

KOLA

岸和田オリエンテーリング協会

[事務局] 〒596 - 0044

岸和田市西之内町46 - 12

寺田 強 (072-443-4904)

第290号2007年12月9日発行

滋賀県オリエンテーリング協会
**第24回 ウェスタンカップリレー
 オリエンテーリング大会**
 2007年11月25日(日)
 主催 滋賀県オリエンテーリング協会



| Western Cup 2007 | | | | |
|------------------|--------|-------|--|---|
| MA .SAL2 | | | | |
| ①-AY | 3.3 km | 245 m | | |
| ▷ | ↗ | ↘ | | |
| 1 245 ↓ | ↗ | | | |
| 2 242 ↓ | ↗ | | | |
| 3 234 | ● | | | ○ |
| 4 222 ↓ | ↗ | | | |
| 5 231 ↗ | ↘ | | | |
| 6 208 ↓ | ■ | | | ↓ |
| 7 221 | ● | | | ↑ |
| 8 218 ✓ | ↘ | | | |
| 9 207 | ↘ | | | |
| 10 205 ↓ | ↗ | | | |
| 11 219 | ○ | | | ▷ |

220 m

調査者 大島健一 小野田敦
 寺村和仁 半島健次
 2007.5~11
 Trimble GPS (京都OLC所有) 使用
 OCAD 8.1.1 (License No.2982)

縮尺 1:7,500
 等高線間隔 5m

野外活動ゾーン
 -青年の城2-

滋賀県野洲市 湖南市 蒲生郡竜王町 緊急連絡先 090-9880-9409 (大島携帯)





第24回 ウェスタンカップ大会

平成19年11月25日 in 滋賀 希望が丘文化公園

KOLA
横田実

言わずとしれた西日本のクラブ対抗リレー「ウェスタンカップ」。あのクラブカップより歴史は長く、みんな楽しんでいきます。さて、今回は、滋賀の希望が丘文化公園での開催でした。

今回は、滋賀県

毎回、西日本地区の持ち回りで開催しているウェスタンカップリレー大会。今回は、滋賀県で主催を引き受けていただいで開催されました。

今回は、前日にも朱雀OKの15周年大会を行って、あわせての2日間大会。今回のウェスタンカップは、実質11名での省力運営という大変な中で行っていたそうです。



(司会もやっていた木俣さん)

天候に恵まれて

会場は、青少年センターということでしたが、実際は青空会場。天候に恵まれて素晴らしい大会になりましたが、雨が降っていたらと思うと…。他の野外センターの催し物と重なっていて、天蓋のあるところが使えなかったのが痛かったかな。でも、途中のコントロール通過をみるためには、上の道沿いにいないといけなし。



なかなかのコース

今回は、公園の中ということでしたが、この希望が丘はとんでもない自然の宝庫で、コース設定がなかなかのものでした。リレー大会ということで、チームには迷惑がかけられないため冒険をさせて堅実な道走りを選んだものがおかつたのですが、中でも迷ったのはこのコース取り。実際には、…のような道をたどるコースを行ったのですが、-のような尾根上をたどった方がよかつたのかな。でも、絶対に尾根をたどると迷う自信のほうが高かつたので。それとも、もっと北側の沢沿いにいくのかな？



朱雀OKのアベック優勝

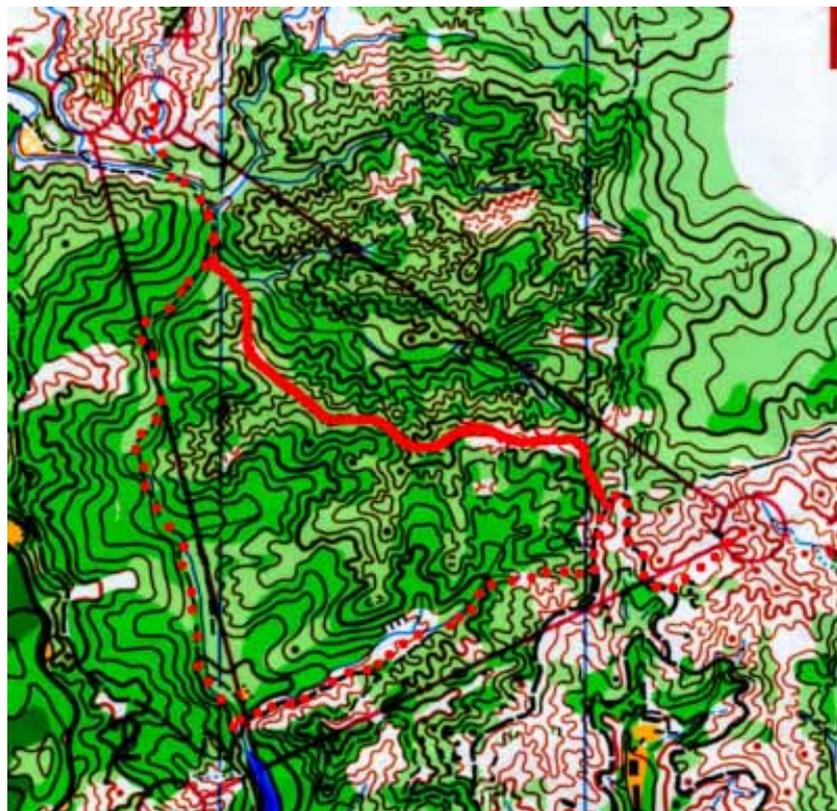
成績の方は、カップとしては朱雀OKのMA, WAともアベック優勝となりました。しかし、最速チームに送られる今回ウェスタンカップ初となった賞金の行方は、男女ともに木酔会にもっていかれてしまいました。

