

KOLA

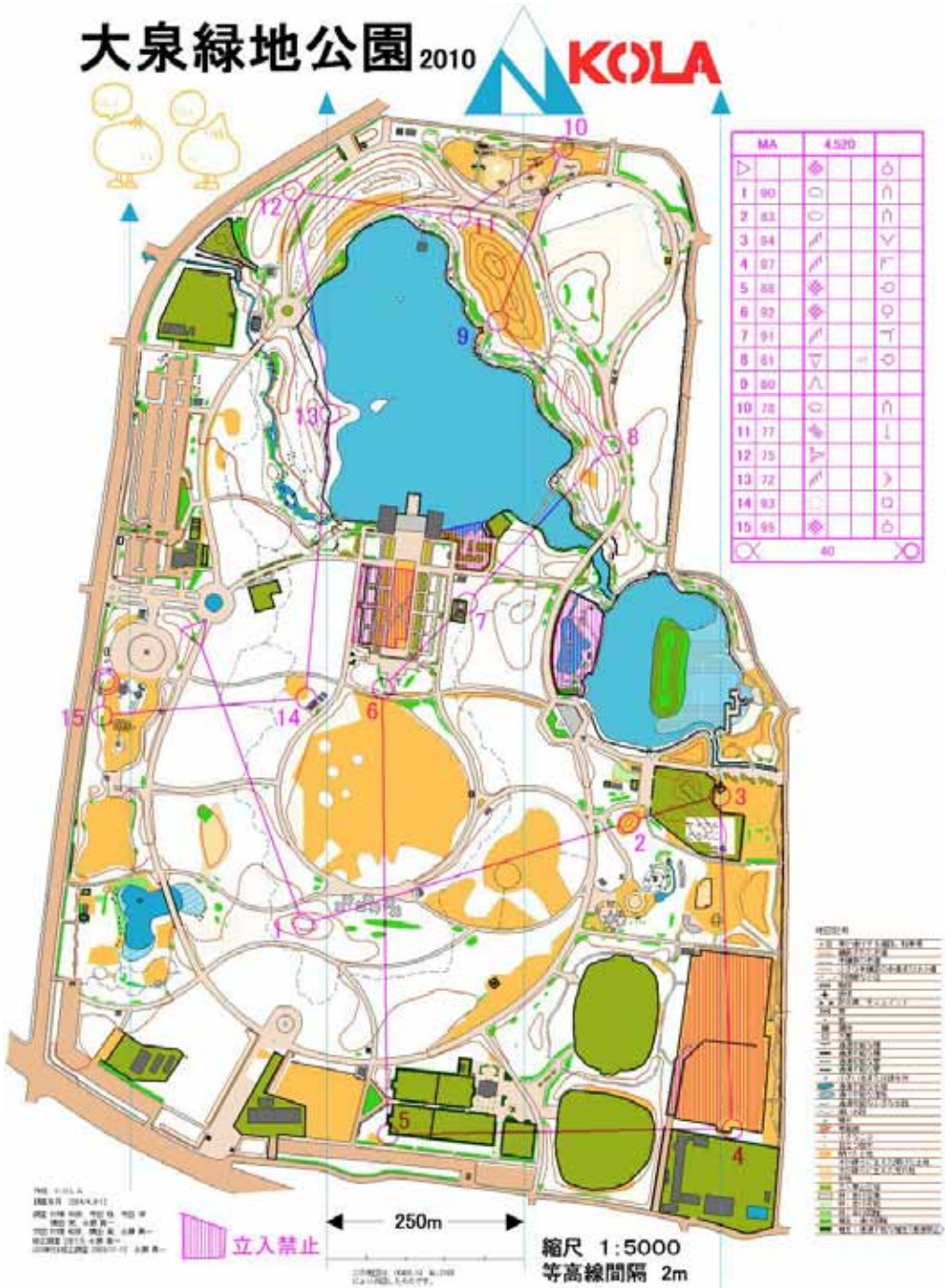
岸和田オリエンテーリング協会

[事務局] 〒596 - 0044

岸和田市西之内町46 - 12

寺田 強 (072-443-4904)

