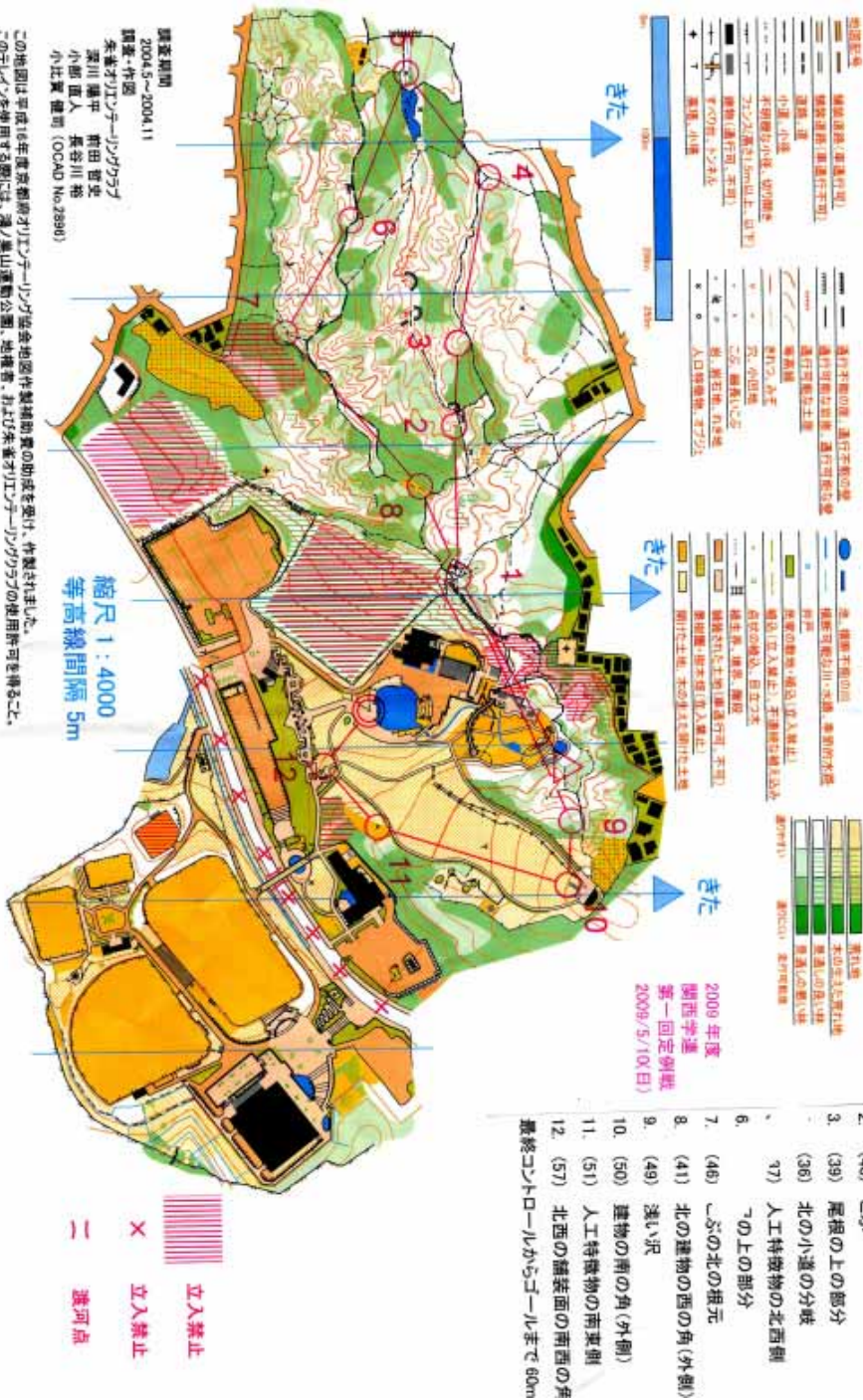


こもれびの森 一鴻ノ楽山運動公園 一 京都府城陽市



調査期間 2004.5~2004.11
 調査・作図 朱巻オリエンテーリングクラブ
 深川 隆平 前田 哲史
 小畑 直人 長谷川 裕
 小比賀 健司 (OCAD No.2898)

