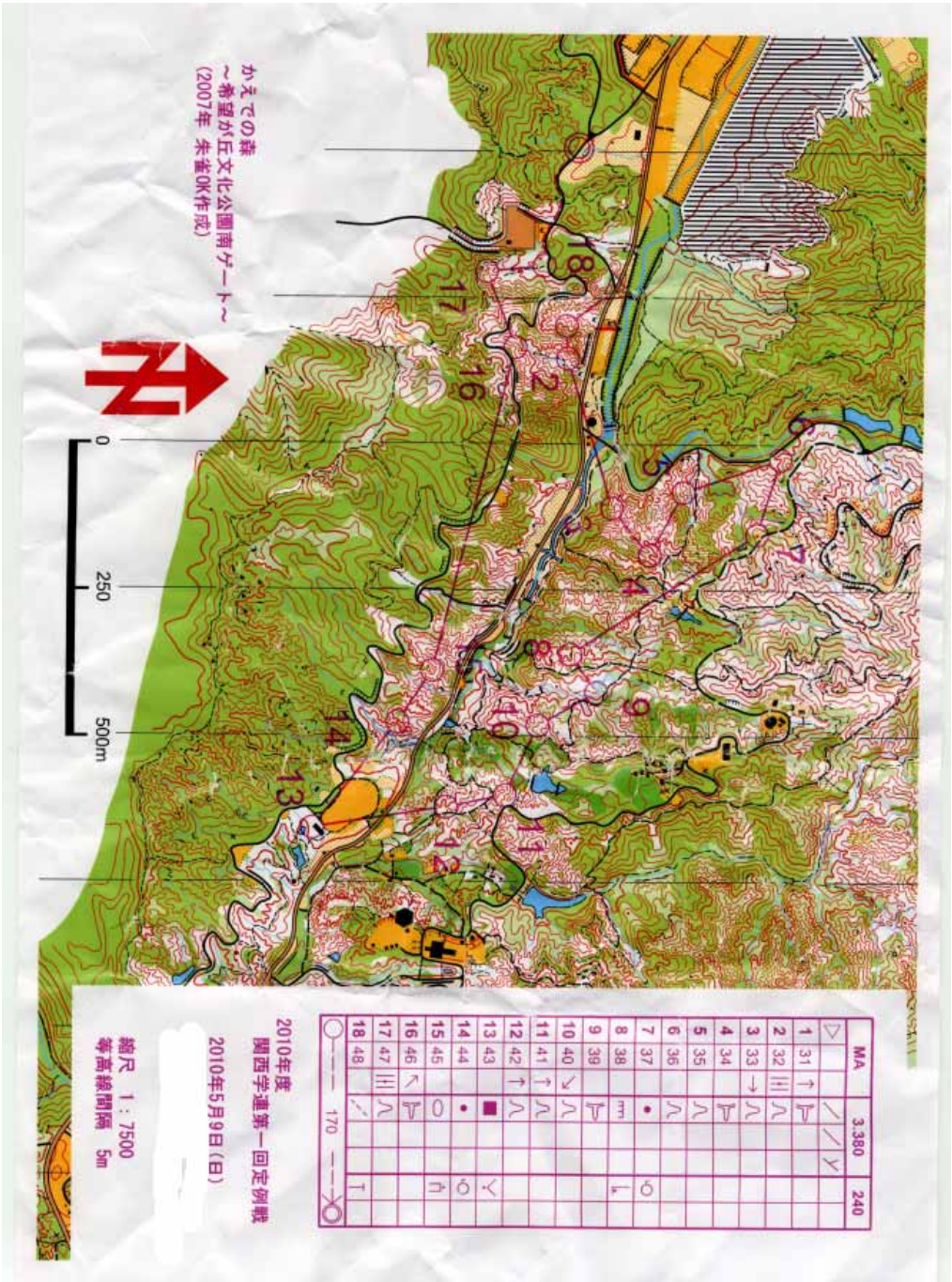


KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
 [事務局] 〒596 - 0044
 岸和田市西之内町46 - 12
 寺田 強 (072-443-4904)
 第 3 2 0 号 2010年6月10日発行