第315号2010年1月10日発行



第25回 KOLA新春大会 in 大泉緑地 2010年1月3日(日)

年度当初の予定では、岸和田の浜工業公園の地図を作って新春大会を開催する予定でしたが、『夜間や公園休業日はトイレ閉鎖』ということがわかって、急遽大泉緑地に変更。地図は今まであったけど、修正を色々入れてなんとか利用可能にしました。しかし、1/5000ではA4版に入りきれないため、B4版での地図にしました。いよいよ、2010年の始まりです。



毎年恒例、KOLAの新春大会。
今年は、大泉緑地での開催です。

風が少し強かったですが、
天候にも恵まれました。

70名の方々が、集まってくれました。

スタート地区の様子です。



続々とフィニッシュに走り込んできます

。フィニッシュ後は、
無料ぜんざいと有料おでんで
体を温めます。



いよいよKOLA恒例の
景品争奪、お楽しみレースの始まり
です。

今回は6つのポイントのうち、
任意の4つのポイントを回って帰
ってくること。



同時スタートで、早く帰ってきた人から
気に入った景品をとることができます。合
図と同時に、よういドン！！

一斉に、思い思いの方向に走り出します。9分弱で、トップが飛び込んできま
した。



遅くても、目当ての景品が残っていて
安堵の声を漏らす参加者もいました。

最後に表彰式です。



KOLA新春オリエンテーリングコース設定メモ

永瀬

コース設定

大泉緑地公園は、1：5000縮尺でB4サイズとパークOとしては、広いテレイン。最近のパークOにありがちなトリッキーなコースではなく、広いテレインを活かした素直なコースを組みました。北東部の丘のあるエリアでは、今回の再調査で大幅に見直し（水路（従来は乾いた溝）記載の精査（埋もれて、消滅したところ多数）した一方、これまで記載していなかった排水升を点状特徴物として記載）の結果、コントロールが置きやすくなり、このエリアで直進orアップをさけて迂回する等のレッグをいくつも設定することができました。優勝タイムもほぼ狙いどおりとなりました。

お楽しみレースは、これまで、4～5コントロールのフリーポイントでした。大泉緑地公園のように制約が少ないと廻り方が2通りになりやすく、おもしろくありません。そこで、今回は、6コントロール中4コントロール取るというルールにしてみました。（閑谷でのロゲイニング大会の帰りに思いつきました）狙いは成功したのではないかと考えています。

2010年に向けてのひとこと

全日本リレーに向けて、頑張ります。

2009年は、体力面での準備、技術面の準備×でした。

準備できた体力面も、計画的なものではありませんでした。

2010年は、計画的なトレーニングを実施することで、結果につなげたいと思います。

（永瀬）

なかなかトレーニングはできていませんが、2009年は、生徒たちを連れて色々な大会に参加できました。2010年も、大会参加と同時に、KOLA会員を増やすためにはどうすればいいかを考え定期対と思います。

（横田）



今年も、
よろしくお願いします。

成績表

MA - 4.52km

1	池 陽平	0:21:40	ルーパー
2	松本 康浩	0:21:53	大阪OLC
3	栄森 貴久	0:22:45	腹割会
4	川前 紀尚	0:22:49	OLCふるはうす
5	大北 洋平	0:22:54	
6	辻村 歩	0:23:00	
7	寺田 啓介	0:23:11	鞍部同好会
8	瀧本 拓央	0:23:20	名大PAL's
9	奥村 理也	0:23:43	ウルトラクラブ
9	石黒 文康	0:23:43	夜酔会
11	深川 陽平	0:23:48	
12	上坂 昌生	0:24:07	多摩OL
13	加納 尚子	0:24:09	
14	入谷 健元	0:24:35	腹割会
15	五百倉 大輔	0:24:42	
16	関谷 麻里絵	0:25:33	朱雀OK
17	市脇 翔平	0:25:47	腹割会
18	宮崎 嵩徳	0:26:34	*
19	林 広明	0:27:38	
20	幸原 明広	0:30:44	
21	河崎 節	0:30:56	
22	四辻 明洋	0:31:36	
23	坂口 剛啓	0:31:37	
24	西尾 和也	0:33:24	京大OLC
25	若林 宗平	0:39:06	札幌農学校
26	小笠原 雄	0:40:06	京大OLC
27	中森 哲平	1:15:25	I S O C