この地図は平成16年度関西学連オリエンテーリング協会地図作成補助費の助成を受け、作成されました。
 このレイアウトを使用する際には、須ノ楽山運動公園、地権者、および朱巻オリエンテーリングクラブの使用許可を得ること。

2009 年度パークオリエンテーリング・ツアー in 関西

第 1 戦 < 和歌山大会 >

2009年5月17日 in 和歌山県 杉村公園

開会式です。
今回は、
JOA(日本オリエンテーリング協会)の
ナショナルチームの一員である松澤氏も
Aクラスで参戦していました。



もちろん、初心者も参加。
地図の見方から説明もしていました。

いよいよスタートです。





Nクラスの中森くんについて
まわったのですが、
ほぼ道沿いだったので、
地図の見方を説明するまでもなく
走ってコントロールまでたどり着いていました。

フィニッシュ後は、
データの読み込み。



Bクラスに出場の3人。
1分ごとのスタートなので、
待って3人で回っていました。



参加者が少なかったため、
3人が表彰対象に。

最後にダッシュした坂辺くんは、
見過ごしたコントロールがあって
DISQ [disqualification (失格) の略]
となってしまいました。

雨は最後までほとんど降らずに良かったです。

2009 年度関西学生オリエンテーリング連盟 第 1 回定例戦

2009年5月10日 in 城陽市総合運動公園

今回は、関西学連の定例戦に
7人で参加。



会場の使い方についての
説明がありました。



まずは、申込用紙に記入。

11:39
いよいよスタート。

ところが、NGとBを同じレーンに
しているにもかかわらず、
スタート時刻を一緒にしていたため
リフトアップスタートができず。

運営の手違いで、Bは30分遅れと
なっていました。





スタート直後、Nクラスの3人が迷っていたので、横田先生と一緒に地図を確認しながら回りました。

一番先に行った中森がなかなか見つからず。

Bクラスで競技している先輩たちも悪戦苦闘。

ようやく見つけた中森くんも、ひとりでしっかり回っていました。

フィニッシュは、パンチングフィニッシュです。



公園内ですが適度な山部分があり、なかなか初心者には手強かったか。

よく頑張りました。

5月の大会参加報告 +

永瀬

1. 第15回 根の上高原つつじまつりオリエンテーリング大会 (5/3)

当日行きもできなくはありませんが、渋滞にはまって間に合わないのは悲しいので、前泊することにして、前日は明智の大正村を観光することにしました。とはいえ、5/2は連休の初日ということで渋滞が予想されます。NEXCOのサイトで、経路検索して、出発日時を設定すると、予測所要時間がでるだけでなく、出発時刻をずらすと、所要時間がどのように変化するか確認することができます。その結果をふまえて、前泊ながら、早起きして出発することにしました。

5月2日、予定通り早起きして出発。阪和道、西名阪道、名阪国道をスムーズに走行し、新名神開通後、渋滞していることが多い東名阪道も無事クリア（反対車線は長い長い渋滞）、伊勢湾岸道もすいすいと進み（反対車線は、やはり渋滞）、豊田JCTの手前で、渋滞の列が見えるも、これは東名道への渋滞。3車線の威力で、一番、右の車線は流れていたなので、渋滞をパスして、東海環状道に進みます。ここまでくれば、大丈夫なので鞍が池PAで小休止。ここはハイウェイオアシスになっていて、鞍が池公園にも立ち寄ることができるようです。小休止後、出発。ここで、高速から降りる予定の「せと品野IC」先のトンネルで事故があり、渋滞という交通情報をキャッチ。一つ手前「せと赤津IC」直前で、前方の渋滞が見えたので、急遽、「せと赤津IC」で高速から降りて、一般道にエスケープしました。その後、すこしばかり渋滞した区間はありましたは、国道363号線からは、快適（前後に車がほとんどいない）にドライブすることができました。

明智町に到着後は、駐車場に車をおいて日本大正村を観光。大正村は、明治村のように敷地を区切って施設があるのではなく、古い町並みを残しながら、そのなかに有料、無料の展示館が点在している形です。まずは、大正村役場、通信資料館、大正村資料館を見学して、いったん、昼食。腹ごなしにその後、天久資料館、大正時代館を見学しました。「大正」というと5年間の限られた時代ですが、大正村の雰囲気は全体として「緩く」、実際の展示物は、大正時代館の2Fのように大正天皇をテーマとした直球なものから、大正村の村長が初代村長：高峰三枝子、現村長：司葉子ということで、お二人の出演した映画のポスターという変化球、古い玩具とか人形とか古い新聞（平成の阪神淡路大震災特集コーナーもあり）というボール球まで幅広いです。たまたま入った食堂も商売というより、気の合う仲間が集まって世間話をしていて、お客さんがきたらついでに、食事をだすという雰囲気でした。

