



京都での教室&大会

平成 28 年 6 月 5 日 京都府 円山公園

横田実

毎年恒例の京都でのオリエンタリング教室。今回は、京都市内の中学生の参加で、大盛況でした。

中学生で大盛況

今回、うっかりと申し込みを忘れていて、締め切りを過ぎてから問い合わせると、「今回は人数が多くて」という返事。なんとか生徒の参加を受け付けてもらい、当日会場に着くと、会場いっぱいの受講者が。修学院中学と藤森中学のワンゲル部の生徒が参加していました。



午前は教室、午後は大会

午前中は、会場の旧白川小学校を利用してまずは講義。その後は、円山公園に移動して、実地の地図読みです。人数が多いため、講師一人につき 10 人程度の人数を引き連れて地図の説明をしていました。



午後の大会は、地図の北東端からのスタート。ここまで青テープ誘導だったのですが、中学生が一人赤テープをたどってフィニッシュ地区に行ってしまうハプニングもあったようです。



コースは、ここの地形ならではの急な斜面の上り下り。一部植生が分かりづらいところもあり、MA では 2 番でかなり迷った人も。しかし、日本チャンピオンの松下くんは、しっかりと 30 分を切っていました。

表彰式の時に、日本チャンピオンということを紹介されると、会場の子供たちからは、どよめきの声が聞こえました。こういう、初心者が多い大会でトップの人の実力を目の当たりにすることは、上を目指す人を作るためには、大切なんでしょうね。



ごいごいの森でのミニO

横田実

平成 28 年6月26日 京都府城陽市 総合運動公園

今年は朱雀OKが、ミニOと称していくつかの大会を実施。今回はその第2弾

オリエンテーリングの日

この日、6月26日は何の日か知っていましたか。50年前に高尾山で日本で初めてオリエンテーリングが実施された日です。

JOAでも記念行事をしていましたが、こちらでもこの大会でオリエンテーリングを楽しんでいました。



途中のコントロール

無人のフィニッシュ。



油断大敵

スタートしてからの1番コントロール。「道から入って…」と思っていたら、その道がわかりにくい。つい見過ごして、うろうろする羽目になってしまった。同じコントロールが1番だった奥田くんはすんなり行っていたので、やはり甘く見すぎて地図をしっかりと見ていなかった報いですね。



表彰式



琵琶湖畔でのパークO

横田実

平成 28 年 7 月 3 日 滋賀県大津市 なぎさ公園

今回のパークOの滋賀県大会の会場は、琵琶湖畔の公園での大会でした。

細長い公園

このなぎさ公園は、琵琶湖に面した景色の良い公園です。当日は、ほどよい曇り空で浜風も吹いていてそれなりに快適な気候のはずなのですが、やっぱり暑かったです。

午後からはリレー

今回のお楽しみは、午後からのリレー。フィニッシュ地区から北部だけを使い、実施されました。

ここで、うちの生徒が最後まであきらめずに、女子大生と紙一重で最下位を免れたのですが、残念ながら2走がペナで、成績ならず。



フィニッシュの様子

南から北へ

会場はフィニッシュ横の武道館だったのですが、スタート地区は、南端。歩道を歩いて行き、公園内を帰ってくる感じですね。

浜にもコントロールがあるのですが、それにつられて浜を走ると足をとられて疲れが倍增。素直に園路を走りましょう。

隣接コントロールが多かったのは、17番(219)あたり。見える範囲にいくつかあすなろ物だから、つい近寄ってしまう。うちの生徒もここでペナになってしまいました。

あと、5～6番の橋の下道への誘導コントロールですが、5番がわざわざ階段の上だったのが…。どうせなら、下道の入口にしておけば、6番コントロールも必要なくなると思ったのですが。



山川です。FBに公開で投稿した案内をここでも載せておきます。

<https://www.facebook.com/katsunori.yamakawa.9>

今、JWOC がスイスで開催中です。これからユニバ、ASOC、MTBO の WOC、そしてフットの WOC と世界での舞台が続きます。JOA 強化委員会から観戦が深夜になるので、どこかで皆で集まってワイワイガヤガヤとできたらいいね、というご提案をいただきましたので、それにヤマカワ的味付けを加えて企画してみることにしました。