WA - 4.02km

1	河崎 千里	0:23:42	
2	鳥羽 都子	0:25:35	
3	北川 仁美	0:25:37	OLCふるはうす
4	松本 知佐子	0:30:58	朱雀OK
5	横尾 夏未	0:35:48	
6	上坂 和子	0:37:45	くのいち
7	吉田 蛭子	0:37:57	I S O C
8	辻野 真幸	0:59:55	I S O C

MS - 4.02km

1	城森 博幸	0:22:40	OLP兵庫
2	谷村 正樹	0:22:59	杉風会
3	阪本 博	0:24:40	大阪OLC
4	楠見 耕介	0:24:48	和歌山県協会
5	上田 浩嗣	0:27:21	Team Heart Golds
6	谷垣 宣孝	0:28:18	OLC兵庫
7	北川 達也	0:28:50	
8	坂本 忠	0:29:05	大阪OLC
9	五百倉 務	0:32:29	
10	豊島 奈良彦	0:47:11	

MB - 2.61km

1	香嶋 宏信	0:52:09	
---	-------	---------	--

WB - 2.61km

1	北川 楓子	0:38:42	
---	-------	---------	--

MJ - 3.19km

1	坂辺 祐貴	0:25:22	I S O C
2	川口 長	0:26:36	
3	上田 皓一郎	0:33:15	

WJ - 3.19km

1	五百倉 亜実	0:36:54	
---	--------	---------	--

W40 - 3.19km

1	吉岡 康子	0:36:22	OLC吉備路
2	五百倉 純子	0:45:40	

MV - 3.19km

1	石井 博昭	0:21:31	OLP兵庫
2	愛場 庸雅	0:21:53	
3	佐藤 政明	0:24:20	大府市
4	福田 良雄	0:24:25	OLC吉備路
5	小野 盛光	0:24:59	
6	斎藤 久雄	0:26:54	和歌山県協会
7	辻村 修	0:26:59	コンターズ
8	世良 清	0:32:40	三重県庁OLC
9	小嶋 裕	0:38:37	大阪OLC

N - 1.88km

1	川口 正	0:17:13	
2	川口 洋	0:17:18	
3	瀧本 明生	0:21:08	多井畑小学校
4	瀧本 雄一郎	0:21:13	報徳学園
5	塩谷 佳信	0:26:21	*
6	山田 こうじ	0:26:22	
7	北川 暖	0:40:43	
	吉田 輝雄	DISQ	

KOLA杯歴代優勝者リスト

(1995年度より記載)

開催年	新春大会		ナイト大会 (2007年からはたそがれ)	
	Mクラス	Wクラス	Mクラス	Wクラス
1995	川前 紀尚	中田 啓子	佐藤 信一	中村 夕里子
1996	中田 茂夫	夏目 喜代子	小森 民雄	中田 啓子
1997	上手 正雄	四宮 寿美子	四宮 一夫	有福 薫子
1998	中村 知晴	夏目 喜代子	御勢 健二	四宮 寿美子
1999	大西 淳一	芝 聖子	小國 英男	四宮 寿美子
2000	沖浦 徹二	四宮 寿美子	小野 貴政	四宮 寿美子
2001	小坂 猛	田代 恵子	小林 康浩	奥田 裕子
2002	奥村 理也	吉村 加代	山平 拓也	桑野 文
2003	中村 貴史	吉岡 康子	小林 康浩	藤田 沙織
2004	原 昇司	若木 まりも	寺岡 孝	藤田 沙織
2005	澤地 未来	松本 知佐子	板谷 日出男	松本 知佐子
2006	小林 康浩	加納 尚子	梅本 匠	林 加奈
2007	池 陽平	坂本 涼子	佐藤 一平	(該当なし)
2008	鈴木 陽介	岩水 加代子	栄森 貴久	田川 雅美
2009	野本 圭介	北川 仁美	西田 陽一	吉田 蛍子
2010	大北 洋平	河崎 千里		
永年招待者 佐藤政明				

