

# KOLA

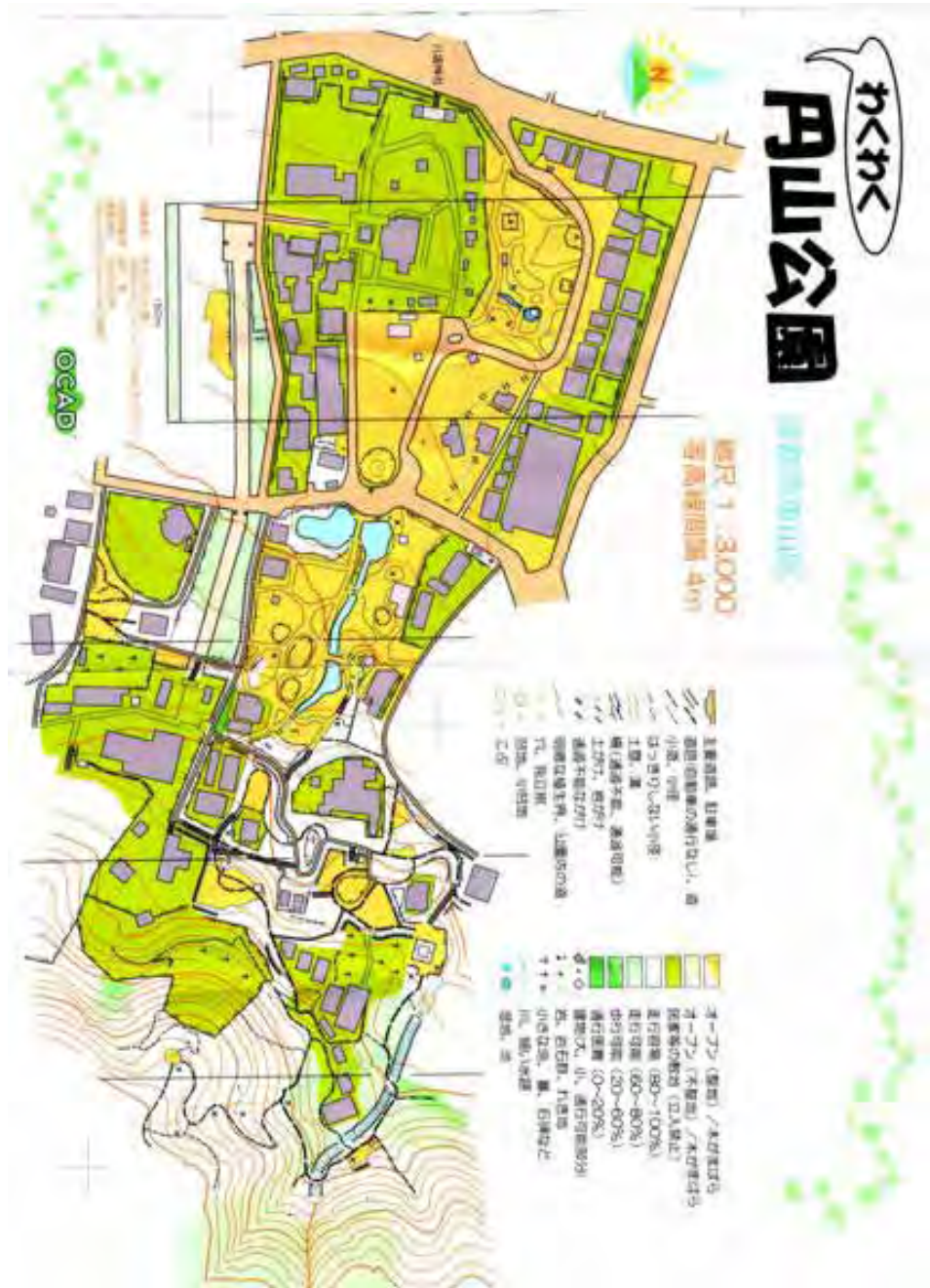
岸和田オリエンテーリング協会

[事務局] 〒596 - 0044

岸和田市西之内町46 - 12

寺田 強 ( 072-443-4904)

