

KOLA

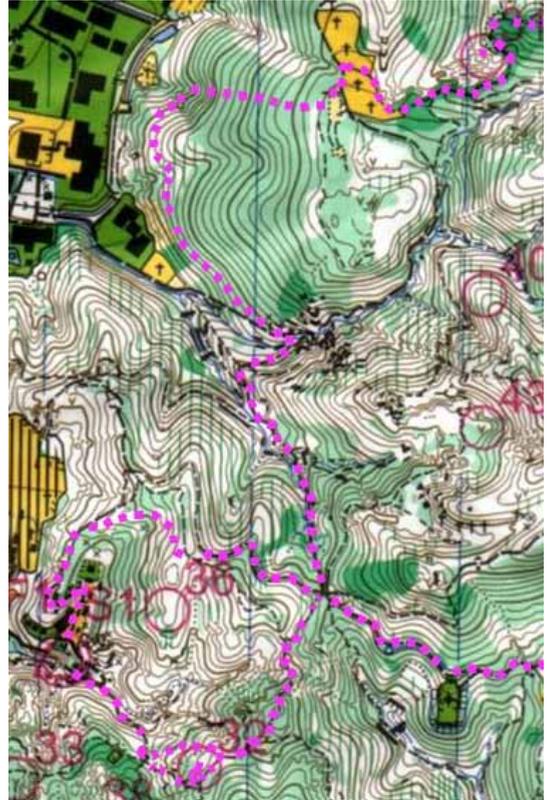
岸和田オリエンテーリング協会
 [事務局] 〒596 - 0044
 岸和田市西之内町46 - 12
 寺田 強 (0724-43-4904)
 第283号2007年5月8日発行



ぞんび～ずのゲロイニングチャレンジに参加してきました。競技形式は、3時間のスコアOL+クロスワードパズルつきでした。一般的なロゲインと比較し、競技時間が短く+コントロール位置も厳しいところにセッティングされていました。

S 32

全体を回るプランが固まらないまま、まずは近くの32へ。枝尾根上の小道を詰めながら適当なところで左側の沢へとプランしていたが、適当なところが見つからないまま、枝尾根を登り切る。次は、主尾根からアタックすれば簡単なはずなのに、沢へ降りてもコントロールがない。(正確には、置き去りにされた牛乳パックで作ったコントロールがあった。) 周りに人はそこそこのいるがみんな見つけていない様子。結局、降りすぎたところで枝尾根の小道～主尾根に戻り再アタックし、すんなり。隣の沢を降りていたようです。



32 31

地形図エリアの南側に直行か43に行くか決めかねたまま7差路の鞍部へ。いい加減な整置をしたため、コントロールがない北北西の沢をくだる小道へ。43への道は、北北東のコンタ道なので大間違い。途中で気づき、43をあきらめ、31へ転進することに。途中、川沿いに登っていく部分で、ほこらがあって、たどるべき、小道がわからず。なんとなく、地図に載っていないコンタ道を気持ち良くたどってしまう。西側の下に、墓地が見えてきたところで、ようやく現在地を把握。(ただし、自信なし) 東の尾根上にある墓地へ向けて、沢を登り、尾根上の墓地までで、自信を持ってリロケート。この後は、慎重にアタックしてようやく2つめゲット。

31 49 50

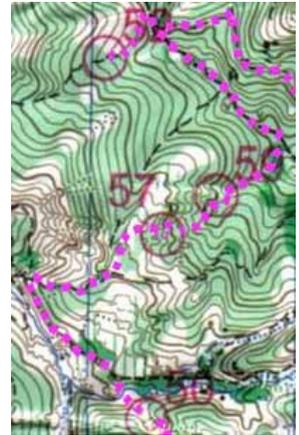
気分的に、
仕切り直し。こ
この先、58 5
5 56を目指
すことにして、
その手前のコ
ントロールを捨
っていくことに。
45、39、37



を捨てて、49へ。今度は、道をしっかりとどり(方向、地形を確認して)、確実に49をゲット。(今、地図を見直すと37をパスしたのは失敗で、37に寄っても+5分かからない)
49 50はショートレッグの練習。ゆっくり慎重にすればなんてことはない

50 57 59

少し遠回りになるが、登り距離はほとんど変わらないので、川沿いの小道から尾根道をつなぎ、57へアタックする。自信のないまま尾根を登ると、隣の尾根に57を発見。57 59は、慎重にアタックし問題なし



