

KOLA

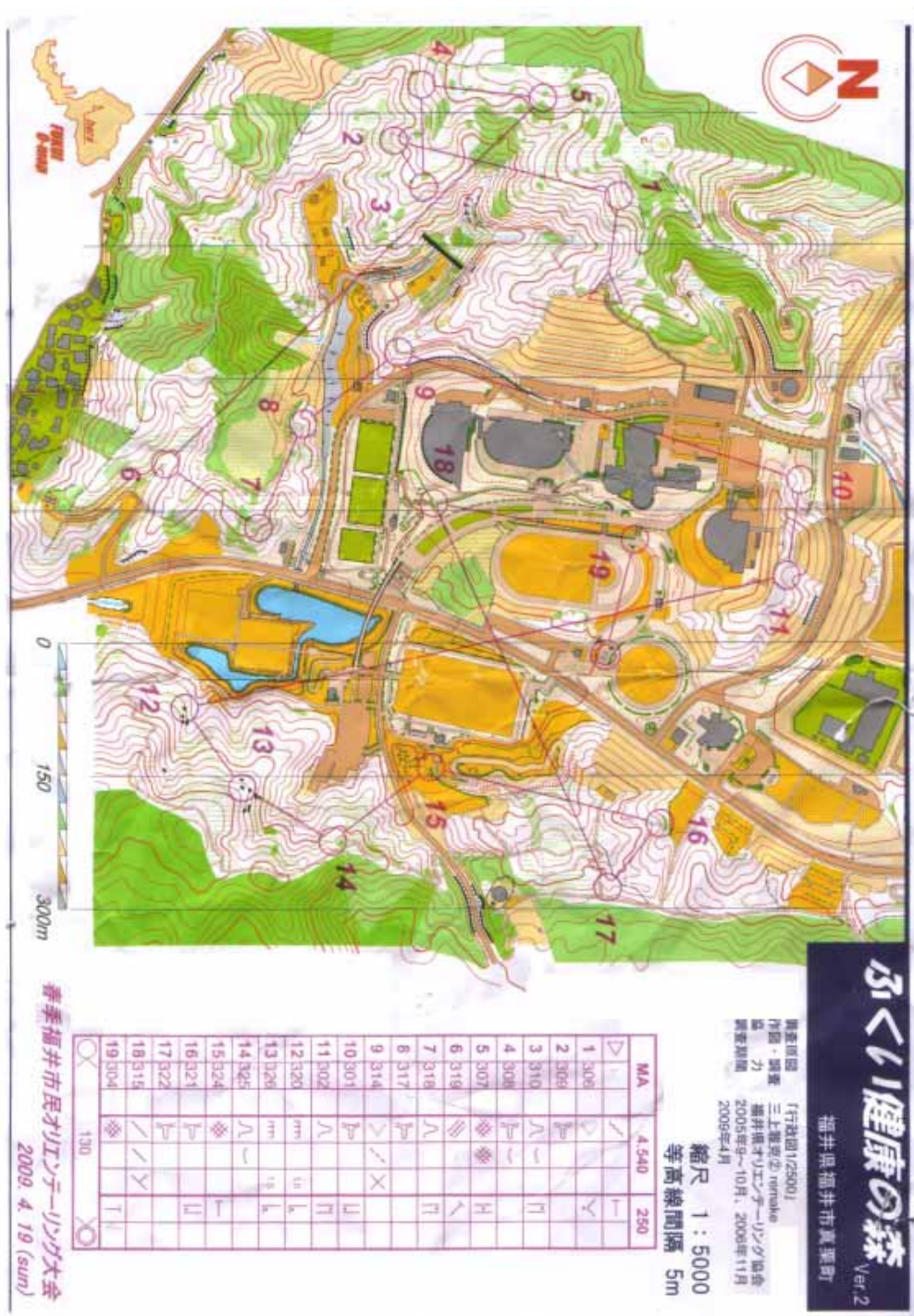
岸和田オリエンテーリング協会

[事務局] 〒596 - 0044

岸和田市西之内町46 - 12

寺田 強 (072-443-4904)

