

KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
 [事務局] 〒596 - 0044
 岸和田市西之内町46 - 12
 寺田 強 (072-443-4904)
 第287号2007年9月7日発行

第27回 コンターズ練習会
 2007.8.5

大阪府豊中市
服部緑地
 Version 5
 縮尺: 1:5,000 等高線間隔: 2m
 大阪オリエンテーリングクラブ

2007.8.5

第27回 コンターズ練習会		2007.8.5		A		4,500	
▷	1	?	■				α
	2	?	●				σ
	3	?	⊕				τ
	4	?	⊗				ρ
	5	?	∨				
	6	?	⊖			∕	∕
	7	?	⊙			∕	∕
	8	?	⊗			∕	∕
	9	?	∕			∕	∕
	10	?	∨			∕	∕
	11	?	⊗				∕
	12	?	↑				∕
	13	?	⊗				∕
	14	?	∕				∕
	15	?	∕				∕
○	<	160	>	◎			

撤収時刻は13:00

第 22 回吉備路ナイト & デイ大会参加記

永瀬

吉備路ナイト & デイ大会、9/2のデイ大会に参加してきました。実に14年振りの参加となりました。

まずは、直前に参加することにした(18切符が余った?)前田さんをひめじ別所駅でピックアップします。近くの別所ICから姫路バイパス、太子竜野バイパス、姫路西バイパスをたどり、山陽姫路西ICから山陽自動車道。山陽ICで降り、(ETCの通勤割引が適用されて、お安くすみしました。)2号線、30号線を経由して、会場の深山公園に到着。(姫路から2時間ちょっとでした。)

6月の全日本大会以来のレースです。クラブカップ、全日本リレーに向けて、調子を戻していかないとはいけません。よく練習できるようにASではなく、Aを走りました。S~5で、会場の西側の狭いエリアを一回りし、5~6で会場横を通り、給水できるコースレイアウトは、なかなか良かったです。6以降は、池の外周沿いの山に出入りする素直なコースで、13までは無難にまわることができました。しかし、14でオーバーラン。ラス前の15へは、道をたどり間違えてオープンにでたところで、冷静に考えれば、すぐにリロケートできたところをウロウロして、スタートフラッグをみつけて、リロケートするという無様なことをしてしまいました。(会場から見えるところで.....)

疲れてくるとアバウトになってミスをするので、注意したいと思います。

MA (出走 10 名) 4,950m

MAS (出走 5 名)

1 美藤 陽一(広島OLC) 0:25:04

1 岩水 義治(大阪OLC) 0:31:50

4 永瀬 真一(KOLA) 0:30:35

3 前田 春正(KOLA) 0:39:41

帰りは、温泉に寄って帰ることにして、第一候補のおさふね温泉を目指しました。ここは、去年、ゴールデンウィークの吉備路20周年記念大会の帰りに立ち寄る予定にしていたところです。(実際は、会場でシャワーが使え、直帰し、立ち寄らなかった)今回は、メモを忘れてきたので、場所がうろ覚えでしたが、もしわからなければ、和気IC近くの和気鶴飼谷温泉を目指すという二段構えにしました。30号線から2号線をたどり、瀬戸内市長船町に入ります。うろ覚えな記憶から想定した場所には、それらしいものがないので、そのまま2号線を進むと、おさふねサービスエリアを発見。ドライブインに併設されているという情報を思い出し、駐車場に入りますが、温泉らしいものはありそうにありません。深く調べることなく、あっさりと、次候補の和気鶴飼谷温泉に転進することにしました。

帰宅後、調べたところ、休業していることが判明。

場所はおさふねサービスエリアであってました。

備前市に入り、374号線を北上します。このあたりは、備前焼の産地で、窯、お店がたくさんありますが、二人とも興味なくパスします。途中、大中山温泉の看板を発見。道の分岐でもなく、そこは採石場にしか見えず、謎のまま、和気鵜飼谷温泉へ行きました。

