

10、11月の活動報告

永瀬

1 . 10月11日名大楯大会



早朝出発で日帰り参加しました。インカレリレーも2連覇の名大、インカレリレー2位の楯大と勢いのある両大学の大会に参加。部員数も多い両大学、贅沢な要員配置な大会でした。(20年前の大学大会を彷彿) テレインは、花沢で2005年の世界選手権の地図を修正して使用でした。楽しく走れましたが、ミスの振り返りができていなかったことが、全日本リレーでの結果につながってしまったと、今さらながら反省。

2 . 10月18日下宇坂大会



こちらも日帰り参加は可能でしたが、前日移動。鉄道の日がらみのJR西日本全線乗り放題きっぷを利用して移動。新快速の敦賀行きから乗り継いで、午前中に福井駅に到着。えちぜん鉄道の1日フリー切符を利用して、勝山駅へ移動。街を少しばかり散策~バス乗車で、越前大野へ。こちら少し街を散策してから、越美北線に乗車とJR西日本全線乗り放題きっぷをフル活用。福井に戻ってから、再度、えちぜ

ん鉄道で、三国港まで行きました。

当日は、再び、越美北線に乗って、市波駅へ。会場の小学校の立派さにびっくり。気持ちの良いトレインで、楽しく走れました。(のミスさえなければ・・・) 会場に戻ってからは、おいしいそばを食べて、早々に引き上げ。帰りはバスで福井駅にでて、サンダーバードで帰りました。

3 . 11月1日全日本リレー大会



前々日の夜出発。鷺沢にも「きたぐに」のA寝台で、新潟入り。開会式までは、弥彦他もウロウロしました。

MS2の1走を走りました。Bパターンは、A、Cに比べ遅めのペースだったこともあり、 までは、結果的に集団についていました。(ここまでついていけたのは初めて)しかし、 の後、山に入り直したところで、地図の先読みが不足+他のパターンの走者に惑わされたてしまったこともあり、ミスして脱落、さらに ではコントロール位置のイメージ不足(実は近傍をスルーしていました)で、大ミス(+8'40")。後は、淡々と個人戦のようなレースになってしまいました。

この結果は、自分の中で準備できたレベル(体力面の準備は大丈夫、でも技術面の準備は不足)に見合ったものだったのですが、悔しい結果に終わりました。

4 . 11月23日中日東海ブロック大会



全日本リレー後は、毎週末、大泉緑地公園の地図調査だったので、山を走るのが新鮮に感じました。

昨年の全日本リレーのトレインを懐かしく、走りました。このレースは、ゆっくり確実にテーマでしたが、3 4よ9 10とミス。まだまだ精進が必要なようです。

Result

上位3人の平均に対する相対(%)

タイム 巡航速度 ミス率

2009/11/01 第18回全日本リレーオリエンテーリング大会at大平森林公園(新潟県見附市)

団体総合成績

- 優勝 東京 31点 (ME9、WE6、WS6、MS5、WJ5)
- 2位 埼玉 24点 (ME7、WE3、MV5、XV5、WS4)
- 3位 神奈川 22点 (ME8、WE9、WV2、XV2、MS1)
- 4位 千葉 21点 (ME4、WE5、MV6、WS5、MJ1)
- 5位 愛知 19点 (ME3、WE2、XV6、MJ5、MS3)
- 6位 宮城 17点 (ME1、WE4、MJ6、WJ6)
- 7位 茨城 16点 (ME6、WE8、MS1、MV1)
- 8位 大阪 12点 (ME1、MS4、MV4、WS3)
- 9位 静岡 8点 (ME5、MS1、MJ1、XV1)

M S (出走26チーム)

1	兵庫1	諏訪 高典			橋本 裕志			岩倉 毅		
	2:22:31	a	0:44:59	1	b	0:49:24	2	c	0:48:08	3
	(3281)		0:44:59	1		1:34:23	1		2:22:31	1
2	東京1	藤生 考志			山本 真司			多田 宗弘		
	2:22:41	c	0:47:58	2	b	0:49:11	1	a	0:45:32	2
	(3131)		0:47:58	2		1:37:09	2		2:22:41	2
3	大阪1	辻村 歩			山根 祥延			瀧川 英雄		
	2:37:13	a	0:54:29	6	b	0:54:49	7	c	0:47:55	1
	(3271)		0:54:29	9		1:49:18	5		2:37:13	3
14	大阪2	永瀬 真一			阪本 博			大林 俊彦		
	3:26:50	b	1:08:11	12	c	1:16:28	19	a	1:02:11	10
	(3272)		1:08:11	17		2:24:39	17		3:26:50	14