しかし、YMOE 社の社長さんは常時忙しくその時には駒ヶ根で新生 7 人リレーの準備中です。なので企画の箱だけ作ってあとは集まって来てくれる人で適宜やってよね的な企画にするつもりです。(メインの 27 日夜は戻ってくるつもり)

【山川キャンプ & WOC をみんなで観戦しよう!!企画 at ヤマカワハウス】

メインナイト 8 月 27 日 (土) 夜 9 時~26 時 (リレーの観戦)

前後に昼間は近隣のトレインでトレーニング、夜更かしが続くので朝の開始は遅めに設定

WOC 期間中ならすべての日程で同じこと企画(但しヤマカワ不在の為、設置撤収や計時など参加者で協力し合って行ってください。事前渉外は山川が事前にやっておきます、emit の準備や利用の手引きを残しておきます)申し出人数によっては企画しない日もあります。

土日はヤマカワも駒ヶ根から一時帰宅して昼メニューとともに山川キャンプとして挙行。すでに今年世界戦に参加された方々にも是非お越しいただき、お土産話に花を咲かせ、みんなでさらにモチベーションアップできればいいな。楽しい企画になればいいな、という思いです。

参加費は基本、使った地図代+ハウス利用負担金(光熱費のみ)+食事は各自(自炊可)+アルファで残金は強化委員会への寄付という形式です。最大宿泊人数が 24 名(山川除)。企画に乗りたいという方は連絡下さい。参加年齢層にしぼりはありませんので、オリエンテーリングをこよなく愛する方ならどなたでもオッケーです。昨年ハウス開設当時に同期会企画でハウスで合宿を行いました。今年はまだそんな企画が持ち込まれていないので丁度良い企画になったのでは、と思っています。

Results

上位3人の平均に対する相対(%)

タイム 巡航速度 ミス率

2015/04/16 岸和田市民オリエンテーリング大会in岸和田中央公園

L(出走17名)

3km

1 谷川 友太	0:12:41	OLCルーパー			
2 細川 友希	0:13:12	OLCルーパー			
3 森 泰二郎	0:14:37	東大OLK35期			
参 永瀬 真一	0:16:04	KOLA	119.0%	116.6%	6.7%
参 平山 友啓	0:16:22	KOLA	121.2%	120.0%	5.0%
参 中村 憲	0:16:39	KOLA	123.3%	130.1%	12.2%
参 高棕 章太	0:20:21	KOLA	150.7%	140.6%	10.8%
参 前田 春正	0:25:02	KOLA	185.4%	179.8%	10.2%

M(出走12名)

2.4km

参 松澤 俊行	0:11:23	浜松学院大学短期大学部			
参 森 泰二郎	0:12:42	東大OLK35期			
1 坂口 祐生	0:13:34	青波走行会			
参 前田 春正	0:23:02	KOLA	183.5%	178.5%	12.9%
参 平山 友啓	DISQ	KOLA		112.8%	

S(出走12名)

1.4km

参 谷川 友太	0:06:03	OLCルーパー			
参 森 泰二郎	0:06:04	東大OLK35期			
参 松澤 俊行	0:06:13	浜松学院大学短期大学部			
参 平山 友啓	0:07:10	KOLA	117.3%	114.5%	3.4%
参 永瀬 真一	0:07:13	KOLA	118.1%	111.4%	7.9%

2016/04/29 小暮記念千代川朱雀ミニ大会第 in 行者山北麓II+ (亀岡市)

MA(出走43名)

3.4km ↑ 250m

1 伊藤 陵	0:38:24	朱雀OK			
2 菅谷 裕志	0:40:06	春日井市			
3 小暮 喜代志	0:41:46	元朱雀OK			
32 永瀬 真一	1:19:28	KOLA	198.2%	172.2%	28.1%
34 横田 実	1:22:45	KOLA	206.4%	273.8%	29.5%

2016/05/91 大阪OLCOTT春の練習会 in 黒添池

MA(参加65名)

6.96km ↑ 520m

1 谷川 友太	1:09:48	OLCルーパー			
2 松下 睦生	1:13:12	京都OLC			
3 松澤 俊行	1:13:45	浜松学院大学短期大学部			
65 永瀬 真一	2:14:51	KOLA	186.6%	178.7%	11.0%

