

KOLA

岸和田オリエンテーリング協会

[事務局] 〒583-0033

藤井寺市小山9-12-22

横田 実 (Tel.090-4299-2997)

第441号 2020年7月12日発行



クラブ対抗スプリントコースプラン

KOLA も参加しました

2020年6月30日

新型コロナウイルス(COVID-19)の影響、いろいろな大会が開催できない時期、面白い提案があり、KOLA としても参加しました。



OK-Info では「クラブ対抗スプリントコースプラン大会」を開催します！

コロナの影響で、内部の交流が少なくなっているクラブもあると思います。本イベントが、クラブ内の親睦を深める機会となれば幸いです。

多くのクラブからのご参加をお待ちしております。

との呼びかけで、

- ・コース組み参加クラブ数：14 クラブ
- ・投票参加クラブ数：11 クラブ
- ・投票参加者数：35 名

が参加されたそうです。

KOLA は、永瀬記事のように 8 名が予選としてコースを提出。クラブ内予選を通過した大野くんのものを提出しました。結果は、総合順位 6 位と大健闘。

楽しい企画ですが、地図を見るのにこんなに真剣に見ないとコースがわからないというのを体感した企画でした。柵や立体の通行止めがあり、セッターが作った通行不能の場所があると、最適ルートどころか、どこからどう回るかを探すだけで四苦八苦。

参加して皆さんは、どうでしたか？

KOLA では、KOLA 内で上位に入った 3 つの地図を、ここに載せてみました。

もう一度、じっくり、見てくださいね。

クラブ対抗スプリントコースプラン大会:KOLA会内予選

順位	タイトル		得点	1位票	2位票	3位票
1	「5.立体交差と通過不能壁を活かしたコース」	大野	12	2	3	0
2	「6.ビジュアル区間にこだわったコース」	瀬尾	10	2	2	0
3	「8.フィニッシュまで駆け上がるコース」	永瀬	10	2	1	2
4	「3.インカレスプリントを意識したコース」	藤本	7	2	0	1
5	「1.フィニッシュがめちゃくちゃ見にくいコース」	実藤	6	1	1	1
6	「7.自信のあるコース」	瀬尾	4	0	2	0
7	「4.会場スタート、フィニッシュにこだわったコース」	実藤	3	0	0	3
8	「2.柵を活かしたコース」	横田	2	0	0	2

クラブ対抗スプリントコースプラン大会 in OK-Info

順位	クラブ名	原案	個人投票			クラブ投票				ボーナス	
			得点	点数	票数	点数	1位票	2位票	3位票	参加 宣言	投票 参加
1	13.京葉OLクラブ	平山 遼太	32	11	6	6	1	0	3	5	10
2	11.朱雀OK	築地 孝和	30	7	4	8	1	2	1	5	10
3	2.サン・スーシ	尾上 秀雄	27	3	1	9	1	3	0	5	10
3	3.入間市OLC	猪俣 裕貴	27	7	4	5	1	1	0	5	10
5	1.OLCレオ	愛場 庸雄	24	3	2	6	1	1	1	5	10
6	12.KOLA	大野 絢平	23	3	1	5	1	1	0	5	10
7	7.横浜OLクラブ	下山 敬史	22	7	3	0	0	0	0	5	10
8	9.静岡OLC	heppoko	22	3	1	4	1	0	1	5	10
9	4.浦和高校	山村 瑛	20	9	5	6	1	1	1	5	0
10	5.伊勢志摩OLC	早川・藤原・森	20	3	1	2	0	1	0	5	10
11	6.ソニーOLC	笠原 健司	23	7	1	1	0	0	1	5	10
12	10.つるまいOLC	池田 俊彦	9	3	4	6	2	0	0	0	0
13	13.松塾	松澤 俊行	7	3	1	4	1	0	1	0	0
14	14.MTBO JAPAN	羽鳥 和重	5	3	1	2	0	1	0	0	0

ME	2.0 km	
▽	※	△
1 31	■	▽
2 32	○	▽
3 33	△	▽
4 34	※	▽
5 35	△	▽
6 36	※	▽
7 37	△	▽
8 38	△	▽
9 39	△	▽
10 40	△	▽
11 41	△	▽
12 42	△	▽
13 43	△	▽
14 44	△	▽
15 45	△	▽
16 46	△	▽
17 47	△	▽



KOLA予選1位：大野
「5.立体交差と通過不能壁を活かしたコース」

夢中の公園

Orienteering in Dream Land

Ver. 1.2

縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m

作図 石塚 脩之(OK-Info/横浜OLクラブ)
2020年5月8日~28日

作図者が走ったことがある数多のすばらしいスプリントレーン
をモチーフにし、ごちゃまぜにした、現実には存在しないレーンです



クラブ対抗コースプラン大会

- ・スプリント男子選手権向けコース 優勝設定時間 12～15分
- ・スタート、フィニッシュ位置は自由
- ・会場～スタート、フィニッシュ～会場の人の動きは無視できる
- ・（選手は会場からスタート地区にクーゾするものとしてよい）
- ・立入禁止の人口柵を「直線」で3本まで設置可。
- ・柵の長さは問わない。現実的な置き方であっても問題ない。

