

# KOLA

岸和田オリエンテーリング協会

[事務局] 〒596-0044

岸和田市西之内町46-12

寺田 強 (Tel.072-443-4904)

第336号2011年11月4日発行



# オリエンテーリングクラブリレー2011 in 日光

(2011、10、1、2)

今年のクラブカップは新生、再スタートで日光で有りました、KOLAもいつも段取りをしていただいた、永瀬氏が海外赴任となり、段取り担当がいなかったが、私、前田が遠征が多かったので、段取り、7人を集めるのは無理だったので、4人リレー（ベテランクラス）で挑戦！

4人の感想報告を募り、掲載します。

1 走 白川氏

残念ながら報告無し、でも4人の中で一番若手で頑張りました、

2 走 村橋氏

関東方面へのOL遠征は数年ぶりです。9月30日（金）の夜行バス（そもそもこれが間違いの始まりだったかも）で宇都宮入り、1日に最初は100名山の男体山に登ろうかと段取りしたが、少々無理な山行になりそうで、断念しました。午後からのスプリントに参加を決め、午前に東照宮に朱印を頂きに参拝しました。例の原発事故で観光客もかなり減ったと聞いていましたが、かなりの客で賑わいをみせていました。参拝を済ませ今市の会場へ、スタート数分前に前田氏と合流しました。スプリントはM50、2.7km、up 40mのほとんどフラットなトレインでした。バスの疲れか？走るのがつらかった。トップタイムが18分台で、28分もかかってしまいました。リレー前夜は宇都宮に戻り駅前のホテル泊まり、夕方6時頃には4人とも揃いました。後はいつものように前夜祭（遠征の一番の楽しみ？）、祭りは宇都宮名物ギョウザが色を添えてOL談議に話がやまない？。

リレー当日はレンタカーで会場入り、会場はリレー独特の賑わいをみせていた、1走の白川君は40分台で無難な走りで、2走の小生とタッチ、3.9km、up 60m、コントロール数18、ほとんどフラットで地形の変化が全く無いと言っていいほど、各レッグ直進あるのみ、1番は簡単に取れたのだが、2番が失格のコントロールで200m位のレッグだったが多分南に少々ずれたのだろう、隣接をチェックしてしまう、コントロール番号はチェックしたつもりだったが、（視力が大分低下か？言い訳）3番は150mほどのレッグだったが、当然のことながら出だしが間違えているので、まともに行けるはずが無い。このレッグで15分位はうろうろしたと思う。そのあと、4番のレッグでメガネを小枝に飛ばされ紛失、後は全て最悪の状態。ゴールして何のことか分からなかったのだが、山川氏と呼ばれ2番のチェックミス知らされ、失格をしる。後は植松氏やみんなに慰められるが、どうもリレーの失格は後味が悪い、今後きを付けます。3走の助っ人、四宮氏は30分台、4走の前田氏40分台と皆さん大健闘でした。帰路ではごめん、ごめんと言いながら大阪へ。

### 3 走 四宮氏

リレー当日が近づくにつれ重たい気分でしたが、終わってみると楽しかったです、何時もの事です。・・・リレーはやはり苦手です。

各コントロールの様子を書きます、

S-1：ラッキーな事にそのあたり人がうろうろ。

1-2：テニスコートの北東角道の分岐から直進。

2-3：南に直進。

3-4：足元悪くもがもがしながら直進。

4-5：ただただ道走り、ビジュアルを皆様の応援を受けて後半戦へ。

5-6-7-8-9：このレッグもラッキーの事が続きそれなりに。

9-10：2のそばを通過してコートの南角確認してゲット。

10-11：パンチしてから緊張の糸が切れ、南北逆に地図を見た様で・・・  
南の道走り出しましたが景色が違くとパニックに！  
深呼吸して10に戻り仕切り直しました。

11-12：ここは頑張るのみ！！

12-13：ここも一生懸命走りました。

13-G：こここそ頑張りたい気持は、あるけど足が思うように動かない！

トリムの色はそうだけど、あの走りは四宮さんではない！！おかしい！！  
ゴールするなりワイワイ仲間に言われました。11-Gまで会場から見えているので歩くと目立つから仕方なく走ったのです。