Result

上位3人の平均に対する相対(%)
タイム 巡航速度 ミス率

2010/04/25 大阪OLC春の練習会at鶴見緑地公園

A 5 (出走30名)	4.95 km					
1 中島 一史	0:39:05					
2 山下 智弘	0:44:42	京大OLC				
3 阪本 博	0:45:05	大阪OLC				
8 前田 春正	0:53:27	KOLA	124.4%	129.0%	10.3%	

2010/05/01 第2回アジアオリエンテーリング選手権大会スプリントat根の上高原

M 6 0 (出走9名)	1.6 km	75 m			
1 Telonov Vladimir	0:17:50				
2 山本 博司	0:18:31	東京都			
3 海老沢 正	0:19:12	入間市OLC			
5 前田 春正	0:21:32	KOLA	116.3%	124.3%	4.6%

2010/05/02 第2回アジアオリエンテーリング選手権大会ミドルat椛の湖

M 6 0 (出走13名)	3.8 km	135 m			
1 海老沢 正	0:44:00	入間市OLC			
栗野 義明	0:44:43	愛知OLC			
伊藤 誠厚	0:50:54	三重県OL協会			
12 前田 春正	1:18:17	KOLA	168.2%	146.2%	25.4%

2010/05/04 第2回アジアオリエンテーリング選手権大会ロング
兼 第36回全日本オリエンテーリング選手権大会at菅沼・守義

M 2 1 (出走96名)	8.6 km	525m			
1 山本 大智	1:17:26	東京大学			
2 田中 公悟	1:19:34	マップ			
3 加賀屋博文	1:19:55	渋谷で走る会			
57 平山 友啓	1:58:21	KOLA	149.9%	149.0%	8.7%
M 6 0 (出走25名)	5.0km	210m			
1 海老沢 正	0:56:28	入間市OLC			
2 伊藤 誠厚	0:59:11	三重県OL協会			
3 若梅 友行	1:00:33	横浜OLクラブ			
10 前田 春正	1:10:24	KOLA	119.9%	125.6%	7.4%

2010/05/05 第2回アジアオリエンテーリング選手権大会リレーat作手高原
M 5 5 (出走5チーム)

1	JPN / Matsuzaka OLC	ITO Seiko		MIYABAYASHI Osamu		ITO Tetsuo	
	2:16:44	C	0:42:56	8	A	0:53:14	10 B 0:40:34 3
	(161)		0:42:56	2		1:36:10	2 2:16:44 1
参	JPN / Chiba OLK 1	ISHI Tatsuo		ISHI Tatsuo		SUZUKI Eiichi	
	2:18:08	A	0:38:03	1	C	0:46:21	9 B 0:53:44 14
	(163)		0:38:03	1		1:24:24	1 2:18:08 2
2	JPN / KOLA	MAEDA Harumasa		SATO Masaaki		OGITA Yasunori	
	3:13:58	A	1:01:33	14	B	1:11:04	18 C 1:01:21 16
	(159)		1:01:33	3		2:12:37	3 3:13:58 3
	KAZ / Astana + Almaty	Degraf Alexandr		Khalilov Gabdrauf		Telnov Vladimir	
	DISQ	C	DISQ		B	0:43:00	5 C DNS
	(162)						

上位 3 人の平均に対する相対 (%)
 タイム 巡航速度 ミス率

W21M45M55-A	3.1km	235m			
1 石井 龍男	0:38:03	千葉OLK			
2 斎藤 宏顕	0:39:40	ES関東C			
3 高野 由紀	0:40:59	入間OLC			
14 前田 春正	1:01:33	KOLA	155.6%	146.8%	11.0%

2010/05/09 2010年度第1階定例戦atかえでの森～希望ヶ丘文化公園南ゲート

MA (出走33名)	3.38 km	240m			
1 宮本 佳記	0:35:28	朱雀OK			
2 石黒 文康	0:35:30	夜酔会			
3 深川 陽平	0:36:04	朱雀OK			
27 横田 実	1:23:30	KOLA	234.0%	144.2%	44.4%

