

# KOLA

岸和田オリエンテーリング協会  
 [事務局] 〒596-0044  
 岸和田市西之内町46-12  
 寺田 強 (Tel.072-443-4904)  
 第366号 2014年4月6日発行



[KOLA-HP] <http://www63.tok2.com/home2/kola/>

[E-mail] [kola\\_osaka@yahoo.co.jp](mailto:kola_osaka@yahoo.co.jp)

2014年3月16日 京都府 宝ヶ池公園

毎年恒例の宝ヶ池での京都市民総体。今回は、スコアO方式での大会です。

## スコアOでの大会

毎年恒例となっている宝ヶ池でのオリエンテーリング大会。今回は、スコアO方式での大会となり、学生や家族連れも参戦し、大いに盛り上がりました。

制限時間40分のAクラスと60分のBクラスと、地図のレベルとしては2種類用意され、その中でまたクラス分けがされていました。

天候にも恵まれ、みんな気持ちよく参加できたのではないのでしょうか。



## 2分間での作戦タイム

スコアOといえば、スタート前の作戦が命です。いかに時間内に効率よく周り高得点を獲得できるかが、勝敗を左右します。

今回は、2分前に地図を見ることのできたので、その間にまわり方を考えます。まあ順当なのは、スタート地区から南東の尾根を登って時計回りにコントロールをとっていくのが手なのですが、横田は西側のコントロールを回って、尾根を回って帰ってくるコースを考えてスタート。



## 走力のない計画

走り出して、まずは池付近のコントロールから回り出しましたが、やはり山の中に入ると、走れずに歩いている状態。大きくコントロール位置を見間違えることなく回れたのですが、走れないことには話にならない。218→205への登りでは、もうへとへと。

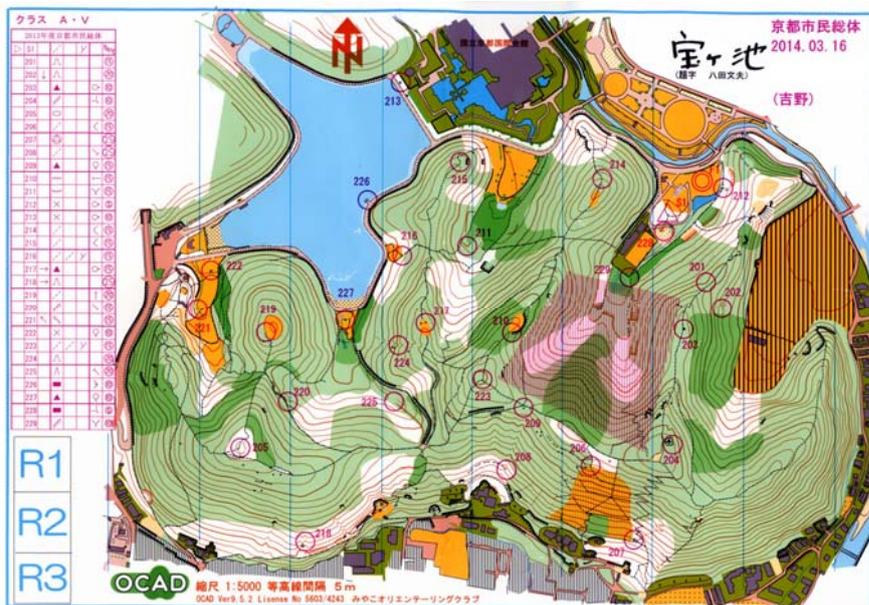
なんとか、西側に降りたときには、ほとんど時間が残っていずに、東側の尾根を回って帰るどころか、池周りの道を伝って帰ってくるだけでも時間オーバーをしてしまいました。

MAの成績のみ載せておきますが、さすがに、若い子は違いますね。

(横田 実)



