

# KOLA

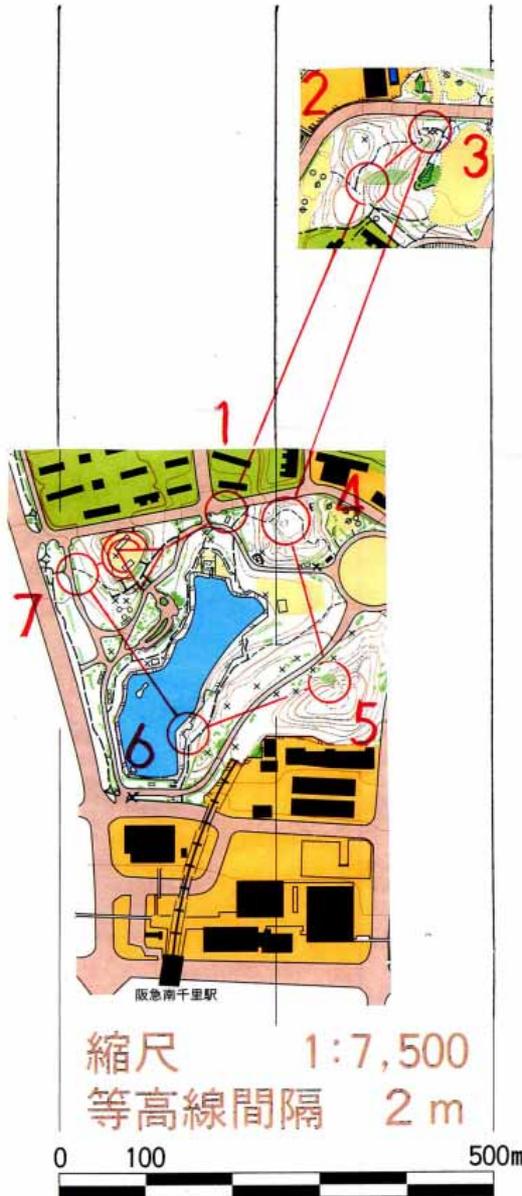
岸和田オリエンテーリング協会

[事務局] 〒596-0044

岸和田市西之内町46-12

寺田 強 (072-443-4904)

第311号2009年9月7日発行



撤収時刻は

13:00

	B		1,800	50
▷		/		T
1	31	→	■	○
2	32	>		F
3	33	←	x	Q
4	37	↘	⊙	○
5	38	↑↓	⌂	
6	39		⌂	
7	40	↓	⚡	T
11	阿			
12	茜			
13	石 (いし)			
14	石 (いわ)			
15	君			
16	防			
17	七			
18	ひ			
19	や			
20	和			
○<	70		>◎	

# 第29回 コンターズ練習会

2009年8月2日 千里南公園 周辺



朝、警報が出ていた天気でしたが、千里に付いた頃には雨もあがって、いい天気になってきました。

まずは受付。  
クイズを解いてきたのは、  
吉田さん一人だけ。



いよいよスタート。

今回は、ABコースは  
俳句碑を探すもので、  
これでだいぶ楽しんでしまいました。



句碑の根本に、パンチがあります。



1周したけど  
見落とした句碑がありもう1周。

どこを見落としたのか、  
フィニッシュ後にチェック。



## 8月の活動報告 +

永瀬

### 1. 自転車でのトレーニング (8/某日)

最近のお気に入り、塔原(標高280m)を折り返し地点にした自転車でのトレーニング。帰りは、概ね下りなので、涼しくて気持ち良いです。ただし、このコース、休日昼間限定。(平日は、採石場のダンプ車の通行があって怖い。夜間は、試したことないですが、暗くて怖そうです。)

### 2. 山中溪~雲山峰~大福山~六十谷トレイルランニング(8/某日)

ずっと行ってない(1994年以来)雲山峰に、なんとなく行ってみたいくなり、当日、思い立ってチャレンジ。(本数の少ないバスでアプローチだと下調べが必要ですが、阪和線で、アプローチなので、気楽です。)

