

KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
 [事務局] 〒596-0044
 岸和田市西之内町46-12
 寺田 強 (Tel.072-443-4904)
 第409号 2017年11月10日発行

中山運動公園

高山市中山町・山田町



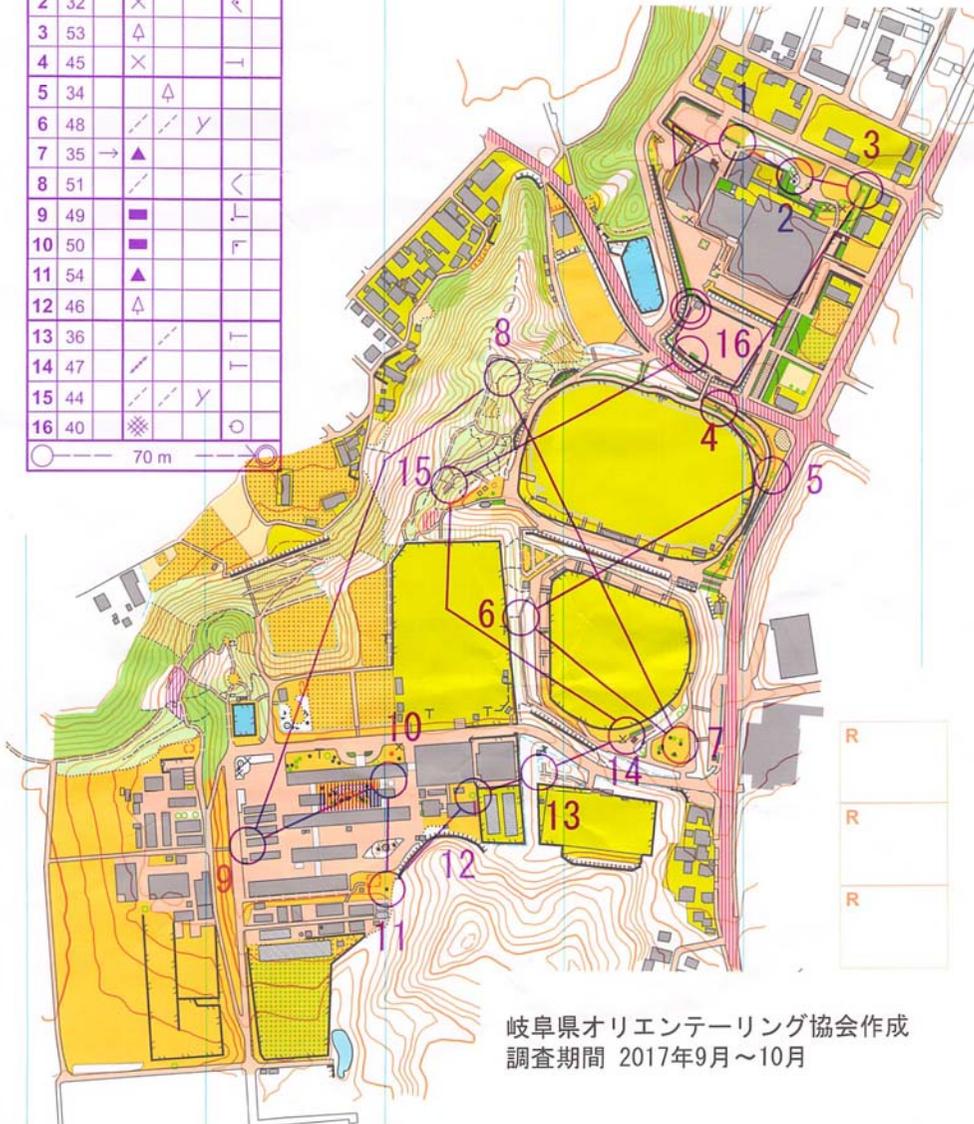
高山市民オリエンテーリング大会
 2017. 11. 4 (土)

E	2.7 km		
▷ S1			
1 31	↗		<
2 32	×		<
3 53	△		
4 45	×		→
5 34		△	
6 48	↗	↘	
7 35	→	▲	
8 51	↗		<
9 49	■		→
10 50	■		→
11 54	▲		
12 46	△		
13 36			→
14 47	↗		→
15 44	↗	↘	
16 40	■		○

