

KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
 [事務局] 〒596-0044
 岸和田市西之内町46-12
 寺田 強 (Tel.072-443-4904)
 第390号 2016年4月13日発行

An Orienteering Map Produced by NishiPRO, Released on 2016/3/20

愛知県岡崎市 岡崎中央総合公園2015

特別記号
 ○ 位置等差線が上に行くと傾斜した人工構造物
 × 酒具、調理器具など火気は厳禁
 ● モニタリング

250m

Copyright © 2015, NishiPRO
 2015年10月-12月
 制作: 寺田 強 (No.094)

第42回 (平成27年度) 全日本オリエンテーリング大会
 2016年3月20日

縮尺 1:10000
 等高線間隔 5m
 JSOM2007準拠

M21AS, M45A, M50A, W20E
 W21A

5	4.9 Km	270 m
▽	▽	▽
1 76	○	○
2 34	●	○
3 36	≡	○
4 64	∩	∩
5 52	∩	∩
6 56	∩	∩
7 31	↑	∩
8 54	∩	∩
9 79	∩	∩
10 42	∩	∩
11 43	∩	∩
12 38	∩	∩
13 32	∩	∩

Copyright 2016, 岡崎オリエンテーリング協会

NishiPRO
 Outdoor Sports Producer
 Tel. 072-443-4905 E-mail: nishi@nishi-pro.com
 http://www.nishi-pro.com

京都市民総体 兼 関西マスタースポーツフェスティバル

横田実

平成 28 年 3 月 6 日 京都府 宝ヶ池公園

毎年恒例の宝ヶ池でのスコアO。今回は、タイムに関係なく、全部回れるかなと望んだのですが…。

恒例のスコアO

週間天気予報では、雨予報がつづいていた6日でしたが、当日は雨も降らず暖かいぐらいの天気で開催されました。

恒例のスコアOなので、事前に回り方を考えて、「どうせ後半は走れなくなるから先に、西側の池回りをとって、東に向かっていこう」と考え走り出した。

最初にミス

1分前に地図を開いてコースを考えるのですが、最初に池回りありきだったので、点数をよく見ずスタート。実際は、東の山付近の方が点数が高かったのだから回れば良かったのだが。

しかも、202をとるのに、つい西側から入ってしまい、遠回りに。気を取り直して、池回りから西の斜面に回り山中を取っていくが、走力不足で思った以上に時間がかかり、「時間がかかっても全部回ろう」と思っていた気力も萎えてしまった。思っていた以上に、登りがきつくて、その分時間がかかってしまいました。



スタート直前



表彰式



MA

順位	名前	記録(タイム)	所属	
1	深川 陽平	220点(減点70)	朱雀OK	→204→230→205→224→208→227→209→212→222→211→207→213→217→223→226→215→F
2	坂田 雄一郎	170点(0:37:04)	OLCふるはうす	→204→230→205→222→207→226→215→219→206→225→201→202→F
3	緒方 賢史	150点(0:39:05)		→201→229→210→219→206→225→216→221→211→222→205→204→F
4	横田 実	140点(減点50)	KOLA	→202→201→229→210→214→223→226→203→219→206→211→221→216→225→228→F

第42回 全日本オリエンテーリング大会

横田実

平成28年3月20日 愛知県岡崎市 岡崎中央総合公園

愛知県で行われた全日本大会。風は強いものの、絶好の天気の中での開催となりました。

綺麗なテレイン

前日のイベントなどは、所用のため参加できなかったため、当日朝に、生徒と共に朝早く大阪を車で出て、約3時間の道のり。

風が強かったものの天候も良く、絶好のオリエンテーリング日和になりました。

今大会のテレインは、プロフィールには「標高100m~250m 弱の岡崎市市街地に隣接する里山であり、競技エリア内には田畑はわずかに存在しますが、民家はありません。ほとんど林となっており、人工林部分と雑木林の部分が半々であり、走行可能度は「走行

容易」、「走行可能」、「走行困難および通過困難」で区分すると、ほぼ40%,40%,20%の割合です。」とありました。

愛知県万博もあったためか、総合公園として整備され、この時期は下草も少なく、走りやすいテレインとなっていました。

道走りのアプローチ(^_^)



