

KOLA

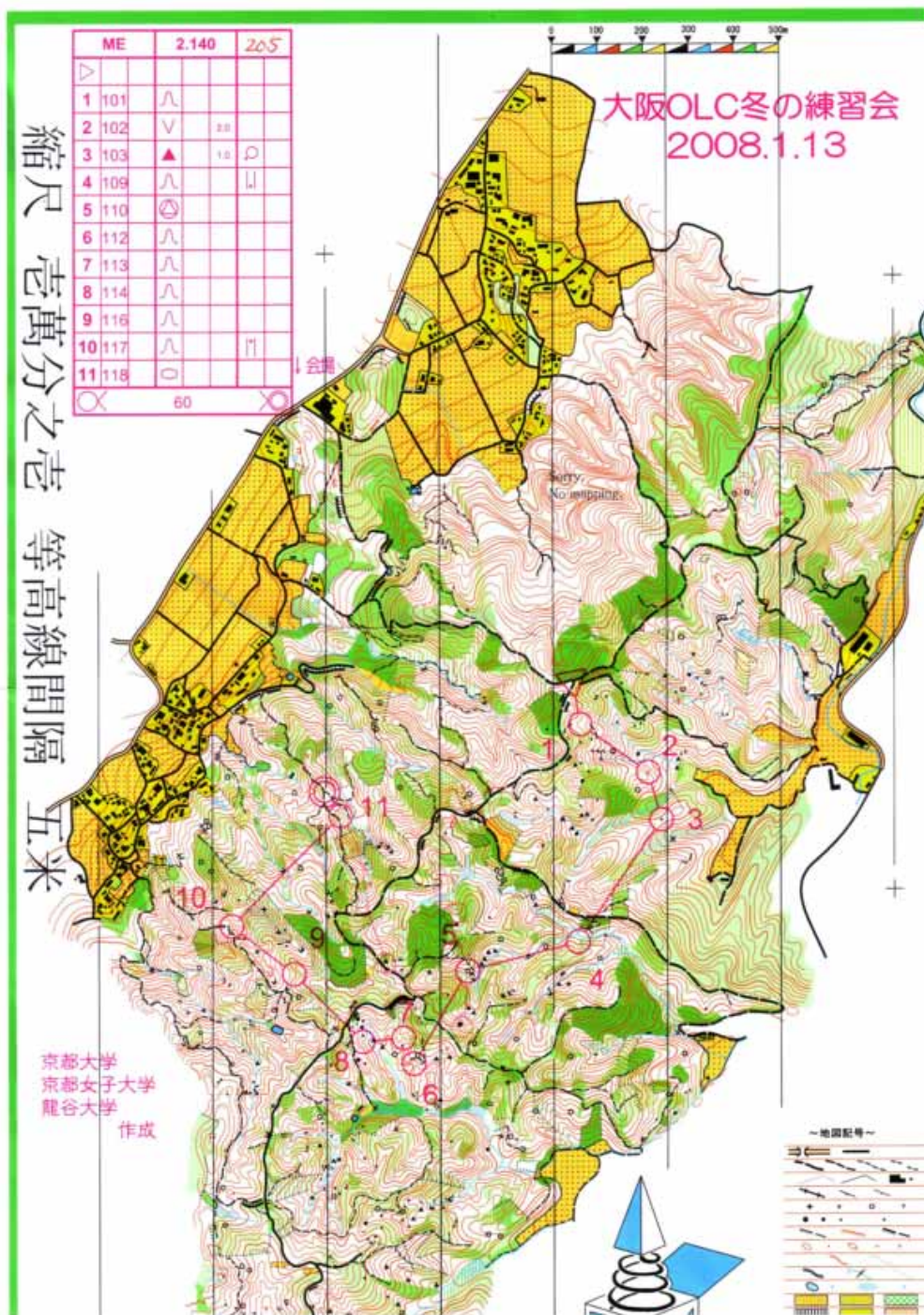
岸和田オリエンテーリング協会

[事務局] 〒596-0044

岸和田市西之内町46-12

寺田 強 (Tel072-443-4904)

第292号2008年2月9日発行



K O L A 新春大会報告その2

1月号に引き続き、新春大会の報告です。MA優勝松本康浩さん、WA優勝松本知佐子さんからコメントをいただくことができました。松本康浩さん、松本千佐子さんありがとうございます。コメントに関連した地図も掲載します。