### 4 走 前田

取りまとめ、4人でのベテランクラス（正規）四宮さんに無理を言って参加しました、前日のスプリントは参加者も少なく、M65で2位に入りましたが、リレーはアンカー頑張って出発しましたが2番でいい加減なアタックが原因で大幅ロス、あとは直進可能なのに、安全策で道走りで大幅ロス、こんな調子で全然駄目でした。

最後にまとめ？

4人でも集めるの苦労やっぱ日光は遠い  
交通費ではお得な事が有りました、駅レンタカーを借りたら、JR交通費が2割引きラッキー。  
成績は残念な結果でしたが、皆、それなりに頑張って良かったかなー。



# パーク0・ツアーin 関西(滋賀)

横田 実

平成 23 年 9 月 11 日 滋賀県・びわこ文化公園(文化ゾーン)

パーク0・ツアーの第3戦。  
今回は、前回のウエスタンカ  
ップで使用できなかったエ  
リアを利用しての開催。



[会場受付の様子]

## パーク0なのに…

今回トレインとなったびわこ文化公園は、平地の公園というより山がある森林公園。以前ここで開催したウエスタンカップで利用できなかったエリアを使って、テクニカルなコースを組んでの実施。パーク0なのに、微妙な地図読みが要求され難度の高いレースとなりました。



[スタート地区にて]

## 1番からつぼりまくり

いつもパーク0の地図は5000分の1が多いのだが、今回は10000分の1。スタートして、慎重に1番にむかったはずだったのだが、山の中での距離感がつかめず手前でうろろ。現在位置を見失い、とりあえず北側の道に出て、南にでている尾根から再アタック。それでもピンポイントで見つけられず、周辺をうろろしてようやくみつけたが、すでに28分以上経過。たかが3.2kmのコースとあまくみていたのが運の尽きでした。

## 慎重に

2番からは、コンパスを使いながら慎重に方向を確認しながらまわり、遅いながらもなんとか回ることが出来ました。でも、今回はかなり迷いましたが、やはりオリエンテeringはこういう山の中の方が楽しいですね。



[スタート前の横田です]

## じゃんけんで賞品を分配

表彰式には、賞品も手渡されました。ただし、余った賞品がでたのでじゃんけんで勝った人にご進呈。

(文責:KOLA 横田実)



| MA - 3.2km |       |         |       |
|------------|-------|---------|-------|
| 1          | 松澤 俊行 | 0:36:16 | 静岡OLC |
| 2          | 寺村 大  | 0:42:53 | 安土UK  |
| 3          | 石黒 文康 | 0:43:48 | 京都府   |

| M35 - 2.4km |       |         |         |
|-------------|-------|---------|---------|
| 1           | 小泉 辰喜 | 0:37:22 | 東京OLクラブ |
| 2           | 福田 雅秀 | 0:39:35 | 川越OLC   |
| 3           | 城森 博幸 | 0:44:45 | OLP兵庫   |

| M50 - 2.4km |        |         |       |
|-------------|--------|---------|-------|
| 1           | 小八重 善裕 | 0:33:50 | 鈴鹿OLC |
| 2           | 齋藤 英之  | 0:34:23 | 川越OLC |
| 3           | 愛場 庸雅  | 0:37:48 | OLCレオ |

| WA - 2.4km |        |         |       |
|------------|--------|---------|-------|
| 1          | 加納 尚子  | 0:34:47 | 朱雀OK  |
| 2          | 齋藤 早生  | 0:46:58 | チーム白樺 |
| 3          | 松本 知佐子 | 0:55:49 | 朱雀OK  |

| M65 - 1.6km |       |         |       |
|-------------|-------|---------|-------|
| 1           | 小幡 昭次 | 0:27:52 | 三河OLC |
| 2           | 磯部 貞夫 | 0:30:33 | OLP兵庫 |
| 3           | 尾上 俊雄 | 0:31:42 | OLP兵庫 |