M V (出走21チーム)

1	千葉1	石井 龍男			田中 徹			小山 清		
	2:09:03	b	0:42:12	1	c	0:45:43	2	a	0:41:08	1
	(7121)		0:42:12	1		1:27:55	1		2:09:03	1
2	埼玉1	小笠原 揚太郎			奥山 景得			海老沢 正		
	2:18:15	b	0:47:15	3	c	0:47:08	3	a	0:43:52	2
	(7111)		0:47:15	5		1:34:23	2		2:18:15	2
3	大阪1	城森 博幸			井上 仁			西田 伸一		
	2:26:04	c	0:45:39	1	b	0:56:31	14	a	0:43:54	3
	(7271)		0:45:39	2		1:42:10	5		2:26:04	3
9	大阪2	愛場 庸雅			前田 春正			河合 利幸		
	2:52:01	b	0:55:02	12	c	1:02:10	11	a	0:54:49	8
	(7272)		0:55:02	13		1:57:12	11		2:52:01	9

④		M35A 0A		3,410		220	
▽			>				<
1	85		Λ				○
2	90		○				
3	79		/				X
4	100	←	Λ				—
5	92		Λ				Λ
6	77		Λ				Λ
7	65		Λ				Λ
8	64		Λ				Λ
9	67	→	Λ				Λ
10	57		D				Λ
11	102		>				Λ
12	56		Λ				Λ
13	54		Λ				Λ
14	55		Λ				Λ

140



FUJIKI G-man

測量業図 行政図1/2500 7/5000

測量時期 2005.4~10

測量・作図 三上雅克

©OCAD8 License no. 19261



美山杉の里

JOA公認B

下宇坂大会

2000.10.18 (Sun)

下宇坂

福井県福井市 (旧美山町)

縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

④M35A 0A

新潟県見附市
大平森林公園
 等高線間隔 5m
 縮尺 1 : 10,000

平成21年度(第18回)
 全日本リレーオリエンテーリング大会
 平成21年11月1日(日)

会場: 大平森林公園

OCAD
Trimble GPS



||||| 立入禁止
 危険区域
 X 通行禁止

MS-B, MLR-B		4.4km	270m
▽	↑	∕	∕
1 49	∨	∕	○
2 38	∧	∕	
3 46	∧	∕	
4 50	↑	∕	
5 52	∕	∕	∕
6 92	∧	∕	∕
7 71	∧	∕	∕
8 62	○	∕	○
9 65	∨	∕	
10 53	∕	∕	∕
11 54	◇	∕	∕
○	→	300m	→
12 78	∨	1.0	
13 80	○	∕	○
14 55	∕	∕	X
○	→	150m	○

moringa
 おいしきアザインズが
 森永乳業株式会社
Literamed



調査範囲 見附市地勢図
 1:2,500の地図「大平森林公園」
 (1980年新潟大学林学研究所製作成)

調査期間 2007年12月~2009年10月

調査者 山川定則 吉田勲貴之
 竹内健史 土田智宏
 藤島由宇 榎本真
 丸山剛和 丸山由美子
 山下美菜

制作 山川定則 吉田勲貴之
 OCAD ver. 8.13
 (License No. 3068)

特記記号
 X 注5

新潟県オリエンテーリング協会



大阪で初めてのロゲイニング。ロゲイニングは、オリエンティアだけではなく、他の競技者の参加が見込まれるので、各地で開催されることが多くなっています。さて、今回は...

全日本「みのお」の地図を

平成19年度の第34回全日本大会でリメイクした「みのお」の地図。実は白地図がまだ残っている。時間が経てばそれだけ地図としての精度も低くなり競技では使いにくくなる。そこで、この地図を利用して、大阪で初となるロゲインを開催することにしました。ロゲインなら、それほど微地形にコントロールを置かなくてもいいし、しかも高低差のある箕面だからこそ地図いっぱいを利用して、時間のかかるコースを設定しやすい。また大規模なスコア形式なので、スタートなどに人員を分散せずともよく、運営者も少人数でなんとかなるということで、紅葉の始まる11月中旬に開催時期をあわせて、実施することにしました。

ランニング日より

当日は、ひんやりとする薄曇り。8時過ぎからぼちぼちと参加者が集まりだし、10時にスタート。今回は20分前に地図を配布しての作戦タイムがあります。ここで自分の力を考えてコースを組むのだが、あの箕面のアップダウンをどう攻略するかが鍵となります。運営者としては、3時間では満点が出ないようなコントロール配置だと思っていたのですが。



[箕面の滝のコントロール]

あやうく満点!