第296号2008年6月9日発行



## 第10回スコラ高原オリエンテーリング大会参加記

永瀬

5/24～25は、第10回スコラ高原オリエンテーリング大会に参加しました。

当日は、ちょっと早めに出発し、9時直前に山崎ICから中国道自動車道に入り、ETC通勤割引適用を確保しました。スタート時刻までは、余裕がたっぷりあり、天候は思わしくなく、観光も基本的にはパスすることを決め、最初の揖保川PAでのんびり休憩した上で、山崎ICから92.8kmの北房ICで、一度、料金所からでました。ここは、今回のようなことをする人のために、料金所のすぐ先に、分離帯が切れている部分があり、Uターンし、再度、中国道へ入りました。(IC内だけでなく、中国道そのものが閑散としていたので、問題ありませんでした。)

その後は、大佐SAで、早めの昼食をとり、まだ、時間があるので、一つ手前の津山ICで、中国道から降りて、一般道を走りました。途中、まだ、時間に余裕があり、雨が小降りになってきたので、鯉ヶ窪湿原に寄ることにしました。西の尾瀬という宣伝文句でしたが、時期的なタイミングがよくなかったのか、ちょっとがっかりでした。まあ、軽いウォーミングアップができたので良しとしました。そうして、ようやく会場の帝釈峡国民休暇村に到着。

1日目はスプリントです。MSのスタート順は、どういうわけか、トップから谷村さん、大林さん、永瀬と去年の全日本リレーMS3のメンバーが固まっていました。スタート直後、少しとまどうも最短ルートよりも現在地確定のため早めに道にでて確実に1番へ。順調に2に向かい、2番は少し出入りで、脱出してくる1分前スタートの大林さんを発見。3番へは登り。前を行く大林さんを目標に頑張る。4番で、大林さんに追いつき、5番へはBヤブを直進。ちょっとイメージが違い、コントロール周りをウロウロ。今から思うと、バック気味をいいことに、コントロール廻りのイメージがあいまいなまま走っていました。5番の脱出もバック心理が働き、なんとなく進んでしまい、無駄にヤブを切ってしまったようです。脱出後は、しっかりイメージできていたので、大林さんを抜いて6番へは先着。この後、雨がきつくなりました。

7～13は一人旅で、歩いたり走ったりで無難にこなす。そして、14番は、道沿いの穴ですが、なぜか通り過ぎ、その先を探してしまう。(後から見返すと、地形を意識していれば、容易にわかるところ)一応、歩測していたので、これより先ではないと思っていたのですが、ここで追いつかれた田中徹さん(京葉OLC)が、さらに北上するので、追従してしまいました。後の話では、田中さんもこの先ではないと思いながら、私の存在で、手前で見落としたのではなく、この先にあると解釈してしまったそうです。13番ま



でのタイムでは、田中さんが1位、永瀬が2位でしたが、ここでのミス(田中さん4分、永瀬5分)が響き、最終は5位、6位となりました。(出走者は8人)

この日は、国民休暇村に宿泊。オリエンテーリングの宿としては、ちょっと高めでしたが、広々した部屋、おいしい食事で満足しました。

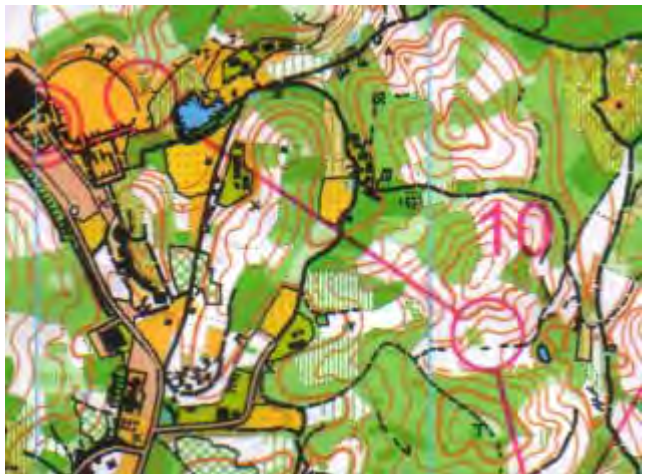
翌日は、雨上がり、絶好のオリエンテーリング日和となりました。会場は、スコラ高原コスモドーム、フィニッシュも吉備路の吉岡さんによれば、いつものコスモドーム前でした。2日目は、ロング。スタートへは25分で、10年前の全日本大会「帝釈」エリアへ。