| W35 - 1.6km |       |         |       |
|-------------|-------|---------|-------|
| 1           | 三井 由美 | 0:32:54 | 三河OLC |
| 2           | 中嶋 明子 | 1:11:24 |       |
| 3           | 坂田 博子 | 2:33:07 |       |

| W50 - 1.6km |        |         |        |
|-------------|--------|---------|--------|
| 1           | 齋藤 まどか | 0:35:01 | 川越OLC  |
| 2           | 石田 美代子 | 0:38:29 | 愛知OLC  |
| 3           | 吉岡 康子  | 0:39:30 | OLC吉備路 |

| MB - 1.5km |       |         |          |
|------------|-------|---------|----------|
| 1          | 土屋 武  | 0:24:38 | 愛知OLC    |
| 2          | 杉森 憲文 | 0:26:29 | ファミリーOLC |
| 3          | 小林 祐太 | 0:26:56 | 名古屋大学    |

| WB - 1.5km |        |         |        |
|------------|--------|---------|--------|
| 1          | 中島 明日香 | 0:36:49 | みやこOLC |

| G/N - 1.3km |          |         |    |
|-------------|----------|---------|----|
| 1           | 長谷川 誠二   | 0:16:32 |    |
| 2           | 多田 隆介真由美 | 0:20:39 |    |
| 3           | 中川 佑哉    | 0:23:51 | 椿小 |

| OA - 2.4km |       |         |         |
|------------|-------|---------|---------|
| 1          | 後藤 陽一 | 0:32:11 | 朱雀OK    |
| 2          | 吉野 信  | 0:43:30 | みやこOLC  |
| 3          | 阿部 慎一 | 0:45:45 | OLCレーパー |

| OB - 1.5km |        |         |      |
|------------|--------|---------|------|
| 1          | 中森 哲平  | 0:29:37 | ISOC |
| 2          | 座古 恵里圭 | 0:30:49 | ISOC |
| 3          | 河原 節子  | 0:49:24 |      |





# 関西学連第2回定例戦

平成 23 年 10 月 16 日 滋賀県・甲賀市 鹿深の森

横田 実

関西学連の定例戦。この日は、近畿各地でいろんなオリエンテーリング大会やロゲイニングが行われていて、迷ったあげく、この大会に参加しました。

## 16日は大会日和

この日は、orienteering.comに載っただけでも11の大会があり、近畿では、六甲と京都でロゲイニング、鈴鹿では公認大会がありました。特に、六甲ロゲイニングは、プレ大会に僕が関わっていただけに参加をしようと迷ったのですが、やはり全日本リレーの練習も兼ねて、地図読みができる鹿深にやってきました。残念ながらテスト前ということもあり生徒は3人だけの参加でしたが、公園とは違うテレインでの大会を楽しんだようです。



## パイプラインを目印に

このテレインの大きな特徴は、東西に延びるパイプライン。地図では水系でかかれています。競技としては、この中を通行するのは禁止されていますが、これを目印に平行して進むのが、確実な方法です。また所々にあるため池と途中で伸びるようなある耕地が、迷うような場所での目印として役立ちました。



## 走りきれなかったけど

いつもは成績に関係なく楽しむためにMAにでるのだが、6kmという距離にびびって4kmのMASに出場。走れなかったものの、特につぼるところなくレース終了。成績速報を見てみると、思いもかけずに2位が確定。ありがたく賞状をいただいて帰りました。

(文責:KOLA 横田実)

## 成績(各クラス5位まで掲載)

### MA - 6km ↑230m

|   |       |         |       |
|---|-------|---------|-------|
| 1 | 伴毅    | 1:01:42 | 京大OLC |
| 2 | 新城 大樹 | 1:02:50 | 京大コーチ |
| 3 | 石黒 文康 | 1:03:10 | 夜酔会   |
| 4 | 寺田啓介  | 1:03:54 | 鞍部同好会 |
| 5 | 宮本佳記  | 1:11:26 | 朱雀OK  |

### MAS - 4.04km ↑140m

|   |       |         |       |
|---|-------|---------|-------|
| 1 | 木村洋介  | 1:00:55 | 大阪OLC |
| 2 | 横田 実  | 1:05:40 | KOLA  |
| 3 | 寺村 和仁 | 1:05:44 | いいもんず |
| 4 | 河合 利幸 | 1:16:16 | OLCレオ |
| 5 | 前田 春正 | 1:23:36 | KOLA  |

