



# パークOツアー-関西 その後の記事

無事終わったパークOツアー。いろいろなところで記事にしたり、コメントを書いたりしてくれているので、それを紹介します。[一部抜粋]

---

【奥村さん】<http://www.o-news.net/2010/08/park-o-tour-osaka.php>

31日、おなじみのパーク-O ツアー-in 関西が、今年は大阪大会から開幕した。開幕戦となった KOLA 夏のオリエンテーリング大会を兼ねた深北緑地オリエンテーリング大会に、暑い盛りでも 80 人もの参加者が挑戦した。

MA1 位の大西康平はミス率も低く、スピードで他を圧倒 恒例岸和田 OL 協会( KOLA )の夏の大会は、夜に行われるナイト-O から夕刻のたそがれ-O へと変遷した。今年も当初はたそがれ-O の予定だったが、パーク-O ツアー-in 関西の大阪大会を兼ねるにあたり、昼間の OL でタイムスタートの形式となった。とはいえ、土曜日の開催という点もあり、トップスタートは 15:15。それらしさを感じさせるだけでなく、ピークから涼しくなりつつある時間帯での開催だ。会場では熱中症予防にと塩分補給用の飴が無料で用意された。

トレインの深北緑地は、貯水池やそれに続く水路、球技場が通行に制限を加えるが、高低差のほとんどない公園で、抜群に走りやすいオープンと林が程よく混じり合っている。東西に走る 2 本の車道で 3 つのエリアに分断されるが、車道にはガード下で通過できる箇所が複数ずつある。通行および横断を禁じた車道に選手が近づかないよう、コース上でその危険の高い箇所に監視役員が置かれた。KOLA 以外にも、府内の地域クラブと共同運営として人数が確保された。

地図は細部までよく調査されており、ルートチョイスを考える際、パープルを乗せた状態でも最大限見やすく表記されている。磁北線間隔を示すスケール表記がなく、現地で表記以上に藪が育っている箇所があったり、新たな伐採箇所が生じていたり愛嬌の範囲か。コースは車道のくぐり抜けがアクセントとなり、大阪府の公園で大流行している対角線レグも見られた。

WA と同じコースの M35A1 位、城森博幸のルートも併せて MA はインカレ金メダリストの若手大学 OB が上位を占め、その中でユニバーシアド ( WUOC ) 帰りの大西康平が圧倒的なスピードで抜け出し、インカレロングセレに続き古巣の関西で貫禄を見せ付けた。WA は松本知佐子が危なげなく勝利し、2 年連続ツアー優勝に向けて幸先良いスタートを切った。

---

【坂本さん】[http://outdoors.at.webry.info/201007/article\\_18.html](http://outdoors.at.webry.info/201007/article_18.html)

普段の大会よりは競技開始時間が遅い設定であったが、さすがに夏場のオリエンテーリングは暑い。

まあ、公園内なのでそれほど迷うこともなく無難に回ってこれた。

ライバルの S さんには久しぶりに勝つことが出来た。

クラブのボスには 5 秒及ばなかったが。

暑い中、走り回るのは大変だが、大きなミスもなければそれなりに気分はいいものだ。

パークOだけでなく、山の中でのオリエンテーリングでも、気分のいいレースをしてみたいものだなあ。

---

【市脇さん】Twitter

「KOLA 杯獲るまで競技者やめない(キリッ)」「トップゴールは果たしたが、みんなはやいべ。」

「寺村さん速かった。なんかアスリートぶってた。」「パークO終了なう。ラップなう。」

【阪本さん】 [http://banbenbo.at.webry.info/201008/article\\_1.html](http://banbenbo.at.webry.info/201008/article_1.html)

(前略) そういう中で久々のオリエンテーリング大会に参加しました。

場所は大阪・中河内の国道 170 号線沿いの「深北緑地」。

はじめて走る公園ですが横の 170 号線は何回も車で走っていてまっ平らなのは知ってたので、走力だけの勝負になるとみました。

体調不良中の私は不利。案の定、ミスはほとんどしていませんが 14 人中 10 位に終わりました。

まあでも難しくはないがなかなか面白いテレインでした。

ミスする人はするようで、レース中に、私と同じクラスの選手で明らかに違うコントロールをパンチしている方とか、左に振り向けばコントロールフラッグが見える位置にいたのにそれをせずに先に進んでコントロールを探し回っている方とかを見ました(今回はその方々のイニシャルは自粛します)。