スタート地区までの風景

スタートは、会場から15分程度の小高い丘の上。まずはくんだりから。1→2といくのにどうしようか迷いましたが、結局、道走りぐるっと回ること。コントロ

ール自体は、どれもわかりやすい地形の部分にあり、なんとか大きなミスをせずに回れました。

(右図のGPSの軌跡参照)

M15Aでの健闘

生徒はM15Aでの参戦でしたが、樋口くんが、なみいる東海中学の強豪を押さえて、惜しくも4位。久々に、上位にISOCで上位に食い込みました。



An Orienteering Map Produced by NishiPRO, Released on 2016/3/20

岡崎中央総合公園2015

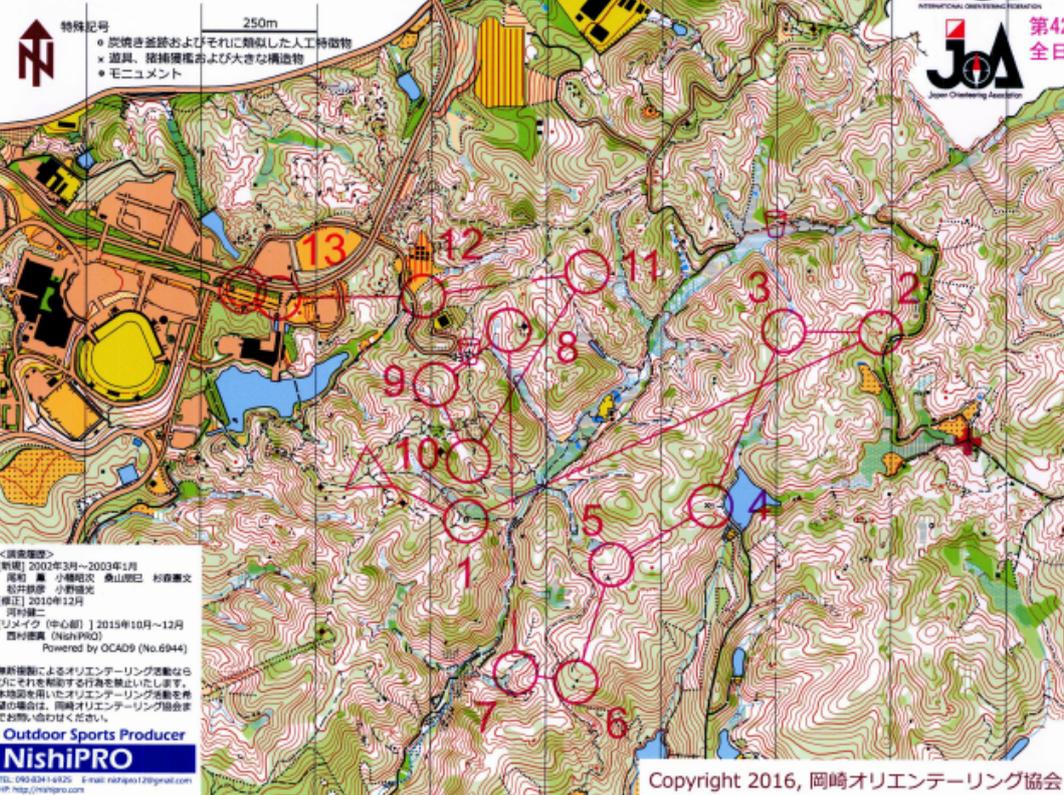
愛知県岡崎市

縮尺 1:10000
等高線間隔 5m
JSOM2007準拠



第42回(平成27年度)
全日本オリエンテーリング大会
2016年3月20日

M21AS, M45A, M50A, W20E		W21A	
5	4.9 km	270 m	
1 76	⊙		○
2 34	●		○
3 36	≡		○
4 64	/		└
5 52	∧		∥
6 56	≡		✓
7 31	↑		∥
8 54	∧		∥
9 79	∧		∥
10 42	≡		∥
11 43	≡		○
12 38	∧		∥
13 32	◇		∥



