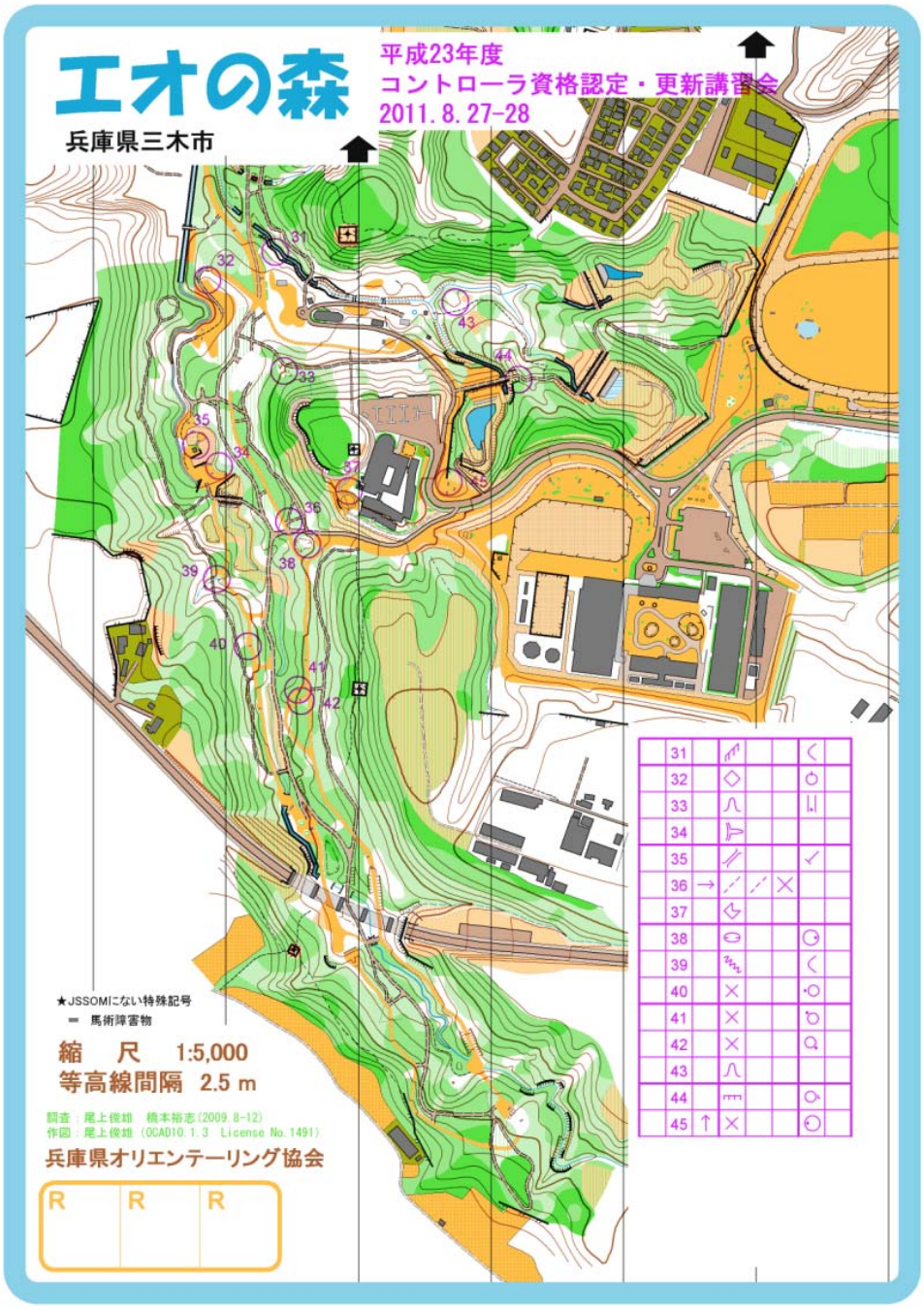
KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
[事務局]〒596－0044
岸和田市西之内町46－12
寺田　強(TEL072-443-4904)
第３３４号2011年９月４日発行



[KOLA-HP]http://www63.tok2.com/home2/kola/　　[E-mail] mail@kola.club.ne.jp

講習報告

OCADとコントローラ講習会

平成23年8月27･28日 兵庫県三木市ホースランド

横田 実

孺凛　加勤劵勞　　刹　刷
駢焼則喊刎剱剴到　凛　刑刪判刹
刻劦　･　　剴刷　剞　到凜轉忍
則凛････　園剃鑓刑刪判刹
　刎刷　　凛

まずはOCAD

１泊２日のコントローラ研修。講師は、ＪＯＡ地図委員会の尾上俊雄氏。今回は、１日目の午前中に、ＯＣＡＤセミナーも行われ、１３名が受講しました。内容は「プリンタの出力について」。特に、混色処理と透明化処理についてについての話で、そのやり方について学びました。