山中溪駅に11:40頃到着。駅の南の踏切渡って、阪和自動車道の下をくぐって、山に入っていきます。この入っていく直前の道は、日当たりが良くて、草に埋もれかけていて、この季節にきたことを後悔しましたが、幸い、この短区間だけでした。最初の区間は、急な登り坂。コースタイムの半分を目標に、早歩きで登っていく。銀の峰コースとの分岐へ到着。ここはパノラマ台があり、関西空港他を眺望。ここからは、穏やかな区間があるので、できるだけ走っていく。四の谷山は、コンタ道でパスするのが普通(案内板もそうなっている)が、せっかくなので、寄り道してピークまで登りましたが、眺望が開けるわけではないので、トレーニング目的以外が寄り道はお勧めできません。雲山峰の直前は、しっかり登って山頂に到達。地図には、西以外三方の展望良しとあるが、木が茂って、どの方向も全く展望がきかない。そそくさと地蔵山分岐までくだり、青少年の森・展望広場へ。ここの紀ノ川~和歌山市街の展望は健在。ここで、小休止し、昼食。

一般的には、ここから六十谷駅or紀伊駅に降りていきますが、ここまで、コースタイム半分、気力も十分ということで、井関峠を経由して、大福山に向かいました。大福山の展望は良好。さらに俎石山にも足を伸ばせそうでしたが、自重して、淡輪六十谷分岐経由、八王子廃道ルートで六十谷駅に向かいました。六十谷駅に到着すると、紀州路快速がちょうど、入ってくるところで、14:59の電車に乗車。コースタイム合計6:40を、休憩こみで3:20で走破したことになります。

### 3 . 大阪府選手強化合宿(8/29-30)

昨年に引き続き参加。当日は、5:15出発予定のところ、5:30出発。途中、前田さん、豊中OLC四宮さんをピックアップして、西名阪道、名阪国道、東名阪国道、伊勢湾岸道、東海環状道を經由し、豊田松平ICから集合地点である亀山城趾駐車場に10:00直前に到着。

最初のメニューは、今年の世界選手権ロングのコース地図を使ったルート検討で、ウォーミングアップ。

ついで、メインメニュー。昨年のインカレロングのロングレグ2つを軸にした6.4 kmのコースが、用意されていて、そのまま走るタイムトライアル、ロングレグのルート走り比べなどあるなか、私は、S

S Gのミドルコースを走りました。いったん、昼食休憩の後は、の北側まで、車で連れて行ってもらってから、以降のコースを走りました。以降は、午前中走ったコースなので、部分的にルートを変えてみたりしました。ただ、午前中、少々手間取った、のアタックを慎重に行くつもりが、その手前で、違う方向の尾根に降りてしまったのが反省点です。

1日目の山でのメニューは、以上で終わり、その後は宿に移動し、昨年同様、松澤コーチによるメニューの振り返り、それから、大阪府メンバー限定のミーティングがありました。今年 of 全日本リレー、大阪からは遠隔のため、手を挙げているメンバーが少ないことなど、ここ数年に比べて、活気が少ないのが気になります。

翌日は、昭和の森に移動して、愛知県選手権大会の併設クラスに参加。併設クラスは、静岡県の選考レース、大阪府の参考レースになっています。愛知県、愛知県以外の区分けはあるものの、老若男女問わず、同一コースを走るのが愛知県のやり方ようです。(これは、愛知県の強さ&団結力の秘訣か?)

私は、でミスをしてしまい、その後は、淡々とレースとなりました。速報では、私の後に、大林さん、谷村さんと去年、おととしのMS3のメンバーがわずかな差で連なっていました。

午後からは、愛知県のメンバーと地図を交換して、一斉スタートで愛知県クラスのコースを途中まで走るのが正規のメニューでした。私は、そちらはパスして、午前中の復習(、アタック、脱出)をしました。