### WA - 3.58km ↑145m

|   |       |         |         |
|---|-------|---------|---------|
| 1 | 松本知佐子 | 1:12:24 | 朱雀OK    |
| 2 | 谷口 美貴 | 1:28:29 | 大阪OLC   |
| 3 | 長瀬 朋子 | 1:34:03 | つるまいOLC |
| 4 | 坂井あんず | 1:37:46 | 京大OLC   |
| 5 | 内海 真弓 | 1:46:03 | 京大OLC   |

### MF - 2.87km ↑150m

|   |       |         |       |
|---|-------|---------|-------|
| 1 | 松下睦生  | 0:34:49 | 京大OLC |
| 2 | 安中勇大  | 0:42:17 | 京大OLC |
| 3 | 宇井賢   | 0:43:32 | 京大OLC |
| 4 | 長谷部達也 | 0:46:09 | 京大OLC |
| 5 | 栗栖怜央  | 0:48:53 | 阪大OLC |

### WF - 2.14km ↑75m

|   |      |         |        |
|---|------|---------|--------|
| 1 | 松井美音 | 0:41:47 | 京都女子大学 |
| 2 | 近都有沙 | 0:41:59 | 奈良女子大学 |
| 3 | 頼田未来 | 0:52:02 | 奈良女子大学 |
| 4 | 江田黎子 | 0:54:13 | 阪大OLC  |
| 5 | 赤松舞子 | 0:55:06 | 京都女子大学 |

### N/G - 1.69km ↑65m

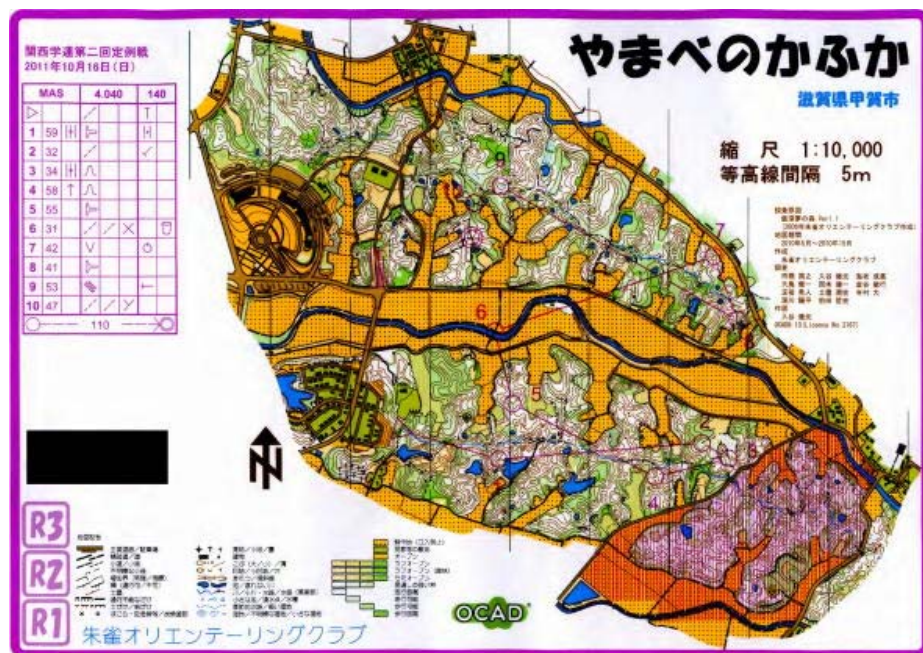
|   |       |         |      |
|---|-------|---------|------|
| 1 | 兵坂 政之 | 0:46:47 | ISOC |
| 2 | 岡本 拓馬 | 0:47:44 | ISOC |



[表彰式の様子です]



[給水所の様子です]





