 |
| 1994 | 第2回 | 根ノ上高原 | -/33(23/53)東京工業大学<世古口-永瀬-世古口-小坂-石原-平山> 【ベテラン】-/5(6/12)どっKOLAしょ<保-前田-村橋> -/5(失格/12)よっKOLAしょ<強-北川-瀬戸> |
| 1995 | 第3回 | 駒ヶ根高原 | 不参加 |
| 1996 | 第4回 | 信州山吹高原 | 【ベテラン】-/?(?/??)KOLA1号<村橋-前田-横田> -/?(?/??)KOLA2号<永瀬-保-強> |
| 1997 | 第5回 | 東濃牧場 | -/105(39/147)つばめ会<奥田-川合-奥田-永瀬-川合-根本> 【ベテラン】4/19(4/29)KOLAころ-A<保-前田-村橋> |
| 1998 | 第6回 | 甲信八ヶ岳 | 91/116(123/158)KOLA<前田-白川-平山-強-保-永瀬> |
| 1999 | 第7回 | 菅平 | 47/93(66/142)KOLA<平山-前田-横田-白川-村橋-保-永瀬> |
| 2000 | 第8回 | 椈の湖 | 37/72(44/122)KOLA<平山-前田-村橋-白川-横田-保-永瀬> |
| 2001 | 第9回 | 伊那谷鳩吹公園 | 46/84(62/150)KOLA(白川-村橋-横田-前田-保-永瀬-平山) |
| 2002 | 第10回 | 亀山城と武家屋敷 | -/81(36/138)KOLA<白川-村橋-平山-前田-保-永瀬-(奥村)> -/81(98/138)大阪市大<上田-米田-上野-高橋-山平-櫻井- 中村 > -/81(失格/138)夜麻登OLK<我孫子-山崎-川辺- <u>河内谷</u> -梅本-寺田-上松> |
| 2003 | 第11回 | 田原 | -/80(61/120)KOLA<白川-(櫻井)-横田-保-(上野)-永瀬-平山> |
| 2004 | 第12回 | 駒ヶ根高原 | 32/73(48/134)KOLA-A<白川-前田-永瀬-藤田-村橋-平山-中村> 【ベテラン】-/15(17/31)KOLA-B<保-河内谷-奥野-(四宮)> |
| 2005 | 第13回 | 大野原 | 58/84(84/148)KOLA<白川-河内谷-永瀬-保-松田-平山-中村> |
| 2006 | 第14回 | 駒ヶ根高原 | 60?/83(96/138)KOLA<横田-白川-河内谷/奥野-保-前田-永瀬-平山> |

参加チーム名: 斜字体は、KOLA以外のチームでの参加

参加者名 : 下線は、KOLA以外のチームでの参加時のKOLAメンバー

斜字体は、KOLA加入前の参加、()は、KOLA会員以外の助っ人

大阪OLC練習会

2006年9月24日 服部緑地公園

受付の様子です。

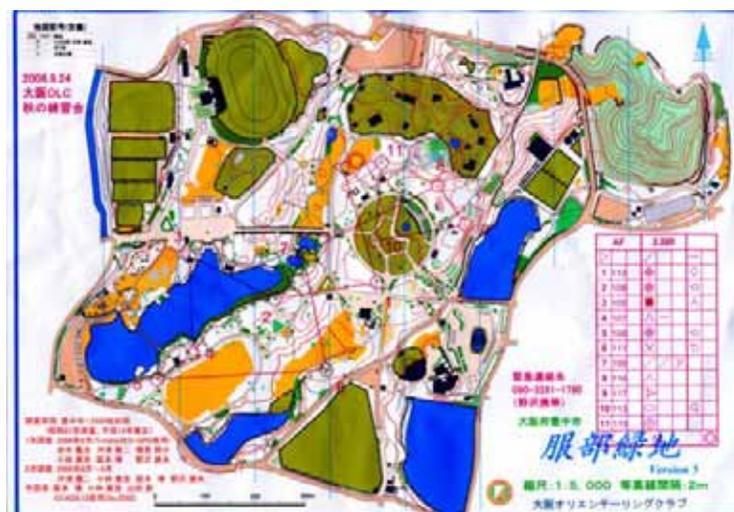


当日申し込みだったので地図が足らなくなって、グループでの参加。

5位の35分で完走。

その後、横田先生の走ったAコースも回りました。

公園内なので特に難しいところはなかったので、走力勝負のコースですね。



G

- 1 五百倉 亜美 0:22:37 南山田小学校
- 2 辻 武司 0:30:16 OLC ふるはうす
- 3 松岡 尚子 0:30:29 -
- 4 辻 章子 0:32:42 摂津市
- 5 安本 拓朗 0:35:00 野外部
- 6 板谷 美穂 0:36:14 -
- 7 村岡 悠 0:41:26 大阪市大 OLC
- 8 日高 あかね 0:49:42 大阪外大 OLK