ここで、いったん大正村の観光を中断して、明知鉄道乗車して恵那まで往復してみました。途中、岩村駅のあたりでは、1997年に開催された「女城主の里いわむらオリエンテーリング大会」で、終盤、くぐったガードを通過し、懐かしかつ

たです。(この大会は、公認大会M21Aを卒業することにした思い出の大会。)

明智駅に戻ってからは、まだ回っていない大正ロマン館を見学した後は、ウォーキングということで、大正村に来た人のほとんどは足を延ばさないであろう団子杉とかマイナーなスポットを周り、最後はおもちゃ資料館で大正村巡りを打ち上げました。

翌、5月3日は、恵那駅で前田さんをピックアップして、9年ぶり3回目の根の上高原へ。根の上湖が標高900mなので準高地トレーニング。

レースの方は、の脱出、の攻撃でのミスが大きかったです。の脱出後北北東に延びる小径にのれずウロウロ(結果的に、の北西あたりをウロウロしていました)。最終的に、小径がわからないなりに、沢の左の縁をたどっていったのですが、その決断に時間を要しました。(セミオープン的位置関係のイメージが合わなかったことも一因ですが)はコントロール位置のイメージが不十分なまま、沢の上部をコンタリングでスルーしてしまいました。 ~ ~ ~ ~ゴールはそれなりに走れましたが、もっとトレーニングが必要だと実感。

帰りは、渋滞と無縁で帰れる予定でしたが、加太トンネルの先で事故があり、その渋滞に巻き込まれたててしまいましたが、全体としてはスムーズに帰ることができました。



2. 岸和田中央公園調査 (5/9)

岸和田市民大会を設置&走って、気になるところがいろいろあったので、修正のための調査を実施。いろいろチェック。調査はデキパキと進めたが、その後の地図の修正が苦手。5/9の夜だけでは終わらず、5/10も頑張って作図。

3. パークツアー in 関西 和歌山大会 at 杉村公園 (5/17)

KOLA おなじみの杉村公園。天候はかなり怪しい。

MS に出場。S は無難にクリア。 で小径を走って、道の北側の鞍部からアタックするところオーバーランして道の曲がりまで行ってしまふ。は、沢へ降りて沢を登り、北西に延びる沢へ入るところが入れず、そのまま南西に伸びる沢を進み別のコントロールでようやく気づく。ここまでMS 6人中6位でしたが、この後は、 は連続トップラップで盛り返し、3位に滑り込みました。



昼食を食べた後、MA 決勝コースにオープン参加。雨のなかのレースになりました。S はアタックでミス。 はルートミス(ヤブく細い沢をたどったのは失敗)。 もアタックでミス。今日の2レース技術面は、反省点が多い。でも、日頃のトレーニングの成果で、最後まで走れるようになってきたのは収穫。

4. 片鉄口マン街道 (5/某日)

岡山県内にあった片上鉄道(片上~柵原)の廃線跡をベースに自転車道として整備された片鉄口マン街道。トレーニングがてら走ってきました。和気交通公園に車を駐車し、自転車をレンタル。自転車のレンタルができる場所は沿線他にもありますが、ここはマウンテンバイクが選べます。全長36kmのところ、時間と体力を考慮して、和気~柵原24kmを往復しました。

5. 乗鞍550ゲイニングチャレンジ大会 (5/31)

次号で報告予定です。標高1,500mと高地トレーニング

5月のオリエン参加記

平山 友啓

5月10日 関西学連第一回定例戦@こもれびの森(京都府城陽市)