<MA優勝者松本康浩さん>

KOLA 新春大会、ありがとうございました。受付時間に微妙に遅刻して申し訳ありませんでした。新春大会のコメントをお送りします。

普段のレースではダラダラしたレースになるのを防ぐために1番までは意識してスピードを上げるようにしていますが、今回はフラットな公園なので前半はオーバーペースとならないように意識していました。2(42)→3(46)で遊具地帯を突っ切るルートを取った所、遊具に阻まれて進行方向が左右にぶれてしまい先に見えた東隣のこぶのコントロールへ向かってしまいました。コントロールの手前で西側のコントロールが見えたのでタイムロス大きくはなかったのですが、このようなロスの積み重ねがタイムに影響してくるのがスプリント競技の面白さなんではないでしょうか。これ以降は無難なレースができたと思います。

お楽しみレースでは、目に付いた北側の2個のコントロール(3番4番)へ向かったのですが、この2個を取り終えても地図上で残りの3個のうちの1個(1番)が見付けられず、会場近くのコントロール(5番)へ向かってしまったのが失敗。その後、南側(2番)プールの西側(1番)と取って引き返してゴールへ。当てずっぽうで走るのはいけませんね…。



コースパターン

MA : 41→42→46→
WA・MS : 42→43→45→46→
W40、MV : 41→43→45→



お楽しみレースのコントロール (フリーポイント)

<WA優勝松本知佐子さん>

例年ですが、年明け早々の大会運営ありがとうございます。当日は好天に恵まれ、運営者の皆様の日ごろの行いのよさに感謝した次第です。

昨年は何かと多忙で殆どトレーニングらしきものをしてこなかったのが、今年の新春大会は走れないだろうな、と思っていたのですが、ラッキーにも優勝することができました。これから頑張って12枚そろえたいと思います。

基本的には走力コースでしたが、トップスピードで走りながら最も効率のよいルートはどれかと狡猾に考えないとならないのは、やはりしんどかったです。また、課題の顔を上げる、遠くを見る、という動作の確認に、とてもよい練習になりました。

最も楽しかったのはラス前ーラスポ(34→36)。300メートルの直進なのですが、普段は必ずコンパスセットをするのですが、正置だけで直進し、見事に正面に見えてきたのは感動でした。

あとは・・・美味しいおぜんざいとおでん、ご馳走様でした！お楽しみレースをサボったので、堪能させていただきました。



<コース設定者兼スタート係他いろいろの永瀬のメモ>

今回の新春大会に関する特記事項です。

◇クラス数を増加しました。

今回は12クラス(MA,WA,MS,MV,W40,MJ,WJ,MB,WB,N,G)とクラス数を大幅に増やしました。クラス数を増やすことで、表彰される人が増え、表彰された人は、新年から縁起も良く、きっと嬉しいだろうという趣旨です。クラス分けについては、パークロツアー関西に準じ、さらにMJとWJを追加しました。これは、高校生以下の参加者に対して、G→N→B→J→Aとステップアップできるように、また、表彰の機会を増やすことを考慮しました。

※ちなみに、前回までは7クラス(MA,MAS,WA,WB,MB,N,G)

◇表彰状を変更しました。

従来の一般的な表彰状でした。新春大会らしさを出すということで、干支を

盛り込んだカジュアルな表彰式に変更しました。十二支そろえた人には、何かプレゼントすることを計画しています。最短で、2019年の大会で達成者が誕生します。そのときまで、KOLA新春大会が継続できているよう頑張りたいと思います。



◇コース設定の経緯

9/23 大阪OLCリレー練習会(浜寺公園)以降、おおまかな回し方を考え始める。電子パンチを使用しない（極力クロスさせない）、リレー練習会とのレグの重複をできるだけ避けることとし、オーソドックスに時計回りをベースに考える。上位クラスは、対岸を少し使うことを考える。

10/31 地図を入手し、具体的なコントロール位置を考える。浜寺公園は、コントロールをおける特徴物に限りがあるなかで、少なくとも9/23の大会からみて新鮮なレグを設定するのに苦慮する。

11/3 浜寺公園現地調査。現地確認すると、使いがたいコントロールが結構できて、その都度、見直し。北東エリアでは、お楽しみレース用のコントロール位置が本レースに転用され、お楽しみレース用のコントロールは再考することになった。対岸部分は予定通り使えそうなことに安堵。（32番コントロール周辺は、2年前は、住人さんがいたんです）

11/4 府民大会運営で、KOLAのメンバーがそろう機会をとらえて、試走会の日程を調整

11/10試走会を実施（出走者：MA平山、WA&MS横田、MV&W40前田、MJ&WJ奥野）。特に問題はなかったが、より良いコースとなるよう、各コースのコントロールの割り当てを再調整。お楽しみレースも確定。

