

# KOLA

岸和田オリエンテーリング協会  
 [事務局] 〒596-0044  
 岸和田市西之内町46-12  
 寺田 強 (072-443-4904)  
 第313号2009年11月10日発行





## 琵琶湖の島の中で

平成21年10月25日 矢橋帰帆島公園

KOLA  
横田 実

パークO関西の滋賀県大会。今回は、琵琶湖に浮かぶ矢橋帰帆島で開催。高低のないスピードを競う公園での2ステージでのレースになりましたが、結果は？

## 2ステージのレース

開催日当日は天気も良く、公園内で色々な行事も催されていて、また遊具の場所では家族連れやボーイスカウトの行事もあり、かなりごった返していました。

開催地の矢橋帰帆島公園は、琵琶湖に浮かぶ島。連絡橋を通らなければマップアウトすることもない初心者にも優しいテレインです。ただ、島の大半をグラウンドゴルフ場や浄化センターがしめているために、オリエンテリングとして使える範囲に限られ、必然的に外周コースはランニングオンリーになってしまふ。

そこで今回はBとNクラスをのぞき、2ステージ方式として、第1ステージでひたすら外周を走りきるタイムレース。その結果を反映して、第2ステージは、タイム差に応じてのチェイシングスタートというレースにして、合計タイムで順位を競うものになっています。



## まずはランニング

まずは、スタートと同時に時計回りに島の外周を走りきるランニングコース。クラスによって当然コントロールが違うのだが、途中で見つけたとちがうとわかっている、ふらふらと覗きに行きたくなる悪い癖が。それでもなんとか走りきり、MAの最下位だけは免れた。一方、Bクラスの参加で連れ

て行った女子中学生は、スタートしてしばらくしてまた戻ってきた。どうも地図の方角を見間違っていたようで、方角の見方を指示して、再出発。1時間半近くかかりましたが、無事フィニッシュしてきました。

## 第2ステージはバタフライ

チェイシングスタートということもあり、数秒差でスタートする人もいる、3番コントロール以降はバタフライループで2パターンコース作っていました。狭い公園内をうまく配置したコントロールでも、なんとか迷わずにフィニッシュして、最下位は免れました。



	1st	2st	合計
1 松澤 俊行	13:19	08:55	22:14
2 池 陽平	13:57	10:12	24:09
3 大牧 勇人	13:48	10:28	24:16
4 松尾 遼	15:26	09:08	24:34
5 西田 陽一	14:54	09:52	24:46

(文責：KOLA 横田実)



# チーム No. 032 「KOLA」 チーム紹介



目標は、

「一に、怪我せず、楽しく。」「二に、ペナせず、完走。」「三に、リスタート回避。」

走順	出走者			スタート 期待時刻	期待タイム	ゴール 期待時刻
1 走	前田 春正		1走最年長？ 昨年に引き続き、1走での好スタートを期待	9:30	0:50 ~ 0:55	10:20 ~ 10:25
2 走	白川 努		激務のなか、合間を作ったの出場。1走、前田さんを上回るタイムを期待	10:20 ~ 10:25	0:45 ~ 0:50	11:05 ~ 11:15
3 走	奥村 理也		秘か？に新春大会を手伝っていたら吉備路からの応援。実は、2002年以来2回目です。	11:05 ~ 11:15	0:35 ~ 0:40	11:40 ~ 11:55
4 走	奥野 有弓		おとし、去年と好走。オリエンテーリングは2月以来も、部活顧問でのトレーニングで持久力は大丈夫？	11:40 ~ 11:55	0:55 ~ 1:00	12:35 ~ 12:55
5 走	寺田 保		昨年は、4走で快走し、貯金を計上。リスタート回避に貢献。今年も快走を期待	12:35 ~ 12:55	0:50 ~ 0:55	13:25 ~ 13:50
6 走	永瀬 真一		全日本MS大阪チーム枠に残るべく精進中。昨年に引き続きその成果を発揮したい	13:25 ~ 13:50	0:45 ~ 0:50	14:10 ~ 14:40
7 走	平山 友啓		レース数が少ないのが気がかかりも、KOLAのエースとして、制限時間内のフィニッシュは当然	14:20 ~ 14:50	0:45 ~ 1:0	15:45 ~ 15:50