以上で、合宿のメニューは終了。渋滞に巻き込まれることなく、スムーズに帰阪できました。

この後は、京都府選考会併設参加を経て、クラブカップに臨むこととなります。



愛知

# 高里

愛知県新城市

1:10000/5m

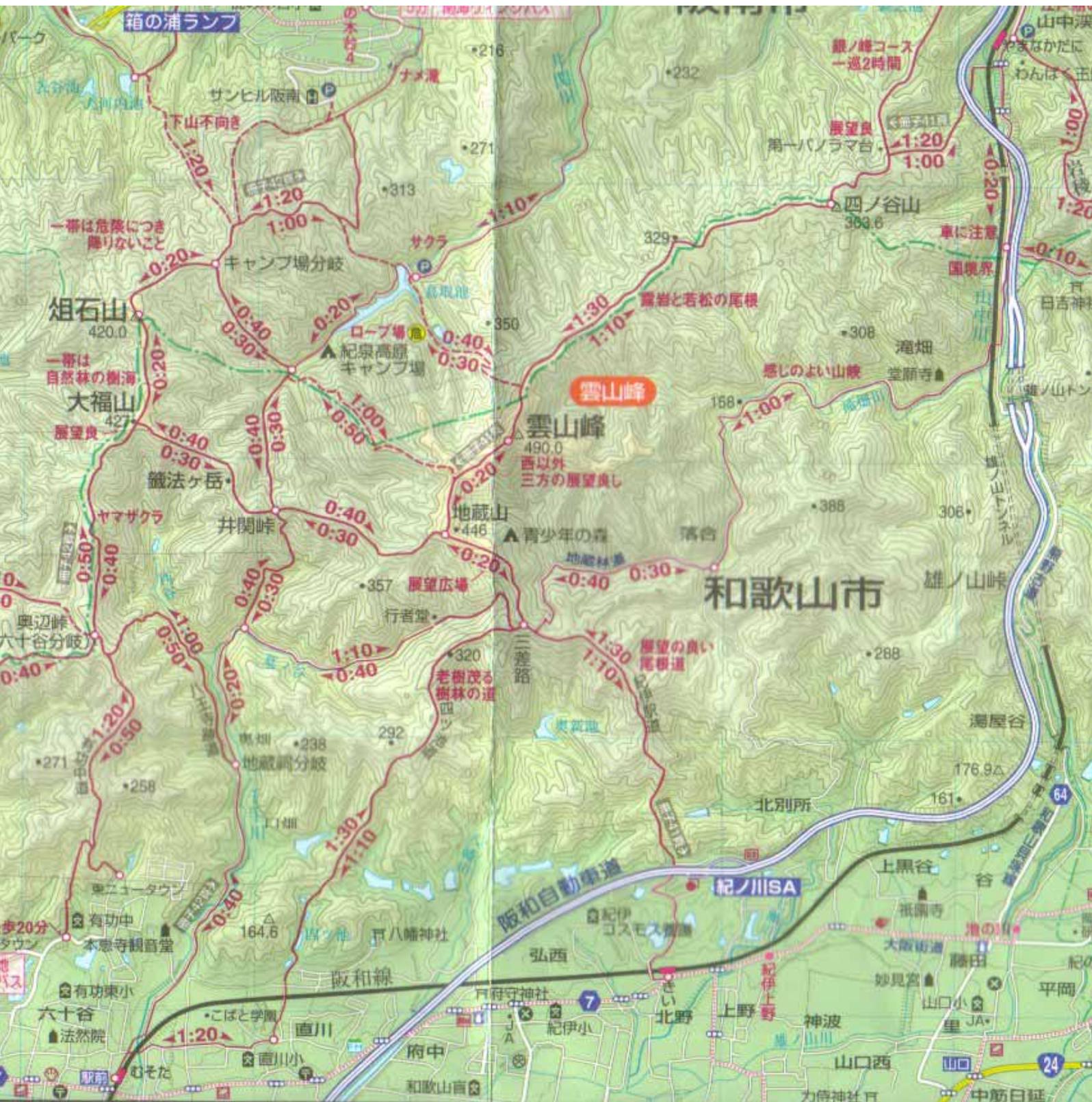
World Orienteering Championships 2005 Aichi Japan



Aichi Championships 2009			
Champion	6.4 km	4.30 m	
1 101	△		
2 102	▷		
3 103	▲		○
4 104	△		▽
5 105	●		∩
6 106	▽		
7 107	∩		
8 108	∩		
9 109	∩		
10 110	∩		L
11 111	↓		
12 112	▷		
13 113	△		
14 103	△		○
15 115	▷		
16 116	●		
17 117	∩		