<編集履歴>
[執筆] 2002年3月~2003年1月
高野 謙 小幡昭次 桑山隆之 杉森憲文
松井昌彦 小野瑞光
[修正] 2010年12月
河村謙二
[リメイク(中心部)] 2015年10月~12月
高野謙文 (NishiPRO)
Powered by OCA09 (No.6944)
無断複製によるオリエンテーリング活動に
びにそれを補助する行為を禁止いたします。
本地図を用いたオリエンテーリング活動は
愛知オリエンテーリング協会
で許可されたものです。

Outdoor Sports Producer
NishiPRO
TEL: 090-0341-6825 E-mail: nishi@nishi-pro.com
HP: http://nishi-pro.com

Copyright 2016, 岡崎オリエンテーリング協会

R1	R2	R3
----	----	----

会場到着



会場の様子



トレイン内

フィニッシュ



パークOツアーin 関西 2015 滋賀大会

横田実

平成 28 年 3 月 26 日 滋賀県 皇子が丘公園

滋賀県で行われたパーク O ツアーin 関西 2015 の最終戦。年間表彰も行われました。

パークOツアーの最終戦

今回は、パーク O ツアーin 関西 2015 滋賀大会ということで、今年度に行われていたパーク O ツアーの最終戦。

いつも皇子が丘公園で行われるときは、会場は公園の芝生広場なのですが、今回は近隣のスポーツ会館の会議室で受け付け。

会場を出てから 10 分程かけて、公園内のスタートに移動します。トレインは、西に湖西道路が走り、思ったよりも高低差がある公園です。

年間表彰です。

パーク O ツアーin 関西 2015 の最終戦と言うことで、総合の年間表彰しようも行われました。



KOLA と ISOC から表彰者が出て、よい締めくくりとなりました。

2015 年度年間優勝

- WA 井出 恵理子さん
- W35 須藤 友絵さん
- W50 吉岡 康子さん、
- MA 松井 健哉さん
- M35 平山 友啓 (KOLA)
- M50 宮崎 敦司さん
- M65 鹿野 勘次さん
- M15 樋口 怜士 (ISOC)



のぼりくだり

僕の参加した M50 コースも、のぼりくだりをくり返すコース。スタートから道沿いにくだりながら 2 番まで行くと、そこから、登っていき、3 番からをぐるっと回すようにコースがくまれました。

そこから、いったんまた下ってから、最後はフィニッシュまで走り込むパターンです。

三井の晩鐘 滋賀県大津市

皇子が丘公園 Ver.2.2

パークOツアーin 関西 2016 滋賀大会
2016.03.26

縮尺 1:4,000
等高線間隔 2.5m

OCAD

	W35/M50	2.2 km	65 m
▶		△	○
1	213 ↑	↗	↓
2	222 ↖	↘	↘
3	217	※	○
4	204	※	○
5	205 ↘	↗	↑
6	216	△	○
7	219 ↗	○	○
8	211	▲	○
9	201	○	○
10	214 →	※	○
11	223 ↑	※	○
12	212	○	↑
13	210	▲	○

○ — 110 m — ○

■ 自動車専用道路 (立入禁止)
○ 石灯籠、記念碑
 遊具、通過可能な建物
x コンクリート製の構造物

調査・作図 大島健一・西尾信義・平島倫次 (2008年1月)
 修正調査 西村崇典 (NishiPRO) (2013年3月, 2016年2月)
 OCAD License No.1674, 2982
 Trimble DGPS(京都OIC所有) による位置情報取得

滋賀県オリエンテーリング協会

Results

上位3人の平均に対する相対(%)

タイム 巡航速度 ミス率

2016/03/06 2015年度京都市民総体 in 宝ヶ池公園

MA(出走4名) 40分制限

1 深川 陽平	220点			
2 坂田 雄一郎	170点			
3 緒方 賢史	150点			
11 横田 実	140点	KOLA	S-202-201-229-210-214-223-226-	
	0:44:50	減点50	203-219-206-211-221-216-225-228-F	