◇当日の設置

当日は、3分割して設置。自分の分担部分は、滞りなく終了。その後の設置確認は他の人におまかせで、しばらく出番はない予定だったが、問題発生。伐採によりコントロールフラッグをぶらさげる予定の木が消滅、剪定により、設置するコントロールフラッグが低くなりすぎるということで、急遽、パンチ台（コントロールつり下げ用）を持って現地に走り対応。

さらに57ヘルート上からは、アクセスできないという問題発生。こちらは、現地を確認し、このコントロールを使用しない処置をとることにしました。MA、WA&MS、MV&W40で使用するコントロールと影響は大きくなりました。（たまたま各コースとも6番コントロールでした。）。また、今回は前年の反省から当日の準備を30分前倒して開始していたおかげで、この情報の案内を第2受付（スタート時刻指定）開始時点から、案内できたのが救いでした。

雪のちらつく大阪OLC練習会

平成20年1月13日 奈良県・大柳生

KOLA
横田実

連休に入ってぐっと冷え込みました。前日の雨は何とか上がり、当日は雪がちらつく寒い気候。でもフィニッシュでは、みんな汗びっしょり。

■ 小雪舞う大柳生 ■

和泉市の学校から、車で約2時間。奈良の大柳生までやってきました。前日は大雨だったのですが、当日はちょっと曇った運動日和…というより寒い。時折ちらちらと雪も舞っていました。

会場である野外センターロビーにはストーブを用意していただき、会場では快適でしたけど。

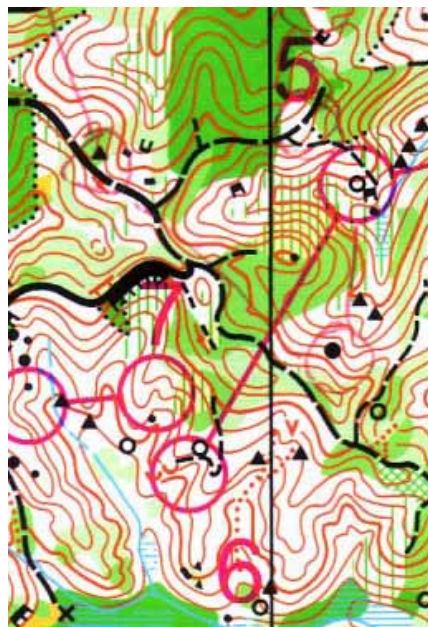
■ スプリント並み？ ■

スタートまでは、15分くらいえっちらおっちらと登り、練習会ということでスタート自体はEカードなので随時スタートのリフトアップ方式。

コースは、MEクラスで2140m、アップ205mと長さはスプリントコース並みでアップがきつそうなコース設定。

地形もわりと尾根や沢も読みやすく、走れないながらも楽しく順調に5番までまわって。

6番に行くときに、南から沢沿いに尾根にあがろうか、北に回って道沿いに行こうか迷って、しかも道に出てから6番への入り込みに失敗。先に7番を見つけてしまいました。



■ Nクラスで迷いまくって ■



一緒に参加した高橋くんは、Nクラスでの参加。沢づたいがあるのでコンパスできちんと方向を確認して…というのが仇になったようなとんでもない間違いをして山の中をうろうろ。僕の迷ったところでことであろうか、コンパスの北と南を読み間違えて反対方向をうろうろしていたとか。