MA (21)	40:00 min	29 C	435 Pts					
1	倉本 竜太	京大OLC	355	41:45	-20			335
2	伊藤 陵	京大OLC	320	39:38				320
3	伊藤 悠葵	阪大OLC	310	39:54				310
4	宇井 賢	京大OLC	320	40:56	-10			310
5	木村 雄大	阪大OLC	305	40:18	-10			295
6	土川 翔伍	京大OLC	300	40:22	-10			290
7	五百倉 大輔		320	42:27	-30			290
8	小池 英希	JANETS	245	35:57				245
9	小倉 暢	京大OLC	230	36:46				230
10	築地 孝和	阪大OLC	240	40:04	-10			230
11	北川 太一		240	40:11	-10			230
12	坂田 雄一郎		225	38:26				225
13	瀬尾 峻汰	京大OLC	215	32:13				215
14	阪本 博		215	39:59				215
15	杉田 慎之助		215	40:04	-10			205
16	横田 実	KOLA	235	42:58	-30			205
17	実藤 俊太	京大OLC	200	40:51	-10			190
18	佐藤 真悟	阪大OLC	185	39:51				185
19	西村 淳史		195	41:36	-20			175
20	北川 達也	ふるはうす	205	44:49	-50			155
21	久保 喜正		265	56:15	-170			95



横田先生の走ったコースと、大会の様子



# パークOツアーin 関西 滋賀県大会

KOLA  
横田実

2014年3月29日 滋賀県 なぎさ公園

うらかな春の日差しの中で、パークOツアーin 関西の最終戦。

## 暑いくらいのパークO

天候に恵まれた琵琶湖湖畔でのパークO大会。今回は、パークOツアーin 関西の最終戦ということもあり、大会後には、年間表彰も行われました。

開場は、琵琶湖湖畔のなぎさ公園。芝生が広がり、琵琶湖が目の前に広がる絶好のロケーション。思ったより風もなく、暑いくらいの天気でした。

にリレーの醍醐味を凝縮したもので、見学者も楽しめたのではないのでしょうか。



(横田 実)

横田のリレーコース →



## 南側からの高速コース

今回は、琵琶湖横の公園ということもあり、高低差がない高速コース。コースに選択の余地が少なく、細かい地図読みと走力の勝負になりました。

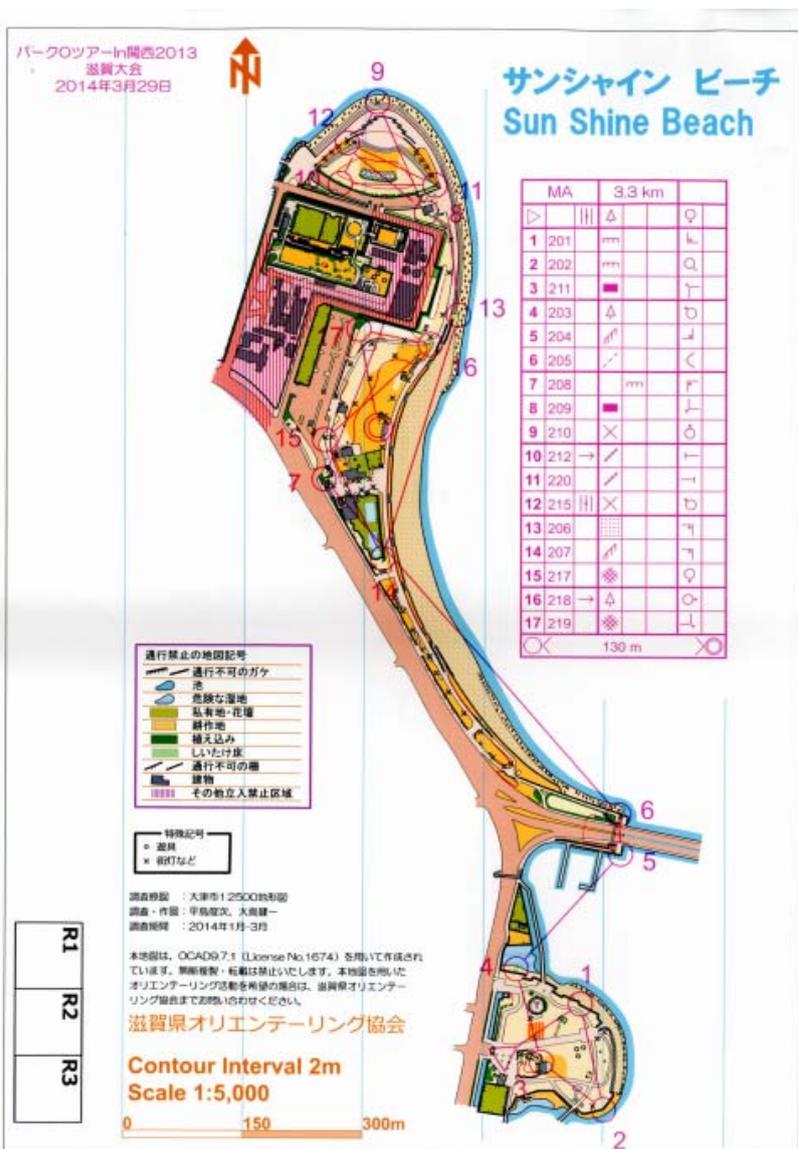
しかし、今回はコントロールが近いところに設置されていて、うっかりと隣接コントロールを間違えてチェックする人もいました。