## 菅平ナビゲーションチャレンジ

(ダウンヒルミドル、第17回クラブカップ、ロゲイニングチャレンジ3時間の部)参加報告

永瀬

敬老の日(9月第3月曜日)と秋分の日(例年9月23日orその前後)の巡りで、今年は9/19(土)~23の5連休(シルバーウィーク)となりました。前半の3連休を利用して、クラブカップリレーを軸に前後の大会も含めて参加しました。昨年と同じ7名で参加の予定でしたが、横田先生の都合が悪くなり、吉備路の奥村さんに応援参加していただきました。

クラブカップは、厳しめのコースに苦しめられ、残念ながら完走できませんでしたが、3日間(実は4日間?)、オリエンテーリング三昧で楽しむことができました。

### 1. ダウンヒルミドル大会(9/19)

例年通り、2車に分乗しての移動。遠い菅平高原+渋滞をふまえて、南大阪組は、起点の保さんは4:30に出発。西名阪~名阪~東名阪~(楠)名古屋高速(小牧)~東名~中



央道~長野道~上信越道のアプローチ。NEXCOの渋滞予測を元に、休日1000円を無駄(2回支払い)しながら、東海環状道側の土岐JCT渋滞をさけるルートチョイス。実

際は、東名小牧~中央道側の土岐JCTが渋滞で、東海環状側は渋滞していなかったようで、素直に東名阪~伊勢湾岸~東海環状~中央道の方が良かったようです。その後は、渋滞を覚悟していた岡谷JCT、更埴JCT.はスムーズで、予定通りの時刻で須坂東IC. IC近くのカレー屋さんで昼食ののち、会場入りしました。北部組は、この小牧付近での渋滞情報をキャッチし、北陸道~上信越道にルートを変更したようです。

会場からスタート地区へはバスで移動し、そこから600m(60m )の徒歩で、スタート地区へ。コースは、最初の1/3が牧場地帯、残りがスキー場。ダウンヒルミドルといいつつS 1 2 3は登り基調で、我慢のしどころ。4からがダウンヒルで、牛の落とし物とオーバーランに気をつけながら、気持ち良く駆け下りることができました。

### <奥野さんコメント>

いきなり牛エリア!テンションが上がりました。ちょうど霧が出てきて遠くが見えなかったのも、寝そべっている牛を目印にコンパス直進しました。たくさんのオリエンテ



エリアがすぐそばを走り抜けていくというのに、少しも動じない牛達…すごいですね。見ていて全然あきませんでした。とはいってもレース中のため、泣く泣く牛エリアを去り、あとのコースは、楽しく進みました。大学1年の時の山口インカレ(秋吉台)もそうでしたが、見晴らしがよいところは、(精神力が弱いため)走れませんでした。



## 2. クラブカップリレー (9/20)

昨年のクラブカップは、それぞれが役割を果たして、過去最高タイの32位でした。今年は、関東からの参加チーム増もあり、順位的な目標は立てずに、例年通りの目標をたてました。

「一に、怪我せず、楽しく。」「二に、ペナせず、完走。」「三に、リスタート回避。」そして、さらにリスタート回避に向けて、期待タイムを設定し、この目標と期待タイムを当日掲示しました。



### 【1走(前田)】

昨年に引き続きの1走。ひょっとして1走最年長?と思いましたが、実際は、海野さん(川越OLC)、濱上さん(晴れの国OLC)につぐ3番目。ベテランには厳しいコース。ビジュアル後の後半のミスが悔やまれるレースでしょうか

### 【2走(白川)】

のミスが厳しかったようです。トップラップ0'58"のところ22'10"。このショートレグを苦戦したのは白川君だけではなく、57'31"かかった人もいたようです。

### 【3走(奥村)】

29人抜きで、レースを立て直していただきました。

### 【4走(奥野)】

堅実に廻って、順位を4つ上げる  
<本人コメント> いつもの4走でありがとうございます。私はわりと歩測&コンパス直進が得意みたいで、今回もドンピシャに恵まれました。あとは先人の跡をたどったりして、あまり迷うことなく戻ってこれました。チームとしては残念な結果でしたが…。私も、1時間切るようにがん