結局、2つのコントロールを見つけられずに帰還しました。

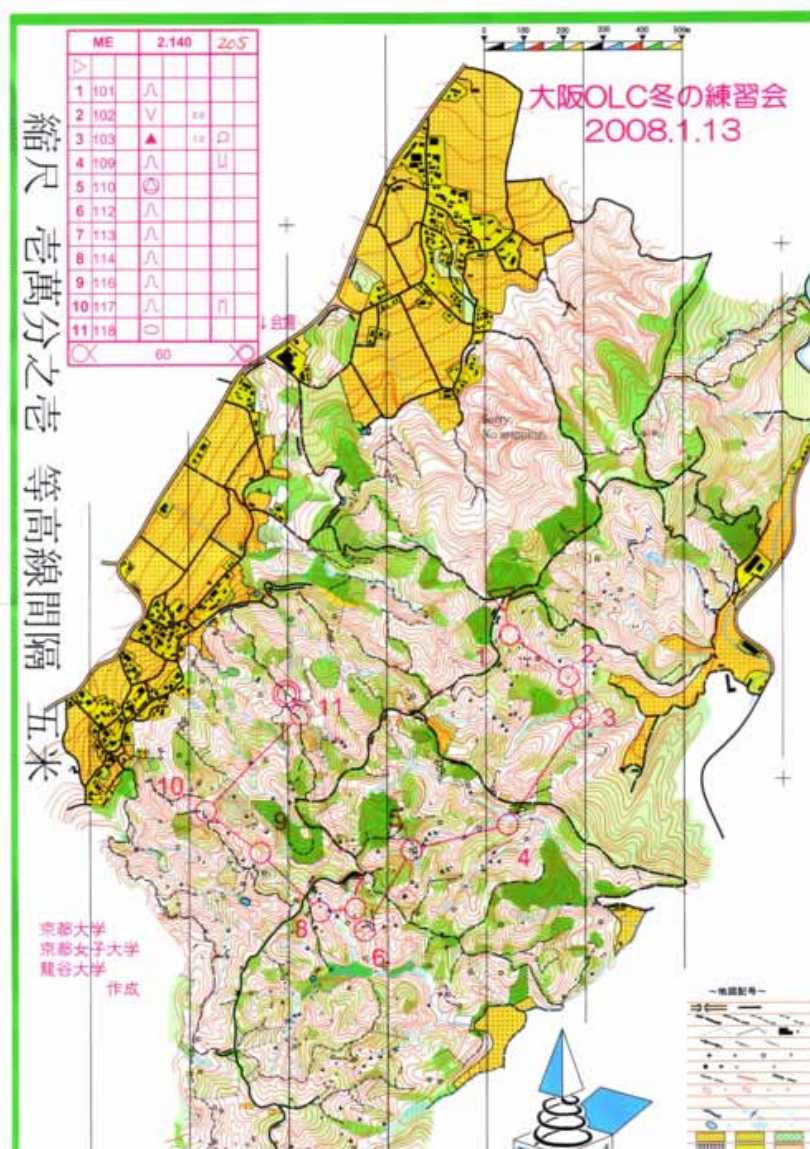
(横田実)

ME - 2140m ↑ 205m

- | | | |
|---------|---------|-------|
| 1 松澤 俊行 | 0:28:32 | 松塾 |
| 参 松本 康浩 | 0:31:09 | 大阪OLC |
| 2 田中 公悟 | 0:31:15 | マップ |
| 3 尾島 良 | 0:32:28 | 大阪OLC |

WE - 1880m ↑ 180m

- | | | |
|---------|---------|----------|
| 参 加納 尚子 | 0:34:36 | |
| 1 坂本 忠 | 0:49:56 | 大阪OLC |
| 1 北川 仁美 | 0:49:56 | OLCふるはうす |
| 3 笠井 泰自 | 0:51:03 | 大阪OLC |



2008 年 岸和田市民オリエンテーリング大会

(岸和田中央公園 ・ 岸和田オリエンテーリング協会)

4月の気候のいい時期に、公園で簡単なオリエンテーリングを楽しみませんか。公園内なので、小学生だけでも安心です(小学生だけで回っても30分程度の難易度の予定です)。ご家族連れやお友達どうしでお気軽にご参加ください。

【開催日】2008年4月13日(日) 小雨決行・悪天中止

【主催】岸和田オリエンテーリング協会(KOLA)

【集合場所】岸和田市 中央公園 『中央芝生広場横シンボルタワー』

【交通】南海本線「春木」駅 下車 徒歩約15分

JR阪和線「久米田」駅 下車 徒歩約20分

有料駐車場あり(1時間100円)

【受け付け】午前9時30分～10時30分 (スタート時刻は10時～11時)

【競技形式】フリーポイント・オリエンテーリング

※全クラスともコントロールは共通です。

【使用地図】KOLA作成「岸和田中央公園」縮尺1:5000

【クラス】

クラス		参加資格
小学生男子	(MES)	小学生の男子
小学生女子	(WES)	小学生の女子
中学生男子	(MJH)	中学生の男子
中学生女子	(WJH)	中学生の女子
一般男子・初級	(MB)	高校生以上の一般成人男子(初心者)
一般男子・上級	(MA)	高校生以上の一般成人男子(経験者)
一般女子・初級	(WB)	高校生以上の一般成人女子(初心者)
一般女子・上級	(WA)	高校生以上の一般成人女子(経験者)