第307号2009年5月7日発行



2009年 KOLA 岸和田市民大会

2009年4月12日 in 岸和田中央公園

KOLA総会前に実施している本拠地「岸和田中央公園」でのミニオリエンテーリング大会。

今回は、KOLA大会としては初めてAクラスのみEカードを使用して実施しました。



参加者が、5人だけと寂しかったですが、なんとかEカードも使用でき、運営の練習もなんとかできました。

当日は、桜もまだ残っていて、うららかな良い季候でした。

クラス	順位	名前	タイム
男子上級	1	斉藤 久雄	0:18:08
	2	尾仲 敏也	0:18:47
中学生男子	1	高橋 祐耶	0:22:11
小学生女子	1	小松 咲楽	0:19:46
男子初級	1	小松 政則	0:19:46



4月の大会参加報告 +

永瀬 真一

1．2009年岸和田市民オリエンテーリング大会（4/12）

まずは、E M I T使用のコントロール（上級用）を保さんとともに設置。（ピン分は横田先生が設置）設置を終えて戻ると、平山君、前田さんが到着していたので、コントロール確認は、E M I T分を平山君に、ピンパンチ分は前田さんをお願いする。当日は服部緑地でのWOC選考会&併設大会とバッチングしてしまった（1月の連絡会の時点では、そんな話はなかったわけですが）+こちらの広報もあまりできなかつた（遠慮した面はある）こともあり、参加者少ない。そんなわけで、早々に全員、スタートしてしまい、運営には余裕のある状況だったので、私も走ることにしました。勝って知つた + 自分で設置したよということで、スピードがすぎて、体力が付き、後半は失速気味も、コースが短い（中央公園が狭い）ので、気持ち良く、走り切れました。

撤収を手早くすませ、強さん家の庭で、総会。その後は、そのまま焼きそばで楽しく打ち上げました。

2．平成21年春季福井市民オリエンテーリング大会（4/19）

大会参加のインターバルを勘案し、ちょっと遠いですが参加することに。距離的には前泊も考慮するところですが、前月は合宿+インカレ~全日本で4泊、5月も2泊（根の上高原+乗鞍ロゲイニング）の予定があるので、自重し、頑張つて早起きして行くことに。朝、起きられなければ、不参加も仕方なしと考えていたところ、吉備路の奥村氏より同乗希望の連絡がありました。これで、気合いが入り、無事5:20に出発することができました。

レースは、パークOでさわやかなスピードレースをイメージしていたのですが、公園隣接の山塊部分が新たに地図が拡大。コースの前半に使用されました。この部分、難解で、参加者のほとんどが大きくタイムロスしました。奥村氏もここでタイムロスしたようで、最後は追い上げられたものの勝ってしまいました。

大会の後は、武生駅周辺の駐車場に車をおいて福井鉄道にのってみたり、ETC最大1000円を最大限に活かすべく、敦賀から小浜にでて、舞鶴若狭道で帰り、オリエンテーリング以外にも楽しんだ1日でした。

3．南港中央公園下見&試走（4/29）

6年前、南港コスモスクエアの研修施設での宿泊研修明け（他の参加者は朝、会社に直行。私は、夜勤だったのいったん帰宅）で、散歩していたときに、遭遇し目をつけていたところ。それ以来。気持ちよく走れました。

Result

上位3人の平均に対する相対(%)

タイム 巡航速度 ミス率

2009/4/12 2009年岸和田市民オリエンテーリング大会at岸和田中央公園

上級(出走7名)	2.36km	30m			
参 永瀬 真一	0:12:11	KOLA	83.5	82.2	6.9
参 平山 友啓	0:13:26	KOLA	92.1	91.1	5.7
1 斎藤 久雄	0:18:08	和歌山県OL協会			
参 前田 春正	0:18:15	KOLA	125.1	122.6	6.5
2 尾中 敏也	0:18:47				
3 高橋 祐耶	0:22:11	和泉市野外活動部	152.1	126.9	21.0
参 中井 眞次	0:30:29	KOLA	209.0	172.2	22.9