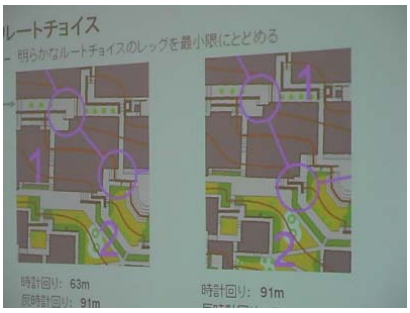
混色処理とは、文字通り色を混ぜること。通常の印刷をすると、後から印刷した物は前の色の上に完全にかぶさってしまうが、それでは地図情報が部分的に隠れてしまいます。それを防ぐために、色を混ぜたように見せて印刷する方法です。ＯＣＡＤでは「表示」→「特色表示」とすることでそれができます。

また、透明化処理というのは、コース印刷のパープル色を混色と同じように下の情報がわかるようにするためのもので、ドラフトモードにすることで実施されます。

意図的に、特別な色を処理しない場合もあるようですが、この２つは基本的なことですので覚えておきましょう。

コントローラ講習　１日目

午後からのコントローラ講習は１９名が参加し、大阪府協会からは５名もの参加がありました。３年ごとの資格認定のための講習会。コントローラの資格取得以前に、いろいろな規則やガイドラインについて知るいい機会ですね。２日間、みっちりの講習は内容の濃いものでした。



基本的に、いろいろな説明を受けてそれについて班で討議して考える形式で講習が進められました。

コントローラの任務と各種規則とガイドラインについての説明と解釈の仕方。コース設定の考え方について。電子パンチシステムについてのエラーへの対処の考え方。実際に地図を使ってコース設定をする課題も出され、どのようなコースを組むか四苦八苦して楽しんでいました。

土砂降りの雨で館内の浸水騒ぎもありましたが、夕食をはさんでからも講義が続き、その勢いは夜更けまでビールとともに続きました。

コントローラ講習　２日目

２日目は、フィールドワークでの実習。実際に設置されたコントロールを地図をもとに点検し、それをもとに討議して、何をチェックすべきかを再確認。設置位置の違い・隣接すぎるコントロール・番号違い・位置説明の不備・フラッグの設置不備・ユニットの起動不備…。いろいろなパターンがあって、結構楽しめました。

午後からは、提訴や裁定についての受け方や手続きについての話を受けて、更新者はここで終了。

資格認定者は、最後にしっかりとテストを受けて終わりました。

オリエンテーリング大会を開催するときに重要になるのは、参加者にとっていかに公平な大会にできるかが大切で、それを確認していくのがコントローラの役目だと改めて思い直しました。なかなか規定集などを読み直す機会がなかったので、いい機会でした。

（文責　横田実）

世界オリエンテーリングチャンピオンシップ

フランスで行われた世界大会。今回は、ブログを使って、現地の状況が逐一報告されました。

　その内容を、一部抜粋して載せてみます。

WORLD Orienteering CHAMPIONSHIPS
FRANCE - 2011
18 to 20 August
SAVOIE GRAND REVARD

MTBO WORLD 2011 ORIENTEERING CHAMPIONSHIP ITALY VENETO VICENZA

世界選手権日程

MTB-WOC

日付	種目	時間
8/22 (MON)	LONG予選	16:30-21:00
8/23 (TUE)	LONG決勝	16:30-21:00
8/25 (THU)	MIDDLE決勝	16:00-22:00
8/26 (FRI)	RELAY	16:30-21:00
8/27 (SAT)	SPRINT決勝	21:00-22:30

MTBO日本代表選手団

男子

多田 宗弘

羽鳥 和重

足立 辰彦

伊藤 康二

水竹 真一

女子

宮内 佐季子

加納 尚子

皆川 美紀子

渡瀬 美佳

日本代表選手団

男子

小泉 成行

小林 遼

寺垣内 航

松澤 俊行

柳下 大

女子

皆川 美紀子

加納 尚子

関谷 麻里絵

井手 恵理子

コーチ

吉田 勉

トレイルO日本代表選手団

木村 治雄

山口 拓也

大久保 裕介

森 長三

高柳 宣幸

木島 英登

WOC 便り 1
吉田です。
本日（8 月 9 日）WOC 宿舎に入りました。
松澤選手を除く全選手が到着し、午後より　3 つあるトレーニングテレインのうち le Revard というテレインに 1 時間ほど入りました。今日の目的は、地図の表現を確認するのが目的で、平らな微地形地帯を中心に入りました。昨夜遅く到着したものもいて体調はいまいちでですが、日本でやってきたことで技術的には何とかなるという感触は得られました。
足元が悪いため単純な直進では遅くなるので、日本で行っているような特徴物を乗り換えながら走りやすいところをつないで走るということが課題となりそうです。
昼間でも 25 度以下で朝は寒いくらいです。風邪を引かないよう気をつけていきます。