59 52

59から、58 55 56行くことも考えたが、58近くまであるコンタ道が52のそばの鞍部から伸びていることに気づき、52へ。尾根上からアタックするつもりだったが自信がもてないまま鞍部へ。鞍部でも地図との対比がしっくりこず、序盤の二の舞かと心配するが、自信を持って52へアタック。思い通りに52をゲット

52 58 55 56

鞍部からかっきりしない小径であるコンタ道をたどる。急斜面のコンタ部分は、滑落たらしらうと、少し怖い。今回は、長時間+道走りが多い

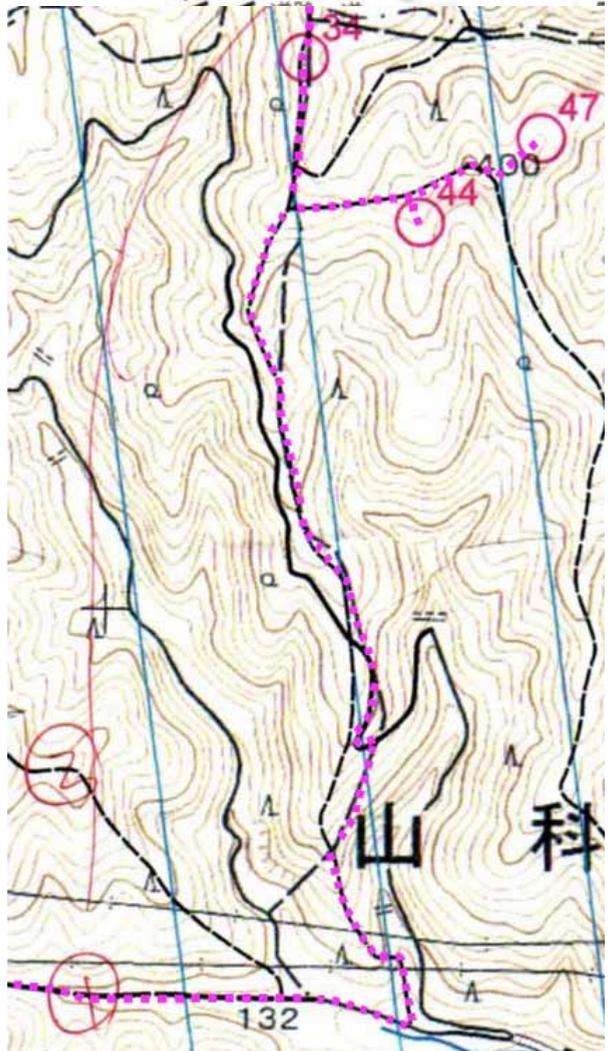


想定でトレイルランニング用のシューズを使用した
 が、こういうところは、グリップ力のあるオリ
 エンテーリングシューズの方が安心。コンタ道
 が途切れる当たりで、64あたりから南下してき
 た奥村さんの後を追う形になる。58 55 5
 6は、通常のコースでありがちなショートレッグ
 で、問題なし



56 34

34の直前までO-MAPそこから先は地形図エ
 リア。O-MAPでは道が途切れて
 いる上、34は尾根から少し外れ
 ているので不安だったが、実際
 は、尾根上のはっきりした道が続
 いていて、コントロールも道上に
 あった。



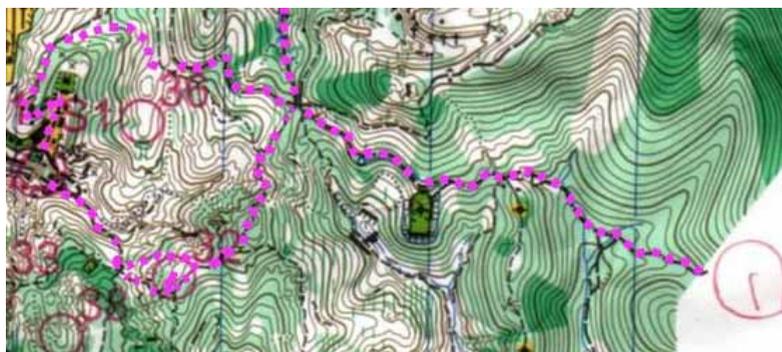
34 47 44

地形図エリア。O-MAPに比べる
 とおおざっぱな表記。最初は、4
 4を先に取りつもりだったが、あ
 る尾根の特定に自信が持てず、
 先に47へ。47 44は、尾根道
 を引き返す形で、今度は、自信を
 持って、44へアタックしゲット