上記記載されていない方で、Aクラス上位の方に
KOLA杯を進呈します。

12月の活動報告

永瀬

12/6関谷ロゲイニング大会

地図をみて、南側の舗装道路に点在するポイント(130~78~103~79~80)を押さえるプランを考える。この部分を逆順で最後にするのはしんどい(長い道走り+最後は登り)ので、最初に廻り、その後、101~77~76~63と進み、残り時間をみながら、会場の北西エリアの周り具合を考えようと思いました。その上で、会場近くの31を取りこぼしそうなのを避け、まずは31をとるプランで決定。

スタート後は、プラン通り31へ。そこから130から順に廻りました。79~80では、出戻りをきれいな林の中をショートカット。101は、地図にないピークでちょっと探しまわる。続いて77もとまどう。この時点で、残り時間を確認し、会場の北西エリアを目指すことにして、76~63をとる。(出戻り40はパス)。このあたりは、アドベンチャーレース系グループと前後し、ペースを落とさず頑張れました。

63~41は、事件が2つ発生。1つは転倒。転倒する瞬間はやばいと思いました。大過はなく競技を続けることができました。もう一つはEカードを落としました。後方から「永瀬さん」と呼ぶ声。なんで、ここで声をかけられるのか不思議に思っていると、前述のアドベンチャーレース系グループの人が呼んでいます。どうして、私の名前を知っているのか???となっていると、拾ったいたEカードのバックアップラベルに書かれていた名前をみて、呼んでくれていたのです。とても助かりました。

その後は、41 75 43 64 62 42 44と廻り、小道が途切れ途切れな尾根を下り、会場付近にあります。ここで、残り時間は十分にあったのですが、自信がなく、会場を通り越して32だけとってフィニッシュしました。(後から考えると34は十分にとれたところ。北西エリアの廻り方を工夫すれば、45もとれたとか、たればは、いろいろあるところ)

12/20三木ホースランドパーク0大会

コントロールアタック時には、脱出を意識したアプローチをテーマにレースに取り組みました。それが実り11までは、1位相当のタイム。

しかし、12のアタックは、川沿いに進んでいるつもりで、南にアタック(右上図の波線)すれば、実は、道を進んでいて失敗(右上図の点線)。さらに13の脱出から14のアタックは、脱出方向を間違い(右図の波線に行くべきが点線)5位に終わりました。



閑谷ロゲイン

平山 友啓

12月6日 閑谷ロゲイニング大会@備前閑谷(岡山県備前市)

乗鞍で開催されたロゲイン大会に参加してその面白さを知り、菅平のロゲインに続いて、閑谷ロゲインも参加することにしました。青少年教育センターで開催されるということで、前泊しても安価で済むのでどうするか悩みましたが、早朝に出れば新幹線を使わなくても間に合うことと、関西1デイパスが使えればさらに安く済むので当日に出発することにしました。(結果的に関西1デイパスは期間外で使えませんでした)

高槻駅5時22分発の電車を出発し、大阪駅で今回始めて誘った山登り好きな大学の友人と合流し、最寄りの吉永駅には8時21分に着きました。会場に着くにはいい時間の電車だったので、他のロゲイン参加者も来ていればタクシーの相乗りができるかなと考えていましたが、下車した人は私達しかおらず、見事に期待は裏切られました。自家用車か前泊の人が多かったようです。

レースは、南の山塊をぐるっと回ってから、会場より北側のポイントを取りに行く予定にしていたのですが、北側のポイントを取りに行く登りで膝に不安を感じたので、あきらめて会場近辺のポイントを取ることにしました。2時間を超えたあたりからは膝が痛くて走れなくなったので早めに切り上げてよかったとは思いますが、消化不良の感じは否めません。20分以上余裕を持ってゴールをしたおかげで、お風呂のサービスには1番乗りでき、ゆっくりと疲れを癒すことが出来ました。

