KOLA

岸和田オリエンテーリング協会
[事務局]〒583－0033
藤井寺市小山9－12－22
横田　実(TEL090-4299-2997)
第４２９号　2019年7月10日発行

[KOLA-HP] http://kola1975.mbsrv.net/　　[E-mail] kola_osaka@yahoo.co.jp

初夏の祇園ミドル

OL 教室・京都市民OL大会

京都府　円山公園　　2019年6月2日

毎年恒例の、円山公園でのオリエンテーリング教室に参加。ＩＳＯＣの生徒２人を連れて行きました。

午前中は、旧白川小学校を使っての講義と実際に円山公園を回っての地図読みです。しっかりと京都ＯＬＣ作成のテキストを利用しての講義は、何回聞いてもためになります。

公園での地図読みも、現地を確認しながらの実践的な物。午後からレースで使うところも一部交えながら、説明をしてくれました。

午後からは、実際にレースに参加。
Ｂクラスに参加し、横田も一緒に後ろからついて行きました。

能勢パーマネントコース

2019年6月9日

　能勢にあるパーマネントコース。府協会で話し合い、ＫＯＬＡで管理することにして、実藤くんに地図を作り替えてもらいました。それから確認する機会が中々なかったのですが、先日、ＩＳＯＣの練習として生徒５名を連れて回ってきました。

１番目のコントロール。少しがたがたしていました。
説明のプリントを貼り付けて回ります。

９：３０
まずは、地図を見て周り方を確認です。

１番付近

のどかな風景が続きます。

２番コントロールのＨ。
文字がわかりにくかったので、
マジックで縁取りをしています。

３番コントロールＬ。
山辺神社付近です。

４番Ｎ。ここで昼食。

５番，Ｆ

６番　Ｗ

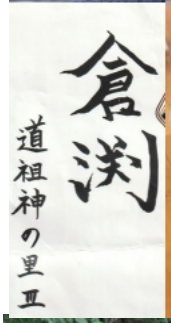
のどかな風景が続きます。

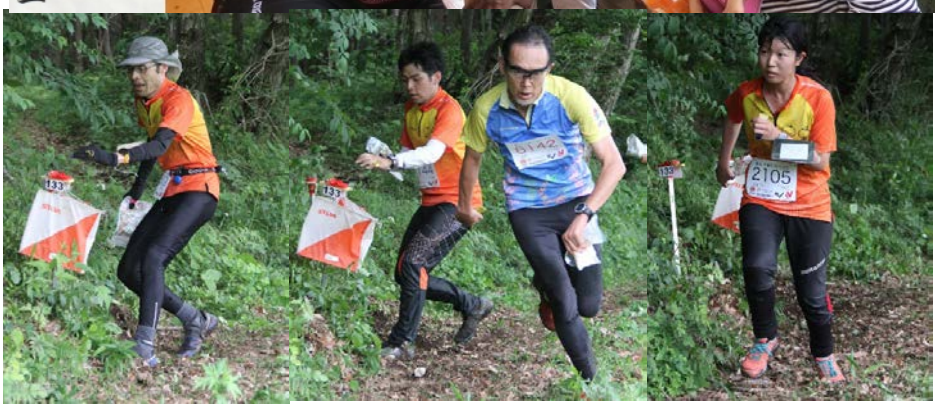
最終の７番，Ｐ

ようやく、フィニッシュ！

Results　　上位3人の平均に対する相対(%)

				タイム	巡航速度	ミス率
2019/06/02 第41回東大OLK大会 in 倉渕 道祖神の里Ⅲ（群馬県高崎市）						
MAS（出走27名）		4.3km	↑240m			
1	石山　良太	0:52:49	三河OLC/トータス			
2	瀬尾　峻汰	0:54:44	KOLA	100.7%	99.2%	16.1%
3	坂野　翔哉	0:55:31	京葉OLクラブ			
M50A（出走41名）		4.3km	↑240m			
1	田代　雅之	0:52:47	静岡OLC			
2	角岡　明	0:59:53	三河OLC			
3	小寺　実	1:00:25	丘の上			
18	永瀬　真一	1:15:16	KOLA	130.5%	158.8%	13.0%
W21A（出走34名）		5.2km	↑250m			
1	森谷　風香	0:52:47	入間市OLC			
2	香取　菜穂	0:59:53	京葉OLクラブ			
3	山根　萌加	1:00:25	京大OLC			
17	直井　萌香	1:46:55	KOLA	185.3%	145.2%	19.8%