前々からこの地図が欲しいと思っていたところ、今回定例戦で開催されるということで参加してきました。当日は、絶好の行楽日和といえる快晴で5月としては暑いくらいの陽気でした。トップスタートは11:30からで、バイクだと1時間くらいなので、ゆっくり家を10時過ぎくらいの出発とすることができました。レースは、1:4000の地図に戸惑いどれくらい進んでいるのかまいち感覚がつかめない中、走っているような感じで大きなミスは一箇所だけでしたが、よく一箇所ですんだなあというのが正直なところです。序盤の山の中でスピードが出せなかった分、後半の公園部分では気持ちよく走ることができ、走力トレーニングの成果も出てきたなと感じることができました。当面の目標として、巡航速度を110%台にのせたいと思います。

5月17日 パークOツアーin関西 和歌山大会@杉村公園(和歌山県橋本市)

当初の予定ではバイクで向かうつもりでしたが、この日は、朝から雨が降りそうだったので、あきらめて電車で会場へ行くことに。ちょうど前日に新型インフルエンザの国内初感染が判明し、しかもそれが神戸と近場だったので、電車に乗っているときは周りの人と近づき過ぎないように気をつけました。御幸辻の駅から杉村公園に向かっていくと、今までKOLAで橋本大会をやっていたころとは違って、目に入ってくる緑の量が多いことに新鮮な感じがしました。今回は、予選決勝方式でまずは予選。ここでは、2番でやってしまいました。2番へアタックするときに自分のいる尾根の位置を間違えて3番の方へ向かってしまったのですが、3番ポストを見つけても、自分のいる場所にどうも納得がいかず、あたりをウロウロして、最終的に鞍部のところまで登ってそこからアタックして、しぶしぶ納得しました。後で地図を見直してわかったのですが、等高線間隔が2.5mだと気づかず5mだと思っていたのが違和感の原因でした。予選はタイムが悪かったのですが、参加者が少なくA決勝で走れることになりました。決勝では、地

図に慣れたおかげが、ミスは少なく済ませることができましたが、山の中でスピードが上がらず、以前に比べれば速くなっているもののまだまだトレーニングが足りないなど実感させられました。予選の順位と逆順にスタートになっていたのも、後ろからどんどん抜かされていきましたが、速い人の走りを見られたのはいい刺激になり、収穫でした。

5月31日 乗鞍55 ロゲインニングチャレンジ@国立乗鞍青少年交流の家(岐阜県高山市)

最近、ロゲインニングが流行ってきていて一度参加したいなと思っていたところ、永瀬さんが参加表明をされていたので、便乗することにしました。参加費が宿泊費込みで3000円というのも魅力的でした。どうせ行くなら観光をしようと思い、高山観光を調べてみましたが、ここに行けば高山に来たという見所がいまいちわからず、ただ単に町を歩き回るのもどうかと思ったので、市街からはなれた大倉滝に行くことにしました。ここは遊歩道が整備されていて、川沿いに大倉滝以外の滝もあり、一時間ほどの散策を楽しむことができました。宿の青少年交流の家は、学生の合宿所としてよく使われているらしく、施設も大きくて快適に過ごすことができました。レース当日は、和歌山に続いて雨にたたられました。気温も11と寒さに負けずに完走できるのが不安になりましたが、走っていれば寒さを感じることもなく、全部回って帰ってくることができました。回り方は、38番コントロールのとり方がキーになっていたのですが、スタート前のルートを検討している時に、永瀬さんから指摘されるまでその存在に気づかず、あやうく取り損なうところでした。回り方を大方決めていたために、やや強引気味に取りに行くことになったのですが、他の人の取り方を見てみると千差万別で、無駄のなく取りにしている人のルートを見ると、よく思いついたなあと感心させられたりして、ロゲインニングの戦略的な面白さを垣間見ることができました。今年は、希望が丘や箕面といった近場でロゲインが開催されるので、面白さがわかったこともあり、トレーニングの意味も込めてこれらの大会に参加していきたいなと思います。

Result

上位3人の平均に対する相対(%)

タイム 巡航速度 ミス率

2009/5/10 2009年度関西学連第1回定例戦at「こもれびの森」

MA(出走46名)

1	中村 貴史	0:31:43	滋賀県栗東市			
2	猪飼 雅	0:32:46	不由径			
3	西村 徳真	0:33:28	KMF			
12	平山 友啓	0:40:29	KOLA	124.0	123.0	18.7

MAS(出走21名)

1	谷村 正樹	0:31:29	杉風会			
2	河合 利幸	0:34:26	大阪電気通信大学			
3	阪本 博	0:35:02	大阪OLC			
10	前田 春正	0:41:34	KOLA	123.5	125.2	11.9