---

【後藤さん】 <http://blog.livedoor.jp/forestwanderer/archives/51841088.html>

コースが簡単なパーク O とはいえ MASAKA の新人 F 井に敗北.....orz

単純な走力やナビゲーションなら既に F 井は俺とほぼ同等ということか。

恐るべし。いくら経験者とはいえここまでとは。

ちなみに俺が遅かった(MA12 位)わけじゃなく、F 井が速かった(MA10 位)ことを強調しておこう。俺だってセレ 3 位通過だった I 脇には勝ったわけだし。

にしても悔しい.....!

あそこのミスがなければ、といってもそれがオリエンだからしゃーないわな。次回はギャフンといわせてやるぜ! 鍛練あるのみだ。

ちなみに現時点での新人三強の力としては

単純走力

S 田 > F 井 > H

ナビゲーション

F 井 H > S 田

地図読み

H F 井 > S 田

な感じ。まあ、S 田も新人としては十分強いレベルなんだが、ちょっとあの二人は図抜けている感じ。下手すると来年を待たずに抜かれそう。負けてられんなあ。

## 第1回東工大大岡山スプリント参加報告～鎖骨骨折から復活への第1歩

永瀬

- 3月 -1日 某所で派手に転倒。いろいろ痛かったけれど、それなりの距離を自力で帰宅。この日から半年の禁酒生活始まる。
- 3月 日 肩があまりに痛いので、とりあえず近所の病院へ。左方の鎖骨が折れていることが判明。大きな病院を紹介してもらい、直行。
- 3月 -1日 入院
- 3月 日 手術。プレートを埋め込む。(ボルト留め)
- 3月 +1日 午前中に退院。しばらく、三角巾生活&風呂に入れなかった。プレートを外すまでは左の腕を肩より上に上げてはいけない制約。転倒したときに左手で支えられないので、絶対に転倒しないことを心がけた生活。
- 3月 2 1日 岸和田市民大会試走会。歩いて全コントロール予定場所を確認
- 3月 2 2日 市民大会、コントロール位置は原案そのままに、メリハリがつくよう廻る順番を修正。(約1 kmのログレグが完成)
- 3月 2 7日 「オリエンティアのための読図指導演法について考える勉強会」に参加。勉強会後の懇親会は、余力がなく自粛。
- 4月 1 0日 岸和田市民大会運営。お気楽運営のはずが、コントロールを抜かれるとかいろいろあって、駆け回る羽目に。
- 4月 1 1日 パークO関西開催予定地だった某所を散策
- 5月 1日 自転車に乗ってみる。持ち物なしなら大丈夫
- 5月 8日 4月 1 1日に行った某所が当日、使えないことが判明したため、代わりの候補地を見に行く。転倒しないように気を遣いながらおそるおそる不整地にも入る。
- 5月 2 2日 パークO関西の開催地に決まった深北緑地を調査。走りたいなあ
- 6月 1日 荷物有りの自転車を解禁し、通勤自転車を再開
- 6月 1 2日 コースを仮組し、深北緑地に確認に行く。コースの原案が固まる。
- 6月 2 6日 パークO関西試走会。走れないので、会場予定地でお留守番。
- 6月@\*日 プレートを外す手術を7月にすることは見送ることが決まる。休めるように仕事のスケジュールを調整していたのが無駄にでもパークO関西の準備のためには良かった。
- 7月中旬 9月5日東工大大岡山スプリント開催の情報。参加は厳しそう。
- 7月 2 5日 KOLAハウスにて、パークO関西事前準備  
力仕事では全く貢献できず、年長者の皆さんに甘える
- 7月@&日 プレートを外す手術日が決まる。クラブカップでオリエンテーリング復帰は、なんとかなりそうで一安心。
- 7月 3 1日 パークO関西当日  
万全の準備とコントローラー(楠見さん)、豊中OLCの皆さんの助