今日のスタート順、前年大阪MS3のメンバーは、大林さんがトップスタート。谷村さんは永瀬の2分後のスタートでした。スタート直後の尾根たどり、地図とじっくりこなかったり、通りやすいところをたどると、千鳥足のようなルートなったりしながらも現在地把握をしっかりと1番へ。ラップ解析では+1分弱ですが、スタート直後の大ミス防止を考えると必要投資だったと思います。1-2では、やぶの沢へ下りて、枝沢を詰めるレグ。コントロールのイメージが不十分で、コントロールのある沢の下の方で、違ふとあきらめて、隣の沢を探しに行ってしまいました。(コントロール位置は沢を詰めたところ)このミスは+2分。2-3で、2分後スタート谷村さん、4分後スタート瀬口さん(ルーパー)に追いつかれました。3へは、途切れ途切れのコンタ道でアタックしようと思いましたが、うまくたどれず、さらに小道に戻る際にヤブにはまりロス。谷村さんは素直に(あるいは、瀬口さんと私の動きをみて)、小道+白い沢でロスがなかったようです。(瀬口さん、永瀬は+1分) 4-5で、瀬口さんは、先に行ってしまいました。

<4番は、全日本大会 M21AS の2番と同じでした。(全然、活かせていませんが)>

5番から里まで下りた後、6番、7番が、今回のハイライトで、帝釈峡の観光コースを走りました。10年前の全日本大会の後、観光した白雲洞の入口を過ぎ、6番は、名勝雄の横。このあたりは、谷村さんと抜きつ抜かれつで頑張る。一人だったら、きっと歩いてしまったでしょう。7番では、谷村さん先行でしたが、8番への150m? 一気登りで、巻き返しました。8-9番の途中で、再度、追いつかれるものの、9番、10番は先行。そして、最終コントロール

11番へは、西回りの迂回ルートを選択。結果的にこのルート選択は正解だったようで、M35Aの中で、この区間1分以上の差をつけています。(M35A以外は、ラス前が別で比較できず)最後の追い上げましたが、谷村さんには2秒届かず3位でした。(優勝者は瀬口さん。出走者10名)



## Result

上位3人の平均に対する相対(%)  
タイム 巡航速度 ミス率

### 2008/4/27春の練習会 大阪OLC Cat箕面

#### A (出走17名)

1 辻村 歩	1:23:43	OLCフルハウス			
2 河村 健二	1:57:24	三河OLC			
3 伴 毅	1:58:30	京大OLC			
永瀬 真一	DISQ				

#### AS (出走33名)

1 櫻木 伸也	0:55:57	浜松OLC			
2 井出 恵理子	1:06:10	ふとでぶ			
3 河合 利幸	1:12:36	OLCレオ			
9 前田 春正	1:28:11	KOLA	135.9	136.3	7.9
18 横田 実	2:04:13	KOLA	191.4	194.2	10.1
19 高橋 裕耶	2:04:21	信太中学	191.6	184.9	12.9

### 2008/5/4第14回根の上高原つつじまつりオリエンテーリング大会

#### MAS (出走17名)

1 大平 晃久	0:50:24	OLCルーパー			
2 滝 正晴	0:54:32	静岡OLC			
3 足立 良富	0:55:46	不由径			
8 白川 努	1:07:04	KOLA	125.2	106.3	20.4

### 2008/5/11 2008年度関西学連第一回定例戦at野外活動ゾーン~青年の城2

#### MA (出走45名)

1 尾島 良	0:48:47	大阪OLC			
参 寺村 大	0:54:32	名大OLC			
2 大西 康平	0:54:50	そんび~ず			
12 中村 貴史	1:08:10	大阪市大OB	129.3	110.1	24.5
20 永瀬 真一	1:17:26	KOLA	146.9	136.1	17.3