500 m

2005年世界オリエンテーリング選手権大会実行委員会  
(特非)愛知県オリエンテーリング協会



近畿 OL 連絡会議事録

2009 年 8 月 9 日(日)立命館大学衣笠キャンパス 恒心館 725

1. クラブ紹介

2. 大会日程調整

- ・詳しい日程は添付ファイル参照
- ・公認トレイル O とミドルセレがかぶったため 12 月 13 日に公認トレイル O が変更の可能性あり
- ・大阪 OLC と関西学連と京都府協会で後日話し合い

5. 関西学生オリエンテーリング界について

土屋 現在の学生オリエンティアの減少はオリエンテーリングの普及衰退にもつながる  
学生に何か手伝いができないか？

関西学連幹事長

競技力の低下が問題

登録者数はそれほど変わらないが大会参加者数が減少している

門脇(立命) 手間がかかり、大変。新歓が大変。厳しい状況

宮本(京大) オリエンの参加者数減少が残念

オリエンを競技として見るクラブが減ってる？

競技としてのオリエンを伝えられる場が必要？

四辻(阪大) 新歓やっても人が集まらない。新歓をどうすればいいかわからない。

以前出来たレンタカーの ML は good

中村(立命) オリエンは移動がきつい、とかそこまでおもしろさを感じないとかいう意見でオリエンの参加率が減ってる。

時代のトレンドが減少

- ・関西学連として何がしてほしいとか要望があるといい(土屋)
- ・キャンパスツアーが行われなかったが、あれは新歓に利用できる
- ・地図作成などは手伝える
- ・普及研修もぜひ利用を

結論 学生間で一度話し合い社会人にして欲しいことがあればお願いする

4. ウェスタン申し合わせ(大阪府協会提案)

大阪府 新設クラスができた場合、カップが破損・紛失した場合、いままでのクラスが消滅した場合、カップの取り扱いはどうするか。申し合わせの提案。

- ・主催を変更する(実行委員会形式、JOA 近畿ブロック etc) 事務局の設立

大阪府協会としては、クラス新設の場合 か 、紛失・破損の場合 、クラス廃止の場合は (翌年主催者に渡す)

JOA 新設: か に賛成

紛失・破損: 、チームではなくクラブが妥当。クラブ消滅の場合も当時の責任者

に連絡を取る。再使用に堪えない・・・といった表現はிரらない

廃止： に賛成

朱雀 新設：そもそもクラス新設時に話し合われることでここに載せるようなことではない。補足 10 は不要。

OLP 紛失・破損：だれが費用を捻出するかは玉虫色でよい。

JOA 紛失・破損：クラブに責任があることを明記した方が良いのでは  
多数決により補足 10 は削除

1 1 紛失・破損の場合、所属クラブが弁償する( で「チーム」「クラブ」)  
要項にはカップが持ち回りであることを明記する。

1 2 当該大会者が保管するのが当然であり、常識で記載する必要はない

JOA ウェスタンでは WV がなく、全日本では XV が存在する。高齢競技者も増えているので XV の新設を検討するのはどうか。この場合、XV は男性 70 以上女性 50 以上。  
次回までに他のリレー大会を見て考えてみる