27年ぶりに東大OLK大会に参加しました。
参加動機は、昨年KOLAに入会してくれた栗本さんが本大会の渉外責任者（＋題字デザイン）を担当していること。
27年ぶりの群馬県でのオリエンテーリングを堪能することができました。
※27年前の東大OLK大会が、吾妻太田（群馬県の開催）
※この時は、H21ASに出走。この頃は、21Aで頑張ってたはずなのにと
振り返れば、1月前のAPOC（静岡開催）で、踏み抜きした後の
復帰第1戦だったからでした。
KOLAメンバーでの記念写真は、本部席前に、おしかけて、撮影させていただきました。

永瀬

2019/06/02 初夏の祇園ミドル in 祇園恋し、将軍塚（京都市）

B(出走6名)		1.2km	↑60m			
1	田中　隆太郎	0:24:52	ISOC			
2	相川　純哉	0:30:35				
3	吉仲　瑞貴	0:35:58	京大OLC			
5	横田　実	0:39:15	KOLA	128.8%	117.9%	24.5%

2019/06/16 関西学連ロングセレ兼関西インカレ in 芦原迷図（あわら市）

関西ME(出走38名)		8.3km	↑405m			
1	岩井　龍之介	1:23:12	京都大学			
2	大野　絢平	1:32:38	京都大学			
3	川島　聖也	1:34:11	神戸大学			
	藤本　拓也	DISQ	京都大学		201.2%	
OMA(出走19名)		5.0km	↑190m			
1	大竹　達也	0:50:35	金沢大OB			
2	松澤　俊行	0:53:18	茶の間			
3	竹内　孝	0:57:26	京大OB			
5	実藤　俊太	1:06:27	KOLA	123.6%	109.1%	16.6%

2019/06/16 関東学連ロングセレ in 七国峠（飯能市、青梅市）

WE（出走41名）		4.9km	↑225m			
1	増澤　すず	0:54:35	筑波大学			
2	世良　史佳	0:57:12	立教大学			
3	阿部　悠	0:59:27	実践女子大学			
	栗本　美緒	DISQ	津田塾大学		208.7%	

2019/06/29 たそがれO試走会 in 大泉緑地
試走者：平山、中村、瀬尾、藤本、永瀬
設置　：横田、永瀬

OLカレンダー

年月日	大会名ほか
8月4日	浦 高夏練習会(埼玉)
8月7日	東大OLK 夏場所3日目(栃木)
8月8日	東大OLK 夏場所千秋楽(埼玉)
8月10日	OC夏の練 習会1日目(静岡)
8月11日	OC夏の練 習会2日目(東京)
8月12-17日	世界選手権(ノルウェー)
8月12日	早筑東工対 抗戦(神奈川)
8月12日	北 東学連スプリントセレ(栃木)
8月13日	北 東インカレ(栃木)
8月16日	筑波杯(山梨)
8月17日	常陸野杯(山梨)
8月17日	作図・計セ ン講習会(栃木)
8月18日	スタジアム スプリント(新潟)
8月18日	千葉大ミルフィーユ杯(栃木)
8月24日	サマーO(愛知)
8月24-25日	O x Skyrunning合宿(山梨)
8月25日	洞 峰公園・赤塚公園の集い(茨城)
8月25日	岡 崎練習会(愛知)
8月25-26日	ア ジアジュニアユーストレキャン
8月27-1日	アジア ジュニアユース(日本)
8月30-1日	ア ジア ジュニアユース併設(山梨)
9月4日	関東学連新人戦(栃木)
9月5日	KOLC富 士見の森練(長野)
9月7-8日	名椙大会(愛知)
9月7-8日	朝 霧マウンテンO(静岡)
9月11日	関西女子練 習会(滋賀)
9月14日	前 日スプリント兼山スペ(岐阜)
9月15日	クラブカップ7人リレー(岐 阜)
9月21-23日	全日本小中高大会(仮称)(愛知)
この大会情報は「orienteering.com」サイトを利用して作成しています。	

Aiming

この夏は、去年の夏と違ってまだ涼しい日が続いています。逆に、天候不順で大雨になり、被害が出ているところもあるようです。自然が相手のスポーツであるオリエンテーリング。自然と仲良くつきあいたいものですね。