## おまけのリレー大会

本大会の後、表彰が行われ、その後におまけの3人リレーも行われました。

これは、今回のトレインの北部を使い、10分弱のコースを回るといいます。短距離レースではありましたが、続々と目の前を疾走するランナー





# 北摂フォトロゲイニング

(参加者募集要項)



大阪国際空港

フォトロゲイニングとは、地図に描かれたチェックポイントを自分の足を使って自由な順番で制限時間内に多く回り、得点を競うスポーツです。地図といっしょに渡される「写真一覧」と同じ風景を撮影することでチェックポイントを回った証明とします。

今回は大阪府北摂地域の西部、北は五月山・箕面山の山中から南は大阪空港・服部緑地のあたりまで、広い範囲の観光スポットや史跡などがチェックポイントになります。また、特別ルールとして阪急電車の利用を認めます。里山から市街地まで、幅広く北摂の魅力を堪能していただければと思います。

【大会名】北摂フォトロゲイニング大会 (JOA ナヴィゲーションゲームズ 2014 シリーズ戦)

【主催】大阪府オリエンテーリング協会

【主管運営】北摂フォトロゲイニング大会実行委員会

(大阪大学オリエンテーリングクラブをはじめとする大阪府下のオリエンテーリングクラブにより構成)

【後援】池田市 (申請予定)、池田市教育委員会、豊中市、豊中市教育委員会、箕面市、箕面市教育委員会、(公社) 日本オリエンテーリング協会 (以上申請中)

【協賛】 樫(えい)出版社、PowerBar、THE NORTH FACE(株式会社ゴールドウイン)、PROTREK(カシオ計算機株式会社) (以上JOA ナビゲーションゲームズ 2014 シリーズ戦協賛)

【開催日】2014年6月22日(日) 雨天決行・荒天中止

【集合場所】大阪大学豊中キャンパス 文系学部棟 (詳しくはプログラムに掲載)

交通：阪急宝塚線石橋駅、大阪モノレール柴原駅からそれぞれ徒歩20分

駐車場はありません。公共交通機関でご来場ください。

【競技範囲】大阪府池田市、豊中市、箕面市

(これら3市に隣接する市にもチェックポイントを置く場合があります)

【対象】2～5名のグループ (必ず16歳以上の人を含むこと)

※個人参加も受け付けますが、表彰の対象外となり、成績も自己採点とします。

【受付時間】5時間の部 9:00～9:45 3時間の部 9:00～10:45

※当日申込はありません。必ず事前にお申込ください。

※3時間の部に参加の方を対象に簡単な地図読図講習会をします (10:00～10:30 参加無料)

【競技時間】5時間 (10:30～15:30)、3時間 (11:30～14:30)