B(出走13+参考9名)

参	入谷 健元	0:28:15				
1	松尾 遼	0:43:55	京大OLC			
参	鈴木 康仁	0:43:57	京大OLC			
5	高橋 裕耶	1:04:52	ISOC	167.6	145.2	36.9
9	坂邊 裕貴	1:25:09	ISOC	220.0	178.5	40.5
	吉田 蛭子	DISQ	ISOC	-	165.4	-

N(出走30名)

1	松尾 遼	0:26:45	京大OLC			
2	島本 拓実	0:28:27	京大OLC			
3	岡本 耀平	0:30:32	京大OLC			
11	宮野 励健	0:44:07	ISOC	154.4	172.7	23.3
17	座古患里圭	0:57:01	ISOC	199.5	162.7	44.7
18	岩戸 美樹	0:57:59	ISOC	202.9	172.1	41.8
25	横田 実	1:21:56	KOLA	286.7	153.8	64.6
28	中森 哲平	1:25:42	ISOC	299.9	180.8	58.2

2009/5/17 2009年度パークオリエンテーリング・ツアーin関西第1戦和歌山大会at「杉村公園」

MAFA(出走11名)

		1.61 km	130m			
1	松澤 俊行	0:19:36	三河OLC			
2	松井 健哉	0:20:26	名古屋大OLC			
3	松本 康浩	0:21:05	大阪OLC			
5	平山 友啓	0:27:42	KOLA	136.0	125.4	9.4
参	永瀬 真一	0:35:29	KOLA	174.2	147.6	17.7

MA予選(出走11名)

		1.47 km	120m			
1	松澤 俊行	0:17:15	三河OLC			
2	谷川 友太	0:18:54	名古屋大OLC			
3	松井 健哉	0:20:21	名古屋大OLC			
5	平山 友啓	0:35:04	KOLA	186.2	120.1	42.8

MS(出走6名)

		1.3 km	105m			
1	沖浦 徹二	0:25:07	大阪OLC			
2	城森 博幸	0:25:24	OLP兵庫			
3	永瀬 真一	0:26:17	KOLA	102.7	91.7	20.6

B(出走3名)

		1.18 km				
1	吉田 蛭子	0:25:19	ISOC	97.6	94.0	5.3
2	阪口 静香	0:26:35	ISOC	102.4	99.4	1.5
3	坂邊 裕貴	DISQ	ISOC		99.3	

N(出走2名)

		1.17 km				
1	中森 哲平	0:17:03	ISOC	96.4	88.5	9.9
2	横田 実	0:18:19	ISOC	103.6	95.4	9.2

平山君、パーク0和歌山のMFA成績により、
10/31に新潟で開催される全日本オリエンテーリング・スプリント
選手権大会の出場権獲得！（正式には記録がJOAに公認されてか
ら）

全日本オリエンテーリング選手権（スプリント競技）実施基準

6. クラス分けおよび参加資格

(1) 選手権クラスはMEおよびWEとする。

(2) 選手権クラスへの参加は競技者登録者（一時登録を除く）に限る。

(3) 選手権クラスへの参加は、以下を満たす者とする。年齢に制限はない。

前年度、および当年度選手権大会開催日の2ヵ月前の月末までに開催された
公認大会（カテゴリS）の最上級クラスにおいて、
優勝時間の150%（分単位に切り上げ）以内の者。
前年度選手権大会の決勝レースに出場した者。

2009/5/24 豊田スタジアムオリエンテーリング大会at「豊田スタジアム」

M60A(出走9名)	5.0 km	60m			
1 栗野 義明	0:40:05	愛知OLC			
2 小幡 昭次	0:45:27	三河OLC			
3 小野 盛光	0:48:15	三河OLC			
4 前田 春正	0:51:48	KOLA	116.2	112.6	4.8

2009/5/31 2009年度パークオリエンテーリング・ツアーin関西第2戦京都大会at府民の森ひよし

MV(出走17名)	2.3km	90m			
1 小八重喜裕	0:21:48	鈴亀OLC			
2 宮崎 敦司	0:27:02	愛知県大府市			
3 御勢 健二	0:28:30	豊中OLC			
8 前田 春正	0:35:03	KOLA	136.0	124.6	19.4

