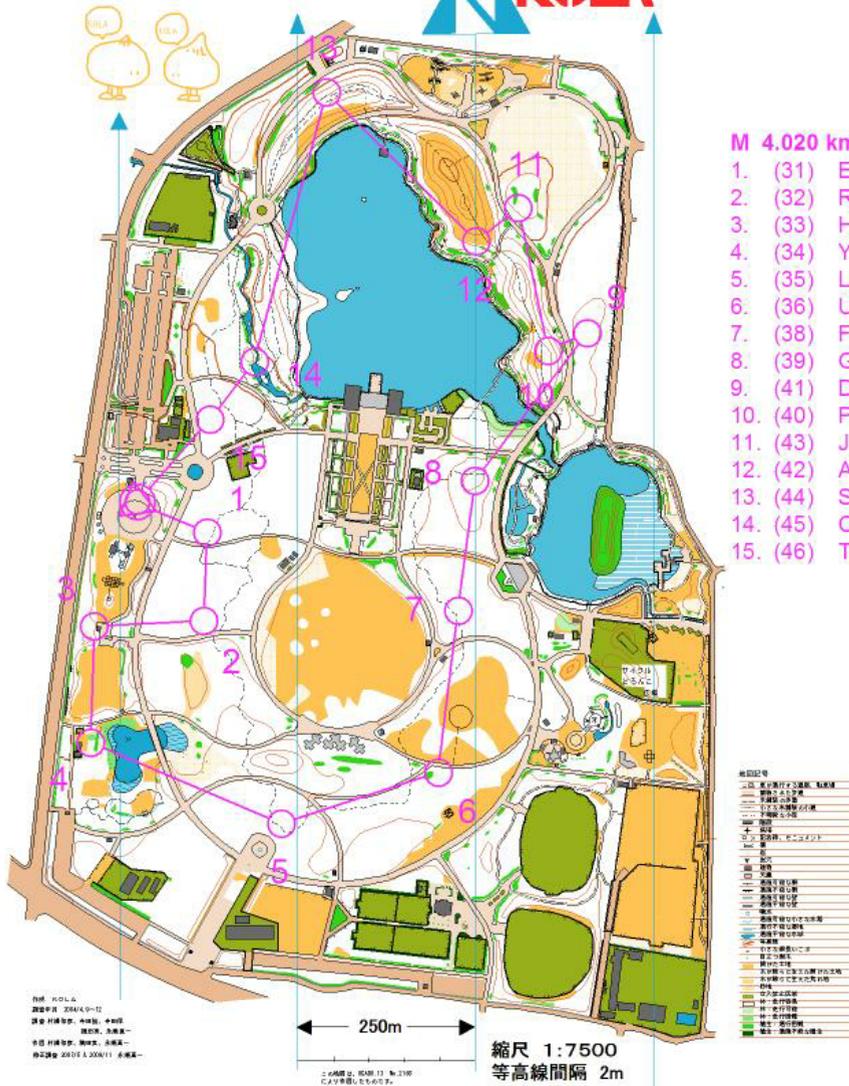


KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
 [事務局] 〒596 - 0044
 岸和田市西之内町46 - 12
 寺田 強 (072-443-4904)
 第 3 2 1 号2010年7月10日発行

大泉緑地公園 2010



1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	R	R	R

クイックOってなに？

新潟の藤島さんが紹介していたので、画像を加えて、文章をそのまま引用します。

新潟の藤島です。

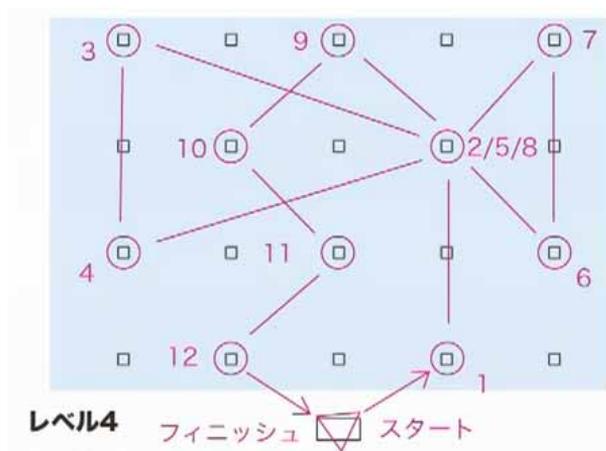
6月5日(土)の東京ベイエリアスプリントでクイックOがメニューとなりました。クイックOはこれまで体験的なイベントとして各地で行われて参りましたが、イベントのメインメニューとして参加者を募集して実施されるのは初めてではないかと思えます。この機会に「見て楽しい、やっても楽しい」クイックOにぜひ挑戦してください。