力によりスムーズな運営。駆け回らなくてすんだ。

8月 7日 クラブカップ参加者の募集をかける

8月 -1日 入院

8月 日 手術。プレートの取り外し

8月 +1日 退院。

これから左肩の動きが元に戻るよう、リハビリを頑張らないと半年近く動かしていなかった＝元に戻るのには半年近くかかる手術で切った部分が治まるまでは、風呂に入れず、猛暑のなか厳しい。(肩をぬらさないようにシャワーは浴びられたのが救い)

8月@@日 行く自信がないまま、東工大大岡山スプリント参加申込

8月@¥日 クラブカップ参加申込

8月\$ #日 手術の傷口治まり、お風呂解禁。肩の動く範囲以外は通常生活復帰  
東工大スプリントの遠征決行を決断

9月 4日 東京へ移動。ちょっと観光。といっても暑いので、都電とか日暮里  
舎人ライナーに乗ったりしたぐらい。

9月 5日 東工大大岡山スプリント大会

東急目黒線に乗車し、大岡山駅下車。6年振りの母校。正門を入るとインカレ  
ロング3位&ミドル6位の部員が、会場の位置を説明してくれる。会場となった  
講義室は、研究室の恩師が最終講義をした思い出深い部屋。

レースの方は、S～4までは、結構走れると思ったのもつかの間、4 5でペ  
ースダウン。以降、無理せず、走ったり歩いたりメリハリ？をつけて廻る。コ  
ースは、昔お馴染みのままのエリア、こんな建物あった？と激変したエリアと昔  
を懐かしみながら廻れた。最終コントロールからゴールは、ロマンス坂一気登り。  
最後の一気登りは、一般参加者にはあまり評判が良くなかったみたい。OBとし  
ては、東工大キャンパスならではで良かったと思う。この一気登り区間、歩いて  
登りかけたところ、小山君(後輩、トータス)が、追い抜きざまに、ポンポンと  
たたかれ、渋々走る。意外と走れることが確認できて良かった。

一度、会場に戻ったあと、2回目出走。ロマンスコースで、ロマンス坂を3回  
登るコースのはずが、2回しか登らず終了。1コントロール飛ばしていた。

地図は、o-newsの記事参照<http://www.o-news.net/2010/09/tokodai-sprint.php>

大学を後にし、17年ぶりの蕎麦屋「やぶ」へ。当時、お気に入りだった店はい  
くつもあり、どこに行くか迷っていたところ、事前調査したら、残念ながら閉店  
したお店1軒あり、他は日曜日定休で、「やぶ」しか選択肢がなかった。

ここは、メニューが多く、ラーメン等中華系のメニューもある。17年前と同じ  
く。日替わり定食+ほうれん草のおひたしを注文。17年前と違ったのは、AとB  
の2種類から選べ、さらにAは魚の種類を選べるようになっていたこと。味とボ  
リューム感は変わらず満足。

その後は、指定を取った新幹線まで時間があったので、昨日の延長で東急世田  
谷線に乗って、東工大大岡山スプリント参加+観光を打ち上げた。



## Result

上位3人の平均に対する相対(%)  
 タイム 巡航速度 ミス率

2010/06/23 関西学連ロングセラ青山高原

WO(出走53名)	5.67 km	405m			
1 大西 康平	1:04:47	そんぴ~ず			
2 石黒 文康	1:07:57	京大OLC監督			
3 田邊 拓也	1:11:19	東北大OLC			
29 平山 友啓	1:54:33	KOLA	168.4%	173.1%	13.5%
WO(出走38名)	3.44 km	260m			
1 野澤 建央	0:59:00	大阪OLC			
2 木村 洋介	1:01:27	大阪OLC			
3 吉野 信	1:04:27	奈良女・京女コーチ			
15 前田 春正	1:35:20	KOLA	154.7%	160.9%	10.8%