※ スタートは、20分間隔の一斉スタート方式です。

【参 加 料】 1人500円（ただし中学生以下100円）

成績表送付希望者は、200円別途申し受けます（機関紙KOLA内記載）。

「KOLA」年間購読希望者（4月～3月分）は、2000円です。

【申込方法】 ①～②のいずれかの方法でお知らせ下さい。

① 郵便局にある「郵便振替用紙」（青色の振込料振り込み人負担用紙
を使用して下さい）の通信欄に

（1）大会名・参加希望クラス （2）参加者全員の氏名・年令

を記入して、参加料を振り込んで下さい。これで申し込み完了です。

【振込先】 加入者名：岸和田オリエンテーリング協会

口座番号：00970-7-14158

② 葉書かE-mailにて、問合せ先に（1）（2）の内容をお知らせ
下さい。参加費は当日お支払い下さい。

※大会当日に、事前に申し込みしなくても参加はできますが、準備の都合上、
できる限り申し込み下さるよう、お願いいたします。

【申込締切】 2008年3月30日（日） [当日申し込みも出来ます]

【問合せ先】 〒596-0044 岸和田市西之内町2-20 寺田保

電話 0724-38-0260 F A X 0724-0724-43-4910（寺田強）

E-mail mail@kola.club.ne.jp

<http://www63.tok2.com/home2/kola/>

【そ の 他】・参加賞としてゴールにてジュースをお渡しします。

・各クラス3位まで、表彰します。

・表彰は、午後12時ごろの予定です。

・運動の出来る服装、靴でご参加ください。

・コンパスは各自ご用意下さい。（50個までは貸し出しできます！）

・競技中の怪我、事故については充分にご注意下さい。参加者が自分
自身あるいは他へ与えた損害については、主催者は一切責任を持ち
ません。

【オリエンテーリングとは？】

コンパスと地図をたよりに、決められたポイントを、いかに速く通過できるかを競うスポーツで
す。地図上の赤丸の中心に、三角柱の形をしたコントロールと呼ばれるポイントがあります。そ
れに付いているパンチ（針が付いた穴をあけるもの）でチェックカードに印を付けてきます。決め
られたカードの位置に、パンチで印を付けてきてゴールして下さい。

OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
2/16	[JOA:S]パーク0ツアーin関西・明石公園パーク0大会[要項]	[兵庫.明石]
2/17	全日本のための強化講習会[要項][締近]	[福岡.北九州]
2/17	クラブ対抗リレー[要項]	[埼玉.所沢]
2/17	京都市民総体OL大会兼第5回八田記念OL大会[要項]	[京都.京都]
2/17	和歌山県民大会[要項][締近]	[和歌山.白浜町]
2/17	横浜OL2月練習会[要項]	[神奈川.座間]
2/17	読図講習会[要項]	[新潟.三条]
2/19-21	0C春の3日練[要項]	
2/19	0C春の3日練 1日目[締近]	[神奈川.横浜]
2/20	0C春の3日練 2日目	
2/21	3日目[要項][締近]	[埼玉.越生]
2/23-24	[JOA]トレイル0コースプランニング講習会[要項][締近]	[神奈川.横浜]
2/23	杏友会シリーズ第6戦春会内杯@笠間星の宮[要項][締近]	[茨城.笠間]
2/24	第49回中日東海ブロック大会[要項]	[岐阜.各務原]
1/2	京葉OL幕張・佐倉2日間大会([JOA:S]あり)[申込][要項][締近]	[千葉.]
3/1	1日目/第28回京葉OLクラブ大会兼第31回千葉県協会大会	[千葉.千葉]
3/2	2日目/[JOA:S]第28回京葉OLクラブ大会	[千葉.佐倉]
7/9	[NR]日本学生OL選手権(ミドル&リレー)[要項]	[奈良.奈良・桜井]
8/9	日本学生OL選手権併設大会[申込][要項][締近]	[奈良.奈良・桜井]
3/9	第17回高崎観音山丘陵大会[要項]	[群馬.高崎]
3/16	[JOA:S]パーク0ツアーin関西・京都大会[要項]	[滋賀.野洲ほか]
3/16	第2回倉敷市福田公園パーク0大会[要項]	[岡山.倉敷]
3/22-23	第21回インターハイおよび併設大会[要項]	[静岡.富士]
3/23	さんじょう大崎山大会[要項]	[新潟.三条]
3/23	[JOA]読図・ナビゲーション技術講習会[要項]	[静岡.静岡]
3/29	[JOA:S]パーク0ツアーin関西・大阪大会[申込][要項]	[大阪.豊中]
3/29	[JOA]0-forum2008[要項]	[大阪.豊中]
3/30	トレイル0大阪大会[要項]	[大阪.豊中]
3/30	[JOA][NR]第34回全日本OL大会[申込][要項]	[大阪.箕面]
3/30	大阪府民大会第3戦(全日本併設)	[大阪.箕面]

Aiming

全日本大会が、近づいてきました。ドキドキしています。みんな準備に頑張っています。当日晴れてくれれば言うことなし。お天道様、お願いします！