#### MAS (出走16名)

1 寺村 和人	0:56:12				
2 小八重 善裕	0:59:13	鈴亀OLC			
3 河合 利幸	1:04:24	OLCレオ			
10 前田 春正	1:41:01	KOLA	175.0	154.2	18.2

#### B (出走10名)

1 川島 みちこ	0:39:00				
2 増田 継	0:46:07				
3 四辻 明洋	0:57:09	阪大OLC			
6 吉田 蛸子	1:21:04	北池田中学	170.9	157.5	28.9
7 横田 実	1:22:04	KOLA	173.1	154.1	31.2

### 2008/5/24第10回スコラ高原オリエンテーリング大会 (休暇村スプリント)

#### MS (出走8名)

1 瀬口 洋治	0:29:30	OLCルーパー			
2 谷村 正樹	0:30:58	杉風会			
3 城森 博幸	0:31:53	OLP兵庫			
6 永瀬 真一	0:34:13	KOLA	111.2	100.3	21.3

### 2008/5/24第10回スコラ高原オリエンテーリング大会 (休暇村スプリント)

#### MS (出走10名)

1 瀬口 洋治	1:12:17	OLCルーパー			
2 谷村 正樹	1:16:54	杉風会			
3 永瀬 真一	1:16:56	KOLA	102.1	99.1	9.7



平成20年4月27日 大阪OLC練習会(箕面)

大成功に終わった大阪府箕面市での全日本大会。しかし、その最高峰であるM21Eコースを走れるのは、限られた人間のみ。その楽しさをしてもらうために、行われた大阪OLCの練習会

### 楽しもうM21E

全日本大会で使われた箕面のコースを、もう一度練習会として楽しもうという大阪OLCの企画。全日本大会を中心とし運営していた大阪らOLCだからこそできるこの企画に、多くの参加者が集いました。おまけに、「松塾」と称して松澤氏の解説付きとくれば、贅沢なことこの上なし。



### ランク別コース設定

コースは、本格的なM21Eレベルだけではなく、レベルに応じてショートカットコースが選べるようになっていました。A・ASクラスをM21Eのショートカットコースとして用意し、いろいろなレベルの人も楽しめるようになっていました。

### ASクラスで地図指導

今回僕は、生徒一人を引き連れて、ASクラスに挑戦。挑戦と言うより、地図で現在地を確認しながら、地形と地図の確認をして、コースを確定していくという指導をしながら回りました。

[ 地図は、全日本大会のM21Eのもので ]

### 再度の挑戦は？

ASを確認しながら回ったので、楽しみながら回ることができました。コースもショートでルートチョイスもやすくなっていたので。

再度、M21Eのフルコースに挑戦した人もいました。全日本当日は、1時間33分28秒で回っていた松澤氏は、1時間31分2秒で回りきっていました。

### 挑戦後は、松塾！

僕は参加できなかったのですが、午後に行われた松塾の内容を、永瀬氏のメモから紹介します。

[ 松塾メモ ]

今回のテーマ：上達のヒントの提供～効果的な読図練習方法

- 走ったルートの記入にあたって
- ・プランと実行のギャップを意識する
- ・チェックポイント、アタックポイントを意識する(できれば書く)
- ・ベストルートを考える
- ・ミスとその原因を考える
- ・幅のある区間(広い沢、道路)は、どちら側を行ったか、どこで右側から左側にいったかも意識する
- ・ルート記入(松澤さんの場合)
- ・コピーして拡大
- ・まず、シャープペンで下書き
- ・ボールペンで書く

細かい内容が不要な部分で、ボールペンでは見づらい部分はマジックで書く

レース振り返り

- ・振り返りでは、反省ばかりではなく、うまくいった点も振り返る

(悪かったところばかり、振り返りがち)