上級 - 2.36km ↑30m - 2009年岸和田市民オリエンテーリング大会【岸和田中央公園】2009年04月12日

氏名	永瀬真一	平山友啓	斎藤久雄	前田春正	尾中敏也	高橋祐耶	中井眞次							
所属														
記録	0:12:11	0:13:26	0:18:08	0:18:15	0:18:47	0:22:11	0:30:29							
順位	参考	参考	1	参考	2	3	参考							
◆ ラップタイム														
△→1	0:30	1	0:38	2	2:18	3	0:51	3	1:01	4	1:14	5	3:06	7
1→2	0:42	1	1:05	2	1:11	3	1:13	4	2:01	5	3:14	6	3:26	7
2→3	1:24	1	1:42	2	2:00	4	2:44	5	1:59	3	2:49	6	4:18	7
3→4	1:35	1	1:48	2	2:18	4	2:20	6	2:11	3	2:14	5	3:30	7
4→5	0:58	1	1:05	2	1:10	3	1:16	4	1:22	5	2:37	7	2:03	6
5→6	0:55	1	1:10	2	1:28	5	1:23	3	1:23	4	1:44	6	1:59	7
6→7	1:27	1	1:29	2	1:52	3	1:58	4	1:59	5	2:37	6	3:29	7
7→8	1:32	2	1:29	1	1:59	3	2:09	6	2:06	5	2:39	4	2:37	7
8→9	1:52	2	1:51	1	2:16	3	2:36	5	2:58	6	2:32	4	2:58	6
9→10	0:53	2	0:52	1	1:11	4	1:14	6	1:13	5	1:37	3	1:45	7
10→◎	0:23	1	0:28	2	0:32	4	0:35	6	0:34	5	0:30	3	1:20	7
氏名	永瀬真一	平山友啓	斎藤久雄	前田春正	尾中敏也	高橋祐耶	中井眞次							
◆ 巡航速度(%)														
	82.2	91.1	15.6	122.6	121.3	126.9	172.2							
◆ ミス率(%)														
	6.9	5.7	1.2	6.5	10	21	22.9							

2009/4/19 平成21年春季福井市民オリエンテーリング大会at福井市「ふくい健康の森」

MA(出走7名)	4.54 km	250m		
1 玉木 圭一	0:51:30	福井県立病院		
2 伊藤 哲夫	1:06:26	みやこOLC		
3 永瀬 真一	1:10:04	KOLA	111.8	

2009/4/26 大阪OLC春の練習会at「決戦天王山」

SHORT(出走19名)	3.5 km	320m			
桜木 伸也	0:59:49				
河合 利幸	1:08:59	OLCレオ			
坂本 忠	1:10:23	大阪OLC			
前田 春正	1:32:22	KOLA	139.1	128.9	12.6

2009/5/3 第15回根の上高原つじまつり大会兼ASOC2010開催記念中津川大会at根の上高原

MA(出走81名)	5.0 km	260m			
1 田中 公悟	0:52:35	マップ			
2 李 敬史	0:53:55				
3 樽見 典明	0:54:02	三河OLC			
47 永瀬 真一	1:19:54	KOLA	149.3	137.4	18.3
MA S(出走33名)					
1 鈴木 正文	0:45:55	浜松OLC			
2 伊藤 誠厚	0:50:29	三重県庁OLC			
3 大平 晃久	0:52:19	OLCルーパー			
8 前田 春正	0:58:12	KOLA	113.2	122.6	6.0

2009年度KOLA総会

<岸和田オリエンテーリング協会 2008年(平成20年)度活動報告>

[出席者]横田、寺田保、寺田強、前田、永瀬、平山 以上6名

【1】行事等

2008年4月13日(日)	年次総会	岸和田中央公園
	岸和田市民大会	岸和田中央公園
7月26日(土)	KOLAたそがれOL大会	とんぼ池
8月24日(日)	クラブカップ7人リレー	加賀海岸
11月3日(月・祝)	大阪府民大会	中止
12月7日(日)	全日本リレー	三重県
2009年1月3日(土)	KOLA新春OL大会	大仙公園
1月11日(日)	大宮校区子供会OL指導&主管	中央公園
1月18日(日)	近畿OL連絡会	大阪府協会
2月22日(日)	ウエスタンカップ	大阪(錦織公園)
4月12日(日)	年次総会	KOLAハウス
	岸和田市民OL大会	岸和田中央公園

【2】会議等

- ・総会 ...2008年4月8日(日)
- ・運営&編集会議 ...毎月最終水曜日に開催
- ・府OL協会 ...横田
- ・近畿OL連絡会(1月) ...前田
- ・KOLA-MLの活用による意見交換