# パーク0・ツアーin 関西(大阪)

横田 実

平成 23 年 10 月 29 日 大阪府 堺市 浜寺公園

大阪マラソンを翌日に控えて、浜寺公園で行われたパーク0。起伏がほとんどない平らなテレインで、高速勝負が繰り広げられました。

## 勝手知ったる浜寺公園

今回のテレインである浜寺公園は、勤務地である和泉市から自転車で30分ほどの距離で、生徒たちもよく遊びに来ている公園で、よく知っている場所です。今回も自転車できたのですが、1つの中学が体育祭の日だったため、結局、参加生徒は3名のみ。天候はよく、体育祭にもレースにもうってつけの日でした。

しかし、公園内は異様な臭いが。公園内の土道の整備に、何か特別な土を利用しているようで、あちこちに盛り土をしていました。馬糞のようなものを利用しているのでしょうか。



[スタート地区の様子]

## 走れ走りの高速レース

浜寺公園は、ほぼ真っ平らなテレインで起伏がありません。そのうえ、全域が松林で、建物や柵以外は、真っ白で直進で走れます。今回勝負となるのは、走力。どれだけスピードを落とさず走りきることが大切になります。また、少しのずれがタイム差になるので、いかに直進できるかも必要です。



## 出戻りで躊躇

今回のコースで迷った所と言えば、6→7を出戻りでするか回りきるかということでしょうか。出戻りの方が短いのですが、心情的にもどるのは嫌だったのですが。

## 地図のサイズ

パーク0なので「5000分の1」と「A4」というのにこだわったためか、浜寺公園の北東3分の2程度しか使っていないでした。細長い公園なのでしかたありませんが、せっかくだから、縮尺を小さくしてでも、公園全域を使った

大会もありかなとおもってしまいました。また期待します。



[公園内を疾走]

(文責:KOLA 横田実)



## Result

上位 3 人の平均に対する相対 (%)