WOC 便り 6-2
8 月 14 日
ミドルの予選が終わりました。今回も予選通過はできませんでした。
男子はハイパフォーマンスではないにしろ通常のレースはできたのではないかと思います。女子も加納が実力どおりの走りをしてくれました。
それでも予選通過の壁は大きく中々神様は微笑んでくれません。
昨年も感じたのですが結局日本で同じキロタイムで走れなければこちらで走れるわけはないというところです。
ただ舞い上がらず自分の実力を本番で出して、その上で足りなさを認識することが次への第一歩ですからこの経験は大事にしなければいけません。決してチームが後ろ向きになっているわけではないですよ。
関谷は疲労がたまってしまっているのでスプリントをスキップし、リレーに向け調整させます。
16 日のスプリントは
女子　加納、皆川、井手　男子　小林、松澤、寺垣内で走ります。
昨日は小林と皆川は昨年スプリントを行ったアヌシーへ行って町の感じをつかんでもらいました。
15 日は小泉は併設参加、柳下と関谷は休養あとはシャンベリーでのモデル参加です。
夕方からは開会式が行われます。国民の祝日と休日が重なって観光地サボワは大賑わい、昨夜も 10 時過ぎに湖畔で花火が打ちあがっていましたが、ちょっと私も年なので見に行く元気なく音だけきいていました。街も山も大渋滞です。併設参加者は 3-4km も先に縦列駐車して会場に向かわなければなりません。

日本人の併設参加者にもだんだん会えるようになり、サポートの申し出も受け心強いかぎりです。

WOC 便り 12
8 月 19 日リレーの朝です。
運営がいっぱいっぱいで、チームオフィシャルミーティングが毎回のように紛糾しています。
昨日も 1 時間以上かかりました。というのも今回の WOC はメディアを大きく意識した大会です（ネット観戦された方は実感されているでしょう。）リレーも巨大スクリーンで、1 走から地図がんがん映す計画のようです。
すると問題は 2 走以降の走者が地図情報を知ることができてしまうことです。どうやらそれを直前に気がついたようで、TOM で隔離ゾーンを設けるという話になったからもう大変。チェンジオーバーは隔離ゾーンの外だから、オフィシャルは行き来できないとか、トイレはパブリックトイレ（一般ゾーン）しかないとか、あとからあとから問題が出てきて大紛糾でした。で、どうなったかって？
運営者とジュリーが協議する時間を 10 分くれといって出てきた結果は、"元に戻る"すなわち隔離ゾーンは設けずに出ている情報は等しく各チームが利用するというものでした。結果的に選手にストレスを与えない最善の結論だったとは思います。

WOC 便り 13
リレーが終わりました。
期待されて見た方大変申し訳ありませんでした。
男女ともスタートナンバーを下げる結果となったことは残念です。
ただ、ヘッドコーチとしては残念だけれどもそれほどショックではありません。
男子に関しては一番現地対応していた柳下があの結果ですから受け入れるほかはありません。タイムからして目標値である 27-も妥当だったでしょう。小泉、松澤も良く走りましたが、それでもキロ 9 分は切れず、日本の勢子辻でもキロ 9 分をコンスタントに切る実力をつけなければその上にはいけないことも明確です。
女子に関しては、はっきりいって期待をもってリレーに送り出せるレベルではありすません。リレーを走るためには 3 人のミドルランナーが必要ですが、日本にはその人材が少ないからです。
人材を作るためには早期からちゃんとしたオリエンテーリングを教える必要があります。コンパスをふってだいたいまっすぐ行けばいいのではなく、目先の（日本での）勝負にこだわることなく、コンパスで進むならきっちり当てる、そうでないならちゃ

んとチェックポイントをつなぐという手続きを練習する努力が必要です。
今回参加した選手はその重要性がいやというほどわかったと思いますが、オリエンテーリングを始めた人たちにもしっかりそれを教えることが重要だと思います。
　さて、私事ですが、この 7 月をもって職を辞し、この 1 年はオリエンテーリング強化に専念するつもりです。私の考えに賛同していただけるかたがあればどこにでもいって教えることは可能です。但し、収入がまったくないので、（ナショナルチームのヘッドコーチといってもそれにお金が出るわけではありません）最低でも必要経費は出していただくことになります。これらの考えは若手だけではなく、それを指導する方々にも必要なことですので（当然うまくなります）、地域クラブの活動などにも呼んでいただければと思います。
良い地図が増えることは強化にも重要ですので、調査の話があればそれにも対応します。
ただ春からはトレーニングプログラムを再開しますので、時間がとれなくなります。
問い合わせは yoshitut@gmail.com までお願いします。
これまでの日本チームへの応援ありがとうございました。こちらでおせわになったみなさま、ちゃんとお礼ができなくてもうしわけありませんでした。
これからも日本チームへのサポートをどうぞ宜しくお願いいたします。