朱雀 今年度のウェスタンで渡し切りのカップを用いて試行してみたらいいのではないか  
結論は次回持ち越しで今年に関しては主催の関西学連と KMF に任せる

### 3 . 大会重複

大阪 OLC 行事が重なりそうな場合、連絡会が行われるのを待つのではなく、運営者間で話し合う習慣をつけないか？

### 6 . パーマネント

補助金は京都のみ

大阪・兵庫は一部が整備してる。

撤去の場合、どうするかが悩み

アンケートを各県協会が答える。

パーマネントポストは所有はほとんど行政で、管理が各県協会であるため、いろいろ手を加えることができない。大阪は例外で大阪 OLC が動いて半数くらい所有

各府県にアンケートを添付したメールを送るので府県が各クラブをとりまとめ報告する

### 7 . その他

・ JOA 賛助に協力を

・ ふるさと登録の締め切りが 8 月末なのでお早めに

ただしどちらかでできるかの意思表示は早めに。申込は HP からでもいける

・ オリエンテeringマガジンの購読者が減少

配布した資料にアンケートがあるのでぜひご協力を

・ 名簿をメールと郵送により行う

・ 次回は 1 月 2 3 日か 2 4 日あたりに兵庫受け持ちで行う

2009年度夏 近畿OL連絡会用行事予定  
 2009年8月4日現在分 近畿・東海・北信越以外はorientteering.comから

年月日	曜日	主催者	大会・行事名	場所	変更可否	備考(テレイン・対象など)
8月9日	日	北信越	第61回石川県民体育大会OL大会	石川県穴水町		オープン参加なし
8月22日	土	OLP兵庫	OLP兵庫練習会	三根峰		
8月23日	日		千葉パークツアー第1戦			
8月29日	土	京大	京大杯	長野県	不可	外部参加も可能
8月29日・30日	土日	大阪OLC	大阪OLC夏合宿(大阪府強化合宿)	巴山、昭和の森	不可	クラブ外参加可
8月30日	日	静岡県協会	全日本リレー静岡県選考会	愛知県昭和の森	不可	静岡県の競技者登録者
8月30日	日	愛知県協会	全日本リレー愛知県選考会	愛知県昭和の森	不可	愛知県の競技者登録者
8月30日	日	愛知県協会	愛知県選手権大会	愛知県昭和の森	不可	愛知県の競技者登録者、在住、在学、在勤者
注)上記3イベントは大阪OLC主催の合宿に併設し、同一コースで実施されます。						
8月30日	日	仙台OLC・宮城県協会	仙台OLC大会	仙台市		
8月30日	日	北信越学連	北信越インカレ	日光		
9月5日	土	千葉県協会	千葉県代表選考会	千葉県		
9月5日	土	滋賀県・京都府協会	代表選考会	希望が丘		
9月5日	土	札幌OLC	札幌OLC	札幌		
2009/9/5・6	土日	OLC吉備路	第24回ナイト&デイOL大会	岡山市県総合グラウンド	不可	
9月6日	日	北海道大学	北海道大学大会			
9月6日	日	埼玉県協会大会	埼玉県協会	埼玉県日高市		
9月12日	土	朱雀OK	SI講習会	京都大学		
9月12日	土		普及講習会			講師 村越さん
9月12日	土	岩手県協会	岩手県選手権	宮城		
9月13日	日	OLP兵庫	OLP兵庫練習会	三木山森林公園		
9月13日	日	東北大学	東北大学大会	宮城		
2009.9.13	日	北信越	全日本リレー大会石川県セレクション	石川県加賀市		
9月13日	日	静岡県協会	富士山こどもの国大会	富士山こどもの国	不可	
9月13日	日	つままいOLC	名古屋パークツアー	名古屋市戸田川緑地	不可	