タイム 巡航速度 ミス率

2011/09/11 パークOツアーin関西2011滋賀大会at源内峠

MA(出走45名) 3.2km

1 松澤 俊行 0:36:16 静岡OLC

2 寺村 大 0:42:53 安土UK

3 石黒 文康 0:43:48 京都府

35 横田 実 1:37:36 KOLA 238.1% 202.5% 25.7%

M50(出走14名) 2.4km

1 小八重善裕 0:33:50 鈴亀OLC

2 齋藤 英之 0:34:23 川越OLC

3 愛場 庸雅 0:37:48 OLCレオ

7 村橋 和彦 1:01:09 KOLA 173.0% 125.7% 34.1%

M65(出走9名) 1.6km

1 小幡 昭次 0:27:52 鈴亀OLC

2 磯部 貞夫 0:30:33 OLP兵庫

3 尾上 俊雄 0:31:42 OLP兵庫

8 前田 春正 0:46:06 KOLA 153.5% 114.1% 39.2%



2011/10/1 日光スプリント2011(第2回山スベ)at今市青少年スポーツセンター

M50(出走20名) 2.7km

1 田中 徹 0:18:54 京葉OLC

2 石井 龍男 0:19:40 千葉OLK

3 河 泰鉉 0:19:44 OLP兵庫

15 村橋 和彦 0:28:09 KOLA 144.9% 140.0% 12.0%

M65(出走15名) 2.1km

1 中安 正弘 0:27:52 鈴亀OLC

2 前田 春正 0:30:33 OLP兵庫

3 児玉 拓 0:31:42 OLP兵庫

101.7% 107.0% 3.9%





2011/10/2 クラブ7人リレー2011 in 日光（山川メモリアル）

ベテランカップ

|   |          |                 |                 |               |               |
|---|----------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|
| 1 | 多摩OL C   | 菊澤恵三            | 宇野浩一            | 児玉拓           | 小野賢二          |
|   | 1:54:54  | 12AY 0:31:31 40 | 12BX 0:27:21 20 | 5Q 0:25:20 32 | 4P 0:30:42 34 |
|   | (503)    | 32男 0:31:31 6   | 53男 0:58:52 2   | 67男 1:24:12 2 | 53男 1:54:54 3 |
| 2 | ES関東C-X  | 寺島貴美江           | 広江望             | 小林正子          | 宮川祐子          |
|   | 1:58:24  | 12AX 0:33:55 45 | 12BY 0:33:20 39 | 5Q 0:24:11 23 | 4P 0:26:58 22 |
|   | (502)    | 40女 0:33:55 7   | 43女 1:07:15 4   | 50女 1:31:26 5 | 49女 1:58:24 4 |
| 3 | 入間市OLC-B | 海老沢正            | 新井和彦            | 久保田優          | 田島三郎          |
|   | 2:11:31  | 12AY 0:30:25 37 | 12BX 0:37:28 55 | 5P 0:23:44 28 | 4Q 0:39:54 50 |
|   | (509)    | 61男 0:30:25 4   | 46男 1:07:53 6   | 57男 1:31:37 6 | 69男 2:11:31 5 |
|   | KOLA     | 白川 努            | 村橋 和彦           | 四宮寿美子(補強)     | 前田 春正         |
|   | DISQ     | 12BX 0:40:07 57 | 12AY DISQ       | 5Q 0:32:55 57 | 4P 0:42:57 64 |
|   | (551)    | 33男 0:40:07 11  | 64男             | 65女           | 65男           |



2011/10/16 関西学連第2回定例戦atやまべのかふか

|            |         |       |        |        |       |
|------------|---------|-------|--------|--------|-------|
| MAS(出走11名) | 4.04km  | ↑140m |        |        |       |
| 1 木村 洋介    | 1:00:55 | 大阪OLC |        |        |       |
| 2 横田 実     | 1:05:40 | KOLA  | 102.4% | 102.7% | 9.2%  |
| 3 寺村 和仁    | 1:05:44 | いいもんず |        |        |       |
| 8 前田 春正    | 1:23:36 | KOLA  | 130.4% | 122.6% | 14.1% |

2011/10/30 パークOツアーin関西2011大阪大会at浜寺公園

|              |         |       |        |        |      |
|--------------|---------|-------|--------|--------|------|
| MA(出走16名+参1) | 3.1km   | ↑5m   |        |        |      |
| 1 谷川 友太      | 0:13:59 | 名古屋大学 |        |        |      |
| 2 福井 直樹      | 0:14:26 | 阪大OLC |        |        |      |
| 3 杵田 士郎      | 0:14:45 | 阪大OLC |        |        |      |
| 11 横田 実      | 0:19:06 | KOLA  | 132.7% | 128.9% | 5.8% |
| M65(出走5名)    | 1.8km   | ↑5m   |        |        |      |
| 1 塚田 元朗      | 0:11:32 | 京都OLC |        |        |      |
| 2 尾上 俊雄      | 0:12:20 | OLP兵庫 |        |        |      |
| 3 前田 春正      | 0:12:43 | KOLA  | 104.3% | 100.6% | 6.6% |



(スタート)JR松本駅・岳都松本へようこそ

- (1) 松本市美術館(無料券)  
草間彌生のオブジェが出迎え
- (2) 旧制高等学校記念館(無料券)
- (3) はかり資料館(無料券)
- (4) ナワテ通り  
江戸期の松本の街並みを再現
- (5) 時計博物館(無料券)
- (6) 松本市立博物館(無料券)
- (7) 国宝・松本城(無料券)  
現存する日本最古の天守閣
- (8) 重要文化財・旧開智学校(無料券)  
日本最古の小学校のひとつ
- (9) 川島芳子の墓  
清朝・日本・満州を駆け抜けた男装の麗人
- (10) 城山公園展望塔  
絶景!
- (11) 島内の鳥居火  
毎年4月に火祭りが行われる
- (12) マレットゴルフ場南  
松本市で最も普及しているスポーツ
- (13) 山と自然博物館(無料券)