AF

- 1 西村 徳真 0:11:29 そんびーず
- 2 高田 智実 0:11:47 紅萌会
- 3 中村 貴史 0:11:50 杉風会
- 4 津國 真敏 0:12:22 えびすで走る会
- 5 入谷 健元 0:12:44 京大 OLC
- 6 川前 紀尚 0:12:53 OLC ふるはうす
- 7 瀧川 英雄 0:13:01 OLC ふるはうす
- 8 中 清行 0:13:41 神戸大 OLK
- 9 辻村 歩 0:13:59 OLC ふるはうす
- 10 高橋 良平 0:14:12 お邪きをよろしく
- 11 山田 剛 0:14:26 みやこ OLC
- 12 吉野 信 0:14:29 京大 OLC
- 13 平山 友啓 0:14:42 KOLA
- 14 仲村 健一 0:14:52 紅萌会

- 15 横田 実 0:15:06 KOLA
- 16 室田 知宏 0:15:20 京大 OLC
- 17 関谷 麻里絵 0:15:55 京大 OLC
- 18 赤木 孝信 0:15:58 ROLA OB
- 19 根本 雅昭 0:16:05 大阪 OLC
- 20 河合 利幸 0:16:22 OLC レオ
- 21 木村 洋介 0:16:26 阪大 OLC
- 22 高石 秀之 0:16:35 OLC ふるはうす
- 23 若宮 武 0:17:36 阪大 OLC
- 24 原 昇司 0:18:17 阪大 OLC
- 25 篠塚 高雅 0:19:00 神戸大 OLK
- 26 石原 孝彦 0:19:51 -
- 27 上松 晋也 0:20:12 紅崩会
- 28 杉村 和彦 0:20:17 京都橘大学 OLC
- 29 渡辺 和之 0:20:23 京大 OLC
- 30 塚田 元朗 0:20:47 京都 OLC
- 31 藤田 啓明 0:21:22 京都橘大 OLC
- 32 山田 知度 0:21:44 -
- 33 青柳 紀子 0:22:43 OLC ふるはうす
- 34 坂本 守 0:23:12 西宮明昭山の会
- 35 頼宮 秀徳 0:24:48 OLC 吉備路
- 36 南部 壮志 0:27:26 神戸大 OLK
- 37 林 宏樹 0:30:26 大阪 OLC

第22回

KOLA新春オリエンテーリング大会

【開催日】2007年1月3日(水)

【集合場所】富田林市 錦織公園 正面入口 パークセンター
正面入口より黄色テープ誘導あり。

【交通】南海高野線「滝谷」駅 東へ 徒歩20分
近鉄長野線「滝谷不動」駅 西へ 徒歩25分

[有料駐車場有り 当日は無料ですが台数に限りがあります]



【受付時間】9:30~10:30

【競技形式】ポイント-O。希望者によるお楽しみレースあり。

【使用地図】『錦織公園』(2005年・大阪OLC作成)

【クラス】MA(上級)、MAS(男子上級ショート・WA相当)、WA(上級女子)
MB(中級男子)、WB(中級女子)、N(初心者)、G(グループ)
優勝設定時間は、Aクラスは30分、B、N、Gは20分程度を予定
参加者によっては、クラスの変更をお願いする場合があります。

【注意事項】プログラムの事前送付はありません。

スタート時間は、当日、第2受付にて指定します。

【参加費】一人 1000 円（当日 1500 円）（中学生以下事前&当日とも 500 円）
G は一人 500 円（当日 700 円）（中学生以下事前&当日とも 200 円）
事前申し込みは成績表無料送付します（KOLA 会報内記載）。

KOLA とんぼ池大会&大仙公園大会参加者は、事前申し込み者に限り 200 円引きにします。

とんぼ池&大仙公園 K O L A 杯獲得者は、事前申し込み限定で無料ご招待！

8 月 4 日現在の無料招待対象者 小林康浩，加納尚子，佐藤政明

【申込方法】

[郵便局による方法]