【3】広報活動

- ・会報『KOLA』の発行 年間12回 (発行部数50部+)
2008年4月20日 No.294 ~ 2009年3月7日 No.305
- ・各OL地域クラブなどと、会報及び情報の交換
- ・E-mailを通じた要項の配布
- ・KOLA-HPの活用

【4】役員配置

1. 岸和田オリエンテーリング協会役員

会 長	横田 実（総括責任者）
副 会 長	前田春正（部外折衝）
会 計	寺田 保（会計総括責任者）
事 務 局	寺田 強（体協関係責任者）
幹 事	平山友啓（広報）
競技監督	永瀬真一
会計監査	白川努（会計監査役）

以上任期 2009年4月

2. 府OL協会理事（1名） 【任期は1年】

横田 実（KOLA会長） 2009年4月

「委員」ではなく「理事」として会長がその任に着く。ただし、代理として他の会員が参加することはかまわない。

【5】会計報告

別紙

岸和田オリエンテーリング協会 2009年(平成21年)度活動方針・活動計画

【1】活動方針

楽しさを仲間とともに！

今年度は、岸和田オリエンテーリング協会が設立されて34年目です。趣味で集まっている会でのモットーは、“自分のできることを分担していく”というのが、大切です。KOLAも僕が会長になってからは、常にこの精神を大切に考えてきました。せっかく同じ会に所属しているのですから、一人では味わえない楽しさを見つけて、みんなで楽しんでいきましょう。

今年度は、府協会でEカードを購入したのをきっかけに、いよいよKOLAもEカード使用を開始します。KOLAとしては、会員の拡大、各KOLA行事への取り組み方、各大会への会員の参加状況など課題がいくつかありますが、前向きに一つ一つ、取り組んでいきたいものです。

【2】活動計画

1. 会議等

年次総会 2009年度総会 平成21年4月12日(日)

2010年度総会 平成22年4月11日(日)

運営会議 定例...毎月最終水曜日に開催し、会に必要な事項を協議する。

出席者は幹事以上の役員と、協議事項に関連する者。

また、一般会員の参加も差し支えない。

臨時...緊急に必要あるときは、会長または副会長が関係ある者を招集する。

編集会議 毎月...毎月最終水曜日午後8時より、運営会議を兼ねて開催する。

その他.....・大阪府OL協会及び府民大会実行委員会への参加。

・近畿OL連絡会への参加。

・その他、必要と認められる会議。

【2】行事等

2009年4月12日(日)	年次総会	岸和田中央公園
	岸和田市民大会	岸和田中央公園
7月11日(日) 予定	近畿OLC連絡会	未定
7月25日(土)	KOLAたそがれOL大会	南港中央公園

9月19日(日)	クラブカップ7人リレー	長野県真田町
11月1日(日)	全日本リレー	新潟県見附
11月3日(火・祝)	大阪府民大会	暗峠
[9月27日せんなん, 12月6日大阪城は中止]		
2010年1月3日(日)	KOLA新春OL大会	浜工業公園
1月10日(日)未定	大宮校区子供会OL指導&主管	中央公園
1月18日(日)未定	近畿OLC連絡会	未定
2月21日(日)	ウエスタンカップリレー	滋賀県大津
4月11日(日)	年次総会	KOLAハウス
	岸和田市民OL大会	岸和田中央公園

【3】役員配置

1. 岸和田オリエンテーリング協会役員

会 長	横田 実(総括責任者)
副 会 長	前田春正(部外折衝)
会 計	寺田 保(会計総括責任者)
事 務 局	寺田 強(体協関係責任者)
幹 事	平山友啓(広報)
競技監督	永瀬真一
会計監査	白川努(会計監査役)

以上任期 2011年4月

2. 府OL協会理事(1名) ... 任期は1年です。

横田 実 2010年4月

【4】機関誌KOLAについて

編集内容

- ・表紙の「原則O-マップ」
- ・近隣OL大会情報を、一覧表として掲載
- ・Aiming(編集後記)の掲載。
- ・各クラブ員の各種記事
- ・大会報告の掲載
- ・編集会議の毎月1回(最終水曜日午後8:00~。運営会議と兼ねる)開催
- ・発行日の固定(毎週第1金曜日)
- ・web上でのpdfファイルによる公開