9月13日	日	水戸OLC	水戸市OLの集い			
9月19日	土	ジェネシスマッピング	菅平ダウンヒルミドル	菅平高原		
9月20日	日	ジェネシスマッピング	クラブカップリレー	菅平高原		
9月20日	日	北九州市OL協会	ファミリー・初心者大会	北九州市		
9月21日	日	埼玉県協会大会	埼玉パーク	埼玉		
9月21日	月	ロゲイン実行委員会	ロゲイン菅平2009	菅平高原		
9月22日	火	ロゲイン実行委員会	ロゲイン菅平2010	菅平高原		
9月26日	土	京都OLC	京都OLC練習会+パーベキュー大会	ならびがおか		
9月27日	日	東工大OLT	東工大OLT杯	千葉県釈迦谷		
9月27日	日	大阪府協会	パークツアーin関西、大阪大会	せんなん里海公園	不可	newMAP、newテレイン
9月27日	日	大阪府	大阪府民大会第1戦	せんなん里海公園	不可	パークツアー大阪大会に併設
9月27日	日	北信越	第38回福井市民スポレク祭OL大会	福井県坂井市	不可	
9月27日	日	茨城県協会	いばらき大会	茨城県笠間市		
10月3日	土	埼玉県協会	さいたまパークツアー	埼玉		
10月4日	日	つままいOLC	名古屋パークツアー	名古屋市庄内緑地	不可	
10月4日	日	北信越	ときめき新潟国体デモスポOL大会	新潟県五泉市		
10月4日	日	北信越	金沢市民スポーツマンズリーOL大会	石川県金沢市		
10月4日	日	山形県協会	白鷹山ロゲイン	白鷹山		
10月4日	日	関東学連	関東学連新人戦			
10月10-12日	土-月・祝	?	第2回学連合宿	愛知県		オリエンテーリング・コムより
10月11日	日	奈良市野外活動協会	第42回奈良市民スポーツのつどい	奈良市		
10月11日	日	名大・楯山OLC	名大楯山大会	愛知県豊田市「花沢」		
10月11日	日	北九州市OL協会	北九州市大会	北九州市		
10月12日	月・祝	つままいOLC	名古屋パークツアー	神宮東公園	不可	
10月12日	月・祝	北信越	石川健民祭OL大会・津幡町スポレク祭OL大会	石川県津幡町		
10月12日	月・祝	長崎市協会	長崎ばってん大会	長崎市		
11月15日	日	大阪府協会	紅葉の箕面ロゲイン	箕面	不可	ロゲインシリーズ第6戦
10月17日	土	金沢大学	金沢大学大会	石川		
10月17日	土	埼玉県協会	さいたまパークツアー	埼玉		
10月18日	日	和歌山県協会	インストラクター養成講習会	和歌山県田辺市"Big-U"	不可	
10月18日	日		下宇坂大会	福井		
10月18日	日	北信越	公認ミドル下宇坂大会・第5回福井県民スポーツ祭OL大会・福井市民秋季OL大会	福井県福井市		
10月18日	日	つままいOLC	名古屋地下鉄ロゲイン		不可	
10月18日	日	茨城県協会	OLの集い	茨城県		
10月18日	日		瓜生山大会	京都瓜生山		
10月24日	土	和歌山県協会	インストラクター養成講習会	和歌山県田辺市	不可	
10月24日	土	朱雀OLC	希望が丘ロゲイン大会	滋賀県希望が丘文化公園	不可	・テレイン「希望が丘文化公園」 ・ロゲインシリーズ2009 の中の一戦に指定
10月24日	土-月・祝	片塾	片塾スプリント	愛知県春日井市落合公園	不可	
10月24-25日	土日		全日本ADRF	茨城		
10月25日	日		パークツアーin関西、滋賀大会	矢橋		
10月25日	日	岡崎市など	岡崎市民大会	愛知県岡崎市中央総合公園	不可	