【クラス】5時間の部 混合・男子・女子・家族 3時間の部 混合・男子・女子・家族

混合…16歳 (高校1年生) 以上を含む2～5名のチーム

男子…16歳 (高校1年生) 以上を含む男性のみの2～5名のチーム

女子…16歳 (高校1年生) 以上を含む女性のみの2～5名のチーム

家族…小学生以下を含む2～5名の家族チーム。家族以外が入っても可。

【参加費】混合・男子・女子クラス：1人につき5時間の部3000円 (高校生以下はそれぞれ2000円)

3時間の部2000円 (高校生以下はそれぞれ1000円)

家族クラス：1チームにつき5時間の部5000円、3時間の部3000円



日の丸展望台

【プログラム】プログラムは大会1週間前までに大会Webサイトに公開します。

紙版プログラムの送付は行いません。

【申込方法】

[方法1] フォーム記入&銀行振込

<http://www63.tok2.com/home2/kola/fu/rogaine/2014/index.html> から

Excelシートをダウンロードし、シートに記入してosaka\_rogaining@yahoo.co.jpに添付送信。

以上の方法をとり、下記の口座に参加費をお振込ください。

[方法2] 申込書郵送&銀行振込

要項に添付の申込書に必要事項を記入し、

〒583-0033 大阪府藤井寺市小山9-12-22 横田実苑 大阪府オリエンテーリング協会

に郵送してください。参加費は下記の口座にお振込ください。

[方法3] スポーツエントリー

スポーツイベント申込サイト「スポーツエントリー」

<http://www.sportsentry.net.jp/> からお申込ください。

【参加費振込先】

郵便振替 00920-1-206530 大阪府オリエンテーリング協会

または

ゆうちょ銀行 〇九九(ゼロキウキュウ)店 当座 0206530 オオサカフオリエンテーリングキョウカイ

【申込締切】2014年6月6日（金）

【定員】会場の広さの都合上、参加を先着100チームに制限します。お早めにお申込ください。

【大会WEBサイト】<http://www63.tok2.com/home2/kola/fu/rogaine/2014/index.html>

プログラム等はこのサイトで公開します。

当日は前もってプログラムを確認の上お越しください。プログラムの郵送は行いません。

【JOA ナヴィゲーションゲームズ2014】

JOA(日本オリエンテERING協会)主催。詳しくはこちらのサイトをご覧ください。

<http://www.orientteering.or.jp/ng/>

【問合せ先】大阪府オリエンテERING協会 横田実（よこた みのる）

e-mail (推奨) [osaka\\_rogaining@yahoo.co.jp](mailto:osaka_rogaining@yahoo.co.jp)

電話 090-4299-2997 ※出ない場合は、留守番電話に要件を入れておいて下さい。

【通過記録】写真撮影（撮影者以外のチームメンバー全員を入れる）

【地図】A3版1枚、縮尺1:25000、等高線間隔10m（国土地理院 1:25000 地形図を加筆修正）

【競技ルール】

1. ログイニング（写真撮影によるフォトログイニング）です。
2. 競技エリアに異なる得点の30～40個程度のチェックポイントが設けられています。チェックポイントを回る順番は自由で制限時間の3時間 または5時間以内にどれだけの得点を得ることが出来るかを競います。
3. チェックポイントの位置と得点を記載した地図を競技開始の15分前に配布します。
4. 競技中の移動手段は徒歩またはランニングのみとします。  
ただし、特別ルールとして阪急電鉄の次の区間のみ利用を認めます。運賃は各自でご負担ください。  
宝塚線 曽根～池田間 箕面線 全線
5. 競技時間を超過すると、1分単位での減点になります。減点はプログラムで発表します。また競技時間を30分以上超過したチームは、失格となります。
6. チーム参加者は全員で行動しチェックポイントを回ってください。
7. 不正行為が発覚した場合は失格とします。