クイックOの動画はこちらをご覧ください。

<http://www.youtube.com/watch?v=G8kGTWlzK2s>

さてそのクイックOですが、今後各地で実施されるケースが増えて行く(増やしたい)ことが予想され、その定義付けを求められる段階に来ております。

そこで私の考えているクイックOの定義を下記に述べておきたいと思えます。



「クイックオリエンテーリング(クイックO)とは、限られた競技エリア内で究極に単純化された地図とトレインを用いて行われる、1回あたりの走行距離と所要時間が極めて短いオリエンテーリングの方法である。クイックOの実施にあたっては、以下の要件を満たす必要がある。」

- 1 平らで硬い地面や床で行うこと。
- 2 同じ形状、大きさの物を特徴物として1種類だけ用いてトレインを設計すること。
- 3 全ての特徴物の間を競技者が通過できること。
- 4 競技者がスタート地点から全ての特徴物を目視できること。

< 解説 >

1 について：平らで硬い地面や床で無い場合には地図にその様子を表記する必要があり、「地図とテレインを究極に単純化する事」に反することによる。

2 について：これも「地図と現地を究極に単純化する事」に必要であることによる。

3 について：例えばパイプイス等をくっつけて並べて「迷路」を作ってはならない、ということ。クイックOではルートチョイスを重視していないことによる。

4 について：あまりに広いテレインを使ってはクイックOの意義が損われるという考えによる。

4 は、「 $m \times m$ 以内とする」という表現が今の所できないので曖昧にしています。

冒頭の1文についてはその表現を修正する必要もあろうかと思えますし、将来的には「室内オリエンテーリング」として大会を開くために、競技規則の制定が必要になるとも考えています。



クイックOは実施場所の広狭に関わらず同じ地図が使えるので、地図に縮尺を表記することを必須とはしていませんが、経験者向けであったり、広めのエリアで行う場合は縮尺を表記した方が参加者に親切とされます。

コント
っつけ
るので
GPS が
ダムに



ロールの設置方法も基本的に自由です（ただしく
ないこと）。子ども向けには歩測で簡単に設置でき
等間隔に置くようにしていますが、経験者向けで
利用できる場合は、今回のイベントのようにラン
設置しても良いでしょう。

ちなみに私とクイックOの関係ですが、海外では既にこの方法でオリエンテーリングが行われていた事から、「『クイックO』の命名者」「日本におけるクイックOの第一実践者」と言っていただくのが適切だろうと考えています。「発明者」ではありません。

クイックOに興味のございます方は藤島まで遠慮なくお問い合わせください。
よろしくどうぞ。

Jukola2010

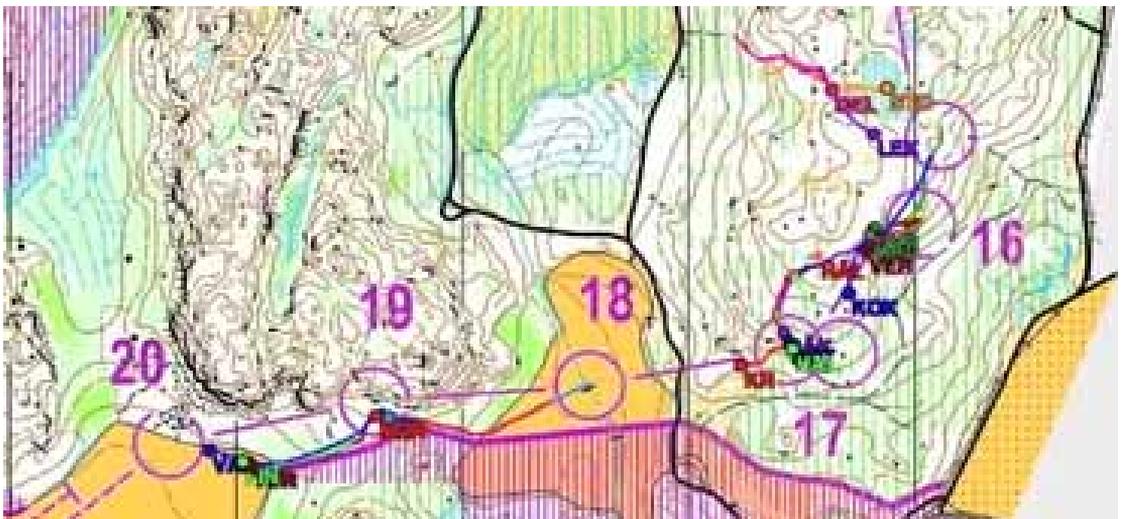
(ユッコラ2010)