グループも合わせて94組のスタート。今回は、僕は勝尾寺の給水所での待機。スタートから30分をすぎた頃から、選手が通過していき出しました。満点を狙うのなら東の勝尾寺からか西の箕面の滝からか。

当日は、前日の雨も上がり紅葉を見る行楽客で、勝尾寺も箕面の滝も人でいっぱい。箕面の滝のコントロールは、すぐ近くに行かないと、人で見えないほど。コースになった山道もハイカーが多く、中には「山道を走らせるものじゃない」と苦情をいいにきた方もいて、平身低頭謝って理解を願いました。

通過する選手が少なくなって、競技時間が終わってから、撤収をしながら会場に向かいました。会場に着いて結果を聞いたところ、なんとトップは、990点!。ちょっとミスがなければ満点だった可能性のある方が2名もいました。あの高低差を3時間走りきる体力に脱帽です。



[勝尾寺付近で]

副賞は特産品で

今回のロゲインでは表彰状は出さずに、副賞として賞品をお渡ししました。主催者からは「箕面ビール」「紅葉まんじゅう」「もんちゃんせんべい」。また協賛のゴールドウィンから「リュックサック」と「ボトルホルダー」が贈られました。



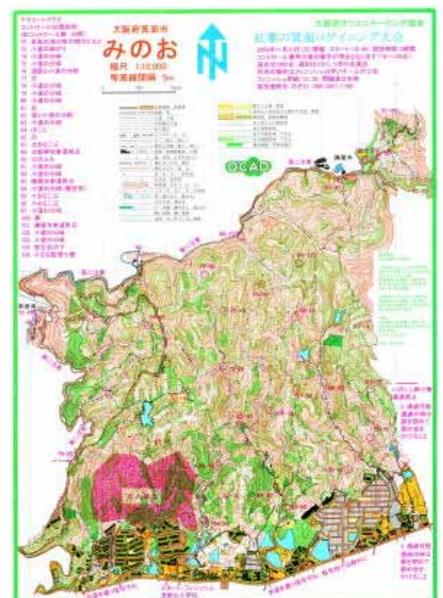
山道での安全性

先ほどのハイカーの苦情ではありませんが、トレイルランやハイキングなど色々な方が山を利用しています。お互いの安全を図りつつ、うまく自然を利用していきたいのですが、それぞれの言い分もあり、かみ合わないところもあります。ただ、オリエンテーリングやロゲインをする上で、注意できる点は可能な限り対策を考えていかないと、競技そのものを拒絶される可能性もあります。このあたりは、しっかり考えていきたいものです。



(文責: KOLA 横田実)

順位	名前	記録 (タイム)
アスリートクラス 男子個人		
1	中野 茂暢	990点 (2:51:08)
2	平井 均	980点 (2:42:28)
3	谷川 友太	970点 (2:49:35)
アスリートクラス 女子個人		
1	田島 利佳	770点 (2:52:59)
2	篠原 夏子	750点 (2:54:00)
3	酒井 佳子	620点 (2:35:31)



初めてのトレイルO

平成21年11月29日 服部緑地公園

KOLA
横田 実

服部緑地でのトレイルO公認大会。フットOの練習会があり、それに参加するためにきたのだが、ついでに当日申し込みでトレイルにも参加することに。生徒たちは初めての参加だが...

まずはフットO練習

今回は、中学校は期末テスト直前でもあり、3人だけが参加。まずはフットO。練習会なので、Eカードを使った随時でのリフトアップスタート。
A...3コントロール先までのメモリー
B...地図を持って途中からメモリー
N...通常のフットO
の3クラス設定(といってもコースは同じ)。生徒3人はBで、僕はAでの参加です。生徒3人は、団子状態でまわっていたようで、6番コントロールで追いつきました。



といいながら、Aクラスはメモリーなので覚えるのに一苦労。何度も利用している公園ですが、覚え間違えないので、戻って確認しなければならないので、どうも慎重になりすぎる。公園なので、目印になる箇所がおおいので、大きな目標を決めて、コントロールにアタックするのだが、まあ、大きなつぼりもなくまわってこれたが、慎重になった分、タイムは遅かったけど。