AL(参加26名)

5.14km ↑ 320m

1 宇井 賢	1:00:38				
2 小菅 一輝	1:01:04				
3 加納 尚子	1:04:57				
14 横田 実	1:40:51	KOLA	162.1%	147.1%	14.5%

AM(参加26名)	3.71km	↑ 260m			
1 河合 利幸	1:03:30	名大OB			
2 愛場 庸雅	1:08:34				
3 北川 仁美	1:12:18	名大OLC			
10 前田 春正	1:36:48	KOLA	137.4%	135.7%	11.7%

2016/5/15 秋吉台ロゲイニング2016

男子5時間(出走9組)

1 塩塚 勇樹	2235点				
2 ちーむとりけも	2070点	高坂 昌信、岸江 賢一			
3 反省会	1703点	伊藤 悠葵、櫻井 創、秋山 周平			
6 永瀬 真一	1583点	4:56:47	S-33-36-60-83-93-90-36-35-38-37- 55-43-46-51-81-100-80-52-54-47-48- 44-95-94-96-53-39-F		



100から80の途中(塩塚さん撮影)

2016/05/22 関西学連第1回定例戦 in山田池

MA(出走39名)	3.5km	↑ 74m			
1 松下 睦生	0:15:44	京都OLC			
2 築地 孝和	0:16:27	神戸大OLK			
3 伊藤 陵	0:18:31	朱雀OK			
26 横田 実	0:27:21	KOLA	161.8%	147.7%	13.4%
34 前田 春正	0:33:00	KOLA	195.3%	182.0%	11.6%

206/05/29 第5回ウェルカムリレー大会 in グリム冒険の森

スプリント				14.0%
横田 実	1:13:59	KOLA	169.0%	

OLカレンダー

年月日	大会名ほか	場所
7月30日	さいたま桜区フットロゲイン	埼玉.さいたま
7月30日	KOLAたそがれ大会	大阪.
7月30日	東大夏場所1日目兼関東パーク0	東京.練馬区
7月31日	第6回フットロゲイニング運営者講習会	東京.八王子
7月31日	東大夏場所2日目	東京.青梅
8月1日	東大夏場所3日目兼関東パーク0	埼玉.さいたま
8月2日	東大夏場所4日目	埼玉.飯能
8月3日	東大夏場所千秋楽	東京.青梅
8月6日	月島フット講習会	東京.中央区
6月13日	世界マスタース選手権2016	ESTONIA
8月7日	とりけもろげ	神奈川.川崎
8月7日	第68回石川県民体育大会(県民限定)	石川.中能登町
8月7日	AOC2016愛知県選手権	愛知.
8月14日	[J0A:S]第71回上尾OLC大会inくまがや兼インカレ関東代表選考会	埼玉.熊谷
8/14 -16	トータスジュニア合宿<要項>	山梨.北杜
8月20日	サマーOL練習会	愛知.新城
8月21日	[J0A]ナビゲーションインストラクター研修会	埼玉.飯能
8月21日	[J0A]第1回コンローラ研修会	滋賀.大津
8月27日	ぐるぐるナビ地図読み講習会・基礎編Ⅰ	埼玉.越生
8月27日	安全登山のための地図読みとナビゲーション講習会	兵庫.神戸
8月27日	初心者講習会	宮崎.
8月27日	松島フットロゲイニング	宮城.松島町
8/27 -28	[NG]蓼科北ハヶ岳ロゲイニング	長野.茅野
8月28日	岡崎OL教室&練習会	愛知.岡崎
8月28日	第39回東北大大会	宮城.仙台
8月28日	フットロゲイニングNIPPON若狭美浜	山梨.富士吉田
8月28日	大会運営講習会<要項>	兵庫.神戸
9/3-4	インストラクター養成講習会[J0A認定]	新潟.三条
9/3-4	第10回名梶大会	愛知.新城
この大会情報は「森を走ろう！」サイトを利用して作成しています。		

Aiming

7月に入り、猛暑が続いています。注意するのは、やはり熱中症。水分補給が欠かせませんが、水分だけでなく、ミネラルもとらないと吸収はされません。間違ってもスイカなんかを食べると利尿作用で、逆効果になるとか。みなさん、気をつけましょう。