郵便局にある「郵便振替用紙」(青色の振込料振り込み人負担用紙
を使用して下さい)の通信欄に、

- (1) 参加希望クラス
- (2) 氏名(ふりがな)
- (3) 住所
- (4) 電話番号
- (3) 年令
- (4) 所属クラブ[学校名]



を記入して、参加料を振り込んで下さい。これで申し込み完了です。

[振込先] 加入者名：岸和田オリエンテーリング協会

口座番号：00970-7-14158

[銀行振込による方法]

- ・ E-mail にて、上記の(1)~(4)をお知らせください。
- ・ ジャパンネット銀行 普通口座 001-3833107 ヨコタミノル
に参加費を振り込んでください。

【問合せ先】〒 596-0044 岸和田市西之内町2-20 寺田 保
電話 072-438-0260

F A X 020-4664-7566 (KOLA 専用。通話料+30 円/枚かかります)

E-mail mail@kola.club.ne.jp

ウェブサイト <http://www63.tok2.com/home2/kola/>

【申込締切】2006年12月22日(金)

【その他】・軒下があり雨天時安心です。

- ・ 女性用更衣テントの用意もあります。

OLカレンダー

| 年月日 | 大会名ほか | 場所 |
|----------|-------------------------|-------------|
| 10/9 | 北九州市民体育祭大会 | [福岡.北九州] |
| 10/9 | 石川健民祭大会兼津幡町スポレク大会 | [石川.津幡] |
| 10/9 | 第17回青梅市スポレクフェスタOLの部 | [東京.青梅] |
| 10/9 | 第1回愛宕山大会 | [新潟.五泉] |
| 10/14 | 第18回OLT杯 | [山梨.須玉] |
| 10/14 | 第2回コントローラ研修会 | [愛知.岡崎] |
| 10/14 | ミニ・オリエンテーリング指導研修会 | [静岡.富士宮] |
| 10/14 | 設楽が原大会 | [愛知.新城] |
| 10/15 | [JOA:B]中日東海ブロック大会<申込延長> | [愛知.豊田] |
| 10/15 | 第1回岩手大・岩手県立大大会 | [岩手.滝沢村] |
| 10/21-22 | インストラクター養成講習会兼指導者研修会 | [岐阜.岐阜] |
| 10/22 | 佐藤克己記念第17回福島県選手権 | [福島.本宮町] |
| 10/22 | トレイル0長岡大会 | [新潟.長岡] |
| 10/22 | 第19回埼玉県民大会 | [埼玉.秩父] |
| 10/22 | 第28回千葉県協会大会 | [千葉.千葉] |
| 10/22 | 2006年度関西学連第2回定例戦 | [大阪.箕面] |
| 10/28 | OL教室 | [福岡.北九州] |
| 10/28 | 第28回さんべ祭大会 | [島根.大田] |
| 10/29 | [JOA:B]筑波大大会 | [茨城.鹿沼・宇都宮] |
| 10/29 | ねんりんピック静岡2006協賛大会 | [静岡.掛川] |
| 10/29 | 第3回北の原トレイル0大会 | [島根.大田] |
| 10/29 | 福井県民スポーツ祭大会 | [福井.坂井] |
| 10/29 | 第29回北海道・東北選手権 | [青森.十和田] |
| 11/3 | [JOA:S]パーク0ツアー in関西第2戦 | [大阪.吹田] |
| 11/3 | 2006松江秋のOL大会 | [島根.松江] |
| 11/3 | 第41回山口県スポレク兼岩国市民大会 | [山口.岩国] |
| 11/4 | 第2回OCADテクニカルセミナー | [兵庫.神戸] |
| 11/4 | トレイル0の集い<場所変更です> | [兵庫.神戸] |
| 11/5 | [JOA]第15回全日本リレーOL大会 | [兵庫.神戸] |
| 11/11 | ナイト0シャンゼリオン2 | [栃木.笠間] |
| 11/12 | [JOA]第32回東日本OL大会 | [茨城.笠間] |
| 11/18 | ミニ・オリエンテーリング指導研修会 | [大阪.枚方] |
| 11/19 | [JOA:S]パーク0ツアー in関西第3戦 | [滋賀.大津] |
| 11/19 | ミニ・オリエンテーリング指導研修会 | [埼玉.越谷] |
| 11/26 | 第23回ウェスタンカップリレー | [広島.庄原] |
| 1/3 | 第22回KOLA新春OL大会 | [大阪.富田林] |