2009/5/31国立乗鞍青少年交流の家パーマメントコース開設記念乗鞍55ロゲイニングチャレンジ大会

55チャレンジ男子無制限(出走36名)640点満点制限時間3時間

1 柳下 大	640点	1:30:39		
2 円井 基史	640点	1:34:05		
3 松澤 俊行	640点	1:34:30		
17 平山 友啓	640点	2:17:03	147.2	

55チャレンジ男子40歳以上(出走36名)640点満点制限時間3時間

1 中野 茂暢	640点	2:03:03		
2 遠山 敏幸	640点	2:07:26		
3 福田 雅秀	640点	2:08:04		
8 永瀬 真一	640点	2:28:24	117.6	

平成 21 年 5 月 19 日

日時：平成 21 年 5 月 16 日（土） 18：00～19：30

場所：クレオ大阪中央 3 階和室3 地下鉄谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」下車

出席者：野澤（大阪 OLC）、辻村歩（OLC ふるはうす）、横田（KOLA）、愛場（OLC レオ）、岩井（豊中 OLC）、谷（阪大 OLC）、辻村修（賛助会員）、沖浦（理事）、阪本（事務局長）

委任状提出 = チーム H0

議題

1. 20 年度決算の承認 別紙決算書参照 承認
2. 21 年度予算案の承認 別紙予算書（案）参照
支出「事業費用」から「夏合宿コーチ料」を削除して修正可決
コーチ料は合宿参加費より支弁する
3. 役員・理事人事
理事退任 谷 義政
監事退任 森長完治
他の理事・役員は留任
大阪大学 OLC 代表者は理事会メーリングリストに加入する
可決
4. 20 年度事業報告
20.7.13 JOA 近畿ブロック会議・近畿 OL 連絡会出席
20.9.13～15 夏合宿（三重県青山高原・大阪 OLC と共同開催）
20.10.末 パーマネントコース「暗峠」ポスト整備完了
20.11.末 EMIT 機材購入
（E カード 50、コントロールユニット 30、スタートユニット 3、リーディングユニット 1、関連資材）
20.12.7 全日本リレー（三重県津市）に選手団派遣
21.1.18 JOA 近畿ブロック会議出席・近畿 OL 連絡会主管
21.2.1 パーク 0 ツアー in 関西大阪大会（OLC ふるはうす主管・万博公園）
21.2.22 第 25 回ウエスタンカップリレー大会主催（大阪 OLC 主管・錦織公園）
21.3.15 JOA 総会出席
20.11.3 の大阪府民大会（暗峠）は主管クラブの都合により不開催
5. 21 年度事業計画
パーマネントコース「能勢」「府民の森」ポストの整備
全日本リレーに選手団派遣

21.8.29～30 強化合宿（大阪 OLC 夏合宿と併催・愛知県三河高原）

21.11.1 全日本リレー（新潟県見附市）

ニューズレターの発行

昨年全日本リレー参加者対象のものを全大阪府競技者・指導員登録者に拡大

大阪府競技登録者に M L（今年度から競技登録者 M L に指導員も入れる）

もしくは登録者用 H P を通じて配信

原則として、府協会 H P にも掲載

ニューズレター概要は別紙のとおり

編集発行は土屋理事が担当

大阪府民大会主催

第 1 戦 21.9.27 せんなん里海公園 大阪 OLC 主管（パーク 0 ツアーに併設）

第 2 戦 21.11.3 暗峠 豊中 OLC・吹田 OLC 主管

紅葉の箕面ロゲイニング主催

21.11.15 箕面（全日本大会地図を使用）

ロゲイニングシリーズ戦に含まれる

実行委員会（委員長：野澤 委員：沖浦、阪本、横田）を立ち上げる
学生オリエンティア減少への対策

近畿他府県の協会・クラブと連携をとりつつ関西学連に働きかけていく
各種会議への出席

JOA 総会、JOA 近畿ブロック会議、近畿 OL 連絡会、その他必要な会議が
対象

委任状提出も含む

6. その他

繰越金・協会資金の管理

当面使わないであろう 140 万円を定期預金化して野澤副会長が管理、残りの小口資金は普段の出し入れ用として阪本事務局長が現金ないしは普通預金で管理することとしたい 承認