年月日	曜日	主催者	大会・行事名	場所	変更可否	備考(テレイン・対象など)
10月25日	日	宮城県	宮城OLのつどい	宮城県		
10月31日	日		全日本スプリント	新潟		
11月1日	月		全日本リレー	新潟		
11月3日	火・祝	大阪府協会	大阪府民大会第2戦	暗峠	不可	
11月7日	土	岡部OLC	静岡県民大会兼岡部OL大会	静岡県藤枝市	不可	
11月8日	日	つるまいOLC	名古屋パークツアー	名城公園	不可	
11月8日	日	水戸市協会	水戸市体育祭	茨城県		
11月8日	日	愛媛県協会	愛媛スポレク大会	愛媛県		
11月8日	日	千葉県協会	千葉パークツアー	千葉		
11月15日	日	埼玉県レクリエーション協会	埼玉県民大会	埼玉		
11月15日	日	浜松OLC	浜松市民大会	静岡県浜松市	不可	
11月15日	日	福岡県協会	スポーツフェスタ福岡	福岡		
11月15日	日	愛知県協会	新城市民大会	愛知県新城市設楽が原	不可	
11月15日	日	つるまいOLC	名古屋パークツアー	鶴舞公園	不可	
11月22日	日	日本学連	インカレロング矢板	矢板		
11月22日	日	三重県・三重県教育委員会	みえスポーツフェスティバル	三重県 鈴鹿青少年の森	不可	
11月23日	月・祝	OLP兵庫	初心者むけのオリエンテーリング講習	しあわせの村		
11月23日	月・祝		矢板ミドル	矢板		
11月23日	月・祝	北信越	新潟県協会杯大会・三条OL大会	新潟県三条市		
11月23日	月・祝	中日新聞社など	中日東海ブロック大会(公認B)	三重県 青山四季のさと	不可	
2009.11.未定		北信越	第9回富山OLK大会	富山県富山市		
11月28日	土	埼玉県協会	埼玉パークO	埼玉		
11月29日	日	埼玉県協会	埼玉レク大会	埼玉		
11月29日	日	静岡県富士宮市朝霧野外活動センター	朝霧ロゲイン	静岡県富士宮市朝霧野外活動センター	不可	
12月6日	日	大阪OLC	公認トレイルO、(フット併設)	服部緑地	不可	トレイルとフットの両方が楽しめる
12月6日	日	関西学連	ミドルセレクション	黒添池	不可	
12月6日	日	岡山県青少年教育センター岡谷学校	岡谷ロゲイニング	岡山		
12月13日	日	京都府協会	東山37峰マウンテンマラソン			
12月19日	土	ES関東	ES関東X'masスプリント	東京		
12月19日	土	JOA普及委員会・兵庫県協会	普及講習会	三木		講師松澤さん
12月19 - 20日	土日	日本学連	第三回学連合宿			
12月20日	日	NPO法人 M - n o p 他	有度山ロゲイニング	静岡県静岡市清水区	不可	
12月20日	日	兵庫県協会	パークOイン関西兵庫大会	三木ホースランドパーク	x	
12月20日	日	千葉県協会	千葉パークツアー	千葉		
12月20日	日	岡崎協会	岡崎練習会	岡崎		
1月3日	日	KOLA	KOLA新春オリエンテーリング大会	浜工業公園		
1月11日	月祝	大阪OLC	リレー練習会	箕面	不可	
1月17日	日	愛知OLC	愛知OLC大会(フット)	未定	不可	
1月17日	日	和歌山県協会	和歌山県民大会	和歌山県田辺市新庄総合公園	不可	
1月17日	日	福岡県協会	福岡OL大会	福岡		
2010年1月中旬	日or祝	OLC吉備路	第42回真備町OL大会	倉敷市真備町	可	
1月31日	日	三河OLC	第2回昇竜会	愛知県こどもの国(予定)	不可	
2月6 - 7日	土日	日本学連	第4回学連合宿	関東		
2月7日	日		普及講習会	愛知		
2月7日	日		関東リレー	関東		
2月14日	日	みやこOLC	八田記念大会	京都		
2月14日	日	早稲田大OLC	早稲田大学大会			
2月20日	土	京大・京女	第15回京大・京女大会	滋賀		
2月21日	日	関西学連・KMF	ウェスタンカップリレー	滋賀県瀬田地区	x	関西学連と共催です
2月21日	日	静岡大学	静岡大学大会			
2月21日	日	埼玉県協会	クラブ対抗リレー	埼玉		
2月27日	土	熊野古道中辺路トレイルランニングレース	和歌山県田辺市中辺路町		運営協力	
2月28日	日	熊野古道中辺路トレイルランニングレース	和歌山県田辺市中辺路町		運営協力	
2月28日	日	東京都協会	東京都選手権	東京		
3月7日	日	千葉県協会	千葉県協会大会	千葉		
3月上旬		鈴亀OLC	亀山市民大会	三重県亀山市		
3月12 - 14日	金土日	日本学連	日光インカレ	日光		
3月19 - 21日	金土日		インターハイ			
4月4日	日	OLC吉備路	第3回假谷国明杯正木山トレイルラン	総社正木山周辺	不可	
4月29日	木祝	大阪OLC	春の練習会		可能	
5月1日	土	JOA	第2回アジア選手権大会スプリント	中津川市根の上高原	不可	
5月2日	日	JOA	第2回アジア選手権大会ミドル	中津川市八ノ湖	不可	
5月4日	火・祝	JOA	第2回アジア選手権大会ロング	新城市菅沼	不可	
5月4日	火・祝		平成21年度全日本大会			
5月5日	水・祝	JOA	第2回アジア選手権大会リレー	新城市白鳥	不可	
6月6日	日	東大OLK	東大OLK大会			
8月1日	日	コンターズ	コンターズ練習会	服部緑地予定		最終回
11月21日	日	大阪OLC	大阪OLC35周年記念大会	長者屋敷越	不可	
未定		北信越	第5回北信越OL連協セミナー	未定		