

大阪OLC 春の練習会

平成 19年 4月 29日 鶴見緑地

KOLA
横田実

毎年恒例となった、大阪OLCの春の練習会。今回は鶴見緑地での練習会です。天気が良くて人出が多く、噴水で遊んでいる子どもたちも...

好天の鶴見緑地

鶴見緑地は本当にいい天気で、駐車場も入場に長い列ができるほどの混雑ぶり。オリエンテーリングには絶好の日和...というよりは暑いくらい。

走り回る公園内

鶴見緑地は広いといっても走れば一周20分もかからない。そこでASクラス以上は、2周以上回るコース設定に。今回は針式パンチなのですが、ま

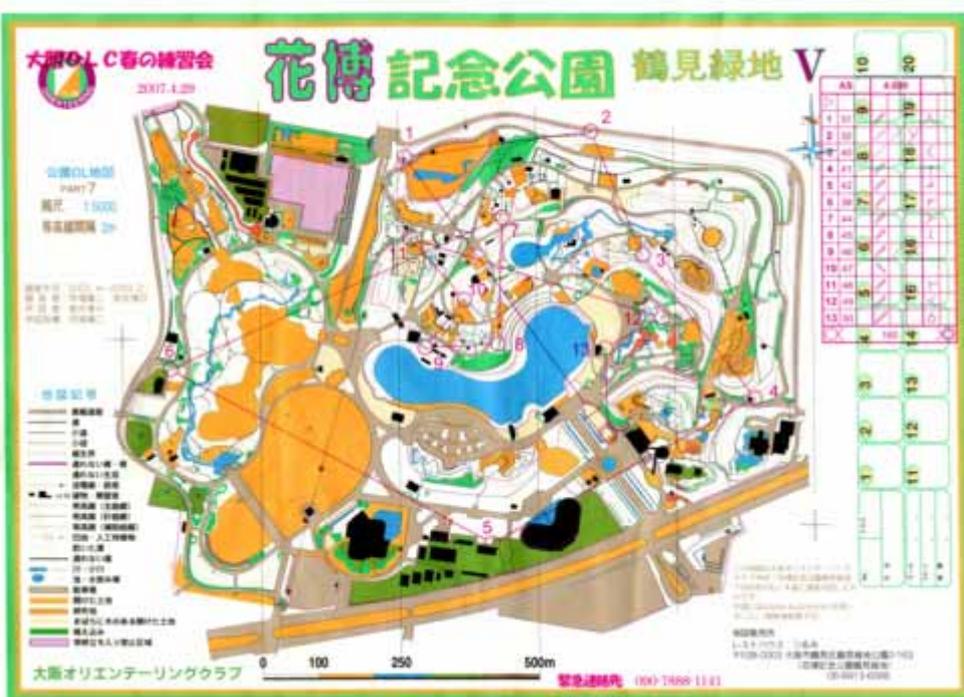
あ、誰もずるをする人はいないでしょう。練習会ですしね。

柵や花壇が障害物

鶴見緑地といえば、柵が多いのでそれを見極めて回るのが大変。今回は、そんなに嫌らしいコースではなく、普通に回れば柵にはぶつからないのですが、距離を取るために、1番から池の向こうまで走らせるランニング設定。

クラスとしても、ランニングクラスを設定し、一般ランナーがオリエンテーリングに参加しやすいようにして、参加者を増やせないか模索中。これで参加者が増えていけばいいのですけど。

<http://www.occn.zaq.ne.jp/osakaolc/>
(横田実)