MAS (出走29名)	2.4 km	200m			
1 城森 博幸	0:30:48	OLP兵庫			
2 河合 利幸	0:37:52	OLCレオ			
3 野沢 建夫	0:38:08	大阪OLC			
16 前田 春正	0:51:44	KOLA	145.3%	133.7%	16.0%
28 坂辺 祐貴	1:40:27	ISOC	282.2%	162.6%	47.6%

B (出走22名)	2.21km	145m			
1 榎 良介	0:32:57	ROLA			
2 David Smedley	0:33:52	草津			
3 堀 裕多	0:36:11	阪大OLC			
10 中森 哲平	0:54:12	ISOC	157.9%	150.5%	157.2%
11 辻野 真幸	0:56:13	ISOC	163.7%	22.7%	21.1%

N/G (出走21名)	2.07 km	135m			
1 清水 陽華莉	0:43:41				
2 山名 温美	0:46:38				
3 江角 友美	0:56:00	奈良女子大			
辻野 玲菜	DISQ	ISOC		245.0%	
杉浦 奈美	DISQ	ISOC		223.8%	
岩戸 美樹	DISQ	ISOC		213.1%	
北野 鮎美	DISQ	ISOC		234.2%	
座古 恵里圭	DISQ	ISOC		202.3%	

2010/05/30 第8回 そんぴ～ず大会at東山+奥大文字

ZAS (出走32名)	5.5km				
参 大西	1:36:47	そんぴ～ず			
2 宮林 修	2:06:03	松阪OLC			
参 モ力	2:09:00	そんぴ～ず			
4 笠井 泰自	2:38:07	大阪OLC			
5 前田 春正	2:40:03	KOLA	136.5%	146.0%	12.0%

パーク0 ツアー in 関西 2010 大阪 深北公園を駆け抜けよう！

深北緑地オリエンテーリング大会

兼 K O L A 夏のオリエンテーリング大会

要項

【主催】大阪府オリエンテーリング協会，岸和田オリエンテーリング協会（K O L A）

【主管】岸和田オリエンテーリング協会（K O L A）

【競技責任者】横田実

【イベントアドバイザー】楠見耕介

【コース設定者】永瀬真一

【日時】2010年7月31日（土） 15時15分 スタート開始

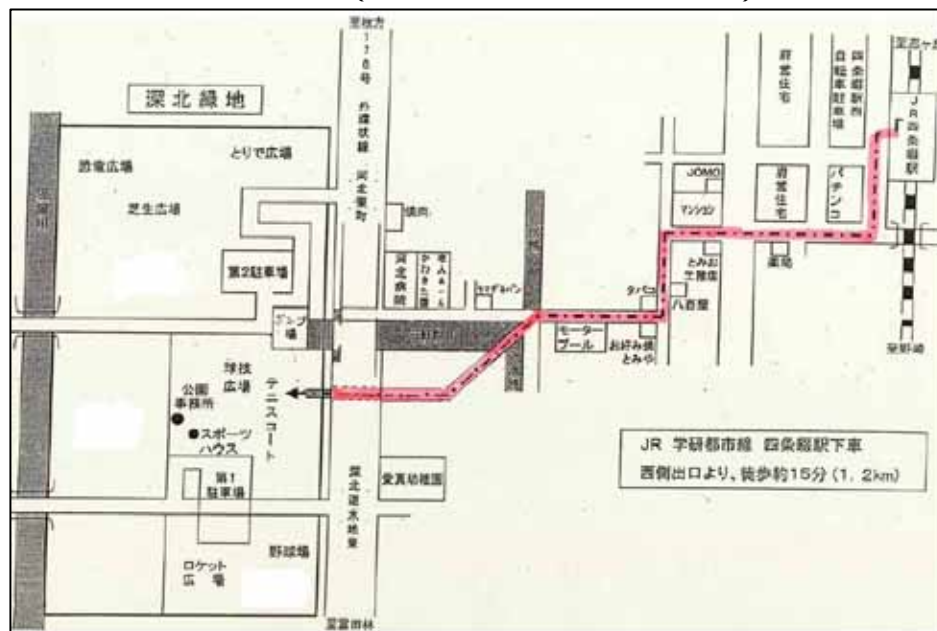
雨天決行、荒天中止

深北緑地は遊水池なので、荒天でなくても寝屋川の増水で中止になる可能性があります。また、当日は良い天気でも直前に台風があると、貯留されていて、公園を使用できない場合もあります。中止の場合は、31日12時までにK O L A ホームページにて告知します。