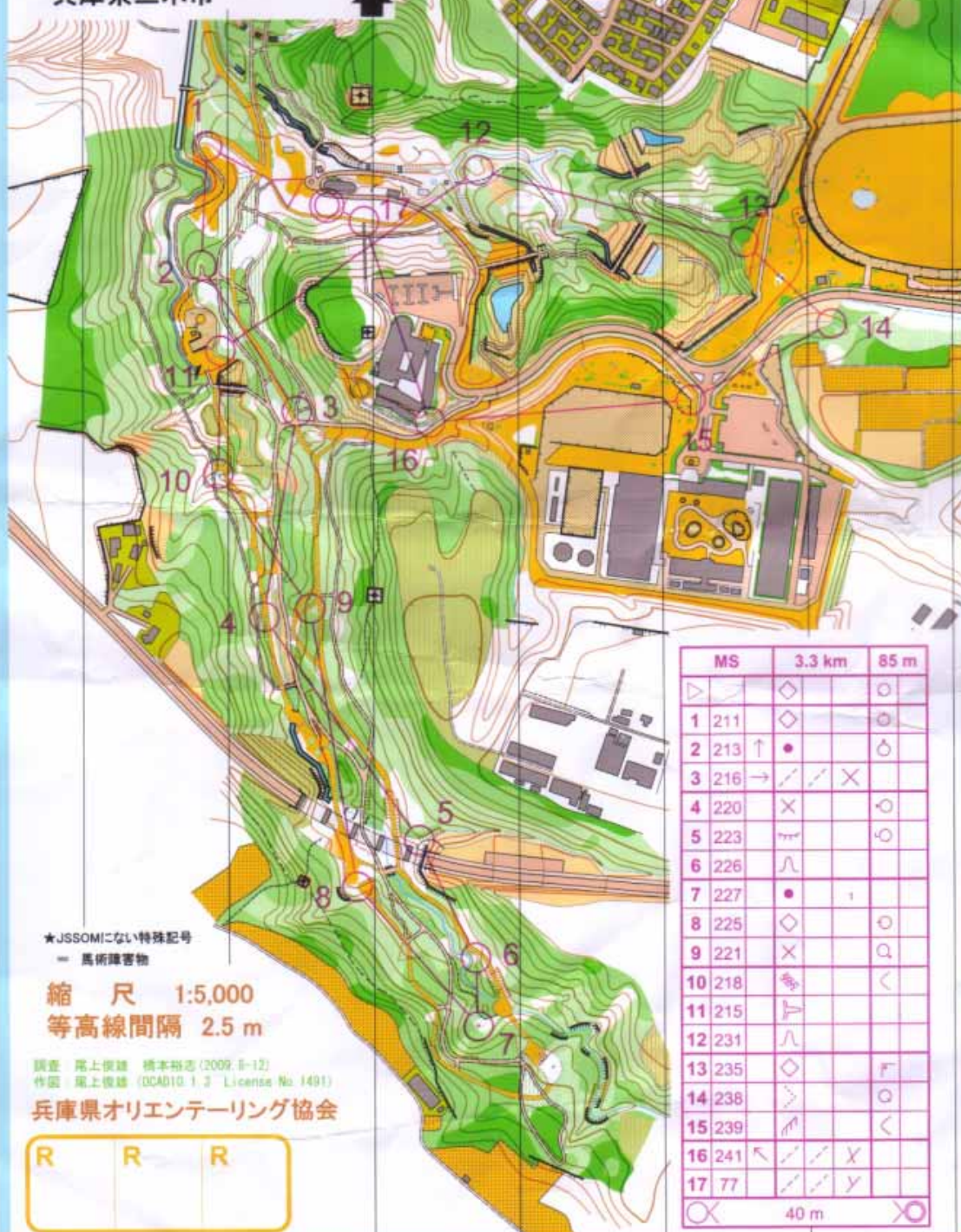
帰りは駅までどうするか思案していましたが、永瀬さんが来ていたので相乗りをお願いした所、足の疲労が激しい永瀬さんに代わって、所望の駅まで私が運転することでOKをもらいました。国道2号線に接していて降車しやすい相生駅まで行くことにしましたが、相生駅では本数が少なく姫路駅まで行けばよかったとこれはやや後悔です。

10月、11月はオリエンの大会に参加していなかったので、久しぶりのオリエンでしたが、途中で膝の調子が悪くなったものの気持ちよく走ることができました。また、ぼちぼちとオリエンの大会に参加していきたいと思います。