ばります。

### 【5走(保)】

順位を1つあげるも、残念ながら6走にはタッチできず

### 【6走(永瀬)】:リスタート

リスタートは想定外。(6走だけでも50人くらい?、当然7走はもっとたくさん。5走以前もそれなりに)思いがけず全日本リレーに向けた1走の練習ができました。あたりは流れを活用。へはルートチョイスが分かれ以降は、基本的に1人旅。のミス

が悔やまれるところですが、唯一人、期待タイムをクリアし、順位を6つあげました。

### 【7走(平山)】リスタート。

<本人コメント> 今回は6番と10番を取り違えてしまったことに尽きますが、山を走り回るパワーとスピードが全然足りていないことも実感しました。また、制限時間の関係でコントロールを全部回りきれなかったことも悔いが残ります。7走のコースを堪能しようと思ったら、それだけの準備が必要ということですね。

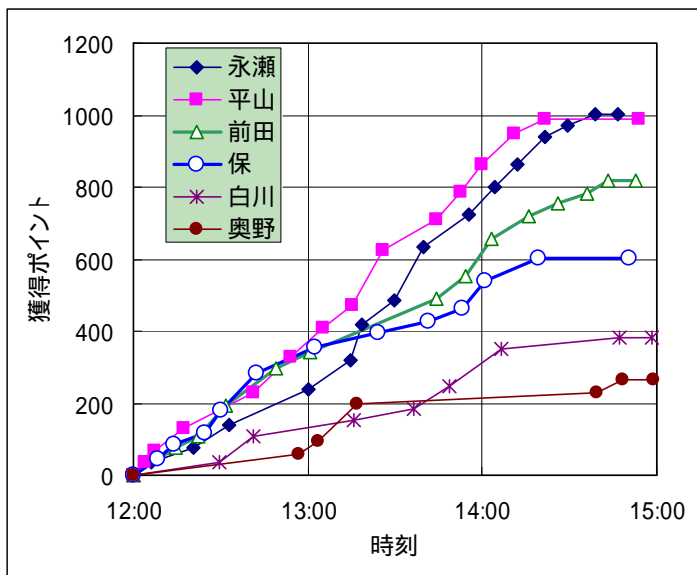


## 4. ロゲイニングチャレンジ(3時間の部)

各自、思い思いに楽しみました。前田さんの効率的な回り方が光りました。保さんは、前半、近場を中心に取り尽くしてしまい、後半伸び悩み。平山、永瀬は、乗鞍55ロゲイニングチャレンジに引き続き、似たものどうしな回り方。最後の1コントロールで、永瀬が上回り、KOLA内トップのポイント獲得。

### <奥野さんコメント>

ハイキング気分だったので、トリムをやめて一人浮いた格好でスタートしました。それがいけなかったのか・・・泥にはまるし、筑波大は立ち入り禁止で入れてくれないし、何よりも唐沢の滝は地獄でした。なぜみなさんあの滝にたどりつけたのか、(なぜ私はたどりつけなかったのか、)不思議です。徐々に「押し返してくるヤブ」を体験しました。獣のにおいはするし、川は渡れないし、めっちゃ怖かったです。これがクラブカップでなくて本当によかったと思います。





ロゲイニング競技中(前ページ&右上)の写真は迷ティアさん  
<http://picasaweb.google.co.jp/hidefumi.jaian/> から、  
ロゲイニングフィニッシュ(右)の写真は上林さん  
<http://www7.atpages.jp/orienphoto/> から。

帰りは、松本付近の渋滞&土岐からの45km  
渋滞に苦しめられ、大阪に帰ってきたときには  
4日目(9/22)に突入していました。帰りも、  
別々に帰った(北部組、真っ直ぐ高速、南大阪  
組は温泉経由)のですが、この影響で、乗り継  
ぎスケジュールが成立せず、某所で北部組か  
ら離脱し、南大阪組に戻ってきた人がいたとい  
うエピソードもありました。