なお、今回正規チームとして参加したKOLAもMA, Bともに完走。MAチームは28位、Bチームは、なんと3位に食い込む検討を見せました。

今後のWC

今回は、無事終わりましたが、問題は次回以降です。最近、各協会ともパワーが落ちているのか、次回の開催場所がなかなか決まらない現状があります。本来なら、次回開催地区に閉会式でバトンを渡さなければならないのですが、今回もできずじまい。もっと自分たちで盛り上げていかないといいませんね。

(横田実)



in 第24回 ウェスタンカップ 滋賀県立希望が丘文化公園

詳しい報告は、公式サイトまで！

<http://www.bonz.squares.net/~toshi/suzaku/competition/07shiga/>

優勝

MA 朱雀OK

WA 朱雀OK



ウェスタンカップに参加してきました。
MA「KOLAいよやか」、B「KOLAくすのき」のメンバーです。



当日は、良い天気。
持ってきたテントも車の中。

紅葉も、ようやく綺麗になってきました。





会場への案内板

会場内の様子。

以前の地図が掲示されていました。



フラッグの見本。

今回は、SIを使用しています。

公式掲示板です。



エントリー表を張る場所です。

受付は、建物の入り口に。



KOLAの旗も張って、裏に陣地を確保。



いよいよ準備開始。

ゼッケンも、前日に100円ショップで
購入したけど、青しなくて...



10時になって、開会式。

11人での運営なので、実行委員長の
木俣さんが自ら司会もやっていました。

[選手宣誓](#)

デモンストレーションの様子。





いよいよスタート準備。

よ~い、どん



KOLAいよやか



第1走 永瀬



第2走 横田



第3走 白川

KOLAくすのき



第1走 前田



第2走 寺田保



第3走 平山



スペクターズコントロールを永瀬が通過。

帰ってからは、速報をチェック。



全日本大会受付用に、阪本さんが作った
サンドイッチマン道具。

表彰式の様子。

なんと、KOLAくすのきは
Bクラス3位に入賞。





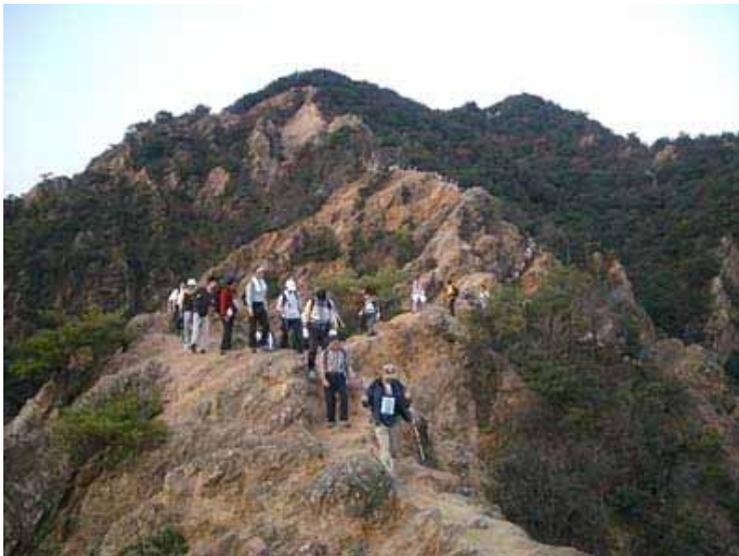
六甲全山縦走大会参加記

平山 友啓

11月11日(日)に六甲全山縦走大会に参加してきました。この大会は、須磨浦公園から宝塚までの56kmを歩くというもので、毎年11月の第2日曜日と23日(祝)に開催されています。去年参加した会社の同期の人から誘われて参加することにしました。56kmという距離は、もちろん今まで歩いたことがなく、さらにいくつもの山を登ったり下りたりしながら進んでいかなければいけないことを考えると、果たして完走できるのかと不安がありました。それで、事前に3回、縦走路を分割して歩いて脚力をつけておきました。このおかげで、体力的にはある程度完走の目処が付きそうな状態で当日を迎えることができました。