エオの森

兵庫県三木市

パークツアーin関西2009
三木ホースランドパークO大会
2009.12.20(日)



★JSSOMIにない特殊記号
= 馬術障害物

縮尺 1:5,000
等高線間隔 2.5 m

調査 尾上俊雄 橋本裕志(2009.8-12)
作図 尾上俊雄 (DCAD10.1.3 License No.1491)

兵庫県オリエンテーリング協会

R	R	R

	MS	3.3 km	85 m
	◇		○
1	211	◇	○
2	213	↑	○
3	216	→	×
4	220	×	○
5	223	≡	○
6	226	∩	
7	227	●	
8	225	◇	○
9	221	×	○
10	218	↘	<
11	215	▽	
12	231	∩	
13	235	◇	⌂
14	238	↘	○
15	239	↗	<
16	241	↖	×
17	77	↗	∩
		40 m	



ロゲインシリーズ 2009 第9戦
 閑谷（しずたに）大会
 2009.12.06(日)

備前閑谷

(岡山県備前市)

縮尺：1/15,000
 等高線間隔：10 m



- 一表の意
- 31 閑谷の土地
 - 32 閑谷中の建物、北西側
 - 33 石塚、北側
 - 34 小道の曲り
 - 35 フォンテ、南の終り
 - 36 小道の曲り
 - 37 小道の曲り
 - 38 小道の曲り
 - 39 小道の曲り
 - 40 越 (2m x 2m)
 - 41 小道の曲り
 - 42 小道の曲り
 - 43 建物、築家の角
 - 44 閑谷の土地、南西の角
 - 45 閑谷の土地、北側
 - 60 カルン
 - 62 ぼこら
 - 63 越 (1m x 1m)
 - 64 南西の小さい塔
 - 70 ぼこら、西側
 - 74 小道の曲り
 - 75 小道と小道の分岐
 - 76 小道、東の終り
 - 77 小道の分岐
 - 78 閑谷の土地、北西の角
 - 79 建物、南西側
 - 80 建物、入口 (橋立)
 - 100 越、西側
 - 101 越、西側
 - 102 越、西側
 - 103 清水
 - 130 閑谷の土地、南側
 - 150 石塚、南東側

特殊地図記号

- 通行困難な小径
- 通行禁止の小径
- 通行禁止の小径

編集期間：2009年9月～11月
 編集者：岡山市立総合教育センター
 監修者：岡山市立総合教育センター
 発行所：岡山市立総合教育センター
 印刷所：少野印刷

この地図は、国土地理院長の承認を得て、岡山の発行の地図に準じて作成されたものである。 (承認番号：中訂1第10号 第76号)

OCAD
 OLC
 吉備路
 OGD & GZ
 Licence No. 1965

Result

上位3人の平均に対する相対(%)

タイム 巡航速度 ミス率

2009/11/15 ~ ロゲイニング・シリーズ2009 ~ 紅葉の箕面ロゲイニング大会at箕面
アスリートクラス(男子個人)(出走45+参考3名)

1	中野 茂暢	990点	ときわ走林会			
2	平井 均	980点	大阪iOLC			
3	谷川 友太	970点	静岡OLC			
20	前田 春正	630点	KOLA	S-88-97-100-101-85-91-93-94-95-77-78-79-80-87-104-F		

2009/11/23 第51回中日東海ブロックオリエンテーリング大会at東青山四季のさと

M35A(出走18名)	3.4 km	280m				
1	小泉 辰喜	0:46:23	東京OLクラブ			
2	池田 俊彦	0:48:01	つるまいOLC			
3	阿部 慎一	0:49:15	OLCルーパー			
7	永瀬 真一	0:57:02	KOLA	119.1	108.8	15.1
M50A(出走15名)	2.99 km	230m				
1	小泉 辰喜	0:40:28	山梨骨骨クラブ			
2	池田 俊彦	0:43:30	京都OLC			
3	阿部 慎一	0:44:18	OLP兵庫			
12	前田 春正	0:55:01	KOLA	128.7	128.6	15.5