ファイルサイズを押さえるために、メールでのファイル提出が望ましい。

【5】その他

[ウェスタンカップ , クラブカップの参加について]

- ・ ウェスタン , クラブカップの参加については、参加費の半額をクラブから補助する。ただし、参加費の担当者を、参加するものの中から1名選び、会計に報告することとする。
- ・ 2回以上走る者については、2回目の参加費は、クラブ負担とする。
- ・ 他クラブ員から、助っ人で参加をしてもらう場合、参加費用は、半々とする。
- ・ 参加当日、都合により欠席する場合も、参加費用の半額は支払わなければならない。

[競技者登録について]

- ・ 競技者登録は、クラブ員はまとめて登録するので、総会までに登録の意志を伝え、登録費をクラブ費とともに納入しなければならない。

2009年度競技者登録者...横田, 寺田保、前田、永瀬、平山

[会計について]

- ・ 繰越金の状況により年会費の減額 & 参加大会の補助について、考えていく。
- ・ 地図の作製や大会の運営費などを明確にして請求していくこととする。
- ・ 2009年度より「準会員制度」の導入。

会費未納者を即退会とすると会が成り立たなくなります。

そこで会員に留まってもらうための新たに「準会員制度」を導入します。

以下に対比して載せておきます。

	会員	準会員
1)	ともにKOLA会員として、大会などに会員として参加できる。	
2)	年会費4000円	無料
3)	大会参加の補助あり	なし
4)	会報の送付希望の場合あり	なし (webからのみ)

- ・ 今までの退会者も、準会員となることができるが、

新たな入会者は、入会時は準会員としての取り扱いを行わない。

[府民大会の運営について]

- ・ 全体での役員の規模や、各クラブの分担人数などの連絡があり次第、KOLAとしての対応を考えていく。
- ・ 会員の募集を精力的にやっていく (無料情報誌などの活用も含む)
- ・ OCADの購入は、急がず検討事項とする。
- ・ クラブ員への会報の送付は、确实に行う。購読会員へは購読の意思確認。
- ・ スキー野外活動部元部員への情報提供

2009年KOLA たそがれオリエンテーリング大会要項

【日時】2009年7月25日(土)

大阪市内のニューテレイン(南港中央公園)
早起き不要です。3時のおやつを食べてからお越し下さい。
アフターオリエンテーリングの後は、天保山、難波あるいはATC、WTCへ
多くの方が祝勝会できるよう10クラスを用意しています。

【集合場所】岸和田市 南港中央公園 (大芝生広場・野外ステージ)

【交通アクセス】



<http://www.optc.or.jp/plant/nckss/access.html>

電車

大阪市営交通・南港ポートタウン線
「ポートタウン東」駅下車徒歩10分
駅よりテープ誘導あり
(必ずテープ誘導に従ってきてください)

車

駐車場は、南港中央公園の駐車場が便利です。
(駐車料金は、1日700円)
駐車場よりテープ誘導あり

当日は、高校野球の大阪地区予選もありますので、駐車場がいっぱいの時は、
ポートタウン東駅北側にも駐車場があります。

駅からテープ誘導をご利用下さい

【受付時間】16時30分～17時00分

スタートは、17時30分一斉スタートの予定

(参加者数が多ければ、17時30分と17時35分に分割します。MAは17時30分確定です)

【競技形式】ポイント-O(一斉スタート)

MA、WA、MS、W40、MVは

事前申込者数多ければワンマンリレー形式の予定

【使用地図】南港中央公園(KOLA作成。)

「縮尺1:4000、等高線間隔2m、走行可能度4段階」

【参加費】事前申込 1000円 高校生以下500円(マイカードは-300円)

当日参加 1500円 高校生以下500円(当日参加はマイカード使用できません)

競技にはemit社の電子パンチシステムを使用します。

Eカードをお持ちでない方はレンタルが必要です。

- 【クラス】 MA (無制限)
WA (女子、年齢無制限) MS (男子 35 歳以上)
W40 (女子 40 歳以上) 、MV (男子 50 歳以上)
MJ (男子高校生以下) 、WJ (女子高校生以下)
MB (男子中級者) 、WB (女子中級者)
N (初心者)