6月19～20日にフィンランドで、世界最大のレースの1つユッコラ2010が開催されました。

7人のランナーが70km～80kmのコースをリレーするとても長いレースです。スタートは23:00。優勝チームは朝の6:30すぎのフィニッシュになるようです。

以下に、スタート風景が載せてあります。

<http://www.youtube.com/watch?v=xcQpF63UD9M>



パーマネントコースの整備

OA普及委員会PC担当高村 です

パーマネントコースの現状調査をすすめ、広く多くの方々に利用して戴けるようにしていこうと思っています。別添ファイルに趣旨と調査票を付けましたので、是非ともご理解頂き来年度中には、公開できるようにしていきたいと考えています。

各協会も種々の行事に追われ大変なことは重々承知しております。ご負担かと思いますがご理解とご協力をお願い申し上げます。

というような文章が回ってきたのが、今年の2月。府協会でもパーマネントコースの整備をぼちぼちやっていますが、KOLAとしては、現在担当の大泉緑地を、時々確認しています。なんとか、5月にチェックが終わり、整備表を提出しました。

公園内なので、整備をする段階でコントロールがなくなっていたりすることもあり、アルファベット26個あったコントロールですが、現在は15個になっています(表紙参照)。セブンイレブンのネットプリントに対応していますので、是非ご利用ください。

【No.「J O A P 7 4 2 A」】



テレビでのオリエンテーリング

テレビで「オリエンテーリング」という題材がひっかかったものが、O - M Lで紹介されたので載せておきます。

NHKの小学校3,4年生向け道德の時々迷々(ときとぎまよまよ)という番組で、「オリエンテーリング」を題材で放送されたものがありました。

「オリエンテーリング」

2010年7月7日(水) / 7月9日(金) / 7月14日(水) / 7月16日(金)



オリエンテーリング大会で優勝(ゆうしょう)を狙(ねら)っていた渉は、体が大きい正己とおとなしい伸也と組むことになった。険(けわ)しいコースを行こうという正己。渉と伸也は迷(まよ)うが反対できない。正己は小さな崖(がけ)から落ちてしまう。渉は本当の勇氣(ゆうき)とは何かを思い知らされる。

<http://www.nhk.or.jp/mayomayo/archive/program27.html>



OCAD 使いこなし術 (第2回)

~ OCAD によるコース設定とプリンタ印刷 ~

OCAD には作図の機能のほかに、コース設定、コース管理など多くの機能があります。また、コース設定者のためのコース設定専用の OCAD10 CS がリリースされています。一方、ほとんどの大会でプリンタ印刷による地図が使用されています。しかしながら、公認大会においてさえ、適切に行われている地図はきわめて少ない状況です。

本セミナーでは、コース設定者や正しいプリンタ印刷を考えている方々を対象に、事例やノウハウを交えて解説いたします。この機会に是非ともマスターしてください。

主 催： CAMap 研究会、滋賀県オリエンテーリング協会

後 援： (社)日本オリエンテーリング協会地図委員会

日 時： 平成 22 年 8 月 29 日 (日) 10 時 00 分 ~ 16 時 30 分 (受付 9 時 30 分 ~)

場 所 大津市市民活動センター 中会議室 (大津市浜大津 4 丁目 1-1 TEL 077-527-8661)

<http://www.otsu-npovol.jp>

交 通 京阪電鉄浜大津駅より徒歩 2 分 または JR 大津駅より徒歩 15 分

内 容： (1) OCAD の機能と基本操作
(2) コース設定機能
(3) OCAD における色設定とプリンタ出力
(4) Q&A

講 師： 尾上俊雄 (JOA 地図委員会、CAMap 研究会)