【Aクラス】				
氏名	性別	年齢	所属	時間
1 西村 徳真	男	22	ぞんびーず	0:44:22
2 奥村 理也	男	37	カルトクラブ	0:45:46
3 林 広明	男	21	京大OLC	0:47:36
4 小林 康史	男	39	大塚OLC	0:48:01
5 入谷 健元	男	22	京大OLC	0:48:11
6 川前 紀尚	男	38	OLCふるはうす	0:48:21
7 仲田 貴幸	男	22	関大OLD	0:48:38
8 瀧川 英雄	男	43	OLCふるはうす	0:49:17
9 中村 貴史	男	26	杉風会	0:49:28
10 Magnus Falkenström	男	33	-	0:49:56
11 津國 真敏	男	23	えびすで走る会	0:50:36
12 辻村 歩	男	43	OLCふるはうす	0:51:10
13 高橋 良平	男	21	ペナルティ編集部	0:52:45
14 阪本 文法	男	31	サン・スーン	0:53:10
15 川邊 将史	男	20	京大OLC	0:53:19
16 大西 康平	男	23	ぞんびーず	0:53:28
17 長友 志朗	男	32	長崎市OLC協会	0:54:16
18 玉木 圭介	男	41	大塚OLC	0:55:38
19 中野 茂樹	男	39	-	0:55:55
20 栄森 貴久	男	20	京大OLC	0:56:18
21 閉谷麻里絵	女	21	京大OLC	0:56:33
22 加納 尚子	女	38	朱雀OK	0:56:46
23 谷村 正樹	男	36	杉風会	0:56:56
24 板谷日出男	男	47	OLP兵庫	0:58:41
25 澤地 未来	女	34	OLCレオ	0:58:40
26 ヒューラ ヨールグ	男	45	OLP兵庫	1:00:00
27 五百歳大輔	男	28	瀬中学校	1:01:52
28 永瀬 真一	男	38	KOLA	1:02:47
29 新見 佳樹	男	39	京大OLC	1:03:57
30 谷 義武	男	19	大塚大学OLC	1:05:13
31 谷 仁美	女	41	OLCふるはうす	1:06:04
32 北川 美香	女	24	希林の会	1:08:07
33 峯村 孝彦	男	45	-	1:10:27
34 坂本 伸英	男	19	大塚大学OLC	1:12:55
35 田川 雅博	男	21	大塚OLC	1:15:49
36 阪本 知度	女	47	大塚OLC	1:16:16
37 山田 信史	男	35	大塚OLC	1:19:28
38 西村 信輔	男	22	-	1:21:16
39 田島 晋也	男	29	紅萌会	1:29:38
40 北川 達也	男	43	OLCふるはうす	1:30:19
41 上松 守	男	23	西宮昭山の会	1:31:20
42 坂本 正樹	男	21	京大OLC	1:33:19
43 尾崎 亮輔	男	46	大塚OLC	P 1
44 尾崎 耕介	男	46	大塚OLC	D N S
小嶋 弘弘	男	33	大塚OLC	D N S

【ASクラス】				
氏名	性別	年齢	所属	時間
1 横田 実	男	43	KOLA	0:38:06
2 西田 隼	男	71	ト・コンJ.C	0:38:03
3 磯部 貞夫	男	71	OLP兵庫	0:45:25
4 藤田 純也	男	49	京大OLC	0:49:42
5 城山 勉	男	57	白樺中学校	0:50:07
6 安井美穂	女	19	京大OLC	0:52:40
7 向井 清隆	男	-	-	0:52:44
8 吾永 朋加	女	-	-	0:55:03
9 辻村 修	男	72	コンターズ	0:54:26
10 林 宏樹	男	29	大塚OLC	0:54:49
11 中原 信一	男	49	大塚OLC	0:56:06
12 坂本 忠	男	45	大塚OLC	0:57:18
13 五百歳 秀光	男	-	FRUN	0:57:34
14 平野 紀子	女	55	OLCふるはうす	1:02:24
15 青柳 美紀子	女	35	FRUN	1:07:14
16 川島みちこ	女	55	FRUN	1:08:14
17 谷口 美都子	女	61	大塚外大OLK	1:10:00
18 森 三郎	男	36	大塚OLC	1:11:00
19 五十嵐 寛	男	72	大塚OLC	1:11:15
20 藤田 寛裕	男	76	大塚OLC	1:12:03
21 小嶋 裕	男	76	大塚OLC	1:12:44
22 田中 美帆	女	20	関大OLD	1:13:38
23 辻村 紀子	女	72	コンターズ	1:18:46
24 奥村 裕子	女	20	大塚外大OLC	1:18:51
25 清水 英一	男	70	石川OLK	1:19:32
26 福西 展之	男	24	希林の会	1:21:19
27 大木恵理子	女	31	大塚OLC	1:24:43
28 香嶋 宏信	男	70	大塚OLC	1:32:58
29 江豆 規子	女	48	FRUN	1:36:14
30 喜田 公祐	男	14	大塚外大OLC	1:44:03
31 市脇 裕平	男	42	大塚OLC	1:51:03
32 小早川富美子	女	42	大塚OLC	2:20:23
玉木沙羅々	女	-	大塚OLC	D N F
Victoria Falkenstr	女	30	-	D N S