○ — 70 m

0m 50m 100m 150m

縮尺 1 : 4000
 等高線間隔 2m



岐阜県オリエンテーリング協会作成
 調査期間 2017年9月~10月

Results

上位3人の平均に対する相対(%)

タイム 巡航速度 ミス率

2017/09/30 第22回京大京女オリエンテーリング大会前日大会 in 上野森林公園

Long(出走95名)	3.9km	↑ 85m			
1 細川 知希	0:16:49	ときわ走林会			
2 谷川 友太	0:17:09	OLCルーパー			
3 種市 雅也	0:17:25	東大OLK			
30 平山 友啓	0:21:05	KOLA	123.1%	123.8%	7.3%
31 実藤 俊太	0:21:10	KOLA	123.6%	126.9%	5.6%

2017/10/01 第22回京大京女大会 兼 第6回全日本ミドルオリエンテーリング大会 in 霊山

M21A(出走96名)	4.5km	↑ 200m			
1 南河 駿	0:36:38	名大OLC			
2 種市 雅也	0:37:34	東大OLK			
3 渡邊 壮	0:38:45	金大OLC			
37 平山 友啓	0:50:54	KOLA	135.2%	139.8%	9.5%
38 実藤 俊太	0:51:07	KOLA	135.8%	138.7%	11.2%

平山、実藤
前日大会に続き、
連着

M40A(出走16名)	3.4km	↑ 125m			
1 内海 はやと	0:36:38	徳島OL協会			
2 大平 晃久	0:37:34	長崎大学			
3 永瀬 真一	0:38:45	KOLA	102.9%	101.1%	9.1%

M70A(出走18名)	2.5km	↑ 110m			
1 小笠原揚太郎	0:33:13	東京OLクラブ			
2 鹿野 勘次	0:34:06	岐阜OLC			
3 栗野 義明	0:37:16	春日井市			
14 前田 春正	0:59:46	KOLA	171.4%	147.6%	23.1%

OA(出走28名)	3.5km	↑ 150m			
1 葛野 力	0:34:38	新日暮里OLC			
2 蔵田 真彦	0:34:50	川崎市			
3 森田 椋也	0:35:19	三日月村			
7 瀬尾 峻汰	0:38:02	KOLA	108.9%	111.2%	8.7%
23 横田 実	1:01:13	KOLA	175.3%	163.1%	17.5%

2017/11/04 第2回高山市民オリエンテーリング大会 in 中山運動公園

一般男子Eコース	2.7km				
参 森清 星也	0:17:16	東海高校			
参 谷川 友太	0:17:49	OLCルーパー			
参 祖父江 有佑	0:17:54	東海高校			
1 永瀬 真一	0:32:29	KOLA	183.9%		

一般女子Nコース					
1 永瀬 珠江	0:31:29				

地図を持って街中めぐり!

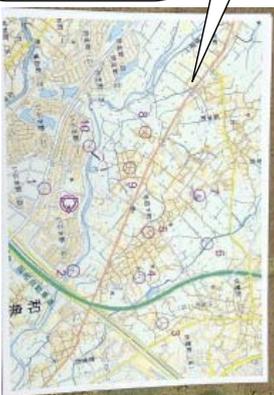
(KOLA&ISOC地図読み練習会)

ナビゲーションを楽しまおう!



主に地形図を使います。
毎回違うポイントです。

どう回るかは
お好み次第。
6〜10kmの
コースです。
シラスがでる道をのぼす
のもあり。



土・日の午前中に、和泉市の街中などで地形図を使った地図読み練習を

「和泉市スキー野外活動部 (ISOC)」で行っています。

・登山やヨガやヨガなどのための地図読み練習をしたい方

・街中を新しい発見を求めて巡りたい方

・単なるジョギングに飽きてきた方

など、地図読みに興味のある方の参加を認めますので、是非ご連絡ください。



こんなカードが
目印です。

一人でも。
グループでも。



初めての方
も指導を受けてか
ら出発するので
楽しく回れます。

【場所】和泉市の街中

集合場所 … 郷狂中学校、北地田中学校、信太中学校、新倉尾公園 など

※公共交通機関駅自転車&バイクのみ可。駐車場はありません。(車は泊り場に置かない)