## 5. その他

プログラム発行は前日、それもダウンヒルミドル分のみ、クラブカップ会場のバス輸送  
は宿舎で確認(その内容も2転しました)、リレーならではの競技説明は直前(スタート8  
分前?まで)等々、大いに問題のある運営でした。ただ、それとは別に参加者としては、  
問題のある運営をどう対処するかも楽しむ余裕をもつことも必要なのではないかと思  
います。(運営者を擁護するつもりではなく、競技者として良いパフォーマンスを出す観点  
でのコメントです。)

### < 奥野さんコメント >

今年もクラブカップ遠征に参加することができました。中学校のバドミントン部も  
だいぶ前から休む宣言して、楽しみにしていました。学校漬けの毎日を抜け出して、  
地図とコンパスで好きなようにルートを決めたり、牛を見たり、星を見たり、森に癒さ  
れたり・・・クラブカップ後にバス乗り場まで歩いたことも、全く苦になりませんでした。  
やっぱりオリエン界の穏やかな時間の流れ方が大好きです。帰路はみなさんにお手  
数かけてしまいました。3日間どうもありがとうございました。

## Result

上位3人の平均に対する相対(%)

タイム 巡航速度 ミス率

2009/09/21 菅平ナビゲーションチャレンジ第3日目ロゲイニング3時間の部at菅平高原

男子一般(出走82名)

1	小泉 成行	1493点	ときわ走林会			
2	中野 茂暢	1427点	大阪iOLC			
3	平井 均	1376点	静岡OLC			
40	永瀬 真一	1004点	KOLA	S-36-41-62-101-80-100-64-151-87-76-63-77-35-31-F		
42	平山 友啓	989点	KOLA	S-36-31-62-101-100-80-64-151-87-76-77-82-42-F		
80	白川 努	380点	KOLA	S-36-74-41-35-63-100-31-F		

前月号で、男子50歳以上の記録が抜けていたので再掲

女子一般(出走26名)

1	朴峠 周子	1327点	ときわ走林会			
2	金子 順子	948点				
3	山田 郁理	934点				
25	奥野 有弓	263点	KOLA	S-60-33-103-31-36-F		

男子50歳以上(出走35名)

1	石井 龍男	1344点	千葉OLK			
2	伊藤 哲夫	1102点				
3	寺松 克訓	1025点	晴れの国OLC			
16	前田 春正	820点	KOLA	S-75-34-83-104-44-151-64-100-63-35-31-36-F		
30	寺田 保	602点	KOLA	S-45-40-33-60-103-74-41-31-35-77-63-F		

2009/10/11 第3回名大相大オリエンテーリング大会at花沢

M35A(出走13名)	4.2 km	290 m				
1	藤生 孝志	0:48:51	東京OLクラブ			
2	福田 雅秀	0:52:26	川越OLC			
3	田代 雅之	0:57:48	無所属			
5	永瀬 真一	1:00:17	KOLA	113.7	106.4	10.2

M50A(出走15名)	3.6 km	250m				
1	清水 善博	0:51:33	山梨骨骨クラブ			
2	小八重 善裕	0:51:35	京都OLC			
3	城森 博幸	0:54:57	OLP兵庫			
12	前田 春正	1:30:56	KOLA	172.6	146.8	19.9

2009/10/18 JOA公認B下宇坂大会at美山杉の里下宇坂

M35A(出走13名)	3.41km	220m				
1	木村 佳司	0:36:47	長野県OL協会			
2	杉本 光正	0:36:57	ES関東C			
3	辻村 歩	0:36:59	OLCふるはうす			
9	永瀬 真一	0:46:58	KOLA	127.3	115.4	15.8

OA(出走13名)	3.41km	220m				
1	PAVE.K	0:32:46				
2	阪本 博	0:47:08				
3	澤田 博幸	0:47:48				
6	白川 努	0:59:56	KOLA	140.8	138.6	12.0