和気鵜飼谷温泉で、さっぱりした後は、時間もあるので、山陽自動車道和気ICをパスし、2号線で帰ることにし、再び、大中山温泉の看板のところへ。今度は、車をいったん停めて観察。大中山温泉というバス停もありました。奥を観察するとコンテナが並んでいて、大中山温泉と書いてあり、確かに温泉があるようです。でも、一度入ったら、二度と出てこれないのではと妄想してしまうぐらい寂しい雰囲気でした。

こちらも帰宅後調べてみたところ、B級温泉好きの方にはそこそこ有名なようです。興味のある方は、以下のWebをご参照ください。

<http://bousiyasan.hp.infoseek.co.jp/dainakayama.htm>

<http://www5b.biglobe.ne.jp/~mituki57/sub522.htm>

<http://www.ringwander.ne.jp/~tetsusei/op04/c50.html>

この後は、2号線を気持ちよく走り、前田さんを相生駅まで送り、帰宅しました。相生駅は2号線に隣接していて、送迎にとっても便利です。

-----埋め草-----

気づけばたくさんの資格を取得している。研究所時代は、試験を受けながらも何のため？と思ったこともあり、資格取得は一時、停滞した。製造所に異動すると、研究所時代に取得した資格が日の目をみた。（製造所として必要な資格であるが、他に持っている人が少なかった）そこからは、必要性を感じて、また、メンバーへの資格取得を推奨する必要もあり（そのためには、自ら模範を）、毎年、コンスタントに取得しています。さすがに、チャレンジする資格が難しくなってきました。今年は、毛色が違うものをチャレンジしようかと考え中です。

取得資格一覧（後から上位資格を取ったものもそのまま掲載）

会社に入る前

第一種運転免許（AT限定）

研究所勤務時代に取得

危険物取扱者（甲種）、ガス主任技術者甲種、英語検定2級

公害防止管理者（大気第1種）、公害防止管理者（水質第1種）

製造所勤務になってから取得

高圧ガス製造保安責任者（甲種化学）、エネルギー管理者（熱）

陸上特殊無線技士（2級）、化学設備関係第1種圧力容器作業主任者

ビジネス実務法務（2級）、ボイラ技士（2級）、ボイラ技士（1級）

エネルギー管理士、電気主任技術者（3種）、一般計量士

深山公園

岡山県玉野市

第22回ナイト&デイOL大会

<デイ>平成19年9月2日(日)



A-day		4.950		
▷		///		←
1	63	///	Y	
2	67	///	Y	
3	70	▲	2.0	○
4	61	///		↓
5	62	///		←
6	83		///	Y
7	71	///	Y	
8	72	∩		
9	74	///	Y	
10	78	///		←
11	77	×		
12	76	←	///	Y
13	75	▷		
14	46	∩		
15	43	///		↓
16	85	///		↓
		○	60	○

縮尺 1:5,000
等高線間隔 5m

隣接コントロールにご注意！

KOLA
横田実

2007年8月5日 第27回コンターズ練習会 (服部緑地)

夏の恒例、コンターズ練習会。いつも工夫を凝らして練習には最適。今回もAクラスはウインドウOで、コンパワークと位置説明が重要ポイント。さて、結果は？



ウインドウO



今回のAコースでのウインドウOとは、コントロール近くのみ直径2cm程度みえるだけで、あとは白紙の地図でまわるもの。今回は、それに加えてB欄(識別番号)もなく、隣接コントロールが2~3はあるという、さすがコンターズというコース設定でした。

げっ！1番でペナルティ

なんとか、55分で回ってきて速報を見ると、なんとペナ1。おいおいどこで?...とチェックカードを見せてもらったら、なんと一つめでミス。道路の北側にこぶが二つあって、手前は補助曲線で表された大きなこぶで、奥の小さなこぶが正しいかったのに、つい、最初に目についたものを押してしまったのが悔やまれます(写真の印がそうです)。