【Rクラス】				
氏名	性別	年齢	所属	時間
1 井口 邦弘	男	64	FRUN	0:37:00
2 木村 昌盛	男	-	-	0:40:20
3 末永 敦康	男	-	-	0:41:27
4 岩本 貴裕	男	40	-	0:44:29
5 田中 博	男	53	-	0:45:08
6 岩波 千里	女	42	-	1:16:16
7 信濃 初枝	女	41	-	1:19:52
8 田中 恵子	女	51	-	1:37:08

【Nクラス】				
氏名	性別	年齢	所属	時間
1 糸岡 洗樹	男	14	白樺中学校	0:28:53
2 中川 真幸	男	14	白樺中学校	0:42:02
3 久保 一哉	男	14	白樺中学校	0:43:20
4 青島 勇太	男	14	瀬中学校	0:44:28
5 安本 拓朗	男	14	瀬中学校	0:45:01
6 岡崎 崇也	男	14	白樺中学校	0:46:14
7 後藤 彰宏	男	14	白樺中学校	0:46:04
8 片山 保子	女	14	OLCふるはうす	0:55:07
9 板谷 智史	男	10	-	0:58:14
10 五百歳亜美	女	35	南山田小学校	1:01:22
11 加藤 健太	男	11	関西大学OLC	1:03:58
12 志村 真人	男	14	大塚外大OLC	1:09:59
13 岡田三貴也	男	14	白樺中学校	1:13:11
14 池田 勇太	男	14	-	C C紛失
田中 聖也	男	-	-	D N S

【グループクラス】				
氏名	性別	年齢	所属	時間
1 瀧川はなえ	女	47	OLCふるはうす	0:47:55 2名
2 藤本わか	女	-	大塚外大OLK	1:05:51 3名
3 板谷 梨子	女	-	-	1:06:52 2名
4 玉木 林祐	男	-	大塚OLC	1:19:00 2名
5 浅野 和宏	男	-	-	1:24:30 4名
6 高崎 裕子	女	-	京大OLC	1:32:19
7 熊野いつか	女	-	大塚大学OLC	1:37:44 2名
8 小田 友紀	女	-	-	1:39:05 3名
9 北川 暖	女	-	OLCふるはうす	2:00:34 2名

3連戦サーキット 第1戦

KOLA
横田実

平成 19年 5月 13日 服部緑地

大阪府オリエンテーリング委員会が、大阪府オリエンテーリング協会となって、本格的にオリエンテーリングに取り組めるようになって来ました。今年は全日本大会もひかえ、府民大会も3連戦を企画。

今回は、3連戦

委員会組織から、協会組織に移行して、ようやくいろいろなことができるようになってきました。まだまだ協会内部で引き継ぎが終わっていないことがあります。ぼちぼちやっています。

さて、今年は全日本大会も大阪府で引き受けたので、その準備でも大忙しです。そしてその運営練習やそのたもろもろもかんがみ、今年は府民大会を3連戦にしてみました。

第1戦は、ねんりんピックの選考会ということで、競技形式をスコア0にしてみました。第2戦は11月に万博公園で、第3戦は全日本との併設大会という位置づけです。じつはそれ以外にも、全日本大会の前日にパーク0も服部緑地で企画。府協会にとっては、なかなかスリリングな1年になりそうです。

21番を飛ばした(*.*)

スコア0といっても公園内。60分設定なら全部回ってこれる時間。もちろん上位の人は、いかに効率よく走れるかと走力の勝負です。地図は、1位の奥村さんのルート図です。反時計回りに回り、中央部の取り方にロスがあるのですが、さすがに走力があり速いですね。

僕は、時計回りに回って順調にいたのに、107 120と行ってしまい、121を取り損ねるという大チョンボ。ゴールしてEカードを読みとってもらった時に飛ばしたことが発覚。Eカードでは回ったコントロールを目でチェックできないので見落としてしまいました。