2009/10/24 希望ヶ丘ロゲイニング大会at希望ヶ丘文化公園

シリーズ男子クラス(出走56名)

1	篠原 岳夫	5675点	渋谷で走る会	2:42:55		
2	西村 徳真	5675点	関西地図製作I	2:49:07		
3	中村 貴史	5475点				
36	前田 春正	2585点	KOLA			



2009/10/25 パークOin関西 滋賀大会at矢橋の帰帆

MA-1st stage(27名)		3.26 km				
1	松澤 俊行	0:13:19	三河OLC			
2	大牧 勇人	0:13:48	京都OLC			
3	池 陽平	0:13:57	OLCルーパー			
22	横田 実	0:18:49	KOLA	137.5	132.0	6.5
MA-2nd-Y(13名)		2.05km				
1	松尾 遼	0:09:08	京大OLC			
2	福田 雄希	0:09:47	京大OLC			
3	西田 陽一	0:09:52	ES関東C			
10	横田 実	0:12:04	KOLA	125.8	128.7	4.5
MV-1st stage(10名)		3.23 km				
1	小八重善裕	0:18:40	鈴亀OLC			
2	御勢 健二	0:20:46	豊中OLC			
3	山本 博司	0:21:15				
5	前田 春正	0:22:37	KOLA	107.8	122.3	3.4
MV-2nd stage(10名)		1.76 km				
1	宮崎 敦司	0:10:00	大府市			
2	小八重善裕	0:10:20	鈴亀OLC			
3	山本 博司	0:10:50				
6	前田 春正	0:12:59	KOLA	125.0	126.9	3.6
B(出走7名)		3.79km				
1	中村 あすか	0:31:13	京女OLC			
2	板谷 智史	0:35:53				
3	坂辺 祐貴	0:35:56	ISOC	104.6	101.3	16.5
7	座古 恵里圭	1:23:00	ISOC	241.7	172.2	39.5
8	岩戸 美樹	1:24:57	ISOC	247.3	172.2	40.8
9	辻野 真幸	1:26:59	ISOC	253.3	172.3	42.3

2009/10/31 第2回全日本スプリント選手権大会at国営越後丘陵公園

M50		2.9km	55m			
1	小山 清	0:15:28	京葉OLクラブ			
2	阿倍 昌隆	0:15:33	東京OLクラブ			
3	奥山 景得	0:15:39	川口OLC			
19	前田 春正	0:23:06	KOLA	148.5	142.6	12.8

# 第25回

## KOLA新春オリエンテーリング大会

【開催日】2010年1月3日(日) 荒天中止

【集合場所】大泉緑地 西側わんぱくランド前

(地下鉄 新金岡駅 2番出口から東へ 徒歩15分)

車の場合は、第1駐車場をご利用ください。



【受付時間】10:00～11:00

【競技形式】ポイント-O

【使用地図】KOLA作成 『大泉緑地公園』 1/5000 B4版  
等高線間隔2.5m、走行可能度4段階

【クラス】MA(無制限)

WA(女子、年齢無制限)、MS(男子35歳以上)

W40(女子40歳以上)、MV(男子50歳以上)

MJ(男子高校生以下)、WJ(女子高校生以下)

MB(男子中級者)、WB(女子中級者)

N(初心者)

各クラス3位まで表彰します。

干支入り葉書大の賞状(12支をそろえると...!)

グループで参加される方は、Nクラスにお申し込みください。

スタート時刻指定時に、同時スタートとなるように配慮します。

(ただし、タイムは個人として記録されます)

【お楽しみ】恒例の上位希望者対象のお年玉争奪お楽しみレースを予定しています。



【注意事項】プログラムの事前送付はありません。

1月1日までに、KOLAサイトにて公開します。

スタート時間は、当日、第2受付にて指定します。

トップスタート 10:30、最終スタート 11:30 の予定です。

【参加費】 大人 中学生以下

事前 1000円 500円 (マイEカード使用者は300円割引)

当日 1500円 500円 (マイEカードは使用不可)

事前申し込みは成績表無料送付します(KOLA会報内記載)

【申込方法】

[郵便局による方法]