- ・次回のレースとその目標(数値目標と内容の目標)をたてる

- ・その目標達成に向けて行うことをあげる

他の選手の走りに学ぶ

- ・ベストラップのルートが一番良いとは限らない

- ・手続きを省略した結果かもしれない

- ・前に人がいて、頑張ってたかもしれない

- ・人によってベストルートは異なる

- ・エリートランナーは、走力・持久力があるので、少しぐらいアップが増えてもシンプルなルートを選択することが多い

- ・実際に、複数のルートを走ってみて、実感する

読図練習のヒント

- ・大会前には、
- ・直前のレースを振り返り、注意事項を確認

- ・そのトレインの地図で勉強
- ・過去のコース図で、新たな練習をするには、逆回りなら、一つとばしのコースならを考えてみる。

(横田実)





平成20年5月25日 京都府・円山公園

円山公園で行われたオリエンテーリング教室&ミニ大会。心配された雨もあがってまずは、白川小学校で講義開始。

## オリエンテーリング教室



円山公園で開催されたミニオリエンテーリング大会。午前中には、初心者向けにオリエンテーリング教室が開かれました。まずは、白川小学校で、地図のことや、オリエンテーリングの事についての説明。

短い講義の後、実際に地図を持って円山公園で地図の見方を伝授。



ついでに、円山公園まわりの史跡について、色々と説明もして頂きました。



## ミニオリエンテーリング大会

午後からは、円山公園内でのミニオリエンテーリング大会。公園内で簡単なと思っていたのですが、ところがどっこい、参加者からは「簡単じゃなくてミニだけやった」という話。

初めての参加だった3人には、初心者クラスをほぼ一緒に回るように指示して、僕が後ろからついていく。何回めかの参加の一人には、Bクラスを一人で回らせる。



最初から間違えて、うろうろ。道の分岐すらも地図上から読みとれていない様子。

見つけやすいところもありましたが、入り組んだところもありうろうろ。特に南東側の山の中では、斜面や朝までの雨で滑りやすくなっていました。



競技が終わってからは、会場となっていた白川小学校で、再度注意点などの講義があり、最後に修了証が配布されました。

(横田実)





平成20年5月11日 滋賀県野洲市希望が丘文化公園

朝までの雨もあがって、なんとか、オリエンテーリング日和に。今回は、中学1年生の女の子と一緒に回ってのコース説明。

### 初めてのオリエンテーリング

今年、和泉市スキー野外活動部に入ってきた新入部員は4人。今回は、そのうち1人を引き連れてやってきました。

中学1年生でオリエンテーリングが初めての女の子なので、今回はBクラスと一緒に回ることに。

指導内容は、

- ・コンパスの北の確認
- ・正置の徹底
- ・サムリーディングの徹底

の3点を基本に、回ってみました。



(1番の現地写真と地図表記)

### 地図と現地

初心者にとって、地図上の情報をいかに現地と結びつけるかが、イメージを膨らませるカギになります。サムリーディングにしても、しっかり押さえながら進んでいるつもりでも、距離感覚

がわからずに、思った以上に手前などを押さえられていることが多々ありました。できる限りこれから場数を踏んで、オリエンテーリングを楽しんでいってもらえたらいいんですけどね。



(2番の現地写真と地図表記)

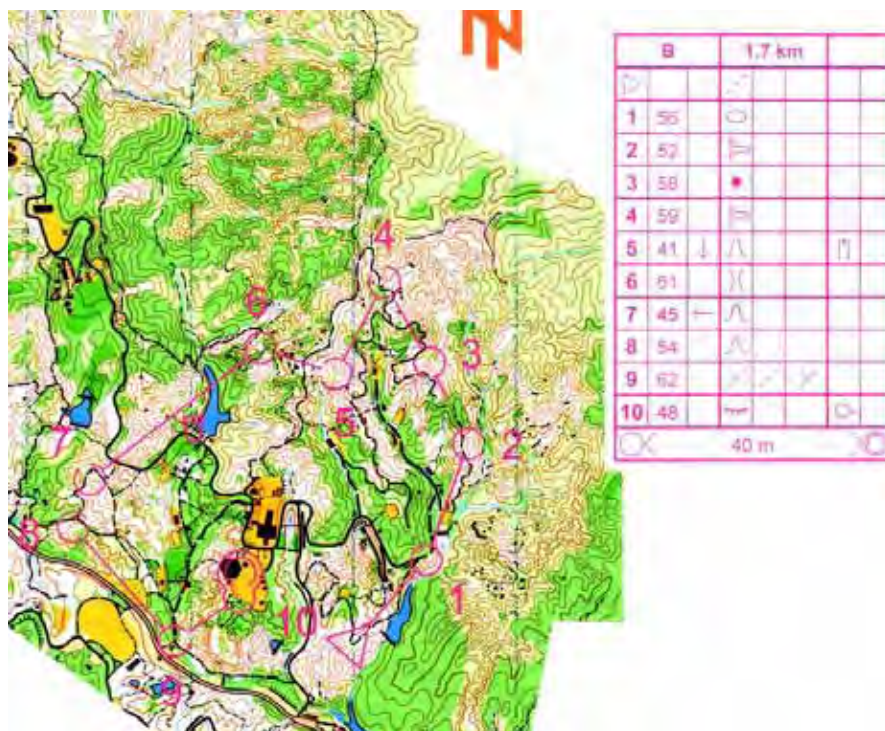
(横田実)