初めてのトレイルO

今日はフットO練習だけで帰るつもりだったのだが、阪本氏に「トレイルも参加ね」と声をかけられ、急遽参戦。生徒3人は初めてのなので、そろってBクラスに参加。僕は、錦織公園であったときに参加しましたが、微妙なコントロールにあえなく惨敗。

今回は、まず生徒と一緒に阪本氏からトレイルOの方法をみっちり講義。



競技に入ると、走らなくていいため、しっかり歩いて位置を確認。しかし、坂辺がもらった地図がAクラスだったため、途中で引き返してくるというアクシデント。気を取り直して、もう一度スタート。

コントロール位置に行くと、微妙な場所なので、道沿いにうろろうして位置を確認。相談は厳禁なので、いろいろみてチェックカードにパンチ。フィニッシュ後に成績を確認すると、なんと僕と吉田が、全問正解。初めてにしては、上々ですね。

最終成績では、いくつか提訴に対象になったコントロールもあり、競技から省かれたものもありました。

いつものフットOと違った楽しみ方ができて、生徒たちは喜んでいました。

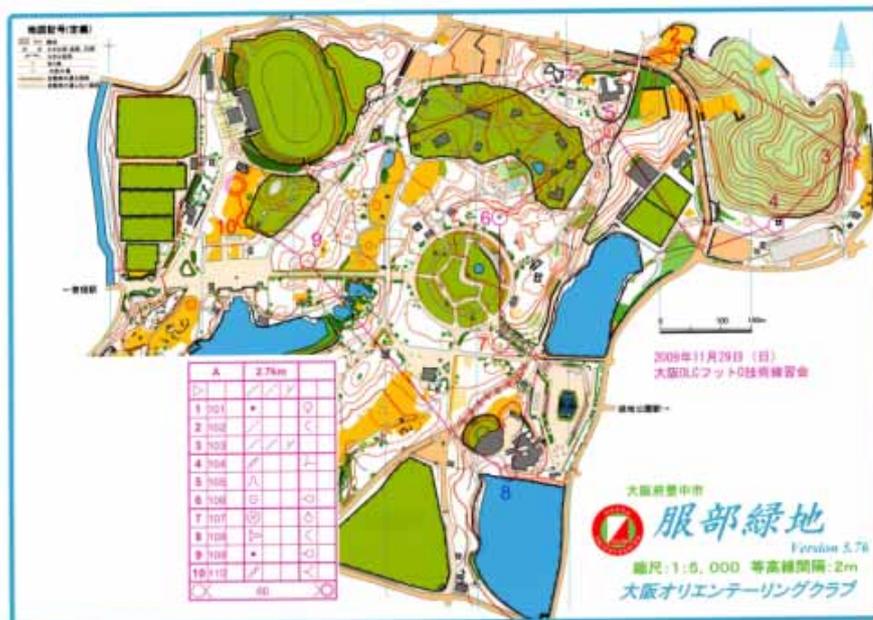
(文責 横田実)



7番:D



切り株と木との違いを見分けるのが課題。



第25回

KOLA新春オリエンテーリング大会

【開催日】2010年1月3日(日) 荒天中止

【集合場所】大泉緑地 西側わんぱくランド前

(地下鉄 新金岡駅 2番出口から東へ 徒歩15分)

車の場合は、第1駐車場をご利用ください。



【受付時間】10:00～11:00

【競技形式】ポイント-O

【使用地図】KOLA作成 『大泉緑地公園』 1/5000 B4版
等高線間隔2.5m、走行可能度4段階

【クラス】MA(無制限)

WA(女子、年齢無制限)、MS(男子35歳以上)

W40(女子40歳以上)、MV(男子50歳以上)

MJ(男子高校生以下)、WJ(女子高校生以下)

MB(男子中級者)、WB(女子中級者)

N(初心者)

各クラス3位まで表彰します。

干支入り葉書大の賞状(12支をそろえると...!)