<http://www63.tok2.com/home2/kola/>

【集合場所】深北緑地 公園事務所 管理棟下 [地図参照]

- ・JR学園都市線四条畷駅より西へ徒歩15分
- ・有料駐車場あります（第1駐車場に入れてください）



【受付】14時15分～15時00分

【競技規則】日本オリエンテーリング競技規則に準ずる。

【競技形式】ポイント競技(スプリント)

【地図】「深北緑地」(JSSOM 準拠) New Map プリント出力

縮尺：1/5,000 等高線間隔 2m 走行度 4 段階 コース印刷済み

【トレイン状況】平常時は、遊具のある広場、いろいろな球技場でのレクリエーション、スポーツが楽しめる一般的な緑地公園である一方、大雨の非常時には、増水した水を一時的にためて洪水を未然に防ぐ遊水地である。アップダウンは少ない。

【トレーニングに関する情報】トレーニングコースは設定しません。

【クラス】 MA(無制限) WA(女子、年齢無制限)

M35(男子 35 歳以上) W35(女子 35 歳以上)

M50(男子 50 歳以上) W50(女子 50 歳以上) M65(男子 65 歳以上)

MJ(男子高校生以下)、WJ(女子高校生以下)

MB(男子中級者)、WB(女子中級者)

N(初心者)

(J,B,N クラスはパークツアー関西年間表彰対象外)

【優勝設定時間】各クラスとも 20 分

【パンチ器具】EMIT の E カード使用

【服装についての注意事項】金属製ピンつきシューズは禁止します。公園内なので半袖&半ズボンでもおむね大丈夫ですが、一部藪もあるので長袖&長ズボンを推奨します。

【表彰】各クラス 3 位まで表彰致します。

【参加費】・年間申し込み...一般 5000 円、学生 4000 円、高校生以下 2500 円(全 5 戦)

年間申込は E カードレンタル料が、大会毎に別途必要です。

深北緑地大会のレンタル料は 300 円(高校生以下は無料)です。

・事前申込者 ...1300 円 [E カードレンタル料 300 円]

・当日申込者 ...1800 円 [E カードレンタル料込み]

・高校生以下、N クラス...700 円 [E カードレンタル料込み]

プログラムは WEB 公開します。(郵送希望者は+200 円)

当日申込は、マイ E カードが使用できません。(レンタルのみ)

【問い合わせ】

- ・パークO関西全般に関すること

パークO関西事務局 楠見耕介

パーク関西 WEB ページ <http://www5e.biglobe.ne.jp/~silvia/kansaipark/>

- ・競技一般に関すること

〒 596 - 0044

岸和田市西之内町 2 - 20 寺田 保

電話 072-438-0260

F A X 020-4664-7566 (KOLA 専用。通話料+30 円/枚がかかります)

E-mail mail@kola.club.ne.jp

ウェブサイト <http://www63.tok2.com/home2/kola/>

【申込方法】

[郵便局による方法]

郵便局にある「郵便振替用紙」(青色の振込料振り込み人負担用紙を使用して下さい)の通信欄に、

- (1) 参加希望クラス
- (2) 氏名 (ふりがな)
- (3) 住所
- (4) 電話番号
- (5) 性別
- (6) Eメールアドレス (ある方は必ずお書きください)
- (7) 生年月日
- (8) 所属クラブ [学校名]
- (9) マイEカード番号 [マイEカード使用者のみ]
- (10) プログラム郵送希望者はその旨