### コースの様子

まず、現在地を確認して、道の様子と地図上での表記を説明。少し歩くたびに現地の地形と地図を確認しながら進みました。Bクラスなので、生徒の後からついていって注意をしていけば大丈夫だろうと思っていたのですが、コントロールの位置が、少しずつ道から外れていて、まったくの初心者には、難しいコースでした。

まずは、第1コントロールですが、道沿いに行けば、分岐の右側のこぶの上にあるのですが、こぶの上という意識がなかったようで、分岐のところであらう。ここで、地形の様子やコントロールの位置のなどを説明して、再度次のコントロールに向かいました。こんな調子で、順番に回りましたが、次がどんどころにあるのか、予想しながら行くのが、なかなかできなかったようです。



平成 20 年度大阪府オリエンテーリング協会 総会議事録

日時：平成 20 年 5 月 29 日（木） 19：25～21：00

場所：クレオ大阪中央 3 階和室 1 地下鉄谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」下車

出席者：岩井（豊中 OLC）、野澤（大阪 OLC）、谷（阪大 OLC）、川向（吹田 OLC）、

横田（KOLA）、愛場（OLC レオ）、瀧川（ふるはうす）、辻村、沖浦、阪本

チーム H0 は委任状提出

**議題**

1. 19 年度決算の承認 別紙決算書どおり承認

2. 20 年度予算案の承認 案に修正を加え、別紙予算書どおり決定

3. 役員・理事人事

理事 退任 日浅巧 新任 谷義政

その他の役員・理事は変更なし

承認

4. 19 年度事業報告

19.5.13 府民大会第 1 戦兼ねりんピック選手選考会

19.8.17～19 夏合宿（大阪 OLC と共同開催）

19.10.7 全日本リレーに選手団派遣

19.11.4 府民大会第 2 戦

20.3.29 パーク 0 ツアー in 関西大阪大会

20.3.30 全日本大会主管

府民大会第 3 戦兼箕面市民大会

承認

5. 20 年度事業計画

パーマメントコース「暗峠」ポストの整備

8 月までに岩井さんを中心に完了をめざす。

マスターマップ板構造物の更新はせず、地図販売所にコントロール位置入り地図の販売で対応していく

全日本リレーに選手団派遣

20.9.13～15 合宿

20.12.7 全日本リレー

ウエスタンカップ主催

21.2.22 錦織公園 大阪 OLC 主管

ここまでは開催決定で準備進行中。

パーク 0 ツアー in 関西大阪大会主催

大阪府民大会主催

開催することに決定。詳細は次回理事会で話し合う。



パーク0 ツアーはふるはうすでの開催を打診中。ウエスタンカップとの2日間大会の可能性もあり。

府民大会は11月3日に毎年日付を固定する案が出される。広報手段を多く持って広く告知宣伝する方向性が提案される。スポレク大会について岩井会長が研究していくことが確認される。

6. 後援許可体制の整備について

申請書を作成する(事務局が原案作成。簡単な書式で)