グループで参加される方は、Nクラスにお申し込みください。

スタート時刻指定時に、同時スタートとなるように配慮します。

(ただし、タイムは個人として記録されます)

【お楽しみ】恒例の上位希望者対象のお年玉争奪お楽しみレースを予定しています。

【注意事項】プログラムの事前送付はありません。

1月1日までに、KOLAサイトにて公開します。

スタート時間は、当日、第2受付にて指定します。

トップスタート 10:30、最終スタート 11:30 の予定です。

【参加費】 大人 中学生以下

事前 1000円 500円 (マイEカード使用者は300円割引)

当日 1500円 500円 (マイEカードは使用不可)

事前申し込みは成績表無料送付します(KOLA会報内記載)

【申込方法】

[郵便局による方法]

郵便局にある「郵便振替用紙」(青色の振込料振り込み人負担用紙を使用して下さい)の通信欄に、

(1)参加希望クラス

(2)氏名(ふりがな)

(3)住所

(4)電話番号

(5)年齢

(6)所属クラブ[学校名]

(7)マイEカード番号[マイEカード使用者のみ]

を記入して、参加料を振り込んで下さい。これで申し込み完了です。

[振込先] 加入者名: 岸和田オリエンテーリング協会

口座番号: 00970-7-14158

[銀行振込による方法]

・E-mailにて、上記の(1)~(7)をお知らせください。

・ジャパンネット銀行 普通口座 本店営業部

001-3833107 ヨコタミノル

に参加費を振り込んでください。

【問合せ先】〒 596-0044

岸和田市西之内町2-20 寺田 保

電話 072-438-0260

FAX 020-4664-7566 (KOLA専用。通話料+30円/枚がかかります)

E-mail mail@kola.club.ne.jp

ウェブサイト <http://www63.tok2.com/home2/kola/>

【申込締切】2009年12月18日(金)

【その他】・女性用更衣テントの用意もあります。

・カレンダー交換会もしますので、手持ちの新年度カレンダーもお持ちください。

・KOLA杯として、男女の対象者に記念Tシャツと大会無料参加券プレゼント

以下の5名を無料招待します。

必ず事前申込(1)~(6)をE-mail、葉書、FAXで連絡)してください。

野本圭介, 北川仁美, 西田陽一, 吉田蛭子, 佐藤政明 [敬称略]

OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
12/19	[JOA]普及方法研修会	兵庫.
12/19	ES関東X masスプリント&トレイル(トレイルは[JOA])	東京.江東
12/20	[JOA:S]千葉パーク0シリーズ第3戦	千葉.佐倉
12/20	[JOA:S]三木ホースランドパーク0大会	兵庫.三木
12/20	岡崎OL教室(練習会・指導者講習会併設)	愛知.岡崎
12/20	有度山口ゲイニング[JOAロゲイン][申込]	静岡.清水区ほか
12/23	第6回奥武蔵ミニロゲイン@入間NEW	埼玉.入間
1/2	第26回七福神OL大会	東京.青梅
1/3	第25回KOLA新春OL大会	大阪.堺
1/8	第2回室内練習会	新潟.三条
1/11	大阪OLCリレー練習会	大阪.
2010/1/16 -17	愛知OLC大会(トレイルは[JOA])	愛知.春日井
1/17	北九州新春大会	福岡.北九州
1/17	冬のリレー練習会	大阪.
1/17	ツインリンクもてぎロゲイニング[JOAロゲイン]	栃木.茂木町
1/17	和歌山県民大会	和歌山.田辺
1/24	水戸市森林公園大会	茨城.水戸
1/24	第27回ジュニアチャンピオン大会	埼玉.飯能
1/31	桜川市パーク0大会兼県西OLの集い	茨城.桜川
1/31	第2回昇竜杯	愛知.
2/7	[JOA]普及方法研修会	愛知.岡崎
2/11	第3回高尾山タイムトライアル大会	東京.八王子
2/14	第31回早大OC大会[申込]	埼玉.入間
2/14	京都市民総体OL大会兼第7回八田記念OL大会	京都.京都
2/20 -21	学生オリエンテーリング滋賀2日間大会([JOA:B]含む)	滋賀.大津
2/20	[JOA:B申請中]第15回京大・京女大大会	滋賀.大津
2/21	第26回ウェスタンカップリレー	滋賀.大津
2/21	第14回クラブ対抗リレー	埼玉.越生
2/21	全日本のための強化講習会	福岡.北九州

この大会情報は「森を走ろう!」サイトを利用して作っています。

Aiming

12月の声を聞くと、もうすぐ恒例のKOLA新春大会です。オリエンテーリングの楽しみだけではなく、無料ぜんざいや有料おでん、カレンダー交換などもある楽しみの多い大会として親しまれています。まだお申し込みをされていない方は、是非検討の上お越し下さい。