眞面の滝

【注意事項】

1. 1チームに1台は緊急連絡手段として携帯電話を携帯してください。
2. 競技は一般の市街地・里山で行います。一般の通行人の方に危険が及ばないように走ってください。自動車が行き交う道も通りますので、交通ルールを遵守し、充分に注意してください。  
山のトレイル（小径）を通るためトレイルランニング・ハイキングのできる服装をご準備ください。  
耕作地（田んぼや畑）、民家の敷地等には絶対に入らないでください。  
4. 傷害保険には主催者側で加入しますが限度があります。各自で十分な備えをお願いします。  
5. 大会への参加は自分の健康状態を把握した上、無理をしないでください。  
6. 参加者が自己または第三者に与えた損害は、参加者自身の責任となります。  
7. 荒天の場合等、主催者の判断で開催を中止することがあります。  
8. 参加申込時に入手した個人情報には当大会を開催する目的以外では使用しません。  
ただし、成績表や撮影した写真などは、ホームページなどで使用します。

北摂フォトログイニング大会 参加申込書

チーム名											
参加クラス	5時間混合	5時間男子	5時間女子	5時間家族	5時間個人						
	3時間混合	3時間男子	3時間女子	3時間家族	3時間個人						
申込代表者 (メンバー1)	名前(ふりがな)					年齢			性別	男・女	
	住所							JOA 競技者登録番号 (お持ちの方)			
	電話番号										
	メールアドレス							振込金額	円		
	名前(ふりがな)					年齢			性別	JOA 競技者登録番号 (お持ちの方)	
メンバー2						年齢			性別	男・女	
メンバー3						年齢			性別	男・女	
メンバー4						年齢			性別	男・女	
メンバー3						年齢			性別	男・女	

※年齢は大会当日の年齢をお書きください。

※JOA 競技者登録番号はお持ちでなくても参加できます。

(お持ちの方は JOA ナヴィゲーションゲームズ2014 シリーズ戦ランキンング対象となります)



牧落高札場



菅野三平旧邸



# OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
4月12日	駿府ロゲイニング	静岡.静岡
4月12日	うどんロゲイニング	香川.高松
12月13日	第3回スプリント練習会	東京.
4月13日	三河OLC練習会	愛知.茶臼山高原
4月13日	平成26年度山口県大会兼岩国市民大会	山口.岩国
4月13日	ぐるぐるナビ地図読み講習会基礎 III in奥多摩五日市	東京.あきる野
4月13日	いちばら里山ロゲイニング	千葉.市原
4月13日	トレイル0体験会in十条	東京.
4月19日	フォトロゲイニング中之条	群馬.中之条町
4月19日	世田谷シティロゲイン番外編「ロゲイン多摩川今昔物語」	東京.世田谷
4月19日	2014年岸和田市民大会	大阪.岸和田
4/19 -20	第4回JOAトレーニング合宿	長野.駒ヶ根
4月20日	第33回笠岡市大会	岡山.笠岡
4月20日	第11回茶の里いるま大会	埼玉.越生
4月27日	[JOA]第40回全日本大会	長野.上田
4月27日	Park-0北海道第1戦恵庭市<要項>	北海道.恵庭
5月3日	[JOA:S]第64回上尾OLC大会inよしみ	埼玉.上尾
3月6日	第5回JOAトレーニング合宿	静岡.富士.富士宮
5月4日	2014平尾台大会	福岡.平尾台
5月6日	オリエンテーリング体験教室	
5月11日	第33回サン・スーシ大会	神奈川.南足柄
5月11日	2014年度関西学連第1回定例戦	京都.
5月11日	愛知県民大会	愛知.瀬戸
5月11日	第9回佐鳴湖市民大会<要項>	静岡.浜松
5月18日	第27回埼玉県民大会	埼玉.上尾
5月18日	第8回赤城山トレイルランニングレース	
5月18日	[NV]フォトロゲイニング北杜2014	山梨.北杜
5月18日	岡崎市大会	愛知.岡崎
5月18日	第3回鎌倉観光フォトロゲイニング	

この大会情報は「森を走ろう！」サイトを利用して作成しています。

## Aiming

4月は、新年度開始の時期。僕、横田も久しぶりの転勤となりました。転勤先は、なんと和気小学校。中学校から小学校への転勤です。担任ではなく、少人数算数指導として勤務することになったのですが、何もかも初めてのことで、ワクワクとドキドキとが入り交じっています。さて、どうなることやら。あっと、スキー野外活動部は、今まで通りなんとか続けます！