(フィニッシュ)アルプス公園家族広場

全日本リレー代表者ミーティング会場  
2011年11月4日(金)18:30

松本総合  
体育館

地図作成:  
長野県オリエンテーリング協会

地図作成:  
長野県オリエンテーリング協会

アルプちゃん  
松本市マスコット

旧制高等学校  
記念館

1 松本市美術館

松本市立博物館

JR松本駅

田川

国道  
19号線

地図作成:  
長野県  
オリエンテーリング協会

国道  
158号線

国道  
19号線

10

11

12

13

会場

2011年11月5日(土)  
全日本リレー  
オリエンテーリング大会  
2011年11月6日(日)  
日本本学生  
オリエンテーリング  
選手権大会

アルプス公園  
東入口

アルプス公園  
家族広場

山と自然  
博物館

# 第27回KOLA新春オリエンテーリング大会

【主催】 岸和田オリエンテーリング協会（KOLA）

【後援】 大阪府オリエンテーリング協会

【日時】 2012年1月3日（火） 雨天決行、荒天中止

【集合場所】 舞洲緑地（緑地前バス停より、テープ誘導予定） ※詳細はプログラムで公開します。

JR 環状線、西九条駅下車、市営バスに乘換え、81系統 舞洲スポーツアイランド行  
西九条からバス（35分）

JR 環状線、西九条駅で JR ゆめ咲線へ乗換え、桜島駅下車、アクティブバスに乘換え  
桜島駅からバス（15分）

お車の場合 緑地東駐車場（P5）をご利用ください。



集合地点

付近です。

【受付】 9時45分～10時30分

【競技規則】 日本オリエンテーリング競技規則に準ずる。

【競技形式】 ポイントーO

【パンチ器具】 EMIT の E カード使用

【地図】 KOLA 作成「舞洲スポーツアイランド」（JSSOM 準拠）プリンタ出力

縮尺：1/5,000 等高線間隔 2m 走行度 4 段階 コース印刷済み

【トレーニングに関する情報】 トレーニングコースは設定しません。

【クラス】 MA（無制限）、WA（女子、年齢無制限）

M35（男子 35 歳以上）、W35（女子 35 歳以上）、

M50（男子 50 歳以上）、W50（女子 50 歳以上）、M65（男子 65 歳以上）

MJ（男子高校生以下）、WJ（女子高校生以下）

MB（男子中級者）、WB（女子中級者）

N（初心者）

【優勝設定時間】 25～30分を予定

【お楽しみ】 恒例の上位希望者対象のお年玉争奪お楽しみレースを予定しています。

【注意事項】 事前申込者のスタート時刻は事前指定します。

トップスタートは10時45分の予定です。

プログラムは12月26日頃にホームページ

<http://www63.tok2.com/home2/kola/>に掲載します。

金属製ピンつきシューズは禁止します。



【表 彰】各クラス3位まで表彰致します。

【参加費】 ・事前申込者 …1000 円 [マイカード使用者は 300 円割引]  
・当日申込者 …1500 円 [マイカードは使用できません]  
・高校生以下、Nクラス…500 円 [Eカードレンタル料込み]  
プログラムはWEB公開します。(郵送希望者は+200 円)

【問い合わせ】

・競技一般に関すること

〒 596-0044

岸和田市西之内町2-20 寺田 保

電話 072-438-0260

FAX 020-4664-7566 (KOLA 専用。通話料+30 円/枚かかります)

E-mail → mail@kola.club.ne.jp 【強く推奨】

ウェブサイト → <http://www63.tok2.com/home2/kola/>

【申込方法】

[郵便局による方法]

郵便局にある「郵便振替用紙」(青色の振込料振り込み人負担用紙を使用して下さい)の通信欄に、

- (1) 参加希望クラス
- (2) 氏名 (ふりがな)
- (3) 住所
- (4) 電話番号
- (5) 性別
- (6) Eメールアドレス (ある方は必ずお書きください)
- (7) 生年月日
- (8) 所属クラブ [学校名]
- (9) マイEカード番号 [マイEカード使用者のみ]
- (10) プログラム郵送希望者はその旨

を記入して、参加料を振り込んで下さい。これで申し込み完了です。

[振込先] 加入者名：岸和田オリエンテーリング協会

口座番号：00970-7-14158

[銀行振込による方法]

- ・E-mail にて、上記の(1)～(10)をお知らせください。 mail@kola.club.ne.jp
- ・ジャパンネット銀行 普通口座 本店営業部 001-3833107 ヨコタミノル  
に参加費を振り込んでください。