44 G

時間も残り少なく、36を經由し
 てゴールを目指す。中盤あたりで
 の計画では、時間があれば、南
 の41, 421, 46, 48, 51に行
 こうと考えていたがとても無理そ
 う。地形図上の道は、不安であるが、まずは南へとにかく下る。川のあるところまで下っ
 た後、この川沿いの道を西へ上っていく。O-MAPと地形図の谷間の空白部分があり、

O-MAPに復帰できるかどうか不安であったが、目論見通り、O-MAPエリアに復帰。jへ口へ口な状態で、序盤に失敗した七差路に到着。



ここから、西北西へのコンタ道をたどり、南への尾根から36を經由してゴールする計画。ところが、レース中はよくわからないまま、隣の尾根にいてしまい、そこから復帰する気力がなくそのままゴール。36をとれなかった要因は、しっかり整置できていなかった。36のある尾根のイメージが間違っていて、道からみると36の手前に大きめのピークがあるにもかかわらず、自分のイメージからこのピークが抜け落ちていて、レース中は、なんかしっくりこず、隣の尾根にいてしまいました。

全体を通して

ミスは多いし、スコア0Lとしての計画性も全くなかったが、3時間を通して楽しむことができた。また、いいトレーニングになった、

反省点

今回は、ノルコンを使用したけど、どうも整置が甘くなりがち+いつもよりコンパスを見ていなかった。やっぱりプレートコンパスが一番かな

番外：レース中の補給

- ・アミノバイタル(マルチエネルギー)2つ、カロリーメイト1箱、チョコレート少し
- ・ウーロン茶500ml

順位	Name	所属	Time	総得点	減点	集めた点数
1	松澤 俊行	三河OLC	2:57:53	1900	0	1900
2	瀧川 英雄	OLCふるはうす	3:05:22	1812	81	1893
3	吉岡 慶祐	名古屋大学	3:07:22	1640	111	1751
27	永瀬 真一	K O L A	2:54:49	624	0	624
31	前田 春正	K O L A	2:56:06	507	0	507

大阪府オリエンテーリング協会 総会議題 (案)

平成19年5月11日

日時：平成19年5月11日(金) 19:00~21:00

場所：クレオ大阪中央 4階 クラフト調理室 地下鉄谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」下車

議題：1.~3.承認・議決事項

1. 前回の議事録の承認
2. 18年度決算の承認
3. 19年度予算案の承認
 - 全日本リレー大阪選手団のエントリー費用
 - ねんりんピック大会大阪代表のエントリー費用
 - 平成19年度全日本大会
 - 備品購入について
 - 経費支出基準案
4. 報告事項：
 - JOA 総会
 - 競技者登録状況
 - 会員登録状況
 - ディレクター、インストラクター登録状況
 - 全日本リレー大阪選手団
 - パーク0関西(18.11.3)
 - インストラクター講習会(19.2.3~4)
5. 事業計画
 - 府民大会(19.5.13、19.11.4、20.3.30)主催
 - 平成19年度全日本大会(20.3.30)主管
 - パーク0関西大阪大会(20.3.29)主催
 - 全日本リレー大阪選手団
 - ねんりんピック大阪選手団
6. その他検討事項
 - パーマネントコース整備
 - 協会ロゴマークの選定
 - 役員・理事改選

4月の運営会議

[議題]

【1】岸和田市民オリエンテーリング大会

- ・大宮子供会の時に、要項を配布
- ・Aクラスは、メモリーOなどを取り入れるように考える。

【2】たそがれ - Oについて

- ・大泉緑地
- ・7月28日(土) 要項を作成する。
- ・スタートは、17時ぐらいでどうですか。
- ・コントロールは? ... ナイト用の小さいもの or 普通のもの
- ・コース... 6月にコースを組んで7月に試走。
- ・競技方法... フリーポイントO
- ・競技後 ... 運営者で食事 or 参加者も含めてバーベキュー

【3】各種行事

5月13日(日)	大阪府民大会	服部緑地
7月 日(日)	近畿OLC連絡会	未定
7月28日(土)	KOLAたそがれOL大会	大泉緑地
9月17日(月)	クラブカップ7人リレー	駒ヶ根
10月 7日(日)	全日本リレー	石川県加賀市
10月 日(日)	神於山祭り	岸和田神於山
11月 4日(日)	大阪府民大会	万博公園
11月25日(日)	ウエスタンカップ	滋賀
2008年1月 3日(木)	KOLA新春OL大会	浜寺公園
1月 日(日)	大宮校区子供会OL指導&主管	中央公園
1月 日(日)	近畿OLC連絡会	未定
3月29日(土)	パークO関西大阪	服部緑地
3月30日(日)	全日本大会	箕面
4月 6日(日)	年次総会	KOLAハウス
	岸和田市民OL大会	岸和田中央公園