今回、いやらしかったのが33番。テニスコートの角にあるのですが、南

側にも同じような角があり、しかもわざとらしく二つの隣接があって、ここで間違えた人が少なからずいました。

39番の位置を確認して位置確認をしないと間違えてしまいます。

また43番は岩なんですけど、草に隠れていてちょっと見にくかったし、北側の地図縁の水色線が、ウインドウOの範囲では、川か池かと見間違っ、目をこすってしまいました。

残念なA N変更

コンターズの会報で今回の成績を載せた特別号に「ウインドウOを知らない人、特に学生さんは面食らっていた」と書かれていました。

今回は、A、B、Nクラスとも同じコースということなんですけど、Aコースが全部ウインドウOと説明書を見て知って、Nクラスに変更した人がいたということです。主催者としては「公園での練習会なので、結果的に時間がかかってもせめてB(半分だけウインドウO)で回ってほしかった」と書かれていました。

練習会として割り切れればその方がいいでしょうね。実際、地図をこんなに細かくチェックしたのは久しぶりでした。

(KOLA 横田実)

【成績表 (抜粋)】

Aクラス 39名	
1	松本(小林)康浩 0:32:11
2	城森 博幸 0:36:37
3	沖浦 徹二 0:37:54
4	井上 健太郎 0:46:27
5	阪本 博 0:49:04
6	岩水 義治 0:50:53
7	佐藤 政明 1:03:56
8	松本 知佐子 1:04:47
9	前田 春正 1:09:28
...	横田 実 P1 0:55:37

Bクラス 5名	
1	板谷 祐樹 0:56:12
2	藤田 寛 1:01:31
3	五百倉 務 1:11:20

Nクラス	
1	中辻 典子 0:59:17
2	堀端 和彦 1:01:16
3	松本 光真 1:03:25
...	6 後藤 彬宏 1:33:09
	高橋 祐耶 P7 2:28:10



1	?	○	○
2	H	◆	○
3	?	/	ト
4	?	/	△
5	?	ト	ト
6	?	/	/
7	?	○	○
8	?	/	○
9	?	/	/
10	?	/	/
11	?	/	/
12	?	T	○
13	?	/	△
14	?	/	□
15	?	○	□

撤収時刻は 13:00

第27回 コンターズ練習会
2007. 8. 5
大阪府豊中市
服部緑地
Version 3
縮尺: 1:5,000 等高線間隔: 2m
大阪オリエンテーリングクラブ

クラブカップへ行きましょう！

[K O L A - M L より]

(1) Ecard レンタル

・駒ヶ根高原大会は Ecard ではないので、2 枚レンタル + 前田さんマイカードで使い回します。

・平山君と永瀬名義でレンタルしました。

(本当は、駒ヶ根高原大会 C コースのみ参加の人に割り当てるべきでした)

(2) 9/15 スプリント、9/16 池山マウンテンマラソン

エントリーしていません。

(3) 9/16 駒ヶ根高原大会

永瀬、平山 : B C

横田、保、白川 : C

前田 : A C

奥野 : A

(4) 9/17 クラブカップリレーエントリー

クラブカップクラス 1 チーム

白川 前田 横田 保 奥野 永瀬 平山

荒っぽくまとめると

1、2 走 : 標準

3 走 : やさしくて長め (2 分割可能)

4、5 走 : 1、2 走より軽め

6 走 : 難しめ (コントロールピッキング)

7 走 : エース区間

です。

クラブカップ当日の駐車券は 2 枚確保しました。

9/16 の宿舎は

国民宿舎すずらん荘です。200 号室

クラブカップの行程案です。

9/16(日)行き

6:00 保車出発

6:10 永瀬ピックアップ

6:55 北花田駅?で、前田さん、奥野さんピックアップ
前田さんへ、横田先生のピックアップもふまえて、
どこでピックアップするのが良いでしょう。
地下鉄駅周辺へ適切な場所をご教授下さい。