申込〆切 2011年12月16日(金) 必着

※ 12月16日22時までにEメールなどで連絡をいただければ結構です ※

【その他】

- ・参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた事故・損傷・損害について、主催者は一切責任を負いません
- ・主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
- ・自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
- ・女性用更衣テントを用意します。
- ・KOLA杯として、男女の対象者に記念Tシャツと大会無料参加券プレゼント
- ・KOLA杯獲得者として、以下の5名を無料招待します。  
和久田好秀さん、鳥羽都子さん、福田雄希さん、岡部悦子、佐藤政明さん
- ・無料招待の方も、事前申込 ((1)～(10)を E-mail、葉書、FAX で連絡) してください。  
また、無料招待者でEカードレンタルされる方は、レンタル代も無料とします。

# OLカレンダー

| 年月日                             | 大会名ほか                            | 場所           |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------|
| 11/12                           | 第4回寄居町民大会                        | 埼玉. 寄居町      |
| 11/12                           | 山口きらら博記念公園大会                     | 山口. 山口       |
| 11/12                           | 本郷スプリント2011                      | 東京. 文京区      |
| 11/13                           | 第2回松代城址ロゲイニング                    | 長野. 松代       |
| 11/13                           | 第50回水戸市体育祭水戸市森林公園大会              | 茨城. 水戸       |
| 11/13                           | パーク0ツアー2011兼第7回千葉県青葉の森公園大会<締切延長> | 千葉. 千葉       |
| 11/13                           | 第46回山口県スポレク大会兼市民大会               | 山口. 宇部       |
| 11/13                           | 愛媛スポレク大会                         | 愛媛. 松山       |
| 11/13                           | 農大三高大会                           | 埼玉. 小川町      |
| 11/13                           | 群馬県民大会兼第38回前橋市民大会                | 群馬. 前橋       |
| 11/13                           | Nagoya Park-0 Tour 2011 第1戦      | 愛知. 名古屋      |
| 11/13                           | 日野中央公園パーク0<概要>                   | 神奈川. 横浜      |
| 11/19 -20                       | [JOA]技術合宿<要項>                    | 三重. 鈴鹿       |
| 11/20                           | スポーツフェスタふくおか大会                   | 福岡. 福岡       |
| 11/20                           | 舞鶴公園オリエンテーリング体験会                 | 福岡. 福岡       |
| 11/20                           | みえスポーツフェスティバル大会                  | 三重.          |
| 11/20                           | [JOA:S]第34回東北大大会<要項>             | 宮城. 柴田郡      |
| 11/20                           | 第6回子持ちオリエンティアのための親睦会<要項>         | 埼玉.          |
| 11/23                           | ぐるぐるナビin南足柄(基礎編1)                | 神奈川.         |
| 11/23                           | 第7回0SJ鎌倉ロゲイン                     | 神奈川. 鎌倉      |
| 11/23                           | 東山トレイルランニング講習会                   | 京都. 京都       |
| 11/23                           | 第28回佐賀県大会                        | 佐賀. 嬉野       |
| 11/26                           | [JOA:S]パーク0ツアーin関西第4戦・京都大会       | 京都. 城陽       |
| 11/26                           | みやぎオリエンテーリングの集い2011第1回           | 宮城. 仙台       |
| 11/26 -27                       | オリエンテーリングin朝霧(ロゲ他)               | 静岡.          |
| 11/27                           | 埼玉レク大会inそうか                      | 埼玉. 草加       |
| 11/27                           | 第16回京大・京都女子大会                    | 三重. 伊賀       |
| 11/27                           | 山陽パーク0平成23年度トレイル&パーク0大会          | 岡山. 加茂郡吉備中央町 |
| 11/27                           | 浜松市民大会                           | 静岡. 浜松       |
| ※この大会情報は「森を走ろう!」サイトを利用して作っています。 |                                  |              |

## Aiming

11月は、全日本オリエンテーリングリレー大会。今回は、なんとか都合がつけられたので参加です。リレーなので、チームに迷惑をかけないことが第一ですが、なんとか上位に食い込んで、大阪府の得点に貢献したいです。