参加資格： ・ OCAD ライセンスをお持ちの方
・ オリエンテーリングコース設定の経験のある方

参加費： 2,000 円 (資料代を含む) 学生 1,000 円

申込み： (1) 参加費を下記によりお振込みください。

< 郵便振替 > 口座番号 01110-3-61612

加入者名 CAMAP 研究会

(2) 郵便振替用紙の通信欄あるいは電子メール (toshio.onoye@nifty.com) にて、参加者氏名、ふりがな、所属、住所、電話、E-mail をお知らせください。

締切り 8 月 20 日 (金) ただし、定員 (20 名) になり次第終了

問合せ： 尾上 (toshio.onoye@nifty.com)

留意事項： ・ OCAD9 または OCAD10 (デモ版でも可) をインストールしたノートパソコンをご持参ください。
・ コース設定専用ソフト OCAD10 CS ライセンス (4,500 円/本) をお求めの場合は、申込み時に併せてご連絡ください。
・ 質問事項がある場合には事前に電子メールにてご連絡願います。
・ http://homepage3.nifty.com/joa-kinki/camap_forum.htm もご覧ください。

OCAD セミナー・OCAD 使いこなし術 (8/29) 参加申込書

ふりがな		所属	電話	-	-
氏名			E-mail		
住所	〒 -				
作図経験	あり・なし	備考 (問い合わせ事項等)			
OCAD ソフト	あり・なし				
OCAD10 CS 購入希望	あり・なし				

OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
7/17	みやぎオリエンテーリングの集い2010	宮城. 仙台
7/17	とある有志の外山大会ネモトカップ	岩手. 盛岡
7/18	第2回岩手県立大大会	岩手.
7/18 -19	第30回京葉OLクラブ富津2日間大会[JOA:S] <エントリーリスト>	千葉. 富津
7/18	京葉大会(1日目)[JOA:S]スプリント	千葉. 富津
7/18	京葉大会(1日目)[JOA]トレイル	千葉. 富津
7/19	京葉大会(1日目)[JOA:S]スプリント	千葉. 富津
7/19	ロゲイニング2010inいわて安比高原[JOAロゲイン]	岩手. 八幡平
7/22 -30	O-RINGEN2010	スウェーデン
7/24	第1回県協会練習会 & 初心者教室	岡山. 倉敷
7/25	岡崎オリエンテーリング教室第3回	愛知. 岡崎
7/25	岡崎練習会第3回	愛知. 岡崎
7/25	科学万博記念公園パーク0の集い	茨城. つくば
7/31	KOLAたそがれ0兼パーク0関西・深北緑地	大阪. 大阪
7/31 -8/7	世界マスターズ2010	スイス
7/31 -8/11	東大OLK夏場所 <日程>	
7/31	東大OLK夏場所1日目 <日程>	千葉. 勝浦
8/1	東大OLK夏場所2日目 <日程>	東京. 青梅
8/2	東大OLK夏場所3日目 <日程>	埼玉. 高麗
8/3	東大OLK夏場所4日目 <日程>	東京. 江東区
8/10	東大OLK夏場所5日目 <日程>	埼玉. 秩父
8/11	東大OLK夏場所6日目 <日程>	埼玉. 滑川町
8/1	第30回コンターズ練習会	大阪. 大阪
8/8	第62回石川県民体育大会	石川. 小松
12/13	早大OC夏の2日練 <日程>	
8/12	早大OC夏の2日練1日目 <日程>	埼玉. 越生町
8/13	早大OC夏の2日練2日目 <日程>	東京. 青梅
8/21 -22	菅平高原24大会(ロゲイニング)	長野. 真田町
8/28	[JOA]平成22年度第1回コントローラ研修会	滋賀. 大津
この大会情報は「森を走ろう！」サイトを利用して作っています。		

Aiming

ワールドカップもスペインの優勝で終わり、寝不足の月がようやく終わりました。オリエンテーリングも、6月にユッコラがスウェーデンであり、迫力ある映像がYouTubeにも載っていました。さて、いよいよKOLAのパーク0開催も迫ってきました。みんなで楽しみましょう。