この大会は5時から7時までの間にスタートをすればいいことになっています。各チェックポイントで関門があり、各関門の最終時間までに到着しなければいけないことを考えると、できるだけ早くスタートしたいところですが、自宅からだと須磨浦公園に着くのは7時前です。そこで、一緒に参加する伊丹在住の同期の人の家に泊めてもらうことにしました。前日は21時ごろに就寝、3時半起きでしたが、睡眠は十分。同期の人の奥さんに西宮北口駅まで送ってもらって、6時には須磨浦公園に着くことができました。

スタートは混んでいると聞いていたのですが、順調に列は進んでいき受付を済ませることができました。スタート後はまず旗振山を目指すことになります。ここを登る途中、



開けているところで眼下を見下ろすと神戸市街や明石海峡大橋を見ることができるのですが、この日は霧がかかっていて、きれいな景色を見られなかったのは残念でした。6時20分ごろに山頂に着き、高倉台へ向かいます。高倉台は6時40分ご



ろに着き、須磨アルプスにむかうのですが、途中 400 段の階段があるところがあり、この前で渋滞が起きていました。毎年ここで渋滞が起きているとのことですが、この渋滞が須磨アルプスの方まで続いていて、馬の背と呼ばれるところについたのは 7 時 50 分ごろでした。2.3km に 1 時間 10 分ほどかかったことになります。横尾山を通過して、過去のチェックポイント

だった妙法寺小学校に着いたのが 8 時 40 分。そこから高取山に向かいます。この高取山はここまで登った山と標高は変わらないのですが、なかなか山頂まで着かず精神的に苦しみます。ここから丸山市街に降りて、神戸電鉄の鶴越駅に着いたのが 9 時 55 分。この先の公園で 10 分ほど休憩して、最初のチェックポイントの菊水山へ向かいます。菊水山へ登る手前のところで石井ダムが左手に見え、その大きさに圧倒されます。菊水山へは 11 時 10 分に到着。少し休憩して、鍋蓋山へ向かいます。菊水山から鍋蓋山向かう途中で鍋蓋山の山頂が見えるのですが、非情にも天王吊橋へ向けて一気に下りなければならず、吊橋を渡ってから登り返しです。鍋蓋山の山頂は 12 時 10 分に到着。ここで、昼食を取ります。ここから大竜寺、市が原を経て、最大の難所摩耶山へ向かうことになります。摩耶山へ登るには途中、稲妻坂や天狗道と言われる急な坂道を登らないといけません。当然渋滞が起きていて、ゆっくりとしたペースで登っていきます。一度下見で登っていることもあって、今はここぐらいまで来た、山頂まではこれぐらいだ、と考えることができたので精神的には楽に登ることができました。山頂には 14 時 20 分ごろ到着。やっと行程の半分です。二回目のチェックをもらって、ホットレモンのサービスを受け、軽く食事をしたり、足をマッサージしたりして小休憩。この後は、六甲最高峰付近までだらだらとした登りが続くだけで大きな難所はありません。20 分ほど休憩して出発。アゴニー坂を通過して、摩耶ドライブウェイを少し歩き、山道に入って三国池付近に出ると、後は六甲縦走分岐点と呼ばれるところまで、8km ほど道沿いを歩きました。途中六甲ガーデンテラスで夕食を取りましたが、着いたのは 16 時 20 分ごろ。だいぶ日が落ちてきていました。16 時 50 分に出発し、神戸や大阪の夜景を楽しみながら分岐点に着いたのが、17 時 40 分。すっかりあたりは暗くなり、ここから入る山道でヘッドライトを点けました。ここからは前の人を抜くスペースもないため、みんな一列に並んで進んでいきます。途中の大平山には 19 時、塩尾寺には 20 時 15 分ごろ