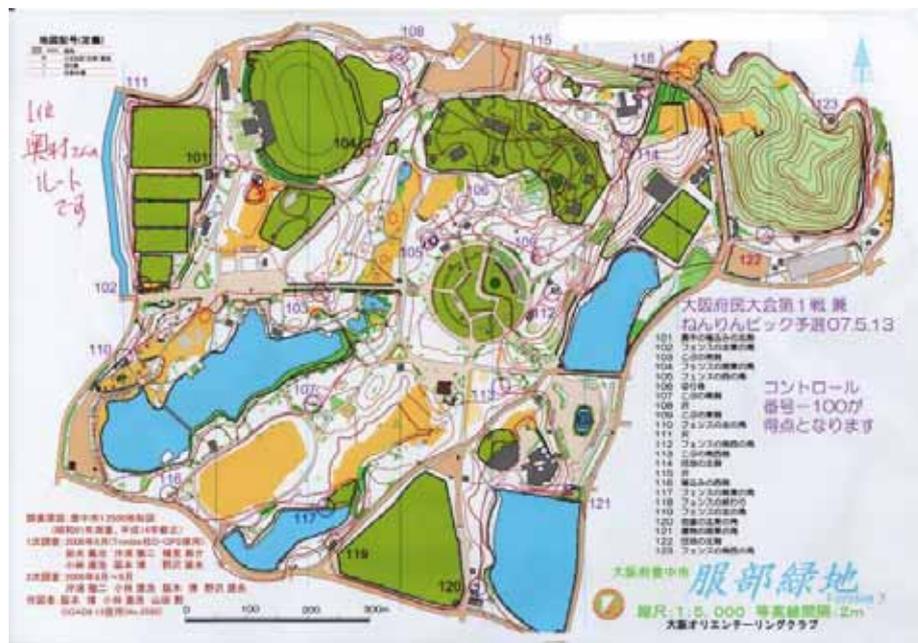
ねんりんピック選考会

今回は、ねんりんピックの選考会も兼ねてのもので、各3人を選出予定。しかし、参加者が少なくまだ余裕があります。是非希望者には、参加して頂きたいものです。



<http://www63.tok2.com/home2/kola/fu/>
(横田実)

* 家族組				
1	森 友洋		276点	
2	吉岡 祥子		253点	
3	武田 洋		220点	
4	中井 利幸		210点	
* シニア組				
1	小嶋 裕	大阪OLC	273点	
2	宮田 敏雄	松阪OLC	226点	
3	田中 紀十一	大阪OLC	210点	
4	藤田 寛	大阪OLC	179点	
* 男性組				
1	奥村 理也	OLC吉備路	276点	31:53
2	山田 雄一郎	大阪OLC	276点	36:16
3	井上 健太郎		276点	39:16
4	梶見 耕介	大阪OLC	276点	44:50
5	川口 洋	四条囃市	276点	52:43
6	戸田 崇文		276点	55:39
7	大保 重実	伊丹市	265点	
8	横田 実	KOLA	255点	
9	山田 弘敏	BS豊中6団	245点	
10	岡本 祐樹	鷹の会	231点	
11	小城 昌弘	大阪OLC	124点	
* 女性組				
1	辻村 紀子	コンターズ	193点	
2	田中 美帆	大阪OLC	187点	
* ジュニア組				
1	柳原 逸聖	BS豊中6団	262点	57:30
2	川口 長		262点	59:11
3	津嶋 智	BS豊中6団	221点	
4	田中 聖也		173点	
5	井上 創太		142点	
6	袖川 友香理	BS豊中6団	131点	
7	佐々良 花依	BS豊中6団	120点	
8	村田 大輝		14点	
* ねんりんピック選考会大阪府				
1	小田切 久雄		154点	
2	水谷 正		133点	
* ねんりんピック選考会大阪市				
1	森 三郎		268点	
* ねんりんピック選考会堺市				
1	前田 春正		276	



K O L A ビブス完成

K O L Aのスタッフ用のビブスを作成しました。K O L Aカラーのオレンジを基調に、K O L Aのネームと、背面にはこらチャンマークを配置。

各大会では、このビブスを目印にK O L Aメンバーを探してください。



足首固定保護具？

毎回のテーピングもバカにならないので、足首固定用に「ザムスト A1 - S」という製品を買ってみました。強力な固定力を望む人は、「A2 BLACK」もあるようです。



パーソナルフィットステーが足首をサポート
左右両側に内蔵されたパーソナルフィットステーとエイトストラップで足首をしっかりサポートします。ショートタイプ専用設計なので自然な足の動きを妨げません。また両側とも取り外しての使用が可能です。

パーソナルフィットステーは日本シグマックス(株)の登録商標です。

5月の運営会議

[議題]

【1】たそがれ - Oについて

- ・大泉緑地
- ・7月28日(土) 要項配布。
- ・コース ... 設定済み。試走6月30日か7月1日では?
- ・競技方法... フリーポイントO
- ・競技後 ... 運営者で食事 or 参加者も含めてバーベキュー
コンロを使って、焼きそば程度考える。
- ・運営の確認 ... 参加の可否を連絡をお願いします。