2010/08/01 第30回コンターズ練習会at服部緑地

A(出走46名)					
1 井上 健太郎	0:19:11	茨木市			
2 沖浦 徹二	0:19:45	大阪OLC			
3 川前 紀尚	0:20:46	OLCふるはうす			
13 前田 春正	0:27:33	KOLA	138.4%		
24 横田 実	0:37:10	KOLA	186.8%		
45 村橋 和彦	1:46:53	松原市	537.1%		
N(出走17名)					
1 井上 創太	0:27:34	茨木市			
2 堀端 典子	0:39:13	OLCふるはうす			
3 秋房 麻里	0:40:35	京都市			
9 中森 哲平	1:05:33	ISOC	183.2%		
10 辻野 真幸	1:14:19	ISOC	207.7%		
11 杉浦 良美	1:16:19	ISOC	213.2%		
12 座古 恵里圭	1:16:25	ISOC	213.5%		
岡本 琢馬	DISQ	ISOC			
金田 眞弥	DISQ	ISOC			
永津 星斗	DISQ	ISOC			
門村 直樹	DISQ	ISOC			

2010/08/22 阪大スプリント練習会at服部緑地

V - 阪大スプリントリレー練習会 - Results									
1	トヨコラ	御勢 健二	村橋 和彦	前田 春正					
	1:13:30	VWX3 0:22:56	2 VWX1 0:26:52	2 VWX2 0:23:42	3				
	(6)	0:22:56	1	0:49:48	1	1:13:30	1		

VWX1(4名)	2.33km			
1 吉野	0:19:12			
2 村橋 和彦	0:26:52	107.9%	95.7%	14.9%
3 田嶋	0:28:39			
VWX2(4名)	2.32km			
1 四辻	0:17:13			
2 山里	0:22:55			
3 前田 春正	0:23:42	111.4%	107.0%	10.3%

# OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
9/11	東北大大会前日イベント<スタートリスト>	宮城.仙台
9/11-12	富士山麓口ゲイニング(含むFUJIシリーズ)<プログラム>	静岡.富士
9/11	Fujiシリーズ#3	静岡.富士
9/11	ナビゲーションクリニック	静岡.富士
9/12	Fujiシリーズ#4	静岡.富士
9/12	富士山麓口ゲイニング[JOA口ゲイン]<エントリーリスト>	静岡.富士
9/12	第33回東北大大会<エントリーリスト>	宮城.仙台
9/12	富士山こどもの国大会	静岡.富士
9/18 -20	駒ヶ根3days2010	長野.駒ヶ根
9/18	駒ヶ根スプリント2010	長野.駒ヶ根
9/19	クラブカップ7人リレー	長野.駒ヶ根
9/20	駒ヶ根口ゲイン2010	長野.駒ヶ根
9/19	第4回岐阜県民スポーツ大会	岐阜.多治見
9/20	ファミリー・初心者OL大会	福岡.北九州
9/23	指導者研修会	東京.新宿
9/25	北海道アウトドアフェスティバル2010[JOA口ゲイン]	北海道.留寿都村
9/25	埼玉パーク0ツァーズ第3戦	埼玉.さいたま
9/26	[JOA:S]パーク0ツァー in関西・京都大会	京都.宇治
9/26	国体デモンストレーション	千葉.山武
9/26	第39回福井市民スポレク大会<要項>	福井.福井
9/26	埼玉県レク協会大会	埼玉.久喜
9/26	三河高原トレイルランニング2010	愛知.新城
9/26	第24回新潟大学大会兼新潟協会杯	新潟.見附
9/26	第22回都民スポレク大会兼東京スプリント0in小金井公園	東京.小金井他
10/2	第21回横浜OLクラブ大会	神奈川.川崎
2/3	蓼科・北八ヶ岳ナビゲーションゲームズ2010	長野.茅野
10/2	(1日目)第27回長野県大会	長野.茅野
10/3	(2日目)蓼科・北八ヶ岳口ゲイニング	長野.茅野
10/3	初心者教室(2)	東京.調布

この大会情報は「森を走ろう!」サイトを利用して作っています。

## Aiming

少しでも地図に慣れさせようと、ISOCのクラブ員に地図を持たせて町中を回らせたりするのですが、どう回ってきているのかわからずに、指導の方法を考えていました。試しに、小型のGPSロガーを買って、軌跡を確認することにしたら、これが結構おもしろい。一部の大会みたいにリアルタイムではありませんが、回ってきた後での楽しみができました。