

KOLA

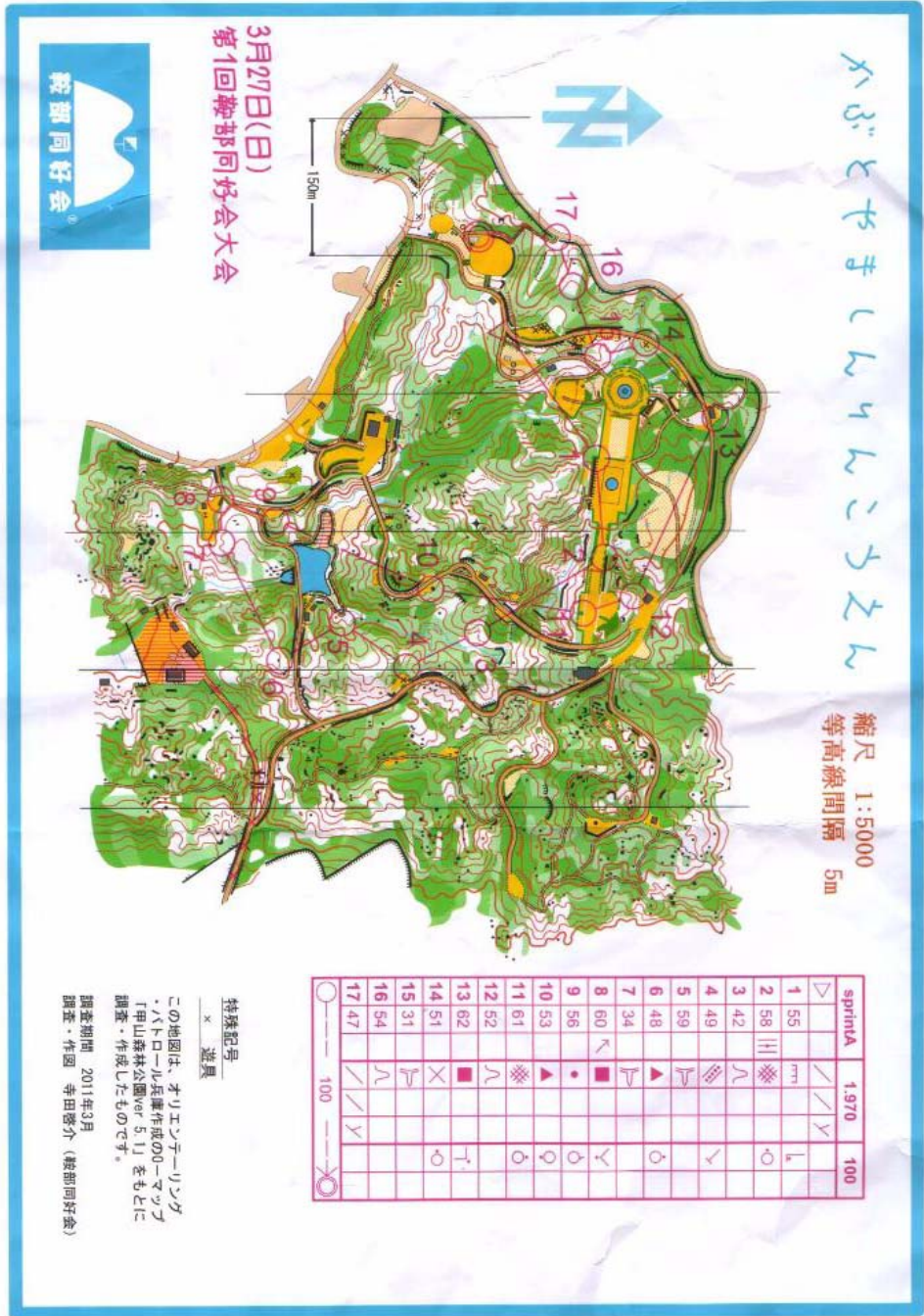
岸和田オリエンテーリング協会

[事務局] 〒596-0044

岸和田市西之内町46-12

寺田 強 (Tel.072-443-4904)

第330号2011年4月8日発行



岸和田中央公園オリエンテーリング練習

2011年3月6日(土)



今回は、4人だけで
岸和田中央公園で
オリエンテーリング練習。

最初、8:00 に信太中を出発。8:30 に北池
田中を出発して、9:10 に公園到着。
まずは、横田先生がコントロールをつけて
きます。

その間に、
公園の滑り台で遊ぶ4人。



まずは、1回目。

コントロールの一部を回ります。

2, 3回目は、タイムトライアル。
1分間隔でスタートして、
タイムを計ります。



練習後、またちょっと遊んで
帰りました。

OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
4/9	トレイル0体験会<参加無料>	東京. 北区
4/10	第4回正木山トレイルラン假谷国明杯	岡山. 総社
4/16	第12回フォトログ@清瀬	埼玉. 秩父
4/16	岸和田市民大会	大阪. 岸和田
4/17	[JOA] 第6回全日本トレイル0選手権<5/7に延期?>	東京. 東村山
4/17	第67回岡崎市大会	愛知. 岡崎
4/17	山口県大会	山口. 周南
4/17	フラワーウォーク2011	愛知. 長久手町
4/23	トランス静岡<中止>	静岡.
4/23	第2回かさおか太陽の広場パーク0大会<要項>	岡山. 笠岡
4/24	第30回笠岡市大会	岡山. 笠岡
4/24	福井市春季市民OL教室・大会	福井. 福井
4/24	北海道協会大会	北海道. 千歳
4/24	森林公園OLをたのしもう<日程>	埼玉.
4/29	大阪OLC春の練習会<BBQあり>	大阪. 大阪
4/29 -5/1	信州青木湖ウルトラロゲイニング2011	長野. 大町
5/1	[JOA] 第37回全日本大会<5/1開催決定>	静岡. 富士
5/3	根の上高原つつじまつり大会	岐阜. 根の上高原
5/3	フラワーウォーク2011	愛知. 豊田
5/5	平尾台大会	福岡. 平尾台
5/5	ぎふスポーツフェア2011体験教室	岐阜. 岐阜
5/5	三河OLC第1回練習会&初心者体験会<要項>	愛知. 岡崎
5/15	桜島溶岩レク・ロゲイニング大会<5/15開催>	鹿児島. 鹿児島
5/15	埼玉県民大会<日程>	埼玉.
5/21	第2回生駒山麓公園大会	奈良. 生駒
5/22	[JOA:B申請中]くろんど池大会	奈良. 大阪. 生駒. 交野
5/22	第20回石川県民スポレク祭ふれあい大会	石川. 金沢
5/22	第15回佐賀県スポレク祭大会<要項>	佐賀. 佐賀
5/28(予定)	第4回横浜シティロゲイン	神奈川. 横浜

※この大会情報は「森を走ろう!」サイトを利用して作っています。

Aiming

3月11日。この日は、勤務校の卒業式でした。式が終わり会議を始める直前に、ゆっくりとした揺れを感じて、「遠くでの大地震」を直感しました。でもまさかこんなに被害が大きいとは…。阪神大震災を目の当たりにしたとき、これほどの被害は日本ではももあり得ないだろうと思っていたのに。今回は津波や原発事故も重なりってしまいました。全日本オリエンテーション大会も、延期に。風評惑わされずに、被災地を助けていくようにしましょう。