郵便局にある「郵便振替用紙」(青色の振込料振り込み人負担用紙  
を使用して下さい)の通信欄に、

(1)参加希望クラス

(2)氏名(ふりがな)

(3)住所

(4)電話番号

(5)年令

(6)所属クラブ[学校名]

(7)マイEカード番号[マイEカード使用者のみ]

を記入して、参加料を振り込んで下さい。これで申し込み完了です。

[振込先] 加入者名: 岸和田オリエンテーリング協会

口座番号: 00970-7-14158

[銀行振込による方法]

・E-mailにて、上記の(1)~(7)をお知らせください。

・ジャパンネット銀行 普通口座 本店営業部

001-3833107 ヨコタミノル

に参加費を振り込んでください。

【問合せ先】〒 596-0044

岸和田市西之内町2-20 寺田 保

電話 072-438-0260

FAX 020-4664-7566 (KOLA専用。通話料+30円/枚がかかります)

E-mail mail@kola.club.ne.jp

ウェブサイト http://www63.tok2.com/home2/kola/

【申込締切】2009年12月18日(金)

【その他】・女性用更衣テントの用意もあります。

・カレンダー交換会もしますので、手持ちの新年度カレンダーもお持ちください。

・KOLA杯として、男女の対象者に記念Tシャツと大会無料参加券プレゼント

以下の5名を無料招待します。

必ず事前申込(1)~(6)をE-mail、葉書、FAXで連絡)してください。

野本圭介, 北川仁美, 西田陽一, 吉田蛭子, 佐藤政明 [敬称略]

# OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
11/15	紅葉の箕面ロゲイニング[JOAロゲイン][申込]	大阪.箕面
11/15	スポーツフェスタ福岡大会	福岡.福岡
11/15	つるまいパーク0大会決勝	愛知.名古屋
11/15	浜松市民大会	静岡.浜松
11/15	新城市民大会	愛知.新城
11/15	トレイル&パーク0大会	岡山.吉備中央町
11/15	第49回二本松大会	福島.二本松
11/21	第5回奥武蔵ミニロゲイン@越生	埼玉.越生
11/21 -22	インストラクタ養成講習会[JOA認定]	岡山.吉備中央町
11/21 -23	矢板2009秋の3日間大会([JOA:B含む])	栃木.矢板
11/21	矢板3days / トレイル[JOA]、ロングモデル	栃木.矢板
11/22	矢板3days / インカレロング、[JOA:B]ロング	栃木.矢板
11/23	矢板3days / [JOA:B]ミドル	栃木.矢板
11/21 -23	スキー0初滑り合宿	北海道.旭岳温泉
11/22	OLを楽しもう	埼玉.滑川
11/22	みえスポーツフェスティバル	三重.鈴鹿
11/23	三条OL大会兼新潟県協会杯大会	新潟.
11/23	[JOA:B]中日東海大会	三重.津
11/23	初心者向け講習会	兵庫.神戸
11/23	駒沢オリンピック公園大会	東京.世田谷
11/28	埼玉パーク0ツアー第10戦	埼玉.さいたま
11/28 -29	朝霧ロゲイニング[JOAロゲイン]	静岡.富士宮
11/29	埼玉県レク協会大会in久喜	埼玉.久喜
11/29	岡崎OL教室(指導者講習会併設)	愛知.岡崎
11/29	第26回佐賀県大会	佐賀.唐津
11/29	[JOA]大阪OLCトレイル0大会	大阪.豊中
11/29	フット0練習会	大阪.豊中
12/5	清水区パーク0大会	静岡.清水区
12/5	[JOA]普及方法研修会	岡山.

この大会情報は「森を走ろう!」サイトを利用して作っています。

## Aiming

いよいよ11月。大阪で初のロゲイン大会があります。ここ数年、大学クラブなどの衰退もあり、オリエンティアの人数が減少しています。色々な機会にオリエンテーリングを露出していかないと競技そのものが成り立たなくなる危機感があります。ランニングやウォーキングなどの大会にパンフレットなどを出して広報したり、ロゲインなどの入り口を増やしていくことも大切でしょうね。