2016/03/13 第11回亀山市民オリエンテーリング大会 in 昼生

M65A(出走11名) 3.7km ↑200m

1 関野 賢二	1:10:02	YTC78			
2 栗野 義明	1:10:46	春日井市			
3 小幡 昭次	1:28:29	三河OLC			
16 前田 春正	1:42:47	KOLA	134.5%	135.4%	19.2%

2016/03/19 大高緑地オリエンテーリング大会 in 大高緑地

MA(参加67名) 3.3km ↑110m

1 石坂 翼樹	0:20:53	チームR			
2 Dag Lofthus	0:22:13	NTNUI			
3 前田 悠作	0:22:39	名大OB			
41 平山 友啓	0:31:43	KOLA	141.4%	132.1%	17.9%

M65A(参加23名) 1.8km ↑45m

1 海老沢 正	0:18:38	入間OLC			
2 高野 正雄	0:19:02	入間OLC			
3 鹿野 勘次	0:20:19	岐阜OLC			
10 前田 春正	0:25:03	KOLA	129.6%	134.6%	11.1%

スプリントエクササイズ(参加130名)

1 近藤 康満	0:00:52	名大OB			
2 MANCHIKIN	0:00:53				
2 林 千尋	0:00:53	名大OLC			
68 平山 友啓	0:01:02	KOLA	117.0%	161.5%	26.7%

2016/03/20 第42回全日本オリエンテーリング大会 in 岡崎総合中央公園

M21A(出走84名) 7.5km ↑440m

1 糸賀 翔大	1:20:40	東大大学院			
2 伊藤 陵	1:21:14	京大OLC			
3 小松 栄輝	1:22:56	東北大			
65 平山 友啓	2:08:23	KOLA	157.3%	138.6%	20.9%

M50A(出走36名) 4.9km ↑270m

1 田代 雅之	0:50:31	静岡OLC			
2 辻村 歩	0:52:07	OLCふるはうす			
3 吉野 信治	0:52:11	OLP兵庫			
28 横田 実	1:21:30	KOLA	157.9%	135.1%	19.2%

M65A(出走25名)	2.9km	↑170m												
1 海老沢 正	0:38:16	入間OLC												
2 高野 正雄	0:41:18	入間OLC												
3 吉野 信治	0:45:00	千葉OLK												
9 前田 春正	0:57:26	KOLA					138.3%	139.2%	5.8%					
24 寺田 保	1:55:08	KOLA					277.3%	177.9%	42.4%					

W60A	1.7km	↑110m												
1 Anne Kaill	0:32:09	Sweden												
2 酒井 か代子	0:36:02	調布市WR協会												
3 小野寺はるみ	0:40:36	札幌OLC												
村上 澄代	DISQ	晴れの国岡山OLC												

OA(出走9名)	6.3km	↑310m												
1 山田 高志	1:03:22	トータス												
2 橋 孝佑	1:05:53													
3 深川 陽平	1:11:06	朱雀OK												
5 中村 憲	1:28:23						132.3%	125.0%	10.3%					

2016/03/26 パークツアー in 関西2015 滋賀大会 in 皇子が丘公園

M35(出走5名)	2.8km	↑100m												
1 平山 友啓	0:18:40	KOLA					95.1%	89.4%	11.4%					
2 坂田 雄一郎	0:19:40	OLCレオ												
3 永瀬 真一	0:20:32	KOLA					107.1%	97.8%	11.1%					

クラス	氏名	所属	和歌山		京都		大阪		兵庫		滋賀		best	pt計	順位
			順位	pt	順位	pt	順位	pt	順位	pt	順位	pt	3		
M35	平山 友啓	KOLA	1	10	1	10	2	9	1	10	1	10	30	49	1
M35	河合 利幸	OLCレオ	2	9	4	7	6	5	2	9	4	7	25	37	2
M35	永瀬 真一	KOLA	3	8	5	6	3	8	5	6	3	8	24	36	3

平山君 パークツアーin 関西 M35クラス年間優勝(2年振り2回目)
M35クラス年間優勝は、KOLA4連覇
2012年度永瀬、2013年度平山、2014年度永瀬、2015年度平山