KOLA予選2位；瀬尾
「6.ビジュアル区間にこだわったコース」

コースの
アピールポイントを
記入ください
(自クラブ名に関する
情報は記載禁止)

1	2.8 km	
▽		
1 74 →	※	↖
2 55	Π	↖
3 57 ↑	⌒	↑
4 70	⌒	↑
5 59	○	○
6 60	■	↖
7 61 ↓	△	○
8 66	■	↑
9 68	⌒	↑
10 67	◇	↖
11 62	⌒	↖
12 41	⌒	↖
13 53	×	○
14 35	⌒	↖
15 40	Π	↖
16 38	■	↖
17 39	※	↖
18 75	⌒	↖
19 42 ←	⌒	↑
20 76	⊙	○
21 37	△	○
22 48	■	↖
○	40 m	○
○	110 m	→

Orienteering in Dream Land



Ver. 1.2

縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m

作図 石塚 脩之(OK-Info/横浜OLクラブ)
2020年5月8日～28日

作図者が走ったことがある数多のすばらしいスプリントレースを
モチベーションに、ごちゃまぜにした、現実には存在しないレースです



E	3.4 km	40 m
△	——— 200 m ———>△	
1	31	31
2	32	32
3	33	33
4	34	34
5	35	35
6	36	36
7	37	37
8	39	39
9	40	40
10	41	41
11	42	42
12	43	43
13	44	44
14	45	45

KOLA予選3位：永瀬

「8.フイニッシュまで駆け上がるコース」

夢中の公園

Orienteering in Dream Land

Ver. 1.2

縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m

作図 石塚 脩之(OK-Info/横浜OLクラフ)

2020年5月8日～28日

作図者が走ったことがある数多のすばらしいスプリントレインをモチーフにし、ごちゃまぜにした、現実には存在しないレインです



オリエンテーリングオンラインセミナー 参加しました

2020年6月14日



6月に、オリエンテーリングオンライン講座として、4回のセミナーが、Zoomを利用して行われました。

こういう企画の良いところは、出かける手間がなく、自宅のパソコンやタブレットを使って参加出来るところで、世界中から参加可能です。ビールを片手に、楽しく参加することが出来ました。

6月6日 第1回 村越氏による講義

6月14日 第2回 稲毛日菜子選手による地図読み講座

6月21日 第3回 伊藤選手が実践しているフォレストを速く走る方法

6月28日 第4回 尾崎弘和選手のスプリントを速く走る

横田は、2回3回目に参加。こういう企画も、いいものですね。

(2) 地図を“読む”トレーニング

①地形を把握し、必要な情報を抜き出す練習

- ・計曲線をなぞり、高低差の把握
- ・尾根線・沢線にラインを引く
- ・CP（チェックポイント）に使用できる地形とラインをチェック

②地図表記を理解し、プランに役立つ知識を備える練習

- ・地図表記（走行可能性）
- ・通行禁止・可能エリア
- ・ディスクリプション

<参考> [コントロール位置説明ちょっと昔版](#)

世界のONLINEGAME
地形の把握（5問お試しver）
<https://coursechoicegame.web.app/updown>
ディスクリプションクイズ
<https://www.maprunner.co.uk/cd/>

OLカレンダー

年月日	大会名ほか
8月2日	浦和高校夏練習 会(埼玉)
8月7日	東大OLK夏場所1日目
8月8日	たそがれ 0(大阪)
8月8-9日	インストラクタ講習 (岐阜)
8月14-16日	山 西未来塾(新潟)
8月14-16日	夏のトータスジュニア合宿(山梨)
8月15日	中 止北東学連ス プリントセレ(栃木)
8月16日	中止北東インカ レ(栃木)
8月16日	上尾OLC大会(埼玉)
8月21-25日	中止アジア選手権(韓国)
8月22日	新潟パーク 0ツアー#4(富山)
8月23日	新潟パーク 0ツアー#5(富山)
8月23日	洞 峰公園・赤塚公園の集い(茨城)
8月28-30日	延期中高選 手権大会(群馬)
8月30日	北大会 (北海道)
9月1日	東大OLK夏場所2日目
9月5-6日	名楢大会(岐 阜)
9月12日	東 京理科大学大会(東京)
9月12日	東 海学連スプリントセレ(愛知)
9月13日	東大OLK大会(栃木)
9月13日	ロ ゲイニングびほろ(北海道)
9月13日	東 海インカレ(岐阜)
9月17日	東大OLK夏場所3日目
9月18日	東大OLK夏場所千秋楽
9月19日	7人リレー前日スプリント(長野)
9月20日	クラブカップ7人リレー(長野)
9月21日	JOA強化トレ(長野)
9月21-22日	スキー0合宿(長野)
9月22日	福井市スポレク
この大会情報は「 orienteering.com 」サイトを利用して作成しています。	

Aiming

JOAの総会が、7月26日に開催されるのですが、ここに来て東京での感染者が増えていますね。一応、横田は初めて府協会会長代理として参加予定で、ついでに来年の修学旅行の下見も兼ねて、東京都内をうろうろするつもりなのですが…。