【2】各種行事

7月28日(土)	KOLAたそがれOL大会	大泉緑地
9月17日(月)	クラブカップ7人リレー	駒ヶ根
10月7日(日)	全日本リレー	石川県加賀市
10月7日(日)	神於山祭り	岸和田神於山
11月4日(日)	大阪府民大会	万博公園
11月25日(日)	ウエスタンカップ	滋賀
2008年1月3日(木)	KOLA新春OL大会	浜寺公園
1月7日(日)	大宮校区子供会OL指導&主管	中央公園
1月7日(日)	近畿OLC連絡会	未定
3月29日(土)	パークO関西大阪	服部緑地
3月30日(日)	全日本大会	箕面
4月6日(日)	年次総会	KOLAハウス
	岸和田市民OL大会	岸和田中央公園

【3】新春大会について

- ・浜寺公園にて開催
- ・地図は大阪OLCから購入 ... 1枚100円

【4】全日本大会の参加

- ・永瀬
6/16(土) 神戸8:30のANA 千歳10:25
6/17(日) 午前中レース 千歳15:50のJAL 神戸17:40
ペンション リッラ・ヒューセット
<http://travel.rakuten.co.jp/HOTEL/14935/14935.html>

・平山

- 6/16(土) 神戸8:30のANA 千歳10:25
- 6/17(日) 午前中レース
JAL 千歳17:20 伊丹19:10 の便を取りました。

・白川

- 6月16日 JAL2503便 大阪関西 11:10発 札幌千歳 13:00着
クラス J / 座席番号 84A
- 6月17日 JAL2016便 札幌千歳 17:20発 大阪伊丹 19:10着
クラス J / 座席番号 87C

・その他の方は?

【5】備品の購入について

- ・発電機 ... EF900iS、eu9i、EX6
府協会との調整で、どちらで買うか検討。
- ・ビブス ... 購入しました。各自に配布しますので、各大会などご利用
ください。
- ・小旗 ... 強さんが作成。お願いします。

【6】府協会情報

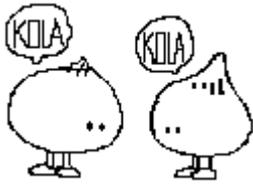
- ・全日本大会 2008年3月30日 大阪にて開催(箕面)
- ・KOLAからも運営者数名。
- ・府民大会3連戦を計画中
第1戦 5月13日(日) 服部緑地公園 ... ねんりんびっく選考会
第2戦 11月4日(日) 万博公園 ... 全日本運営練習
第3戦 3月30日(日) 箕面 ... 全日本大会併設
- ・6月2日に全日本運営会議を開催。また情報を流します。

【7】クラブカップ

- ・9/16 国民宿舎(すずらん荘)を2部屋(1泊夕食付き)で、予約。
- ・参加予定 ... 前田、保、永瀬、平山、白川
横田、奥野、河内谷、藤田 (未定)
強(不可)

【8】その他

- ・神於山のライオンズクラブのパーマネントコントロール
- ・浜工業公園の地図作製担当 ... 強さん?



2007 年度 KOLAたそがれ



オリエンテーリング大会

【日 時】2007年7月28日(土)

【集合場所】大泉緑地 西側わんぱくランド前(地下鉄 新金岡駅下車15分)

駐車場は、第1駐車場が便利です。

駐車料金は、最初の1時間400円。以後1時間ごとに100円。

小雨決行，荒天中止

【受付時間】午後4時～午後5時 スタートは、5時30分一斉スタート。

【競技形式】フリーポイント - O

【使用地図】大泉緑地(KOLA作成。修正版)

【クラス】MA, WA・MS, MV・W40,B,N・G

Mクラスは男性，Wクラスは女性が対象です。

(WA,MS) と (MV,W40)と(N,G) が同一コースとなります。

どのクラスも年齢無制限です。

参加者によっては、クラスの変更をお願いする場合があります。

【申込方法】

[郵便局による方法]

郵便局にある「郵便振替用紙」(青色の振込料振り込み人負担用紙を使用して下さい)の通信欄に、

- (1) 参加希望クラス
- (2) 氏名(ふりがな)
- (3) 住所
- (4) 電話番号
- (5) 年令
- (6) 所属クラブ[学校名]

を記入して、参加料を振り込んで下さい。これで申し込み完了です。

[振込先] 加入者名：岸和田オリエンテーリング協会

口座番号：00970-7-14158

[銀行振込による方法]