M50(出走8名)	2.2km	↑65m												
1 宮崎 敦司	0:12:14													
2 鵜飼 須彦	0:13:09													
3 片山 雅之	0:13:14													
7 横田 実	0:15:42	KOLA					122.0%	117.4%	7.4%					

クラス	氏名	所属	和歌山		京都		大阪		兵庫		滋賀		best	pt計	順位
			順位	pt	順位	pt	順位	pt	順位	pt	順位	pt	3		
M50	宮崎 敦司	(無所属)	2	9	6	5	3	8	2	9	1	10	28	41	1
M50	阿部 昌隆	東京OLクラブ			1	10	1	10	4	7			27	27	2
M50	片山 雅之	OLP兵庫	3	8					1	10	3	8	26	26	3
M50	横田 実	KOLA					6	5			7	4	9	9	7

クラス	氏名	所属	和歌山		京都		大阪		兵庫		滋賀		best	pt計	順位
			順位	pt	順位	pt	順位	pt	順位	pt	順位	pt	3		
M65	鹿野 勤次	岐阜OLC	1	10	1	10			2	9	3	8	29	37	1
M65	山本 博司	ES関東クラブ			2	9	3	8	1	10			27	27	2
M65	関野 賢二	YTC78	3	8	4	7	disq	0	4	7	1	10	25	32	3
M65	前田 春正	KOLA	4	7	6	5	disq	0					12	12	7

OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
4月23日	第3回大阪食い倒れロゲイニング	大阪.大阪
4月23日	[NG]フットロゲイニング中之条	群馬.
4/23 -24	インストラクタ養成講習会[JOA認定]	大阪.枚方
4/23 -24	MTB0練習会&レース	三重.名張・亀山
4月24日	第35回笠岡市大会	岡山.笠岡
4月24日	第13回茶の里いるま大会、チャレンジナビ<エントリーリスト>	東京.青梅
4月24日	第71回岡崎市大会、スキルアップ講習会<エントリーリスト>	愛知.岡崎
4月24日	福井市民OL教室&春季大会	福井.福井
4月29日	高遠クローバーフットロゲ	長野.伊那
4月29日	ハッピーなごまちロゲイニング2016(予定)	沖縄.名護
4月30日	第70回上尾OLC大会in水上公園	埼玉.上尾
5月1日	関東パーク0 さぎ山・見沼大会	埼玉.さいたま
5月1日	Park-0北海道第1戦<要項>	北海道.札幌
1月3日	[JOA]スキー0残雪合宿	山形.
5月3日	愛知フラワーウォーク2016	愛知.豊田
3月5日	[JOA]第5回強化合宿	静岡.御殿場、富士宮、富士
5月4日	[NG]信州上田ロゲイニング	長野.上田
5月5日	ぎふスポーツフェア2016OL体験教室	岐阜.岐阜
5月5日	藤枝市大会兼県民大会県こどもの日記念大会	静岡.藤枝
5月7日	ウルトラオリエンテーリング松本城ー善光寺2016	長野.松本、長野
5月7日	東京トレイル0大会in光が丘公園	東京.練馬区
5/7-8	[JOA]トレイル0コントローラ認定講習会<要項>	東京.練馬区
5月8日	ぐるぐるナビ地図読み講習会・基礎編 II	埼玉.入間
5月8日	平成28年度春季岩国市民大会	山口.岩国
5月8日	MTB0世界選手権選考会	長野.富士見高原
5月8日	第11回佐鳴湖市民大会<要項>	静岡.浜松
5月14日	愛知フラワーウォーク2016	愛知.犬山
5月14日	恐竜公園大会	長野.長野
5月14日	京葉OLくらぶ日本代表壮行会	千葉.千葉

この大会情報は「森を走ろう！」サイトを利用して作成しています。

Aiming

中学校のクラブ (ISOC) の練習で、町中にラミネートで作ったコントロールを設置していると、ときどき何をしているのか聞かれます。地図を見てポイントを回らせるという説明をすると、「オリエンテーリングのようなことをしているのですか」と聞き返されることがあります。競技はしていなくても名前は、みなさん知っているのですね。