WTOC2011 個人 木村治雄 5 位入賞、団体戦 6 位表彰台
田代＠フランス(WTOC2011 日本チームスタッフ）です。途中経過を随時お知らせできなくてすみません。
8/15 日のフット O と合同の開会式から始まり、本日の TempO Trophy まで、トレイル O 選手権の方は無事全プログラムを終了しました。
本日の TempO Trophy の結果はまだ出ていませんが、世界選手権の方は、個人、団体とも入賞することができました。
結果は下記をご覧下さい。末尾に入賞者のコメントを掲載しています。皆様、ご声援、ありがとうございました。
世界トレイル O 選手権、個人戦 木村治雄 2 度目の入賞。(5 位)
チームコンペティション(団体戦) 6 位表彰台。
以下、入賞者コメントです。
＜個人 5 位入賞（出走 64 選手)＞
木村治雄選手
無事終わってほっとしています。過去最高順位には届きませんでしたが、また入賞できて良かったです。ただ、目標は優勝なので、これからも上を目指して行きます。

＜団体 6 位入賞（参加 16 チーム)＞
5 位、6 位くらいにはなれるかなという事前の予測があったので、それほどの驚きはない。ただ、プログラムでは表彰対象が 3 位までとのことだったので、表彰されたことはうれしかった。

山口拓也選手
個人戦の表彰式を見ていて、あそこに上がれたらいいだろうなと思っていたら、直前に表彰されると聞いて嬉しかった。表彰台に立てて、テンション上がりました。

木島英登選手
参加チームが増えた中、皆様のご協力もあり無事入賞することができました。ありがとうございました。

OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
9/10	第17回フォトロゲ@昭島	東京.昭島
9/10	札幌OLC大会	北海道.石狩
9/10	三河OLC第2回練習会＜要項＞	愛知.豊田
9/10	三河OLC練習会(2011年度第2回)	愛知.豊田
9/10	第3回千葉大OLC杯	千葉.千葉
9/10/11	2011年度第1回学連合宿	静岡.富士宮
9/10	京都寺社ロゲイン	京都.京都
9/10/11	初秋の福島オリエンテーリングフェスエtィバル2days	福島.
9/10	ふくしまスポーツフェスタ2011	福島.福島
9/11	佐藤克己記念第22回福島選手権、併設第2回あだたら高原ロゲイニング	福島.二本松
9/11	第18回フォトロゲ@昭島その2	東京.昭島
9/11	第33回北大大会	北海道.北広島
9/11	石川県リレーセレクション	石川.金沢
9/11	[JOA:B]パークOツァーin関西第3戦・滋賀大会	滋賀.大津
9/17	ぐるぐるナビin奥武蔵(実践編ツーリング)	埼玉.
9/18	東工大OLT杯大会	茨城.笠間
9/18	ファミリー・初心者大会	福岡.北九州
9/18	[JOA]トレイルO岩槻大会	埼玉.岩槻
9/18	パークO岩槻城址公園大会	埼玉.岩槻
9/18	江別まちめぐりフォトロゲイン＜要項＞	北海道.江別
9/23 -24	第33回さんべ祭大会	島根.大田
9/23 -25	北海道アウトドアフェスティバル2011兼北海道・東北選手権	北海道.留寿都村
9/25	第5回岐阜県民スポーツ大会	岐阜.高山
9/25	第40回福井市民スポレク大会	福井.福井
9/25	三河高原トレイルランニング2011	愛知.新城
9/25	パークOツァー2011in木場公園兼都民スポレク大会＜要項＞	東京.
10/1/2	クラブ7人リレー2011in日光	栃木.日光
10/2	金沢市民スポレク祭大会	石川.金沢
10/8	石神井商店街ロゲイニング(仮)＜日程＞	東京.世田谷
※この大会情報は「森を走ろう！」サイトを利用して作っています。		

Aiming

8月にフランスで行われた世界オリエンテーリング選手権。日本からも25名の選手が出場し、MTBOでは、多田選手が22位と日本オリエンテーリング界での世界選手権過去最高記録を出しました。リレー大会では、GPSを利用してリアルタイムで見ることができ、娯楽性も向上。やって楽しいオリエンテーリングから見てもおもしろいオリエンテーリングになってくるのかな。