- ・E-mailにて、上記の(1)～(6)をお知らせください。
- ・ジャパンネット銀行 普通口座 001-3833107 ヨコタミノルに参加費を振り込んでください。

【参加費】 700円(2007KOLA 新春大会参加者で、事前申し込み者のみ)
 800円(事前申し込み)
 1000円(当日申し込み)

[グループは、一人400円。当日は500円です]
 ただし、中学生以下はすべて300円

【問合せ先】 〒 596-0044 岸和田市西之内町2-20 寺田 保
 電話 072-438-0260
 F A X 020-4664-7566 (KOLA 専用。通話料+30円/枚かかります)
 E-mail mail@kola.club.ne.jp
 ウェブサイト http://www63.tok2.com/home2/kola/

【申込締切】7月13日(金)

【注 意】プログラムの事前送付はありません。
 スタート時間は、当日、第2受付にて指定します。

【その他】 ・KOLA杯を設定して対象者に賞品が与えられます。
 ・女性用更衣テントの用意もあります。

以下の5名を無料招待とします。

必ず事前申込(1)~(6)をE-mail、葉書、FAXで連絡)してください。

2006年ナイトKOLA杯獲得者 ... 梅本 匠, 林 加奈

2007年新春KOLA杯獲得者 ... 池 陽平, 坂本 涼子

永年招待者 ... 佐藤政明



OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
6/16	JWOC2007壮行会[要項]	[愛知.名古屋]
6/16	O-Forum 2007[要項]	[北海道.虻田郡留寿都村・真狩村]
6/16	全日本OL大会前日イベント[要項]	[北海道.虻田郡留寿都村・真狩村]
6/16-17	Jukola 2007	[フィンランド.Lapua]
6/17	[JOA][NR]第33回全日本OL大会[申込][要項]	[北海道.虻田郡留寿都村・真狩村]
6/17	APOC誘致記念第1回京畿道支部盃全国OL大会 [要項]	[韓国.京畿道]
6/17	杏友会シリーズ第1戦[要項]	[埼玉.飯能]
6/23	北九州OL教室<10日から変更>[要項][締近]	[福岡.北九州]
6/23	[JOA]インストラクター養成講師講習会[要項]	[東京.渋谷]
6/23	オリエンテーリングの集い[要項]	[宮城.仙台]
6/24	第58回福井市民体育大会[要項]	[福井.福井]
6/24	[JOA]インストラクター養成講師講習会[要項]	[宮城.仙台]
6/24	東海インカレ[要項][締近]	[愛知.豊田]
6/24	関東学連ロングセレ併設大会[要項]	[栃木.矢板]
6/24	第50回金沢市民体育大会[要項][締近]	[石川.金沢]
6/24	根本真弓選手JWOC壮行会[要項][締近]	[岩手.]
6/24	所沢航空公園大会兼全日本リレー埼玉・東京・神奈川選考会[要項][締近]	[埼玉.所沢]
6/24	福岡県大会兼久留米大大会[要項][締近]	[福岡.久留米]
6/30-7/1	さくらんぼ2日間大会2007(含む[JOA:BS])[要項][締近]	[山形.山形]
6/30	1日目/[JOA:S][NSR]スプリント	
7/1	2日目/スプリント、[JOA:B][NR]ミドル	
7/1	岡崎OL教室第3回<練習会併設>[要項]	[愛知.岡崎]
1/6	カイヌーO-Week	[フィンランド.Vuokatti]
2/7	Fortresses 5days[要項]	[イタリア.Fortresses]
7/7	第30回千葉県協会大会兼全日本リレー代表選考会	[千葉.山武]
7/13	世界ジュニア選手権(JWOC2007)[要項]	[オーストラリア.Dubbo]
7/14	世界マスターズ選手権(WMOC2007)[要項]	[フィンランド.Kuusamo]
9/14	フランス 5days[要項]	[フランス.Lavanau]
7/14	スポーツ天国[要項][締近]	[長野.松本]
7/15	[JOA:S]三河OLC伊良湖大会[要項]	[愛知.田原]

Aiming

大阪府協会にも関わっていますが、今年は全日本大会の開催もあり、みんな頑張っています。府協会としてのロゴや旗のデザインも決定して、すべてが前向きに進んでいます。みんなで盛り上げましょう。K O L Aも府民大会の運営を主に関わりますので、よろしく！