【4】新春大会について

- ・浜寺公園にて開催
- ・地図は大阪OLCから購入 ... 1枚100円

【5】全日本大会の参加

・永瀬

6/16(土) 神戸 8:30 の ANA 千歳 10:25

6/17(日) 午前中レース 千歳 15:50 の JAL 神戸 17:40

ペンション リッラ・ヒューセット

<http://travel.rakuten.co.jp/HOTEL/14935/14935.html>

・平山

6/16(土) 神戸 8:30 の ANA 千歳 10:25

6/17(日) 午前中レース

JAL 千歳 17:20 伊丹 19:10 の便を取りました。

・白川

6月16日 JAL2503 便 大阪関西 11:10 発 札幌千歳 13:00 着

クラス J / 座席番号 84A

6月17日 JAL2016 便 札幌千歳 17:20 発 大阪伊丹 19:10 着

クラス J / 座席番号 87C

・その他の方は？

【6】備品の購入について

・発電機 ... EF900iS 、 eu9i 、 EX6

府協会との調整で、どちらで買うか検討。

・ビブス ... 「KOLA」「コラちゃんマーク」を入れてオレンジで。

20枚

価格 25000円程度 <http://www.v-eleven.jp/bibs/index.html>

・小旗 ... 強さんが作成。お願いします。

【7】競技者登録について

168-27-001 永瀬 真一 ながせ しんいち

146-27-049 前田 春正 まえだ はるまさ

178-27-080 平山 友啓 ひらやま ともひろ

146-27-118 寺田 保 てらだ たもつ

163-27-146 横田 実 よこた みのる

今年度登録しました。

【8】ネットプリントに関して

セブンイレブンのプリンタで1枚200円で地図が買えます。

掲載コース

[コース名]	[プリント予約番号]	[用紙]
上尾伊奈B	JOAP696B	(A4版)
埼玉県民の森	JOAP719A	(B4版)
大泉緑地公園	JOAP742A	(A4版)

パーマネントコース・ネットプリント案内

公開サイト : <http://www.printing.ne.jp/cg/>

コンテンツカテゴリーは「情報」「地図」「スポーツ」に掲載。

タイトルは、「オリエンテーリング地図(パーマネントコース)」

【9】府協会情報

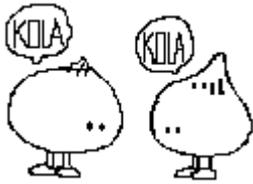
- ・全日本大会 2008年3月30日 大阪にて開催(箕面)
- ・KOLAからも運営者数名。
- ・府民大会3連戦を計画中
 - 第1戦 5月13日(日) 服部緑地公園 ... ねんりんびっく選考会
 - 第2戦 11月4日(日) 万博公園 ... 全日本運営練習
 - 第3戦 3月30日(日) 箕面 ... 全日本大会併設

【10】クラブカップ

- ・9/16 国民宿舎(すずらん荘)を2部屋(1泊夕食付き)で、予約。
- ・参加予定 ... 前田、保、永瀬、平山、白川
横田、奥野、河内谷、藤田 (未定)
強(不可)

【11】その他

- ・神於山のライオンズクラブのパーマネントコントロール
地図がどうなっているか、確認(強さん)
- ・浜工業公園の地図作製担当 ... 強さん?



2007 年度 KOLAたそがれ



オリエンテーリング大会

【日 時】2007年7月28日(土)

【集合場所】大泉緑地 西側わんぱくランド前(地下鉄 新金岡駅下車15分)

駐車場は、第1駐車場が便利です。

駐車料金は、最初の1時間400円。以後1時間ごとに100円。

小雨決行，荒天中止

【受付時間】午後4時～午後5時 スタートは、5時30分一斉スタート。

【競技形式】フリーポイント - O

【使用地図】大泉緑地(KOLA作成。修正版)

【クラス】MA, WA・MS, MV・W40,B,N・G

Mクラスは男性，Wクラスは女性が対象です。

(WA,MS) と (MV,W40)と(N,G) が同一コースとなります。

どのクラスも年齢無制限です。

参加者によっては、クラスの変更をお願いする場合があります。

【申込方法】

[郵便局による方法]

郵便局にある「郵便振替用紙」(青色の振込料振り込み人負担用紙を使用して下さい)の通信欄に、

- (1) 参加希望クラス
- (2) 氏名(ふりがな)
- (3) 住所
- (4) 電話番号
- (5) 年令
- (6) 所属クラブ[学校名]