に着きました。ここから宝塚まではアスファルトの急な道を下ることになるのですが、大平山を越えたところで感じていた膝の痛みがここでピークに達しました。それでもなんとか膝をかばいながら歩いて、21時ごろに宝塚のゴール地点に着くことができ、ここで、完走認定証と完走記念品の小さな盾をもらいました。なんとか無事に完走できてよかったと安堵しました。この後、宝塚駅に向う途中で地元の方が縦走を完走した人を讃える気持ちで足湯や甘酒を用意していました。縦走参加者が通るたびにおめでとうと拍手で迎えていて、心が温まりました。甘酒をいただいて、写真を取ってもらい帰路に着きました。



今回、事前に縦走路を3回歩きましたが、はじめに須磨浦公園から大竜寺まで25kmほど歩いたときはとても56kmを歩き通せるとは思えないほど足が疲労して、時間もかかったのですが、2回目に須磨浦公園から摩耶山まで30kmを歩いたときはそれほど足に疲労を感じずに済み、3回目に宝塚から市が原を経て新神戸駅まで35kmを歩いたときは、足に疲労が出てきましたが、それでもだいぶ足の筋力がついたことを実感することができました。最近、オリエンテーリングの成績も下がる一方でしたが、休日に縦走路を歩くなどして山登りをすれば、オリエンテーリングのトレーニングになることがわかり、たまには山登りをして足を鍛えようかと思えます。

OLカレンダー

| 年月日 | 大会名ほか | 場所 |
|------------|-----------------------------------|----------------|
| 12/15 | 横浜OL12月練習会[要項] | [神奈川.横浜] |
| 12/16 | [JOA]ミニ・オリエンテーリング指導研修会[要項] | [愛知.尾張旭] |
| 12/16 | [JOA:S]パーク0ツアーin関西和歌山大会[要項] | [和歌山.海南] |
| 12/16 | 第35回山口大大会[要項] | [山口.秋吉台] |
| 12/23-24 | 第9回スコラ高原大会兼広島県大会[要項] | [広島.神石高原町&庄原市] |
| 12/28-30 | トータスジュニア合宿[要項] | [静岡.富士宮] |
| 1/2 | 第24回七福神OL大会[要項] | [東京.青梅] |
| 1/3 | 第23回KOLA新春OL大会[要項][締近] | [大阪.堺] |
| 1/13 | 大阪OLC3ステージイベント[要項] | [奈良.奈良] |
| 1/20 | 北九州新春大会[要項] | [福岡.北九州] |
| 1/20 | 第25回ジュニアチャンピオン大会[申込][要項][締近] | [東京.青梅] |
| 1/20 | 愛知OLCトレイル0大会[要項] | [愛知.春日井] |
| 1/26 | 三河伊良湖大会 | [愛知.田原] |
| 1/27 | 第63回岡崎市大会[要項] | [愛知.岡崎] |
| 1/27 | [JOA:S]パーク0ツアーin関西・滋賀大会 | [滋賀.大津] |
| 2/2 | [JOA:S]スプリントイベントin海老名[要項] | [神奈川.海老名] |
| 2/3 | 百式[要項] | [茨城.笠間] |
| 2/16 | [JOA:S]パーク0ツアーin関西・明石公園パーク0大会[要項] | [兵庫.明石] |
| 2/17 | 全日本のための強化講習会 | [福岡.北九州] |
| 2/18 | クラブ対抗リレー | [埼玉.] |
| 2008/2/24頃 | 杏友会シリーズ第6戦 | |
| 2/24 | 第49回中日東海ブロック大会[要項] | [岐阜.各務原] |
| 2008/3/1-2 | 千葉協会・京葉OL2日間大会([JOA:S]あり)[要項] | [千葉.] |
| 2008/3/1 | 1日目/第28回京葉OLクラブ大会兼第31回千葉県協会大会 | |
| 2008/3/2 | 2日目/[JOA:S]第28回京葉OLクラブ大会 | |
| 2008/3/7-9 | 日本学生OL選手権(ミドル&リレー) | [奈良.奈良・桜井] |
| 3/16 | [JOA:S]パーク0ツアーin関西・京都大会[要項] | [滋賀.野洲ほか] |
| 3/29 | [JOA:B]パーク0ツアーin関西・大阪大会[申込][要項] | [大阪.豊中] |
| 3/30 | [JOA][NR]第34回全日本OL大会[申込][要項] | [大阪.箕面] |
| 3/30 | 大阪府民大会第3戦(全日本併設) | [大阪.箕面] |

Aiming

12月1日に、コントローラ研修に参加して准コントローラの資格を獲得。これからのオリエンテーリング大会運営の役に立つかなと思って講習に参加しましたが、いろいろなチェック項目のことなど聞いて有意義でした。これでKOLAとしては前田、横田と2人の准コントローラがいることに。横田はつけたしですが、ちょっとは前向きに考えていきます。