・大阪府下のオリエンテーリング用バーナネットコースを利用することもあります。

・その他のISOCの活動も公開することがありますので、お問い合わせください。

【日時】毎月2回以上、土・日の午前9時〜12時頃

※詳しい日程は、和泉市スキー野外活動部ホームページ

<http://www63.tok2.com/home2/kola/isoc/gyouji/2017/index.htm> をご覧ください。

※ご希望の方には、メールにて定期的に情報をお流しします。

【費用】100円 (地図代)

※バーナネットコース地図を利用する場合は200円。

※交通費などは、各自でご負担ください。

※KOLA & ISOC 部員は、無料です。

【持ち物】スポーツのできる服装、帽子、タオル、水分補給のための水筒

コンパス (方位磁石・お持ち出ない方には無料で貸します)

※更衣場所は、用意しませんので各自での工夫をお願いします。

【連絡先】メール minoru.yokota@ifty.com

電話番号 090-4299-2997 (横田、用件は留守電に録音願います)

※お名前、参加人数、連絡先をお知らせください。

※突然の参加も歓迎ですが、予定が変更になる場合もありますので必ずお問い合わせください。

また地図の用意もありますので、できる限り実施日の3日以上前にはご連絡ください。

【その他】保険等には加入していませんので、すべて自己責任での参加をお願いします。

【KOLA (岸和田オリエンテーリング協会) とは?】 <http://kola1975.mbsrv.net/>

KOLAは、大阪を中心に活動する社会人オリエンテーリングクラブです。

家族的な雰囲気での大会参加や公園を利用した大会運営などをおこなっています。

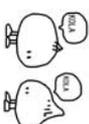
・オリエンテーリングやヨガやヨガなど、仲間に参加したいと思ってる方

・大会に参加するだけでなく、コースランニングなどの運営もやってみたいと思ってる方

・練習会に無料で参加したいと思ってる方

など、一緒に楽しみたい方は、是非、入会をご検討ください。

お問い合わせ … kola_osaka@yahoo.co.jp または 090-4299-2997 (横田)



【ISOC (和泉市スキー野外活動部) とは?】

<http://www63.tok2.com/home2/kola/isoc/>

大阪府和泉市の中学校の野外活動を楽しむための部活動です。

主にオリエンテーリングやヨガやヨガなどを中心に活動しています。

現在は郷狂中学・北地田中学の2校が合同で土日に活動しています。



第33回KOLA新春オリエンテーリング大会

【開催日】2018年1月3日(火) 雨天決行、荒天中止

【主催】岸和田オリエンテーリング協会

【後援】大阪府オリエンテーリング協会(予定)

【実行委員長】横田実

【コース設定者】実藤俊太

【集合場所】堺市大仙公園 公園管理事務所前(予定)

JR阪和線「百舌鳥」駅より徒歩5分
車の場合、大仙公園仁徳御陵駐車場(有料)をご利用下さい。

(※詳細はプログラムに記載します)

【受付時間】9:45~10:15

トップスタートは10:30の予定です。

【競技規則】日本オリエンテーリング競技規則に準ずる。

【競技形態】ポイントーO

【トレーニングに関する状況】 トレーニングコースは設置しません。

【パンチ器具】EMITのEカード使用

【地図】KOLA作製「大仙公園2013」(JSSOM準拠)をリメイク

縮尺:1/5,000 等高線間隔 2m 走行度 4段階

コース印刷済み(プリンタ出力)

【クラス】MA(無制限)、WA(女子、年齢無制限)

M35(男子35歳以上)、W35(女子35歳以上)、

M50(男子50歳以上)、W50(女子50歳以上)

M65(男子65歳以上)

M15(男子中学生以下)、W15(女子中学生以下)

MB(男子中級者、当日申込可能)、WB(女子中級者、当日申込可能)

N(初心者、当日申込可能)

OAL(当日申込)

OAS(当日申込)

※年齢は、2018年3月31日に達する年齢が基準です。

【優勝設定時間】15~20分を予定

【お楽しみレース】恒例のお年玉争奪お楽しみレースを予定しています。

参加者数には制限があります。

参加希望者は、事前申込をお願いします。

当日申込の場合は、参加できない可能性があります。

追加の参加費は不要です。

【表彰】各クラス3位まで表彰状を授与します。

(ただし、OAL、OASクラスは表彰対象外)