を記入して、参加料を振り込んで下さい。これで申し込み完了です。

[振込先] 加入者名 : 岸和田オリエンテーリング協会

口座番号 : 00970 - 7 - 14158

[銀行振込による方法]

- ・ E-mail にて、上記の(1)~(10)をお知らせください。
- ・ ジャパンネット銀行 普通口座 本店営業部 001-3833107 ヨコタミノル
に参加費を振り込んでください。

申込〆切 2010年7月16日(金) 必着

16日22時までにEメールなどで連絡をいただければ結構です

【そ の 他】

- ・プログラムは7月24日頃にホームページに掲載します。
- ・参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた事故・損傷・損害について、主催者は一切責任を負いません
- ・主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
- ・自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
- ・女性用更衣テントを用意します。
- ・K O L A 杯として、男女の対象者に記念Tシャツと大会無料参加券プレゼント
- ・パーク O in 関西選手権者 2009 獲得者として、以下の5名を無料招待します。
松澤俊行さん、河崎千里さん、城森博幸さん、吉岡康子さん、小八重善裕さん
- ・K O L A 杯獲得者として、以下の5名を無料招待します。
西田陽一さん、吉田蛸子さん、大北洋平さん、河崎千里さん、佐藤政明さん
- ・無料招待の方も、事前申込(1)~(10)をE-mail、葉書、FAXで連絡)してください。
また、無料招待者でEカードレンタルされる方は、レンタル代も無料とします。

OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
7/3	第3回青森県民スポレク祭大会	青森. 青森
7/4	霧ヶ峰ロゲイン[JOAロゲイン]	長野. 諏訪
7/10	埼玉パーク0ツアーズ第2戦ナイト0	埼玉. 所沢
7/10	Park-0 Tour Hokkaido 2010 第2戦	北海道. 札幌
7/11	TREKNA0フォトロゲ@高麗	埼玉.
7/11	第62回小松市民体育大会	石川. 小松
7/17	みやぎオリエンテーリングの集い2010	宮城. 仙台
7/17	とある有志の外山大会ネモトカップ	岩手. 盛岡
7/18	第2回岩手県立大大会	岩手.
7/18 -19	第30回京葉OLクラブ富津2日間大会[JOA:S]	千葉. 富津
7/18	京葉大会(1日目)[JOA:S]スプリント	千葉. 富津
7/18	京葉大会(1日目)[JOA]トレイル	千葉. 富津
7/19	京葉大会(1日目)[JOA:S]スプリント	千葉. 富津
7/19	ロゲイニング2010inいわて安比高原[JOAロゲイン]	岩手. 八幡平
7/22 -30	0-RINGEN2010	スウェーデン
7/24(予定)	第1回県協会練習会&初心者教室<日程>	岡山. 倉敷
7/25	岡崎オリエンテーリング教室第3回	愛知. 岡崎
7/25	岡崎練習会第3回	愛知. 岡崎
7/31	たそがれ0兼パーク0関西・深北緑地<要項、ツアー案内>	大阪. 大阪
7/31 -8/7	世界マスターズ2010	スイス
8/1	第30回コンターズ練習会	大阪. 大阪
8/8	第62回石川県民体育大会	石川. 小松
8/21 -22	菅平高原24大会	長野. 真田町
8/29	オリエンテーリングを楽しもう	埼玉. 滑川
8/29	岡崎オリエンテーリング教室第4回	愛知. 岡崎
8/29	岡崎練習会第4回	愛知. 岡崎
8/29	みやぎオリエンテーリングの集い2010	宮城. 仙台
9月4,5日	北陸2日間大会	福井.
9/4	(1日目)金沢大学大会兼福井県民スポーツ祭大会	福井. 坂井
この大会情報は「森を走ろう！」サイトを利用して作っています。		

Aiming

6月に入り、ようやく遅れていた暑さがもどってきました。政権も、鳩山首相から菅首相になって、政局も暑くなってきましたが、できないことをやろうとして墓穴を掘るのはいけませんね。できることをコツコツと積み上げていくのは、どんなことでも大切です。今回のパーク0大会も、できることをKOLAとして、ぼちぼちやっていきます。