を記入して、参加料を振り込んで下さい。これで申し込み完了です。

[振込先] 加入者名：岸和田オリエンテーリング協会

口座番号：00970-7-14158

[銀行振込による方法]

- ・E-mailにて、上記の(1)～(6)をお知らせください。
- ・ジャパンネット銀行 普通口座 001-3833107 ヨコタミノルに参加費を振り込んでください。

【参加費】 700円(2007KOLA 新春大会参加者で、事前申し込み者のみ)
 800円(事前申し込み)
 1000円(当日申し込み)

[グループは、一人400円。当日は500円です]
 ただし、中学生以下はすべて300円

【問合せ先】 〒 596-0044 岸和田市西之内町2-20 寺田 保
 電話 072-438-0260
 F A X 020-4664-7566 (KOLA 専用。通話料+30円/枚かかります)
 E-mail mail@kola.club.ne.jp
 ウェブサイト http://www63.tok2.com/home2/kola/

【申込締切】7月13日(金)

【注 意】プログラムの事前送付はありません。
 スタート時間は、当日、第2受付にて指定します。

【その他】 ・KOLA杯を設定して対象者に賞品が与えられます。
 ・女性用更衣テントの用意もあります。

以下の5名を無料招待とします。

必ず事前申込(1)~(6)をE-mail、葉書、FAXで連絡)してください。

2006年ナイトKOLA杯獲得者 ... 梅本 匠, 林 加奈

2007年新春KOLA杯獲得者 ... 池 陽平, 坂本 涼子

永年招待者 ... 佐藤政明



OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
5/13	[JOA:A][NR]多摩OL創立35周年記念大会[申込][要項]	[埼玉.飯能]
5/13	大阪府民大会第1戦	[大阪.]
5/13	2007年度関西学連第1回定例戦[要項]	[京都.宇治]
5/19-20	長崎ちゃんぼんフェスタ(含む[JOA]イベント)[要項]	[長崎.大村]
5/19	1日目/トレイル0の集いin大村	
5/19	1日目/[JOA:S][NSR]スプリント大会	
5/20	2日目/[JOA]第3回全日本トレイル0大会	
5/20	MTB-0の集い兼世界選手権代表選考会[要項]	[栃木.矢板]
5/20	埼玉スポーツフェスティバル	[埼玉.熊谷]
5/20	第29回上越市OLC大会[要項][締近]	[新潟.上越]
5/20	新歓イベントin平塚[要項]	[神奈川.平塚]
5/20	[JOA]初心者のためのコンパスと地図読み講習会[要項]	[岐阜.岐阜]
5/20	第16回石川県スポレク祭大会[要項][締近]	[石川.金沢]
5/26	[NR]WOCミドルセレクション・併設記録会[要項][締近]	[静岡.富士]
5/27	第6回東京OLクラブベテランズ大会[申込][要項][締近]	[東京.青梅]
5/27	[JOA:S][NSR]富士山こどもの国大会[申込][要項][締近]	[静岡.富士]
5/27	第36回太田市民OL大会[要項]	[群馬.太田]
5/27	JWOC代表選手壮行会[要項][締近]	[大阪.大阪]
5/27	第11回佐賀さわやかスポレク大会[要項][締近]	[佐賀.西松浦郡]
5/27	全国一斉あそびの日・恐竜公園大会	[長野.長野]
5/27	第16回富山県スポレク大会	[富山.射水]
6/2	[JOA:S][NSR]トーキョーベイエリア・スプリント0第2ステージ[要項][締近]	[東京.江東区]
6/3	[NR]第29回東大OLK大会7[申込]<一部締切り延長>[要項][締近]	[東京.青梅]
6/9	農大三高公開市民講座	[埼玉.]
6/10	07 KASEI-OL大会	[埼玉.加須]
6/16	O-Forum 2007[要項]	[北海道.虻田郡留寿都村・真狩村]
6/16-17	Jukola 2007	[フィンランド.Lapua]
6/17	[JOA][NR]第33回全日本OL大会[申込][要項]	[北海道.虻田郡留寿都村・真狩村]
6/23	北九州OL教室<10日から変更>[要項]	[福岡.北九州]
6/23	インストラクター養成講師講習会[要項]	[東京.渋谷]

Aiming

こどもの日に、エキスポランドのジェットコースターで痛ましい事故が起きてしまいました。安全性をどれぐらい考慮すべきか...これはどんな場合にも当てはまる教訓でしょう。もう一度、自分の周りをチェックしてみましょう。