2009/11/27 大阪OLC フットO技術講習会at服部緑地公園

A(出走20名)	2.7km					
1	藤生 孝志	0:17:49	緑外会			
2	大久保 裕介	0:21:27	ES関東C			
3	城森 博幸	0:21:54	OLP兵庫			
11	横田 実	0:27:47	KOLA	136.3	131.0	13.8
B(出走4名)	2.7km					
1	吉田 蛸子	0:35:42	ISOC	97.4	98.5	6.6
2	阪口 静香	0:36:39	ISOC	100.0	99.7	6.9
3	坂辺 裕貴	0:37:38	ISOC	102.7	100.6	9.6

2009/11/15 ~ ロゲイニング・シリーズ2009 ~ 閑谷ロゲイニング大会

一般の部男子個人(出走41名)

1	松澤 俊行	1744点				
2	安田 太郎	1642点				
3	平井 均	1636点				
13	永瀬 真一	1221点	S-31-130-78-103-79-80-101-77-76-63-41-75-43-64-62-42-44-32-F			
27	平山 友啓	1020点	S-130-78-103-79-101-80-102-77-40-33-74-60-32-31-F			

2009/12/20 パークOツアー in関西2009最終戦三木ホースランドパークO大会

M S(出走13名)	3.3km	85m				
参	西岡 剛志	0:23:56				
1	沖浦 徹二	0:23:56	大阪OLC			
2	小野田 敦	0:24:39	京都OLC			
3	楠見 耕介	0:25:08	和歌山県協会			
5	永瀬 真一	0:25:41	KOLA	104.5	100.1	12.0
M V(出走15名)	2.8km	70m				
1	小八重善裕	0:20:34	鈴亀OLC			
2	宮崎 敦司	0:21:44				
3	向井 清隆	0:23:59				
6	前田 春正	0:24:46	KOLA	112.1	111.0	8.9

OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
1/16 -17	愛知OLC大会(トレイルは[JOA])NEW	愛知.春日井
1/16、23、30	オリエンテーリング講座	岡山.倉敷
1/17	北九州新春大会	福岡.北九州
1/17	和歌山県民大会	和歌山.田辺
1/24	水戸市森林公園大会	茨城.水戸
1/24	第27回ジュニアチャンピオン大会	埼玉.飯能
1/24	第4回倉敷市福田公園パーク0大会	岡山.倉敷
1/24	OCADセミナー	兵庫.尼崎
1/24	第22回東海クラブカップリレー	愛知.岡崎
1/31	桜川市パーク0大会兼県西OLの集い	茨城.桜川
1/31	第2回昇竜杯	愛知.幡豆郡幡豆町
2/6	[JOA]第2回コントローラ研修会	愛知.岡崎
2/7	[JOA]普及方法研修会	愛知.岡崎
2/11	第3回高尾山タイムトライアル大会	東京.八王子
2/14	第31回早大OC大会[申込]	埼玉.入間
2/14	京都市民総体OL大会兼第7回八田記念OL大会NEW	京都.京都
2/14	岡山市操山OL大会	岡山.岡山
2/20	OSJ鎌倉ロゲイン	神奈川.鎌倉
2/20 -21	学生オリエンテーリング滋賀2日間大会([JOA:B]含む)	滋賀.大津
2/20	[JOA:B申請中]第15回京大・京女大大会	滋賀.大津
2/21	第26回ウェスタンカップリレー	滋賀.大津
2/21	第14回クラブ対抗リレー	埼玉.越生
2/21	全日本のための強化講習会	福岡.北九州
2/21	沖縄ロゲイニング2010NEW	沖縄.名護
2/27 -28	北欧の杜公園スキー0大会2010	秋田.北秋田
2/28	静岡大OLC大会NEW	静岡.静岡
2/28	東京都選手権大会	東京.八王子
12/14	日光インカレ2009	栃木.日光
3/13 -14	日光2日間大会[申込]	栃木.日光

この大会情報は「森を走ろう!」サイトを利用して作っています。

Aiming

恒例のKOLA新春大会も天候にも恵まれ無事終わりました。次回は、KOLA総会のついでに行っている岸和田市民大会ですが、浜工業公園での開催とします。地図をただ今作成中ですが、トレインとしては狭いのでなんとか工夫して楽しめるようにしたいと思います。では、今年もよろしくお願いします。