府協会事業の広報にユースサービス大阪を利用する 岩井よりコンタクトをとる

各クラブで予定しているイベントは前広に理事会に情報を流してほしい
（野澤より提案） 承認

(別紙)「大阪府協会ニュースレター」の発行計画(案)

理事・土屋俊平(OLCふるはうす)

1. 趣旨

府協会登録者に対し、OLに関する様々な情報を提供するとともに、加盟クラブや登録者の声・思いを掲載することで、府内さらには関西エリアのOL活性化につなげる。
あわせて、府外にも広く発信することで、府協会の活動をアピールする。

2. 内容

- ・加盟クラブや登録者からの投稿
- ・加盟クラブや登録者の活動状況(成績の紹介等)
- ・全日本リレー対策を含む競技力向上に資する記事(他地区登録の有力競技者からの寄稿を含む)
- ・大会のPR(関西他クラブからの投稿も掲載)
- ・協会の活動状況
- ・その他

3. 発行・編集

- ・府協会の正式な広報誌とはせず、当面は「試行」とし、編集・発行は理事・土屋に一任。
- ・ただし、府協会名で発行するので、内容については理事会にて必要なチェックを行う。理事会として掲載を求める記事等があれば、適宜、土屋に要請。
- ・不定期に発行。(年間8回程度)

4. 配信先・方法

- ・電子メールの添付ファイルで配信。(ファイルサイズが大きい場合は、登録者限定の府協会HPに掲載。)
- ・その後、一定期間経過後に、府協会HPにアップする。(協会内限りの記事を除いたもの)。
- ・メール受信やネット閲覧の環境にない方については、希望により、土屋が個人的に紙版を郵送。

5. 費用負担

協会としての費用負担は生じない。

指導員登録者も購読対象に含めることとして承認

OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
6/13	北九州OL教室NEW	福岡.北九州
6/13 -14	第9回あだたら高原大会([JOA:AS][NSR]あり)[申込]	福島.
6/13	(1日目)[JOA:S][NSR]スプリント&ミドル	福島.
6/14	(2日目)[JOA:A]ロング&スコア	福島.
6/14	中央アルプス駒ヶ根口ゲイン2009[申込]	長野.駒ヶ根
6/14	埼玉パーク0ツアー第3戦併設東農大三高大会	埼玉.東松山
6/14	愛知フラワーウォーク	愛知.名古屋
6/20	埼玉パーク0ツアー第4戦	埼玉.所沢
6/21	第60回福井市民体育大会	福井.福井
6/21	2009えちご春日山大会	新潟.上越
6/21	多摩OL滝山-again-練習会(講習会あり)	東京.八王子
6/21	東海インカレ	愛知.新城
6/22 -28	ジュニア世界MTB-0選手権	デンマーク
6/26 -27	ワールドカップ兼0-festival	ノルウェー
6/27 -28	第10回記念さくらんぼ2日間大会([JOA:SB]、併設ナイト0あり)	山形.山形
6/27	(1日目)[JOA:S]スプリント&併設ナイト0	山形.山形
6/28	(2日目)[JOA:B]ロング	山形.山形
6/28	第52回金沢市民体育大会	石川.金沢
6/28	OLを楽しもう	埼玉.滑川
6/28	関東学連ロングセレ併設大会	埼玉.秩父
6/28	平成21年度福岡県南部地区大会	福岡.久留米
4/5	霧ヶ峰高原口ゲイン(前日講習会あり)[申込]	長野.諏訪
7/11	埼玉パーク0ツアー第5戦	埼玉.狭山
7/11	WOC壮行会NEW	滋賀.大津
11/12	第1回トレイル0強化合宿	東京.青梅
7/12	第61回小松市民体育大会	石川.小松
7/12	埼玉0クリニック(5)	埼玉.さいたま
7/12	[JOA:S]辰巳の森スプリント02009(文京区民教室併催)	東京.文京区
12/17	FIN5	フィンランド

この大会情報は「森を走ろう!」サイトを利用して作っています。

Aiming

先日、勤務している学校近くの公園のトイレが燃えていました。生徒が知らせてくれたので、消火器を持って走って行って、燃えていた個室のドアなどの火を消しました。初めて、実践で消火器を使いました。でも、あれを家の中では使いたくないですね。後始末がたいへんやわ。みなさんも、火の始末にはくれぐれもご注意を。