7. 資材の購入について

EMITパンチングシステムの購入を決定。80万円を予算に計上。

EカードはVer.2の新品を購入。沖浦が見積もりを取る。

8. その他

・ウエスタンカップのコントローラ 大阪 OLC に一任

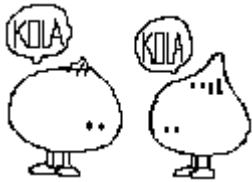
・夏合宿のコーチ料(松澤さん) 府協会より支出と参加料にONするとの意見が出て今後調整していくことになる。

以上

2008年度 大阪府オリエンテーリング協会 予算書

2008年5月29日決定

収入の部			
項目	金額	金額内訳	項目
前年度繰越	1,596,239		
会費収入	85,000		会費(社会人クラブ7、学生クラブ1、個人賛助会員1)
補助金	0		
事業収入1	163,000	120,000 28,000 15,000	競技者登録費(60名) 指導員育成費(JOA組織育成費) 府民大会収入(300円×50名)
事業収入2	1,297,240	1,131,644 165,596	2007年度全日本大会収益 2007年度パーク0大阪大会収益
雑収入	40,000		箕面地図売上(200円×200枚)
<b>収入合計</b>	<b>3,181,479</b>		
支出の部			
項目	金額	金額内訳	項目
交通費	0		自己負担
会議費	7,000		総会、理事会、近畿OL連絡会
通信運搬費	5,000		送料
手数料	1,000		送金手数料
負担金	115,000	50,000 5,000 60,000	JOA会費 JOA保険 競技者登録費
事業費用	209,000	26,000 30,000 45,000 108,000	府民大会経費 パーマネントコース補修経費 夏合宿コーチ料(15,000円×3日) 全日本リレー参加費(12,000円×9チーム)
消耗品費	3,000		
備品購入費	800,000		EMITパンチングシステム一式
予備費	10,000		
<b>支出合計</b>	<b>1,150,000</b>		
<b>次年度繰越</b>	<b>2,031,479</b>		



# 2008 年度 KOLAたそがれ



## オリエンテーリング大会

【主催】岸和田オリエンテーリング協会

【後援】大阪府オリエンテーリング協会

【日時】2008年7月26日(土)

【集合場所】岸和田市 とんぼ池公園 (大芝生広場・野外ステージ)

駐車場は、第2駐車場(テニス村前駐車場)が便利です。

駐車料金は、1日1回600円です。

### 電車・バス

JR 阪和線「下松駅」から南海バス 近畿職業能力開発大学校前行き「蜻蛉池公園前」下車徒歩5分  
南海本線「岸和田駅」から南海バス 近畿職業能力開発大学校前行き「蜻蛉池公園前」下車徒歩5分  
小雨決行，荒天中止

【受付時間】15時45分～16時45分 スタートは、17時15分一斉スタート。

【競技形式】フリーポイント - O (ピンパンチ式のコントロールカード方式)

【使用地図】とんぼ池公園 (KOLA作成。拡大リメイク)

【クラス】 MA (無制限)

WA (女子、年齢無制限)、MS (男子 35 歳以上)

W40 (女子 40 歳以上)、MV (男子 50 歳以上)

MJ (男子高校生以下)、WJ (女子高校生以下)

MB (男子中級者)、WB (女子中級者)

N (初心者) 年齢は、2009年3月31日に達する年齢です。

優勝設定時間は、20～30分です。

### 【申込方法】

#### [ 郵便局による方法 ]

郵便局にある「郵便振替用紙」(青色の振込料振り込み人負担用紙を使用して下さい)の通信欄に、

- (1) 参加希望クラス
- (2) 氏名(ふりがな)
- (3) 住所
- (4) 電話番号
- (5) 年令
- (6) 所属クラブ [ 学校名 ]

を記入して、参加料を振り込んで下さい。これで申し込み完了です。

[ 振込先 ] 加入者名：岸和田オリエンテーリング協会  
口座番号：00970-7-14158

[ 銀行振込による方法 ]

- ・E-mailにて、上記の(1)～(6)をお知らせください。
- ・ジャパンネット銀行 普通口座 001-3833107 ヨコタミノル  
に参加費を振り込んでください。

【参加費】 800円(事前申し込み)