7:20 藤井寺ICで横田さんピックアップ
西名阪～近畿道

8:00 頃高槻バス停で平山君ピックアップ

・・・白川君の行程次第では、米原へ出向き、白川車をお願いします。

藤井寺出発時点、吹田IC通過時点で電話します。

こまめに休憩しながら行きましょう(特に6人乗車となった場合)

11:30 中央道駒ヶ根IC

どこかで昼食

13:00 会場到着

13:30～16:30 競技

17:00 国民宿舎 すずらん荘へ <http://www.suzuranso.com/index.htm>

9/17(祝)

必要に応じて早起きして買い出し(昼食とか)

6:00 起床

6:45 出発準備をすませてから朝食

7:00～ 出発 (場所取り班と買い出し班で分担)

7:30 会場開場

8:30 スタート

16:00 までには出発できるはず

温泉に寄るかどうかは、現地で相談しましょう

こまくさの湯 <http://www.komakusanoyu.com/>

こぶしの湯 <http://www.chuo-alps.com/kobushi/index.html>

今回は、駒ヶ根IC～土岐IC：99.5kmのETC通勤割引を活用しますか？

(去年は瑞浪ICで、95km)

そうであれば、土岐IC～多治見IC間で、夕食する場所を探しておきましょう

米原までは、白川車と分乗(平山君も米原下車?)

藤井寺IC下車～北花田～玉出を經由して

岸和田に日付が変わるまでに帰れるはず

OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
9/15-17	駒ヶ根3daysナビゲーションフェスティバル(含む[JOA:S])[要項]	[長野.駒ヶ根高原]
9/15	1日目/[JOA:S][NSR]スプリント0	
9/16	2日目/池山マウンテンマラソン、高原OL、トレイル0	
9/17	3日目/第14回クラブカップ7人リレー大会	
9/16	アンチ・ドーピング講習会[要項]	[長野.駒ヶ根]
9/17	ファミリー初心者OL&撤収OL大会[要項][締近]	[福岡.北九州]
9/22	Park-0 Tour Hokkaido第4戦[要項][締近]	[北海道.札幌]
9/22-24	ジャパンロゲイニングチャレンジ2007[申込][要項]	[長野.菅平高原]
9/23	大阪OLC3ステージイベント[要項]	[大阪.堺]
9/23	秋のオリエンテーリング大会[要項][締近]	[福岡.福岡]
9/23	岡崎OL教室第6回<講習会併設>[要項]	[愛知.岡崎]
9/23	杏友会シリーズ第3戦[要項][締近]	[静岡.富士]
9/23	第30回北大大会[申込][要項]	[北海道.札幌]
9/23-24	インストラクター養成講習会[要項]	[山口.秋吉台]
9/24	東京トレイル0大会[要項][締近]	[東京.小金井]
9/29-30	インストラクター養成講習会	[群馬.]
9/30	第36回福井市民スポレク大会	[福井.福井]
9/30	かながわOL大会[要項][締近]	[神奈川.横浜]
9/30	第19回東工大OLT大会	[埼玉.横瀬町]
10/11	杏友会シリーズ第4戦	
10/6	[JOA:S][NSR]東尋坊パーク0in福井[要項][締近]	[福井.坂井]
10/6	第3回福井県民スポーツ祭大会[要項][締近]	[福井.坂井]
10/7	[JOA]第16回全日本リレーOL大会[要項][締近]	[石川.加賀]
10/8	第34回石川健民祭大会兼津幡町スポレク大会[要項]	[石川.津幡]
10/8	北九州市民体育祭大会[要項]	[福岡.北九州]
10/13	第2回岩手大・岩手県立大大大会[要項]	[岩手.北上]
10/14	阪市戦2007[要項]	[京都.京都]
10/14	金沢市民スポーツマンズリー大会[要項]	[石川.金沢]
10/20	北九州OL教室<27日から変更>[要項]	[福岡.北九州]
10/21	第30回筑波大大大会[要項]	[東京.葛飾区]

Aiming

いよいよクラブカップです。オリエンテーリングもそうですが、やっぱり仲間とわいわいするのが楽しいですね。今年も、楽しみましょう。