年齢は、2010 年 3 月 31 日に達する年齢です。
優勝設定時間は、15～20 分です。

【申込方法】

[郵便局による方法]

郵便局にある「郵便振替用紙」(青色の振込料振り込み人負担用紙)を使用して下さい)の通信欄に、

- (1) 参加希望クラス
- (2) 氏名(ふりがな)
- (3) 住所
- (4) 電話番号
- (5) 年令
- (6) Eカード レンタルまたはマイカードの No.
- (7) 所属クラブ [学校名]

を記入して、参加料を振り込んで下さい。これで申し込み完了です。

[振込先] 加入者名：岸和田オリエンテーリング協会
口座番号：00970-7-14158

[銀行振込による方法]

- ・E-mail にて、上記の(1)～(7)をお知らせください。
- ・ジャパンネット銀行 普通口座 本店営業部 001-3833107 ヨコタミノルに参加費を振り込んでください。

【申込締切】7月15日(水)

【問合せ先】〒 596-0044 岸和田市西之内町2-20 寺田 保
電話 072-438-0260

FAX 020-4664-7566 (KOLA 専用。通話料+30 円/枚がかかります)

E-mail mail@kola.club.ne.jp

ウェブサイト <http://www63.tok2.com/home2/kola/>

【注 意】プログラムの事前送付はありませんが、7月21日までに、KOLAサイトに載せます。

【その他】 ・KOLA杯を設定して対象者に賞品が与えられます。
・女性用更衣テントの用意もあります。

以下の5名を無料招待とします。

必ず事前申込(1)～(6)をE-mail、葉書、FAXで連絡)してください。

2008 たそがれ KOLA 杯獲得者 ...栄森 貴久、田川 雅美

2009 新春 KOLA 杯獲得者 ...野本 圭介、北川 仁美

永年招待者 ...佐藤政明

OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
5/10	関西学連第1回定例戦	京都・城陽
5/10	OLの集い	奈良・奈良
5/10	MTB-0の集い	長野・富士見町
5/10	ももたろう大会	岡山・岡山
5/10	第5回佐鳴湖市民大会	静岡・浜松
5/17	[JOA]滝山丘陵トレイル0大会	東京・八王子
5/17	[JOA:S][NSR]パーク0ツアー in関西和歌山大会	和歌山・橋本
5/17	愛知フラワーウォーク	愛知・名古屋
5/22	埼玉0クリニック(3)	埼玉・入間
5/23	埼玉パーク0ツアー	埼玉・入間
5/23	エキスパート向けナビ講習会	埼玉・日和田
5/24	第3回赤城山トレイルランニングレース[JOA共催]	栃木・赤城山
5/24	恐竜公園大会	長野・長野
5/24	第18回石川県民スポレクふれあい大会	石川・金沢
5/24	第8回東京OLクラブベテランズ大会[申込]	東京・青梅
5/24	第13回佐賀県さわやか大会	佐賀・嬉野町
5/24	愛知フラワーウォーク	愛知・名古屋
5/30	埼玉パーク0ツアー	埼玉・熊谷
5/30 -31	乗鞍55口ゲイニングチャレンジ大会	岐阜・
5/30 -31	愛知フラワーウォーク	愛知・豊橋
5/31	道に迷わないための地図読み講習会	福岡・北九州
5/31	[JOA:S][NSR]パーク0ツアー in関西京都大会	京都・南丹
5/31	横浜OL5月練習会	神奈川・横浜
6/6	埼玉0クリニック(4)	埼玉・さいたま
6/6	[JOA]コントローラ研修会	東京・渋谷
6/7	第31回東大OLK大会[申込] < 締切延長 >	群馬・渋川
6/7	愛知フラワーウォーク	愛知・小牧
9/10	ワールドカップ兼オープンノルディック選手権	フィンランド
6/13	北九州OL教室	福岡・北九州

この大会情報は「森を走ろう！」サイトを利用して作っています。

Aiming

なんとか、スキー野外活動部の部員が11名に。ここでの悩みは、いままで自動車移動だったのですが、定員オーバーに。全員が参加するときは、電車移動となり交通費がかなり高額に(--;)。まあ、なんとかかなるかな。