1000円(当日申し込み)

ただし、高校生以下はすべて300円

【問合せ先】〒 596-0044 岸和田市西之内町2-20 寺田 保

電話 072-438-0260

FAX 020-4664-7566 (KOLA専用。通話料+30円/枚かかります)

E-mail mail@kola.club.ne.jp

ウェブサイト <http://www63.tok2.com/home2/kola/>

【申込締切】7月11日(金)

【注 意】プログラムの事前送付はありませんが、7月22日までに、  
KOLAサイトに載せます。

【その他】 ・KOLA杯を設定して対象者に賞品が与えられます。  
・女性用更衣テントの用意もあります。

以下の4名を無料招待とします。

必ず事前申込((1)～(6)をE-mail、葉書、FAXで連絡)してください。

2007 たそがれKOLA杯獲得者 ... 佐藤 一平

2008 新春KOLA杯獲得者 ... 鈴木 陽介, 岩水 加代子

永年招待者 ... 佐藤政明

**オリエンテーリングの後は、花火見物**

当日は、岸和田港花火大会の開催(20:00-21:00)

が予定されています。

**オリエンテーリングの後は、花火見物!**

コンターズ練習会が、8月3日(日)万博公園であります



# OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
6/14	北九州OL教室	[福岡.北九州]
6/14-15	Jukola[要項]	[フィンランド.Tampere]
6/14-15	[JOA:BS][NR][NSR][駒ヶ根高原大会[要項]	[長野.駒ヶ根]
6/15	農大三高春のOL大会[要項]	[埼玉.]
6/15	OLを楽しみませんか[要項]	[埼玉.滑川]
6/21	埼玉っ子壮行会[要項][締近]	[埼玉.狭山]
6/22	第59回福井市民体育大会[要項]	[福井.福井]
6/22	関西学連インカレロング選考会[要項]	[奈良.奈良&桜井]
6/22	東海学連インカレ[要項]	[愛知.新城]
6/22	池山マウンテンマラソン[申込][要項][締近]	[長野.駒ヶ根高原]
6/22	関東学連インカレロング選考会[要項]	[栃木.日光]
6/28-29	[NR][NSR]さくらんぼ2日間大会(併設ナイト0あり)[要項]	[山形.東根]
6/28-7/5	世界マスターズ選手権(WMOC2008)[要項]	[ポルトガル.Marinha]
6/29	第51回金沢市民体育大会	[石川.金沢]
6/29	岡崎市OL教室&練習会	[愛知.岡崎]
6/29	まりえ様壮行会[要項][締近]	[滋賀.大津]
6/30-7/6	ジュニア世界選手権(JWOC2008)[要項]	[スウェーデン.Goteborg]
7/6	霧ヶ峰高原ロゲイニング大会(JOAロゲイン)[要項]	[長野.]
7/6	地図調査講習会[要項]	[京都.京都]
6/11	カイヌー0-week[要項]	[フィンランド.Kajaani]
7/12	夢の島スプリント2008[要項]	[東京.江東区]
12/20	世界選手権(WOC2008&WTOC2008)[要項]	[チェコ.Olomouc]
7/13	第60回小松市民体育大会OL大会	[石川.小松]
7/13	第61回福島県総体リレー兼第18回クラブ対抗リレー[要項]	[福島.福島]
7/13-18	FIN5[要項]	[フィンランド.Saarijarvi]
7/20	第19回愛知県中高選手権	[愛知.]
7/21-25	O-Ringen 2008[要項]	[スウェーデン.Dalarna]
7/25-30	第1回アジア選手権(AOC2008&APOC2008)[要項]	[韓国.Seoul]
7/26	KOLAたそがれ大会[要項]	[大阪.岸和田]

この大会情報は「森を走ろう！」サイトを利用して作っています。

## Aiming

オリンピック出場をかけたバレーボールの試合。ワールドカップ出場をかけたサッカーの試合。そのテレビ中継のたびに、我が家では叫び回っています。オリエンテーリングの大会は、叫び回るより息を切らせていますけど。最近は、生徒への地図指導などが多く、真剣に大会も走り回っていないなあ。