また特別表彰として、KOLA杯を授与します。



KOLA杯とは？

男女最上位クラスに参加している方で、過去12年間にKOLA杯を受賞していない成績最上位者に授与されるもので、「KOLA Tシャツ」と「KOLA大会年間無料招待券」の2点を進呈します。

- 【参加費】
- ・事前申込者 …1500円 [マイカード使用者は300円割引]
ただし、高校生以下、MB、WB、Nクラス…600円 [Eカードレンタル料込]
 - ・当日申込者 …2000円 [マイカードは使用できません]
ただし、高校生以下、MB、WB、Nクラス…1000円 [Eカードレンタル料込]

【問い合わせ】

E-mail → kola_osaka@yahoo.co.jp 【強く推奨】
Twitter → kola_osaka

【申込方法】

- ・Japan O-entry <https://japan-o-entry.com/> からお願いします。

【事前申込切】 2017年12月20日（水）必着

【参加招待】

- ・KOLA杯獲得者、たそがれO新人特別表彰者、2000年新春大会ミレニアム企画永久無料券獲得者として、以下の7名を無料招待します。
築地孝和さん、佐野萌子さん、森河俊成さん、大野真由莉さん
片岡佑太さん、澤田真子さん、佐藤政明さん
- ・無料招待の方も、事前申込してください。

【プログラム】 Japan O-entry (<https://japan-o-entry.com/>) に、掲載します。

【その他】

- ・プログラムの送付は行いません。
12月28日頃に Japan O-entry (<https://japan-o-entry.com/>) に、掲載します。
- ・事前申込者のスタート時刻は事前指定します。
- ・公序良俗に反する服装での出走は禁止します。
- ・スパイク（ピン付シューズ含む）の使用は禁止します
- ・大会中止などいかなる理由でも参加費の返金はありません。ご了承ください
- ・参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた事故・損傷・損害について、主催者は一切責任を負いません
- ・自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
- ・女性用更衣テントを用意します。
- ・今大会の成績や報告はホームページに公開し、大会で撮影した写真なども利用します。
記載に関する要望については、主催者にご連絡ください。
- ・申込の際にいただいた個人情報は、本大会の運営以外に、次回大会等の案内のために利用させていただきます。

OLカレンダー

年月日	大会名ほか
11月19日	佐賀県大会
11月23日	筑波大旧函練習会(茨城)
11月23日	本郷スプリント(東京)
11月23日	アーバン0神戸
11月25日	全日本スプリント(長野)
11月25日	日本代表チーム2017報告会(長野)
11月26日	クラブ7人リレー(長野)
11月26日	ロゲイニング体験会にかほ市(秋田)
11月26日	朝霧ロゲイニング(静岡)
11月26日	福岡県スポレク
12月2日	トレイル0体験会(宮城)
12月2日	上野フォト0講習会(東京)
12月2-3日	ジュニアスキー0合宿(北海道)
12月3日	全日本リレー(香川)
12月9日	京大OLC安中一門大会(滋賀)
12月9日	北摂フォトロゲイニング(大阪)
12月9-10日	スキー0学生選考会(北海道)
12月9-10日	インストラクタ講習会(徳島)
12月10日	ミドル対策公開練習会(栃木)
12月10日	東京農大三高秋の大会(埼玉)
12月16日	信長公ロゲ愛知大会
12月16日	上尾OLC大会(埼玉)
12月17日	京葉OLクラブ40年大会(千葉)
12月17日	関西学連ミドルセレ(滋賀)
12月17日	岡山県民パーク0
12月23-24日	スキー0初心者講習会(山形)
12月24日	東海学連ミドルセレ(静岡)
12月24日	パーク0関西阪大大会(大阪)
12月28-30日	山川記念館キャンプ(栃木)

この大会情報は「orientteering.com」サイトを利用して作成しています。

Aiming

10月22日に実施予定だった北摂ロゲイニングが12月9日に延期になり、運営者も参加者もてんやわんや。残念ながら予定が付かずに欠席せざるおえない人もいて、申し訳ないです。やはり、天候には勝てませんね。